استشاري طب الأطفال في «المواساة الجديد»: سوء التغذية السبب الرئيسي « لأنيميا نقص الحديد » عند الأطفال

أنيميا نقص الحديد تصيب 9 في المئة من الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 إلى 24 شهراً

عام 2015 أصيب 1.48 مليارشخصبنقص الحديد على مستوى العالم

الدراسات أثبتت وجود علاقةوثيقةبيننقص الحديد عند الأطفال دون العامين وبين تأخرنمو الطفل الحركى والذهني وزيادة الاضطربات السلوكية

حذر د. أحمد سالم استشاري طب الأطفال في مستشفى المواساة الجديد من المخاطر الصحية لنقص الحديد.

لرئيسي والأكشر شيوعا لنقص عنصر الحديد عند بعض الأطفال هو سوء التغدية أو نتيجة تناول ألبان غير مدعمة بالحديد أو أطعمة غير غنية به، مشيرا إلى أن من بين الأسياب الثانوية لذلك فقدان الطفل لكميات صغيرة من الدم على فترات زمنية طويلة، وهي التي قد لا يشعر بها الطفل كما هو الحال فى حالة الأصابة بديدان الأنكلوستوما أو الأصابة بحساسية من بروتين الحليب البقرى علاوة على امكانية نقص الحديد بسبب قلة امتصاصة من الأمعاء كما هو الحال في مرض السيلياك Celiac Disease وأشار الدكتور سالم إلى بعض الأطعمة المفيدة التى تساعد على أمتصاص الحديد ومن بينها الحمضيات كالليمون و البرتقال والفواكه التى تحتوى على فيتامين سي وزهرة القرنبيط.

وعدد الدكتور سالم عنصر الحديد وحاجة الطفل إليه لتكوين مادة الهيموجلوبين الموجودة بكرات الدم الحمراء و التي تقوم بدورها بنقل الأوكسجين من الرئتين الى باقى أجـزاء الجسم فضلا عن فائدتُه في تكوين بعض الإنزيمات الضرورية لنشاط و سلوكيات الطفل الطبيعية ودوره في تركيب مادة الميوجلوبين الموجودة بالعضلات



وأوضح أن الطفل يحتاج الى الحديد من الشهر السادس بجرعة نحو 2 ملليجرام يوميا لكل كيلوجرام من الوزن. مشيرا إلى أن الأطفال الأكثر عرضة لنقص الحديد هم الأطفال حديثي الولادة ذو الوزن القليل والأطفال الذين يتناولون الحليب البقري قبل بلوغ العام الأول والأطفال الذين يتناولون حليب غير مدعم بالحديد والبنات عند سن البلوغ خاصة إذا كانت الدورة غير منتظمة أو

ودورها الهام بنشاط الطفل و حيويته.

غزيرة. ونوه إلى أن "هناك عدد من الأعراض لأنيميا نقص الحديد منها شحوب بالوجه و البدين، وضعف شهية الطفل ونقص نمو الطفل والتعب من أقل مجهود وقلة التركيز وهبوط مستوى الطفل بالمدرسة وتغير سلوك الطفل حيث أنه يصبح عصبى و متوتر و متقلب المزاج وزيادة قابلية الطفل للإصابة بالإلتهابات الفيروسية والبكتيرية وتضخم الطحال عند 10 الى 15% من الأطفال المصابين.

وأوضح الدكتور سالم أن السبيل لتشخيص أصابة الطفل بنقص الحديد هو الفحص السريرى الدقيق من قبل طبيب الأطفال وفحص الدم لمعرفة نسبة الهيمو جلوبين و نسبة الحديد.

مشيرا إلى بعض الارشادات التي يمكن من خلالها وقاية الطفل من الإصابة بنقص الحديد ومنها الحرص على الرضاعة الطبيعية من يوم الولاده، مع الحرص على أن يتناول الطفل الألبان والأطعمة المدعمة بالحديد بداية من الشهر السادس الى جانب تناول الأطعمة الغنية بالحديد كالخضروات و الكبدة و اللحوم الحمراء.

وبين أن " تناول الحليب البقرى يسبب نقص الحديد إذا تناوله الطفل قبل بلوغ العام الأول وذلك لسببين رئيسيين وهما الأصابة بحساسية من بروتين الحليب البقرى والسبب الأخر قلة أمتصاص الحديد الموجود بالحليب البقرى، حيث أنه يتم أمتصاص 10 في المئة فقط من الحديد الموجود بالحليب البقري بالمقارنة بإمتصاص 50% من

الحديد الموجود بحليب الأم. وأوضح في ختام حديثه أن العلاج لأنيميا نقص الحديد هو تناول نقط أو شراب الحديد بالجرعة الموصوفة من قبل طبيب الأطفال لمدة ثلاثة أشهر والإكثار من تناول الأطعمة التى تساعد على أمتصاص الحديد كالبرتقال مع الإقلال من الأطعمة التي تمنع أمتصاص الحديد كالشاي.

> أوضـح التقرير الـذي أعدته إدارة العلاقات العامة ببلدية

الكويت بأن عدد الشكاوي التي

تم استقبالها عبر الخط الساخن

" 139 " لقسم الطوارئ التابع

لإدارة الخدمات العامة وتحويلها

إلى أفرع البلدية بالمحافظات خلال

شهر مايو الماضي قد بلغت 60

شكوى شملت مجالات النظافة

العامة (شكاوي وجود مخلفات قمامة ،طلب حاويات نظافة ، و جو د

المنازل والساحات، شكاوي سقوط

(أشجار،حديد،إطارات، سقوط

عامود إنارة، كثبان رملية ، صخر

، صلبوخ) وشكاوي رمي دفان

وأنقاض تعيق الطريق وشكاوي

سيارات ،قوارب ،شاليهات مهملة

، شكاوى باعة متجولين ، ممارسة

حرفة متجولا ،بيع مواد غذائية

وخلافه ، شكاوي حيوانات نافقة

وشكاوي إعلانات عشوائية في

الشوارع والميادين العامة تشوه

المنظر الجمالي وتحجب الرؤية

فضلاً عن تزويد المواطنين بأرقام

وأوضح مراقب النقليات

والطوارئ بإدارة الخدمات العامة

عبد السلام الكندري بان أعلى

معدل للشكاوي التي تم استقبالها

من الجمهور كان في محافظة

مبارك الكبير حيث بلغ عددها 14

شكوى تلتها محافظة حولى 12

شكوى ، لافتا إلى أن محافظة

الفروانية جاءت في المرتبة الثالثة

البلدية المختلفة .

الربيع: «إعانة المرضى» وزعت 132315 وجبة ضمن مشروع إفطار

الصائم على 28 مستشفى ومركزاً صحياً تخصصياً داخل الكويت

الحمضيات والفواكه اللتان تحتويان على فيتامين «سي» وزهرة القرنبيط أطعمةمفيدةتساعد علىامتصاصالحديد

يجب مراعاة أن الشاي والحليب يقللان من امتصاصالحديد

الطفل يحتاج إلى الحديد منذ بداية الأسبوع الثاني إذا ولد بوزن أقل من 1.8 كيلوجرام.. و من الشهر السادس إذا ولد كامل النمو وبوزن جيد

قام بجولة في شبرة الأندلس التابعة لانحاد المزارعين بمشاركة اللجنة الثلاثية

شعيب: 94 في المئة من الجمعيات التعاونية نفذت قرار شراء الخضار مباشرة من دون وسيط



جانب من الجولة

كشف وكيل قطاع التعاونيات في وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل عبد العزيز شعيب عن تجهيز الوزارة لآلية جديدة يتم من خلالها تفعيل الرقابة الإلكترونية على السلع والخدمات الاستهلاكية في الجمعيات التعاونية ومنافذبيع الخضراوات. وأضاف شعيب في تصريح صحفي على هامش جولة قـام بها في شبرة الأندلس التابعة للاتحاد الكويتي للمزارعين له بحضور مدير عام الاتحاد الكويتي للمزارعين عايد الرشيدي وممثلين عن جهات حكومية والجمعيات التعاونية الذين يمثلون اللجنة الثلاثية أن نظام مبكنة الرقابة على الجمعيات سيكون من خلال جعل بيانات الحاسب الآلى فيها

متصلة بالوزارة وبالتالي يساهم في واستخراج الفواتير إلى جانب أن يكون هناك آلية بيع إلكتروني لضمان عدم

مثل كيفية بدء المزادات وتحديد الأسعار

تحسين الأداء والتأكد من جودة المنتجات. ولفت شعيب إلى أن الأمر سيتم تطبيقه كذلك على أصناف الخضار بالتعاون مع وزارة التجارة والقوى العاملة قريبا من خلال تحديد آلية فتح السعر وتوزيعه

> مهملة و مخالفات، الي جانب تم رفع 49

ومن جانب آخر

قامت مراقبة اشغالات

الطرق بإنجاز 86

معاملة إشغال طرق

برسوم قد بلغ 8103

د.ك حيث اشتملت على

70 معاملة إفراج عن

مركبة و إصدار 10 ترخيص إستغلال

مساحة أمام المحل و

5تراخيص لبرادات

ومرطبات و ترخيص

وأفاد شعيب أن الفريق الحكومي المكلف بمتابعة آلية الشراء المباشر للمنتجات المحلية من قبل الجمعيات التعاونية مستمر في أعماله وجولاته على منافذ البيع لرصد العيوب والملاحظات والعمل على تفاديها

وطريقة توزيع المنتج المحلى والجودة وطريقة ربط الفواتير مشيرا أن الغاية من ذلك ضمان عدم التلاعب بالكرتون.

الاستماع إلى شرح عن شبرة الأندلس

مضيفا أن الفترة الأخيرة شهدت تحسنا في جودة المنتجات وطبيعة الأسعار لدى بعض الجمعيات لافتا أن 94 % منها ملتزم حاليا بآلية الشراء المباشر للمنتجات الوطنية. مبينا أن الوزارة تطمح في التدرج في إلزام الجمعيات بالشراء المباشر لأصناف المنتجات المحلية إلى جانب إلزام الموردين من الشركات بمنح الفواتير في نفس اليوم لكي تعرف الجمعيات الكميات والأسعار لضمان نجاح آليات

رقابة الوزارة على الجمعيات. وزاد شعيب أن بعض الجمعيات لديها

مخالفات في التوالف والرواكد وليس في آلية الشراء. مبينا وجود فرق تفتيشية مختصة تقوم بجولات يوميه سواء على الخضار أو المواد الاستهلاكية في محاولة

تقويم مسار التعاونيات. وأكد شعيب أن الوزارة فتحت باب الانتخابات إلى كافة الجمعيات التعاونية وفق البرنامج الزمنى باستثناء الصادرة بحقها قبرار عنزل حيث بلنغ إجمالي الجمعيات المتقدمة للانتخابات في 2018

ما يقارب 30 جمعية. وحول اللغط الدائر عن الأعمال الممتازة بين شعيب أنها صرفت وفق الضوابط والشروط لكل من يستحقها ووفق الاعتماد المالى لوزارة الشؤون.



الكندري: الخط الساخن في بلدية الكويت

بلغت 11 شكوى فيما جاءت محافظة العاصمة في المرتبة الرابعة من حيث عدد الشكاوي حيث تلقت 9 شكاوى وجاءت محافظتي الجهراء و الاحمدي في المرتبة الخامسة من حيث عدد الشكاوي المتلقاة والتي بلغت 7

من حيث عدد الشكاوي والتي

وأضاف الكندري بأن جميع الشكاوي التي يتم استقبالها عبر الخط الساخن "139" من قسم الطوارئ التابع لإدارة الخدمات يتم إدخالها في جهاز الحاسب الآلي ويتم متابعتها من قبل موظفى الخط الساخن بعد توجيهها إلى جهات الاختصاص في البلدية طبقا للمحافظات.

الخط الساخن والارتقاء بجودة خدماته مستمرة تنفيذا لتوجيهات الإدارة العليا في البلدية من أجل خدمة الجمهور والتواصل معهم من أجل أن يكون كل فرد في المجتمع شريكا في الحفاظ على بلدنا لمنع أي مظاهر سلبية. وبين بأن الموظفين في الخط الساخن لا يكتفون بتحويل الشكاوي للجهات المعنية بأفرع بمتابعتها حتى يتم التأكد من

وأشار إلى أن تطوير خدمة

الإجراءات التي تم اتخاذها من أجل التواصل مع الشاكي وإطلاعه على تلك الإجراءات. وتطرق قائلا بأن خدمة الخط الساخن يكون حلقة الوصل بين جهاز البلدية والجمهور ومساعدتهم في كافة المجالات التي

تقع ضمن اختصاصاتهم.

واختتم الكندري تصريحه قائلا بأنه في حال وجود الحالات الطارئة في مختلف المحافظات التى تستوجب الحل الفورى فإنه يتم تحريك آليات ومعدات وعمال الإدارة للعمل على حلها فورا من أجل تقديم أفضل الخدمات

وبأقصى سرعة ممكنة، إلى جانب التعاون مع مختلف المؤسسات الحكومية في حالة وجود أي طارئ من خلال دعمهم بآليات وعمال البلدية والعمل بروح الفريق الواحد من أجل تحقيق المصلحة العامة.

خلال إحصائية لإدارة النظافة العامة وإشغالات الطرق

القريفة: بلدية الجهراء رفعت 121011 م3 من الأنقاض والمخلفات في مايو الماضي

العلاقات العامة فيبلدية الكويت عن إحصائية إدارة النظافة العامة واشغالات الطرق بفرع بلدية محافظة الجهراء عن شهر مايو الماضي واللتى اسفرت عن رفع 121011م3 من الأنقاض والمخلفات وإلى جانب توزيع وتستبدال 1742

وأوضح مدير إدارة النظافة العامة و إشغالات الطرق بفرع

بلدية محافظة الجهراء فهد القريفة أن مراقبة النظافة العامة قد قامت خلال شهر مايو برفع 121011م3 من الأنقاض و المخلفات و توزيع و استبدال 1742 حاوية و تم تحرير و توجيه 688 من المخالفات و الاندارات و التعهدات و بالإضافة إلى وضع 656 ملصق لسيارات

شواية دجاج. وقد دعت إدارة العلاقات العامة الجمهور أنة في حال وجودأي شكوى تتعلق بالبلدية بعدم التردد بالاتصال على الخط الساذن 139 أو التواصل عبر حساب البلدية في مواقع التواصل الاجتماعي @kuwmun وسيتم إتخاذ الإجراءات القانونية حيالها

عن مستوى الشراكة الاجتماعية ذات البعد الاستراتيجي مع وزارة الصحة من خلال حجم واهمية مشروع افطار الصائم الذى قدمته الجمعية لصالح عمالة وفنيين وحراس أمن المستشفيات والمراكز الصحية التخصصية من المستخدمين وموظفين الدعم والاسناد الاداري والفنى داخل دولة الكويت خلال شهر رمضان المبارك، وكان في مقدمتها المستشفيات الرئيسية كالاميرى ومبارك والعدان والفروانية والجهراء ومستشفى الولادة اضافة الى مستشفيات منطقة الصباح الصحية ذات كثافه في المراجعين وهي مستشفى الصباح الباطنية ومستشفى الصباح الجراحة، ومستشفى الرازي ، ومركز مكى جمعة للامراض السرطانية وما يتبعه ومركز البحر للعيون بالاضافة الى مستشفى ابن سينا والمراكز الصحية الاخرى، مشيرا انه بلغ معدل

كشف مدير ادارة التنمية الاجتماعية

بجمعية صندوق اعانة المرضى جاسم الربيع

لوزارة الصحة طوال ايام الشّهر الفضيل. وثمن الربيع الشراكة المجتمعية مع عدد من المؤسسات الرسمية والأهلية لتنفيذ المشروع والتي كان من أهمها بيت الزكاة الكويتي والتي بلغ عدد الوجبات التى وفرها بصورة عينية

الوجبات اليومية 4563 وجبة موزعة على

28 مستشفى ومركز صحي تخصصي تابعين

2460 وجبة يومية لعدد 8 مستشفيات رئيسي كبيرة بإجمالي عدد الوجبات 71300 وحدة. فيما قدمت الأمانة العامة للأوقاف مشكورة دعما نقديا بلغ 30 الف د.ك تم بها توفير عدد 1379 وجبة يومياً لعدد 14 مستشفى ومركزا صحيا تخصصيا في منطقة الصباح الصحية بإجمالي 40 الف وجبة.

وبين الربيع أن تبرعات المحسنين والمحسنات عبر موقع الصندوق والمندوبين لصالح المشروع بلغ عدد 670 وجبة يومياً لعدد 6 مراكز تخصصية بإجمالي 19435

فيما قدمت إحدى المتبرعات الفاضلات وجبات يومية لموظفي الامن والحراسات لمباني كليات جامعة الكويت بمنطقة كيفان بعدد 70 وجبة يومياً بإجمالي 1540 وجبة.

وأضاف الربيع الى جانب مشروع افطار صائم عمالة المستشفيات والمراكز الصحية هناك مشروع افطار صائم يتم تقديمه بشكل يومي لمراجعي اقسام الحوادث بالمستشفيات

في منطقة الصباح الصحية وهي مستشفي الصباح قسم الباطنية ومستشفي الصباح قسم الجراحة، ومستشفي الرازي، بالاضافة الى ستشفى ابن سينا.

وأشاد الربيع بالنجاح الذي حققه مشروع

وجبة يومية لهذا العام فيما كانت العام الفائت تقدم 3381 وجبة يومية بإجمالي بلغ 98049 وجبة افطار طوال الشهر رمضان وذلك بزيادة عن العام الماضي بلغت 34266 وجبة في الشهر، وكذلك زاد عدد المستشفيات مستشفى ومركزا صحيا تخصصيا.

والمراكز التى قدمت فيها الوجبات 28 مستشفى ومركزا فيما كانت العام الماضى 19

افطار الصائم هذا العام والذي يقام للسنة

الرابعة عشر على التوالي مشيرا الى التوسع

فى تغطية احتياجات المستشفيات والزيادة

الكبيرة فيما تقدمه الجمعية من وجبات والذي

بلغ 132315 خلال شهر رمضان بمعدل 4563

وشكر الربيع بيت الزكاة والأمانة العامة للاوقاف على دعمها لمشروع افطار الصائم كما شكر المتبرعين والمحسنين من شركات القطاع الخاص والاهالي والشخصيات الفردية الذين تفاعلوا مع المشروع عبر موقع الجمعية او التواصل بصورة مباشرة ، داعيا المولى عز وجل ان يحفظ بلدنا الكويت ويديم عليها نعمة الامن والامان بقيادة صاحب السمو امير البلاد قائد العمل الإنساني وحكومتنا الرشيدة وان يتقبل من اهلها والمقيمين على ارضها هذا الاحسان وان يكون في ميزان حسناتهم يوم القيامة ، واعدا بالمزيد من المشاريع الاجتماعية الهادفة والنافعة بحول الله وقوته.



جانب من مشروع إفطار الصائم داخل المستشفيات