

منوعات

www.alwasat.com.kw

الثلاثاء 5 من رجب 1440 هـ / 12 مارس 2019 – السنة الثانية عشرة – العدد 3394

الوسط

Tuesday 12th March 2019 - 12 th year - Issue No.3394

ما مدى صحة فرضية «هروب هتلر إلى الأرجنتين»؟

من برلين»، ودفعت هذه النظرية فريقاً للتحقيق في الأمر، من بينهم ضابط سابق في وكالة الاستخبارات الأميركية المركزية، ومحقق في جرائم الحرب، ومؤرخ لأحداث الحرب العالمية الثانية. وكشف كتاب حديث مؤلفه لوك دالي غرو فن حقيقة هذه النظرية، بعد التدقيق في مئات ملفات الاستخبارات الأميركية والبريطانية.

في مزرعة هناك. وذكرت الصحيفة البريطانية أن الملايين من مختلف دول العالم يصدقون هذه «الكذبة»، المستمدة من كتاب التاريخ الشهير «هروب أدولف هتلر». وهناك العديد من الأعمال التلفزيونية والكتب التي تعاملت مع هذه الفرضية وكأنها حقيقة تاريخية، بما في ذلك فيلم وثائقي بعنوان «هتلر: الهروب الكبير»، وفيلم «حقيقة هروب هتلر

قالت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، إنه يتوجب على أنصار «نظرية المؤامرة» بشأن فرار الزعيم النازي أدولف هتلر إلى الأرجنتين، إعادة النظر في معتقدتهم ومراجعة معلوماتهم. ويعتقد أنصار هذه النظرية أن هتلر تمكن من الفرار من مخبئه في برلين في الثلاثين من أبريل عام 1945، ووصل إلى الأرجنتين حيث بقي مختبئاً

في مشهد ربما يكون سينمائياً أو لم تشهده ربما في الأفلام العاطفية، عندما يركع رجل أمام محبوبته ويفتح عليه تحنوئى على خاتم ماسي ويسالها «هل تقبلين الزواج بي؟»

بالطبع في الفيلم تجهش الفتاة بالبكاء من السعادة وتقول له إنها تقبله زوجها له وسط تصفيق الحضور أو ربما دهشتهم.

لكن هذه اللحظة حدثت في الحقيقة، وكان بطلاها زوجان مضى على زواجهما 63 عاماً، بحسب ما ذكر موقع قناة سي بي أس الإخبارية.

فقد كان كارل ودونا فون شوارز، من مدينة هيث في ولاية تكساس، رفيقين إبان مرحلة الدراسة الثانوية، وظلا معا طوال السنوات الثلاث والستين، ومرا معا بالكثير من الأحداث والعقبات، خصوصاً في العام الماضي.

وأراد كارل أن يجدد التزامه وتعهدهاته لمحبيته وزوجته دوناً، لذلك فقد ركع على ركبته واحدة وأعاد طلب يدها، ربما كما فعل قبل نحو 6 عقود. وكان كارل ودونا تزوجا في العام 1956، وأنجب له 4 أبناء، وصار لهما 9 أحفاد ومثلهم من أحفاد الأبناء، بحسب ما قالت حفيدتهما كارلي غيبس.

وعاشا معا على «الحلوة والمرّة»، كما يقال، لكن العام الماضي كان الأصعب، خصوصاً على دونا التي قضت معظم العام في مراجعة المستشفى بعد أن

أجريت لها جراحة في القلب. وظلت دونا، البالغة من العمر 81 عاماً، تعاني من مضاعفات العملية الجراحية طوال الوقت.

وخلال هذه الفترة العصبية التي واجهتها دونا، ظل زوجها كارل البالغ من العمر 84 عاماً إلى جانبها، إلى حد أنه كان ينام على مقعد إلى جانب فراشها في المستشفى.

و ذات مرة في المستشفى، وعد كارل زوجته دونا بأنه سيشتري لها خاتم خطبة جديدا عندما تعود إلى المنزل

7 نصائح.. كيف تحمي عظامك

مع تقدمك في العمر



يقول العلم إنه كلما تقدم الإنسان في العمر، أصبحت عظامه أكثر رقة وأقل كثافة، الأمر الذي يجعلها عرضة لأمراض عدة، وهو ما يتطلب عناية خاصة تحميها من الكسر.

ولحسن الحظ، يمكن للإنسان اتخاذ خطوات تمنع ترقق العظام وتحول دون هشاشتها، وفق نصائح من أطباء في كليفلاند كلينيك بالولايات المتحدة.

تناول الخضراوات

الخضصراوات هي أفضل مصدر لفيتامين C الذي يحفز إنتاج الخلايا المكوّنة للعظام. وقد أظهرت دراسات عدة أن الخضصراوات تساعد على مد العظام بالمعادن اللازمة لتقويتها.

تمارين القوة

ممارسة تمارين القوة، أي الضغط على بعض المفاصل، لها أهمية خاصة بالنسبة لأولئك الذين يعانون من قصور المفصل في الأطراف السفلية، مثل الركبة أو التهاب مفصل الورك.

فيتامين«D»

للمساعدة على امتصاص الكالسيوم، يحتاج معظم البالغين من 1000 إلى 2000 وحدة من

فيتامين دال يوميا. ولأن حبوب الكالسيوم وفيتامين دال لا تلبّي هذا المطلب، ينصح الأطباء بالتعرض للشمس.

حمل الأوزان

تعد تمارين حمل الأوزان من بين التمارين الأفضل لبناء العظام والأكثر فاعلية، لكن يجب أن تكون هذه الأوزان محدودة، وينصح أن تكون باستشارة طبيب أو مدرب رياضي على اطلاع على الحالة الصحية للمتدرب.

لا تفرط بالتدخين

يرتبط فقدان كثافة العظام بالتدخين وشرب الكحول. فإذا كنت تدخن، فاجتث عن برنامجك لمساعدتك على الإقلاع عن التدخين

الذي يؤثر بشكل سلبي على العظام.

فحص الكثافة

يمكن للأطباء الحصول على صورة أشعة سريعة للتأكد من أن كثافة العظام سليمة. ويساعد هذا الفحص في تحديد مخاطر الإصابة بمرض هشاشة العظام والكسور.

تناول الأدوية

يمكن للنساء والرجال الذين يعانون من هشاشة العظام بشكل مزمن تناول العديد من الأدوية لمنع حدوث كسر خطير، لا سيما في عظام الورك والعمود الفقري. عليك استشارة طبيبك الخاص بهذا الخصوص.

بعد 63 عاماً على زواجهما.. يطلب يدها مجدداً



سائلة معافاة، في مسعى من جانبه على ما يبدو لتشجيعها على الشفاء والعودة معه إلى منزل لهما.

وفي وقت سابق من مارس الجاري، اصطحب كارل زوجته دونا وهي على كرسي متحرك، إلى مركز تسوق وكان رفقتهما عدد من أفراد العائلة.

وهناك انتقى كارل خاتما من الماس، ووسط تشجيع من أفراد الأسرة الذين قالوا له أن يركع على ساق واحدة حتى يكون طلب الزواج «رسمياً»، وهو ما فعله بالفعل، وأصبحت اللقطات

أكبر امرأة في العالم تدرس الحساب يومياً

لا يهم أنها تبلغ من العمر 116 عاماً، فهذه الأم الخمسة أبناء تلعب لعبة الألواح الاستراتيجية «عطيل» وتدرس الحساب وعلوم أخرى كل يوم، بالإضافة إلى أنها تعشق الشوكولاتة، وفقاً لصحيفة

ذي صن البريطانية. وكانتا امرأة ليست عادية إطلاقاً، فقد ولدت قبل موعدها، أي أنها ولدت طفلة خداج، هزمت سرطان القولون، وهاهي تعيش لتحصل على الرقم القياسي العالمي في موسوعة غينيس باعتبارها «أكبر شخص حيا في العالم».

وقالت موسوعة غينيس لأرقام القياسية إن تاناكا هي الأكبر سناً في العالم بعمر وصل في 9 مارس الجاري إلى 116 عاماً و66

يوماً. غير أنه اعترف بها كأكبر امرأة سناً على قيد الحياة في 30 يناير 2019، وحضر حفل تسليمها شهادة الرقم القياسي أسرتها وعمدة المدينة، وقدم لها علية من الشوكولاتة ففتحتها سريعا وبدأت في

تناول لها، وعندما سئلت عما إذا كانت تريد المزيد فقالت 100 علية.

وبحسب موسوعة غينيس، فقد ولدت تاناكا في الثاني من يناير 1903، وكانت السابعة بين أبناء كوماكيتشي وكوما أوتا. وتزوجت كاني تاناكا من هيديو تاناكاكا يوم 6 يناير 1922 وأنجبت له 4 أبناء وبنيت طفلاً خامساً، وانخرطت في أعمال الأسرة

بعد أن استدعي زوجها للجيش للمشاركة في الحرب الصينية اليابانية عام 1937. وانضم ابنها الأكبر نوبو إلى الجيش ووقع أسيراً بيد القوات السوفيتية عام 1943 قبل أن يفرج عنه بعد 4 أعوام.

وتعيش كاني تاناكا حالياً بسلام في دار للنقاهة والتمريض في فوكاوأكا في جزيرة كيوشو.

وتستيقظ يوميا في السادسة صباحا، وفي المساء تأخذ دروسا في موضوعات مختلفة مثل الحساب.

يشار إلى أن أكبر رجل سناً في العالم كان الياباني ماساكو نوناكا الذي توفي يوم 20 يناير 2019 عن 113 عاماً و179 يوماً.



و 18 فيلماً قصيراً، كما يتم تكريم مجموعة من السينمائيين السعوديين. وسبق الكشف عن تفاصيل معرض الرياض الدولي للكتاب إعلان وزارة الإعلام نتيجة «جائزة الكتاب» لهذا العام والتي تبلغ قيمتها نصف مليون ريال.

وقان بالجائزة في فرع الكتب الدينية والاجتماعية والقانونية كتاب «معرفة خطوط الأعلام في المخطوطات العربية» لمؤلفه محمد بنعبد الله السريع، وفي فرع الكتب التربوية والنفسية فاز كتاب «قيادة التدريس الاحترافي» للمؤلفين صالح النفيسة ومحمد النذير، وفي فرع الدراسات اللغوية والنقدية فاز كتاب «التفكير واللغة والتفاعل النفسي» لمؤلفه عبد الله بن محمد المخلف، وفي فرع السرد فازت رواية« زهور فان غوخ» للكاتب مقبول العلوي. وحصد حسن الصلبي جائزة الشعر عن ديوانه «المخبوء في خد القناديل».

هل تتذكرون الفاكس؟

استطلاع يظهر نتائج «لا تصدق»



أو ملفات PDF مرفقة برسائل البريد الإلكتروني. تجدر الإشارة إلى أن بدايات العمل بالفاكس تعود إلى أواخر القرن التاسع عشر وأوائل القرن العشرين. وبدأت وكالات الأنباء في استخدامه لبث الصور في ثلاثينيات القرن الماضي. وبقي الفاكس يعتمد على موجات المذياع عوضاً عن خطوط الهاتف في عملية البث، إلى أن تطور في ثمانينيات القرن العشرين، بعد أن تم ابتكار فاكسات أصغر وأقل تكلفة وأكثر سرعة.

وأكثر ملائمة لعادات العمل الحالية من الرسائل المستندة إلى الكمبيوتر، مثل البريد الإلكتروني. لكن أدوار الفاكس وأدواته تكيفت مع التطورات التكنولوجية، مع انتقال الكثيرين إلى خدمات تعتمد على الكمبيوتر، مثل خوادم الفاكس التي تسمح للمستخدمين بإرسال واستلام رسائل على شكل مستندات إلكترونية.

كما أصبحت خدمات الفاكس التي تعتمد على الذاكرة السحابية، أكثر شعبية، وهي التي تعالج رسائل الفاكس كصور

على الرغم من أن الفاكس بات رمزاً للتكنولوجيا القديمة منذ فترة طويلة بعد أن حلت شبكات الكمبيوتر مكانه، فإن استطلاعاً حديثاً للرأي كشف عن نتائج مفاجئة بخصوص استخدامه.

ولا يزال جهاز الفاكس يحظى بشعبية واسعة لدى العديد من الشركات الكبرى، وبعض القطاعات الحكومية والاقتصادية، خاصة في الولايات المتحدة واليابان وألمانيا، وفق ما ذكرت صحيفة «واشنطن بوست»، الإثنين.

وكشف مسح عالمي في عام 2017 أن 200 شركة كبيرة (لديها أكثر من 500 موظف) أن 82 بالمئة من موظفيها يستخدمون الفاكس في المراسلات.

وفي مارس 2017، تم إجراء مسح آخر في صفوف أكثر من 1500 شخص من أعضاء المنتدى الإلكتروني المتخصص في تكنولوجيا المعلومات، فوجد أن 89 بالمئة منهم لا يزالون يستخدمون الفاكس.

وفي القطاعات الرئيسية في الاقتصاد الأميركي، مثل الرعاية الصحية والخدمات المالية، لا يزال الفاكس يحظى بانتشار كبير، إذ يتم إرسال واستقبال ملايين الرسائل من خلال عبر البلاد. وتبين أنه في العديد من الحالات، يكون الفاكس أكثر أماناً وأسهل في الاستخدام



وتساعد الابنة كارنيسيتا والدها في إدارة أعمال الأسرة، وهي تجيد إلى جانب التايلاندية اللغتين الصينية والإنجليزية بطلاقة.

وكان أب الفتاة وضع 3 شروط «أساسية» للزواج من كارنيسيتا، من بينها أن لا يكون ذكياً كثيراً، وأن يكون عاملاً مجداً.

وذكر رودنونغ أنه ألغى العرض، الذي تقدم به، لكنه أشار إلى أن زوج ابنته المستقبل «سيحصل على بعض المال بدون شك».

ألغى المليونير التايلندي أرون رودنونغ العرض «الخيالي»، الذي قدمه للشخص الذي سي تزوج ابنته كارنيسيتا، البالغة من العمر 26 عاماً.

وكان رودنونغ، البالغ من العمر 58 عاماً، قال إنه مستعد لمنح أي رجل يقبل بابنته كارنيسيتا مبلغاً يعادل 315 ألف دولار (240 ألف جنيه إسترليني).

وذكرت صحيفة «الميرور» البريطانية أن أكثر من 10 آلاف رجل تقدموا للزواج من كارنيسيتا، مشيرة إلى أنها اختارت «الأجل بينهم».

وتابعت «وقع اختيارها على شاب يبلغ من العمر 28 عاماً ويدعى بريمبوسايون خونغساي»، والذي قال: «أنا مهتم. عمري 28 سنة. أرجو أخذي بعين الاعتبار سير أرون، شكر».

وذكرت كارنيسيتا «بريمبوسايون لطيف جداً، لكن أبي رفضه، لأنه وسيم جداً. إنه متخوف من أن يحطم قلبي».