

«الحرس الوطني» يكرم الداعمين لمشروع «واعي» وبعض قطاعات «الإعلام»



الفريق الركن مهندس هاشم الرفاعي يقدم شهادة لأحد المكرمين

بمختلف المجالات، مشيراً إلى أن تكريم الداعمين لمشروع «واعي» والإعلاميين ينسجم مع وثيقة الأهداف الاستراتيجية 2020 «الأمن أولاً»، التي تركز دعم المبادرات الإيجابية في المجتمع الكويتي.

وحضر التكريم مدير مديرية

التوجيه المعنوي في الحرس

الوطني العقيد الركن عبدالله

نزال وعدد من ضباط الحرس

الوطني.

مع مديرية التوجيه المعنوي لإنجاح مشروع «واعي» وتغطية أنشطة كافة القطاعات في الحرس الوطني وإبراز دوره المجتمعي.

وقال الفريق الرفاعي إن

الإعلام الكويتي نموذج للإعلام

الهادف المستنير الذي يساهم في

عملية التنمية من خلال تسليطه

الضوء على الطاقات الإيجابية

في المجتمع وإبرازه لجهود

وإبداعات السواعد الكويتية

استقبال وكيل الحرس الوطني الفريق الركن مهندس هاشم الرفاعي عددا من الداعمين للمشروع التوعوي في الحرس الوطني «واعي»، وعددا من العاملين في قطاعات وزارة الإعلام.

وثنم الفريق الرفاعي

حرص المكرمين على إظهار

الوجه المشرف للحرس

الوطني بتغطية أنشطته في

خدمة الوطن، وتعاونهم المثمر

«الداخلية»: الإفراج عن أعضاء قوة الشرطة الموقوفين انضباطياً بمناسبة رمضان المبارك



الشيخ خالد الجراح

أعلنت وزارة الداخلية الإفراج عن أعضاء قوة الشرطة الموقوفين انضباطياً بمناسبة شهر رمضان المبارك وذلك بناء على تعليمات وتوجيهات نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية الفريق متقاعد الشيخ خالد الجراح.

وقالت (الداخلية) في بيان صحفي أمس الأحد إن وكيل الوزارة الفريق عصام النهام أصدر قراراً بالإفراج عن كل أعضاء قوة الشرطة الموقوفين انضباطياً اكتفاء بالمادة التي قضاهما كل منهم اعتباراً من نهاية دوام آخر يوم في شهر شعبان 1440 هجرية.

«الدفاع» تفرج عن العسكريين الموقوفين انضباطياً بمناسبة «رمضان»



الشيخ ناصر صباح الأحمد

صباح الأحمد، وسمو ولي العهد وسمو رئيس مجلس الوزراء.

بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك وبناءً على توجيهات النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع الشيخ ناصر صباح الأحمد، أصدر رئيس الأركان العامة للجيش الفريق الركن محمد خالد الخضر قراراً بهذه المناسبة أمر فيه بالإفراج عن العسكريين الموقوفين انضباطياً.

وتأتي هذه اللفتة الكريمة إيماناً من معاليه لمشاركة أبنائه العسكريين مع أماليهم خلال هذا الشهر الفضيل، وبب هذه المناسبة هذا النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع أبناء العسكريين متمنياً من الله العلي العظيم أن يعيد هذه المناسبة السعيدة على الجميع بالخير واليمن والبركات، وأن يديم علينا نعمة الأمن والأمان والعزة والرفعة تحت ظل قيادة حضرة صاحب السمو أمير البلاد القائد الأعلى للقوات المسلحة الشيخ

«الهيئة الخيرية» تصدر عدداً جديداً من مجلة «العالمية»



غلاف العدد

خلال استقباله فريق كبار المتبرعين بالهيئة الخيرية وتأكيدات سموه أهمية دعم مشاريع التعليم والدعوة في أفريقيا وآسيا، وكذلك لقاءات الفريق بالشاعر الكبير عبدالعزيز البابطين ونائب رئيس غرفة التجارة والصناعة حمد العمر، وجهودهما في دعم مسيرة العمل الخيري.

وأشار العدد إلى جولة رئيس الهيئة د. عبدالله المعتوق في مخيمات النازحين العراقيين ومشاهداته حول أوضاعهم الإنسانية التي وصفها بالكارثية، مؤكداً وجوب تحرك الجمعيات الخيرية لتلبية احتياجاتهم الأساسية مع دخول الشهر الفضيل.

كما تطرق العدد إلى تفاصيل اتفاقية الشراكة بين الهيئة ومنظمة «فاو» لمكافحة ظاهرة الجوع ونقص الغذاء، التي جاءت على هامش مشاركة المدير العام بدر الصميط بمؤتمر دولي في بروكسل واستعراضه جهود الهيئة في مجال التنمية المستدامة.

وأجرت المجلة حواراً خاصاً مع السفير عبد الوهاب الصقر سفير دولة الكويت في اندونيسيا الذي أكد أن العمل الخيري الكويتي منارة لتخفيف معاناة الشعوب، ونفى عنه أية شبهة لها علاقة

صدر حديثاً عن الهيئة الخيرية الإسلامية العالمية عدد شهر مايو / رمضان «346» من مجلة العالمية، وقدم العدد في افتتاحيته «فاستبقوا الخيرات..» فلسفة المبادرة والمنافسة والمشاركة في ميدان الخيرات، واغتنام مواسم الخير للترؤد بالطاعات، وخاصة الإنفاق في سبيل الله خلال الشهر الفضيل لحاجة الفقراء وضحايا الأزمات إلى من يدخل عليهم السعادة والبهجة ويخفف معاناتهم.

وتناول برامج ومشاريع حملة الهيئة الرمضانية «بادر بخيرك» المخصصة لتلبية احتياجات الفقراء والمتكويين والتي تتضمن العديد من المشاريع، ومن أبرزها المشروع الموسمي «إفطار الصائم» والذي يستهدف أكثر من 20 ألف أسرة في 39 دولة، عبر امدادهم بالسلال الغذائية التي تكفيهم طول الشهر.

وسلط العدد الضوء على تكريم البنك الدولي لسمو الأمير الشيخ صباح

الأحمد، الذي يعد تقديرًا استثنائياً

رفيقاً لقائد إنساني كبير سخر جهوده

لدعم مسيرة التنمية والسلام في العالم.

وتناول الإصدار تصريحات مهمة وخاصة لسمو الشيخ ناصر المحمد

«إحياء التراث الإسلامي» نظمت يوماً بعنوان «توعوياً بعنوان» «صحتك في رمضان»



جانب من اليوم التوعوي

نظمت جمعية إحياء التراث الإسلامي يوماً توعوياً بعنوان: (صحتك في رمضان) بالتعاون مع إدارة تعزيز الصحة بوزارة الصحة، والذي احتوى على العديد من المحاضرات والفعاليات، وذلك لرفع الوعي الصحي لدى موظفي الجمعية.

وفي بداية الفعالية التي د. عزمي صبري كتاتة – من قسم التدريب في إدارة تعزيز الصحة – محاضرة توعوية عامة حول الصحة في رمضان، أوضح في بدايتها بأن جسم الإنسان عندما يحتاج للأكل، فإنه يبحث إشارات إلى المخ بحاجته إلى ذلك، وعندما نأكل، فإن هذه الأطعمة تدخل المعدة بشكل مكدس، فهي غير محللة وغير مفككة، لذلك فإن الجسم لا بد وأن يحصل على العناصر المهمة التي يحتاجها، ولا يكون ذلك إلى وجود الماء، لذلك فإن نقص الماء في الجسم مسئول عن عدم حصول الجسم على العناصر التي يحتاجها، ويسبب ذلك تكسب الشحوم بسبب نقص الماء الذي يفكك ويوزع هذه الأطعمة والعناصر حتى تصل إلى جميع خلايا الجسم، لذلك فإننا ننصح الإنسان قبل أن يبدأ بالأكل أن يقوم بشرب الماء، فالماء هو الذي يقوم بتحريك الدم الذي يقوم بنقل الطعام إلى أجزاء الجسم.

وحول كمية السوائل التي يحتاجها الجسم أوضح المحاضر بأن الكمية تختلف من شخص لآخر، وذلك حسب العمر والجنس وطبيعة العمل، فما يحتاجه الطفل من الماء يختلف عن حاجة الإنسان البالغ له، كذلك فإن المرأة تختلف حاجتها للماء عن الرجل، وأيضاً الذي يعمل تحت أشعة الشمس حاجته للماء تختلف عن حاجة الموظف الذي يعمل في المكتب وتحت التكييف، ولكن عموماً فإن نسبة (2ر5) لتر هو أقل ما يحتاجه الإنسان البالغ من الماء، وتزداد حسب الحاجة، وأوضح د. عزمي أن شرب القهوة والشاي لا يعوض عن

الكويت عندما انتشر مرض الجديري ذهب ضحيته الكثير من الناس، فكانت هذه الأمراض هي الخطر الذي كان يسبب الرعب للبشرية، ولكن عندما تم اختراع أكبر ثورة في تاريخ الطب وهما اللقاح والمضاد الحيوي، أصبح مثل هذه الأمراض المعدية غير مخيفة في عصرنا الحاضر.

ولكن أصبح لدينا أمراض أخرى مزمنة خطيرة، حتى أن (76%) تقريباً من الوفيات في الكويت بسبب هذه الأمراض المزمنة، والتي يتم تعريفها بأنها الأمراض التي تصيب الإنسان ويأخذ لها الأدوية طوال حياته مثل أمراض السكر والضغط وأمراض القلب وارتفاع الكوليسترول وهشاشة العظام والسرطان وغيرها.

وأوضح د. الشرقاوي أن أفضل علاج لمثل هذه الأمراض هو الأكل الصحي الذي يستفيد منه الجسم بعيداً عن الإسراف ، كذلك ممارسة الرياضة والتمارين، والإبتعاد عن الخمول والكسل.

بعد ذلك قام فريق التوعية الزائر بعمل قياس السكر والكشف على الأسنان الحضور مجاناً.

ولتحسين عملية الهضم يفضل تناول الروب الذي يعتبر مغذي للبكتيريا النافعة في الأمعاء، مما يعود على تحسين عملية الهضم بالجسم، كما أن علينا أن نحرص على هذا الأمر في رمضان وحتى بعد رمضان ، فلا نأتي بعد الصيام ونقوم بنسف كل ما استقصدنا منه في صحتنا عن طريق تغيير هذا النظام الغذائي.

بعد ذلك تحدث د. سعود الشرقاوي – رئيس قسم التدريب بإدارة تعزيز الصحة – عن كيفية تعزيز الصحة بشكل عام، والذي شكر جمعية إحياء التراث الإسلامي على تنظيمها مثل هذه الأنشطة التوعوية، وفي بداية المحاضرة أوضح أن مفهوم (تعزيز الصحة) بشكل عام هو مفهوم جديد، حيث كان أول إنشائه في عام (1979م)، وعندما نذكر الصحة فلا نقصد صحة البدن فقط، وإنما لها مفهوم اجتماعي وبدني نفسي، فالناظر إلى أحوال الناس في السابق يجد أن الأمراض التي كانت تنتشر بينهم عبارة عن أوبئة أو أمراض بكتيرية وفيرسية تقضي على ملايين البشر مثل انفلونزا الخنازير والطاعون، وحتى نحن في

الماء، بل على العكس فإن أي شراب يحتوي على الكافيين فإنه يفقد الجسم ما يساويه من الماء، وذلك لأن مادة الكافيين كما هو معروف مدرة للبول . كذلك فإن جسم الإنسان يحتاج إلى عناصر أخرى غير الماء وهي الفيتامينات، لذلك فإن الفواكة والخضروات مهمة جداً، فلو بدنا طعامنا في رمضان بشرب الماء بكمية غير كبيرة دافئة وغير باردة، حيث أن الماء البارد يعمل على تقليص الشعيرات الدموية في المعدة، الأمر الذي يؤدي إلى صعوبة امتصاص المعدة للمواد الغذائية، ثم أكل التمر تطبيقاً للسنة النبوية، حيث أن التمر يحتوي على الكثير من الفيتامينات والمعادن، بعد ذلك نأكل الخضار، وعلينا الابتعاد عن الأكل من المشروبات والطعام الحار، والبهارات والسكريات، ثم نذهب بعد ذلك إلى الصلاة، فبذلك نكون قد أعطينا الجسم جميع العناصر المطلوبة، بالإضافة للوقت الكافي لوصولها للجسم . وعندما نرجع من الصلاة نجد أنفسنا نساها بحاجة لكثير من الأكل، لأن الجسم أخذ كفايته من العناصر التي يحتاجها.

الدوا

للمشاريع البيئية

AL-DHOW

FOR ENVIRONMENTAL PROJECTS

حلول بيئية شديدة ومتكاملة

UNIQUE INTEGRATED ECO SOLUTIONS

دعوة

لحضور اجتماع الجمعية العمومية العادية وغير العادية

يتشرف مجلس إدارة شركة الدوا للمشاريع البيئية ش.م.ك. مقلعة بدعوة السادة المساهمين الكرام بحضور اجتماع الجمعية العمومية العادية وغير العادية والذي سيعقد في تمام الساعة 11:00 من صباح يوم الثلاثاء الموافق 21 مايو 2019 بمقر الشركة الكائن في منطقة الشرق – شارع الشهداء – برج كيبكو – الدور (48) – غرفة الاجتماعات. وذلك للنظر في جدول أعمال الجمعية العمومية الآتي :

جدول أعمال الجمعية العمومية العادية للجنة المالية المنتهية في 2018/12/31

1. سماع تقرير مجلس الإدارة عن السنة المالية المنتهية في 2018/12/31 والمصادقة عليه.
2. سماع تقرير مراقب الحسابات عن السنة المالية المنتهية في 2018/12/31 والمصادقة عليه.
3. مناقشة البيانات المالية عن السنة المالية المنتهية في 2018/12/31 والمصادقة عليها.
4. سماع تقرير المخالفات والجزاءات الصادر عن الجهات الرقابية.
5. سماع تقرير التعاملات التي تمت أو ستتم مع الأطراف ذات الصلة والمصادقة عليه .
6. مناقشة توصية مجلس الإدارة بعدم توزيع أرباح عن السنة المالية المنتهية في 2018/12/31.
7. مناقشة صرف مكافأة أعضاء مجلس الإدارة عن السنة المالية المنتهية في 2018/12/31 مبلغ وقدره 30,000 دك.
8. إخلاء طرف السادة / أعضاء مجلس الإدارة وإبراء ذمتهم عن كل ما يتعلق بتصريفاتهم القانونية والمالية والإدارية بالشركة عن السنة المالية المنتهية في 2018/12/31.
9. تعيين أو إعادة تعيين مراقب الحسابات للسنة المالية التي ستنتهي في 2019/12/31، وتفويض مجلس الإدارة بتحديد أتعابه.

جدول أعمال الجمعية غير العادية :

1. مناقشة إطفاء الخسائر المرحّلة بالشركة والبالغة (5,757,137 دك) (مفقط خمسة مليون وسبعمائة وسبعة وخمسون ألف ومائة وسبعة وثلاثون دينار كويتي لاغير) وذلك باستخدام الاحتياطي الإيجاري بمبلغ وقدره 104,023 دك (مفقط مائة وأربعة وثلاثة وعشرون دينار كويتي لاغير) والموافقة عليها ليتبقى مبلغ وقدره 5,653,114 دك (مفقط خمسة مليون وستمائة وثلاثة وخمسون ألف ومائة وأربعة عشر دينار كويتي لاغير) من الخسائر المرحّلة.
2. مناقشة تخفيض رأس المال من مبلغ 15,006,342 دك (مفقط خمسة عشر مليون وستة آلاف وثلاثمائة وأثنين وأربعون دينار كويتي لا غير) إلى مبلغ 9,353,228 دك (مفقط تسعة ملايين وثلاثمائة وثلاثة وخمسون ألف ومائتان وثمانية وعشرون دينار كويتي لا غير) بسبب إطفاء كامل الخسائر المرحّلة والموافقة عليه.
3. مناقشة تعديل نص المادة رقم (6) من عقد التأسيس والمادة رقم (5) من النظام الأساسي للشركة والموافقة عليها وفقاً لمايلي :

النص الحالي (قبل التعديل) :

“ تحدد رأس مال الشركة بمبلغ 15,006,342 دك (خمسة عشر مليون وستة آلاف وثلاثمائة وأثنين وأربعون دينار كويتي) موزعة على 150,063,420 سهم قيمة كل سهم (100) فلس كويتي وجميع الأسهم نقدية ”

النص المقترح (بعد التعديل) :

“ تحدد رأس مال الشركة بمبلغ 9,353,228 دك (تسعة ملايين وثلاثمائة وثلاثة وخمسون ألف ومائتان وثمانية وعشرون دينار كويتي) موزعة على 93,532,280 سهم قيمة كل سهم (100) فلس كويتي وجميع الأسهم نقدية.

وذلك بعد موافقة الجهات المختصة...

يرجى من السادة المساهمين مراجعة مقر شركة الدوا للمشاريع البيئية لاستلام بطاقة دعوة حضور الاجتماع ودخول الأعمال على العنوان التالي :

الشرق – شارع الشهداء – برج كيبكو – دور 48 – مكتب رقم 9. هاتف: 22943245 داخلي 113، 114 ساعات العمل الرسمي للشركة من الأحد إلى الخميس من الساعة 9:30 صباحاً إلى الساعة 2:30 ظهراً .

والله ولي التوفيق ...

مجلس الإدارة