

## استشاري السكري في «المواساة الجديد» خلال محاضرة له في الجامعة الأميركية

# أستيتية؛ علاج السكري الجديد يتميز بفعاليتة وملاءمته لمعظم الحالات

ومنها السمّة وقلة النشاط البدني والتغيرات في أنواع الأغذية حيث أصبحت الأطعمة الشائعة اليوم تشمل الماكولات الجاهزة الغنية بالدهنيات والسكريات التي يتم إمتصاصها في الدم بسهولة ما يؤدي إلى إزدياد مقاومة الأنسولين ونصح الدكتور أستيتية بمراسة الرياضة بشكل شبه يومي حتى لمدة نصف ساعة من المشي مع تناول حمية صحية منخفضة بالسعرات الحرارية والنشويات ومتابعة ذلك مع اختصاصي التغذية والتتقيف الغذائي والإلتزام بالخطّة العلاجية والمواظبة على المراجعة الدورية للطبيب وتكرار قياس معدل سكر الدم بإستخدام الجهاز المنزلي عدة مرات في اليوم.

وشدد الدكتور على ضرورة عدم الإستهانة بالمرض والإستخفاف به وضرة القيام بكل ما يلزم للحفاظ على إتزان معدل سكر الدم لتفادي حدوث المضاعفات مشيراً إلى أن عدم إتزان سكر الدم هو السبب في تدهور صحة المريض وحدوث مضاعفات خطيرة مثل الفشل الكلوي، العمى، البتر، الجلطة، أمراض القلب والشرايين.

وأكد أن على المريض أن يكون إيجابيا ويعرف أن توافر العلاجات الجديدة والمتنوعة أسهم في علاج الحالات المرضية بالشكل المناسب و تفادي المضاعفات الصحية. خصوصا أن هذه الأدوية قد أثبتت فعاليتها في خفض نسبة الإصابة بأمراض القلب والشرايين لأكثر من 36 في المئة وما صاحب من إنخفاض في عدد الوفيات ومساعدة أطباء القلب في دعم علاجاتهم وتعزيزها أكثر فأكثر.



د. حبيب أستيتية



جانب من المحاضرة

أكد استشاري السكر والغدد الصماء في مستشفى المواساة الجديد الدكتور حبيب أستيتية أن توافر الأدوية الجديدة للسكر من النوع الثاني أسهم في تطوير خطط العلاج والسيطرة على معدل سكر الدم بشكل أكثر فعالية وملاءمة لكل حالة.

وقال الدكتور أستيتية خلال محاضرة ألقاها في الجامعة الأميركية فضلا عن تحسين الأدوية الجديدة من مستوى السيطرة على معدل السكر في الدم فإنها تتميز بمساهمتها أيضا في فقدان الوزن وتحسين التحكم في ارتفاع ضغط الدم والصحة بشكل عام. وأوضح أن في السابق كان علاج مرض السكري من النوع الثاني يعتمد على عدد محدود من العقاقير التقليدية مثل الغلوكوجاف والدايمكرون وإماريل وغيرها. أما حاليا، فقد ظهرت مجموعات علاجية جديدة تتميز بفعاليتها وأمانها وملاءمتها لمعظم الحالات.

وأشار إلى أن العقاقير السابقة كانت تركز على خفض معدل سكر الدم عبر التأثير على عمل البنكرياس والكبد والآليات التي ترفع كمية هرمون الأنسولين وفعاليتة. أما العقاقير الحديثة فتدعم خفض سكر الدم عبر التأثير في عمل الكلى والأمعاء. لذا، يمكن القول أن السيطرة على مرض السكري أصبحت أكثر سهولة وفعالية. وهذا الأمر مهم جدا لتفادي تدهور صحة المصاب وإصابته بمضاعفات تؤدي بحياته.

وأوضح أن من بين مجموعة العلاجات الجديدة التي ظهرت مجموعة GLP1 والتي تحتوي على مركبات تحفز زيادة إفراز الإنشارات

## علاجات السكر الجديدة أثبتت فعاليتها في خفض نسبة الإصابة بأمراض القلب والشرايين لأكثر من 30 في المئة

الإصابة بالسكري من النوع الأول والثاني، وذلك بعد دول السويد وفلندا مشيراً إلى إكتشاف في السنوات الأخيرة علاجات جديدة أتاحت خيارات عدة للطبيب والمريض وتناول الدكتور أستيتية تسليط الضوء على الأسباب الرئيسية التي أدت إلى ارتفاع الإصابة بأمراض السكري

للإحصائيات العالمية تحتل المركز التاسع من حيث نسبة إنتشار السكري من النوع الثاني، حيث وصلت نسبة الإصابة محليا إلى 23.2 في المئة بما يعني إصابة شخص من بين كل أربعة أشخاص بالمرض وبين الدكتور أستيتية أن الكويت لا تزال تحتل المركز الثالث من حيث نسبة

عبر البول، وبذلك ينخفض معدل سكر الدم. وهي عقاقير فموية، أثبتت الأبحاث الأخيرة أمانها على الكلى وملاءمتها لمعظم الحالات المرضية. وأشار الدكتور أستيتية إلى أن السكري يعد من أمراض العصر الوبائية نتيجة لارتفاع نسبة الإصابة به عالميا لافتا إلى أن الكويت وفقا

لجسم المادة التي لها دور في حرق غلوكوز الطعام وهي عقاقير فموية، يتوافر منها 2 إلى 3 أنواع حاليا. ولفت إلى أن مجموعة ISGLT2 تحتوي على مركبات تؤثر في عمل الكلى وتركيب البول. فهي تمنع إعادة إمتصاص السكر من الكلى إلى الدم، مما يزيد كمية السكر المطرودة من الجسم

المسؤولة عن حرق الغلوكوز وبالتالي السيطرة على عملية حرق سكر الطعام من قبل الأمعاء. وهي عبارة عن حقن أسبوعية أو يومية، ويتوافر منها 2 إلى 3 أنواع حاليا. وتابع حديثه حول العلاجات الجديدة ومنها مجموعة DPP4 التي تحتوي على مركبات تحفز زيادة إفراز

## وزارة الشؤون تتجه لحل 12 مبرة لا تمارس أنشطتها

# إغلاق حسابات 17 مبرة خيرية غير ملتزمة بتطبيق القوانين

الوزارة والوقوف على اسماء المبرات غير الملتزمة بتقديم التقارير المالية الخاصة بالعمل الخيري بينها مبرتين طلبتا الحل اختياريا. وأشار كاظم الى ان ادارة الجمعيات الخيرية والمبرات كانت قد اعدت تقريرا بشأن اوضاع المبرات الخيرية غير الملتزمة والجراءات المتخذة بحققها مشيرا الى ان الادارة قامت بواجباتها المخولة لها بموجب القانون رقم 24 لسنة 1962 بشأن الاندية وجمعيات النفع العام ومنها متابعة نشاط الجمعيات الخيرية والتدقيق والمراجعة على جميع الملفات الخاصة بتلك المبرات المشهورة لدى

انشطتها الخيرية التي انشئت من اجلها وهو اخلال بأحكام القانون الذي ينظم العمل الخيري بينها مبرتين طلبتا الحل اختياريا. وأشار كاظم الى ان ادارة الجمعيات الخيرية والمبرات كانت قد اعدت تقريرا بشأن اوضاع المبرات الخيرية غير الملتزمة والجراءات المتخذة بحققها مشيرا الى ان الادارة قامت بواجباتها المخولة لها بموجب القانون رقم 24 لسنة 1962 بشأن الاندية وجمعيات النفع العام ومنها متابعة نشاط الجمعيات الخيرية والتدقيق والمراجعة على جميع الملفات الخاصة بتلك المبرات المشهورة لدى

ربيع سكر كشف الوكيل المساعد للتنمية الاجتماعية في وزارة الشؤون الاجتماعية حسن كاظم عن عدد من المبرات الخيرية غير الملتزمة بتطبيق القوانين والقرارات المنظمة لنشاط العمل الخيري في دولة الكويت. واوضح كاظم في تصريح صحفي ان اجمالي اعداد المبرات غير الملتزمة بلغ 29 مبرة خيرية مشيرا الى ان الوزارة تتجه لاتخاذ اجراء باغلاق حسابات 17 مبرة خيرية غير ملتزمة بتطبيق القوانين والضوابط كما تتجه لحل 12 مبرة اخرى غير فعالة ولا تقوم بمراسة



حسن كاظم

## خلال حملة على «الشويخ الصناعية»

# بلدية «العاصمة» ترفع 35 سيارة مهملة إلى موقع الحجز



رفع سيارة مهملة



جانب من الحملة

كل من مراقب عام النظافة فيحان المطيري ومساعد مراقب صلاح الفرحان والمفتشين أحمد المريشد وأحمد الانصاري وسعد العتيبي. ومن جانبها دعت إدارة العلاقات العامة للجمعية في حال وجود أي شكوي تتعلق بالبلدية الاتصال على الخط الساخن 139 الذي يعمل على مدار الساعة أو التواصل عبر حسابات البلدية @kuwmun بمواقع التواصل الاجتماعي.

محولات الكهرباء بمنطقة الشويخ الصناعية. وأضاف المطيري بأن الحملة التي شنها مفتشي المركز أسفرت عن رفع 35 سيارة مهملة وسكراب بمواقف دور العبادة ويجوار محولات الكهرباء وقد تم إرسالهم لموقع حجز البلدية، لافتا إلى انه قد تم استخدام أليات النظافة للعقود الثلاثة اثناء الحملة الجديد بالذكر بأن الحملة شارك فيها

للادارة عن طريق حسابات البلدية بمواقع التواصل الاجتماعي سواء نظافة عامة أو اشغالات طرق أو باعة جانلن لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية بحققها. وبدوره قال مراقب عام النظافة فيحان المطيري بأن مفتشي مركز الشويخ للنظافة قاموا بوضع 130 ملصق على سيارات مهملة في السابق ببناء على شكوي واردة كان فحواها وجود سيارات مهملة وسكراب بمواقف المساجد ويجوار

أعلنت إدارة العلاقات العامة ببلدية الكويت عن تواصل إدارة النظافة العامة واشغالات الطرق بفرع بلدية محافظة العاصمة بمتابعة الشكاوي الواردة عبر حسابات البلدية بمواقع التواصل الاجتماعي @kuwmun. وفي هذا السياق مدير إدارة النظافة العامة واشغالات الطرق بفرع بلدية محافظة العاصمة مشعل العازمي بأن الإدارة تتابع كافة الشكاوي الواردة

## الساير: «الهلال الأحمر الكويتي» أصبحت رائدة في العمل الإنساني والإغاثي



جانب من زيارة المصابين من الجمهور العماني جراء حادثة الدافع الأخيرة باستاد جابر الدولي



د. هلال السايير

والروم وبنغيا وسيرلانكا. ولفت إلى أن تلك الجهود لم تقتصر على المستوى الدولي بل وصلت أيضا محليا إلى الأسر المحتاجة داخل الكويت وأخرها دفع الرسوم الدراسية ل5000 طفل من أبناء هذه الأسر.

وذكر أن الجمعية أعدت المتطوعين والمتطوعات وهضت بالشباب ووقفت الروابط بينها وبين مؤسسات الدولة المختلفة كما حافظت على مكانتها العربية الاولى بما تملكه من لجان إغاثة متخصصة لمساعدة المتكويين في دول العالم. وأشار بدور وجهود كل من أسهم في دعم العمل التطوعي من أجل إبراز دور الكويت الإنساني وحرصها على المشاركة في الجهود الدولية الرامية إلى خدمة الإنسانية والفئات المحرومة وضحايا الكوارث الطبيعية أو من صنع الإنسان. وبين أن الجمعية عقدت عدة محاضرات تدريبية للمتطوعين وزيارات لدور الرعاية الاجتماعية والمستشفيات التي رقد فيها المصابون من الجمهور العماني جراء حادثة الدافع الأخيرة باستاد جابر الدولي للاطمئنان على صحتهم.

أكد رئيس مجلس إدارة جمعية الهلال الأحمر الكويتي الدكتور هلال السايير أمس الثلاثاء سعي الجمعية منذ نشأتها عام 1966 لأن تكون ركنا من أركان العمل الإنساني في الكويت والعالم العربي أجمع. وقال السايير لـ (كوئنا) بمناسبة مرور 52 عاما على تأسيس الجمعية الذي يصادف اليوم الأربعاء إن مسيرة الجمعية مستمرة نحو مزيد من التحسين بالشكل الذي يسهم برفع اسم الكويت وسمعتها في مختلف المجتمعات الإقليمية والدولية.

وأضاف أن الجمعية أصبحت عالمية ورائدة في العمل الإنساني والإغاثي وتعدت في أغلب أعمالها إلى برامج التنمية المجتمعية بفضل الدعم السخي من قبل القيادة السياسية ودعم سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح الرئيس الفخري للجمعية قائد العمل الإنساني. وتضمن رعاية وتشجيع سموه للجمعية وتوصياته البناءة في العمل الإنساني والإغاثي والتنموي لها في أعمالها الإنسانية لإغاثة المتضررين جراء الكوارث الطبيعية أو من صنع الإنسان. وأشار إلى أن جهود الجمعية في إغاثة المتضررين جعلها تتبوأ مكانة مرموقة في ساحة العمل الإنساني موضحا أن عطاء الجمعية لشعوب العالم المتضررة ينبع من عطاء الشعب الكويتي الذي لا يقتصر على توصيل مواد الإغاثة العاجلة فقط بل إقامة العديد من المشاريع الدائمة في عدد من الدول المتضررة. وذكر أن الجمعية دأبت على العمل بصمت ومثابرة وقدمت آلاف الأطنان كمساعدات الى الدول المتضررة في قارات العالم المختلفة التزاما منها بمبدأ الحياد وعدم التحيز الذي تقوم عليه الحركة الدولية.

وأفاد السايير بأن نشاطات الجمعية حفلت خلال العام الماضي بجانب متعددة عبر جهودها في إغاثة ومساعدة الدول الشقيقة والصديقة ومنها فلسطين وليبيا والصومال واليمن والعراق وسوريا والفلبين وتمنى الموسى من المسؤولين في البلاد العمل على إقرار رؤية الكويت 2035 وما تحتوية من مشاريع ضخمة لتعود الكويت إلى

وخصوصا الاقتصادية من خلال إيجاد مصادر دخل جديدة للبلاد بدلا من الإعتماد على النفط كمصدر رئيسي للدخل وكذلك فتح المجال لتطوير التجارة العالمية في ظل توقيع الكويت مع الصين قبل سنة شراكة استراتيجية في الحزام أو ما يسمى طريق الحرير. وتضمن الموسى من المسؤولين في البلاد العمل على إقرار رؤية الكويت 2035 وما تحتوية من مشاريع ضخمة لتعود الكويت إلى

وأضاف بأنه وحسب رؤية الشيخ ناصر الصباح فإنه سيتم من خلال المجلس الأعلى للتخطيط ستشرف ما هو مناسب لتنفيذ رؤية 2035 بكافة الأنشطة وتشمل التعليم والصحة والبيئة والتنافسية باشكالها المختلفة والتي تعني حفظ كرامة الإنسان وحمايته من جميع المخاطر التي تواجهه في المستقبل. وأكد أن الرؤية (لكويت جديدة) فيها الكثير من الإيجابيات على كافة المستويات

يتبنى رؤية الكويت 2035 والتي ستعمل ثقله نوعية في البلاد لضخامة المشاريع التنموية الواردة فيها والتي ستضع الكويت في مصاف الدول المتقدمة في كافة المجالات. وقال الموسى بأنه وفق ماورد حول الدراسة الأولية للجزر الخمس فإنها ستخلق أكثر من 200 ألف وظيفة غير نظفية وتحقق مبلغا يفوق 35 مليار دينار وهو ما يعد إنجاز غير مسبوق في القضاء على مشكلة التوظيف التي يعاني منها الشباب الكويتي حاليا.

دعا عضو المجلس البلدي السابق المهندس علي الموسى إلى ضرورة تبني دراسة المخطط الهيكلي الجديد لدولة الكويت 2040 (رؤية الكويت 2035) من خلال وضع المشاريع الواردة ضمنها تحت نظر المستشار العالمي لتكون خطة واحدة واضحة المعالم. وأعرب الموسى عن شكره وتقديره إلى النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع الشيخ ناصر الصباح على قيادة



المهندس علي الموسى

# الموسى: تبني «رؤية الكويت 2035» يعيد للبلاد ريادتها

دورها الريادي في جميع المجالات وخصوصا في التجارة العالمية مشيراً إلى أن تبني الرؤية يتطلب جدية من الحكومة ومجلس الأمة لتحقيقها، وتوفير بيئة تشريعية ملائمة حتى تتحول من مخطط ورؤية الى واقع يخدم مستقبل الدولة والمواطنین وخصوصا أن المسؤولية تقع على كاهل السلطتين وبلدية الكويت والمجلس البلدي وذلك لتسريع عملية إقرارها ضمن المخطط الهيكلي أو لا ومن قم البدء في إقرار التشريعات اللازمة لها.

وخصوصا الاقتصادية من خلال إيجاد مصادر دخل جديدة للبلاد بدلا من الإعتماد على النفط كمصدر رئيسي للدخل وكذلك فتح المجال لتطوير التجارة العالمية في ظل توقيع الكويت مع الصين قبل سنة شراكة استراتيجية في الحزام أو ما يسمى طريق الحرير. وتضمن الموسى من المسؤولين في البلاد العمل على إقرار رؤية الكويت 2035 وما تحتوية من مشاريع ضخمة لتعود الكويت إلى

وأضاف بأنه وحسب رؤية الشيخ ناصر الصباح فإنه سيتم من خلال المجلس الأعلى للتخطيط ستشرف ما هو مناسب لتنفيذ رؤية 2035 بكافة الأنشطة وتشمل التعليم والصحة والبيئة والتنافسية باشكالها المختلفة والتي تعني حفظ كرامة الإنسان وحمايته من جميع المخاطر التي تواجهه في المستقبل. وأكد أن الرؤية (لكويت جديدة) فيها الكثير من الإيجابيات على كافة المستويات

يتبنى رؤية الكويت 2035 والتي ستعمل ثقله نوعية في البلاد لضخامة المشاريع التنموية الواردة فيها والتي ستضع الكويت في مصاف الدول المتقدمة في كافة المجالات. وقال الموسى بأنه وفق ماورد حول الدراسة الأولية للجزر الخمس فإنها ستخلق أكثر من 200 ألف وظيفة غير نظفية وتحقق مبلغا يفوق 35 مليار دينار وهو ما يعد إنجاز غير مسبوق في القضاء على مشكلة التوظيف التي يعاني منها الشباب الكويتي حاليا.

دعا عضو المجلس البلدي السابق المهندس علي الموسى إلى ضرورة تبني دراسة المخطط الهيكلي الجديد لدولة الكويت 2040 (رؤية الكويت 2035) من خلال وضع المشاريع الواردة ضمنها تحت نظر المستشار العالمي لتكون خطة واحدة واضحة المعالم. وأعرب الموسى عن شكره وتقديره إلى النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع الشيخ ناصر الصباح على قيادة

رياض عواد