

المركز الصحي الأول من نوعه .. ويفتح أبوابه في اليوم العالمي للصحة

« فيشي سيلستين » يضع قطر على خريطة السياحة العلاجية



أنشئ مفهوم فيشي على أساس رائد للصحة العالمية ، وهدفنا في المركز الصحي هو استخدام أحدث التقنيات التكنولوجية المتعلقة بإدارة وتحسين نمط الحياة .

في حين قالت الدكتورة فتحية جزار، مديرة المركز الصحي: المركز الصحي فيشي سيلستين ، يعد الأول من نوعه في قطر، وهو القلب النابض للمنتجع، حيث يتميز عن غيره من المنشآت الصحية بالتقديم لضيوفه أجود وأحدث أنواع الرعاية الصحية من خلال علاجات فيشي المتميزة، وبرامج صحية شاملة الإقامة بالمنتجع من ثلاث ليال إلى ثلاثة أسابيع ، من ضمنها: برنامج التحكم بداء السكري (النوع الثاني) ، برنامج علاج السمعة ، برنامج التعافي وإعادة التأهيل بعد الجراحة و برنامج العناية بالمرأة الحامل و بعد الولادة.

بالاستثمار في المجال الصحي والرياضي والتشجيع على السياحة العلاجية. كما يؤكد بأن دولة قطر في عز وخير وأن مسيرة التنمية مستمرة في ظل قيادة حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى حفظة الله ورعاه، وتنتب قطر للعالم أجمع أنها أقوى من الحصار وأن مسيرتها التنموية مستمرة وفق الخطط المعدة لها دون أي تأثير.

أحدث التقنيات

ومن جانبه قال فيليب ماجني، مدير العمليات في شركة فيشي: منذ سنة 1853 ، تمتلك وتدير شركة فيشي مبرات المنتجعات الصحية الحرارية في فرنسا. وفي الوقت الحاضر، تم جلب هذه المعرفة والخبرة إلى قطر لتقديم أفضل النتائج في مجال طب المنتجعات الحرارية، حيث



هذا اليوم الذي يصادف اليوم العالمي للصحة ، يؤكد على اهتمام الدولة والقطاع الخاص

الفرنسية الشهيرة فيشي. وأضاف ماجد الغانم: إن افتتاح هذا المشروع الرائد في

هو أول فرع في الشرق الأوسط من ضمن ستة فروع منتشرة حول العالم ، تابعة للعلامة

طب المنتجعات الحرارية. وبهذه المناسبة قال السيد ماجد الغانم : إن مركز فيشي

في فيشي ، وعدد من ممثلي القطاع الطبي ، إلى جانب كبار المسؤولين في شركات فيشي وشركة رتاج للفنادق والضيافة ، ومجموعة هلا ، و مجموعة رتاج.

مشروع نوعي

يقع المركز الصحي داخل منتجع فيشي سيلستين رتاج سلوى ، ويختص في تقديم علاجات الصحة والرفاهية ، التغذية ، العلاج المائي و العلاج الفيزيائي. يمتد المركز على مساحة 3500 متر مربع ويضم 45 غرفة علاج، ومركزاً للياقة البدنية، وحوض سباحة علاجي، ومحللاً لبيع منتجات فيشي للعناية بالبشرة .

يعتبر فيشي سيلستين من المشاريع الفريدة و النوعية في الدولة من حيث تقديمه لبرنامج صحية شاملة الإقامة بالمنتجع ، وتديره شركة فيشي الفرنسية الخبيرة في مجال

بخبيرة تفوق الـ 150 عاماً في مجال العلاجات الحرارية، شركة فيشي الفرنسية تدخل السوق القطرية عن طريق مركز فيشي سيلستين الصحي.

شهد منتجع فيشي سيلستين رتاج سلوى، افتتاح المركز الصحي فيشي سيلستين تزامناً مع يوم الصحة العالمي السابع من أبريل ، بإدارة فرنسية والذي يعتبر من المشاريع الفريدة و النوعية في قطر، وشهد حفل الافتتاح حضور كبير يتقدمهم كارلوس هيرنانديز سفير الأرجنتين ، و سعادة حسن بن عبد الله الغانم (مالك المنتجع) ، و محمد بن بخيت المري و صلاح بن جوهر المحمد أعضاء مجلس إدارة مجموعة رتاج، و سعيد سلمى الرئيس التنفيذي لمجموعة رتاج ، و فيليب ماجني مدير العمليات

ممدوح الشربيني أفضل رئيس تنفيذي في «Top CEO 2019»

وَصَرَحَ الكسندر هوارى،الرئيس التنفيذي المشارك لشركة ميديا كويست Mediaquest، وهي شركة الإعلام المنظمة لهذا الحدث: “يسرنا أن نحفني مع ممدوح الشربيني الحائز جائزة أفضل 10 رؤساء تنفيذيين في المنطقة. وأصبحت مجلة “تريندس” وكلية “نسباد”، بفضل عملية الاختيار الشفافة والصارمة التي تتبناها، بالإضافة إلى آليات التقييم المفتوحة، البرنامج الأهم للجوائز القيادية في المنطقة، و مرجعاً لرؤساء الأعمال وشركاتهم.”

ومن جانبه صرح ممدوح الشربيني الرئيس التنفيذي للشركة الوطنية الدولية الجائزة أن هذه الجائزة تأتي تويجاً لجهود وأنشطة الشركة طوال الفترة السابقة . وأوضح أن هذه الجائزة تأتي لتضاهي جهود فريق عمل الإدارة التنفيذية في الشركة وشركاتها التابعة الذين ارتقوا بإدارة الشركة لتتوج هذه الجهود بالتكريم في المحافل الدولية .



أبريل. وركّز الحدث الرئيسي على تكريم قادة الصناعة الأفضل حصرياً من الشركات المدرجة فياسواق الأوراق الماليةلدول مجلس التعاون الخليجي.

انتظارها في خلال مؤتمر وجوائز أفضل رئيس تنفيذي Top CEO الذي عقد مؤخراً بنسخته الخامسة في قصر وسبا العرين في البحرين بتاريخ 11

صنّف ممدوح الشربيني من بين الرؤساء التنفيذيين العشرة الأفضل في قطاع الاستثمار والخدمات المالية من بين أكثر من 700 شركة مدرجة في قائمة دول مجلس التعاون الخليجي بالاستناد إلى دليل موثوق يتعلق بالنمو والربحية والحفاظ على المعايير الأعلى لحوكمة الشركات في المنطقة.

أعلن مؤتمر وجوائز أفضل رئيس تنفيذي TopCEO للعام 2019، الذي يُعدّ المنصة الرئيسية التي احتفقي بقيادة الأعمال وتكرم كبار المسؤولين التنفيذيين والرؤساء التنفيذيين الأفضل في القطاعات العشرة الأساسية في منطقة مجلس التعاون الخليجي، أنّ ممدوح الشربيني تم اختياره وتكريمه ضمن أفضل 10 رؤساء تنفيذيين أداء في قطاع (الاستثمار والخدمات المالية) منطقة الخليج وذلك خلال حفل تقديم الجوائز. وصدرت الإعلانات التي طال

أخيراً.. تعديل جديد من «واتساب» للتخلص من «الخاصية المزعجة»



التحديث الجديد. وسيستطيع المستخدم مستقبلًا إبقاء المحادثات الأرشفية على وضعها، حتى أرسلت رسالة جديدة في المحادثة، وذلك بتفعيل خدمة

أكدت مواقع مختصة بالأخبار التقنية، أن تطبيق «واتساب» الشهير سيضيف خدمة جديدة تتيح للمستخدمين «إخفاء» المحادثات غير المرغوب بها بشكل أسهل.

وقال موقع «وايتا إنفو» إن النسخة الجديدة من واتساب ستضمن خدمة «تجاهل المحادثات الأرشفية»، التي لن تضع المحادثات التي تم وضعها على «الصامت» أو تمت أرشفتها، في أعلى المحادثات، عندما تصل رسالة جديدة منها. ويتيح «واتساب» للمستخدم «أرشفة» المحادثات غير المرغوب فيها أو التي لا تحمل أهمية، لكنها تقع على رأس قائمة المحادثات عندما تصل رسالة جديدة منها، وهو الأمر الذي سيتغير في

ماذا يحدث لو توقف فيسبوك عن العمل نهائياً؟



السعادة بين المستخدمين، وانخفاض في الشعور بالاكتمال والقلق، كما قضى الأشخاص المشمولين في الدراسة وقتاً أقل وبشكل أكبر بمشاهدة التلفاز وقضاء الوقت مع العائلة والأصدقاء.

ولم يقض المستخدمين الساعة الإضافية على مواقع تواصل اجتماعي أخرى، لكنهم قضوا وقتاً أكبر بمشاهدة التلفاز وقضاء الوقت مع العائلة والأصدقاء. ومن ناحية أخرى، تعرض المستخدمين لعدد أقل من الأخبار، ولم يكونوا على دراية كاملة بأحداث العالم، مما لم يدفعهم لتكوين رأي واضح حول الأحداث العالمية. وجاءت النتائج لتشير بارتفاع نسبة

تعرضت المواقع التابعة لفيسبوك لعطل فني جديد الأحد، تسبب بتوقف فيسبوك وواتساب وإنستغرام عن العمل لساعات في مناطق مختلفة من العالم، الأمر الذي أثار ضجة بين المستخدمين الذين يصل عددهم إلى المليارات . ومع تكرر أعطال فيسبوك هذا العام، ومنها عطل «تاريخي» تسبب بتوقف الموقع لقراءة 17 ساعة الشهر الماضي، لا بد من طرح السؤال: ماذا لو توقف فيسبوك عن العمل نهائياً؟ اتوقف فيسبوك عن العمل قد يكون الحدث الأكثر تأثيراً على البشرية في السنوات الأخيرة، فمستخدميه يقاربون 30 بالمئة من سكان العالم، أو ما يعادل 2.3 مليار مستخدم. ولتحليل «عالم من دون فيسبوك»، علينا ألا ننظر لدراسات أجريت مؤخراً عن أشخاص تم إيقافهم عن استخدام الموقع للعلاقات، وتحليل نتائج لدراسات أجرتها حول الموضوع. جمعت فيها آلاف من مستخدمي فيسبوك، وطلبت منهم إلغاء حساباتهم في فيسبوك لشهر كامل. وكشفت الدراسة أن الانقطاع عن الموقع منع المستخدمين ساعة إضافية كاملة خلال اليوم،

خبراء الصحة يحسمون « جدل القيلولة »



أن تكون بديلاً عن النوم الليلي، حتى وإن كانت هذه العادة شائعة بين 51 في المئة من سكان العالم الذين يغطون في النوم، خلال النهار.

كثيرة، لاسيما حين تستغرق مدة محدودة تتراوح بين عشر وثلاثين دقيقة، وأوضح أن النوم لهذه المدة القصيرة لا يؤثر على الإنسان خلال الليل. وأضاف أن النوم لمدة تتراوح بين سبع وتسع ساعات خلال 24 ساعة، ضروري جداً للحفاظ على المناعة ووظائف الدماغ والوقاية من حوادث السير وبعض الأمراض المزمنة، لكن الوقت الأمثل للنوم هو الليل وليس النهار. ويرى الخبراء أن القيلولة لا يمكن

يحرص بعض الناس على أخذ قيلولة، خلال النهار، لكن آخرين يحاولون تفاديها لأنهم يخشون ألا يناموا جيداً حين يحل الليل، لكن ما الذي يقوله خبراء الصحة بشأن النوم في منتصف اليوم؟

ويصح الأطباء من يأخذون قيلولة بأن يجعلوا وقتها مضبوطاً، فضلاً عن عدم النوم في فترة متأخرة من النهار حتى لا يكابدوا الأرق حين يحل الليل وتحين فترة النوم الأساسية. ويقول أخصائي الطب النفسي، ميشال أوليتي، إن القيلولة تعود بمنافع صحية