

# أبرز 10 هواتف ذكية ينتظرها المستخدمون في 2019

باتت المنافسة تتحتم بشكل كبير في سوق الهواتف الذكية الذي يعج بالمنتجات منها، وأصبح الصراع على تصدر القمة هاجسا يؤرق الشركات العاملة في هذا الميدان، الأمر الذي يضعها أمام تحديات جديدة تفرض عليها تقديم الأفضل في العام القادم 2019:

سامسونغ غالاكسي إس 10 بلس وفقا للتسريبات، يتوقع أن يأتي الهاتف بتصميم مختلف كلياً عن “غالاكسي إس 9 بلس”، حيث سيدمج شاشة قياس 6.4 إنشات بدقة 1440X 3040 بكسل، فضلاً عن حواف متناهية الصغر.

وسيعمل الجهاز بنظام التشغيل “أندرويد 9”، وسيدمج معالجا ثماني النوى، وذاكرة وصول عشوائية 6 غيغابايت، وبطارية سعة 3700 ميلي أمبير / ساعة.

وفيما يتعلق بالكاميرا، فمن المتوقع أن تكون ثلاثية بساتات تصل إلى 16+16+13 ميغابكسل، كما ستضاف حساسات متطورة للضوء، تكفل النقاط صور عالية الدقة.

وسيكون الهاتف خيارا جيدا لمحبي الألعاب، حيث سيضم معالجا متطورا للرسومات من نوع Mali-G76 MP12، وذاكرة تخزين تصل سعتها إلى 128 غيغابايت، قابلة للترقية لتصل إلى 400 غيغابايت.

وتشير توقعات العديد من المواقع التقنية إلى أن إطلاق هاتف سامسونغ الجديد سيكون في الربع الأول من العام القادم 2019.

#### هاتف سامسونغ القابل للطي

تعمل الشركة الكورية الجنوبية على هاتف قابل للطي قد يأخذ اسم “فليكس”، وسيأتي بسعر يتراوح بين 1930 و 2570 دولار أميركي، وبإصدارات عديدة.

ولم تذكر سامسونغ شيئا عن موعد هاتفها، إلا أن صحيفة “إنديبننت” البريطانية نقلت عن وكالة “يونهاب” الكورية الجنوبية، أن الهاتف الجديد سي طرح في الأسواق بشهر مارس من العام المقبل.

ويتحول الجهاز من كمبيوتر لوحي (تابلت) إلى هاتف، عبر طي شاشتيه إلى الداخل والخارج.

ومن المتوقع أن يعتمد جهاز “سامسونغ” القابل للطي على نظام “أندرويد”، خاصة أن شركة “غوغل” أعلنت أن نظام التشغيل الخاص بها سيتوافق مع هذه الأنواع من الهواتف الذكية.

#### سوني إكسبيريا إكس زد4

يتوقع أن تكشف سوني النقاب عن هاتفها الجديد في شهر فبراير القادم وذلك خلال “المؤتمر العالمي للجوال”، والذي يقام في برشلونة، وأن يطرح في الأسواق خلال شهر يونيو.

ويعتمد الهاتف على نظام “سنايدرأغون 855”، ومعالج سريع “كوالكوم” بتقنية 7 نانومتر، يحسن الأداء بشكل كبير.

وسيرزود الهاتف بثلاث كاميرات، وحساس كبير، ونظام مطوّر لنباتات

## أصغر عارضة أزياء في مصر.. عمرها 10 سنوات وتقتحم عالم الموضة



تتعامل مع الكاميرا، وفق ما نقلت وسائل إعلام مصرية.

وكانت بداية ثورا الرسمية في عروض الأزياء، في فبراير الماضي، خلال مناسبة كانت مخصصة للملابس الأطفال، ثم شاركت في عروض عدة إلى أن سبقت عمرها، وشاركت أخيرا في مهرجان EGY Fashion للموضة والجمال للعارضات الأكبر سنا.

وجاءت المشاركة بعدما لاحظت والدتها أنها تهتم كثيرا بعالم الموضة والأزياء، فشجعته على الأمر. ويبدو أن عروض الأزياء فتحت أبوابا كثيرة للطفلة المصرية، إذ شاركت في إعلانات تلفزيونية، وإلى جانب تعلقها بعالم الموضة، تعشق ثورا الغناء بلغات عديدة، بالإضافة إلى تعلقها بالرسم.

أول ما يتبادر إلى الأذهان عند سماع كلمة “عارضة أزياء” أو “موديل”، صورة سيدة حسناء مشوشة الخوام، إلا أن طفلة مصرية استطاعت تغيير هذه الصورة النمطية.

وشاركت الطفلة ثورا عمرو (10 أعوام) في عرض أزياء، أقيم مؤخرا في القاهرة، متممة مسلسل مشاركتها في هذا المجال الذي بدأ مطلع العام الجاري.

ونشرت الصفحة الخاصة بمهرجان EGY Fashion، على فيسبوك، صورة عدة تظهر ثورا وهي تتوسط عددا من عارضات الأزياء الأكبر سنا منها بكثير.

وبدت أنيقة وهي تتحرك في صالة العرض مثل البالغين، وعلى درجة عالية من الاحترافية وهي

## دراسة.. عصير السبانخ أكثر فائدة من طهيه



خلصت دراسة علمية حديثة، إلى أن تقطيع السبانخ ووضعها في عصير أو خلطها مع اللبنان، أفضل كثيرا من طبخها.

وأوضحت الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة لينشوبينغ السويدية، أن طبخ السبانخ يؤدي إلى تحلل مضادات الأكسدة الموجودة فيها، الأمر الذي يقلل استفادة الجسم منها، وفق ما ذكرت صحيفة “ديلي ميل” البريطانية.

وتعمل مضادات الأكسدة على منع أكسدة الجزيئات الأخرى وترميم الخلايا التالفة الناجمة عن الجزيئات الحرة. وأشارت الدراسة إلى أن غليان السبانخ يؤدي إلى تدمير فيتامين اللوتين، المهم لصحة العين

الصور التي يتم التقاطها.

#### نوكيا 9

بحسب صور مسربة، سيدعم الهاتف العديد من الكاميرات الخفيفة، وستعتمد نوكيا على الشرائح 7 نانومتر في الهاتف الذي يتوقع إطلاقه في مارس القادم.

وبالنسبة للشاشة فستتبنى تقنية “أموليد” ب16 مليون لون، وسيكون المعالج ثماني النوى، في حين ستكون ذاكرة الوصول العشوائي 8 غيغابايت، وسعة التخزين الداخلية 128 غيغابايت.

#### موتورولا RAZR

أشار يانغ يونغكينغ، الرئيس التنفيذي لشركة لينوفو المالكة لعلامة موتورولا التجارية، في فبراير 2017، إلى أن المستخدمين سيرون تقنية الشاشات القابلة للطي في هاتف الشركة وخصوصا الطراز RAZR. وتبع ذلك، تقديم موتورولا لبراءة اختراع لهاتف قابل للطي يدمج شاشتين، يمكن استعماله كجهاز لوحي عند طيها، كما أنه يدعم كاميرتين.

#### هواوي بي 30 ولي 30 برو

تشير تسريبات مواقع متخصصة بالأمور التقنية إلى أن هاتفي الشركة الصينية هواوي ستدعم تقنية التعرف على الوجود، ونظاما أمنيا ذكيا لمسح بصمة الإصبع، فضلا عن العديد من التحسينات فيما يتعلق بالكاميرا المدمجة.

## الوسط

وسيكون المعالج القوي من نوع “كبرين 980” متوفرا في هذه الهواتف، والتي يتوقع الكشف عنها في شهر مارس أو أبريل، وفق موقع “فون آرنا».

#### ون بلس 7

سيكون مستخدمو هواتف “ون بلس” على موعد مع الهاتف المنتظر 7 في شهر يونيو القادم، والذي سيدمج معالجا من نوع “سنايدرأغون 855”، وشاشة عرض بتقنية الفيديو عالي الوضوح، ومنفذ بطاقات “مايكرو إس دي”، بالإضافة إلى دعم الاتصال بشبكة

الجيل الخامس. ومن المواصفات المميزة في الهاتف أنه سيكون مقاوما للماء، وسيدعم ميزة الشحن اللاسلكي، وماسح صوني مدمج في الشاشة.

#### أيفون قابل للطي؟

في نوفمبر 2017، سجلت شركة أبل الأميركية، براءة اختراع لتصميم هاتف مزود بشاشة قابلة للطي، دون الكشف عن المزيد من التفاصيل، أو استعراض الصور الخاصة بالاختراع، مع الإشارة فقط إلى أن الهاتف سيكون قابلا للتحويل إلى جهاز لوحي أيضا.



#### الثوم

يحتوي الثوم على مركبات الكبريت التي يمكن أن تساعد في الحد من مخاطر تطور أنواع مختلفة من أمراض السرطان. والثوم أيضا مصدر جيد لفيتامين بي 6 والمنغنيز.

#### الذرة

تحتوي الذرة على بيتا-كربيتوكسانثين وحضض الفيروليك، وكلاهما قد يبطئ نمو السرطان. ويمكن استخدام الذرة بأي شكل من الأشكال، سواء كانت مسلوقة أو مشوية، أو “قشار».

#### البروكلي

تمنحك حفنة من البروكلي المسلوق مجموعة من العناصر الغذائية التي يمكن أن تعمل مع الإنزيمات في جسمك على مكافحة السرطان. هذا إلى جانب كون البروكلي مصدر ممتاز لبعض الفيتامينات مثل سي وكي.

#### الطماطم

تشير بعض الدراسات إلى أن مادة الليكوبين الموجودة في الطماطم، لديها خصائص مضادة للسرطان، كما أن الطماطم مصدر جيد لفيتامين سي.

#### إل جي في 50 ThinQ

اختارت الشركة الكورية الجنوبية أن تزيد من مساحة شاشة العرض في هاتفها الذي يتوقع الكشف عنه في أكتوبر القادم. وسيأتي الجهاز بكاميرا ذكية تضم 5 حساسات، ويتقريب بصري يصل إلى 12 إس، مع إمكانية تسجيل الفيديو بدقة 2160 بكسل بمعدل 30 إطارا في الثانية.

#### بلاكبيري كي 3

سيأتي هاتف “كي 3” المرتقب طرحه في يونيو بشاشة عرض 5.5

## 10 أطعمة تحمي من المرض «القاتل»

#### الشاي الأخضر

بعد الشاي الأخضر غنيا بمادة البوليفينول، التي يعتقد أنها تساعد في منع نمو الخلايا السرطانية. ويعتقد أيضا أن الأوراق المجففة من هذا النبات تعزز نظام المناعة وتزِيل السموم وتحسن الصحة العامة.

#### الكركم

يعتبر الكركم أحد التوابل التي تشتمل على خصائص مضادة للالتهابات والأكسدة. ويحتوي الكركم على مادة الكركمين، التي تمنحه اللون الأصفر البرتقالي، ويعتقد أن لها تأثيرا إيجابيا في القضاء على الخلايا السرطانية.

#### الفراولة

تضم الفراولة عناصر غذائية مضادة للالتهابات، وهي أيضا مصدر مهم لفيتامين سي والمنغنيز، وكلاهما دور فعال في مكافحة السرطان.

#### السبانخ

السبانخ غني بالمغذيات الكاملة، فهو يجمع فوائد أطعمة عدة، ومن هنا تكمن أهميته في مكافحة السرطان. ويمكن الحصول على أفضل الفوائد من السبانخ عند تناوله في السلطة، لكن يمكنك طبخه أو إضافته للحساء.

#### الشمندر

يعتقد أن المادة الغذائية التي تعطي الشمندر لونه الأحمر المميز، هي المادة ذاتها التي لديها خصائص مضادة للسرطان.

#### الجزر

يحتزن الجزر العناصر الغذائية في المواد التي تمنحه اللون البرتقالي، وتسمى بيتا كاروتين، التي تعد مضادة للسرطان. والجزر من الخضار التي يمكن عصرها أو أكلها نيئة أو مطبوخة.

## كيف تحارب الاكتئاب من دون أدوية؟

والجلوس في أحضان المناطق الطبيعية تؤدي إلى انخفاض رغبة الأشخاص الذين يعانون من الاكتئاب بنسبة 20 في المائة عن إبداء أنفسهم. ويعتبر الذهاب للعمل مشيا، وتحضير وجبات الطعام من الوسائل التي تبقى العقل مشغولا عن التفكير في أمور أخرى، مما يجعلها من الوسائل التي تساعد في القضاء، أو على الأقل السيطرة على القلق والاكتئاب.

بالنفس، إلى جانب تعزيز روح المنافسة والنجاح، مما يؤدي إلى الشعور بالسعادة. وفي تطبيق فاعلية الحياة والتعزيز على خمسة عشر ألف شخص، وجدت الدراسة أن ممارستها مرتين أسبوعيا على الأقل تعد من الطرق التي تؤدي إلى تخفيف القلق، من خلال إلهاء الأشخاص عن الآلام النفسية التي قد يشعرون بها. وخلصت الأبحاث أيضا إلى أن الزراعة

وتعد ممارسة التمارين الرياضية من أكثر الطرق الناجعة للتغلب على الاكتئاب وأكثرها فاعلية، متفوقة على الأدوية المضادة للاكتئاب في بعض الحالات. ووفقا للدراسة، فإن ممارسة الرياضة تولد موجة من الخلايا العصبية الجديدة في منطقة الدماغ المسؤولة عن المشاعر. وأوضحت دراسة اسكتلندية، أن ألعاب التحدي كالمباريات وغيرة تنمي الثقة

## أرخص وبدون ألم.. جلد السمك علاج «سحري» للحروق



يصلون في الواقع إلى المستشفى لطلب هذا النوع من الضمادات الجديدة.

ويقول الطبيب روشا إن

وعلى الرغم من أن العديد من المرضى قد يكونوا مترددين في لف جلد السمك حول جروحهم، فإن عددا متزايدا من الأطفال

غير العادي. ويعتقد الأطباء أن هذا التفاعل بين جلد السمك وجلد الإنسان عبر جهاز المناعة يزيد من سرعة الشفاء من الحروق.

ستخدم أطباء برازيليون منذ سنوات جلد السمك في علاج الحروق، ويقولون إن هذه الطريقة تعد أرخص في التكاليف وأقل ألما للمصابين مقارنة مع الطرق العلاجية الأخرى، وفق ما ذكرت صحيفة “ديلي ميل” البريطانية، الأربعاء.

ويقول فيليببي روشا، طبيب الأعصاب في جامعة سيرا الاتحادية في البرازيل، إن جلد السمك أفضل من الضمادات، لا سيما بالنسبة للأطفال، وذلك لما يتوفر في مواد تتفلام بسرعة مع خلايا جسم الإنسان. ودأبت بعض العيادات في البرازيل على استخدام جلد سمك البطي بشكل متزايد لمداواة الحروق، لأنه غني بالبروتين وكذلك الكولاجين الذي يشبه البروتين الموجود في جلد الإنسان. وقد تلقى أكثر من 300 شخص في جميع أنحاء العالم هذا العلاج