

حذر من المخاطر الصحية لنقص الحديد

استشاري طب الأطفال في «المواساة الجديد»: سوء التغذية السبب الرئيسي «لأنيميا نقص الحديد» عند الأطفال

◆ **أنيميا نقص الحديد تصيب 9 في المئة من الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 إلى 24 شهراً**

◆ **عام 2015 أصيب 1.48 مليار شخص بنقص الحديد على مستوى العالم**

◆ **الدراسات أثبتت وجود علاقة وثيقة بين نقص الحديد عند الأطفال دون العامين وبين تأخر نمو الطفل الحركي والذهني وزيادة الاضطرابات السلوكية**

◆ **الحديد يحتاج إلى الحديد منذ بداية الأسبوع الثاني إذا ولد بوزن أقل من 1.8 كيلوجرام.. و من الشهر السادس إذا ولد كامل النمو و بوزن جيد**

وأوضح الدكتور سالم أن السبيل لتشخيص إصابة الطفل بنقص الحديد هو الفحص السريري الدقيق من قبل طبيب الأطفال وفحص الدم لمعرفة نسبة الهيموجلوبين ونسبة الحديد. مشيراً إلى بعض الإرشادات التي يمكن من خلالها وقاية الطفل من الإصابة بنقص الحديد ومنها الحرص على الرضاعة الطبيعية من يوم الولادة ، مع الحرص على أن يتناول الطفل الألبان والأطعمة المدعمة بالحديد بداية من الشهر السادس الى جانب تناول الأطعمة الغنية بالحديد كالخضروات والكبد واللحم الحمراء . وبين أن ” تناول الحليب البقري يسبب نقص الحديد إذا تناوله الطفل قبل بلوغ العام الأول وذلك لسببين رئيسيين وهما الإصابة بحساسية من بروتين الحليب البقري والسبب الآخر قلة امتصاص الحديد الموجود بالحليب البقري ، حيث أنه يتم امتصاص 10 في المئة فقط من الحديد الموجود بالحليب البقري بالمقارنة بامتصاص 50 % من الحديد الموجود بحليب الأم. وأوضح في ختام حديثه أن العلاج لأنيميا نقص الحديد هو تناول نقط أو شراب الحديد بالجرعة الموصوفة من قبل طبيب الأطفال لمدة ثلاثة أشهر والإكثار من تناول الأطعمة التي تساعد على امتصاص الحديد كالبرتقال مع الإقلال من الأطعمة التي تمنع امتصاص الحديد كالشاي.



د. أحمد سالم

غذيرة، ونوه إلى أن ”هناك عدد من الأعراض لأنيميا نقص الحديد منها شحوب بالوجه واليد، وضعف شهية الطفل ونقص نمو الطفل والتعب من أقل مجهود وقلة التركيز وهبوط مستوى الطفل بالمدرسة وتغير سلوك الطفل حيث أنه يصبح عصبي ومتوتر ومتقلب المزاج وزيادة قابلية الطفل للإصابة بالالتهابات الفيروسية والبكتيرية وتضخم الطحال عند 10 الى 15% من الأطفال المصابين.

حذر د. أحمد سالم استشاري طب الأطفال في مستشفى المواساة الجديد من المخاطر الصحية لنقص الحديد. وأوضح في تصريح صحفي أن السبب الرئيسي والأكثر شيوعاً لنقص عنصر الحديد عند بعض الأطفال هو سوء التغذية أو نتيجة تناول البان غير مدعمة بالحديد أو أطعمة غير غنية به، مشيراً إلى أن من بين الأسباب الثانوية لذلك فقدان الطفل لكميات صغيرة من الدم على فترات زمنية طويلة، وهي التي قد لا يشعر بها الطفل كما هو الحال في حالة الإصابة بديدان الأنكلوستوما أو الإصابة بحساسية من بروتين الحليب البقري علاوة على إمكانية نقص الحديد بسبب قلة امتصاصه من الأمعاء كما هو الحال في مرض السيلياك Celiac Disease وأشار الدكتور سالم إلى بعض الأطعمة المفيدة التي تساعد على امتصاص الحديد ومن بينها الحمضيات كالليمون والبرتقال والفواكه التي تحتوي على فيتامين سي وزهرة القرنبيط. وعقد الدكتور سالم عنصر الحديد وحاجة الطفل إليه لتكوين مادة الهيموجلوبين الموجودة بكرات الدم الحمراء والتي تقوم بدورها بنقل الأوكسجين من الرئتين إلى باقي أجزاء الجسم فضلاً عن فائدته في تكوين بعض الإنزيمات الضرورية لنشاط و سلوكيات الطفل الطبيعية ودوره في تركيب مادة الميوجلوبين الموجودة بالعضلات

الكندري: الخط الساخن في بلدية الكويت استقبل 60 شكوى من الجمهور خلال مايو الماضي

وأشار إلى أن تطوير خدمة الخط الساخن والارتقاء بجودة خدماته مستمرة تنفيذاً لتوجيهات الإدارة العليا في البلدية من أجل خدمة الجمهور والتواصل معهم من أجل أن يكون كل فرد في المجتمع شريكاً في الحفاظ على بلدنا لمنع أي مظاهر سلبية . وبين بأن الموظفين في الخط الساخن لا يكتفون بتحويل الشكاوي للجهات المعنية بأفرع البلدية بالمحافظات بل يقومون بمتابعتها حتى يتم التأكد من الإجراءات التي تم اتخاذها من أجل التواصل مع الشاكي وإطلاعه على تلك الإجراءات .



عبد السلام الكندري

أوضح التقرير الذي أعدته إدارة العلاقات العامة ببلدية الكويت بأن عدد الشكاوى التي تم استقبالها عبر الخط الساخن ” 139 “ بقسم الطوارئ التابع لإدارة الخدمات العامة وتحويلها إلى أفرع البلدية بالمحافظات خلال شهر مايو الماضي قد بلغت 60 شكوى شملت مجالات النظافة العامة وشكل وجود مخلفات قمامة، طلب حاويات نظافة، وجود قمامة أثاث مستعمل، أشجار أمام المنازل والساحات، شكاوي سقوط (أشجار، حديد، إطارات، سقوط عمود إنارة، كتبان رملية، صخر ، صلبوخ) وشكاوي رمي دفان وانتقاض تعيق الطريق وشكاوي سيارات، قوارب، شاليهات مهمة ، شكاوي باعة متجولين ، ممارسة حرفة متجولا ، بيع مواد غذائية وخلافه ، شكاوي حيوانات نافقة وشكاوي إعلانات عشوائية في الشوارع والميادين العامة تشوه المنظر الجمالي وتحجب الرؤية فضلاً عن تزايد المواطنين بارتفاع البلدية المختلفة .

وأوضح مراقب النقلليات والطوارئ بإدارة الخدمات العامة عبد السلام الكندري بأن أعلى معدل لشكاوي التي تم استقبالها من الجمهور كان في محافظة مبارك الكبير حيث بلغ عددها 14 شكوى تلتها محافظة حولي 12 شكوى ، لافتاً إلى أن محافظة الفروانية جاءت في المرتبة الثالثة من حيث عدد الشكاوي والتي بلغت 11 شكوى فيما جاءت محافظة العاصمة في المرتبة الرابعة من حيث عدد الشكاوي حيث تلقت 9 شكوى وجاءت محافظتي الجهراء والاحمدى في المرتبة الخامسة من حيث عدد الشكاوي المتلقاة والتي بلغت 7 شكوى . وأضاف الكندري بأن جميع الشكاوي التي يتم استقبالها عبر الخط الساخن ” 139 “ من قسم الطوارئ التابع لإدارة الخدمات يتم إدخالها في جهاز الحاسب الآلي ويتم متابعتها من قبل موظفي الخط الساخن بعد توجيهها إلى جهات الاختصاص في البلدية طبقاً للمحافظات .

الربيع: «إعانة المرضى» وزعت 132315 وجبة ضمن مشروع إفطار الصائم على 28 مستشفى ومركزاً صحياً تخصصياً داخل الكويت



جانب من مشروع إفطار الصائم داخل المستشفيات

إفطار الصائم هذا العام والذي يقام للسنة الرابعة عشر على التوالي مشيراً إلى التوسع في تغطية احتياجات المستشفيات وزيادة الكمية فيما تقدمه الجمعية من وجبات والذي بلغ 132315 خلال شهر رمضان بمعدل 4563 وجبة يومياً لهذا العام فيما كانت الفئات تقدم 3381 وجبة يومياً بإجمالي بلغ 98049 وجبة إفطار طوال الشهر رمضان وذلك بزيادة عن العام الماضي بلغت 34266 وجبة في الشهر ، وكذلك زاد عدد المستشفيات والمراكز التي قدمت فيها الوجبات 28 مستشفى ومركزاً صحياً تخصصياً . وشكر الربيع بيت الزكاة والأمانة العامة للأوقاف على دعمها لمشروع إفطار الصائم كما شكر المتبرعين والمحسنين من شركات القطاع الخاص والأهالي والشخصيات الفردية الذين تفاعلوا مع المشروع عبر موقع الجمعية أو التواصل بصورة مباشرة ، داعياً المولى عز وجل أن يحفظ بلدنا الكويت ويديم عليها نعمة الأمن والأمان بقيادة صاحب السمو أمير البلاد قائد العمل الإنساني وحكومتنا الرشيدة وأن يتقبل من أهلها والمقيمين على أرضها هذا الاحسان وأن يكون في ميزان حسناتهم يوم القيامة ، وأعدا بالميز من المشاريع الاجتماعية الهادفة والنافعة بحول الله وقوته .

2460 وجبة يومية لعدد 8 مستشفيات رئيسية كبيرة بإجمالي عدد الوجبات 71300 وجبة . فيما قدمت الأمانة العامة للأوقاف مشكورة دعماً تقديداً بلغ 30 ألف د.ك تم بها توفير عدد 1379 وجبة يومياً لعدد 14 مستشفى ومركزاً صحياً تخصصياً في منطقة الصباح الصحية بإجمالي 40 ألف وجبة . وبين الربيع أن تبرعات المحسنين والمحسنات عبر موقع الصندوق والمندوبين لصالح المشروع بلغ عدد 670 وجبة يومياً لعدد 6 مراكز تخصصية بإجمالي 19435 وجبة . فيما قدمت إحدى المتبرعات الفاضلات وجبات يومية لموظفي الأمن والحراسات لمباني كليات جامعة الكويت بمنطقة كيفان بعدد 70 وجبة يومياً بإجمالي 1540 وجبة . وأضاف الربيع إلى جانب مشروع إفطار صائم عمالة المستشفيات والمراكز الصحية هناك مشروع إفطار صائم يتم تقديمه بشكل يومي لراعي أقسام الحوادث بالمستشفيات الرئيسية في منطقة الصباح الصحية وهي مستشفى الصباح قسم الباطنية ومستشفى الصباح قسم الجراحة، ومستشفى الرازي ، بالإضافة إلى مستشفى ابن سينا . وأشاد الربيع بالنجاح الذي حققه مشروع

كشف مدير إدارة التنمية الاجتماعية جمعوية صندوق إعانة المرضى جاسم الربيع عن مستوى الشراكة الاجتماعية ذات البعد الاستراتيجي مع وزارة الصحة من خلال حجم وأهمية مشروع إفطار الصائم الذي قدمته الجمعية لصالح عمالة وفنيين وحراس أمن المستشفيات والمراكز الصحية التخصصية من المستخدمين وموظفين الدعم والاسناد الإداري والفني داخل دولة الكويت خلال شهر رمضان المبارك ، وكان في مقدمتها المستشفيات الرئيسية كالأميري ومبارك والعدنان والفروانية والجهراء ومستشفى الولادة إضافة إلى مستشفيات منطقة الصباح الصحية ذات كفاءه في المراجعين وهي مستشفى الصباح الباطنية ومستشفى الصباح الجراحة، ومستشفى الرازي ، ومركز مكي جمعة للأمراض السرطانية وما يتبعه ومركز البحر للعيون بالإضافة إلى مستشفى ابن سينا والمراكز الصحية الأخرى ، مشيراً أنه بلغ معدل الوجبات اليومية 4563 وجبة موزعة على 28 مستشفى ومركز صحي تخصصي تابعين لوزارة الصحة طوال أيام الشهر الفضيل . وثمن الربيع الشراكة المجتمعية مع عدد من المؤسسات الرسمية والأهلية لتنفيذ المشروع والتي كان من أهمها بيت الزكاة الكويتي والتي بلغ عدد الوجبات التي وفرتها بصورة عينية

خلال إحصائية لإدارة النظافة العامة وإشغالات الطرق القريبة: بلدية الجهراء رفعت 121011 م3 من الأنقاض والمخلفات في مايو الماضي



فهد القريةبي

كشفت إدارة العلاقات العامة فيبلدية الكويت عن إحصائية إدارة النظافة العامة وإشغالات الطرق بفرع بلدية الجهراء عن شهر مايو الماضي والتي أسفرت عن رفع 121011م3 من الأنقاض والمخلفات وإلى جانب توزيع وتستبدال 1742 حاوية . وأوضح مدير إدارة النظافة العامة وإشغالات الطرق بفرع بلدية محافظة الجهراء فهد القريةبي أن مراقبة النظافة العامة قد قامت خلال شهر مايو برفع 121011م3 من الأنقاض والمخلفات وتوزيع واستبدال 1742 حاوية و تم تحرير وتوجيه 688 من المخالفات والإنذارات والتعهدات بالإضافة إلى وضع 656 ملصق لسيارات

مهمة ومخالفات، التي جانب تم رفع 49 سيارة. ومن جانب آخر قامت مراقبة إشغالات الطرق بإنجاز 86 الطرق بإنجاز طرق برسوم قد بلغ 8103 د.ك حيث اشتملت على 70 معاملة إفراج عن مركبة وإصدار ترخيص إستغلال مساحة أمام المحل و 5تراخيص لبرادات ومطابخ و ترخيص شواية دجاج. وقد دعت إدارة العلاقات العامة للجمهور أية في حال وجود أي شكوى تتعلق بالبلدية بعدم التردد بالاتصال على الخط الساخن 139 أو التواصل عبر حساب البلدية في مواقع التواصل الاجتماعي @kuwmun وسيتم إتخاذ الإجراءات القانونية حيالها على الفور.