

اختصاصية الجلدية والتجميل في «المواساة» أكدت أن العلاج يعتمد على التشخيص ومعرفة أسباب التساقط

سحر طراب: أسباب تساقط الشعر عند المرأة تتفاوت من حالة إلى أخرى

◆ نقص الحديد وحمض الفوليك والعوامل الوراثية والتدخين والزكام المزمن والخوف النفسية من أسباب الشيب المبكر للشعر



د. سحر طراب

وأشارت في الإطار ذاته إلى أن نقصف الشعر ينتج عن الأضرار الناجمة من استخدام السشوار وأدوات فرد الشعر ومواد التلميس وغيرها“مشيرة إلى ” بعض النصائح التي يمكن خلالها التعامل مع تلك المشكلة ومن بينها عدم استخدام المشط والفرشاة حين يكون الشعر مبللاً لأن هذه يؤدي إلى نقصف الشعر ورات بضرورة إستخدام مشط خشبي بأسنان واسعة متباعدة مع تجنب الإفراط في استعمال السشوار بطريقة غير ملائمة واختيار الشامبو أو البلسم المناسبين لنوعية الشعر وغسل الشعر مرة أو مرتين في الأسبوع مع أهمية استعمال مستحضرات لحماية الشعر من أشعة الشمس.

بصيلات الشعر وتعزيزها وذلك عبر جلسات شهرية تستمر على مدى 3 إلى 6 شهور حسب كل حالة وفي سياق آخر أوضحت الدكتورة طراب أن “الشيب المبكر للشعر يمكن أن يحدث دون أي أمراض، ويمكن أن يبدأ من سن 17 حتى 21 عاماً، ولكن يمكن أن يكون سببه نقص الحديد لذا ينصح بعمل بعض التحاليل لفحص مخزون الحديد والزنك.” وبيّنت أن “من الأسباب الشائعة الأخرى للشيب المبكر للشعر العوامل الوراثية والتدخين والزكام المزمن والخوف النفسية ونقص حمض الفوليك، وأن في هذه الحالة يمكن علاج بأخذ المكملات الغذائية والفيتامينات

لافتة إلى أن من الأسباب الأخرى لمشكلة تساقط عند المرأة إختلال التوازن الهرموني كما أن الصلح لدى السيدات أحياناً يكون وارثياً.” وأشارت إلى أن “علاج تساقط الشعر يعتمد على التشخيص ومعرفة الأسباب المؤدية للتساقط، وأن من بعض الحلول لتلك المشكلة، التعامل برفق مع الشعر، وعدم تعريضه للحرارة والكوي والصبغات المتكررة، واتباع نظام غذائي صحي يتكون من البروتينات والحديد إضافة إلى تناول الخضار والفواكه، كما أن هناك علاج لتلك المشكلة عبر حقن الميزوثيرابي وهي عبارة عن فيتامينات تحقن في جلدة فروة الرأس لتصل بشكل مباشر إلى الدم ولتعمل على تقوية

كشفت اختصاصية الجلدية والتجميل في مستشفى المواساة الجديد الدكتور سحر طراب أن أسباب تساقط الشعر عند المرأة تتفاوت من حالة إلى أخرى ولكن نقص الحديد والزنك والكالسيوم وسوء التغذية والإعتماد على نظام غذائي غير صحي والتعرض للضغوط النفسية والتوتر والإنفعالات وغسل الشعر المتكرر والإفراط في إستعمال الشامبو تعد من أهم أسباب تساقط الشعر وأوضحت الدكتورة طراب في تصريح صحفي أن “شعر المرأة هو عنوان جمالها الذي يكسبها هالة من الجاذبية وأن التعرض لأي مشكلة من مشاكل الشعر قد يائثر سلباً على نفسياتها وربما تصاب بالإحباط

البدن: وزراء الصحة في دول «التعاون» حريصون على تطوير آليات شراء المستلزمات الطبية



د. عبد الله البدن متحدثاً خلال الاجتماع

في كلمة له ان مسيرة برنامج الشراء الموحد خلا أربعة عقود تزخر بالكثير من الإيجابيات والتطورات المتلاحقة. وأضاف الكثيري أن القرار الأخير الصادر عن المؤتمر الـ80 لوزراء الصحة بدول المجلس والمتضمن إضافة مناقستين جديدتين لتأمين الأدوية واللقاحات البيطرية وتأمين الأجهزة الطبية المنطعية لبرنامج الشراء الموحد الخليجي.

وأشار إلى أن برنامج الشراء الموحد الخليجي يحرص على اقتناء الأصناف من أفضل الشركات الوطنية والعالمية مبيّنا أن حقن وفراً في مشترياته لجميع دول المجلس وأصبح نموذجاً فريداً وتجربة ناجحة يشار لها بالبنان.

وأفاد أن جدول أعمال هذا الاجتماع يتضمن الكثير من المواضيع التي تتطلب الدراسة واتخاذ الإجراءات والخروج بالتوصيات اللازمة بشأنها من حيث إعداد دليل هذه المناقصة.

في جدول الأعمال. من جانبه قال مدير إدارة الشراء الموحد الخليجي المهندس فتحي الكثيري

أكتوبر الماضي وقوائم بنود مناقصة لوائح رعاية الفم والأسنان ودراسة تعديل المواصفات الفنية للبنود المذكورة

الطبية طوال العام. وأفاد بأن الاجتماع سيستعرض قرارات وتوصيات الوزراء الصادرة في

العنزي يطالب بمناقشة «ألغام السيول» في جلسة «البلدي»



م. حمود عقلة العنزي

رياض عواد

أعلن عضو المجلس البلدي م. حمود عقلة العنزي عن تقديمه لطلب مناقشة مناطق المحتملة للألغام التي كشفتها السيول وذلك لكي يدرج في جدول أعمال الجلسة القادمة للمجلس البلدي.

وقال العنزي إن البلاغات التي أعلن عنها عن وجود اجسام غريبة والغام تدعونا لانتهاء واتخاذ جميع الاحتياطات اللازمة بالتنسيق بين البلدية ووزارة الدفاع وكافة الجهات المعنية.

وأكد العنزي بأنه يجب على البلدية اتخاذ جميع الإجراءات الممكنة للحفاظ على سلامة المواطنين بالذات في الموسم الحالي الذي يكثف اجسام غريبة والغام تدعونا لانتهاء واتخاذ جميع الاحتياطات اللازمة بالتنسيق بين البلدية ووزارة الدفاع وكافة الجهات المعنية. وطالب العنزي البلدية بمخاطبة وزارة الدفاع للحصول على الخرائط المحتملة للألغام واتخاذ الإجراءات الكفيلة لإرشاد المواطنين والوافدين لعدم الدخول فيها، كم يجب مقارنة هذه الخرائط مع مناطق التخييم للتأكد من عدم شمول مناطق التخييم أي مخاطر محتملة من وجود الغلام، ويجب على البلدية أخذ موافقة مكتوبة من وزارة الدفاع على مواقع التخييم المفتوحة وتحدد في الموافقة خلو هذه المناطق من احتمالية وجود الألغام.

وكيل «التربية» ناقش مع مسؤولي «العاصمة» التعليمية الاستعدادات لامتحانات الفصل الدراسي الأول



د. سعود الحربي متراًساً اجتماع مسؤولي منطقة العاصمة التعليمية

الاجتماع وكيل وزارة التربية د. سعود الحربي والوكيل المساعد للشؤون الإدارية.أ. فهد الغيص مع قيادات منطقة العاصمة التعليمية للإطلاع على الاستعدادات المبذولة لفترة امتحانات الفصل الدراسي الحالي، و مناقشة المستجدات على الصعيد التربوي و الإداري ، و الاستماع لمشكلات و هموم العاملين في الميدان و العمل على وضع الحلول المناسبة لها .

حيث حضر الاجتماع إ. بدرية الخالدي مدير عام منطقة العاصمة التعليمية و أ. شكرية السعيد مدير الشؤون التعليمية و أ. أحمد العنزي مدير الشؤون الإدارية و مرافقي المراحل التعليمية و الموجهين الفنيين الأوائل .

كما تمت مدير عام منطقة العاصمة التعليمية بدرية الخالدي حرص وكيل وزارة التربية د.سعود الحربي زيارته الميدانية والاجتماع مع القبايين فيها للإطلاع على الاستعدادات

مشروع «أمنية» ينشر الوعي البيئي في الجمعيات التعاونية



سواء الغملاس وفرح شعبان مع مسؤولي جمعية الفنتاس

خليجي للعام الجاري، وجاء ذلك التتويج ضمن عدة مشاريع خليجية رشحت لتلك الجائزة، والتي حصل بها المشروع على صعيد المبادرات البيئية لمواجهة أخطار التلوث من خلال إعادة تدوير المواد البلاستيكية.

الغنتاس والعمرية والشامية، حيث تعاونوا معنا بشكل جميل ورائع في تحقيق أمنية غدا أفضل ومشرق. وكان مشروع «أمنية» البيئي قد حصل مؤخراً على جائزة أفضل مشروع صغير متميز

وجهودهم التي ستستمر ضمن خطة ممنهجة خلال عام كامل لنشر الكثير عن هذه الثقافة، مثمته بالوقت نفسه حرص ودور وجهود وزارة الداخلية وإدارة حديقة الحيوان وحماية الشامية والجمعيات التعاونية

أعلن مشروع «أمنية» البيئي عن إطلاق مبادرة في نشر الوعي البيئي في عدد من الجمعيات التعاونية بينها الشامية والعمرية والفنتاس، إلى جانب مواقع أخرى بينها كليات عسكرية بوزارة الداخلية ومحمية الشامية وحديقة الحيوان، ضمن رعاية داعمة من مؤسسة الخطوط الجوية الكويتية، وذلك ضمن المساعي التي تقوم بها المؤسسات الحكومية والخاصة بتشجيع المشاريع الكويتية الصغيرة والمتوسطة التي يقوم بها الشباب الكويتي من أجل إيجاد بيئة صحية خالية من التلوث جراء النفايات البلاستيكية.

وأفادت الناطق الرسمي في مشروع «أمنية» البيئي فرح شعبان في تصريح صحفي أن الخطوط الجوية الكويتية من باب مسؤوليتها المجتمعية تساهم في نشر ثقافة إعادة تدوير النفايات البلاستيكية، وبرغبنا بأن تكون جزء من التغيير نحو تحقيق أمنية كويت جديدة.

ونمت شعبان اهتمام الطائر الأزرق بهذه الرعاية الكريمة،

وزير الصحة يصدر قراراً باستحداث قسم لأمراض القلب في مركز الدبوس

أصدر وزير الصحة الشيخ الدكتور باسل الصباح قراراً وزارياً باستحداث قسم لأمراض القلب بمرکز الدبوس للقلب. وذلك تماشياً مع زيادة عدد المستفيدين من الخدمات الطبية واتساع خدمات أمراض القلب بمرکز الدبوس للقلب مستشفى العдан ولرغبة الوزارة في تطوير خدمات وعلاجات أمراض القلب.

مؤتمر الأنف والأذن والحنجرة ناقش 40 ورقة علمية وبحثية

رياض عواد



د.مطلق السيجان

قال رئيس أقسام الأنف والأذن والحنجرة ورئيس المؤتمر الـ41 للأنف والأذن والحنجرة د. مطلق السيجان إلى انتهاء المؤتمر الذي انعقد على مدار ثلاثة أيام متتالية والذي حظى بنجاح منقطع النظير حيث تميز المؤتمر بالحضور الكثيف من قبل مختلف الأطباء على مستوى دولة الكويت.

وأوضح السيجان أن المحاور الرئيسية التي تمت مناقشتها في هذا المؤتمر والخاصة بالجراحات التجميلية والترميمية للوجه والأنف والأذن أحد الأسباب الرئيسية لنجاح هذا المؤتمر. فقد تم مناقشة حوالي 40 ورقة

علمية وبحثية على مدار أيام المؤتمر بواسطة استشاريين خبراء من مختلف الخبرات العالمية من ألمانيا وإيطاليا وأمريكا وكوريا ومصر وسلطنة عمان والسعودية والإمارات وبمشاركة أيضاً للخبرات الكويتية. فتم مناقشة الموضوعات الخاصة بترميم وتجميل الأنف في اليوم الأول للمؤتمر بداية من أبسط التقنيات الجراحية وصولاً للتقنيات الحديثة والمتقدمة في هذا المجال .

وفي اليوم الثاني تم مناقشة الجراحات التجميلية للأذن وجراحات الوجه الترميمية والطرق المختلفة الغير جراحية لتجميل الوجه.

و أفاد السيجان أن المؤتمر سلط الضوء على أحدث التقنيات الجراحية التجميلية وكيفية الوصول إلى نتائج تجميلية متميزة وفي ذات الوقت توفير قدر كافي من الأمان وتجنب حدوث المضاعفات المختلفة.

وتم على هامش المؤتمر عمل مجموعة من العمليات الجراحية بواسطة الأطباء الزوار والتي تم نقلها في بث مباشر إلى قاعة المحاضرات بمستشفى زين وتم مناقشة هذه الحالات بين الأطباء الزوار والحضور مما ساعد على تدريب الأطباء ورفع مستوى خبراتهم الجراحية ومما يتيح التعرف على أحدث التقنيات التجميلية الجراحية.

وأوضح السيجان أنه تم عمل مجموعة من ورش العمل الخاصة بأمراض السمع والنفق والأتران على هامش المؤتمر وانتهى مؤتمر الأنف والأذن والحنجرة الـ 41 برفع مجموعة من التوصيات أهمها أن الجراحات التجميلية والترميمية للوجه والأنف والأذن تحتاج إلى دراسات متخصصة ومنقمة بهدف الوصول لأفضل النتائج والتقليل من المضاعفات والحصول على جراحات آمنة. مع مراعاة أهمية تثقيف ونشر الوعي داخل المجتمع عن مختلف التقنيات التجميلية والترميمية للوجه والأنف والأذن.

بيت الزكاة استلم شيك زكاة جمعية اليرموك التعاونية بمبلغ 68 ألف دينار



بيت الزكاة يتسلم شيك جمعية اليرموك

استقبل رئيس مجلس إدارة جمعية اليرموك التعاونية عبدالعزيز عبد الكريم مال الله، أمين السر عبد الرحمن وليد بن سلامة، وعضو مجلس الإدارة عبد الرحمن محمد الرميح وفد بيت الزكاة المكون من مدير إدارة تنمية الموارد نايف شايع الجليل ومراقب شئون المراكز عبداللطيف البصري، ورئيس قسم خدمة الشركات أبرار عبدالعزيز الباسين، ورحب رئيس الجمعية بوفد البيت، وسلموا لهم شيك زكاة الجمعية ومقدارها 68157 د.ك (فقط ثمانية وستون ألفاً ومئة وسبعة وخمسين ديناراً كويتياً لا غير).

كما أعرب ممثلو الجمعية عن فخرهم بالدور البناء الذي يقوم به بيت الزكاة في خدمة وتطبيق فريضة الزكاة بالمجتمع، وفي إحداث التنمية المجتمعية، متمنين للبيت دوام التوفيق والسداد. وفي الختام كرم الجيمان رئيس

الكريم لها، وترسيخ مبدأ التكافل الاجتماعي بين أفراد المجتمع. داعياً الجمعيات التعاونية التي لم تقدم زكاتها لأن تحذو حذوها.

الزكاة ودعمها للبيت مما يمكن البيت من تحقيق دوره وأهدافه في رعاية الأسر التي يكفلها داخل الكويت، وتوفير متطلبات العيش

جمعية اليرموك التعاونية بدرع وشهادة شكر وتقدير، و توجه بالشكر لإدارة الجمعية لتلقئها ببيت الزكاة ولالتزامها بتقديم