

خلال ترؤسها الدورة الـ 44 لمؤتمر العمل العربي

الصباح تؤكد ضرورة حشد الجهود والتعامل بموضوعية مع المستجدات بالوطن العربي



هند الصباح

تؤسس لتعاون عربي حقيقي يحقق منفعة وطنية وقومية».

وأكدت الصباح في كلمتها أن «القضية الفلسطينية تبقى في وجداننا جميعا وفي وجدان كل عربي ورغم الجرائم الانسانية التي ترتكبها قوات الاحتلال ليلا ونهارا والتي تتعارض مع المواثيق الدولية والشرائع السماوية الا أننا نحبي الشعب الفلسطيني الباسل على تضحياته المشهودة».

وشددت على أن الجميع مطالبون بتقديم الدعم الفاعل للشعب الفلسطيني لمواجهة قوى البغي والاستعمار لتعزيز قدرات سوق العمل الفلسطيني وتهيئة المناخ لقيام دولة فلسطين المستقلة وعاصمتها القدس الشريف.

واعربت الصباح في ختام كلمتها عن الشكر والتقدير لكل من ساهم في عقد هذه الدورة متمنية أن يحقق المشاركون كل النجاح والتوفيق وأن يصلوا الى الأهداف المرجوة التي نهم المواطن العربي وتسهم في تحقيق السلم الاجتماعي وتوفير الأمن والاستقرار في المجتمع.

لاستراتيجيات التنمية المستدامة 2030 في الوطن العربي) مشيرة الى أن طرح هذا الموضوع يتسق مع الدعوة الى دعم منظومة التدريب في الدول العربية لاسيما ان التدريب المهني «هو أحد المشاريع الرئيسية للبرنامج العربي المتكامل لدعم التشغيل والحد من البطالة الذي أقرته القمة التنموية الاقتصادية والاجتماعية في دولة الكويت لعام 2009».

وقالت ان التدريب يشكل ركيزة رئيسية للتنمية والتي طالما تم التعويل عليها لتحقيق التنمية المستدامة بابعادها المختلفة الامر الذي يقتضي الاءاد الموارد البشرية الاهمية القصوى باعتبارها المدخل الاستراتيجي لكسب رهانات التنمية المستدامة في منطقتنا العربية.

وأوضحت أن جدول أعمال المؤتمر يحفل بموضوعات في غاية الأهمية تشمل بندين فنيين هما (ريادة الأعمال ودورها في التنمية والنهوض بالتشغيل) و (تعزيز دور المرأة في تنفيذ برامج التنمية المستدامة) إضافة إلى العديد من البنود التي «ستكون محورا لمناقشاتكم واطروحاتكم بحيث يمكن ان

المسؤولون بشكل مباشر عن تطوير المؤسسات الانتاجية العربية وتطبيق معايير الجودة وتهيئة الايدي العاملة العربية وتدريبها حتى تكون قادرة على انتاج عربي متميز قادر على المنافسة في الاسواق العربية والدولية.

وشددت على أهمية المهام والأهداف التي تضطلع بها منظمة العمل العربية وفقا لما ورد في دستورها وخاصة في اطار تحسين ظروف وشروط العمل وتفعيل الحوار الاجتماعي على مستوياته كافة التي تعد من أهم وأدق المهام القومية التي يزداد الاحتياج اليها في المنطقة العربية يوما بعد يوم.

وقالت ان خصوصية هذا الاحتياج تزداد في ظل التحديات الحالية التي يمر بها العديد من البلدان العربية التي أثرت على مستويات التشغيل ومعدلات البطالة وتناقص الاستثمار والسياحة والعجز في الميزان التجاري الأمر الذي أثر سلبيا على تحقيق التنمية المنشودة.

وأشادت بالاختيار «الموفق» لتقرير هذا العام حول (التدريب المهني ركيزة أساسية

أكدت وزيرة الشؤون الاجتماعية والعمل ووزير الدولة للشؤون الاقتصادية بدولة الكويت هناد الصباح أمس الأحد ضرورة حشد الجهود والتعامل بموضوعية مع المتغيرات والمستجدات التي يشهدها الوطن العربي من خلال رؤية عربية مشتركة.

وجاء ذلك في كلمة ألقتها الوزير الصباح لدى ترؤسها أعمال الدورة الـ 44 لمؤتمر العمل العربي التي تعقد تحت رعاية الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي.

وأوضحت الصباح أن تلك المتغيرات ذات الأبعاد المشابهة تلقي بظلالها المباشرة على قضايا تهم المهام الملقة على عاتق منظمة العمل العربية ويأتي في مقدمتها قضايا التشغيل والحد من البطالة وتوفير فرص العمل للشباب العربي.

وقالت أنه من هنا «تأتي أهمية هذا المؤتمر باعتباره أكبر منبر للحوار بين أطراف الإنتاج الثلاثة وهي حكومات وأصحاب أعمال وعمال على مستوى وطننا العربي».

وأضافت أن المشاركين في المؤتمر هم

«جمعية المهندسين» و«أشري – الكويت» تتفقان على تعزيز التعاون



العتل مستقبلا سرور وشكروا بحضور القحطاني ومجموعة من طلاب الهندسة في الولايات المتحدة

اتفقت جمعية المهندسين الكويتية والجمعية الأمريكية لمهندسي التكيف والتبريد والتدفئة – فرع الكويت والمعرفة باسم (أشري) على تعزيز التعاون المشترك في مختلف المجالات ذات العلاقة المشتركة بين الجمعيتين.

وجاء ذلك خلال لقاء رئيس جمعية المهندسين الكويتية المهندس فيصل دويج العتل رئيس «أشري – الكويت» الدكتور سرور عبد الهادي ونائب رئيس «أشري» الرئيسة البروفيسور وليد شكروا بكتبه، وذلك بحضور عدد من المهندسين خريجي الولايات المتحدة الأمريكية ورئيس الجمعية الأسبق المهندس طلال القحطاني.

واتفق الجانبان على أن تقوم «أشري – الكويت» بعقد ندوة في مقر جمعية المهندسين الكويتية وأن يتم بينهما تبادل الخبرات في مجالات التدريب والتطوير الهندسي وكذلك تطبيقات الطاقة

و عقد اجتماعات دورية بينهما بما يحقق المصالح للأعضاء والمتطوعين لدى الجانبين، مع

البدلية في رغبة الجانبين بذلك. كما اتفق الجانبين على ضرورة الاستفادة من البحوث

ناشد «الداخلية» و«البلدية» وأد المشكلة ومعاقبة المخالف

الجويسري: استفحال ظاهرة الشقق المفروشة المستأجرة بالنظام اليومي في «سلوى»

رياض عواد



مشعل الجويسري

بسبب بعض الممارسات والمخالفات الموجودة في المنطقة وتحت مظهر الجهات المسؤولة والتي باتت تغض الطرف عنها.

وقال أن هناك العديد من الشكاوى والتذمر من اهالي المنطقة جراء الشقق المؤجرة باليومية إلا أن لا حياة لمن تتادي من المسؤولين، حيث ناشدنا مرارا وتكرارا من هذه الآفة ولم يتم الاستجابة لناشداتنا المتكررة.

وتمنى الجويسري أن تستجيب الجهات امسؤولة كالمبلدية والداخلية الى النداءات المتكررة من الاهالي ووآد هذه المشكلة في بعض العقارات بمنطقة سلوى، وتشديد الجزاءات والتعهدات على اصحاب المخالفات بعدم العودة لها.

حذر نائب رئيس المجلس البلدي مشعل الجويسري من استفحال ظاهرة الشقق المفروشة المستأجرة بالنظام اليومي في منطقة سلوى، مستغريا من صمت وزارة الداخلية وبلدية الكويت حول هذا الأمر الخطير في منطقة سكنية يقطنها العوائل.

وبين الجويسري في تصريح صحافي الى أن عدد هذه الشقق بات بالعشرات، والتي تمارس بها امور غير اخلاقية لمجموعة من العيبد من الشباب والشابات المخلين اخلاقيا، ناهيك عن اغراض اخرى خارجة عن القانون.

وأشار الجويسري الى أن منطقة سلوى السكنية تعد من المناطق النموذجية الا انها لم تعد كذلك، وذلك

حملة «الكويت واحة خضراء» ترصد 25 طناً مخلفات إنشائية بالبيئة البحرية

قال رئيس حملة الكويت واحة خضراء التطوعية عبدالعزيز الشطي أمس أن أعضاء الحملة قاموا بعملية تنظيف لشواطئ عشرين وصليبيخات والودجة أن رصدت نحو 25 طناً من المخلفات الانشائية التي تؤثر سلبا على البيئة البحرية.

وأضاف الشطي خلال مؤتمر صحافي عقد بمقر الهيئة العامة للبيئة ان أعضاء الحملة المكافحة برعاية محافظ العاصمة الفريق المتقاعد ثابت اخلافيه لمجموعة من العيبد من الجهات الحكومية رصدوا جملة من المخلفات البيئية تمثلت في القاء انقاض انشائية في (جون الكويت) فضلا عن استمرار تدفق المجاري في الجون ما يهدد السلامة البيئية في المنطقة. وأوضح ان المخلفات المرصودة تضمنت ايضا وجود سفن مهملة في منطقة عشرين تعود لأكثر من 25 عاما مبيانا ان أعضاء الحملة استعانوا بمعدات تنظيف من بلدية الكويت ومؤسسة البترول الوطنية الصينية وخفر السواحل. وأفاد ان الحملة ستحتفل في 23 ابريل الجاري باحتتام اعمالها تحت رعاية ووزارة الشؤون الاجتماعية والعمل ووزارة الدولة للشؤون الاقتصادية هناد الصباح ومحافظ العاصمة بحضور وزراء ومعينين بمجال البيئة من داخل الكويت وخارجها.

من جانبها قالت المسؤول الإعلامي للحملة فاطمة العنزي في كلمة مماثلة ان الحملة استهدفت تنظيف الشواطئ الثلاث وشهدت ضم جزر الكويت الى اعمالها نظرا لكميات المخلفات المنتشرة في سواحلها.

جامعة الكويت تنظم غدا حملة للتبرع بالدم

ذكر مدير إدارة الأمن والسلامة بجامعة الكويت خالد الباقوت أنه ضمن الاستراتيجية المتبعة بإدارة الأمن والسلامة داخل الجامعة لنشر الثقافة والتوعية الصحية والسلامة الوقائية بهدف النهوض بالجانب التوعوي والإرشادي والوقائي والسلامة العامة، وانطلاقاً من حرص الإدارة في المشاركة الإيجابية في خدمة المجتمع الجامعي والتوعية الصحية لدى مرثادي الجامعة بأهمية التبرع بالدم، فإن إدارة الأمن والسلامة ممثلة بقسم السلامة (العيادات الطبية) بالتعاون والتنسيق المسبق مع وزارة الصحة – (بنك الدم المركزي) ستقوم بتنظيم حملة للتبرع بالدم بجميع المواقع الجامعية.

وأوضح أن الإدارة تعمل على مزيد من التواصل مع الجهات الخارجية ذات الصلة لتقديم كل ما هو مفيد لابنائنا الطلبة والطالبات وأعضاء هيئة التدريس والموظفين وجميع مرثادي الجامعة، مشيراً إلى أن إدارة الأمن والسلامة تدعو الجميع لحضور انطلاق فعاليات الحملة والتي تبدأ يوم غد الثلاثاء من موقع الجامعة بالخالدية – مبنى مدير الجامعة (العيادة الطبية).

«مستشفى الفروانية» يحتفل بيوم الصوت العالمي

العروج: نعمل على نشر الوعي حول أهمية الصحة الصوتية

المفصل مع الفحص السريري ركن أساسي في التعامل مع مشاكل الصوت وطرق التشخيص والعلاج.

واكد على أن قسم الأنف والأذن والحنجرة بمستشفى الفروانية يقدم خدمات صحية متكاملة وهو مجهز بأحدث التقنيات لتشخيص وعلاج جميع امراض الحنجرة والأحبال الصوتية، مبينا انه تم افتتاح عيادة متخصصة ومجهزة بمنظار خاص للحنجرة والأحبال الصوتية، والذي يعد من أحدث الأجهزة العالمية لتشخيص أمراض الأحبال الصوتية، هذا بالإضافة الى الكادر الطبي والتشريحي ذوو الخبرة والكفاءات في هذا المجال، علما ان المستشفى يقوم بنساضافة أطباء زوار متخصصين في هذا المجال وبشكل دوري لمواكبة أحدث الطرق العالمية في متابعه ومعالجة مرضى الحنجرة والأحبال الصوتية.

الإعاقة الصوتية، بالإضافة الى طبيب متخصص للإجابة على كافة الأسئلة المتعلقة بأمراض ومشاكل الصوت والحنجرة ومحطة تعريفية لعلاج التخاطب، كما سيتم وضع شاشة عرض تظهر من خلالها افلام توعوية حول مشاكل الصوت والطرق المثلى للمحافظة على صحة وسلامة الصوت.

وبين أن أمراض الصوت تعد من المشاكل الشائعة التي تصيب العديد من الناس من كافة الفئات العمرية، معتبرا «التدخين» من العوامل المؤثرة سلبا على صحة الصوت، بالإضافة لبعض المهن استخدام الصوت مثل (المعلمين، الخطباء، المحامين المطربين)، علاوة على بعض الأضرار الأخرى التي تؤثر على الحنجرة كالإرتجاع الحنجري البلعومي، ولذلك يعتبر التاريخ المرضي



د. حمود العروج

وقال : تشمل الفعاليات توزيع بروشورات توعوية حول تعليمات العناية بالصوت والوقاية من الإرتجاع الذي قد يؤثر سلبا على الأحبال صوتية، فضلا عن انه سيكون هنالك استبيان لمؤشر

رياض عواد

اعلن رئيس قسم الأنف والأذن والحنجرة بمستشفى الفر وانية د.حمود العروج عن انطلاق فعاليات يوم الصوت العالمي برعاية وزير الصحة د. جمال الحربي تحت شعار (معا نحو صوت أفضل) يوم الأحد المقبل 16 ابريل من الساعة 9 حتى 11 صباحا بالمستشفى، ومن الساعة 4 حتى 10 مساء بجمع الأنيون.

ونكر د.العروج في تصريح صحافي بأن هذا اليوم يهدف الى نشر الوعي حول أهمية الصحة الصوتية وكيفية الحفاظ على صوت صحي وسليم من خلال تجنب بعض العادات السيئة افناء الكلام مثل الصراخ وكثرة الكلام وعدم اخذ فترات من الصمت والراحة الصوتية خلال اليوم، كما يهدف الى الوقاية والتشخيص المبكر لأمراض الحنجرة والأحبال الصوتية.

أكد أن السلوك الغذائي الخاطئ وعدم التعرض لأشعة الشمس من أهم أسباب الإصابة به

العيسى للوسط: 70 بالمئة من الكويتيين مصابون بنقص فيتامين «د»

◆ نقص فيتامين «د» في سن الصغرومتوسط العمر يؤدي إلى ضعف مستمر في سماءة العظم

للحقن، وقد يكون فيتامين دال لوحده أو ممزوج مع عنصر الكالسيوم أو مجموعة فيتامينات.

وجرعة فيتامين د لعلاج النقص تعتمد على عمر المريض، قياس الفيتامين في الدم وسبب نقص الفيتامين، غالبا يكون تعويض نقص الفيتامين عن طريق الأقراص الأسبوعية ويستمر ذلك لمدة 8 أسابيع ثم يتم تحديد جرعة أخرى بنسبة أقل كعلاج مستمر لمنع حدوث النقص مرة أخرى. يجب الالتزام بطريقة العلاج واستشارة الطبيب قبل البدء فيه وجرعات عالية من فيتامين د والتي من الممكن أن تسبب ارتفاعات شديدة ومضرة في مستوى الكالسيوم في الدم. وأشار د. ثامر إلى أن مصادر فيتامين د. التعرض للشمس، حيث يصنع الفيتامين في الجلد حال تعرضه لأشعة الشمس (فوق البنفسجية)، أفضل وقت للتعرض للشمس لكسب فيتامين د هو ما بين 10 صباحا إلى 3 ظهرا، وبكفي 20 دقيقة مرتين إلى ثلاث مرات في الأسبوع مع كشف الزراعين والرجلين. الجلوس خلف الزجاج أو وضع واقي الشمس يمنع دخول الأشعة فوق البنفسجية إلى الجلد فيمنع الاستفادة منها لصنع الفيتامين. أصحاب البشرة البيضاء ومن لهم تاريخ شخصي أو عائلي بمرض سرطان الجلد، الأفضل استشارة الطبيب قبل التعرض للشمس.

وأختتم الدكتور ثامر العيسى حديثه بالتوعية عن الأغذية التي تحتوي على فيتامين د. مثل السمك، خصوصا السالمون، التونا، السردين وزيت كبد سمك القد والطر وصغار البيض كما نوه إلى أن هناك أغذية مدعمة بفيتامين د. مثل منتجات الالبان وعصير البرتقال وحليب الأطفال.



د. ثامر العيسى

لقياس نسبة فيتامين د في الجسم، هي بعمل فحص للدم، مضيفا أنه من الأفضل استشارة الطبيب إذا الفحص مطلوب أم لا ونتيجة الفحص الاقل من 30 نانوغرام أو 75 نانومول (ملاحظة اختلاف وحدات القياس)، تعتبر نقص في الفيتامين وتسبب العلامات. وأشار د. ثامر إلى أنه ولعلاج نقص فيتامين د. ينبغي زيادة كمية الفيتامين التي تدخل الجسم يوميا بهدف إبقاء مستوى الفيتامين أعلى من المعدلات المطلوبة.

ففي أغلب الأحيان يصعب الاعتماد على الوسائل الطبية لعلاج نقص فيتامين دال كالغذاء والتعرض للشمس، ويتطلب الأمر استخدام مكملات غذائية لإصلاح هذا النقص وعلاج نقص فيتامين دال يحسن من تركيبة العظم ويقويها ويقلل من فرص حدوث كسور في العظم ويزيد من صحة الجسم بشكل عام.

وفيتامين د مكمل طبيعيعي متوفر على شكل أقراص، كبسولات جيلاتينية، سائل للأطفال محلول

العضلات والإتران والألام العامة في حالات الانخفاض الشديدة. لكن مع إهمال علاج هذا النقص في متوسط العمر، قد يؤدي ذلك لاحقا إلى ضعف كثافة العظم (ضعف في الحجم والقوة) و كسور في العظم وضعف في العضلات، ومرض هشاشة العظام وفي حالات استثنائية النقص الشديد في فيتامين د كسور في العظم والكساح عند الأطفال ومرض لين العظام عند الكبار من غير المسنين وكلاهما قد يسببا أيضا كسور في العظام وصعوبة في النمو عند الأطفال.

وأضاف الدكتور ثامر العيسى إلى أن هناك بعض الأمراض المزمنة والحالات الطبية قد تؤدي إلى نقص فيتامين د مثل الفشل الكلوي المزمن أو فشل الكبد والكلى وتليف الكبد التهابات الأمعاء المزمنة مضيفا إلى أن نقص فيتامين د في سن الصغر ومستوى العمر يؤدي إلى ضعف مستمر في سماءة العظم وعدم الوصول الى السماءة الطبيعية مما يترتب عليه الإصابة بأمراض الهشاشة والكسور عند الكبر.

وأكد د. ثامر إلى أن حالات سوء امتصاص الأغذية من الجهاز الهضمي بسبب مرض التليف الكيسي، مرض كرونز أو أمراض التهابات الجهاز الهضمي المناعية، عمليات السمنة وما يصاحبها من تقصير وتحويل مسار في الجهاز الهضمي، العلاج الإشعاعي للجهاز الهضمي.

– البشرة السمرءة والحمل والرضاعة الطبيعية واستخدام بعض الأدوية والتي ممكن أن تؤثر على تصنيع فيتامين د، مثل الكورتيزون وأدوية السراوع، ومضادات الفطريات وبعض أنواع أدوية الكوليستيرول ومرض الإيدز السمنة المفرطة.

وقال أن أفضل وسيلة للأطباء

يعاني عدد كبير من الكويتيين والمقيمين بالكويت لمرض نقص فيتامين د ولهذا المرض أسبابه حيث أنه من الأمراض الخطيرة التي تسبب العديد من المشاكل الصحية للمريض وخرجت علينا العديد من الدراسات والأبحاث عن هذا المرض وعن كيفية علاجه أو الوقاية منه وحددت وزارة الصحة عدد المصابين بهذا المرض مؤخرا الى نسبة تزيد على 70 ٪ من الكويتيين وكان لـ «الوسط» هذا اللقاء مع استشاري الباطنية والغدد الصماء في مستشفى مبارك الكبير الدكتور ثامر العيسى حيث أكد أن نسبة تزيد على 70% من الكويتيين مصابون بمرض نقص فيتامين د والذي يساعد الجسم على امتصاص عنصر الكالسيوم وهو مهم للمحافظة على قوة وسلامة العظم ومن حدوث مرض هشاشة العظام والذي بدوره يسبب زيادة في معدل الإصابة بالكسور خصوصا عند كبار بالنس.

وأضاف الدكتور ثامر العيسى إلى أن جسم الإنسان يصنع فيتامين د في الجلد عند تعرضه لأشعة الشمس وهو أيضا موجود في بعض الأطعمة بشكل طبيعي أو بشكل مضاف إلى العصائر ومنتجات الالبان وأيضا على شكل أقراص فيتامين د. ومع ذلك، كثير من الناس ما زالوا لا يحصلون على ما يكفي من هذا الفيتامين المهم. على سبيل المثال، الجلد يصنع فيتامين دال بشكل أقل مع تقدما في العمر، أو مع استخداما لواقى الشمس أو تجنبنا للتعرض للشمس بسبب الحرارة أو أي أسباب أخرى وعند أصحاب البشرة الداكنة.

ونوه الدكتور العيسى إلى أن مرض نقص فيتامين د يسبب أعراض الا في حالات محددة كضعف قوة