بريطانيا.. «كشف عقلي» قبل جراحات التجميل

كشفت تقارير صحفية بريطانية، أن الأشخاص الذين ينوون إجراء عمليات تجميل مثل "البوتوكس" في بريطانيا، سيخضعون لفحوصات تهدف إلى معرفة مدى سلامتهم العقلية والنفسية قبل السماح لهم بالقيام بمثل تلك العمليات.

وحسب شبكة "سكاي نيوز"، سيتم تدريب العاملين في العيادات التجميلية على فحوصات لكشف حالات مثل "اضطراب التشوه الجسمي"، التي يشعر من يعاني منها بأن لديه عيوبا في مظهره الخارجي. وسيحال من يكتشف بأن لديه مشكلات من مثل "اضطراب التشوه الجسمي"، لخدمة الصحة الوطنية البريطانية، حيث سيقدم له العلاج اللازم بالتعاون مع مجلس التجميل.

ومن المقرر أن تطبق جميع المراكز المسجلة في مجلس التجميل أن يطبقوا التقييمات العقلية الجديدة، للتحقق من مدى ملاءمة العمليات التجميلية للأشخاص الذي يريدون إجراءها. ويشير واضعو القانون إلى أنه يرمي لحماية من يترددون على عيادات التجميل، وخصوصا المراهقين والشباب، من إجراء عمليات غير ضرورية، ومساعدتهم في حال كانوا يعانوا من مشكلات نفسية تدفعهم للقيام بها.

مؤامرة السعرات الحرارية.. لعقود ونحن نقوم بالحمية بشكل خاطئ

على مدى عقود، اعتمد البشر على احتساب السعرات الحرارية في الأغذية التي يتناولونها، في سبيل مواجهة البدانة ومعرفة الأغذية الأقل تسببا بالسمنة، إلا أن الوقت قد حان للتخلص من هذا المعيار المضلل.

كشف تقرير نشرته مجلة "ذا إيكونوميست"، أن اعتماد "السعرات الحرارية" كمقياس لمعرفة الأطعمة التي تزيد من وزننا "أمر خاطئ، ومفهوم غير صحيح متداول على مر سنوات طويلة".

ووفق المجلة فإن مبتكر مفهوم "الكالوري" أو السعر الحراري، العالم ويلبر أتووتر، قرر في سنة 1843 أن يقدم وحدة تقيس مدى الطاقة التي تزود بها الأغذية الجسم.

وبالفعل اعتمد مقياس أتووتر على مستوى العالم، دون أن ينتبه أحد إلى وجود العديد من الأخطاء العلمية التي افترضها العالم، كعدم مراعاة حرق الأجسام للطعام بمستويات متباينة بسبب عوامل عديدة منها الوراثة والجينات، وأخرى تتعلق بمتغيرات كطبيعة البكتيريا الموجودة في الأمعاء.

ومن المفاهيم الخاطئة التي ترسخت أيضا، الاعتقاد بأن الدهون تسبب زيادة في الوزن بشكل أكبر مقارنة بالسكر أو أي نوع آخر من المأكولات.

إلا أنه وبحسب المجلة، لا يمكن إلقاء كامل اللوم على أتووتر في نظريته، حيث مولت مصانع السكر في سنة 1967 بحثا مهما أجرته جامعة "هارفارد" الأميركية، وتوصلت فيه إلى خطورة الدهون على وزن الجسم مقارنة بالسكر.

ونتيجة لذلك البحث ارتفعت نسبة البدانة في العالم بشكل ملحوظ، كما تعاظمت حالات الأمراض القلبية التي تعد السبب الرئيسي للوفيات حول العالم.

وتظهر الأبحاث الطبية أن نسبة السكر العالية في الدم تجعل الأنسولين يكدسها على شكل خلايا دهنية، وهو ما يجعل تناول السكريات أسرع طريقة لاكتساب المزيد من الوزن.

ورغم كل هذه الحقائق تظل السعرات الحرارية مقياسا مطبقا عالميا، مثل وجود سلبيات كثيرة مرتبطة بها مثل صعوبة احتسابها إذا تضمن الطعام مثلا نوعين من المكونات الغذائية التي تهضم بنحو مختلف، فضلا عن وقت تناول الطعام الذي يؤثر على معدل "الحرق".

كارثة تشرنوبيل.. لعبة إلكترونية تعيد مشاهد الفاجعة

استعادت بلدة أوكرانية، هجرها سكانها بعد كارثة تشرنوبيل النووية، مظاهر الحياة من جديد، بسبب لعبة إلكترونية قد لا تبدو أمرا ممتعا للكثيرين، لكنها جذبت 60 ألف شخص على مستوى العالم منذ إصدارها في أكتوبر.

ففي لعبة "أيزوتوبيوم: تشرنوبيل"، يقود اللاعبون دبابات في بلدة بريبيات التي تقع قرب تشرنوبيل وأصبحت مدينة أشباح بعد الكارثة. ويقضي اللاعبون على منافسيهم أثناء البحث عن مصادر للطاقة تدعى أيزوتوبيوم ويجمعون النقاط كلما وجدوا بعض هذه المصادر.

وفكرة اللعبة مأخوذة من الكارثة النووية التي وقعت في مدينة تشرنوبيل بشمال أوكرانيا، وحلت ذكراها الثالثة والثلاثين، الجمعة، كما أنها مستوحاة من فيلم الخيال العلمي (أفاتار) الذي صدر عام 2009.

ويظن اللاعبون الجدد أنهم دخلوا عالما افتراضيا، لكنهم في حقيقة الأمر يتحكمون بإنسان آلي حقيقي مزود بكاميرا وكمبيوتر ويتحرك في أنحاء نموذج مصغر للبلدة يضم أهم وأدق تفاصيلها.

وقال سيرغي بسكريستنوف، الذي شارك في تصميم اللعبة "خلال الدقائق الخمس أو العشر الأولى، لا يدرك كثيرون ممن يلعبون لعبتنا أنها ليست خيالا... يرسلون رسائل إلينا تقول: 'لديكم بنية رائعة ورسوم جيدة وتصميمكم جيد، أحسنتم. لديكم نظام تشغيل رائع'"

وأضاف بسكريستنوف، الذي كان يتحدث من ميدان مدينة بريبيات وسط النموذج المصغر للمدينة "يرد الناس عندها: 'هذا ليس نظام تشغيل، إنه حقيقة' ويجد اللاعب صعوبة في تصديق الأمر".

وولد بسكريستنوف في كييف، وكان عمره 12 عاما عند حدوث الكارثة يوم 26 أبريل 1986 بسبب إجراء تجربة فاشلة في مفاعل نووي بأوكرانيا، عندما كانت جزءا من الاتحاد السوفيتي، مما أدى لانبعاث سحب من مواد نووية انتشرت عبر مساحات واسعة في أوروبا ودفع أكثر من 50 ألف شخص للفرار. كما أصيب عدد غير محدد من العمال بالتسمم في عمليات التنظيف.

واستخدم بسكريستنوف وشريكه أليكسي فاتييف خرائط غوغل ومئات الصور من منطقة تشرنوبيل لإعادة المعالم الرئيسية في بريبيات للحياة بما في ذلك مبان سكنية وفندق وقاعة حفلات ومتنزه واستاد.

وتبلغ تكلفة دخول هذه الأجواء الكارثية تسعة دولارات في الساعة، لكن لا يمكن سوى لعشرين شخصا اللعب بشكل متزامن.

دراسة تكشف حقيقة الرابط بين الجينات وتسوس أسنان الأطفال

خلصت دراسة أجريت على توائم في أستراليا، إلى أن العوامل البيئية تبدو مسؤولة بشكل أكبر من الجينات عن إصابة أسنان الأطفال بالتسوس.

ولإجراء الدراسة، تابع الباحثون 345 من التوائم منذ مرحلة الحمل عند 24 أسبوعا، حتى بلوغهم 6 سنوات، حيث خضعوا جميعا لفحص الأسنان.

وبوصولهم لسن السادسة أصيب 32 بالمئة من الأطفال بالتسوس، بينما أصيب 24 بالمئة بتجاويف في الأسنان.

ولمعرفة مدى تأثير الجينات الوراثية في احتمالات الإصابة بالتسوس، فحص الباحثون نسبة تكرار إصابة التوائم المتطابقة في المجموعة، وبالتالي لديهما ذات الخريطة الجينية، مقارنة بالتوائم غير المتطابقة التي يشترك الطفلان فيها في العادة في نصف خريطة الجينات.

وخلص الباحثون إلى أن احتمالات إصابة طفلين توأمين، متطابقين أو غير متطابقين، بالتسوس وتجاويف الأسنان كانت متساوية تقريبا، بما يشير إلى أن الجينات لا تفسر الكثير فيما يتعلق بصحة الفم والأسنان. وقالت كبيرة الباحثين في الدراسة ميهيري سيلفا من جامعة ملبورن لـ"رويترز": "بناء على ذلك تعتبر العوامل المؤثرة بيئية في أغلبها ويمكن تعديلها. هذا قد يدحض فكرة أن الأفراد مقدر لهم جينيا أن تكون أسنانهم ضعيفة ويدفعنا للتوصل إلى طرق لمعالجة عوامل الخطر التي نعلم أنها مهمة لصحة الإنسان".

وأشار الباحثون في الدراسة التي نشرت في دورية طب الأطفال "بدياتركس" إلى أن ما يتراوح بين 60 إلى 90 بالمئة من الأطفال في سن المدرسة حول العالم يعانون تسوس الأسنان، مما قد يتسبب في ألم والتهاب ودخولهم للمستشفى.

ويمكن أيضا لألم الأسنان أن يتسبب في الغياب عن المدرسة وسوء التغذية، بما يؤثر سلبا على نمو وتطور الأطفال، ويؤثر سلبا أيضا على جودة حياة الأطفال والآباء على السواء.

كما أضاف فريق الدراسة أن صحة الأسنان في الطفولة أقوى مؤشر على صحتها لدى البالغين.

وبدا أن 3 عوامل بيئية لها تأثير على زيادة احتمالات الإصابة بالتسوس والتجاويف، وهي السمنة لدى الأم، والعيوب في مينا الأسنان، وقلة المياه المعالجة بالفلوريد.

هاتف أم «هاش براون»؟ حسم «قضية القرن» بالولايات المتحدة

حسم قرار قاضي ولاية كونيتيكت مأزقا قانونيا أذهل البعض، وترك البعض الآخر ممتعضا: هل يمكن أن يخطئ ضابط الشرطة ويختلط عليه الأمر بين "هاش براون"، وهاتف محمول؟

في قضية جيسون ستيبر، كان الجواب "نعم"، فقد حكم القاضي، الجمعة، ببراءة ستيبر من مخالفة تلقاها العام الماضي أثناء قيادته للسيارة، وبلغت قيمتها 300 دولار.

وقال محامي ستيبر، جون ثايجرسون، ضاحكا: "لقد كانت هذه قضية القرن. كان سعيدا للغاية. من الواضح أنه كان سعيدا للغاية" بالنصر في المعركة القضائية.

ويأتي انتصار ستيبر (45 عاما) بعد حوالي 13 شهرا من إيقافه من قبل ضابط شرطة ادعى أنه شاهده وهو يستخدم هاتفه الخلوي، في صباح يوم 11 أبريل 2018، بينما كان يقود سيارته.

وخسر ستيبر، الذي كان يدافع عن نفسه أمام المحكمة، قضيته العام الماضي، لكنه رفض الاستسلام، وقال لصحيفة "واشنطن بوست"، الجمعة، إنه خصص مبلغا كبيرا لتوكيل ثايجرسون محاميا له، وإثبات أنه لم يكن يتحدث في هاتفه.

وأضاف أن استعداده لتحمل الرسوم القانونية – التي تجاوزت تكلفة المخالفة المرورية – كانت مسألة مبدأ بالنسبة له.

وقال ستيبر في مقابلة: "مخالفات القيادة تسجل ولا تسقط أبدا. الكثير من الناس لا يدركون ارتفاع معدلات التأمين الخاصة بك".

وتعود القضية إلى فبراير من العام الماضي، عندما قال الشرطي شون وونغ وون إنه رأى "بوضوح" ستيبر يتحدث في هاتفه المحمول، أسود اللون، أثناء القيادة".

وفاة مأساوية لعارض أزياء سقط على المنصة

واجه عارض أزياء مشارك في أسبوع الموضة في ساو باولو البرازيلية نهاية مأساوية بعدما شعر بالإعياء ووقع على المنصة قبل أن يفارق الحياة.

ويعد أسبوع الموضة في ساو باولو، الذي انطلق في 22 أبريل واختتم السبت، من أهم الفعاليات في أميركا اللاتينية.

ونقلت وكالة أسوشييتدبرس عن بيان صادر عن منظمي الفعالية أن "الإدارة علمت بوفاة العارض تاليس سوريس الذي تعرض لوعكة صحية خلال عرض لماركة أوكسا" البرازيلية.

ولم يشر البيان إلى تفاصيل أكثر. بينما ذكرت الصحيفة المحلية اليومية "فولها دي ساو باولو" أن سوريس تعثر في رباط حذائه وسقط.

والشاب المعروف في أوساط الموضة باسم تاليس كوتا (26 عاما) فقد وعيه، السبت، عندما كان يستدير لمغادرة منصة العرض.

وذكرت أسوشييتدبرس أنه سرعان ما تدخل عناصر الإسعاف المتواجدون في الموقع أمام أعين الجمهور المذهول.

وعبر حسابها على إنستغرام، أعربت إدارة أوكسا عن صدمتها الكبيرة بوفاة سوريس.

احتالت على بنوك وفنادق.. «الوريثة المزيفة» تنتظر عقابها

كانت العطلات الفاخرة والملابس الأنيقة وأجنحة الفنادق الفخمة مجرد وسائل بيد "وريثة مزيفة"، حلمت بإنشاء ناد للاسترخاء بقيمة 40 مليون دولار في أرقى أحياء نيويورك.

وتمكنت آنا سوروكين من جمع أموال عبر أولئك الذين سعوا للاستفادة منها، حتى بعد إدانتها بخداع بنوك وفنادق وأصدقاء اعتقدوا أنها وريثة أوروبية.

وتقول صحيفة "تايمز" البريطانية، إن سوروكين "وضعت نفسها في أفضل موقع لأخذ أموال من الأثرياء، حتى تتمكن من أن تعيش أسلوب حياة خيالي ومترف. لقد سرقت من البنوك والفنادق والأصدقاء، كما أنها حاولت سرقة صندوق تحوط".

وتواجه الشابة (28 عاما)، تهما بالسرقة وعمليات النصب الواسعة، بعد أن صعدت كواحدة من نجوم المجتمع، مدعية أنها وريثة لثروة قدرها 60 مليون يورو (67 مليون دولار)، وأن اسمها آنا دلفي.

واحتالت الفتاة الحسناء، التي تخضع للمحاكمة منذ 2017، على فنادق وبنوك وشركات أعمال، وأيضا استغلت أصدقاءها، لجني مبالغ طائلة، بزعم أن أموالها معلقة في تحويلها من ألمانيا للولايات المتحدة، وأن هناك بعض الوقت فقط للإجراءات الروتينية.

واستغلت سوروكين مظهرها في خداع الآخرين، إذ كانت تواكب الموضة العالمية، وتركب الطائرات الخاصة، وتنزل بأفخم الفنادق.

وتقبع الشابة روسية المولد، ابنة سائق لوري سابق من ألمانيا، في أحد سجون نيويورك حيث يتوقع أنها تنتظر حكما بالسجن 15 عاما.

وفي محاكمة استمرت شهرا وانتهت في نيويورك، هذا الأسبوع، انكشف خداع سوروكين التي يزعم أنها سرقت 275 ألف دولار من أجل تغطية إنفاقها الباذخ.