رئيس قسم الجراحة العامة في مستشفى المواساة الجديد أكد على أهمية تزويد المرضى بخدمات كاملة ومعلومات وافية عن حالاتهم

خان: أعداد مرضى السرطان تتضاعف سنويا في الكويت

- تأخر التشخيص سبب رئيسي في الوفاة
- نعمل في مستشفى المواساة على استخدام أفضل الموارد الممكنة لتوفير حلول الرعاية الصحية الأمثل
- سرطان الثدي أكثر شيوعا في المواطنات بالنسبة للوافدات في السن المبكر
- إصابات القولون زادت 5 مرات في العقود الأخيرة والغدة الدرقية وصلت إلى الضعف

طالب استشاري الجراحة العامة وجراحة المناظير في مستشفى المواساة د.محمد سعيد خان المرضى بضرورة مراجعة الطبيب المختص أو الجراح عند حدوث أي تغيير مفاجئ في الجسم أو حدوث أي ورم واستمراره لأكثر من أسبوع، للإطمئنان على صحة الجسم ومنع تضرره.

وقال خان الذي حصل على العديد من شهادات الجراحة من جامعات متخصصة في إيرلندا ومجموعة من الشهادات من اسكتلندا (بريطانيا) أن جراحة الجهاز الهضمي تطورت طرق علاجها كثيرا في الفترة الأخيرة لتشمل جميع الأحشاء الداخلية للبطن والكثير منها يعالج الآن عن طريق التنظير الجراحي مثل استئصال الحويصلة المرارية، والزائدة الدودية وجراحة الأمعاء الصغيرة والكبيرة.

وأكد أن الجهاز الهضمي يتأثر بعدة أمراض مختلفة منها أمراض الشرخ والبواصير والناسور وكذلك بأورام مختلفة، مشيرا إلى أن جميع هذه الحالات تحتاج إلى الفحص المبكر والعلاج الخاص بها يكون تحفظيا أو جراحيا وكثير من هذه الحالات يحتاج إلى منظار موضعي او منظار القولون للمعرفة الكاملة لنوع المرض.

وقال إن إجراء عمليات الفتق هي إحدى تخصصات الجراحة العامة مثل الفتق الاربي والفتق الصري والفتق العام للبطن والاخير يحتاج إلى شد عضلات البطن مع عملية جراحية تجميلية خارجية، كما ان حالات الفتق يمكن إجراؤها بالتنظير الجراحي.

وأوضح أن من ضمن اختصاص الجراحة العامة إجراء عمليات لأمراض الأنسجة المختلفة مثل تضخم الأوردة في الأطراف السفلية، والأورام الدهنية تحت الجلدية، وكذلك التهاب أظافر القدم وجروح الأقدام لمرضى السكري وهذا الأمر منتشر في الكويت لانتشار مرض السكر بشكل كبير بين الناس.

وأشار إلى أنه يتطلع دائما إلى تقديم المزيد من النجاح إلى مجال تخصصه، وأنه من أشد المؤمنين بأهمية تزويد المرضى بخدمات كاملة ومعلومات وافية عن حالاتهم، وضرورة استخدام أفضل الموارد الممكنة من أجل توفير حلول الرعاية الصحية الأمثل.

وشدد على أن أي تضخم في الجسم لا يعتبر ورما، إذ أن بعض هذه التضخمات مجرد حويصلات تحت الجلد، ولكن عند ملاحظة اي تضخم في اي مكان من الجسم يجب على المريض مراجعة الطبيب في اقرب فرصة وذلك للتاكد من عدم وجود اي مرض خطر والاطمئنان على سلامتة، وهذا التاكد يجب ان يكون على أسس علمية دقيقة ولا يتم الا بمراجعة الطبيب المختص.

وأشار إلى وجود 4 من الغدد اللعابية الرئيسية في الجسم اثنان في كل جانب هم: الغدة النكافية والغدة تحت الفك السفلي وهناك عدة غدد لعابية في داخل الفم، مبينا أن تضخم هذه الغدد يكون في معظم الحالات ورم حميد وقليل منه يكون سرطاني ومعظم تضخمات الغدد الاخرى يكون نتيجة التهاب مزمن.

وأضاف خان: أوكد مرة أخرى أن ليس كل تضخم في الجسم هو ورم، وفي نفس الوقت الاورام احيانا لا تظهر فقط بالتضخم ولكن باعراض اخرى مثل الالام الموضعية، وصعوبة البلع وصعوبة التنفس خاصة عند الاستلقاء في حالات اورام الغدة الدرقية، مشيرا إلى أن معظم اورام الغدة الدرقية حميدة (90–95%) ولكن التشخيص بانها غير سرطانية يكون بعد اجراء الفحوصات اللازمة اهمها فحص أنواع الخلايا في هذه الأورام بإجراء أخذ العينة بالوخز، وفي نسبة قليلة التشخيص لا يثبت إلا

د.محمد سعيد خان

بعد إجراء عملية لاخضاع العينة الكاملة للغدة أو بعض منها للتشخيص المجهري.

وأوضح أن علاج هذه الحالات يكون حسب التشخيص المتكامل للحالة والمريض، مستطردا: إذا كان سبب التضخم هو التليف في الغدة، فالإستئصال هو العلاج في حالة ضغط هذا التضخم على المرئ او القصبة الهوائية وهذا الاستئصال معظمه يكون كامل اذا كان التليف في الفصين، اما اورام الغدة الحميدة فيكون باستئصال الفص الكامل المصاب مع اخضاعه للفحص المجهري، ولكن علاج سرطان الغدة الدرقية يكون، بالاستئصال الكامل للغدة وبحسب بروتوكول المركز المتبع للعلاج.

وعن نسبة أنواع السرطان المختلفة في الكويت التي ممكن أن تعالج بنتائج جيدة عند التشخيص المبكر، قال خان إن نتائج العلاج الجراحي لمعظم أنواع السرطان المذكور جيدة ولكن عدة بحوث من دولة الكويت ودول الخليج تشير إلى ان نسبة السرطان بازدياد عام في العقود الثلاثة الماضية حيث النسبة قبل ثلاثة عقود كانت بمعدل 15 حالة لكل 100 ألف نسمة، لكن في السنوات الاخيرة وصلت الي 50 حالة لكل 100 ألف نسمة.

وبين أن هناك بحث طبي أثبت أن سرطان الثدي اكثر شيوعا في اناث الكويتين بالنسبة لاناث الوافدين في السن المبكر حيث ان الاصابة في المجموعة الاولى تكون بمعدل عمر 36 سنة والثانية هي 39.5 سنة، مشيرا في الوقت ذاته إلى أن معظم اورام الثدي حميدة وخاصة في سن المراهقة والسن المبكر، ولكن نسبة سرطان الثدي تزداد بازدياد العمر وهناك بحث يؤشر بان معدل الاصابة في العقد الثالث هي 3% بينما في العقد السابع يرتفع الى 13.9 %.

وأكد أن البحوث تشير إلى ان معدل الاصابة بسرطان القولون في العقود الاخيرة بالكويت وصل الى خمس اضعاف مما كان عليه في الماضي، بينما ازداد سرطان الغدة الدرقية الى الضعف، لافتا إلى أن المجتمع لديه قلة الوعي تجاه مرض السرطان، وأن تشخيص المرض يأتي متأخرا في كثير من الاحيان ، لذلك تعتبر نسب الوفيات بسبب المرض عالية في الكويت.

ودعا المرضى عند ظهور اي عرض في الجسم او ظهور اي تضخم مهما كان صغير عرض أنفسهم على الطبيب المختص، مبينا أن التشخيص المبكر هو الاساس للعلاج المبكر بنتائج جيدة، والطبيب المختص بدوره لا يستطيع ان يجزم التشخيص بدون اجراء الفحوصات اللازمة والتي تحتاج احيانا اخذ عينة اما خلوية او نسيجية واخضاعها للفحص المجهري، مضيفا: البحوث العالمية أظهرت ان الغذاء المعتدل الغني بالفواكة والخضراوات الطازجة والرياضة والحفاظ على الوزن المعتدل كل هذه العوامل تؤدي الى قلة الاصابة بهذه الامراض.

جدير بالذكر ان د محمد خان عمل في مستشفيات وزارة الصحة لأكثر من ثلاثة عقود وتطورت خبراته عبر السنين في العديد من المجالات وخاصة الجراحة وطرق العلاج المختلفة، وكذلك خبرة عقدين في تدريس مواد الجراحة نظريا وعمليا مع الأطباء المتدربين على الجراحة العامة.

ويعد د. خان واحد من الخبرات المتميزة في الجراحة العامة والتي تشمل عدة شعب وأقسام مختلفة، ومنها الأورام مثل أورام الغدة الدرقية وخاصة جراحة التنظير للامراض الشائعة مثل الزائدة الدودية والتهاب الحويصلة المرارية أورام الغدة الجاردرقيه وأورام الثدي بأنواعها وأورام الجهاز الهضمي.

ضمن برنامج «فرسان الصناعة» بهدف تعزيز الوعي البيئي

اتحاد الصناعات الكويتية يدعم مشروع «أمنية»

مجموعة من فرسان الصناعة في مشروع أمنية

شرح عن كيفية أهداف نشر الوعي البيئي

أطلق إتحاد الصناعات الكويتية بالتعاون مع «لوياك» برنامج «فرسان الصناعة» ضمن برنامج الدورات التدريبية، حيث قام مجموعة من المتدربين بزيارة إلى مشروع «أمنية» لتدوير البلاستيك، وأطلعوا على مراحل هذه التجربة البيئية التي قام بها عدد من الشباب الكويتي.

وقالت مؤسس المشروع فرح شعبان في تصريح أن الهدف من الزيارة كان تعزيز الوعي البيئي بالقطاع الصناعي المحلي، والتي جاءت بالحرص من إتحاد الصناعات الكويتية على دعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة الممولة من الصندوق الوطني، إلى جانب المساهمة في نشر الوعي البيئي وثقافة إعادة التدوير.

وأشادت شعبان في إقامة مثل هذه الزيارات والبرامج التدريبية التي تمكن المهتمين في مجال البيئة من الإطلاع عن قرب حول العديد من المسائل المتعلقة في نشر الوعي البيئي في المجتمع، والمشاركة بفعالية في التدريب واكتساب المعلومات الكثيرة.

وثمنت شعبان الدعم والتشجيع الذي يحظى به مشروع «أمنية» من قبل المؤسسات والجهات الحكومية، بهدف تحقيق رؤية كويت 2035 المستقبلية في كافة الأصعدة الصناعية والبيئية والتنمية الشاملة.

أقيمت منافساتها لأول مرة في قرية صباح الأحمد

أطفال الكويت يحصدون المراكز الأولى في مسابقة الطبخ التراثي

جانب من المسابقة

تحضيرات في فنون الطبخ التراثي

توج ثلاث أطفال من دولة الكويت في الجوائز الأولى في مسابقة الطبخ التراثي الشعبي المخصصة لفئة الصغار من الطهاة الكويتيين والخليجيين، التي أقيمت منافساتها يوم أمس الأول للمرة الأولى في قرية صباح الأحمد التراثية الواقعة في السالمي «الكيلو 59»، ضمن منافسات الموسم الخامس لمهرجان الموروث الشعبي الخليجي.

وقالت المشرفة على المسابقة نوال الفيلكاوي في تصريح صحفي أن مسابقة الطبخ التراثي أطلقت هذا العام وللمرة الأولى مسابقة بين الطهاة الصغار للجنسين من «فئة الأعمار 10 إلى 16 عاما» وبمساعدة أحد الوالدين، والتي حظيت بإقبال كثيف سواء من المشاركات أو على مستوى الحضور الجماهيري.

وأضافت أن المنافسات التي امتدت ساعة من الزمن أسفرت عن فوز ثلاث من بنات الكويت الصغار على المراكز الثلاثة الأولى والحصول على الجوائز المادية وهن المركز الأول لجين علي حسين، المركز الثاني فاطمة إسماعيل الشراح، المركز الثالث سارة علي قمبر.

وأشارت الفيلكاوي إلى أن المسابقة اتسمت بالندية والمنافسة وتشجيع الحضور، وكانت عبارة عن إعداد طبق «مجبوس دجاج، لافتة إلى أن الهدف من إطلاق مثل تلك النوعية من المسابقات للأطفال من الجنسين هو إبراز المهارات في فنون الطبخ، وخلق جيل شبابي من الطهاة الصغار، إلى جانب غرس روح الاعتماد على النفس. يذكر أن مسابقة الطبخ التراثي تتكون من لجنة تحكيم متخصصة في مجال الطبخ التراثي برئاسة الشيف عبدالرزاق السيد، وعضوية كلا من باسل المجلهم، خديجة الجيماز، سارة الشمري.

الحرفيون الكويتيون يختتمون بنجاح مشاركتهم في مهرجان زايد التراثي

سجل مجموعة من الحرفيين الكويتيين حضورا لافتا في ختام فعاليات مهرجان الشيخ زايد التراثي الذي أقيم خلال الفترة الأول من ديسمبر الماضي إلى السابع والعشرين من الشهر الجاري، حيث قام الوفد الكويتي في تقديم هدية تذكارية عبارة عن «سنبوك» إلى محمد حاجي الخوري مدير مؤسسة خليفة بن زايد آل نهيان الإنسانية، والذي قام بتصنيعه كامل القلاف.

وعبر الوفد الكويتي في تصريح صحفي عن سعادته الغامرة بهذه الزيارة التي قام بها الخوري إلى جناح دولة الكويت، بهدف تشجيع ودعم الحرفيين على الاستمرار في الحفاظ على التراث الخليجي الأصيل، كما عبروا عن سعادتهم باستعراض التراث الكويتي خلال تلك المشاركة التي حظيت بإقبال عربي وعالمي.

وكان الخوري قد زار الجناح واستقبله رئيس الوفد نوال الفيلكاوي وعدد من الحرفيين الكويتيين بينهم الفنان والرسام فاضل الرئيس، كامل القلاف، جاسم سلطان، حسين الفرس، عبدالعزيز الحبيب، يوسف القلاف، حسين البزاز، مهدي القطان، خاتون الفرس، كلثوم البناي، أسامة الجاسم، جاسم القطان، خلود القحطاني، محمد البناي.

يذكر أن مهرجان الشيخ زايد التراثي أقيمت فعالياته في منطقة الوثبة بأبوظبي، بمشاركة أكثر من 30 بلدا عربيا وعالميا، واستعرضت خلاله الكثير من الجوانب التراثية.

الحرفيون الكويتيون يقدمون إهداء إلى محمد الخوري في ختام المهرجان

الفنان فاضل الرئيس خلال مشاركته

تتمات

اتفاق أميركي- تركي

علاقاتهما على جميع المستويات وفقا للمصالح والاحترام المتبادلين. وتشن القوات التركية منذ السبت الماضي عملية عسكرية في (عفرين) الخاضعة لسيطرة حزب الاتحاد الديمقراطي ووحدات الحماية الشعبية اللتين تصنفهما تركيا منظمتين "ارهابيتين" بينما تعتبرهما الولايات المتحدة حليفين في الحرب ضد ما يسمى تنظيم الدولة الاسلامية (داعش).

بعد رفض المشاركة

أبرز مكونات هيئة التفاوض السورية، أحمد رمضان على حسابه على موقع تويتر "هيئة التفاوض السورية تقرر عدم المشاركة في سوتشي بعد مفاوضات ماراثونية مع الأمم المتحدة وممثلي الدول المعنية بملف سوريا". وأضاف "روسيا فشلت في تسويق المؤتمر".

وكانت المعارضة السورية أجلت حسم قرار مشاركتها في مؤتمر سوتشي إلى السبت، مشيرة إلى أن المحادثات التي أجرتها، الجمعة، مع المبعوث الدولي إلى سوريا ستيفان دي ميستورا كانت صعبة.

وقال المتحدث باسم هيئة التفاوض السورية، يحيى العريضي، عقب ثاني اجتماع يعقده الوفد المفاوض، الجمعة، مع دي ميستورا "القرار حول سوتشي سيكون السبت". وأوضح العريضي "نمر بمناقشات ومفاوضات قاسية جدا بالحقيقة، والتركيز الأساسي على ما يمكن أن يكون أساسيا لتطبيق قرار 2254 والمناقشات (تجري) على أعلى المستويات بهذا الخصوص".