

أميركية غائبة عن الوعي منذ 10 سنوات تضع مولودا.. وفتح تحقيق



وأضافت التقارير أنه لم يكن أحد على علم بأن المرأة حامل، ولا حتى طاقم الرعاية الصحية الذي لم يفهم في بادئ الأمر سبب أنينها. وقال الشرطي تومي تومسون لرويتنر عندما سئل عن التقارير الإعلامية "هذا الموضوع قيد التحقيق من قبل شرطة فينكس". وقال ديفيد لبيوفيتز المتحدث باسم "هاسيندا" إن المنشأة علمت مؤخرا عن "الواقعة المثيرة للقلق بصورة كبيرة"

لأحد المقيمين بها. وأجتمعت عن تحديد ما إذا كان قد طلب من العاملين إجراء اختبار تحليل للحمض النووي (دي.إن.إيه) لتحديد المشتبه به المحتمل، أو ما إذا كانت المنشأة تتخذ أي إجراءات وقائية لحماية المرضى من حدوث موقف مماثل.

وما زالت تتعاون بصورة كاملة مع وكالات إنفاذ القانون وجميع الوكالات التنظيمية المختصة فيما يتعلق بهذا الأمر. ويصف مركز "هاسيندا" للرعاية الصحية نفسه على أنه مقدم الرعاية الصحية المتخصص الرائد في أريزونا للرضع والأطفال والمراهقين والشباب الذين يعانون من أمراض مزمنة بالإضافة إلى ذوي الإعاقة الذهنية والذين يعانون من عجز في النمو.

ابنة ترامب تنشر أول صورة لحبيبها «العربي» في البيت الأبيض



بعد أن قابلت "حبيبها" الصيف الماضي في اليونان، نشرت تيفاني ترامب ابنة الرئيس الأمريكي، لأول مرة صورة في البيت الأبيض تجمعها مع الشاب الذي مايكل بولس الذي يبدو في طريقه ليكون "عريس المستقبل". ونشرت تيفاني، الابنة الصغرى، للرئيس الأمريكي دونالد ترامب الصورة مع بولس في "الغرفة الحمراء"، وهي إحدى 3 صالات في البيت الأبيض غير مخصصة لإقامة عائلة الرئيس. ومن غير الواضح، متى زار بولس البيت الأبيض، وفيما إذا كان قابل الرئيس أم لا، لكن تيفاني كانت قد نشرت صورة لها بنفس الفستان الذي ترتديه في صورتها الجديدة مع صديقها في البيت الأبيض، بتاريخ 13 ديسمبر الماضي، حسب مجلة "بيبول". وكانت تيفاني قابلت بولس لأول مرة في ناد لبلي في جزيرة "ميكونوس" باليونان تملكه النجمة الأميركية الشهيرة ليندسي لوهان، وفقا لما نقلت المجلة عن مصادرها. وقال موقع "بيج سيكس" المختص بأخبار المشاهير، إن بولس، الذي نشأ في مدينة لاغوس النيجيرية، هو ابن الملياردير اللبناني الأصل مسعد بولس.

الشكر، قبل أن يتبع ذلك زيارته الأخيرة إلى البيت الأبيض. وكان بولس يدرس في مدرسة للنخبة بنيجيريا قبل أن ينتقل إلى لندن من أجل إكمال دراسته، فيما يعمل شقيقه فارس كممثل ومغني راب. وأسست أسرتهما في نيجيريا "مجموعة بولس للمشاريع" و"مجموعة شركات SCOA"، التي يتم تداول أسهمها في البورصة. وولدت تيفاني من زوجة ترامب الثانية، مارلا مايلز، وقالت سابقا إنها انتقلت للعيش مع أمها في ولاية كاليفورنيا بعد طلاق والديها. وتتابع حاليا دراسات في القانون بجامعة جورج تاون، كما أنها لا تظهر إلى جانب أبيها في المناسبات الرسمية أو الخاصة.



تقديم الكعكة على مدار الأعوام القليلة الماضية كدعاية لدور التبني وملاجئ الأطفال المعوزين التابعة لها. من الملوك أو الحكماء هدايا من الذهب وزيت العطر لـ"المسيح" عند مولده. اعتادت "الدياس إنفانتيليس" المكتظة طويلة أيضا. يحل عيد الغطاس في السادس من يناير من كل عام، حيث - وبحسب الإنجيل - قدم ثلاثة يصل طول كعكة العام الحالي إلى 50 مترا ووزنها إلى ألف كيلو غرام. الكعكة ضخمة فعلا، ولكن صفوف محبيها في الساحة في زيارة إلى "يوروديزني".

بالورق والطول.. كعكة «الملوك الثلاثة» تتحدى العالم

تجري محاولة لصنع كعكة قياسية عالمية في إسبانيا، حيث ثمة تقليد شعبي من بين تقاليد كثيرة خلال احتفالات عيد الميلاد (كريسماس) ويتمثل في صنع «كعكة الملوك الثلاثة». في الليلة التي تسبق وصول «كعكة الملوك الثلاثة» وتوزعها، يقوم أطفال متحمسون من أعضاء المنظمة غير الحكومية الإسبانية «الدياس إنفانتيليس» بتوزيع شرائح من الكعك وأكواب من الشكولاتة الساخنة. ويصطف مواطنون وراثرون في ساحة بورتا ديل سول وسط مدريد لتناول شرائح الكعك الدسمة، يطلق على الكعكة اسم «روسكون»، الكلمة التي تترجم على نحو فضفاض إلى «عجلة». ودائما ما تحتوي الكعكة المغطاة بمسحوق السكر على مفاجات. وثمة هدية لمن يتناول شريحة الكعكة الفائزة هذا العام، وتتمثل في زيارة إلى «يوروديزني».

ليدي غاغا تنتظر جائزتين في «غولدن غلوب»



تستعد ليدي غاغا للفوز بجائزتين عندما يبدأ حفل جوائز «غولدن غلوب» رقم 76، الأحد، في ظل منافسة قوية بين عدد من الأفلام السينمائية التي وصلت إلى منصة التتويج. البث المباشر للحفل من مدينة بيفرلي هيلز بولاية كاليفورنيا الأميركية سيكون على شبكة «إن بي سي» في الثامنة مساء بتوقيت شرق الولايات المتحدة، بعد ساعة من تغطية السجادة الحمراء. ومن بين أبرز المرشحين للفوز بجائزة أفضل ممثل برادلي كوبر، عن فيلمه «استار إن بورن». كما يتوقع أن تحصل ليدي غاغا على جائزة أفضل

ممثلة في فيلم درامي عن نفس الفيلم، بالإضافة لأفضل أغنية «شالو». كما يتوقع أن تذهب جائزة أفضل فيلم كوميدي إلى «ذا فايغوريت» للمخرج يورغوس لانتيμος ومسلسل شبكة «أمازون» الكوميدي «السيدة الرائعة ميسيل»، وحلقات راين مير في «اغتيال جيانني فيرساتي: قصة جريمة أميركية». ويقدم فقرات الحفل الممثل الأميركي آندي سامبيرغ، والممثلة الكندية ذات الأصول الآسيوية ساندرا أو، بطلة مسلسل «قتل حواء» أو (كيلينغ إيف)، المرشحة لجائزة أيضا.

«الرئيس المجنون» يمنع نجم الـ NBA التركي من السفر إلى لندن



بجعبه لمدة تتجاوز أربعة أعوام. وبحسب موقع «إي بي سي»، فإن كاتنر من المتعاطفين مع رجل الدين التركي المقيم في الولايات المتحدة، فتح الله غولن؛ وهو

بجعبه عنها. وعُرف اللاعب التركي الأصل بانتقاد شديد لآر دوغان حتى أنه داب على وصفه بـ«هتلر القرن» في إشارة إلى انتهاك حقوق الإنسان التي تشهدها

قال لاعب كرة السلة التركي المقيم في الولايات المتحدة، إينيس كانتنر، إنه اضطر لإلغاء رحلته إلى لندن بسبب مخاوف من تعرضه للاغتيال بالعاصمة البريطانية، بالنظر إلى مواقفه المعارضة للرئيس التركي، رجب طيب أردوغان. وأكد لاعب فريق نيكس بمدينة نيويورك، إينيس كانتنر، أنه لن يسافر للمشاركة في مقابلة دوري كرة السلة الأميركي NBA بالعاصمة البريطانية، من جراء مواقفه الناقدة لآر دوغان منذ سنة 2006. وكتب كانتنر البالغ من العمر 26 عاما، في تغريدة على موقع تويتر «لأسف، لن أذهب إلى لندن بسبب الرئيس التركي المجنون». وأضاف «إنه لمن المحزن حقا، أن الأمر بات يؤثر على مساري المهني ولعبي لكرة السلة، لأنني أريد أن أكون هناك حتى أساعد فرقي على الفوز». وأشار إلى أنه لن يسافر إلى أي مكان غير الولايات المتحدة وكندا، لأنه من المحتمل أن يتعرض للقتل في بلد آخر بسبب المواقف التي

أكثر المعادن الغذائية مساعدة في تلافي أمراض القلب



5. الموز
 6. الفاصوليا السوداء
 7. خبز القمح الكامل
 8. التين
 9. الفاصوليا الكلوية
 10. سمك الإسقمري أو الماكريل
 11. الفول السوداني
 12. زبدة الفول السوداني
 13. البطاطا بقشرها
 14. الأرز، إذ يمنح 100 غرام منه 43 ملغ من المنغنسيوم.
 15. سمك السلمون
 16. حليب الصويا
 17. السبانخ
 18. لبن الزبادي
- مدونة «foodworldblog»، المختصة في التغذية. وعلى الرغم من أن الحصة الغذائية التي يوصي بها خبراء التغذية من المنغنسيوم تصل إلى 300-400 ملغ في اليوم الواحد، إلا أن الأبحاث أظهرت أن تناول كمية 100 ملغ إضافية يوميا يمكن أن يحسن صحة القلب ويمنع أمراض القلب. ويمكن الحصول على المنغنسيوم من الأغذية التالية:
1. اللوز
 2. الأفوكادو
 3. الأرضي شوكي
 4. الهليون
- المنغنسيوم واحد من أكثر المعادن الغذائية تنوعا، ويعد ضروريا بالنسبة لأجزاء كثيرة في الجسم مثل الأنسجة والعضلات، لكن أهمها على الإطلاق، القلب. ويساعد المنغنسيوم في إتمام 300 تفاعل كيميائي، مثل الأيض وإنتاج الأحماض النووية والبروتين، والحفاظ على صحة القلب. ويتم الحفاظ على أفضل مستويات المنغنسيوم صحية في الجسم، مع تناول الأطعمة العضوية الطبيعية، وتقليل كميات السكر والملح، حسب