

## رسالة صادمة من رونالدو لصديقه جورجينا

أنا كاثوليكي وأذهب لأشكر الله على كل شيء يعطيني إياه..  
وأضاف: «أنا لا أطلب أي شيء، والحمد لله لدي كل شيء، أنا ببساطة أشكره على حماية عائلتي وأصدقائي»، موضحاً: «أذهب إلى كنيسة مختلفة كل أسبوع، لأن في تورينو هناك الكثير من الكنائس، رأيت مصور فظن أنني ساتزوج».

الله في طريقه»، في إشارة إلى أنه كان يصالحها بعد تصريحاته الصادمة. وكان رونالدو (33 عاماً) برفقة صديقه خلال زيارة كنيسة غران مادري دي ديوي في تورينو، ما أثار شائعات بأن عقد قرانهما بات قريباً. وقال رونالدو: «لا أعرف ماذا سيحدث في المستقبل، لكنه الزواج من جورجينا ليس ضمن خططي في الوقت الحالي»، متابعاً: «أنا أذهب إلى الكنيسة كل أسبوع،

برسالة رومانسية، هنا النجم البرتغالي، كريستيانو رونالدو، لاعب نادي يوفنتوس الإيطالي، صديقه الإسبانية جورجينا وديغيز، بعيد ميلادها الـ 25، إلا أنه قبل يوم واحد فقط كشف حقيقة الأخبار المتداولة بشأن زواجه منها. ونشر رونالدو، صورته برفقة جورجينا، على موقع التواصل الاجتماعي «تويتر» قائلاً: «هناكنا لاروع امرأة يكمن أن يضعها

## الصين أول دولة في العالم تفجر «قبلة نووية» لاستخراج الغاز



في تطور يثير الكثير من الجدل، تنوي دولة كبرى استخدام التكنولوجيا ذاتها المستخدمة في تفجير القبلة النووية التي ألقيت على مدينة هيروشيما اليابانية في الحرب العالمية الثانية، من أجل الوصول إلى احتياطاتها الهائلة من الغاز الصخري. وفي حال نجحت في ذلك، ستحقق الصين، وهي ثاني أكبر اقتصاد في العالم، قفزة عظيمة ليس في قطاع الغاز فحسب، بل في طموحات بكين بشأن الاكتفاء الذاتي من الطاقة. وتكمن المشكلة في أن 80 في المئة من احتياطي الغاز الصخري الصيني يوجد على عمق 3500 متر تحت مستوى سطح البحر، وهو أبعد بكثير من قدرات الأجهزة الهيدروليكية، التي تعتبر الوسيلة التقليدية المعيارية لاستخراج الوقود. لكن من المتوقع أن يتغير الواقع بعد أن توصل فريق من علماء الأسلحة النووية بقيادة جانغ يونغمينغ، الأستاذ في مختبرات التحكم بموجات الصدمة في

## 10 مهمات فضائية هي الأبرز في تاريخ البشرية



يشهد العالم الكثير من المهمات الفضائية التي تتنافس من خلالها الدول، إلا أن بعض المهمات الكبيرة بقيت محفورة في التاريخ، بعد أن أظهرت إلى أي حد يمكن للإنسان أن يذهب لاكتشاف أغوار الكون.  
1- مهمة «سبوتنيك 1»: أول قمر اصطناعي يسبح في الفضاء، أطلقه الاتحاد السوفيتي يوم 4 أكتوبر عام 1957. وكان إطلاق هذا القمر بداية لسباق الفضاء بين القوتين (الاتحاد السوفيتي والولايات المتحدة الأميركية).  
2- مهمة «فوستوك 1»: أول مركبة فضاء تخرج من

الغلاف الجوي للأرض، وتحمل على متنها رواد فضاء، بقيادة الرائد يوري غاغارين. وكان ذلك يوم 12 أبريل 1961.  
3- مهمة «أبولو 11»: هي الأولى من نوعها التي تقود الإنسان للنزول على سطح القمر. وجرت يوم 20 يوليو 1969. 4- مهمة «أبولو 13»: هي مركبة فضائية أميركية، أرسلت في 11 أبريل 1970 للقيام بمهمة استطلاعية والهبوط على سطح القمر.  
5- مهمة «إس تي إس-51-إل»: هي الرحلة رقم 25 ضمن برنامج الفضاء الأميركي، جرت يوم 28 يناير 1986، وانتهت في أقل من 73 ثانية، بعد انفجار المحرك ووفاة جميع أفراد الطاقم.

## «الثوم الأسود» كنز صحي فوائده لا تحصى

بعض الأمراض المزمنة والخطيرة مثل السرطان، وعلاج مرض السكري بسبب تركيز مادة الأليسين العالي في الثوم الأسود، ويعتبر أكثر فعالية من الثوم العادي في مكافحة مرض السكري وتنظيم مستويات سكر الدم. ويقوم الثوم الأسود أيضاً بتحسين المناعة، فكما يفيد الثوم العادي جهاز المناعة في الجسم، فإن الثوم الأسود مفيد لجهاز المناعة، بل حتى إنه يتفوق في هذه الناحية على نظيره الأبيض.  
إن تناول الثوم الأسود بانتظام له تأثير إيجابي أيضاً على صحة الدماغ، إذ يساعد على الشخص عموماً من الأمراض الذهنية والعصبية، مثل الخرف والزهايمر ومرض باركنسون. ومن الممكن لتناول الثوم الأسود أن يساعد على تحسين الذاكرة ومكافحة النسيان المرضي وغير المرضي. وحسب الخبراء، يساعد الثوم الأسود أيضاً على زيادة الرغبة الجنسية، مع أن هذا الأمر لا زال قيد البحث، إلا أن بعض الحضارات القديمة كانت تؤمن أن للثوم الأسود قدرة على تعزيز الرغبة والاداء الجنسي لدى الرجل بشكل خاص.  
ووجدت بعض الأبحاث الأولية أن الثوم الأسود يحتوي على مواد تساعد على شفاء أنسجة الكبد المتضررة، خاصة نتيجة الإفراط في استهلاك الكحوليات، ما يشكل أملاً لدى مرضى الكبد. كما يساعد على مكافحة تساقط الشعر وإعادة إنبات الشعر من جديد، لا سيما عند استخدام زيت الثوم الأسود مسحوباً بشامبو يحتوي على خلاصة الثوم الأسود.



ويحتوي الثوم الأسود على كميات مركزة من مضادات الأكسدة الهامة، بل إن بعض الدراسات تشير إلى أن محتوى الثوم الأسود من مضادات الأكسدة يفوق محتوى الثوم الأبيض العادي! كما يحتوي على سرعات حرارية والياف أكثر من تلك الموجودة في الثوم الأبيض.  
ومن أهم فوائده، مكافحة مرض السرطان، حيث تساعد مضادات الأكسدة المتوفرة بنسب عالية في الثوم الأسود على مكافحة

في الثوم بالتحلل والتفكك، ليخسر نكهته اللاذعة المعتادة ويبدأ باكتساب نوح من المذاق الحلو، وعند تحول الثوم العادي إلى ثوم أسود، فإن قيمة الثوم الناتج الغذائية تختلف بعض الشيء عن الثوم العادي. ومن الجدير بالذكر أن عملية تحضير وصناعة الثوم الأسود هي عملية معقدة بعض الشيء وليست سهلة، ما يجعل إيجاد هذا النوع من الثوم في الأسواق العادية أمراً صعباً.

للثوم الأبيض الذي نعرفه فوائد صحية وغذائية لا تحصى، غير أننا قد لا نعرف أن هذه الفوائد تتضاعف مع الثوم الأسود النادر، أو الخارق إن صح التعبير. وقبل التعرف على فوائد، فالثوم الأسود هو ثوم عادي تم تعريضه للحرارة والحرارة بدرجات معينة وفترات مطولة مسوية، قد تصل 40 يوماً متواصلاً. حسب ما ذكر موقع «طب ويب» المتخصصة. وأثناء هذه العملية تبدأ بعض المركبات

## طرزان الصغير.. دبية تحمي طفلاً تاه في الغابة



الطبيعة قد لا تكون قاسية ويمكن أن تكون رحيمة بالإنسان، ويبدو أن قصة طرزان لم تات من فراغ. طفل في الثالثة من عمره اضطر للبقاء في الغابة على مدى يومين في ظل درجات حرارة منخفضة وصلت إلى ما دون الصفر، ولم يكن بقاؤه ممكناً لولا الدببة.  
ووفقاً لشرطة مقاطعة كرافين في كارولينا الشمالية، وأسرة الطفل كاسي هاثوي، فقد أكد عند العثور عليه إن «أصدقائي الدببة ساعدوني طوال الوقت».  
وكان كاسي فقد الغلاظ الماضي، عندما كان مع أسرته في زيارة لجده، وبدأت عملية البحث والإنقاذ التي توقفت بسبب الظروف الجوية السيئة للغاية وفقاً لما ذكرته صحيفة الغارديان البريطانية. وحسب التقرير الصحفي، فقد الطفل كاسي في غابات كارولينا الشمالية، وهي موئل للدببة السوداء، التي غالباً ما تكون شرسة مع الدخلاء في مناطق وجودها وانتشارها.  
ويصر شريف مقاطعة كرافين، تشيب هيوز، على أن الطفل أبلغهم بأنه كان مع أصدقائه الدببة في

الغابة..  
الزعم نفسه كررته عمه الطفل برينا هاثوي، وكتب على صفحاتها في فيس بوك إن الله أرسل لها صديقاً ليحافظ على سلامته.. إن الله رحيم».  
وقال هيوز إن المعلومات حول كاسي أنه كان يلعب مع طفلين آخرين في الحديقة الخلفية لمنزل جدته، لكنه لم يعد إلى المنزل مع الطفلين الآخرين. وجرم الطمس الجارء ومعرفة أن الطفل لم يكن يرتدي ملابس ملائمة تحميه وتقيه من البرد، بدأت عمليات البحث عنه باستخدام المروحيات وطائرات الدرون وفرق الإنقاذ إضافة إلى المتطوعين. واستمر البحث في اليوم التالي، لكن يوم الخميس ازدادت حالة الطقس سوءاً الأمر الذي دفع السلطات إلى إعادة المتطوعين، والطلب منهم التوقف عن أعمال البحث والإنقاذ.  
ونجحت فرق الإنقاذ أخيراً في العثور عليه في مجرى مائي حيث وصلت المياه إلى خصره، وخلالها لم يتعرض الطفل إلا إلى خدوش وسحجات بسيطة وكل ما طلبه عند العثور عليه هو بعض الماء للشرب ووالدته.

## «غلاس» يتصدر إيرادات السينما الأميركية للأسبوع الثاني

احتل فيلم الإفارة والرعب «غلاس» صدارة إيرادات السينما في أميركا الشمالية في مطلع الأسبوع، وذلك للأسبوع الثاني على التوالي بإيرادات بلغت 19.1 مليون دولار.  
والفيلم بطولة بيروس ويلز وصمويل جاكسون وجيمس مكافوي وأشيا تيلور، ومن إخراج إم.نايت شيامالان.  
وحافظ الفيلم الكوميدي «رأس على عقب» (أيسايد) على المركز الثاني الذي احتله الأسبوع الماضي بإيرادات بلغت 12.2 مليون دولار. والفيلم بطولة كيفن هارت وبرايان كرايستون ونيكول كيدمان ومن إخراج نيل برجر. واحتل فيلم الحركة والمغامرة «الرجل المائي» (أكوامان) المركز الثالث هذا الأسبوع بإيرادات 7.4 مليون دولار. والفيلم بطولة جايسون موموا وأمير هيرد ووليام دافو ونيكول كيدمان ومن إخراج جيمس وان.  
وجاء في المركز الرابع فيلم المغامرة الجديد «الطفل الذي سيكون ملكاً» (ذا كيد هو وود بي كينج» بإيرادات بلغت 7.3 مليون دولار.  
الفيلم من بطولة لويس آشبورن سركيس ودينيس جوف ودين تشاومو ومن إخراج جو كورنيس.



## أخيراً.. السبب الحقيقي لوفاة الإسكندر المقدوني



وتقول كاترين إن هذا المرض ربما يكون السبب وراء مقتل ملك مقدونيا، الذي توفي في بابل عام 323 قبل الميلاد عن عمر يناهز 32 عاماً.  
ومن المؤشرات التي أدت إلى هذه النظرية الجديد أنه يزعم أن جسد الإسكندر الأكبر لم يظهر أي إشارة أو دليل على التحلل حتى اليوم السادس لوفاته. وبالنسبة إلى الإغريق، فإن هذا يعد دليلاً على أنه «الله»، لكن بالنسبة إلى كاترين، فإن هذا يفجر تساؤلات لم تجب عنها النظريات السابقة، التي لم تقدم أي نظرية إيجابية شافية وكاملة بتفسير مقنع لحقيقة أن جسده لم يتحلل طيلة 6 أيام بعد وفاته. ومن بين الافتراضات التي تقدمها كاترين أن الإسكندر ربما لم يكن قد مات فعلاً خلال الأيام الستة، ولذلك بحثت عن مرض قد يدعه نظرיתהا، وهو مرض الإختلال العصبي الذي يدفه نظام المناعة إلى مهاجمة الأعصاب.

يظل سبب وفاة القائد العسكري اليوناني الأبرز في التاريخ الإسكندر المقدوني غامضاً حتى الآن، على الرغم من النظريات العديدة التي قيلت في ذلك. من النظريات التي تحدثت عن سبب وفاة أحد أعظم الفاتحين في التاريخ، أنه توفي جراء إصابته بالتيفوئيد، وأخرى تقول إنه مات بعد إصابته بالمalaria، وثالثة تقول إنه مات نتيجة إدمانه الكحول، وأخرى تتحدث عن مقتله مسموماً.  
وفي الوقت الذي ربما لن يعرف السبب الحقيقي لوفاة الإسكندر الأكبر، قدمت البروفيسورة كاترين هول، الأستاذة في كلية الطب بجامعة أوتاغو في نيوزيلندا سبباً جديداً محتملاً لوفاته.  
وتعتقد كاترين أن الإسكندر الأكبر كان مصاباً بمرض عصبي يطلق عليه اسم «متلازمة غيلان باريه»، أو اسم التهاب الأعصاب الحاد المزمن للنخاعين.