السند: 10403 طلاب وطالبات تطعموا خلال 4 أيام ضد الدفتيريا والتيتانوس والحصبة والنكاف

د. عبدالله السند

قال المتحدث الرسمي باسم وزارة الصحة الكويتية الدكتور عبدالله السند أول أمس: إن 10403 طلاب وطالبات – من أصل 16522 بادروا بالتسجيل إلكترونياً– تلقوا خلال أربعة أيام اللقاحات المضادة للدفتيريا والتيتانوس والحصبة والنكاف في إطار برنامج التطعيم الدوري لطلبة المدارس الصفوف (الخامس والسادس والـ12).

وذكر السند في تصريح صحفي أن طلاب الصف الخامس والـ12 (البنين والبنات) يتم تطعيمهم ضد الدفتيريا والتيتانوس في حين يتم تطعيم طالبات الصف السادس مناعيا ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية.

وأوضح أنه تم تمديد موعد التسجيل لتلقي اللقاحات المشار إليها لمدة 15 يوماً إضافية بعد انتهاء موعد التسجيل الذي انطلق في 30 مارس الماضي واستمر حتى يوم أمس الأول. ودعا أولياء أمور الطلاب إلى المبادرة بتسجيلهم في الرابط الإلكتروني المخصص لذلك.

أكد أن هناك حالات لا يسمح لها بالصوم

الغانم: على مرضى الكلى التقيد بتعليمات الأطباء في «رمضان»

نصح رئيس وحدة المسالك البولية في مستشفى جابر للقوات المسلحة الدكتور محمد الغانم، المرضى الذين يعانون من أمراض الكلى ولديهم تاريخ مرضي في تكوين الحصوات بالالتزام التام بالتعليمات الطبية الخاصة بمرضهم، وكذلك الخاصة باحترازات فيروس كورونا.

وقال الغانم: إن فوائد الصوم على الجسم والجهاز البولي عديدة إلا أنه عادة ما تزداد مخاوف الإصابة بالجفاف في رمضان لمن يعانون من أمراض الكلى.

وتابع: هناك حالات لا يسمح لها بالصوم نظرا لوضعهم الصحي مثل من قاموا بجراحات سابقة وتم استئصال كلية لسبب ما أو من يعانون من قصور في إحدى الكليتين أو من يعانون من وجود حصوات وارتفاع في نسبة الكيرايتين في الدم.

وأضاف أنه ينصح الجميع بشرب على الأقل ليترين ونصف من الماء طيلة فترة الفطور إلى السحور يوميا، حيث يساعد الماء في تنشيط وظائف الكليتين بالجسم ويساعد على تنظيم درجة حرارة الجسم، كما يقوم بدور الوسيط في كثير من العمليات الكيميائية داخل الجسم، ويساعد على الاتزان الكيماوي للجسم، ويمنح الجسم الرطوبة اللازم، كما يعمل على تنشيط الجهاز الهضمي وأعضاء الإخراج، بالإضافة إلى تشحيم وترطيب المفاصل بالجسم، ونقل الغذاء الى أنسجة الجسم المختلفة.

وأردف الغانم أننا نؤكد دائماً على عدم الإفراط في تناول المواد الغنية بالصوديوم والاكزولات مثل الفراولة والمانجا والسبانخ، وكذلك التقليل من شرب الشاي والقهوة طيلة شهر رمضان. وننصح بعدم الإفراط بتناول اللحوم الحمراء لكونها غنية بحمض البوليك الذي يساعد في تكوين حصوات الجهاز البولي.

وكذلك ننصح المرضى الذين لديهم تاريخ مرضي بالتهاب البول الاكثار من تناول الخضروات الغنية بالماء والألياف والفواكه، وعدم الافراط في تناول الدهون والمخللات والسكريات في شهر رمضان.

د. محمد الغانم

خلال ندوة «تثمين المياه» بمشاركة وزراء مياه عرب و450 خبيراً ومهندس استدامة مياه

المزيني: سياسة الأمن المائي هدف إستراتيجي يتطلب تضافر الجهود الدولية

أجمع المشاركون في ورشة العمل الافتراضية "تثمين المياه" التي نظمها المعهد العربي للتخطيط وجمعية المياه الكويتية ومنظمة جرين ويف الدولية وبمشاركة العديد من الجهات الدولية ووزراء مياه سابقين ونحو 450 خبيرا عربيا ودوليا من منظمات عالمية على ضرورة أخذ الإجراءات الكفيلة لمواجهة أزمة المياه العالمية معلنين دعمهم للهدف السادس من أهداف التنمية المستدامة العالمية المتعلق بتوفير المياه وخدمة الصرف الصحي للجميع بحلول عام 2030.

وأكد رئيس جمعية المياه الكويتية الدكتور صالح المزيني الاهتمام الكبير بقضايا المياه من قبل الجمعية اتساقا مع أهدافها المدرجة في نظامها الأساسي، مشدداً خلال محاضرته في ندوة تثمين المياه على أن "قضية المياه هي قضية اليوم والغد والمستقبل"، مشيراً إلى "مواجهة العالم ودولة الكويت نقصا حادا في توفير المياه الصالحة للشرب بصفة مستدامة نتيجة لتغير المناخ وزيادة في أعداد السكان والهدر المائي وعدم تنفيذ مبدأ الترشيد المياه"، مضيفا المزيني أن سياسة الأمن المائي مهمة وتعتبر هدفا إستراتيجيا يتطلب تضافر الجهود الدولية ومن بينها منظمات المجتمع المدني لتوفير المياه بتكلفة أقل وبصورة مستدامة.

ومن جانبه، لفت رئيس مجلس إدارة بنك المياه الدولي رشاد الشوا وفي محاضرته "بنك المياه العالمي" الى أن "البنك يساهم في تلبية حاجات الدول التي لديها نقص كبير في المياه نتيجة الهدر أو بسبب قلة المصادر أو تلبية حاجة المواطنين المتزايد من المياه، بالإضافة إلى أن البنك له استراتيجية لدعم الدول التي بحاجة للمياه لمواجهة الطوارئ وتعزيز مخزونها المائي وهذا من شانه أن يحقق الامن المائي لدولة فقيرة في مواردها المائية ويحقق عائدا ماليا للمساهمين على المدى الطويل"، مشيراً إلى أن تحقيق أهداف البنك من حيث حصول الدول على ما تحتاجه من قروض ميسرة لتنمية مواردها المائية ومما يعزز من دور البنك عالميا بالإضافة إلى تمكينها من تنفيذ مشاريع تنموية مائية"، معلنا أن "مستقبلا من الممكن أن يتم التعامل مع المياه كسلعة تتداول في أسواق البورصة العالمية وهكذا يصبح الماء أثمن سلعة على الأرض تتداول في الأسواق العالمية".

د. صالح المزيني

وفي سياق متصل، أكد الدكتور حازم الناصر وزير المياه والري ووزير الزراعة السابق في الأردن ورئيس ومؤسس منتدى الشرق الأوسط للمياه في محاضرته "تنمية مستدامة مبتورة ومياه العرب في خطر من الفرات إلى خليج العرب والنيل" على وجود تحديات وتهديدات تواجه مصادر المياه إضافة إلى تحديات توفير المياه للمواطنين بصورة مستدامة، مضيفا: "من الممكن أن تعيق استدامة المياه في الوطن العربي إذا لم تتحرك الجهات المسؤولة عن المياه لحلها الآن، أما التحدي الأكبر هو عجز الموارد الحالية أن تفي بكميات المياه المستقبلية المتوقعة، وشدد على أن وضع خطوات استراتيجية هو الحل للقضاء على نقص المياه السنوي وليس هناك خطوة واحدة لحل ازمة المياه لكن هناك خطوات يجب اتباعها"، ومن جانبه أوضح الدكتور شداد العتيلي وزير المياه الفلسطيني السابق في محاضرته "قيمة المياه في الوطن العربي" بأهمية توعية المواطنين على مختلف الأعمار" منوها الى أن "وسائل التواصل يجب أن تلعب دورا أكثر أهمية بشأن كيفية تمكين تثمين الناس للمياه في جميع الاستخدامات"، ومشيرا إلى أن "هناك تدني مستوى المياه الجوفية نتيجة استخدام طرق الري التقليدية وعدم معرفة بكمية المياه المطلوبة لكل نوع من أنواع المحاصيل إلى أنه من الضروري العمل الجاد يأخذ الخطوات السريعة لرفع كفاءة المياه في جميع المصادر".

وتناول الدكتور محمد الأرياني خبير المياه والبيئة بالصندوق العربي للإنماء الاقتصادي والاجتماعي في محاضرته "لمحة عن أوضاع المياه في الدول العربية ودور الصندوق العربي للأنماء في تنميتها"، مؤكداً أن "الصندوق له خبرة واسعة في تمويل مشاريع تنموية متعددة في الدول العربية بهدف تنمية مصادرها والقضاء على الازمة المائية وكيفية مواجهتها من خلال طرح العديد من السياسات والحلول المقترحة العلمية والعملية"، مضيفا "مع العلم أن قطاع المياه ينال اهتماما متزايدا لدى الصندوق نظرا لانعكاسه المباشر على متطلبات التنمية خاصة مع تزايد الطلب على المياه نتيجة تزاد عدد السكان وتغير المناخ تلعب دورا مهما في قضية توفير المياه"، وموضحا "يتطلب عمل برامج استراتيجية لمواجهة التحديات المائية والصندوق كان ولا يزال يدعم المشاريع التنموية المائية إيمانا منه باعتبارها قضية استراتيجية ملحة لأي دولة لضمان استدامة المياه فيها والمحافظة عليها من خلال تخفيض الهدر وتطبيق برامج التوعية العامة والاستخدام الأمثل للمياه مع تحسين كفاءة الاستخدام".

وعلى صعيد متصل، أشار الدكتور نضال سليم خبير المياه الدولي ورئيس منظمة دولية تعنى بالمياه في سويسرا وفي مداخلته "المياه والتنمية المستدامة" إلى أن "قضية الامن المائي المستدام لأي دولة لضمان حياتها المستقبلية وتأمين مستقبل الاجيال الحالية والقادمة وتتوافق مع الرؤية العالمية 2030"، مبينا أن "تثمين المياه يحدد كيفية إدارة المياه وتقاسمها وأن قيمة المياه أكثر بكثير من مجرد سعرها، فالمياه لها قيمة هامة في حياتنا وهذه الأهمية تتجلى في تحسين الصحة لا سيما في سياق جائحة كورونا"، وخلال مداخلته أشار الرئيس التنفيذي لشركة الروضتين لتعبئة المياه عادل البدر في محاضرته "تطور الروضتين في الكويت" أن "الشركة تقوم بتعبئة مياه جوفية في عبوات ومن ثم تباع في السوق المحلي وأن لدى الشركة مشروعات طموحة في تطوير سلعة مياه الروضتين في دولة الكويت وأن مياه الروضتين تحقق جودة المياه العالمية وتحقق اشتراطات الصحة العالمية لمياه الشرب وأنه هناك احتياجات ضخمة تؤكد كل المؤشرات المستقبلية أن دولة الكويت في حاجة إلى المزيد من المياه وهذا يتطلب ضبط الاحتياجات المائية المستقبلية"، فيما أعربت المهندسة شيخة الحوسني من هيئة بيئة أبو ظبي في دولة الامارات العربية في مداخلتها "الشحن الصناعي وتخزين المياه" عن اعتزازها بأن امارة ابو ظبي قد خطت خطوات كبيرة في تخضير البيئة وقالت إن ابو ظبي اخذت خطوات ضرورية للعمل الجاد والسريع لرفع كفاءة الري بغرض المحافظة على الثروة المائية الجوفية، قائلة "تم الاستفادة من مياه الصرف الصحي المعالجة في الزراعة التجميلية والتخضير. وأضافت الحوسني أنه من الضروري العمل الجاد لاتخاذ التدابير الملائمة لرفع كفاءة الري والمحافظة على المياه الجوفية واستمرار توسعة الرقعة الخضراء مع الاستفادة من مياه المجاري المعالجة في امارة ابو ظبي وتطبيق النهج التشاوري في الإدارة المتكاملة للموارد المائية نحو ترشيد المياه ورفع كفاءة الري والاهتمام بشبكات توزيع المياه بالإضافة إلى قوانين لردع المخالفين".

جانب من ورشة العمل الافتراضية

العازمي: سيكون عن طريق السلات الرمضانية مراعاة للإجراءات الاحترازية

«بيت الزكاة» ينفذ مشروع إفطار الصائم داخل الكويت للأسر المتعففة

بيت الزكاة يقوم بتنفيذ وتوزيع السلات الرمضانية خلال شهر رمضان المبارك وذلك في إطار التعاون والتنسيق في مجال الأعمال الخيرية والإنسانية مع عدة جهات داخل دولة الكويت، وفي هذا الصدد قال مدير عام بيت الزكاة د. ماجد العازمي أن شهر «رمضان المبارك» يعتبر شهر العمل المكثف والجهد المضاعف بالنسبة للعاملين في بيت الزكاة، ويأتي هذا النشاط مواكبا لتوجهات الكثير من المحسنين طمعا فيما عند الله تعالى من مضاعفة الأجر.

ماجد العازمي

وأضاف العازمي أن مشروع إفطار الصائم سوف يتم تنفيذه عن طريق السلات الرمضانية مراعاة لمقتضيات السلامة العامة والإجراءات الاحترازية المتعلقة بجائحة «كورونا»، بالإضافة إلى أن تقديم السلال الغذائية عوضا عن الوجبات الجاهزة يوفر للأسرة المستفيدة المؤونة طوال الشهر الفضيل، مشيرا إلى ان السلة الغذائية الواحدة تحتوي على مواد أساسية متنوعة، وفق أولوية كل فئة مستفيدة، وأن السلة أعدت لكفاية أسرة مؤلفة من 6 أفراد مدة شهر كامل.

وبين العازمي أن بيت الزكاة يصبح كخلية نحل استعدادا وتجهيزا وتنظيما لاستقبال الشهر الكريم، وتزداد خلاله النشاطات وتعلو الهمم، تتويجا لاستعدادات متواصلة على مدار العام بالتعاون مع العديد من الجهات حتى يخرج العمل خاليا من أي نقص أو تقصير، وحتى يحقق المشروع الرضا الكامل للمتبرعين والمستفيدين على السواء، ويعد مشروع ولائم الإفطار من المشروعات الموسمية الكبرى التي ينفذها بيت الزكاة محليا وخارجيا لصالح الصائمين داخل الكويت وحول العالم بالتعاون مع المؤسسات والهيئات المعتمدة وبتنسيق كامل مع وزارة الخارجية.

وأشار إلى أن استعدادات بيت الزكاة وجهوده المتواصلة وبفضل من الله ثم تعاون المحسنين الكرام، تم الانتهاء من جميع المراحل الخاصة بتنفيذ مشروع إفطار الصائمين لهذا العام حتى يخرج في أجمل صورة كما عهدناه خلال الأعوام السابقة.

وأكد حرص بيت الزكاة وبالتعاون مع العديد من المؤسسات الخيرية والإنسانية على الوقوف مع الحكومة في الاجراءات الاحترازية التي تقوم بها لمواجهة فايروس كورونا متمنيا ان يحفظ الله الكويت وشعبها وبلاد المسلمين من كل سوء.

بالتعاون مع «أمانة الأوقاف»

«بنك الطعام» يطلق حملة «إفطار صائم» لتوزيع 23 ألف وجبة في «رمضان»

أطلق البنك الكويتي للطعام والإغاثة، أمس حملته الخيرية (إفطار صائم) التي تستهدف توزيع نحو 23 ألف وجبة على المتعففين خلال شهر رمضان المبارك، وذلك بالتعاون مع الأمانة العامة للأوقاف الكويتية.

وقال نائب رئيس مجلس إدارة (بنك الطعام) مشعل الأنصاري في تصريح صحفي: إن هذه الحملة تأتي ضمن مجموعة مبادرات وحملات خيرية سيتم إطلاقها خلال الشهر الفضيل في ظل ما تعيشه البلاد من ظروف استثنائية بمواجهة جائحة (كورونا) والتي تتطلب تكاتف جميع مؤسسات المجتمع المدني.

وأضاف الأنصاري، أن الحملة تأتي تحت مظلة استراتيجية البنك للمسؤولية الاجتماعية والاستدامة لتأمين متطلبات الأسر المتعففة داخل البلاد وتطبيقا لشعاره (من عمرنا والخير فينا).

وأكد أن الأمانة العامة للأوقاف لا تألو جهدا في دعم كل الأنشطة والجهود الخيرية والتطوعية التي يقوم بها (بنك الطعام) لخدمة المجتمع الكويتي مشيدا بجهودها في تسهيل كل السبل لإنجاح هذه الأنشطة والحملات والمشاريع الخيرية ليعود نفعها وخيرها على شرائح المجتمع كافة.

وذكر أن هذه الحملة تغطي جميع المناطق في البلاد وذلك من خلال قاعدة بيانات متطورة لدى البنك والاستعانة بفريق المتطوعين المدربين ما يضمن تغطية شاملة للصائمين والمحتاجين.

«تعاونية خيطان» تعقم مساجد المنطقة استعداداً لاستقبال المصلين

أعلن رئيس مجلس الإدارة في جمعية خيطان التعاونية مشاري العتيبي، إن الجمعية قامت بتعقيم جميع المساجد في المنطقة تمهيدا لافتتاحها أمام المصلين في شهر رمضان المبارك.

وأكد العتيبي في تصريح صحفي، أن الجمعية عقمت المساجد بصورة كاملة في إطار الإجراءات الصحية الاحترازية، وانطلاقا من مسؤوليتها المجتمعية، وذلك بهدف جاهزية المساجد صحيا ووقائيا لاستقبال المصلين خلال أيام الشهر الفضيل.

وطالب العتيبي المساهمين وأهالي المنطقة ضرورة إتباع الإجراءات الصحية الاحترازية حال فتح المساجد، بارتدائهم أدوات الوقاية الشخصية من الكمامات والمعقمات والقفازات وغيرها، واستخدام سجادة الصلاة الخاصة، ومع تطبيق قواعد التباعد الاجتماعي.

من جانب آخر أعلنت الجمعية عن البدء في تسليم "السلة الرمضانية" للمساهمين، وتستمر إلى الرابع عشر من الشهر الجاري، إلى جانب استمرارية عروض مهرجان رمضان في السوق المركزي، والذي تتوفر فيه 360 سلعة أساسية واستهلاكية بأسعار مخفضة.

جانب من تعقيم أحد المساجد