

اختصاصيو طب الأطفال يجنّون الوالدين على إدراك التأثير النفسي للبدانة في مرحلة الطفولة

منظمة الصحة العالمية: أكثر من 22 في المئة من الأطفال في الكويت يعانون من السمنة المفرطة

تراجع نوعية حياتهم وقصر أعمارهم. وقال الدكتور همدسون في سياق حثه الأسر في الشرق الأوسط على اتخاذ إجراءات ضد البدانة في مرحلة الطفولة «يتطلب فقدان الوزن ممارسات صعبة، وعلاج زيادة الوزن بمائل عادة طريقة الوفاة منه». ويتفق الدكتور همدسون والسيدة فأن دي بور على أن المجتمع الداعم المحيط بالطفل ذو دور رئيس في الوفاة من السمنة أو علاجها، وقالت السيدة فأن دي بور «لا بد أن تشجع الأسرة تبني صورة إيجابية عن الجسم منذ سن مبكرة، وعليها تعليم أطفالها أساليب التغذية الصحية وفهم أسباب زيادة الوزن».

وتجدر الإشارة أن من يمارسون التمارين بانتظام ينخفض لديهم خطر الإصابة بداء السكري من النوع الثاني بنسبة 50%. وخطر الوفاة المبكرة والخرف والاعتكاب بنسبة 30%. وبالإضافة إلى الفوائد الصحية التي سيحظىها الأطفال المصابين بزيادة الوزن والسمنة من ممارسة الرياضة، تشير السيدة فأن دي بور إلى أن من يمارسون بانتظام سيلاحظون تحسناً في تحصيلهم الدراسي لأنهم سيصبحون قادرين على التركيز بصورة بشكل أفضل.

يحتاج الأطفال نحو 60 دقيقة من التمارين الرياضية يومياً، ويمكن تقسيمها بين الرياضة في المدرسة والأنشطة اللاصفية. وينبغي ألا يشعر الطفل أن ممارسة النشاطات الرياضية وتناول الطعام الصحي نوع من الأعباء والواجبات التي يجب أن يؤديها، بل ينبغي أن تمارس بطريقة ممتعة بسيطة كاللعب.

ولا ريب أن معالجة المشكلة معاً كآسرة يمثل خطوة مهمة نحو أسلوب الحياة الصحي، وتوصي السيدة فأن دي بور أن يشارك الآباء في النشاطات الرياضية مع أطفالهم ويعدون وجبة خفيفة مغذية لهم لتناول الطعام مباشرة بعد التمرين. وقالت «يقلل هذا من إغراء تناول وجبات خفيفة عالية السكر/الدهون في وقت لاحق من اليوم. قدم لهم دائماً الدعم والتفهم واحرص على توفير الفواكه الطازجة والخضروات والوجبات الخفيفة الصحية بين أيدي الأطفال في المنزل لينالوا الطعام منها في المنزل عندما يعرضهم الجوع».



د. لي همدسون

بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة السمنة دعا الاختصاصيون الآباء إلى تحفيز أطفالهم على ممارسة التمارين الرياضية وتناول الأكل الصحي يوماً للتعويض من انتشار وباء السمنة في المنطقة، والمساعدة على الوقاية من الآثار النفسية للبدانة.

وبرزت البدانة في مرحلة الطفولة كأحد التحديات الصحية العالمية الكبرى فهي تؤثر سلباً على أكثر من 41 مليون طفل بعيشون اليوم في شتى بقاع العالم، ويتوقع أن يصل هذا عددهم إلى 70 مليون طفل بحلول العام 2025، إن استمرت الاتجاهات الحالية دون تغيير.

وصنفت منظمة الصحة العالمية أكثر من 22% من الأطفال في الكويت في فئة من يعاني من السمنة المفرطة، وهذه النسبة كبيرة جداً تبغ ضعف المعدل العالمي. تقدر تكلفة الأمراض غير المعدية -التي تسبب السمنة بكثر منها- 68 مليار دولار سنوياً بحلول العام 2022، وهي مجموع تكلفة معالجة الأمراض وخسارة الإنتاجية الناتجة عنها.

وتبدو الآثار النفسية للبدانة واضحة جداً وفقاً للسيدة باهي فأن دي بور، اختصاصية تغذية الأطفال في مستشفى جريت أورموند ستريت، وقالت: «على الأرجح سيستمر الأطفال المصابون بزيادة الوزن والسمنة في المعاناة من السمنة المفرطة في مرحلة البلوغ فيواجهون مشكلات مزعجة مثل الاعتكاب والمضايقات والتهمك، ما يؤدي إلى تقليل ثقتهم بأنفسهم وصحتهم العقلية». وأضافت أنه لتجنب استمرار المشكلات النفسية حتى سن الرشد، لا بد من معالجة البدانة في مرحلة الطفولة المبكرة.

وأكد الدكتور لي همدسون، استشاري طب الأطفال العام في مستشفى جريت أورموند ستريت للأطفال في لندن، خطورة المشكلة فاشار إلى أنه وباء منقش في المنطقة وقال إن «مشكلة زيادة الوزن تتراكم مع مرور الزمن، وأنها تبقى دون أن تلاحظها العائلة إلى أن تبدأ المشكلات في الظهور».

للبدانة تأثيرات سلبية على صحة الطفل خلال حياته الراهنة وحتى في المستقبل، وهي سبب رئيس للوفاة في العالم. والأطفال البدناء معرضون لأخطار أكبر تماثل نسب الخطر على البالغين في الإصابة بالجلطات الدماغية وأمراض الشريان التاجي وارتفاع ضغط الدم والسكري ما يؤدي إلى



الفريق محمود الدوسري مكرماً الشيخ أحمد النواف

استقبل رئيس الاتحاد الدولي الرياضي للشرطة

الدوسري: «الداخلية» تدعم جميع الجهود الرياضية للارتقاء بالرياضة الشرطية

استقبل وكيل وزارة الداخلية الفريق محمود الدوسري، في مكتبه صباح أمس الأحد، محافظ محافظة حولي ورئيس الاتحاد الدولي الرياضي للشرطة الفريق أول م. الشيخ أحمد النواف. وقد رحب الفريق الدوسري بالشيخ أحمد النواف ووزير الداخلية مؤكداً دعم وزارة الداخلية ونائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الفريق م. الشيخ خالد الجراح للجهود الرياضية الشرطية حتى يتحقق الهدف الأسمى منها، مطالباً بتحقيق المزيد من الإنجازات على كافة المستويات وبما يخدم عمل رجل الأمن.

وقد استعرض رئيس الاتحاد الدولي الرياضي للشرطة الفريق أول م. الشيخ أحمد النواف، أهم إنجازات الاتحاد التي تحققت خلال فترة توليه رئاسة الاتحاد مشيداً بدعم وزارة الداخلية ما أسهم في تحقيق الكثير من الإنجازات، مؤكداً أن الترشح لرئاسة الاتحاد لدوره ثانية وسام على الصدر واعداً باستكمال مسيرة الإنجازات الرياضية لرجال الشرطة على المستوى الدولي. كما تم تقديم نموذجين للميداليات الخاصة بدورة الألعاب الدولية للشرطة الثانية وجائزة الاتحاد الدولي لرجال الشرطة المتميزين رياضياً.

معهد الاتصالات والملاحة استقبال برنامج إعادة الهيكلة

الكندري: هدقنا تنفيذ برامج تدريبية منتهية بالتدريب لصالح القطاع الخاص

الملاحة بشقيها البحري والجوي. كما أن المعهد يعتبر مميزاً في البرامج التي يوفرها في مجال علوم وهندسة الكمبيوتر والاتصالات.

وأوضح الكندري بأن جميع العاملين في المعهد يؤمنون بأهمية المعهد ودوره في تحقيق متطلبات الخطط الإنمائية الرامية إلى تحقيق رؤية حضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدي سمو الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح حفظه الله ورعاه مؤكداً بهذا الخصوص بأن النقل البحري والجوي والاتصالات السلكية واللاسلكية وشبكات الحاسب الآلي جميعها تخصصات تمثل عصب حياة أي مجتمع.



جانب من اللقاء

الخاص. ووضح الكندري بأن المعهد يعتبر الرافد الوحيد على مستوى الكويت في توفير برامج تدريبية في مجال الاتصالات السلكية واللاسلكية وخدمات

العديد من المعاهد والكليات على مستوى الكويت والعالم. وهذا ما جعل المعهد يطمح إلى تنفيذ برامج تدريبية منتهية بالتوظيف لصالح القطاع

والذي سيكون له دور كبير في تحقيق متطلبات الخطة الإنمائية. وأشار الكندري إلى أن الإنمائية والتسهيلات المتوفرة في المعهد تفوق ما هو متوفر في

في خطوة جادة من المعهد العالي للاتصالات والملاحة نحو فتح قنوات اتصال مع جهات سوق العمل الخاص.

استقبل المعهد وفد من برنامج إعادة هيكلة القوى العاملة والجهاز التنفيذي للدولة وذلك للإطلاع على الإمكانيات والتسهيلات التدريبية المتوفرة في المعهد، بالإضافة إلى بحث مدى تنفيذ برامج تدريبية منتهية بالتوظيف لصالح جهات القطاع الخاص.

وحول هذا الخصوص أكد مدير المعهد العالي للاتصالات والملاحة الكابتن منذر الكندري بأن هذه الزيارة ستكون نقطة انطلاق حقيقية نحو القطاع الخاص

أجر وعافية

قسم الأمراض الباطنية (عيادة أمراض الكلى)

دعمرو العطار

استشاري الأمراض الباطنية وأمراض الكلى

- بكالوريوس الطب والجراحة - جامعة القاهرة
- ماجستير الأمراض الباطنية والكلى - جامعة القاهرة
- زمالة الكلية الملكية البريطانية
- دكتوراه الأمراض الباطنية والكلى - جامعة القاهرة

زمالة / عضوية

- الكلية الملكية البريطانية
- عضو الجمعية الأوروبية لأمراض وزراعة الكلى
- عضو الجمعية العربية لأمراض وزراعة الكلى
- عضو الجمعية المصرية لأمراض وزراعة الكلى

علاج ومتابعة الحالات التالية

- تشخيص وعلاج جميع حالات الفشل الكلوي الحاد
- تشخيص وعلاج جميع حالات القصور الكلوي المزمن
- تشخيص وعلاج الالتهابات المناعية بالكلى مثل الذئبة الحمراء والتهاب كبيبات الكلى النفروزي
- تشخيص وعلاج القصور الكلوي الناتج عن ارتفاع ضغط الدم ومرضى السكري
- إجراء جميع أنواع الغسيل الدموي المزمن للكلى
- إجراء جلسات الغسيل الدموي البطيء المستمر لمرضى الحالات الحرجة
- متابعة مرضى الغسيل الكلوي المزمن (دموي - بريتوني)
- إجراء فحوصات ما قبل زراعة الكلى لمرضى الفشل الكلوي المزمن
- متابعة مرضى زراعة الكلى وعلاج مضاعفات ما بعد الزراعة

@newmowasathospital
new mowasat hospital
new mowasat hospital
@nmowasat

مستشفيات المواصلات الجديدة
NEW MOWASAT HOSPITAL

رعاية الأجيال
CARRING FOR GENERATIONS

(965) 1 82 6666

(965) 5082 6666

www.newmowasat.com

newmowasat

CAN CALL

للإستشارات الطبية العامة
إتصل على

225 0 226
www.cancampaign.com

بإمكان.. علاج السرطان

كان
CAN

الاتصال على بنك الدم المركزي

بنك الدم
25339511

مستشفى الجساسة

24849252

مستشفى مبارك الكبير

25312700/9

مستشفى الصباح ولادة

24843100

مستشفى الاميري اطفال

22451442

مستشفى الفروانية

24888000

مستشفى السراري

24846000