

كرم الفرق الرياضية الحاصلة على المراكز الأولى في دوري الوزارات

مشعل الأحمد: «الحرس الوطني» حريص على المضي في مسيرة التطور والتميز



... ويكرم أحد الفائزين بحضور الفريق هاشم الرفاعي



الشيخ مشعل الأحمد في لقطة مع الفائزين



الشيخ مشعل الأحمد يتحدث إلى فرق الحرس الوطني

التقدير عليهم. وشهد الحفل وكيل الحرس الوطني الفريق الركن مهندس هاشم الرفاعي وقائد الحماية والتعزيز اللواء فالح شجاع فالح ومدير ديوان نائب رئيس الحرس اللواء جمال ذياب وعدد من القادة والضباط في الحرس الوطني.

كما دعا إلى بث روح النشاط الرياضي بين الوحدات والأفراد عن طريق المهرجانات الرياضية والمسابقات الداخلية وإلزام الوحدات بالمشاركة فيها بأكبر عدد من الرياضيين، ومتابعة تطبيق بنود الوثيقة الاستراتيجية 2020 برفع مستوى اللياقة لتنسقي الحرس الوطني كافة، داعياً الله

تهنئة سمو الشيخ سالم العلي رئيس الحرس الوطني على النتائج الطبية ورفع راية الحرس الوطني على منصات التتويج في دوري الوزارات والبطولات المحلية. مؤكداً أن الحرس الوطني حريص على المضي في مسيرة التطور والتميز. وخاطب المكرمين بقوله: إن ما حققتموه من

تخريج دفعة من الضباط الكويتيين في دورة كلية القيادة والأركان الإماراتية



السفير صلاح البعيجان مع الخريجين

خالد الحمد الصباح ودعم رئيس الأركان الفريق الركن محمد الخضر لمشاركة الضباط الكويتيين في مثل تلك الدورات من أجل اكتساب المزيد من الخبرات العسكرية.

وبين بوقمبر أن دولة الكويت ممثلة بوزارة الدفاع تشارك دائماً بدورات القيادة والأركان العسكرية الخليجية من أجل تبادل الخبرات بين الضباط الكويتيين ونظر أنهم من دول الخليج الشقيقة بما يعكس مثانة التعاون والشراكة في المجال العسكري الخليجي.

بذكر أن الضباط الذين تم تخريجهم اليوم هم المقدم ناصر الشعلان والمقدم عبدالعزيز الفرج والمقدم حمود السمار.

وقام راعي الحفل نائب رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم بتكريم الضباط الخريجين بحضور عدد من سفراء الدول المشاركة في الدورة إضافة إلى أهالي الخريجين.

خرجت كلية القيادة والأركان المشتركة التابعة للقيادة العامة للقوات المسلحة الإماراتية اليوم الثلاثاء عدداً من الضباط الكويتيين وذلك ضمن الدفعة الـ 26 من خريجي الكلية.

جاء ذلك خلال حفل التخرج الذي حضره نائب رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم وسفير دولة الكويت لدى الإمارات صلاح البعيجان والمحلق العسكري الكويتي العقيد يوسف بوقمبر.

وقال العقيد يوسف بوقمبر في تصريح لـ (كونا) عقب مشاركته في حفل التخرج أن عدد الضباط الذين أنهوا بنجاح دورة القيادة والأركان يبلغ ثلاثة ضباط موضحاً أن الدورة تعتبر من أرقى وأهم الدورات العسكرية على مستوى المنطقة.

واعرب بوقمبر عن اعتزازه بمستوى العالي الذي أظهره الضباط الكويتيون خلال الدورة التي استمرت لمدة عام واحد مؤكداً حرص نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع الكويتي الشيخ محمد

استقبل العقاب ورعد والرشيدي

الدوسري: «الداخلية» تدعم وتساند «حماية البيئة» في تطبيق القانون البيئي



الفريق محمود الدوسري يستقبل وجدان العقاب

والعاملين به لدى دولة الكويت من خلال فرق العمل الخاصة بالتنسيق مع الجهات المعنية بالدولة، كذلك مناقشة بعض الموضوعات الأخرى ذات الصلة بهذا الشأن.

وفي وقت لاحق استقبل وكيل وزارة الداخلية الفريق محمود الدوسري، النقيب حسن الرشيدي من مرئيات الإدارة المركزية للعمليات الذي قدم إليه نسخة عن رسالة الماجستير التي حصل عليها بعنوان أثر نظم المعلومات الحاسوبية على إعداد موازنة وزارة الداخلية الكويتية.

وأثنى الفريق الدوسري على الموضوع الذي تتاولته الرسالة معتبراً أنها إضافة جديدة للمكتبة الأمنية ورصيداً أمام الباحثين خاصة وأن موضوعها يعتبر مميزاً وفريداً في طرحة.

حضر الاستقبال مدير عام الإدارة العامة للعلاقات والإعلام الأمني العميد عادل الحشاش.

الداخلية والبنك الدولي في الموضوعات ذات الاهتمام المشترك وتسهيل مهمة عمل البنك الدولي

ورحب الفريق الدوسري بضيافته، منوها بأهمية تعزيز روابط التعاون بين وزارة

محمود الدوسري، مدير مكتب البنك الدولي لدى الكويت الدكتور فراس رعد.

يتيح للأفراد اختيار قائمة مأكولاتهم الرمضانية مع احتساب عدد السعرات الحرارية

إطلاق التطبيق الإلكتروني «خطة التغذية الرمضانية» لمساعدة مرضى السكري على تنظيم وجباتهم خلال الشهر الفضيل



د. محمد حسنين

«خطة التغذية الرمضانية» المصمم لمساعدة موزدي خدمات الرعاية الصحية على تقديم العلاج الغذائي الطبي الخاص بكل مريض على حدة خلال الشهر الكريم. ويمكن للاختلافات الثقافية والإقليمية أن تفرض العديد من التحديات أمام موزدي خدمات الرعاية الصحية عند توفير المشورة الغذائية الخاصة بكل مريض. وللمساعدة في هذا الشأن، يتضمن التطبيق خططاً لتخطيط الوجبات في بلدان متنوعة وبلغات مختلفة. ويتم تصنيف خطط الوجبات بحسب كمية السعرات الحرارية اللازمة في اليوم. وهذا قد يساعد موزدي خدمات الرعاية الصحية والمرضى على تخطيط وجباتهم اليومية بهدف المحافظة على المناطق النائية.»

حيث سلط الضوء على كيفية الاستفادة المرضى من النصائح التغذيفية والاستشارات الملائمة التي تم تزويدهم بها قبيل بداية الشهر الكريم.

ومن المعروف أنه خلال شهر رمضان المبارك يطرأ تغيير جذري على أنماط الأكل مقارنة مع بقية الأشهر الأخرى. ويجب أن تراعى النصائح الغذائية حالة كل فرد على حدة وأن تكون مصممة خصيصاً لتواكب متطلبات حياة المرضى، وأعمارهم، والأمراض المصاحبة، وغيرها من الاحتياجات الطبية. وهذا ما يجعل المشورة الغذائية ذات أهمية بالغة في تقييم حالة المريض قبل حلول شهر رمضان.

وعليه، قام «التحالف الدولي لمرض السكري ورمضان» بتطوير التطبيق الإلكتروني

استراتيجيات قائمة على الأدلة لتعزيز إدارة حالة السكري خلال شهر رمضان المبارك ونهدف على المدى الطويل إلى إحداث تغيير سلوكي إيجابي عند من يصومون من مرضى السكري والمجتمعات المحلية.

وهدف من الدراسة في جزء كبير منها إلى دعم المبادئ التوجيهية التي تم نشرها في العام الماضي. وناقش الخبراء في هذه الدراسة التغييرات الكيميائية الحيوية (الكوليسترول، ووظائف الكلى، ومراقبة الجلوكوز) والتغيرات اليومية (ضغط الدم والوزن) التي تحدث في الجسم خلال فترة الصيام. وأوضحت الدراسة كيف أن إدارة السكري بشكل فعال تحول دون حدوث تغييرات تذكر في الصحة للمريض خلال الشهر الفضيل، مع بلوغ تحسين هامشي في ضغط الدم. ولكن ليس بالإمكان تعميم هذه النتيجة باعتبار أن بعض المرضى قد يتحسنون صحياً خلال هذا الشهر فيما قد تسوء صحة بعضهم الآخر بماقابل. كما ركزت الدراسة بشكل كبير على أهمية استشارة الطبيب لبحث خصائص الفرد وتاريخه الطبي، ووصف الخطة العلاجية والأنشطة الأفضل لحالته. وتم إجراء دراسة من قبل الدكتورة فتحية العوضي، استشاري الغدد الصماء في «مستشفى دبي»، حول «تصريفات سلوك مرضى السكري خلال شهر رمضان»؛

في إطار الجهود المتواصلة الرامية إلى تعزيز استراتيجيات إدارة مرض السكري خلال شهر رمضان المبارك في المنطقة، عقد التحالف الدولي لمرض السكري ورمضان بالشراكة مع الاتحاد الدولي للسكري وجمعية الإمارات للسكري الدورة الخامسة لمؤتمر التحالف الدولي لمرض السكري ورمضان، بدعم من منحة تعليمية غير مقيمة من شركة «سانوفي»، وبشكل تنقيف مرضى السكري ركيزة هامة للغاية في إدارة المرض خلال شهر رمضان، حيث أكد الخبراء على أهمية الدور التي تلعبه المشورة قبل رمضان من مقدمي الرعاية الصحية، للحد من المخاطر الصحية المرتبطة بالصوم، مدعومة بأدلة سريرية ودراسات عرضت من مختلف البلدان.

وقال الدكتور محمد حسنين، رئيس التحالف الدولي للسكري ورمضان، واستشاري الغدد الصماء في مستشفى دبي: في العام الماضي، قمنا بإصدار «المبادئ التوجيهية لإدارة مرض السكري خلال شهر رمضان» لتوفير توجيه عالمي لجميع المشاركين في العمل مع المرضى. وتم هذا العام نشر التقييم الشامل لعملنا في المجلة الطبية العالمية «دايابيتيس ريسير تش أند كلينيكال راتكيس» الصادرة عن دار النشر المعروفة «الزفير»، وجاء ذلك على شكل مقالة فريدة من نوعها تستعرض عدة

«الطوارئ الطبية» نفذت عملية إخلاء مبنى في «الأفنيون»



جانب من عملية الإخلاء الوهمي

العامة للأطفال مركز شويخ الصناعية ووزارة الداخلية مديرية أمن الغروانية اللواء ركن صالح مطر العنزي والإدارة العامة للدفاع المدني والإدارة العامة للقوات الخاصة.

وقد نفذ التمرين قسم التخطيط بإدارة الطوارئ الطبية برئاسة حامد العتيبي وتنسيق السيد علي الفودري بمشاركة 3 سيارات اسعاف بقيادة رئيس مركز اسعاف الري نواف الشايجي ومركز اسعاف الاميري.

وشكر د. الجسار جميع وسائل الإعلام على تغطيتهم لهذه الحادثة وتسليط الضوء على الخطوات الثابتة التي تسير بها إدارة الطوارئ الطبية ووزارة الصحة بشكل عام.

نفذت إدارة الطوارئ الطبية بالتعاون مع إدارة مجمع الأفنيون عملية إخلاء مبنى الإدارة ومبنى المجمع المرحلة الثانية وكان التمرين عبارة عن حريق في المبنى وتم إخلاء المبنى من المصابين وعددهم 2 و 3 منهم حالاتهم خطيرة تم إخلاؤهم وإسعافهم إلى مستشفى الصباح بعد تصنيفهم من قبل رجال الطوارئ الطبية حسب الخطة الموضوعة للإخلاء.

وبجانب آخر أشاد الدكتور طارق الجسار بفنيي الطوارئ الطبية والقائمين على هذه عملية من هيئة طبية وإدارية وتمريرية، وعملهم المميز بحادث الإخلاء الوهمي والدور الهام الذي يقومون به لخدمة بلدهم الكويت.

كما أثنى على تعاون إدارة مجمع الأفنيون والإدارة