

# أخصائيو التغذية في المستشفى حذروا من زيادة معدلات البدانة لدى الأطفال

## «المواساة الجديد» شارك في برنامج أنقص وزنك «2» للبراعم



جانب من مشاركة المستشفى في فعاليات البرنامج

المواساة الجديد على مشاركتهم الفعالة والتي تسهم في تقدم وتطوير المجتمع ونشر الوعي الصحي لدى الجميع.



تكريم مستشفى المواساة الجديد

المحلاة، واستبدلها بالعصائر الطبيعية الحليب بشكل يومي، والحرص على ممارسة التمارين الرياضية

شارك مستشفى المواساة الجديد في فعاليات برنامج «أنقص وزنك 2 للبراعم» والذي نظّمته الهيئة العامة للرياضة بالتعاون مع فريق الخطوة الأولى للوقاية من الأمراض

وحذر المختصون في التغذية لدى مستشفى المواساة الجديد من زيادة معدلات البدانة لدى الأطفال، ومن الأسباب التي تؤدي إلى هذه الظاهرة سواء بسبب زيادة عدد الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات أو بسبب كثرة الجلوس أمام الشاشات التلفزيونية والإنشغال بالإنترنت والشبكات الاجتماعية. وأكدوا أن مشكلة البدانة لدى الأطفال على الصعيد المحلي والعالمي أخذت في الازدياد مما يزيد من خطر الإصابة بأمراض خطيرة في مراحل العمر اللاحقة من الحياة، مثل مرض السكري، ارتفاع الكوليسترول وارتفاع ضغط الدم وهو يستلزم البحث عن حلول ناجحة وصحية من أجل تخفيف الوزن لدى الأطفال الذين يعانون من البدانة وقدم أخصائيو التغذية بالمستشفى عدد من النصائح التي تساعد على التخلص من الوزن الزائد للأطفال ومنها ضرورة الحرص على تقديم نظام غذائي مفيد للأطفال، والتقليل من الأغذية الغنية بالدهون والسكريات، مثل الوجبات السريعة والحلويات، وتناول الأطعمة الصحية والمتنوعة، تلك الأطعمة التي لا تحمل في ثناياها العناصر المهمة للجسم السليم والصحي للجسم. ونصحوا بتجنب شرب المشروبات الغازية والعصائر الصناعية

## الغيص: وجبات رياض الأطفال في منطقتي الفروانية ومبارك الكبير ستكون متكاملة ومنظمة



فهد الغيص

في المدارس على فترتين صباحية ومسائية موضحاً ان الفترة الصباحية سيتم توفير عمالة لتقديم الخدمات في المدارس وخلال فترة الظهر مباشرة بعد خروج الطلبة والادارات المدرسية سيباشر العاملین بخدمات النظافة عملهم في تنظيف المدارس. وشدد الغيص على أهمية التواصل بين المدرسة والمنطقة التعليمية وإدارة الخدمات العامة بالوزارة لتوفير كافة الاحتياجات اللازمة لتأمين متطلبات المدارس بمختلف مراحلها التعليمية وستكون هذه متابعة على مدار اليوم لتلبية الراى بصورة مثلى ويخدم أبناء الطابة والطالبات في أكثر من 850 مدرسة موزعة على مختلف مناطق الكويت.

رياض عواد أكد الوكيل المساعد للشؤون الإدارية في وزارة التربية فهد الغيص أن وجبات التغذية لرياض الأطفال في منطقتي الفروانية ومبارك الكبير التعليميتين ستكون متكاملة ومنظمة في كل مدارس رياض الأطفال صباح اليوم. موضحاً ان الوجبات في باقي المناطق التعليمية منتظمة ومتكاملة وستكون هناك تقارير يومية عن استلام الوجبات في كل منطقة تعليمية ومتابعة توفيرها والأصناف التي تحتويها وجودتها . وأشار الغيص في تصريح للصحافيين إلى أن عدد رياض الأطفال في منطقة الفروانية التعليمية 39 روضة تم توفير 8224 وجبة، أما في منطقة مبارك الكبير يبلغ عدد الرياض 34 روضة

## «الصحة» تحتفل غداً باليوم العالمي للعلاج الطبيعي



عبدالله زمان

من المشاكل الصحية الحركية والنفسية والتقليل من الأعراض المصاحبة لها في الحياة في وقت لاحق من خلال تعزيز الصحة البدنية والنفسية، علماً الفئة المستهدفة لهذا العام هي مختلف الفئات العمرية للتحث على الحركة والنشاط الحركي للوقاية من الأمراض وأعراضها. وأوضح أن اختصاصي العلاج الطبيعي يقومون بدور رئيسي في تحسين والمحافظة على قدرة الأفراد على الحركة والنشاط الحركي خلال مراحل حياتهم المختلفة. وذكر زمان ان الاحتفال الذي ستنظمه الإدارة في ديوان عام الوزارة وفي اقسام العلاج الطبيعي في المستشفيات سيشمل عمل الفحوصات الخاصة باللياقة والانتزان واستقامة القوام فضلاً عن توزيع البروشورات والملصقات وإرشاد المرضى والمراجعين للتمارين المناسبة لهم.

رياض عواد أعلن مدير إدارة خدمات العلاج الطبيعي في وزارة الصحة عبدا لله زمان عن الاحتفال باليوم العالمي للعلاج الطبيعي بجميع المستشفيات غدا الاثنين تحت رعاية وكيل وزارة الصحة المساعد د.فواز الرفاعي و تحت شعار "العلاج الطبيعي وصحتك النفسية"، منوها الى ان الاحتفال الرئيسي سيكون في ديوان عام وزارة الصحة الساعة 9 صباحا. وبين أن الهدف من الاحتفال هذا العام هو التعريف بأهمية النشاط الحركي في التقليل من الأمراض النفسية والضغوطات التي تصاحب الأمراض المزمنة كالتعرض لأمراض القلب والتنفس وعمل الغدد والصحة الذهنية والنفسية. وأشار الى أن اليوم العالمي للعلاج الطبيعي ستركز على الوقاية

## 143 مدرسة ثانوية تستقبل اليوم 78606 طلاب وطالبات



وزارة التربية

منطقة الاحمدي التعليمية هي الأعلى كثافة من حيث عدد الطالبات تليها الفر وانية ثم الجھراء فالعاصمة وحولي بينما الأقل كثافة منطقة مبارك الكبير. أما ما يخص مدارس الطلاب فقالت إن منطقة العاصمة التعليمية تضم 15 مدرسة تستقبل 6120 طالبا وتضم منطقة حولي التعليمية عشرة مدارس تستقبل 5713 طالبا بينما تضم منطقة مبارك الكبير التعليمية سبع مدارس تستقبل 3020 طالبا. وأشارت الى أن منطقة الفر وانية التعليمية تضم 12 مدرسة تستقبل 6383 طالبا وتضم منطقة الاحمدي التعليمية 14 مدرسة تستقبل 8296 طالبا بينما تضم منطقة الجھراء التعليمية ثمانى مدارس تستقبل 6722 طالبا. وبينت أن منطقة الاحمدي التعليمية هي الأكثر كثافة من حيث عدد الطلاب تليها منطقة الجھراء التعليمية والفر وانية والعاصمة وحولي في حين مبارك الكبير هي الأقل كثافة.

تستقبل 143 مدرسة ثانوية اليوم الأحد 78606 طلاب وطالبات لتستكمل انطلاقا العام الدراسي الجديد باستقبال نحو 406593 طالبا وطالبة في جميع المراحل التعليمية. وقالت إحصائية لوزارة التربية أمس السبت أن من بين الـ 143 مدرسة 77 ثانوية (بنات) تستقبل 42352 طالبة بينما تستقبل 66 مدرسة ثانوية (بنين) 36254 طالبا موزعين على المناطق التعليمية الست.

## أمانة الأوقاف توقع اتفاقية مع الخطوط الجوية الكويتية لعرض قطوف الخير على شاشاتها

الطفل العربي من خلال هذه القصص. وجاء ذلك في تصريح صحفي للسجاري على هامش توقيع الأمانة العامة للأوقاف اتفاقية تعاون مع الخطوط الجوية الكويتية، وذلك بشأن عرض سلسلة «قطوف الخير» على شاشات طائرات الخطوط الجوية الكويتية، وقد مثل الأمانة في هذه الاتفاقية الأمين العام للأمانة السيد محمد عبدالله الجلامه، في حين مثل شركة الخطوط الجوية الكويتية السيد: عبدالرحمن أحمد الشرحان؛ الرئيس التنفيذي بالوكالة خلال توقيع العقد. وبين السجاري أن الأمانة تستهدف من توقيع هذه الاتفاقية توزيع قصص الأطفال التي تقوم الأمانة بطباعتها، وعرضها على شاشات الطرف الثاني، وذلك بعد اعتماد

بالإنابة صقر السجاري أن الأمانة من خلال إيمانها بأن أطفال اليوم هم شباب المستقبل وعماده وأن تعزيز مفهوم الوقف والعمل الخيري والتطوعي عند هذه الفئة هو بداية الطريق لبناء الثقافة الوقفية اللازمة للنهوض بالمجتمع؛ فقد سعت إلى إنتاج سلسلة قصص أطفال تعليمية إلكترونية متطورة باللغتين العربية والإنجليزية «قطوف الخير» بهدف نشر ثقافة الوقف بين أبنائنا؛ ليكملوا ما تربي عليه آباؤهم من أعمال الخير والتطوع، ومن هذا المنطلق رأت الأمانة العامة للأوقاف إمكانية تعظيم الفائدة من القصص، إذا ما تم عرضها على شاشات طائرات الخطوط الجوية الكويتية، وتهدف الأمانة إلى الوصول إلى



صقر السجاري

## «النجاة الخيرية»: تحويل الأسر من الحاجة إلى العطاء من أهدافنا الرئيسية

ختام حديثه: أن سعي الجمعية الحديثة من خلال حملاتها لدينا مشروع بناء بيوت الفقراء والذي من خلاله نعمل على هدم المنزل القديم الذي لا يليق أبدا بالعيش الأدنى ثم بنائه بطريقة حديثة وكذلك تآثيث المنزل وإيصال المياه والكهرباء وكافة الاحتياجات الضرورية وتسلمه للمستفيدين. مضيفا: هناك كذلك مشاريع بناء الجامعات والمدارس والمعاهد وبفضل الله تم تفاعل المحسنين قمنا ببناء العديد المدارس التعليمية في شتى الدول، فنعمل بقوة لتحقيق التنمية بالمناطق الفقيرة. وأوضح د. الانصاري: في



د. محمد الأنصاري

المسكن الملائم للآيتام والتعليم الجيد والطعام والشراب وأماكن

وكذلك استحقاق الكويت للقب المركز الانساني العالمي، واليوم نجدد العهد للحفاظ على هذه السميات نحن كمؤسسات خيرية فاعلة على مستوى العالم التابع د. الانصاري: العمل الخيري في الكويت بات صفة دائمة من صفات أهل الكويت الخيرين ، ولا تكاد تجد في أي دولة من دول العالم موطن قدم للعمل الانساني والخيري الكويتي ، وبدورنا في جمعية النجاة الخيرية فلم يعد يقتصر على استلام الأموال من المحسنين وإيصالها للمستفيدين فقط، بل أصبح لدينا مشروعات تنموية ضخمة ننفذها منها بناء قرى الأيتام والتي من خلالها نوفر

أكد المدير العام بجمعية النجاة الخيرية د. محمد الأنصاري مضي الجمعية قدما نحو تحقيق رؤيتها الطامحة نحو مكافحة ثالوث الجهل والفقر والمرض من خلال إقامة وتنفيذ المشاريع الرائدة التي تعزز العيش الكريم للإنسان، وكذلك توفير الرعاية الطبية المناسبة وإقامة المخيمات العلاجية وتوزيع الأدوية للأسر الفقيرة. جاء ذلك خلال تصريحه تزامنا مع ذكرى المسميات الإنسانية التي استحدثتها الكويت وأميرها في التاسع من سبتمبر عام 2014م، وهي حصول أمير البلاد / الشيخ صباح الاحمد الجابر الصباح على مسمى قائد العمل الانساني،

اليوم بسبب منظومة الفساد التي تسيطر على تلك الدعم. وطالب البغلي بوقف هذا الدعم وتحريم الأسعار أسوة بمختلف دول العالم اذا كان سيرضي تلك المنظومات المترسخة في عملية الدعم ولكن على المستهلك الكويتي ان يتحمل نتيجة ذلك بار تقاع جنوني للأسعار وهو ما لن نقبله او نسعى اليه. واكد البغلي ان الحكومة يجب ان تكون لها كلمة قوية وعلى الوزير الجبري الاجتماع بممثلي المربين سواء الاتحادات او المزارعين والمربين انفسهم والاستماع الى شكاواهم ووضع حد لتلك المهازل التي يتعرضون لها.



محمد البغلي

بدايته لتطوير تلك القطاعات وتحقيق الاكتفاء الذاتي لدولة الكويت من الإنتاج الزراعي والحيواني وهو ما لم يتحقق الى

دعا رئيس الاتحاد الكويتي لمربي الثروة الحيوانية محمد صالح البغلي وزير الإعلام ووزير للدولة لشؤون الشباب محمد الجبري ورئيس مجلس ادارة الهيئة العامة لشؤون الزراعة والثروة السمكية محمد الجبري الى التدخل العاجل لوقف التلاعب الواضح في دعم مربي الثروة الحيوانية والمزارعين في البلاد.

وقال البغلي في تصريح صحفي ان عملية صرف الدعم تخضع لتلاعب وفساد غير طبيعي وتغليب الوسطة والمحسوبية على اي اعتبارات تخص الانتاج الزراعي والحيواني في البلاد، مشددا على ان الدعم خصص منذ

دعا الجبري للتدخل العاجل وإنقاذ المربين من منظومة الفساد

## البغيل: دعم مربي الثروة الحيوانية والمزارعين «مكانك راوح» منذ سنوات