

«غوغل» يفاجئ عشاق أشهر «حماة» مصرية

التي صبغت تاريخ السينما المصرية والعربية، مثل «بابا أمين» و«سي عمر» و«المليونيرة الصغيرة» واشتهرت بالرحلة بدون حماة المتسلطة، التي تحاول التدخل بين ابنتها وزوجها أو ابنها وزوجته، فتفسد العلاقة بينهما.

«غوغل» الرئيسية، بصورة كاريكاتورية للفنانة الراحلة، التي توفيت عام 1969. ومنيب ممثلة كوميدية مصرية من أصول شامية، ولدت في العاصمة بيروت بלבنا، وشاركت في العديد من الأفلام السينمائية،

فاجأ المحرك الشهير للبحث «غوغل»، الاثنين، عشاق النجمة المصرية الراحلة ماري منيب، ببادرة جميلة. ويوافق يوم 11 فبراير من كل عام، ذكرى ميلاد منيب، التي رأت النور عام 1905. وبهذه المناسبة، تغيرت واجهة محرك البحث



حامل قمامة فاز بـ 10 ملايين إسترليني ثم «وقعت الأساة»

وقال إن الناس غالباً ما يسألونه «كيف هو شعور خسارة كل الأموال التي كسبتها؟» لكنه يرد عليهم قائلاً «أنا لم أخسر الأموال ولكنني انفتحت».

اليانصيب، لعله يفوز مرة أخرى. وفي هذا الشأن يقول كارول إنه إذا فاز مجدداً فإنه سوف يواظب على الصحو في السادسة صباحاً وستجنب المشكلات.

وعيش كارول الأعبز حالياً في شقة مكونة من غرفتي نوم يتم تاجيرها بـ 500 جنيه شهرياً، ويذهب إلى عمله سيراً على الأقدام. وفي الأثناء يواصل شراءه تذاكر

أفضل جسدياً بعد أن فقد كيلو غرامات من وزنه.

وأكد كارول إن الحياة لا تتعلق بالمال فقط، مشيراً إلى أن الأمر يبدو جنونياً، وأنه الآن أكثر سعادة بعد أن عاد إلى العمل، مضيفاً أن الإفلاس هو أفضل ما حدث له. وكان كارول فاز بجائزة اليانصيب الكبرى، البالغ قيمتها 9.7 مليون جنيه عام 2002، في التاسعة عشر من عمره، عندما كان يقيم في منطقة داو نهام ماركيت في نورفولك.

وبعد أن حصل على الأموال، بدأ ينفقها ببذخ على الكحول والحفلات والمجوهرات، حتى أنه كان يلقي بساندو يشات البرغر وقطع الدجاج على المارة من سيارته الفخمة العديدة التي اشتراها.

وفي العام 2012، تبذرت كل ثروته، إلى درجة أنه حظ عليه دخول أي حانة في مدينته، الأمر الذي اضطره إلى الانتقال إلى اسكتلندا لبدء حياة جديدة.

وأقوم بتقطع جذوع الأشجار التي تباع في محطات التعبئة».

وأضاف قائلاً «أخفت 10 ملايين جنيهه في 10 سنوات فقط، ولا أملك بيتاً أو سيارة. لكنني لا أشعر بالمرارة.. فما يأتي بسهولة يذهب بسهولة».

ويبدأ كارول عمله في السادسة صباحاً ويعمل لمدة 12 ساعة يومياً في مجال تجارة الوقود في مدينة إلغين بأقليم موراي في اسكتلندا.

لكنه يصبر على أنه لا يشكو بشأن العمل «الذي يقصم الظهر»، وأن اختفاء الثروة والتفريط بها هو في الواقع عبارة عن «نعمة مستترة».

وقال كارول «يمكنني أن أوزع 150 كيساً من الفحم يومياً، وفي بعض الأحيان أحصل على «بقشيش»، وهو أمر مضحك. وأشار «الفقير-الغني-الفقير» إلى أن الآخرين لا يعرفونه أو يتعرفون عليه بسبب الفحم والسخام على وجهه، وأن مظهره

ما يأتي بسرعة يذهب بسرعة.. هذا المثل لم يكن وليد لحظة بل خلاصة تجارب إنسانية عدة وفي كل المجتمعات تقريباً، وتلخصها حكاية مايكل كارول.

ففي العام 2002، فاز جامع القمامة الشاب مايكل كارول بالجائزة الكبرى في اليانصيب أو اللوتو، البالغة قيمتها 10 ملايين جنيه إسترليني، أو ما يعادل 12 مليون دولار.

وبعد ذلك التاريخ، تغيرت حياته وصار يتصدر الصفحات الأولى في الصحف بعد حفلات العريضة الصاخبة في القصر الذي اشتراه بجزء من قيمة الجائزة.

لكن، بعد سنوات من البذخ والمجون، عاد كارول إلى أرض الواقع، وأصبح الآن يعمل حطاباً وبناعاً للفحم بآجرة تصل إلى 10 جنيهات (12 دولار) في الساعة، وفقاً لما ذكرته صحيفة «ذي صن» البريطانية. وقال كارول للصحيفة «الآن، عندي ما يعادل 50 كيلو غراماً من أكياس الفحم،

جائزة «باقتا».. روما أفضل فيلم ورامي مالك أفضل ممثل



حصل فيلم «روما» الأبيض والأسود على جائزة الأكاديمية البريطانية لفنون السينما والتلفزيون (باقتا) لأفضل فيلم كما فاز مخرجها ألفونسو كوارون بجائزة أفضل مخرج.

وفاز الفيلم وهو سيرة شبيه ذاتية عن عامل محلي في السبعينات من القرن الماضي في المكسيك بسلسلة من الجوائز هذا الموسم مما يعزز طريقه أمام احتمال الفوز بجائزة أكاديمية علوم وفنون السينما الأميركية (الأوسكار).

وقال كوارون في كلمته أثناء تسلم الجائزة «لقد تأثرت بصورة جدية باستقبال الفيلم بهذه الصورة».

وفازت أوليفيا كولمان بجائزة أفضل ممثلة عن دورها في فيلم «المفضلة» (ذا فيفوريث) والذي لعبت فيه دور الملكة آن، التي حكمت بريطانيا في القرن الثامن عشر.

وكان قد تم ترشيح كولمان وريتشل فايس وإيما ستون اللتين شاركتا البطولة للحصول على جوائز. وقالت كولمان لزميلاتها المرشحات لدى استلامها للجائزة «إن ليلتنا

رائعة. ليس كذلك... هذه جائزة أفضل ممثلة. على حد علمي، فإننا نحن الثلاثة واحد ويجب أن نكون الأفضل. هذه (الجائزة) لنا نحن الثلاثة. إن اسمي محفور عليها، لكن يمكن أن نحفر أسماء أخرى».

ممثل عن دوره في فيلم «المحمة البوهيمية» (بوهيميان رابسودي). وكان مالك قد فائز بجائزة جولدن غلوب كأفضل ممثل في فيلم درامي عن نفس الدور.

ممثل مساعد عن دوره في فيلم «كتاب

أخضر» (غرين بوك). في حين فازت ريتشل فايس بجائزة أفضل ممثلة مساعدة عن دورها في فيلم «المفضلة» (ذا فيفوريث).

كما فاز فيلم «المفضلة» (ذا فيفوريث) بجائزة أفضل فيلم مأخوذ عن قصة أصلية.

طائرة ركاب تهبط اضطرارياً.. والسبب القهوة والشاي



ستسافر في المرات المقبلة على متن خطوط جوية أخرى.

وقالت راكبة أخرى اسمها كوليت كونولي «أشعر بالامتناع مما حدث.. خربوا عطلتي قبل حتى أن تبدأ.. الأولاد بيكون.. شكر لكم».

واعترضت شركة الخطوط الجوية عن الواقعة، لكنها قالت إن المسافرين نقلوا على وجه السرعة إلى طائرة أخرى، بعدما حطت في مانشستر مباشرة.

وأكد المتحدث باسم «جيت 2» أن الطائرة الثانية توجهت إلى تنريفي وحطت بأمن وسلام، مشيراً إلى أن تأخيرها بسيطاً نجم عن هذا «الحادث العارض».

لتحط في مانشستر، وذلك بعد اكتشاف مشكلة المياه.

وكان يفترض في الطائرة أن تمر فوق أجواء أيرلندا، بحسب المسار المقرر للرحلة، وقبل أن تغير وجهتها. وكتبت إحدى المسافرات على الطائرة وأسمها صوفي كلاير

موريسون مغردة على حسابها في تويتر موجّهة تغريدتها إلى شركة الطيران «جيت 2» تقول «رحلة الطائرة من غلاسكو إلى تنريفي اضطررت إلى تحويل مسارها والهبوط اضطرارياً في مانشستر لعدم وجود ماء كاف لإعداد المشروبات الساخنة. يا

المقبلة»، وأضافت قائلة إنها

في حالة غريبة، وربما الوحيدة من نوعها في تاريخ الطيران، أجبرت طائرة تابعة لخطوط «جيت 2» متجهة من اسكتلندا إلى إسبانيا على الهبوط في إنجلترا لسبب غريب، وفقاً لما ذكرته تقارير صحفية بريطانية.

وفوجئ ركاب الطائرة المتوجهة من غلاسكو إلى تنريفي في على الهبوط في مدينة مانشستر الإنجليزية، والسبب عدم وجود ماء كاف لإعداد القهوة والشاي للمسافرين، بحسب ما ذكرت صحيفة مترو البريطانية.

وكانت الرحلة انطلقت صباح الأحد من غلاسكو، لكنها اضطرت إلى تغيير وجهتها، بعد قليل

الرياضة والزهايمر.. العلم يؤكد «النبأ المشير»



والطب بجامعة كولومبيا الدكتور أوتافيو أرناسيو إنه يشجع بالتأكيد الجميع على ممارسة الرياضة، وتعزيز وظائف الدماغ والصحة العامة، لكنه أشار إلى أن بعض الناس لا يمكنهم ذلك، خصوصاً أولئك الذين يعانون من أمراض مرتبطة بالعمر مثل أمراض القلب أو التهاب المفاصل أو الخرف.

وأضاف أنه بالنسبة إلى أولئك الأفراد «هناك حاجة خاصة للأدوية التي يمكن أن تحاكي تأثير هرمون إيريسين وحماية نقاط التشابك العصبي ومنع الانحدار المعرفي والإدراكي».

يشار أن هناك الملايين من المصابين بأمراض الزهايمر والخرف في العالم، ولكن على الرغم من عقود من الأبحاث والمحاولات، لم يتم التوصل إلى أي عقار يعكس الحالة المرضية أو يمنع تطور المرض، الأمر الذي دفع العديد من شركات الأدوية الكبرى إلى الانسحاب من الاختبارات ومحاولات التوصل لعلاج.

وقد أظهرت الأبحاث والدراسات التي أجريت مؤخراً أن هرمون إيريسين يشجع نمو خلايا الدماغ في منطقة قرن آمون، وهي منطقة في الدماغ مرتبطة بالذاكرة والتعلم. الجدير بالذكر أن هناك منطقتين من الدماغ يمكن إعادة نمو الخلايا فيها في مرحلة البلوغ، وتعتبر منطقة قرن آمون إحدى المناطق الأولى في الدماغ التي تعاني من الضرر عند المصابين بالزهايمر.

كشفت دراسة طبية نشرت مؤخراً أن التمارين الرياضية تحمي من يمارسها من الإصابة بمرض الزهايمر، عن طريق تحفيز هرمون يساعد في إعادة نمو خلايا الدماغ.

وأقره أن التمارين الرياضية تساعد في بعض الأحيان على تقليل خطر الإصابة بمرض الخرف. وأظهرت تلك الدراسة أن الفئران التي قامت بالسباحة يومياً على مدى 5 أسابيع لم تطور أي عجز في الذاكرة على الرغم من حقنها ببروتين الأميلويد بيتا، وهو بروتين يعمل على انسداد خلايا الدماغ ومرتبط بمرض الزهايمر.

ويجب اختياره على مساحات صغيرة من الجلد أولاً، خوفاً من التحسس الذي قد يعاني منه البعض من عناصر ومواد مثل الكروم والنيكل قد تتواجد في طين البحر الميت. يجب استشارة الطبيب قبل استعماله، فبعض الحالات الجلدية قد لا يلائمها طين البحر الميت.

يجب الحرس على استخدام طين البحر الميت فقط مع الالتزام بالقواعد التالية خوفاً من نشأة مضاعفات: استعمال طين البحر الميت بشكل خارجي فقط، فنتاؤه بكميات كبيرة قد يكون ساماً.

يجب تجنب استخدامه لمكافحة تساقط الشعر، إذ أنه قد يساعد على تقوية البصيلات ودعم نمو الشعر. يتم ذلك عبر تدليك فروة الرأس بطين البحر الميت وتركه على الفروة ما يقارب 15 دقيقة قبل غسله جيداً بشامبو مناسب.

المسامات المفتوحة والتخفيف من علامات تقدم السن بشكل عام.

كما يساعد استخدام طين البحر الميت بانتظام على عمل ديتوكس للبشرة، أي تنظيف البشرة من السموم المختلفة العالقة فيها.

8- إيقاف تساقط الشعر: مع أن هذه الفائدة تحديداً لا زالت غير مدعومة بالبيانات والدراسات والبحوث، إلا أن من الاستخدامات التقليدية لطين البحر الميت استخدامه لمكافحة تساقط الشعر.

9- مكافحة السيلوليت وعلامات تمدد الجلد: يساعد تدليك الجلد بانتظام بطين البحر الميت على:

تعزيز تدفق الدم إلى الجلد، وبالتالي المساعدة تدريجياً على إذابة الدهون العالقة تحت الجلد وتحفيز السوائل المحتبسة المسببة للسيلوليت.

وقد كشفت بعض الدراسات الأولية عن دواء يستخدم عناصر من طين البحر الميت في مكوناته الرئيسية قد يكون علاجاً فعالاً للصدفية.

5- تخفيف أعراض التهابات المفاصل: وجدت بعض الدراسات أن استخدام كمادات طين البحر الميت الدافئة قد يساعد بشكل كبير على تخفيف الآلام والأعراض الأخرى المرافقة لالتهابات المفاصل.

وينصح باستعمال هذه الكمادات بشكل موضعي على موقع الألم لمدة 20 دقيقة متواصلة مرة يومياً على مدى أسبوعين وبانتظام.

6- تخفيف التوتر: يساعد تدليك بشرة الجسم بطين البحر الميت بانتظام على تخفيف التوتر لما فيه من أملاح ومعادن تساعد على تخليص الجسم من السموم وتساعد على تعزيز تدفق الدورة الدموية وتحسين عمليات الأيض!

7- تحسن حالة تخفيف الآلام: تساعد علامات تقدم السن من الممكن استخدام طين البحر الميت للتخفيف من التعاديد الظاهرة وتضييق

10 فوائد لـ «طين البحر الميت»



يتوجه سنوياً آلاف السياح إلى منطقة البحر الميت، قصد العلاج الطبيعي الذي يشتهر به طين البحر الميت الغني بمواد طبيعية لها فوائد علاجية وجمالية مذهلة. ويتميز موقع البحر الميت الذي يعتبر النقطة الأكثر انخفاضاً في المساحات المائية في كافة أنحاء الكرة الأرضية، بطين فريد يتميز بمحتواه من العناصر والمعادن والأملاح التي تنتحه فوائد مذهلة، حسب ما ذكر موقع «ويب طب»، فما هي؟

- 1- تنقية البشرة وإزالة الخلايا الميتة: يساعد قناع طين البحر الميت على تنقية البشرة من الشوائب والتخلص من خلايا الجلد الميتة التي تمنح البشرة مظهراً جافاً. كما أن احتواء طين البحر الميت على عناصر هامة مثل المغنيسيوم والملح يجعله يساعد البشرة على استعادة مرونتها ورطوبتها المفقودة، ويحسن من مظهر البشرة بشكل عام.
- 2- تخفيف آلام الظهر المزمنة: أشارت دراسات أولية إلى أن استخدام كمادات ضاغطة مصنوعة من طين البحر الميت بشكل منتظم 5 مرات أسبوعياً ساعد على تخفيف آلام أسفل الظهر المزمنة بشكل كبير لدى العديد من المرضى.
- 3- علاج حب الشباب: وجدت العديد من الدراسات أن طين البحر الميت خصائص مميزة لمكافحة العدوى من السلالات البكتيرية التي تعيش في بشرة الإنسان، الأمر الذي يجعلها مكافحاً مثالياً للبكتيريا المسؤولة عن تكون حب الشباب.
- 4- تحسين حالة المصابين بالصدفية: يساعد طين البحر الميت على تخفيف أعراض الصدفية وتحسين حالة المصابين بها، خاصة عند استعمال طين البحر الميت على هيئة كمادات موضعية ضاغطة لمواقع الإصابة.