

## سموه أكد أن الكويت موقفها ثابت ولن تدخر جهداً لدعمها

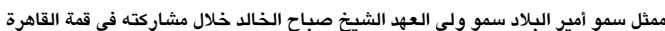
## 2

5

أعلنت إسرائيل رفض الخطة المصرية لغزة والتي ينتهها القمة العربية غير العادية التي عقدت أمس في القاهرة، معتبرة أنها لم تتعالج حقيقة الوضع في القطاع الفلسطيني المدمر، ومؤكدة أن حركة حماس لا يمكن أن يتفق فيها.

وأعلن رئيس وزراء الاحتلال بنيامين نتانياهو، أمس، أن لدى تل أبيب القدرة على العودة للحرب، زاعماً أن قواته وصلت إلى قمة جبل الشيخ وغیرت وجه الشرق الأوسط.

ورغم أن الحكومات السابقة حاولت أن تزيد تلك النسبة إلا أنها كانت بعيدة كل البعد عن تحقيق الهدف الأسامي وهو تنويع مصادر الدخل، وعدم الاعتماد على النفط كمصدر وحيد للدخل. عدم القدرة على جذب الاستثمارات الدولية، ما زال هو سيد الموقف، أين التشريعات القانونية الجاذبة للاستثمار الأجنبي، أين التسهيلات الاقتصادية الممنوحة للمستثمر الأجنبي؟! أسئلة قانونية واقتصادية كثيرة بحاجة إلى إجابات واضحة وشفافة إن كانت لدينا نية حقيقية لتغيير اقتصادي جذري.



وتمنى سموه  
أن تسهم القرارات  
والتوصيات الصادرة  
في القمة في تعزيز  
لعمل العربي المشترك  
وتقريب وجهات النظر  
حول مجمل القضايا  
إيراهنة وخصوصا  
القضية الفلسطينية  
التي تأتي على رأس  
أوليوياتنا ولا ندخر  
جهدا في سبيل دعمها  
مجددين موقف دولة  
كويك الثابت في  
التضامن والوقوف  
إلى جانب الشعب  
الفلسطيني الشقيق في  
كل ما يتعرض له من  
انتهاكات مستمرة.

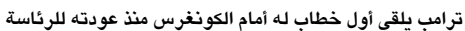
(طالع صفحة 3)

ألقى دونالد ترامب ليل الثلاثاء خطاباً استغرق ساعة و 40 دقيقة، ليصبح بذلك أطول خطاب على الإطلاق يلقينه رئيس امريكي خلال جلسة مشتركة للكونغرس.

وحطم القياسي السابق الذي سجله الرئيس الديموقراطي بيل كلينتون في خطابته عن حالة الاتحاد العام 2000.

أكد ترامب أنه سيقرس العلم الأميركي في كواب المريح.

وقال ترامب «لقد تلقيتُ رسالة مهمة من الرئيس الأوكراني تريلنسكي. نقول إلى طاوله أن أوكرانيا مستعدة للجلوس إلى طاولة المفاوضات في أقرب وقت ممكن للاتفاق بسلام دائم».



بما بخفض تكلفة المعيشة. لكنه لم  
تلق. بدلاً من ذلك، ترفع خطة ميزانية  
رئيس ترايب التكاليف للملايين  
ميركيين مع منح إعفاءات ضريبية  
ليارات، بحسب قولها.

رئيسة مجلس النواب الأميركي السابقة نانسي بيلوسي، خطاب الرئيس بياناً من الأكاذيب.

وأصدرت بياناً قالت فيه إن ترامب الذي تجمعها به عداوة كبيرة، كان وعد

من المحدث باسم التطبيق الحكومي  
للخدمات الإلكترونية «سهل» يوسف  
أن خدمات التطبيق ستوقف في الحادية  
والنصف مساء الأربعاء، لإجراء أعمال  
صيانة التقنية والتحديث. يذكر أن جميع  
خدمات تطبيق «سهل» تلقوا إشعارات على  
هاتفهم بهذا الشأن صباح أمس.

يلتقي الصليبيخات مع خيطان.  
أسفرت قرعة باقي الفرق عن  
جهة اليرموك مع كاظمة والفحيحيل  
الشباب وبرقان أمام السالمية  
جھراء ضد الجزيرة والعربي مع  
أحل في حين يواجه القادسية نظيره

تنتقل اليوم الخميس النسخة 32  
بطولة كأس سمو ولي العهد لكرة القدم  
للموسم الرياضي (2024 - 2025)  
بمشاركة 16 نادياً وتقام منافساتها  
بنظام خروج المغلوب.  
وتستهل البطولة منافساتها  
بمواجهتين تجمع الأولى كل من الكويت  
والتضامن على استاد صباح السالم

التحاق في مقر البعثة ويمنح الطالب  
ما ميلاديا كاملا من تاريخ إعلان نتائج  
قبول لتحقيق هذا الشرط وقبل الالتحاق  
بمقر البعثة.

مرحلة اللغة الإنجليزية التمهيديّة  
بإشتراط حصول الطالب مسبقاً على  
درجة لا تقل عن (5.5) في اختبار  
اللغة الإنجليزية المعتمد (IELTS) مع  
تحقيق الدرجة المطلوبة من الجامعة في  
التخصص المقبول به كشرط أساسي

أعلنت وزارة التعليم العالي أمس إجراء تعديلات على بعض بنود لأئحة البعثات الخارجية سيتم العمل بها ابتداء من العام الدراسي الحالي 2025/2026.

ونقل بيان عن وكيل الوزارة بالتكليف لواء الملحم إن التعديلات تضمنت استبدال

# NEW MOWASAT CLINICS عيادات المواساة الجديدة

مستوصف  
عيادات المواساة الجديدة  
NEW MOWASAT CLINICS

## فرع المنقف

### MANGAF BRANCH

- عيادة الأمراض الباطنية • Internal Medicine clinic
- عيادة أمراض النساء والولادة • Obstetrics and Gynecology Clinic
- عيادة السكري وطب العائلة • Diabetes & Family Medicine Clinic
- عيادة الأذن والأنف والحنجرة • ENT Clinic
- عيادة العيون • Ophthalmology Clinic
- عيادة العظام • Orthopedics Clinic
- عيادة المسالك البولية • Urology Clinic
- عيادات الطب العام • General Medicine clinics
- عيادات الأسنان • Dental Clinics
- عيادات الجلدية والتجميل • Dermatology & Cosmetic Clinics
- عيادات الأطفال • Pediatric Clinics
- قسم الطب الطبيعي • Physical Medicine Department
- قسم الأشعة • Radiology Department
- قسم المختبر • Laboratory Department
- الصيدلية • Pharmacy

مستوصف  
عيادات المواساة الجديدة  
NEW MOWASAT CLINICS

نرعى الاجيال  
CARING FOR GENERATIONS

للحجز والاستفسار FOR MORE INFORMATION

**23711707**

(965) 2371 1707

@newmowasathospital

new mowasat hospital

www.newmowasat.com

(965) 5082 6666

@nmowasat

new mowasat hospital

Download from the App Store Google play newmowasat



كلف المجلس الأعلى للتخطيط والتنمية بالتنسيق مع الجهات المعنية لتذليل المعوقات

## مجلس الوزراء يعتمد خطة التنمية السنوية 2025/ 2026



جانب من الاجتماع



الشيخ فهد اليوسف يترأس اجتماع مجلس الوزراء

بين حكومة دولة الكويت ومايكر وسوفت. واستعرض مجلس الوزراء التوصية الواردة ضمن محضر اجتماع اللجنة الوزارية للشؤون الاقتصادية بشأن اتفاقية الشراكة الاستراتيجية بين حكومة دولة الكويت ومايكر وسوفت التي تتضمن إنشاء عدد من المراكز من أبرزها مركز البيانات الذكاء الاصطناعي الحديث ومركز التميز للحوسبة السحابية إضافة إلى طرح مبادرة تأهيل شاملة تهدف إلى تزويد الكوادر الوطنية بالمهارات الأساسية في الذكاء الاصطناعي لضمان الجاهزية لسوق العمل في المستقبل. من جهته، أشاد مجلس الوزراء بالجهد المبذولة من قبل وزير الدولة لشؤون الاتصالات عمر العمر واللجنة المكلفة بمتابعة اتفاقية الشراكة الاستراتيجية

وتلك الدول في مختلف المجالات. من جانب آخر أطلع مجلس الوزراء على العرض المرئي المقدم من وزير الدولة لشؤون الاتصالات عمر سعود العمر بشأن اتفاقية الشراكة الاستراتيجية بين حكومة دولة الكويت ومايكر وسوفت التي تتضمن إنشاء عدد من المراكز من أبرزها مركز البيانات الذكاء الاصطناعي الحديث ومركز التميز للحوسبة السحابية إضافة إلى طرح مبادرة تأهيل شاملة تهدف إلى تزويد الكوادر الوطنية بالمهارات الأساسية في الذكاء الاصطناعي لضمان الجاهزية لسوق العمل في المستقبل. من جهته، أشاد مجلس الوزراء بالجهد المبذولة من قبل وزير الدولة لشؤون الاتصالات عمر العمر واللجنة المكلفة بمتابعة اتفاقية الشراكة الاستراتيجية

من جانب آخر، أحيط مجلس الوزراء علماً بزيارة ممثل صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد والوفد الرسمي المرافق لسموه إلى جمهورية مصر العربية الشقيقة لرؤس وفد دولة الكويت في القمة العربية غير العادية التي تعقد بالقاهرة والمتعلقة ببحث آخر مستجدات القضية الفلسطينية واتخاذ موقف عربي موحد باتجاه دعم حقوق الشعب الفلسطيني وتمسكه بالبقاء على أرضه. من جهة أخرى، أطلع مجلس الوزراء على الرسائل الموجهة إلى صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد من رؤساء بعض الدول الشقيقة والصديقة بشأن سبل تعزيز العلاقات الثنائية وتفعيل أوجه التعاون المشترك بين دولة الكويت

عقد مجلس الوزراء اجتماعه الأسبوعي، أول أمس، في قصر بيان، برئاسة رئيس مجلس الوزراء بالإنابة ووزير الداخلية الشيخ فهد اليوسف. وبعد الاجتماع صرح نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء شريدة المعوشرجي، بأن مجلس الوزراء رفع في مستهل اجتماعه، أسنى آيات التهاني والتبريكات إلى صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد، و سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد، وإلى الشعب الكويتي الكريم والمقيمين بمناسبة شهر رمضان المبارك، متهللاً إلى المولى عز وجل أن يقبل منهم صالح الأعمال وأن يعيده على الأمتين الإسلامية والعربية بالخير واليمن والبركات وأن يديم على وطننا العزيز نعمة الأمن والأمان والأزدهار.

لوقوف على مدى الجاهزية واستكمال الترتيبات اللازمة

## وزير الإعلام تفقد جاهزية جناح الكويت

في «إكسبو أوساكا - كانساي 2025»



الوزير عبد الرحمن المطيري خلال زيارة تفقدية لموقع جناح الكويت في المعرض

ووزير الدولة لشؤون الشباب عبد الرحمن المطيري، بزيارة تفقدية لموقع جناح دولة الكويت في معرض (إكسبو أوساكا - كانساي 2025) للوقوف على مدى جاهزية الجناح واستكمال الترتيبات اللازمة كافة لاستقبال الزوار. وأكد الوزير المطيري خلال الزيارة أهمية إتمام جميع التحضيرات وفق أعلى المعايير لضمان مشاركة ناجحة ومتميزة تعكس الهوية الثقافية والحضارية لدولة الكويت، مشدداً على ضرورة توفير تجربة فريدة ومتكاملة لزوار الجناح.

كما تفقد الوزير المطيري مقر سكن الموظفين المشاركين في الجناح حيث أطلع على مستوى التجهيزات والمستلزمات الضرورية للسكن وفق المعايير المطلوبة بالإضافة إلى التأكد من معايير الأمن والسلامة ووسائل الراحة المقدمة للموظفين لضمان بيئة مناسبة تمكنهم من أداء مهامهم بكفاءة عالية خلال فترة المشاركة في المعرض.

تأتي هذه الزيارة التي شارك فيها سفير دولة الكويت لدى اليابان سامي الزمانان والوكيل المساعد للشؤون الإدارية

أمام مجلس حقوق الإنسان

## الكويت تدين انتهاكات الاحتلال الصارخة

لممارسة الحرية الدينية في «غزة»



المحقق الدبلوماسي أحمد سالمين

أكدت دولة الكويت أن ما تقوم به القوة القائمة بالاحتلال في قطاع غزة يمثل انتهاكا صارخاً لممارسة الحرية الدينية ويدفع بالمزيد من الكراهية. جاء ذلك في كلمة دولة الكويت التي ألقاها ممثل مندوبيتها الدائمة لدى الأمم المتحدة والمنظمات الدولية الأخرى في جنيف المحقق الدبلوماسي أحمد سالمين خلال نقاش تقرير مقرر الأمم المتحدة الخاص المعني بحرية الدين والمعتقد في إطار أعمال الدورة الـ 58 من مجلس الأمم المتحدة لحقوق الإنسان. وقال سالمين في هذا السياق: إن استهداف المقابر في قطاع غزة يمثل ممارسة تمييزية ممنهجة تقوض حرية المعتقد وانتهاكا للعهد الدولي الخاص بالحقوق المدنية والسياسية وفق المادة رقم 7. على صعيد آخر، عبر سالمين عن استنكاره لغياب الإشارة إلى استمرار حوادث تدنيس المصحف الشريف وخطابات الكراهية والإسلاموفوبيا المتزايدة بما في ذلك سياسات القمع والتقييد لممارسة الحرية الدينية.

كما عبر عن قلقه حيال ازدياد حالات التمييز والعنف على أساس الدين أو المعتقد، داعياً إلى ضرورة توفير الحماية لجميع أفراد المجتمع من كل أشكال صور التعذيب وسوء المعاملة وضمان المساءلة القانونية. ودعا سالمين إلى أن تكون التقارير القادمة للمقرر الخاص أكثر شمولية لتعكس كل المشاغل المتعلقة بحرية الدين والمعتقد. وعلى الصعيد الوطني، أكد سالمين أن حرية الدين حق أساسي من حقوق الإنسان وفق ما

أكدت دولة الكويت أن ما تقوم به القوة القائمة بالاحتلال في قطاع غزة يمثل انتهاكا صارخاً لممارسة الحرية الدينية ويدفع بالمزيد من الكراهية. جاء ذلك في كلمة دولة الكويت التي ألقاها ممثل مندوبيتها الدائمة لدى الأمم المتحدة والمنظمات الدولية الأخرى في جنيف المحقق الدبلوماسي أحمد سالمين خلال نقاش تقرير مقرر الأمم المتحدة الخاص المعني بحرية الدين والمعتقد في إطار أعمال الدورة الـ 58 من مجلس الأمم المتحدة لحقوق الإنسان. وقال سالمين في هذا السياق: إن استهداف المقابر في قطاع غزة يمثل ممارسة تمييزية ممنهجة تقوض حرية المعتقد وانتهاكا للعهد الدولي الخاص بالحقوق المدنية والسياسية وفق المادة رقم 7. على صعيد آخر، عبر سالمين عن استنكاره لغياب الإشارة إلى استمرار حوادث تدنيس المصحف الشريف وخطابات الكراهية والإسلاموفوبيا المتزايدة بما في ذلك سياسات القمع والتقييد لممارسة الحرية الدينية. كما عبر عن قلقه حيال ازدياد حالات التمييز والعنف على أساس الدين أو المعتقد، داعياً إلى ضرورة توفير الحماية لجميع أفراد المجتمع من كل أشكال صور التعذيب وسوء المعاملة وضمان المساءلة القانونية. ودعا سالمين إلى أن تكون التقارير القادمة للمقرر الخاص أكثر شمولية لتعكس كل المشاغل المتعلقة بحرية الدين والمعتقد. وعلى الصعيد الوطني، أكد سالمين أن حرية الدين حق أساسي من حقوق الإنسان وفق ما

بعد عمل دراسة شاملة لنتائج سياسة الابتعاث ومخرجاتها

## «التعليم العالي» تجري تعديلات

## على بعض بنود لائحة البعثات الخارجية



لمياء اللحوم

مرحلة اللغة الإنجليزية التمهيدية باشتراط حصول الطالب مسبقاً على درجة لا تقل عن (5.5) في اختبار اللغة الإنجليزية المعتمد (IELTS) مع تحقيق الدرجة المطلوبة من الجامعة في التخصص المطلوب به كشرط أساسي للالتحاق في مقر البعثة ويمنح الطالب عاماً ميلادياً كاملاً من تاريخ إعلان نتائج القبول لتحقيق هذا الشرط وقبل الالتحاق

المقررة الخاصة هذا الإغفال وأن تحظى هذه القضية بالاهتمام الذي تستحقه في إطار الولاية المنوطة بها حرصاً على أن يتناول تقريرها كل الانتهاكات بموضوعية وشمولية وعدم إغفال أي سياق ذي صلة وبما يعزز مصداقية التقرير واتساقه مع المبادئ التي يقوم عليها عمل حامي الولايات. كما أعرب السفير الهين عن القلق إزاء حالات التمييز وأعمال العنف التي يتعرض لها الأفراد بسبب دينهم أو معتقداتهم مؤكداً أهمية حماية جميع الأفراد من هذه الانتهاكات وفقاً للمعايير الدولية لحقوق الإنسان.

ودعا السفير الهين الدول كافة إلى الوفاء بالتزاماتها بموجب القانون الدولي لمنع التعذيب وسوء المعاملة وحماية الضحايا وضمان المساءلة عن هذه الانتهاكات.



السفير ناصر الهين

والمعتقد التي تصل إلى حد سوء المعاملة والإكراه. وأعرب السفير الهين عن أمله أن تتدارك

أعرب المندوب الدائم لدولة الكويت لدى الأمم المتحدة والمنظمات الدولية الأخرى في جنيف، السفير ناصر الهين، باسم مجلس التعاون الخليجي عن الاستغراب لغياب أي إشارة في التقرير الأممي المعني بحرية الدين أو المعتقد إلى أحد أبرز أشكال الإكراه وسوء المعاملة القائمة على أساس الدين أو المعتقد والمتمثل في القيود اليومية المفروضة على حرية الدين والمعتقد للفلسطينيين في الأراضي الفلسطينية المحتلة. جاء ذلك في كلمة ألقاها السفير الهين في جنيف، الثلاثاء، بصفته رئيس مجلس سقاء دول مجلس التعاون خلال الحوار التفاعلي مع المقررة الخاصة المعنية بحرية الدين والمعتقد في أعمال الدورة الـ 55 من مجلس الأمم المتحدة لحقوق الإنسان.

وشدد السفير الهين في الكلمة على أن منع الوصول إلى أماكن العبادة والتمييز في منح التصاريح والمضايقات المنهجية

للمصلين من قبل الاحتلال يشكل مثلاً صارخاً لما وصفته المقررة الخاصة في تقريرها بالانتهاكات المنهجية لحرية الدين



وزارة التعليم العالي

منحة داخل دولة الكويت للحصول على الدرجة الجامعية الأولى (البكالوريوس) ما لم يتم استرداد ما تم الصرف عليهم ويأتي هذا الإجراء لضمان الاستقامة الدعى من الموارد المتاحة وتوجيهها نحو دعم الطلبة بشكل أكثر فاعلية. وأكدت الملحم أن هذه التغيرات في لائحة البعثات الخارجية تهدف إلى رفع جودة التعليم وتحسين أداء الطلبة في الجامعات الدولية إضافة إلى تقليل العقبات اللغوية التي قد تعوق تقدم الطلبة أكاديمياً مما يحد من ارتفاع نسب التعتثر الأكاديمي للطلاب ويسهم في إعداد كوادر وطنية متميزة قادرة على المنافسة في سوق العمل المحلي والدولي. وشددت على الطلبة الراغبين في الابتعاث الخارجي ضرورة الاستعداد المبكر لاجتياز اختبارات اللغة الإنجليزية المعتمدة للالتحاق بمقر البعثة وضمان القبول في الجامعات المرموقة. وبيّنت أنه على جميع الطلبة متابعة الإعلانات المهمة الصادرة عن (التعليم العالي) في حساباتها الرسمية بمواقع التواصل الاجتماعي بهدف تقديم الدعم والإرشاد الأكاديمي لهم عبر حملة (وجهني) السنوية للوزارة التي سيتم إطلاقها قريباً مع إعلان خطة القبول السنوية للعام الحالي.



سموه ألقى كلمة الكويت خلال القمة العربية غير العادية

ولي العهد: دعم القضية الفلسطينية واجب ديني وعربي وأخلاقي وإنساني



الرئيس المصري مرحباً بسمو ولي العهد



سمو ولي العهد يلقي كلمة الكويت

- ◆ تهجير الشعب الفلسطيني جريمة تطهير عرقي في حق شعب أصيل
- ◆ لا طريق للأمام إلا بسلام دائم وشامل وعادل من خلال ما تم إقراره والاتفاق عليه وفق قرارات الشرعية الدولية ومبادرة السلام العربية
- ◆ ضرورة دعم مساعي فلسطين للحصول على العضوية الكاملة لدى الأمم المتحدة
- ◆ المجتمع الدولي مُطالب بوقف المنهجية العدوانية المستمرة على قطاع غزة والضفة الغربية

سمو ولي العهد يعود إلى أرض الوطن بعد ترؤس وفد الكويت

عاد ممثل صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد، سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد والوفد الرسمي المرافق لسموه إلى أرض الوطن، قادماً من جمهورية مصر العربية الشقيقة وذلك بعد ترؤس وفد دولة الكويت

واستراتيجي.. فالأمم الأول هو أن ندعمنا لهذه القضية المركزية واجب ديني وعربي وأخلاقي وإنساني، والأمر الثاني هو أنه لا مجال للعودة لما كان عليه الحال في السابق، حيث إن الكلمات والبيانات والمؤتمرات والقمم لن تجدي نفعا إذا لم تنتج عن خارطة طريق ملموسة قابلة للتنفيذ والتطبيق على أرض الواقع، بملكية عربية في المقام الأول، فوحدتنا هي منارتنا التي نستهدي بها، وتعاقدنا بليهمنا القوة والرشاد.

وبناء على ذلك، فإن قمتنا اليوم، وفي هذه اللحظة التاريخية الفارقة تقع على عاتقنا مسؤولية صياغة موقف عربي موحد لمواجهة أي محاولات أو مخططات أو دعوات لتججير الفلسطينيين وتصفية القضية الفلسطينية على حساب الدول العربية.. ولذلك، نود تسليط الضوء على عدد من المحددات والخطوات الملحمة، نرى أهمية ترجمتها على أرض الواقع، وهي: 1- إعلاء الصوت العربي الرافض لأي محاولة لتججير الشعب الفلسطيني، بالإضافة إلى رفض تحميل دول المنطقة - لا سيما جمهورية مصر العربية، والمملكة الأردنية الهاشمية، والمملكة العربية السعودية - أي تبعات جراء دعوات التججير.

2- صياغة خطة لإعادة إعمار غزة بمشاركة فلسطينية وعربية ودولية، تتناول كافة الجوانب التنموية والإنسانية والاقتصادية، وأن تتضمن موقفا عربيا قانونيا يحمل إسرائيل - القوة القائمة بالاحتلال- مسؤولية إعادة بناء ما دمرته انتهاها الحربية الوحشية، وتعويض أبناء الشعب الفلسطيني عن الأضرار التي لحقت بهم وبممتلكاتهم.

3- المحاسبة أهم عناصر العدالة، وهذه الأعمال العدوانية تستمر وتزداد سوءا بسبب غيابها، ولنصل إلى ذلك فلا بد أن يطبق القانون الدولي، والقانون الدولي الإنساني، وقرارات الجمعية العامة، وقرارات مجلس الأمن، وقرارات مجلس حقوق الإنسان والمحكمة الجنائية الدولية ومحكمة العدل الدولية ذات

التي تستهدي بها، وتعاقدنا بليهمنا القوة والرشاد.

وبناء على ذلك، فإن قمتنا اليوم، وفي هذه اللحظة التاريخية الفارقة تقع على عاتقنا مسؤولية صياغة موقف عربي موحد لمواجهة أي محاولات أو مخططات أو دعوات لتججير الفلسطينيين وتصفية القضية الفلسطينية على حساب الدول العربية.. ولذلك، نود تسليط الضوء على عدد من المحددات والخطوات الملحمة، نرى أهمية ترجمتها على أرض الواقع، وهي: 1- إعلاء الصوت العربي الرافض لأي محاولة لتججير الشعب الفلسطيني، بالإضافة إلى رفض تحميل دول المنطقة - لا سيما جمهورية مصر العربية، والمملكة الأردنية الهاشمية، والمملكة العربية السعودية - أي تبعات جراء دعوات التججير.

2- صياغة خطة لإعادة إعمار غزة بمشاركة فلسطينية وعربية ودولية، تتناول كافة الجوانب التنموية والإنسانية والاقتصادية، وأن تتضمن موقفا عربيا قانونيا يحمل إسرائيل - القوة القائمة بالاحتلال- مسؤولية إعادة بناء ما دمرته انتهاها الحربية الوحشية، وتعويض أبناء الشعب الفلسطيني عن الأضرار التي لحقت بهم وبممتلكاتهم.

3- المحاسبة أهم عناصر العدالة، وهذه الأعمال العدوانية تستمر وتزداد سوءا بسبب غيابها، ولنصل إلى ذلك فلا بد أن يطبق القانون الدولي، والقانون الدولي الإنساني، وقرارات الجمعية العامة، وقرارات مجلس الأمن، وقرارات مجلس حقوق الإنسان والمحكمة الجنائية الدولية ومحكمة العدل الدولية ذات

التي تستهدي بها، وتعاقدنا بليهمنا القوة والرشاد.

وبناء على ذلك، فإن قمتنا اليوم، وفي هذه اللحظة التاريخية الفارقة تقع على عاتقنا مسؤولية صياغة موقف عربي موحد لمواجهة أي محاولات أو مخططات أو دعوات لتججير الفلسطينيين وتصفية القضية الفلسطينية على حساب الدول العربية.. ولذلك، نود تسليط الضوء على عدد من المحددات والخطوات الملحمة، نرى أهمية ترجمتها على أرض الواقع، وهي: 1- إعلاء الصوت العربي الرافض لأي محاولة لتججير الشعب الفلسطيني، بالإضافة إلى رفض تحميل دول المنطقة - لا سيما جمهورية مصر العربية، والمملكة الأردنية الهاشمية، والمملكة العربية السعودية - أي تبعات جراء دعوات التججير.

2- صياغة خطة لإعادة إعمار غزة بمشاركة فلسطينية وعربية ودولية، تتناول كافة الجوانب التنموية والإنسانية والاقتصادية، وأن تتضمن موقفا عربيا قانونيا يحمل إسرائيل - القوة القائمة بالاحتلال- مسؤولية إعادة بناء ما دمرته انتهاها الحربية الوحشية، وتعويض أبناء الشعب الفلسطيني عن الأضرار التي لحقت بهم وبممتلكاتهم.

3- المحاسبة أهم عناصر العدالة، وهذه الأعمال العدوانية تستمر وتزداد سوءا بسبب غيابها، ولنصل إلى ذلك فلا بد أن يطبق القانون الدولي، والقانون الدولي الإنساني، وقرارات الجمعية العامة، وقرارات مجلس الأمن، وقرارات مجلس حقوق الإنسان والمحكمة الجنائية الدولية ومحكمة العدل الدولية ذات

التي تستهدي بها، وتعاقدنا بليهمنا القوة والرشاد.

وبناء على ذلك، فإن قمتنا اليوم، وفي هذه اللحظة التاريخية الفارقة تقع على عاتقنا مسؤولية صياغة موقف عربي موحد لمواجهة أي محاولات أو مخططات أو دعوات لتججير الفلسطينيين وتصفية القضية الفلسطينية على حساب الدول العربية.. ولذلك، نود تسليط الضوء على عدد من المحددات والخطوات الملحمة، نرى أهمية ترجمتها على أرض الواقع، وهي: 1- إعلاء الصوت العربي الرافض لأي محاولة لتججير الشعب الفلسطيني، بالإضافة إلى رفض تحميل دول المنطقة - لا سيما جمهورية مصر العربية، والمملكة الأردنية الهاشمية، والمملكة العربية السعودية - أي تبعات جراء دعوات التججير.

2- صياغة خطة لإعادة إعمار غزة بمشاركة فلسطينية وعربية ودولية، تتناول كافة الجوانب التنموية والإنسانية والاقتصادية، وأن تتضمن موقفا عربيا قانونيا يحمل إسرائيل - القوة القائمة بالاحتلال- مسؤولية إعادة بناء ما دمرته انتهاها الحربية الوحشية، وتعويض أبناء الشعب الفلسطيني عن الأضرار التي لحقت بهم وبممتلكاتهم.

3- المحاسبة أهم عناصر العدالة، وهذه الأعمال العدوانية تستمر وتزداد سوءا بسبب غيابها، ولنصل إلى ذلك فلا بد أن يطبق القانون الدولي، والقانون الدولي الإنساني، وقرارات الجمعية العامة، وقرارات مجلس الأمن، وقرارات مجلس حقوق الإنسان والمحكمة الجنائية الدولية ومحكمة العدل الدولية ذات



لقطة جماعية للقادة المشاركين في القمة



جانب من جلسة القمة العربية الطارئة



سمو ولي العهد لدى مغادرته القاهرة



## بوشهري ينهي تكليف تقي كمدير عام لهيئة الزراعة ويعين الحاي بدلاً عنه

بأعمال مدير إدارة مركز نظم المعلومات، في حين أصدر الحاي قراراً بنقل مروة الطاهر، التي تشغل وظيفة كبير اختصاصي طلبات الأرض بقسم البستنة بإدارة البحوث المشاغل الزراعية في قطاع الشؤون الثروة النباتية، للعمل بإدارة مركز نظم المعلومات في قطاع مدير عام الهيئة.

كما أصدر المدير العام الجديد قراراً آخر نظراً لإجازة مدير إدارة الشؤون القانونية أسماء العتيبي والتي تبدأ من 4 مارس 2025 وتستمر حتى 10 أبريل 2025، جاء فيه، «وبناءً على متطلبات مصلحة العمل، تم تكليف عبدالله العنزي، رئيس قسم الرأي والعقود، بالقيام بأعمال أسماء العتيبي بالإضافة إلى عمله الحالي، وذلك اعتباراً من تاريخ 4 مارس 2025 ولحين عودتها

أصدر وزير الكهرباء والماء والطاقة المتجددة محمود بوشهري، قراراً يقضي بإنهاء تكليف ناصر تقي من القيام بأعمال مدير عام الهيئة العامة لشؤون الزراعة والثروة السمكية، وفي نفس القرار، تم تكليف سالم الحاي، مدير إدارة الرقابة البحرية بقطاع شؤون الثروة السمكية، للقيام بأعمال مدير عام الهيئة العامة لشؤون الزراعة والثروة السمكية بالإضافة إلى عمله الحالي.

وبعد قرار تعيينه مباشرة، أصدر مدير عام الهيئة العامة لشؤون الزراعة المهندس سالم حاي الحاي عدة قرارات إدارية جديدة نص أولها على إنهاء تكليف أحمد المطيري، مدير إدارة التخطيط والدراسات بقطاع مدير عام الهيئة، من القيام



محمود بوشهري

ببحث وزير السدود ناصر السميح أمس مع سفير جمهورية طاجيكستان لدى دولة الكويت زبيد الله زبيدوف أوجه التعاون المشترك في المجال القضائي والقانوني وتطويره بين البلدين الصديقين. وذكرت الوزارة في بيان صحفي أن الجانبين أكداً خلال اللقاء على عمق العلاقات التاريخية المشتركة بين البلدين وأهمية العمل على تطويرها والارتقاء بجميع الأصعدة.

## وزير العدل وسفير طاجيكستان يبحثان التعاون القضائي والقانوني



الوزير ناصر السميح مستقبلاً السفير زبيد الله زبيدوف

800 مليون غالون يومياً الطلب المتوقع على المياه بـ 2035

## «الكهرباء» احتفلت باليوم العربي للمياه



وزارة الكهرباء

لتعزيز الوعي حول قضايا المياه وأهمية ترشيد الاستهلاك لمواجهة هذه التحديات.

معظم الدول العربية، والتي تفاقمت بسبب تأثيرات التغير المناخي، داعياً إلى تكثيف الجهود العربية المشتركة

على أهمية نشر ثقافة ترشيد استهلاك المياه لضمان استدامتها، خصوصاً وسط التحديات المائية التي تواجه

احتفلت وزارة الكهرباء والماء والطاقة المتجددة، أمس، باليوم العربي للمياه تحت شعار «مياه مستدامة نحو مستقبل مائي أفضل»، تأكيداً لأهمية استدامة الموارد المائية وتعزيز الوعي بأهمية ترشيد استهلاك المياه.

وقال وكيل الوزارة، د. عادل الزامل، إن الوزارة منذ تأسيسها في نوفمبر 1962، تعمل بجهد لتحقيق أهدافها وفق رؤية الكويت التنموية، مشيراً إلى أن الطلب على المياه في البلاد يتوقع أن يرتفع إلى 800 مليون غالون إمبراطوري يومياً بحلول عام 2035، مما يتطلب تعزيز مشاريع الإنتاج والتخزين. وأضاف الزامل أن الوزارة وضعت خطة مستقبلية لتلبية احتياجات الدولة المتزايدة من المياه، حيث من المقرر أن يصل إنتاج المياه إلى نحو مليار غالون إمبراطوري يومياً بحلول عام 2035، لضمان استدامة الموارد المائية ومواجهة متطلبات التنمية السكانية والخدمات.

وأشار إلى أن شعار اليوم العربي للمياه لهذا العام يهدف إلى تسليط الضوء على سبل إدارة مصادر المياه بشكل مستدام، بما يحقق التنمية المستدامة، والعدل في توزيع الموارد المائية، والحد من الفقر المائي في الدول العربية.

وأكد أن اليوم العربي للمياه يركز

البلدية تتجرب برامجها التطويرية لوظائفها لهذا العام

## وزير البلدية يصدر قراراً بتكليف ضبية الحجى مديراً للشؤون المالية في البلدية

رياض عواد



عبد اللطيف المشاري

تغيير سلوك الأفراد للوصول إلى السلوك الذي يوصل إلى الأداء المرجو تحقيقه، وتحقيق علاقة إيجابية بين البلدية وموظفيها لتنمية القوى العاملة باعتبارها أحد الموارد المهمة للبلدية والمجتمع وهو ما يؤدي إلى زيادة إنتاجية الموظفين.

أصدر وزير الدولة لشؤون البلدية ووزير الدولة لشؤون الإسكان عبداللطيف المشاري القرار التالي:

تكلف بالإضافة إلى عملها ضبية الحجى - مراقب التدقيق بإدارة الشؤون المالية - قطاع المالية والإدارية - للقيام بمهام مدير إدارة الشؤون المالية - قطاع المالية والإدارية - ولحين عودته من الإجازة.

على مدير عام البلدية وسائر القطاعات المعنية والجهات المختصة تنفيذ هذا القرار وإبلاغه لمن يلزم ويُعمل به اعتباراً من تاريخ صدوره

من جهة أخرى انتهت البلدية من برامجها التدريبية للسنة المالية 2024/2025 للموظفين، وركزت على برامج رسم المخططات بمساعدة الكمبيوتر مما يقلل من احتمال الخطأ البشري أثناء الرسم وتسهيل قراءة وفهم المخططات، للمهندسين والفنيين العاملين فيها ومن يتطلب عملهم المهام بهذا الموضوع.

وعرفت البلدية موظفيها على نوع متطور من البرامج الذكية، الذي يهدف إلى تحسين مستوى أداء الفرد بالتالي رفع الكفاءة والإنتاجية، وتنمية معرفة الأفراد ومهاراتهم وقدراتهم واتجاهاتهم في مجالات أعمالهم، مشددة على

## «الهلال الأحمر»: دعم ومساندة السودان لتحسين ظروفه وتخفيف معاناة شعبه الإنسانية



خالد المغامس مستقبلاً سفير السودان لدى الكويت عوض كريم بله

التي ستتوجه إلى السودان هي الرحلة الـ 35 من سلسلة المساعدات الإغاثية الكويتية التي أطلقت في مايو 2023. وأضاف أن السودان تعاني وبجاجة إلى إعادة الإعمار وذلك بعد النزاعات التي تشهدها السودان مشيراً إلى أن أكبر القطاعات المتضررة هي القطاع الصحي. وتوجه السفير بالشكر

الجزيل لسمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح حفظه الله ورعاه وإلى سمو ولي العهد الشيخ صباح خالد الحمد الصباح حفظه الله على جهودهما في أن تكون الكويت من أوائل الدول التي استجابت للداء الإنساني. وأكد أن "دولة الكويت سباقة في تقديم العون والغوث والمساعدة لنا وأن

أكد رئيس مجلس إدارة جمعية الهلال الأحمر الكويتي خالد المغامس أهمية دعم ومساندة السودان في ظل الأوضاع الراهنة التي يمر بها وذلك لتحسين ظروفه وتخفيف معاناته شعبه الإنسانية.

وقال المغامس في تصريح صحفي عقب لقائه سفير السودان لدى الكويت عوض كريم بله أمس أنه ستتوجه غدًا إلى السودان طائرة إغاثية كويتية محملة بـ 40 طناً من قبل جمعية الهلال الأحمر الكويتي وبالتعاون والتنسيق مع وزارات الخارجية والشؤون الاجتماعية ووزارة الدفاع.

وذكر أن الجمعية لم تغب عن الساحة الإنسانية في السودان إذ نفذت عدداً من الأنشطة والبرامج الإنسانية والإغاثية والطبية معرباً عن أمله في عودة السلام والأمان إلى ربوع السودان سائلاً العلي القدير أن يجنب السودان وأهله كل سوء ومكروه. من جانبه أشاد سفير جمهورية السودان لدى الكويت عوض كريم بله في تصريح مماثل بالإسهامات الإنسانية عندهم لجمعية الهلال الأحمر الكويتي في السودان وعلى امتداد العالم مشيراً إلى أن هذه الجهود الكبيرة أدت إلى تخفيف معاناة المتكوبين. وقال إن الطائرة الإغاثية

## «المواصلات»: صيانة شاملة لأربعة

## مقاسم وتأثر الخدمات الهاتفية مؤقتاً

وأشارت الوزارة إلى أن أعمال الصيانة ستجري يومياً من الساعة 8 مساءً حتى 2 فجراً، داعية المشتركين إلى تفهم الأمر، مؤكدة أنها تسعى إلى تحسين جودة الخدمات الهاتفية وضمان كفاءتها من خلال تنفيذ تلك الأعمال.

جدول أعمال الصيانة سيكون على النحو التالي: مقسم الفنتاس ابتداءً من 8 مارس الجاري - مقسم أم الهيمان ابتداءً من 9 مارس الجاري - مقسم الفروانية ابتداءً من 19 مارس الجاري - مقسم مشرف ابتداءً من 26 مارس الجاري.

أعلنت وزارة المواصلات عن تنفيذ أعمال صيانة شاملة لأربعة مقاسم هاتفية، وهي: الفنتاس، وأم الهيمان، والفروانية، ومشرف، الأمر الذي قد يؤدي إلى تباطؤ مؤقت في الخدمات الهاتفية خلال فترات الصيانة. وأوضحت الوزارة في بيان لها أن

التطبيق أرسل إشعاراً بالتوقف المؤقت عن العمل مساء أمس

## «سهل» في الصيانة



تفاجئ مستخدمو تطبيق «سهل» الحكومي برسالة تسلموها قبل أمس الأربعاء من التطبيق تفيد بإجراء صيانة للبرنامج، توقف على إثرها التطبيق عن العمل بشكل كامل لدى جميع المستخدمين.

وجاء في نص الرسالة التي تلقاها المستخدمون، «وتم إجراء صيانة للنظام أمس الأربعاء في تمام الساعة 11:30 مساءً، وسيوقف النظام بالكامل خلال فترة الصيانة ومن ثم ستعود الخدمات تدريجياً». ولم يتمكن مستخدمو التطبيق من قراءة تفاصيل الرسالة، لعدم تمكنهم من الدخول للبرنامج، حيث أن الرسالة وصلت كإشعار على الهاتف لكنها لم تفتح في البرنامج.

## «الداخلية»: غير صحيح..

## ما يتداول عن خصومات على مخالفات المرور

نفت وزارة الداخلية مساء الثلاثاء صحة ما يتم تداوله عبر وسائل التواصل الاجتماعي في شأن تقديم خصومات على المخالفات المرورية محذرة من التعامل مع المواقع غير الموثوقة التي تروج لمثل هذه الادعاءات. ودعت الوزارة الجميع إلى الاعتماد على القنوات الرسمية التابعة لوزارة الداخلية للحصول على المعلومات الصحيحة.

## المؤسسة العامة للرعاية السكنية تعلن مواعيد العمل في رمضان

أعلنت المؤسسة العامة للرعاية السكنية مواعيد العمل خلال شهر رمضان، مشيرة إلى أن استقبال المواطنين خلال الفترة الصباحية في المبنى الرئيسي من الساعة 9:30 صباحاً حتى الواحدة ظهراً، أما في المراكز الخارجية «الجواهر، برج التحرير، الأفنيوز، القرن» فمن الساعة العاشرة صباحاً حتى الواحدة ظهراً، بينما في جناح تطبيق «سهل» من الساعة العاشرة صباحاً حتى الواحدة والنصف ظهراً.





إعداد:

سمير خضير

السجائر تحتوي على أكثر من 45 مادة كيميائية سامة مسببة للسرطان

# هكذا يمكنك الإقلاع عن التدخين في رمضان



الكيميائية الحيوية التي لوحظت من خلال اختبارات الدم.

ومن بين 9840 مشاركا كان 6742 من غير المدخنين، و976 من المدخنين السابقين، و864 من مدخني السجائر، و1067 من مدخني الشيشة، و41 من مدخني السجائر والشيشة.

ووجد أن السمّة ومُتلازمة التمثيل الغذائي والسكري، وعسر شحميات الدم -وهو وجود كميات غير طبيعية من الكوليسترول أو الدهون في الدم بسبب الغذاء ونمط الحياة- كانت جميعها مرتبطة ارتباطاً طويلاً بتدخين الشيشة، في حين ترتبط سلباً مع تدخين السجائر.

هناك الآن دليل قوي على أن تدخين الشيشة ضار، ومخاطرها فيما يتعلق ببعض أنواع السرطان أصبحت واضحة، كما أن الدليل على ارتباطها بأمراض القلب والأوعية الدموية أخذ في التزايد. وشكّلت الدراسة في الاعتقاد السائد بأن تدخين الشيشة أقل سمية لأنها تشتمل على جهاز مصمم لتطهير دخان التبغ عن طريق تمريره عبر الماء.

وقال رئيس قسم التعليم الطبي في كلية طب بريثون وساسكس البروفيسور غوردون فيرنز إن "جلسة واحدة من تدخين الشيشة قد تعادل أكثر من علبة سجائر، والمركبات السامة المستنشقة قد تكون أكبر.."

وأضاف "من غير الواضح سبب ارتباط تدخين الشيشة بالبدانة والسكري، وقد يكون السبب هو أن السميات في الدخان تحفز الاستجابة للإصابة بالتهاب يجعل الأنسجة مقاومة لتأثيرات هرمون الإنسولين الذي ينظم الغلوكوز في الدم، ومع ذلك من الممكن أيضاً أن تدخين الشيشة يرتبط بسلوكيات اجتماعية أخرى تؤدي إلى زيادة الوزن.."

ويرى الباحثون أن الذي يجذب العديد من الناس إلى تدخين الشيشة هو مذاق التبغ اللزج الحلو "المعسل" المستخدم معها، وهو ما يجعلهم يقضون ساعات في العادة وهم يدخلونها مع أصدقائهم في نزاهاتهم. ومع أن السجاجة تنتهي بعد نحو عشرين نفخة لكن مدخن الشيشة يمكن أن يتعرض إلى كميات أكبر من المعادن الثقيلة بالقطران والمواد الكيميائية الأخرى المسببة للسرطان على مدى فترة زمنية أطول. وفقاً لملحة بريثون ميديكال التي نشرت الدراسة في وقت سابق من هذا العام، فإن هذه الممارسة تمثل الآن نحو نصف التدخين الذي يتعاطاه المراهقون.

وقد حذر الخبراء من أن الآثار الصحية طويلة المدى لتدخين الشيشة قد تكون في الواقع أخطر من السجائر، لذا يجب بذل المزيد من الجهود للحد من جاذبيتها لدى الأجيال الناشئة.

وأضاف البروفيسور فيرنز "هناك الآن دليل قوي على أن تدخين الشيشة ضار، ومخاطرها فيما يتعلق ببعض أنواع السرطان أصبحت واضحة، كما أن الدليل على ارتباطها بأمراض القلب والأوعية الدموية أخذ في التزايد.."

التي تصيب مختلف أجهزة الجسم، ومن الأضرار الصحية للتدخين نذكر ما يلي: • الإصابة بعدة أنواع من السرطان، إذ يعتبر التدخين السبب الرئيسي لسرطان الفم، والحلق، وسرطان الحنجرة، والمريء، والرئة.

• الإصابة بالجلطات القلبية وأمراض القلب، إذ يسبب التدخين تصلب الشرايين، والذي يسبب الذبذبات الصدرية، والسكتات الدماغية، والجلطات القلبية. • أمراض الفم والأسنان، مثل ضعف اللثة، وزيادة حساسية الأسنان، وتلوّنها باللون الأصفر أو البني، إضافة إلى التسبب برائحة فم كريهة.

• تسريع ظهور أعراض الشيوخة. • انخفاض نسبة الخصوبة، ويسبب ضعف الانتصاب، وضعف في الحيوانات المنوية.

• حدوث مشاكل في الحمل، مثل زيادة فرصة الحمل خارج الرحم، والولادة المبكرة.

• التأثير على الجهاز العصبي للجنين، وزيادة فرصة موت الجنين. • الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. • الإصابة بمشاكل العينين مثل جفاف العينين، وزيادة ضغط العين، واعتلال الشبكية.

• إضعاف جهاز المناعة

## التهاب الجيوب الأنفية

حذرت الرابطة الألمانية لأطباء الأنف والأذن والحنجرة من أن التدخين يرفع خطر الإصابة بالتهاب الجيوب الأنفية لأنه يلحق ضرراً بالأغشية المخاطية في الفم والبلعوم، وهو ما ينطبق على التدخين السلبي أيضاً. وأوضحت الرابطة أن أعراض التهاب الجيوب الأنفية تتمثل في انسداد الأنف واضطراب حاسة الشم ومشاكل التنفس ونزول إفرازات قيحية من الأنف، إلى جانب الصداع والام بالوجه والفك العلوي.

ومن الأعراض الأخرى الآم بالحلق والآنف والحمى وشعور عام بالإعياء. لذا ينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة هذه الأعراض للخضوع للعلاج، والذي يتم بواسطة بخاخ أنف مزيل للاحتقان أو يحتوي على الكورتيزون أو مضاد حيوي. وللوقاية من التهاب الجيوب الأنفية ينبغي الإقلاع عن التدخين وتجنب التدخين السلبي.

## السكري والسمنة

كشفت دراسة بريطانية مهمة هي الأولى من نوعها أجرتها كلية طب بريثون وساسكس أن تدخين الشيشة "يزيد بشكل كبير" خطر إصابة متعاطيها بداء السكري من النوع الثاني ويؤدي لزيادة الوزن مقارنة بغير المدخنين بعد استنشاق السليبي.

وخلال الدراسة التي تعتبر الأكبر على الإطلاق لاستكشاف الآثار الضارة لتدخين الشيشة قاس الباحثون الخصائص الأساسية للمشاركين في مقابل نتائجهم

إلى وضع خطة للتغلب على الرغبة الشديدة بالتدخين، وتبدأ آثار الإقلاع عن التدخين في رمضان بالظهور بعد أقل من ساعة واحدة بعد آخر سيجارة وتضمن فوائده ترك الدخان ما يأتي:

• بعد 20 دقيقة من تدخين آخر سيجارة، يبدأ معدل ضربات القلب بالانخفاض، ويعود إلى طبيعته، ويبدأ ضغط الدم بالانخفاض وقد تبدأ الدورة الدموية في التحسن. • بعد 12 ساعة يظلم الجسم نفسه من أول أكسيد الكربون الزائد من السجائر، ويعود مستوى أول أكسيد الكربون إلى طبيعته، مما يؤدي إلى زيادة مستويات الأكسجين في الجسم. ويعتبر أول أكسيد الكربون غازاً مميتاً عندما تكون الجرعة عالية، ويمنع الأكسجين من دخول الدم والرئتين.

• بعد يوم واحد من الإقلاع عن التدخين، يبدأ خطر الإصابة بالنوبات القلبية بالانخفاض. • بعد يومين يلاحظ الشخص زيادة إحساسه بالروائح ونكهة الأطعمة، وذلك لأن التدخين يدمر النهايات العصبية المسؤولة عن حاسة الشم والذوق، وفي أقل من يومين بعد الإقلاع عن التدخين تتعافى الأعصاب وتعود لوظيفتها الطبيعية. • بعد 3 أيام تبدأ مستويات النيكوتين بالانخفاض من الجسم، مما يسبب بعض الأعراض مثل تقلب المزاج، والعصبية، والصداع الشديد.

• بعد شهر واحد تبدأ وظائف الرئة بالتحسن، وقد يقل معدل السعال وضيق التنفس، وتزداد القدرة على التحمل الرياضي عند ممارسة الجري والقفز. • خلال شهر إلى 3 أشهر تستمر الدورة الدموية بالتحسن.

• بعد تسعة أشهر من الإقلاع عن التدخين، تتعافى الرئتان بشكل كبير، وتتعافى الأهداب داخل الرئتين مما يساهم في التخلص من المخاط ومكافحة الالتهابات الرئوية.

• بعد ستة من ترك الدخان ينخفض خطر إصابة الشخص بأمراض القلب التاجية بمقدار النصف.

• بعد 5 سنوات يتعافى الجسم وتبدأ الشرايين والأوعية الدموية بالتوسع مرة أخرى، مما يعني تقليل فرصة تضيق الشرايين، وتقليل فرصة الإصابة بالجلطات. • بعد 10 سنوات، تقل فرص إصابة الشخص بسرطان الرئة، والوفاة من سرطان الرئة إلى النصف تقريباً مقارنة بشخص يستمر في التدخين. كما ينخفض احتمال الإصابة بسرطان الفم أو الحلق أو البنكرياس بشكل كبير.

• بعد 15 عام من الإقلاع عن التدخين انخفض خطر الإصابة بسرطان البنكرياس إلى نفس مستوى الشخص غير المدخن. • بعد 20 عام، ينخفض خطر الوفاة لأسباب مرتبطة بالتدخين إلى مستوى الشخص الذي لم يدخن مطلقاً في حياته.

## أضرار التدخين

يسبب التدخين عدداً من المشاكل الصحية

الغذائية في الجسم. ويمكن للصائم تلبية احتياجاته الغذائية خلال الفترة الممتدة بين الإفطار والسحور من خلال تناول وجبات متوازنة غنية بالعناصر الأساسية، ومع ذلك، هناك عادات غذائية غير صحية قد تؤدي إلى نقص بعض الفيتامينات والمعادن، أو تفاقم لأعراض صحية كزيادة الوزن والصداع وضغط الدم والكوليسترول وغيرها، مما يستدعي الانتباه إلى التغذية السليمة.

خلال شهر رمضان المبارك، يمارس ربع سكان العالم من المسلمين، البالغ عددهم 1.9 مليار، الصيام اليومي من الفجر حتى غروب الشمس، وقد ثبت بالأدلة العلمية أن للصيام آثار إيجابية على صحة الصائم، جسدياً، فضلاً عن تعزيز صحته النفسية وعافيته وتحسين مزاجه ومساعدته في تخفيف التوتر والقلق والاكتئاب. والصيام في شهر رمضان المبارك يتطلب تغييراً في مواعيد تناول الطعام، مما قد يؤثر على توازن العناصر

♦ خلال ساعات الصيام ينخفض مستوى النيكوتين في الجسم بشكل ملحوظ ومع مرور الأيام يبدأ الجسم بالاعتiad على ذلك وتقل الرغبة بالتدخين

♦ تجنب تناول كميات كبيرة من الكربوهيدرات واستبدالها بالأطعمة الغنية بالألياف مثل الخضار والفواكه

♦ بعد 3 أيام تبدأ مستويات النيكوتين بالانخفاض من الجسم مما يسبب بعض الأعراض مثل تقلب المزاج، والعصبية والصداع الشديد.

♦ بعد شهر واحد تبدأ وظائف الرئة بالتحسن، وقد يقل معدل السعال وضيق التنفس وتزداد القدرة على ممارسة الرياضة

## نصائح تساعدك على الإقلاع عن التدخين

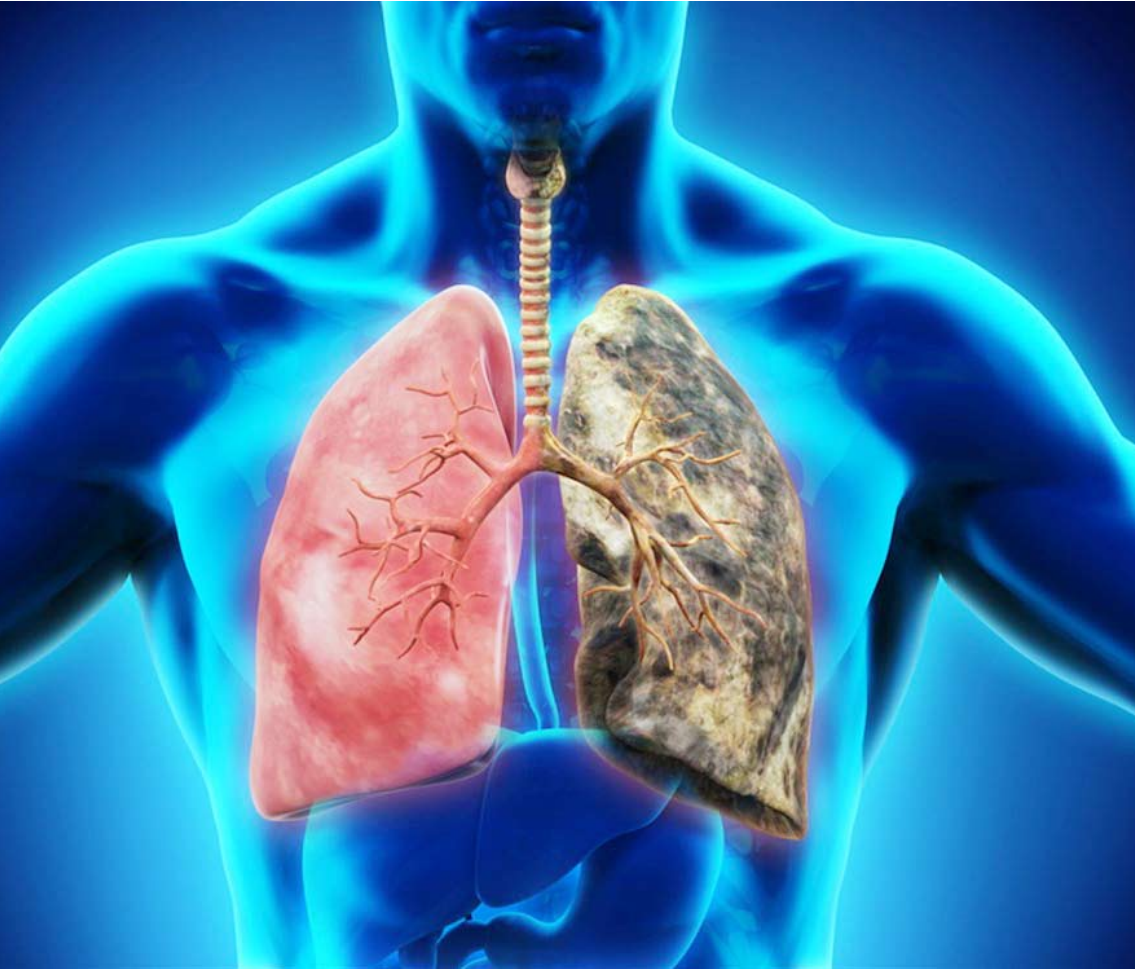
• ممارسة الرياضة. • شرب كمية وفيرة من الماء بعد الإفطار. • الابتعاد عن المدخنين، إذ أن العديد ممن يريدون الإقلاع عن التدخين، يصعب عليهم ذلك؛ بسبب مخالطتهم للمدخنين مما يزيد من رغبتهم في التدخين. • تجنب الجلوس لساعات طويلة في مقاهي الشيشة، لأن استنشاق الدخان غير المباشر يعد سبباً لآلاف من حالات الوفاة المرتبطة بأمراض القلب كل عام. وتحتوي السجائر على أكثر من 45 مادة كيميائية سامة مسببة للسرطان، كما يؤدي استنشاق أول أكسيد الكربون والقطران إلى الإصابة بأمراض سرطان الرئة وأمراض القلب والجلطات وأمراض الجهاز التنفسي.

وقبل انقضاء خمس دقائق ستختفي الرغبة بالتدخين بشكل كبير. مراجعة الطبيب إن لزم الأمر لوصف الأدوية التي تساعد على الإقلاع عن التدخين. • المداومة على التحفيز الذاتي بضرورة الإقلاع عن التدخين.

## فوائد الإقلاع عن التدخين

إن الإقلاع عن التدخين يعني كسر حلقة الإدمان وإعادة توصيل الدماغ بشكل أساسي للتوقف عن اشتهاا النيكوتين، ولتحقيق النجاح في الإقلاع عن التدخين وللحصول على فوائد الإقلاع عن التدخين، يحتاج المدخن

تناول الطعام. إشغال الشخص بأي نشاط مثل غسل السيارة، أو الاهتمام بالحديقة، أو الاستحمام، أو ممارسة الرياضة مما يجعل التدخين صعباً في مثل هذه الأوقات. التخلص من جميع اللواصات، ومكتات السجائر، وغسل أي ملابس تنبعت منها رائحة الدخان، إضافة إلى تنظيف السجاد والسناكر والمفروشات والسيارة. توفير المال الذي كان يتم إنفاقه على الدخان، وشراء شي يحبه الشخص كمكافأة لنفسه على ترك التدخين. تتبع حركة عقارب الدقائق في الساعة، فمع مرور الوقت تنخفض الرغبة بالتدخين







إعداد:  
هشام المشاوي

# أشار بعض المتخصصين إلى أنها رست على جبل الجودي بالقرب من مكة

## سفينة نوح.. والطوفان العظيم



صورة يزعم أنها أحد مراسي السفينة

تعالى ﴿ففتحنا أبواب السماء بماء منهمر (11) وفجرنا الأرض عيونا فالتقى الماء على أمر قد قدر (12) (سورة القمر) طغيان الماء حسب قوله تعالى ﴿إِنَّا كُنَّا عَلَآ الْمَآءِ حَمَلًاكُم فِي الْجَارِيَةِ لَنَجْعَلَهَا لَكُمْ تَذْكُرَةً وَتَعْنِيَةً لِّأُنْ وَأَعِيَّةُ﴾ (سورة الحاقة) قُورَان التَّنْور وهو حسب بعض المفسرين ينبوع الماء من التَّنور من الأرض وهي إشارة لنوح بر كوكب السفينة حسب قوله تعالى ﴿فَإِذَا جَاءَ أَمْرُنَا وَفَارَ التَّنْورُ﴾ (سورة المومنون)، والفوران حسب المعاجم اللغوية هو: ارتفاع سائل بسخونة نتيجة تعرضه لمصدر حرارة، أما التنور هو وجه الأرض حسب قول ابن عباس وعكرمة والزَّهري وابن عيينة.

وصف هول الطوفان في قوله تعالى ﴿وهي تجري بهم في موج كالجبال﴾ (سورة هود 42).

### البحث عن السفينة

زعم العديدون اكتشافهم لموقع السفينة منذ العصور الوسطى ويذكر أحد الرحالة الإنكليز اعتقاد الأرمن بوجود السفينة على قمة جبل أرارات وذلك بإرادة من الله من أجل حفظه. [8] كما نقل مسؤلون إنكليز أن بعضا من زملائهم العثمانيون قد تمكنوا من اكتشاف موقع السفينة.

في عام 1829 قام أستاذ الفلسفة في جامعة تارتو University of Dorpat فريدريك بارووت Friedrich Parrott بتسليق جبل أرارات باحثا عن السفينة واعتبر أول شخص في العصر الحديث يقوم بهذه المهمة ولم يشاهده بارووت السفينة ولكنه قال "إن السفينة قد تكون مطمورة تحت طبقات الجليد في قمة الجبل"، وتلاه على نفس المنوال المؤرخ والأستاذ في جامعة إنكسفورد James Bryce جيمس برايس في عام 1876 ووجد قطعة من الخشب في قمة الجبل وكان برايس مقتنعا بأنها من بقايا السفينة.

### موقع دوروبينار

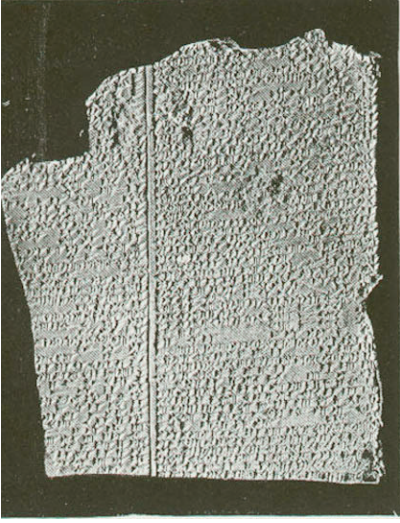
في عام 1959 اكتشف المغامران الأمريكان رون وايت وديفيد فاسولد آثار يُحتمل أنها لسفينة نوح في شرق تركيا، وذلك بعد أن أشار فلاح كردي اسمه رشيد سرحان إلى وجود شيء غريب بدت ملامحه بارزة بعد حدوث زلزال هز المنطقة، ولقد نشرت صحيفة Life magazine في عدد سبتمبر من عام 1960 عن خبر اكتشاف سفينة نوح مع تحقيقاً عن خبر اكتشاف سفينة نوح مع نشر بعض الصور.



بناء سفينة نوح .. لوحة لرسام فرنسي مجهول



جبل أرارات البركاني



لوح طيني من ملحمة جلجامش



سفينة نوح حسب ما تخيلها الرسام الأمريكي إدوارد هيكس

السومرية/ الأكادية التي ذكرت قصة مشابهة لقصة طوفان نوح. كما تم ذكر سفينة مائلة في أساطير بعض الشعوب القديمة: فيتفق أغلبها على أن الإهلاك تم بطغيان الماء ونجاة التاجين تمت في سفينة رست على قمة جبل.

كأبنته وامراته، ويحمل فيها من آمن معه من قومه، ليهلك جميع من تبقى من المفسدين من قومه الذين كذبوا رسالته بطوفان عظيم. وقد تم ذكر مثل هذه السفينة في عدة أساطير قديمة منها أسطورة الطوفان

ببنت الآية (40) في القرآن من سورة هود أنها سفينة صنعها نوح بوحى الله وأمره فيها بأن يحمل في السفينة من كل نوع من أنواع الحيوانات ذكرا وأنثى، ويحمل فيها أهل بيته إلا من سبق عليهم القول ممن لم يؤمن بالله

سفينة نوح أو فُلك نوح حسب الديانة اليهودية والمسيحية والإسلامية هي سفينة صنعها نوح لحماية عائلته والحيوانات وجميع الكائنات الحية من الطوفان العظيم بعدما كثّر شر الناس، أما في الإسلام فقد

- ◆ **اختلف الباحثون على موقع السفينة فمنهم من قال أنها بتركيا وآخرون قالوا اليمن**
- ◆ **السفينة وجهت إلى مكة فدارت بالكعبة أربعين يوماً ثم استقرت على الجودي**
- ◆ **يزعم أهل الكتاب في عُمر سيدنا نوح: أنه لما ركب في السفينة كان عمره ستمائة سنة**
- ◆ **قال الإمام الحسن البصري أن طولها كان ستمائة ذراع في عرض ثلاثمائة ذراعا**

عالية لا يصلها الماء فقال بين نوح وابنه الماء وغرق بذلك ابنه كما ورد في القرآن».

عالية لا يصلها الماء فقال بين نوح وابنه الماء وغرق بذلك ابنه كما ورد في القرآن».

### وصف السفينة في القرآن

﴿وَاصْنَعِ الْفُلْكَ بِأَعْيُنِنَا وَوَحْيِنَا وَلَا تُخَاطِبْنِي فِي الَّذِينَ ظَلَمُوا إِنَّهُمْ مُخَرَّجُونَ﴾ [11:37] ﴿فَاَوْحَيْنَا إِلَيْهِ أَنْ اصْنَعِ الْفُلْكَ بِأَعْيُنِنَا وَوَحْيِنَا فَإِذَا جَاءَ أَمْرُنَا وَفَارَ التَّنْورُ فَاسْلُكْ فِيهَا مِنْ كُلِّ زَوْجَيْنِ اثْنَيْنِ وَأَهْلَكَ إِلَّا مَن سَبَقَ عَلَيْهِ الْقَوْلُ مِنْهُمْ وَلَا تُخَاطِبُنِي فِي الَّذِينَ ظَلَمُوا إِنَّهُمْ مُخَرَّجُونَ﴾ [23:27] ﴿فَأَنجَيْنَاهُ وَمَنْ مَعَهُ فِي الْفُلِّ الْمَشْهُونِ﴾ [26:119] ﴿وَيَصْنَعِ الْفُلْكَ وَكُلَّمَا مَرَّ عَلَيْهِ مَلَأَ مِنْ قَوْمِهِ سَخِرُوا مِنْهُ قَالَ إِنْ تَسْخَرُوا مِنِّي فَإِنَّا نَسْخَرُ مِنْكُمْ كَمَا تَسْخَرُونَ﴾ [11:38] ﴿إِنَّا نَا طَعَى الْمَاءِ حَمَلًاكُم فِي الْجَارِيَةِ ۖ لَنَجْعَلَهَا لَكُمْ تَذْكُرَةً وَتَعْنِيَةً لِّأُنْ وَأَعِيَّةُ﴾ [12:69-11] ﴿فَأَنجَيْنَاهُ وَأَصْحَابَ السَّفِينَةِ وَجَعَلْنَاهَا آيَةً لِلْعَالَمِينَ﴾ [29:15] ﴿وَحَمَلْنَاهُ عَلَى ذَاتِ أَلْوَاحٍ وَدُسْرٍ ۖ فَتَجْرِي بِأَعْيُنِنَا جَزَآءَ لِمَن كَانَ كَفَرًا ۖ وَلَقَدْ تَرَكْنَاهَا آيَةً فَهَلْ مِنْ مُّذَكِّرٍ ۚ 15 فَكَيْفَ كَانَ عَذَابِي وَنُذْرٍ ۚ 16 وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُّذَكِّرٍ ۚ 17﴾ [17-54:13]

قال قتادة: أبقى الله سفينة نوح حتى ادركها أوائل هذه الأمة.

قال عبد بن حميد: وَلَقَدْ تَرَكَنَاهَا آيَةً فَهَلْ مِنْ مُّذَكِّرٍ سورة القمر آية 15، قال: أبقى الله سفينة نوح على الجودي حتى ادركها أوائل هذه الأمة.

وقال قتادة:القي الله عن وجل السفينة في أرض الجزيرة عبرة وآية حتى نظرت إليها أوائل هذه الأمة نظرا، وكمن من سفينة كانت بعدها فصارت رمادا.

### تحديد مكان رسوها

ولقد حدد القرآن مكان رسوها على الجودي: ﴿وقيل يا أرض ابلعي ماءك ويا سماء اقلعي وغيض الماء وقضى الأمر واسوتت على الجودي وقيل بعدا للقوم الظالمين﴾ (سورة هود 44).

و الجودي حسب ما ذكره أغلب المفسرين هو جبل يقع في ناحية الموصل (أي في اتجاه الموصل)، ويقال كذلك بأنه موضع أو منطقة، والموصل هي محافظة عراقية تقع في الحدود مع العراق وتركيا في الشمال الغربي للعراق والجنوب الشرقي لتركيا.

ويقول أبو إسحاق الزجاج: هو جبل بآمد، وأمد هي أكبر وأشهر مدينة في جنوب شرق تركيا وقد أطلق عليها العرب لاحقا اسم ديار بكر.

ولقد حدد القرآن مكان رسوها على الجودي: ﴿وقيل يا أرض ابلعي ماءك ويا سماء اقلعي وغيض الماء وقضى الأمر واسوتت على الجودي وقيل بعدا للقوم الظالمين﴾ (سورة هود 44).

و الجودي حسب ما ذكره أغلب المفسرين هو جبل يقع في ناحية الموصل (أي في اتجاه الموصل)، ويقال كذلك بأنه موضع أو منطقة، والموصل هي محافظة عراقية تقع في الحدود مع العراق وتركيا في الشمال الغربي للعراق والجنوب الشرقي لتركيا.

ويقول أبو إسحاق الزجاج: هو جبل بآمد، وأمد هي أكبر وأشهر مدينة في جنوب شرق تركيا وقد أطلق عليها العرب لاحقا اسم ديار بكر.

ولقد حدد القرآن مكان رسوها على الجودي: ﴿وقيل يا أرض ابلعي ماءك ويا سماء اقلعي وغيض الماء وقضى الأمر واسوتت على الجودي وقيل بعدا للقوم الظالمين﴾ (سورة هود 44).

و الجودي حسب ما ذكره أغلب المفسرين هو جبل يقع في ناحية الموصل (أي في اتجاه الموصل)، ويقال كذلك بأنه موضع أو منطقة، والموصل هي محافظة عراقية تقع في الحدود مع العراق وتركيا في الشمال الغربي للعراق والجنوب الشرقي لتركيا.

ويقول أبو إسحاق الزجاج: هو جبل بآمد، وأمد هي أكبر وأشهر مدينة في جنوب شرق تركيا وقد أطلق عليها العرب لاحقا اسم ديار بكر.

ولقد حدد القرآن مكان رسوها على الجودي: ﴿وقيل يا أرض ابلعي ماءك ويا سماء اقلعي وغيض الماء وقضى الأمر واسوتت على الجودي وقيل بعدا للقوم الظالمين﴾ (سورة هود 44).

و الجودي حسب ما ذكره أغلب المفسرين هو جبل يقع في ناحية الموصل (أي في اتجاه الموصل)، ويقال كذلك بأنه موضع أو منطقة، والموصل هي محافظة عراقية تقع في الحدود مع العراق وتركيا في الشمال الغربي للعراق والجنوب الشرقي لتركيا.

ويقول أبو إسحاق الزجاج: هو جبل بآمد، وأمد هي أكبر وأشهر مدينة في جنوب شرق تركيا وقد أطلق عليها العرب لاحقا اسم ديار بكر.

ولقد حدد القرآن مكان رسوها على الجودي: ﴿وقيل يا أرض ابلعي ماءك ويا سماء اقلعي وغيض الماء وقضى الأمر واسوتت على الجودي وقيل بعدا للقوم الظالمين﴾ (سورة هود 44).

﴿وَاصْنَعِ الْفُلْكَ بِأَعْيُنِنَا وَوَحْيِنَا وَلَا تُخَاطِبْنِي فِي الَّذِينَ ظَلَمُوا إِنَّهُمْ مُخَرَّجُونَ﴾ [11:37] ﴿فَاَوْحَيْنَا إِلَيْهِ أَنْ اصْنَعِ الْفُلْكَ بِأَعْيُنِنَا وَوَحْيِنَا فَإِذَا جَاءَ أَمْرُنَا وَفَارَ التَّنْورُ فَاسْلُكْ فِيهَا مِنْ كُلِّ زَوْجَيْنِ اثْنَيْنِ وَأَهْلَكَ إِلَّا مَن سَبَقَ عَلَيْهِ الْقَوْلُ مِنْهُمْ وَلَا تُخَاطِبُنِي فِي الَّذِينَ ظَلَمُوا إِنَّهُمْ مُخَرَّجُونَ﴾ [23:27] ﴿فَأَنجَيْنَاهُ وَمَنْ مَعَهُ فِي الْفُلِّ الْمَشْهُونِ﴾ [26:119] ﴿وَيَصْنَعِ الْفُلْكَ وَكُلَّمَا مَرَّ عَلَيْهِ مَلَأَ مِنْ قَوْمِهِ سَخِرُوا مِنْهُ قَالَ إِنْ تَسْخَرُوا مِنِّي فَإِنَّا نَسْخَرُ مِنْكُمْ كَمَا تَسْخَرُونَ﴾ [11:38] ﴿إِنَّا نَا طَعَى الْمَاءِ حَمَلًاكُم فِي الْجَارِيَةِ ۖ لَنَجْعَلَهَا لَكُمْ تَذْكُرَةً وَتَعْنِيَةً لِّأُنْ وَأَعِيَّةُ﴾ [12:69-11] ﴿فَأَنجَيْنَاهُ وَأَصْحَابَ السَّفِينَةِ وَجَعَلْنَاهَا آيَةً لِلْعَالَمِينَ﴾ [29:15] ﴿وَحَمَلْنَاهُ عَلَى ذَاتِ أَلْوَاحٍ وَدُسْرٍ ۖ فَتَجْرِي بِأَعْيُنِنَا جَزَآءَ لِمَن كَانَ كَفَرًا ۖ وَلَقَدْ تَرَكَنَاهَا آيَةً فَهَلْ مِنْ مُّذَكِّرٍ ۚ 15 فَكَيْفَ كَانَ عَذَابِي وَنُذْرٍ ۚ 16 وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُّذَكِّرٍ ۚ 17﴾ [17-54:13]

قال قتادة: أبقى الله سفينة نوح حتى ادركها أوائل هذه الأمة.

قال عبد بن حميد: وَلَقَدْ تَرَكَنَاهَا آيَةً فَهَلْ مِنْ مُّذَكِّرٍ سورة القمر آية 15، قال: أبقى الله سفينة نوح على الجودي حتى ادركها أوائل هذه الأمة.

وقال قتادة:القي الله عن وجل السفينة في أرض الجزيرة عبرة وآية حتى نظرت إليها أوائل هذه الأمة نظرا، وكمن من سفينة كانت بعدها فصارت رمادا.

ولقد حدد القرآن مكان رسوها على الجودي: ﴿وقيل يا أرض ابلعي ماءك ويا سماء اقلعي وغيض الماء وقضى الأمر واسوتت على الجودي وقيل بعدا للقوم الظالمين﴾ (سورة هود 44).

و الجودي حسب ما ذكره أغلب المفسرين هو جبل يقع في ناحية الموصل (أي في اتجاه الموصل)، ويقال كذلك بأنه موضع أو منطقة، والموصل هي محافظة عراقية تقع في الحدود مع العراق وتركيا في الشمال الغربي للعراق والجنوب الشرقي لتركيا.

ويقول أبو إسحاق الزجاج: هو جبل بآمد، وأمد هي أكبر وأشهر مدينة في جنوب شرق تركيا وقد أطلق عليها العرب لاحقا اسم ديار بكر.

ولقد حدد القرآن مكان رسوها على الجودي: ﴿وقيل يا أرض ابلعي ماءك ويا سماء اقلعي وغيض الماء وقضى الأمر واسوتت على الجودي وقيل بعدا للقوم الظالمين﴾ (سورة هود 44).

و الجودي حسب ما ذكره أغلب المفسرين هو جبل يقع في ناحية الموصل (أي في اتجاه الموصل)، ويقال كذلك بأنه موضع أو منطقة، والموصل هي محافظة عراقية تقع في الحدود مع العراق وتركيا في الشمال الغربي للعراق والجنوب الشرقي لتركيا.

ويقول أبو إسحاق الزجاج: هو جبل بآمد، وأمد هي أكبر وأشهر مدينة في جنوب شرق تركيا وقد أطلق عليها العرب لاحقا اسم ديار بكر.

ولقد حدد القرآن مكان رسوها على الجودي: ﴿وقيل يا أرض ابلعي ماءك ويا سماء اقلعي وغيض الماء وقضى الأمر واسوتت على الجودي وقيل بعدا للقوم الظالمين﴾ (سورة هود 44).

و الجودي حسب ما ذكره أغلب المفسرين هو جبل يقع في ناحية الموصل (أي في اتجاه الموصل)، ويقال كذلك بأنه موضع أو منطقة، والموصل هي محافظة عراقية تقع في الحدود مع العراق وتركيا في الشمال الغربي للعراق والجنوب الشرقي لتركيا.

ولقد حدد القرآن مكان رسوها على الجودي: ﴿وقيل يا أرض ابلعي ماءك ويا سماء اقلعي وغيض الماء وقضى الأمر واسوتت على الجودي وقيل بعدا للقوم الظالمين﴾ (سورة هود 44).



صورة لموقع دوروبينار

### قصة الطوفان

كان الناس يعتقدون حتى أواخر القرن الماضي أن التوراة هي أقدم مصدر لقصة الطوفان، لكن في عام 1853 م عثر على نسخة من رواية الطوفان البابلية، وفي الفترة ما بين 1889 م – 1900 م، اكتشفت أول بعثة أثرية أمر بكية قامت بالتنقيب في العراق اللوح الطيني الذي يحتوي على القصة السومرية للطوفان في مدينة ”نيبور (نفر) ثم تبعة آخرون، ويبدو من طابع الكتابة التي كتبت بها القصة السومرية أنها ترجع إلى ما يقرب من عهد الملك البابلي الشهير ”حمورابي“، وعلى أنه من المؤكد أنها كانت قبل ذلك.

وردت هذه القصة في الإصحاحات من السادس إلى التاسع من سفر التكوين[2] وتجري أحداثها على النحو التالي:

### في الإسلام

التيي نوح هو من بين أهم خمسة أنبياء في الإسلام، وقصته تعتبر عبرة لمن لم يتبعوه. لقد ذكر نوح في عدة آيات قرآنية والسورة التي ذكر فيها عدة مرات هي سورة هود في الآية 27 و 51..وقد أمر الله نوح أن يحمل في السفينة كل من آمن معه وأهله إلا من كفر منهم، وقد أمره كذلك أن يحمل زوجين من كل ما توفر لديه من حيوانات و بهائم من أجل بناء حياة جديدة بعد الطوفان، ((و لا يقتضى الأمر أن يحمل زوجين من جميع الأجناس الموجودة على الأرض خاصة إذا ثبت أن الطوفان لم يعم الأرض بأكملها وأن السفينة لا تتسع لحمل هذه الأجناس كلها وأن نوحا لم يكن مكلفا بأن يجوب العالم كله بحثا عن الأجناس))، وقد ركبها المؤمنون آمن من بنوح والذين آمنوا بنوح طوال 950 عاما حسب قول ابن عباس:

«آمن من قوم نوح ثمانون إنسانا. وصعد أهله إلا امرأته التي كانت كافرة، وأحد أبنائه الذي قيل أنه كان يظهر الإيمان أمام والده ويخفي الكفر، وقد نادى نوح ابنه ان يركب معه فلم يجبه وقال أنه سيأوي إلى منطقة

ملخص القصة حسب الرواية السومرية تتحدث عن ملك يسمى (زيوسودا) كان يوصف بالتقوى ويخاف من الله، ويكب على خدمته في تواضع وخشوع أخبر بالقرار الذي أعده مجمع الآلهة بار سال الطوفان الذي صاحبه العواصف والأمطار التي استمرت سبعة أيام وسبع ليال يتسجس هذا الفيضان الأرض، حيث يوصف (زيوسودا) بأنه الشخص الذي حافظ على الجنس البشري من خلال بناء السفينة.

### قصة ييرسوس

في النصف الأول من القرن الثالث قبل الميلاد، وعلى أيام الملك ”انتيوخوس الأول“ (280–260 ق.م.)، كان هناك أحد كهنة الإله ”ردوك“ البابلي، ويديع ييرسوس قد كتب تاريخ بلاده باللغة اليونانية في ثلاثة أجزاء وحوال الكتاب على قصة الطوفان وتقول أنه كان يعيش ملك اسمه ”تكسيسو ثوس“ هذا الملك يرى فيما يرى النائم أن الإله يحذره من طوفان يغمر الأرض ويهلك الحرث والنسل فيأمره بأن يبني سفينة





إعداد:

علي حامد

## الكون تحكمه الأسباب لكن إرادة الله فوق كل الأسباب

# قدرة الله لا يحكمها قانون ولنا في مريم وزكريا آية



الكون لخدمك ويتفعل لك .. وحين لا تبدأ العمل ببسم الله .. فليس لك عليه جزاء في الآخرة فتكون قد أخذت عطاءه في الدنيا .. وبترت أو قطعت عطاءه في الآخرة .. فإذا كنت تريد عطاء الدنيا والآخرة .. أقبل على كل عمل بسم الله .. قبل أن تأكل قل بسم الله لأنه هو الذي خلق لك هذا الطعام وركّز به .. عندما تدخل الامتحان قل بسم الله فيعينك على النجاح .. عندما تدخل إلي بيتك قل بسم الله لأنه هو الذي يسر لك هذا البيت .. عندما تتزوج قل بسم الله لأنه هو الذي خلق هذه الزوجة وأباحها لك .. في كل عمل تفعله ابدأه بسم الله .. لأنها تمنحك من أي عمل يغضب الله سبحانه وتعالى .. فأنت لا تستطيع أن تبدأ عملاً يغضب الله .. وتذكرت بسم الله .. فأنت تستمتع عنه .. ستسحي أن تبدأ عملاً بسم الله يغضب الله .. وهكذا ستكون أعمالك كلها فيما أباحه الله.

الله تبارك وتعالى حين تبدأ قراءة كلامه بسم الله .. فحين تقرأ هذا الكلام لأنه من الله .. والله هو الإله المعبود في كونه .. ومعنى معبود أنه يطاع فيما يأمر به .. ولا نقدم على ما نهى عنه .. فكانت تستقبل القرآن الكريم بعطاء الله في العبادة .. ويطاعته في الفعل ولا تفعل .. وهذا هو المقصود أن تبدأ قراءة القرآن بسم الله الذي أمّنت به ربا .. والذي عاهدت على أن تطيعه فيما أمر وفيما ينهاي .. والذي بموجب عبادتك لله سبحانه وتعالى تقرأ كتابه لتعمل بما فيه .. والذي خلق وأوجد ويحيي ويميت .. له الأمر في الدنيا والآخرة .. والذي سقّف أمامة يوم القيامة ليحاسبك أحسن أم أسات .. فالبداية من الله والنهاية إلي الله سبحانه وتعالى .. بعض الناس يتساءل كيف أبداً بسم الله .. وقد عصيت وقد خالفت .. تقول إياك أن تستحي أن تقرأ القرآن .. وأن تبدأ بسم الله .. فأنت لا كنت قد عصيت .. ولذلك أعطانا الله سبحانه وتعالى الحبيّة التي تبدأ بها قراءة القرآن فجعلنا نبدأه بسم الله الرحمن الرحيم .. فألله سبحانه وتعالى لا يتخلّى عن العاصي .. بل يفتح له باب التوبة ويحبه عليها .. ويطلب منه أن يتوب وأن يعود إلي الله .. فيغفر له ذنبه .. لأن الله رحمن رحيم عسيته .. فألله سبحانه وتعالى يطلب من كل عاص أن يعود إلي حظيرة الإيمان وهو رحمن رحيم .. فإذا قلت كيف أقول بسم الله وقد وقعت في معصية أمس .. تقول لك قل بسم الله الرحمن الرحيم .. فرحمة الله تسع كل ذنوب خلقت .. وهو سبحانه وتعالى الذي يغفر الذنوب جميعاً.

والرحمة والرحمن والرحيم .. مشتق منها الرحم الذي هو مكان الجنين في بطن أمه .. هذا المكان الذي ياتيه فيه الرزق .. بلا حول ولا قوة .. ويجد فيه كل ما يحتاجه لنموه ميسراً .. رزقاً من الله سبحانه وتعالى بلا تعب ولا مقابل .. انظر إلي جنو الأم على ابنها وحناها عليه .. وتجاوزها عن سيئاته وفرحته بعودته إليها .. ولذلك قال الحق سبحانه وتعالى في حديث قدسي.

«أنا الرحمن خلقت الرحم وشققت لها اسماً من اسمي فمن وصلها وصلته، ومن قطعها قطعته»

رواه أحمد والبخاري وأبو داود والترمذي

الله سبحانه وتعالى يريد أن نتذكر دائماً أنه يحنو ويرزقنا .. ويفتح لنا أبواب التوبة باباً بعد آخر .. ونعصي فلا ياخذنا بذنوبنا ولا يجرمنا من نعمة .. ولا يهلكنا بما فعلنا.

ولذلك نحن نبدأ تلاوة القرآن الكريم بسم الله الرحمن الرحيم .. لنذكر دائماً أبواب الرحمة المفتوحة لنا .. نرفع أيدينا إلي السماء .. ونقول يا رب رحمتك .. تجاوز عن ذنوبنا وسيئاتنا .. وبذلك يظل قارئ القرآن متصلاً بابواب رحمة الله .. كلما ابتعد عن المنهج أسرع ليعود إليه .. فإمام الله رحماناً ورحيماً لا تغلق أبواب الرحمة أبداً.



هذه هي أسس العبادة لله سبحانه وتعالى التي أنزلها في القرآن الكريم كمنهج لحياة البشر على الأرض ..

ويواصل بقوله: أما الأسرار المكتنزة في القرآن حول الوجود، فقد اكتفى رسول الله صلى الله عليه وسلم بما علم منها .. لأنها بمقياس العقل في هذا الوقت لم تكن العقول تستطيع أن تتقبلها ، وكان طرح هذه الموضوعات سيثير جدلاً يفسد قضية الدين، ويجعل الناس ينصرفون عن فهم منهج الله في العبادة إلى جدل حول قضايا لن يصلوا فيها إلى شيء والقرآن لم يأت ليعلمنا أسرار الكون، ولكنه جاء بأحكام التكليف واضحة وأسرار الوجود مكتنزة .. حتى تتقدم الحضارات ويتسع فهم العقل البشري

فيكشف الله سبحانه وتعالى من أسرار الكون ما يجعلنا أكثر فهماً لعطاءات القرآن لأسرار الوجود، فكلما تقدم الزمن وكشف الله للإنسان عن سر جديد في الكون ظهر إعجاز في القرآن .. لأن الله سبحانه وتعالى قد أشار إلى هذه الآيات الكونية في كتابه العزيز .. وقد تكون الإشارة إلى آية واحدة أو بضع آيات .. ولكن هذه الآية أو الآيات تعطينا إعجازاً لا يستطيع العلم أن يصل إلى دقته.

يُعتبر الشيخ محمد متولي الشعراوي من أبرز مفسري القرآن الكريم في العصر الحديث، حيث امتاز بأسلوبه البسيط والعميق في إيصال المعاني القرآنية إلى عامة الناس.

الشيخ محمد متولي الشعراوي (1911 – 1998) كان أحد أبرز علماء الدين والدعاة الإسلاميين في القرن العشرين، واشتهر بأسلوبه البسيط والعميق في تفسير القرآن الكريم، مما جعله محبوباً بين عامة الناس.

يقول الشيخ محمد متولي الشعراوي: خواطري حول القرآن لا تعني تفسيراً للقرآن .. وإنما هي هبات صفائية .. تخطر على قلب مؤمن في آية أو بضع آيات .. ولو أن القرآن من الممكن أن يفسر .. لكان رسول الله صلى الله عليه وسلم أولى الناس بنفسفسيره .. لأن عليه نزل وبه انفعول وله بلغ وبه علم وعمل .. وله ظهرت معجزاته .

ولكن رسول الله صلى الله عليه وسلم .. اكتفى أن يبين للناس على قدر حاجتهم من العبادة التي تبين لهم أحكام التكليف في القرآن الكريم وهي افعل ولا تفعل .. تلك الأحكام التي يثاب عليها الإنسان إن فعلها ويعاقب إن تركها ..

## نحن مطالبون أن نبدأ كل عمل بسم الله لنحترم عطاء الله في كونه

## الفلاح الذي يرمي البذرة قد يكون أجهل الناس بعناصر الأرض ومحتوياتها ورغم ذلك تثبت الزرع

له على خلق الحبة لتنمو وتصبح شجرة، ولا سلطان له على إززال الماء من السماء .. فكانه حين يبدأ العمل بسم الله، بيّده بسم الله الذي سخر له الأرض .. وسخر له الحب، وسخر له الماء، وكلها لا قدرة له عليها .. ولا تدخل في طاقته ولا في استطاعته .. فكانه يعلن أنه يدخل على هذه الأشياء جميعاً بسم من سخرها له .

والله تبارك وتعالى سخر لنا الكون جميعاً وأعطانا الدليل على ذلك. فلا تعتقد أن لك قدرة أو ذاتية في هذا الكون .. ولا تعتقد أن الأسباب والقوانين في الكون لها ذاتية. بل هي تعمل بقدرة خالقها. الذي إن شاء أجراها وإن شاء أوقفها.

الجمال الضخم والفيل الهائل المستأنس قد يقودهما طفل صغير فيطيعانه. ولكن الحبة صغيرة الحجم لا يقوى أي إنسان على أن يستأنسها. ولو كنا نفعل ذلك بقدرتنا .. لكان استئناس الحبة أو الثعالب سهلاً لصغر حجمها .. ولكن الله سبحانه وتعالى أراد أن يجعلها مثلاً لنعلم أنه بقدراته هو قد أخضع لنا ما شاء، ولم يخضع لنا ما شاء.

ولذلك يقول الحق تبارك وتعالى:

وَلَمَّا تَبَيَّنَ أَنَّهُمْ مَلَكُوا إِنَّا مَلَكْنَاهُمْ رَبًّا فَأَنبَأْنَاهُم بِمَا لَعَنَّا يُحَدِّثُوا فَلَا كَفَرُوا بَعْدَ ذَلِكَ وَهُمْ عَصَوا فَيُكَفَرُونَ (16) سورة يونس

لذلك أنت تقرأ القرآن بسم الله .. لأنه جل جلاله هو الذي يسره لك كلاماً وتنزيلاً وقراءة .. ولكن كل نحن مطالبون أن نبدأ فقط تلاوة القرآن بسم الله؟ إننا مطالبون أن نبدأ كل عمل بسم الله .. لأننا لا بد أن نحترم عطاء الله في كونه. فحين نزرع الأرض مثلاً .. لا بد أن نبدأ بسم الله .. لأننا لم نخلق الأرض التي نحرثها .. ولا أنزلنا الماء من السماء لينمو الزرع.

أن الفلاح الذي يمسك الفأس ويرمي البذرة قد يكون أجهل الناس بعناصر الأرض ومحتويات البذرة وما يفعله الماء في التربة لينمو الزرع .. إن كل ما يفعله الإنسان هو أنه يعمل فكره المخلوق من الله في المادة المخلوقة من الله .. بالطاقة التي أوجدها الله في أجسادنا لينتج الزرع. والإنسان لا قدرة له على إرغام الأرض لتعطيه الثمار .. ولا قدرة

بسم الله

يقول الشعراوي: القرآن الكريم منذ اللحظة التي نزل فيها .. نزل مقروناً بسم الله سبحانه وتعالى .. ولذلك حينما نتلوه فإننا نبدأ نفس البداية التي أرادها الله تبارك وتعالى -وهي أن تكون البداية بسم الله.

وأول الكلمات التي تنطق بها الوحي لحمد صلى الله عليه وسلم كانت ”اقرأ باسم ربك الذي خلق“ .. وهكذا كانت بداية نزول القرآن الكريم ليمارس مهمته في الكون .. هي بسم الله. ونحن الآن حينما نقرأ القرآن نبدأ نفس البداية. ولقد كان محمد عليه الصلاة والسلام في غار حراء حينما جاءه جبريل وكان أول لقاء بين الملك الذي يحمل الوحي بالقرآن .. وبين رسول الله صلى الله عليه وسلم قول الحق تبارك وتعالى: ”اقرأ“.

وأقرأ! تتطلب أن يكون الإنسان .. إما حافظاً لشيء يحفظه، أو أمامه شيء مكتوب ليقرأه .. ولكن رسول الله صلى الله عليه وسلم ما كان حافظاً لشيء يقرؤه .. وما كان أمامه كتاب ليقرأ منه .. وحتى لو كان أمامه كتاب فهو أمي لا يقرأ ولا يكتب.

وعندما قال جبريل: ”اقرأ“ .. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ما أنا بقارئ .. وكان الرسول الله صلى الله عليه وسلم منطلقاً مع قدراته. وتردد القول ثلاث مرات .. جبريل عليه السلام بوحى من الله سبحانه وتعالى يقول للرسول ”اقرأ“ ورسول الله صلى الله عليه وسلم يقول ما أنا بقارئ .. ولقد أخذ خصوم الإسلام هذه النقطة .. وقالوا كيف يقول الله لرسوله أقرأ ويرد الرسول ما أنا بقارئ.

بقدراته التي تقول للشيء كن فيكون، بينما رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يتحدث ببشريته التي تقول أنه لا يستطيع أن يقرأ ولا يكتب لتجعله معلماً للبشرية كلها إلى يوم القيامة .. لأن كل البشر يعلمهم بشر .. ولكن محمد صلى الله عليه وسلم سيعلمه الله سبحانه وتعالى. ليكون معلماً لأكثر علماء البشر .. يأخذون عنه العلم والمعرفة.

لذلك جاء الجواب من الله سبحانه وتعالى

اقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ (1) خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ (2) سورة العلق

أي أن الله سبحانه وتعالى. الذي خلق من عدم. سيجعلك تقرأ على الناس ما يعجز علماء الدنيا وحضارات الدنيا على أن يأتوا بمثله .. وسيكون ما تقرأه وأنت النبي الأمي إعجازاً .. ليس لهؤلاء الذين سيسمعونه منك لحظة نزوله. ولكن للدنيا كلها وليس في الوقت الذي ينزل فيه فقط. ولكن حتى قيام الساعة، ولذلك قال جل جلاله

اقْرَأْ وَرَبُّكَ الْأَكْرَمُ (3) الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ (4) سورة العلق

أي أن الذي ستقرؤه يا محمد .. سيظل



إعداد:  
مازن خرابة

## يعد من المساجد المعظمة لدى المسلمين

## مسجد قباء.. أول مسجد في الإسلام



تُعد المساجد من أبرز المعالم الدينية والثقافية في العالمين العربي والإسلامي، حيث لا تقتصر أهميتها على كونها أماكن للصلاة فحسب، بل تمتد لتكون مراكز للتعليم والتوجيه الاجتماعي والديني.

وتعد المساجد بمثابة قلب المجتمع المسلم، إذ تجمع بين الأفراد في أوقات الصلاة لتوحيدهم في عبادة الله وتذكيرهم بالقيم والمبادئ الإسلامية.

وفي الدول العربية والإسلامية، تعتبر المساجد من الأماكن التي يعكس فيها الفرد ارتباطه العميق بالإيمان وحرصه على ممارسة شعائر دينه، بالإضافة إلى دورها الروحي، تلعب



## ♦ كان الرسول المصطفى يقصد المسجد أيام السبت ويحضر على زيارته

## ♦ يعتبر من أكبر مساجد المدينة المنورة بعد الحرم النبوي الشريف

## توسعة جديدة

بتاريخ 7 رمضان 1443هـ الموافق 08 أبريل 2022، أعلن ولي العهد الأمير محمد بن سلمان إطلاق أكبر توسعة في تاريخ مسجد قباء، وتطوير المنطقة المحيطة به، ووجه بتسمية المشروع باسم خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز.

ويهدف مشروع الملك سلمان لتوسعة مسجد قباء وتطوير المنطقة المحيطة به، إلى رفع المساحة الإجمالية للمسجد لـ 50 ألف متر مربع بواقع 10 أضعاف مساحته الحالية البالغة 5.035 ألف مترًا مربعًا، وبطاقة استيعابية تصل إلى 66 ألف مُصل، إذ يُعد

المشروع أكبر توسعة في تاريخ مسجد قباء مُنذ إنشائه في السنة الأولى من الهجرة. ويرتكز المشروع على ربط مسجد قباء الحالي بساحات مظلة من الجهات الأربع

متصلة وظيفياً وبصرياً بمصليات مستقلة غير ملاصقة بنائياً بمبنى المسجد الحالي مع توفير الخدمات اللازمة كافة والتابعة للمسجد، كما سيتم رفع كفاءة مبنى المسجد القائم حالياً بمنظومة الخدمات المصاحبة له وتحسين شبكة الطرق والبنية التحتية

المحيطة لرفع كفاءة التفويج وسهولة الوصول للمسجد وإيجاد حلول جذرية للزحام وتعزيز أمن وسلامة المصلين، إضافة إلى تطوير وإحياء عدد من جملة المواقع والآثار النبوية ضمن نطاق المسجد وساحاته.

ويرفع المشروع كفاءة هذا المعلم التاريخي الإسلامي بهدف إثراء تجربة الزائر التعبدي والثقافية عبر المواقع التاريخية، كما يشتمل المشروع على تطوير وإحياء المواقع التاريخية لتشمل 57 موقعاً تغطي العديد من الآثار والمزارع والبساتين وتربط ثلاثة مسارات نبوية.

ويهدف المشروع إلى تحقيق مستهدفات رؤية السعودية 2030 ضمن برنامجي خدمة ضيوف الرحمن وجودة الحياة. وفي مارس 2023 نُقلت مهمة الإشراف على مسجد قباء وتشغيله إلى هيئة تطوير منطقة المدينة المنورة بدلاً من وزارة الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد.

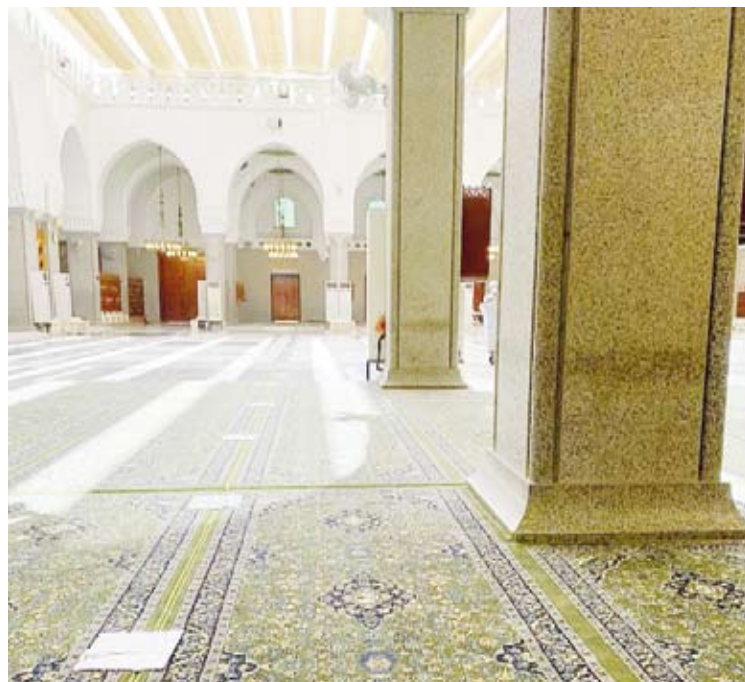
يُعد مسجد قباء بالمدينة المنورة أول مسجد في الإسلام، فقد أسسه الرسول - صلى الله عليه وسلم - واختطه بيده عندما وصل إلى المدينة المنورة مهاجراً إليها من مكة المكرمة، وشارك في وضع أحجاره الأولى ثم أكمله الصحابة - رضوان الله عليهم -.

وكان الرسول المصطفى - صلى الله عليه وسلم - يقصد مسجد قباء بين الحين والآخر ليصلي فيه، ويختار أيام السبت غالباً ويحضر على زيارته، ووردت في فضل المسجد والصلاة فيه العديد من الأحاديث النبوية الشريفة، ومنها: (من تطهر في بيته وأتى مسجد قباء فصلى فيه صلاة فله أجر عمرة).

وتعاهد المسلمون مسجد قباء منذ تأسيسه بالرعاية والاهتمام نظراً لمكانته، فهو من أكبر مساجد المدينة المنورة بعد الحرم النبوي الشريف، وثُقل فيه جميع الصلوات وصلاة الجمعة والعديد، ويُعد مقصداً لزوار وسكان المدينة المنورة، لفضل الصلاة فيه.

فقد جُدد المسجد في عهد الخليفة عثمان بن عفان - رضي الله عنه - ثم عمر بن عبد العزيز الذي جعل له رحية وأروقة ومئذنة، وهي أول مئذنة تُقام فيه، وفي سنة 435هـ جده أبو يعلى الحسيني وفي سنة 555هـ جده جمال الدين الأصفهاني وجده أيضاً بعض الأعيان والمحسنين في سنة (671 و 733 و 840 و 881 هـ) وفي عهد الدولة العثمانية جدد عدة مرات آخرها في زمن السلطان عبد المجيد.

وفي العهد السعودي الزاهر، لقي مسجد قباء عناية كبيرة، فرمم وجُددت جدرانه الخارجية وزيد فيه من الجهة الشمالية سنة 1388هـ. وفي عام 1405هـ أمر خادم الحرمين الشريفين الملك فهد بن عبد العزيز آل سعود - رحمه الله - بإعادة بنائه ومضاعفة مساحته عدة أضعاف مع المحافظة على معالمه التراثية بدقة، فهدم المبنى القديم وضمّت قطع من الأراضي المجاورة من جهاته الأربع إلى المبنى الجديد، وامتدت التوسعة وأعيد بناؤه بالتصميم القديم نفسه، وجعل له أربع مآذن عوضاً عن مئذنته الوحيدة القديمة، كل مئذنة في جهة وبارتفاع 47





## إعلان «زين» في رمضان.. الأوطان تنهض من جديد بصمود أهلها

عشرات الآلاف من التفاعلات والدعم في التعليقات. وذكرت المجموعة ان الإعلان الذي بدأ بعبارة «رد بك نبضي يا أرضي تعالي في حضني حبي لك يبني» يجسد الأرواح الصامدة التي تبقى ثابتة أمام الصعاب، حيث ينقل الإعلان التلفزيوني رسالة قوية تنفذ بان «أهل الأرض هنا، سيقبوا دأشما حاضرين، متشبّثين بجبههم وولأنهم لأرضهم، مهما كانت التحديات التي يواجهونها».

هذه الشعوب، وأفادت زين الرائدة في الابتكارات الرقمية أن الإعلان الذي يبث حالياً على القنوات التلفزيونية في دول الخليج، ويعرض على منصات زين الاجتماعية على يوتيوب، إنستغرام، فيسبوك، تيك توك، سناب شات، لينكد إن، واكس، يجمع بين لقطات أصلية وسرد مشوق للثبات والصمود، مبنية أنه في خلال أيام قليلة من إطلاقه، حقق الإعلان التلفزيوني أكثر من 6 ملايين مشاهدة مع

أطلقت مجموعة زين إعلانها في شهر رمضان برسالة مؤثرة تحمل وسم «سجلناحضور، في إشارة لصمود الشعوب المتأبرة في كفاحها للبقاء والبناء من جديد، وروحها الريادية المعروفة عنها جاء تصوير الإعلان (https://www.youtube.com/watch?v=qJuGsTvNvZA) في مواقع بغزة ولبنان ومناطق أخرى متضررة، لتأكيد أن زين تقف إلى جانب

### قيمة التداول بلغت 91.55 مليون دينار

## «البورصة» تتباين في الختام..

## وسط ارتفاع 4 قطاعات

36 سهماً على رأسها «تجاري» بواقع 15.70 %، بينما تراجع 78 سهماً في مقدمتها «الإماراتية» بنحو 9.07%، فيما استقر سعر 15 سهماً.

وجاء سهم «مدينة الأعمال» المرتفع بـ3.68% في مقدمة نشاط الكميات بـ129.93 مليون سهم، والسيولة بقيمة 16.99 مليون دينار.

الكويت بتعاملات 91.55 مليون دينار، وزعت على 355.04 مليون سهم، بتنفيذ 16.82 ألف صفقة.

وشهدت الجلسة ار ارتفاع 4 قطاعات على رأسها الرعاية الصحية بنحو 2.29 %، فيما انخفضت 9 قطاعات في مقدمتها السلع الاستهلاكية بواقع 3.96 %.

وعلى مستوى الأسهم، فقد ارتفع

تباينت المؤشرات الرئيسية لبورصة الكويت في ختام تعاملات جلسة أمس الأربعاء، انخفض مؤشر السوق الأول بنسبة 0.45% وتراجع «الرئيسي» 50“ بنحو 0.98%. بينما نما «العام» بنسبة 0.01%. وزاد المؤشر الرئيسي بنسبة 2.16%. عن مستوى أول أمس الثلاثاء. بلغت قيمة التداول في بورصة

## «التجاري» يوزع الهدايا على رجال الأمن والمرور

الورع قائلة: «تأتي زيارة البنك التجاري لرجال الأمن والمرور في إطار الأنشطة والفعاليات المجتمعية التي ينظمها البنك على مدار العام، وللاحتفال معهم بالأعياد الوطنية انطلاقاً من إيمانه بأهمية دعم رجال الأمن وتقديرأ وعرفاناً بجهودهم وإخلاصهم وعطائهم المستمر لحماية وسلامة وطننا الغالي الكويت».

وفي ختام الزيارة، عبر رجال الأمن عن شكرهم العميق وتقديرهم لإدارة البنك التجاري على هذه المبادرة التي حرص البنك التجاري على القيام بها وما لها من أثر في نشر الوعي الاجتماعي وثقافة المشاركة بين فئات المجتمع الكويتي، مشيدين ببصمة التجاري الواضحة في هذا المجال التي تجسد من خلال دعمه لكل القطاعات القائمة على خدمة الوطن والمواطن.



فريق البنك مع رجال الأمن والمرور

مدير عام – قطاع التواصل المؤسسي في البنك التجاري الكويتي أماني

وزارة الداخلية.

المجتمع، واهتمامه الكبير بجهود القائمين على الأمن بمختلف قطاعات

وفي هذا السياق، صرحت نائب



البنك وزع المجلة على المحتاجين

## «الخليج» يوزع المجلة الرمضانية

## على المحتاجين في الجبراء

شهر رمضان الكريم، التي تعكس دوره الرائد في ترسيخ مبادئ الاستفادة في المجتمع».

وتعد المجلة الرمضانية إحدى الفعاليات الخيرية التي ينظمها بنك الخليج خلال شهر رمضان الكريم، ما يعكس انخراط البنك داخل المجتمع على مدى ستون عاماً، كان خلالها جزءاً لا يتجزأ من بعض الأعباء في هذا الشهر الكريم، في ظل ارتفاع

تكاليف المعيشة، حيث تحتوي على أصناف مختلفة من المواد الغذائية التي تكفيهم لعدة أيام.

وأشاد البنك بالتعاون مع سبتي هاببر ماركت في دعم المحتاجين الذين يواجهون ظروفاً صعبة، من خلال الشراكة في توزيع المجلة الرمضانية مما يساهم في التخفيف عن تلك الأسر من بعض الأعباء في هذا الشهر الكريم، في ظل ارتفاع

في إطار الفعاليات والمبادرات النوعية التي ينظمها خلال شهر رمضان الفضيل، وضمن برنامجها الرمضاني «عوايدنا دوم تجمعنا»، قام بنك الخليج بتوزيع المجلة على المحتاجين في محافظة الجبراء، وذلك بالتعاون مع سبتي هاببر ماركت. وكعادته في كل عام، يحرص بنك الخليج على تنظيم العديد من الفعاليات والمبادرات المتنوعة خلال

### «KIB» يعلن أسماء الرابحين في السحب الشهري والأسبوعي لحساب الدروازه



أعلن بنك الكويت الدولي (KIB) أسماء عملائه الفائزين في السحب الشهري والأسبوعي الأول، عن أرصدة العملاء خلال شهر فبراير، وذلك ضمن حملة سحبويات حساب الدروازه لعام 2025 التي تتميز بأعلى فرص للفوز ونسبة العوائد المتوقعة. وفاز في السحب الشهري كل من أبرار عبدالرحمن حمود العنزي، أسماء جاسم محمد غلوم بجائزة بقيمة 5.000 د.ك لكل منهما، أما في السحب الأسبوعي فإن كل من شيخة عبدالله محمد الرضوان، بشاير علي عباس العلي، محمد أحمد محمد الرشيد، هشام علي عبدالمنعم فرج الله، عامر حسن العلو بجائزة بقيمة 1.000 د.ك لكل منهم، بينما حصل كل من فيصل إبراهيم عبدالعزيز الرميح، فارس زبال فارس العنزي، عبدالمحسن خالد إبراهيم الخزام، خالد أحمد عبدالله محمد، محمد عبيد محمد المطيري، عبدالله الحسين علي علي، محمد راشد فلاح العازمي، علاء هزاع الراضي، أحمد عبدالعزيز أحمد العجيل على جائزة بقيمة 500 د.ك لكل منهم وقد تم إجراء السحب بحضور ممثل وزارة التجارة والصناعة وموظفي البنك.

والجدير بالذكر أن حساب «الدروازه» هو حساب توفير مبنى على أساس الوكالة بالاستثمار، وقد أطلقه KIB ضمن باقة منتجاته المصرفية المخصصة للأفراد، وهو الأقوى من نوعه من حيث العائد السنوي المتوقع بنسبة تصل لغاية 2% كل شهر، والتي يحصل العميل عليها لأول ثلاثة أشهر من فتح الحساب، ويتوقع وصولها لغاية 1 % بعد انقضاء الأشهر الثلاثة الأولى، علماً بأن العوائد تودع تلقائياً في حساب العميل خلال اليوم الأول من بداية كل شهر.

أقرت هيكلها القانوني واعتمدت شركاتها التابعة

## «مجموعة متكو القابضة» تعقد جمعيتها التأسيسية وتنتخب مجلس إدارتها الجديد



باسم عبدالجليل



توفيق أحمد بن سلطان

◆ بن سلطان: نجاح متكو العقود الماضية ثمرة رؤية طموحة وعمل دؤوب

◆ عبدالجليل: «متكو» مقبلة على مرحلة تحوّل إستراتيجي وتوسيع الأعمال مع القطاعين العام والخاص

الجديد أولى جلساته بعد انتهاء الجمعية التأسيسية، حيث تم انتخاب أعضاء المكتب التنفيذي، ومناقشة التوجهات الاستراتيجية للمجموعة في المرحلة المقبلة.

رؤية استراتيجية وبهذه المناسبة، أعرب رئيس مجلس الإدارة لشركة مجموعة «متكو القابضة» توفيق أحمد بن سلطان عن اعتزازه بالمسيرة الحافلة التي قطعتها الشركة منذ تأسيسها عام 1978 في الكويت، مشيراً إلى الخطات الرئيسية التي شكلت ملامح تطورها، مجلس الإدارة، ومحمد توفيق بن سلطان عضواً في مجلس الإدارة. وعقد مجلس الإدارة

عقدت شركة مجموعة «متكو القابضة» جمعيتها التأسيسية بنجاح، بنسبة حضور 100% من مساهمينا، حيث تم خلالها إقرار الهيكل القانوني للمجموعة واعتماد الشركات التابعة التي ستعمل تحت مظلتها، وتضمنت شركة مجموعة متكو القابضة تحت مظلتها عدد من الشركات وهي شركة شركة «الصمود البترولية» ش.ش.والكويت، شركة «لايف بلاس لانتجار في الأدوية والمعدات والأجهزة الطبية» ذ.

م.مالكويت، شركة «اس تي يونايتد للتجارة العامة» ذ.م.مالكويت، شركة «اس تي يونايتد للتجارة العامة» ذ.م.م الكويت، شركة «كاسك» ذ.م.م الكويت، شركة «الاجهزة والأنظمة الامنية وتركيبها» ش.ش.والكويت شركة «الاولوماتيك» المتكاملة للتجارة العامة» ذ.م.مالكويت، شركة «الشرق الأوسط لاجهزة الاتصالات السلكية والاسلكية» الكويت، شركة «مسبيلاتك» ش.ذ.م.مالامارات العربية المتحدة» دبي شركة «الشرق الأوسط التقنية للاتصالات المحسودة» العراق، شركة «السيلية للتكنولوجيا» ش م سلطنة عمان وشركة «المسيلة

### «بيتك» يحتفي بموظفيه

### خريجي برنامج البعثات

### والحاصلين على شهادات مهنية



خالد الشملان والإدارة التنفيذية مع الكرمات

أبنائهم في تحصيلهم العلمي والمهني، من جانبه، تقدم رئيس الموارد البشرية والتحوّل للمجموعة بالتكليف، أحمد الحماد، للموظفين المكرمين بالتهنئة على هذا الانجاز، متوجها بالشكر لأهاليهم على دعمهم خلال رحلتهم التعليمية والمهنية. وأشار الحماد إلى أن التطوير والتعليم هو جزء من ثقافة المؤسسة، وأن تكريم كوكة من الموظفين الطموحين يدل على الأولوية التي يضعها بيت التمويل الكويتي في تطوير موظفيه مهنياً وأكاديمياً لأنهم الثروة الحقيقية للمؤسسة.

وأضاف: «لأشك أن الحصيلة العلمية والتقنيات الحديثة التي تم اكتسابها من خلال الشهادات المهنية وبرامج الابتعاث يجب أن تترجم إلى تطبيق عملي يساهم في رفع مستوى الإنتاجية وجودة الخدمات، وتحسين الكفاءة التشغيلية، وتعزيز القدرة على الابتكار والتعامل مع التحديات، مع أهمية مشاركة المعرفة مع الزملاء».

كرم بيت التمويل الكويتي 60 من موظفيه الذين تخرجوا من برنامج البعثات الدراسية، وذلك الحاصلين على شهادات مهنية خلال العام الماضي 2024.

وخلال كلمته في حفل تكريم خاص أقيم في فندق جراند حياة، أعرب الرئيس التنفيذي للمجموعة، خالد الشملان، عن سعادته بتكريم كوكة جديدة من موظفي بيت التمويل الكويتي المتميزين والطموحين الذين حصلوا على شهادات مهنية معتمدة، والذين تخرجوا من برنامج البعثات في دراسة الماجستير والكالوريوس، لافتاً إلى أن هذا الانجاز الأكاديمي والمهني هو مصدر فخر، وهو دليل على حرص الموظفين المستمر على تطوير قدراتهم وتعزيز مهاراتهم، بما ينعكس على الأداء في العمل ويساهم في تعزيز جودة الخدمة المقدمة للعملاء، والمحافظة على ريادة بيت التمويل الكويتي محلياً وعالمياً. وتوجه الشملان بالشكر الجزيل إلى أهالي الموظفين المكرمين، فمخنا دورهم في دعم وتشجيع



## بريطانيا تدرج إيران ضمن الفئة الأعلى للنفوذ الخارجي

وقال جارفيس أمام البرلمان: «سنضع الدولة الإيرانية باكملها، بما في ذلك أجهزة المخابرات الإيرانية و(الحرس الثوري) ووزارة الاستخبارات، على المستوى المعزّز من نظام تسجيل النفوذ الأجنبي الجديد».

وقال جارفيس إن البرنامج، الذي وصفه بأنه «أداة حاسمة لتقويض تأثيرات الأجانب في المملكة المتحدة»، سيكون قيد التنفيذ بحلول الصيف.

بشأن أنشطة قوى أو كيانات أجنبية معينة تشكل خطراً على الأمن القومي.

وسيتطلب النظام تسجيل الترتيبات الخاصة بتنفيذ أنشطة النفوذ السياسي في المملكة المتحدة بتوجيه من قوة أجنبية. وسيتيح المستوى «المعزّز» لوزير كبير بالزام بعض الدول بتسجيل مجموعة أوسع من الأنشطة لحماية مصالح بريطانيا، حسب «رويترز».

قال وزير الأمن البريطاني دان جارفيس، إن بريطانيا ستضع الدولة الإيرانية، بما في ذلك أجهزة مخابراتها وقوات «الحرس الثوري»، على المستوى الأعلى في نظام تسجيل النفوذ الأجنبي الجديد بالبلاد.

وتصف بريطانيا نظام تسجيل النفوذ الأجنبي بأنه نظام من مستويين لتعزيزين قدرة النظام السياسي في المملكة المتحدة على مواجهة النفوذ الأجنبي السري، وتوفير ضمانات أكبر

تسمّكت «قمة فلسطين» العربية الطارئة التي استضافتها القاهرة، بمسار إعادة إعمار قطاع غزة من دون تهجير، مع توجيه دعوات للرئيس الأميركي دونالد ترامب لدعم مسار السلام، والتشديد على «حل الدولتين».

واعتمدت القمة في بيانها الختامي الخطة المصرية لإعادة إعمار غزة، التي ستستغرق 5 سنوات تقريباً، وتتكلف 53 مليار دولار، وتتضمن كذلك تدريب مصر والأردن عناصر من الشرطة الفلسطينية لنشرهم في القطاع.

وأعلن الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي أن «القاهرة سوف تستضيف مؤتمراً لإعادة إعمار غزة في إبريل المقبل»، بينما أكد وزير الخارجية السعودي الأمير فيصل بن فرحان «رفض المملكة القاطع للمساس بحقوق الشعب الفلسطيني المشروعة».

وأعلن الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، أن القادة العرب المجتمعين في إطار القمة العربية الطارئة في القاهرة اعتمدوا خطة لإعادة إعمار غزة التي تضمن بقاء سكان القطاع المدمر جراء الحرب في أرضهم.

وقال الرئيس المصري في ختام القمة إنه «تم اعتماد» البيان الختامي و«خطة إعادة الإعمار والتنمية في غزة» التي أعدتها مصر. وهو كان قد أعلن في كلمته الافتتاحية أن الخطة تراعي «الحفاظ على حق الشعب الفلسطيني في البقاء على أرضه» وتلحظ تشكيل لجنة مستقلة «غير فصائية» لإدارة القطاع.

وجاء في البيان الختامي للقمة أن القادة العرب اعتمدوا الخطة المصرية بشأن التعافي المبكر وإعادة إعمار غزة باعتبارها خطة عربية جامعة. وأضاف أن «أي محاولات آتمة لتهجير الشعب الفلسطيني أو ضم أي جزء من الأرض الفلسطيني سيكون من شأنها إدخال المنطقة مرحلة جديدة من الصراعات».

## النقاصة: حسم ملف «المرتزقة» وتوحيد

## الجيش الليبي يحتاج إلى رئيس منتخب

قال اللواء مختار النقاصة، عضو اللجنة العسكرية الليبية (5+5) عن حكومة «الوحدة الوطنية» المؤقتة، إن توحيد الجيش الليبي وحسم ملف «المرتزقة» والمقاتلين الأجانب «يتطلب وجود رئيس منتخب للدولة الليبية، يتولى إعادة تنظيم مؤسسة عسكرية محترفة، ويحظى بدعم دولي».

وأضاف النقاصة في تصريح له لـ«الشرق الأوسط»، موضحاً أن الرئيس المنتخب (حال انعقاد الانتخابات الرئاسية والتشريعية) «سيحتاج إلى دعم قوي من دول

بعد تخليهم عن الأدوار الموكلة إليهم والتي كانت تحتم بقاءهم في أماكنهم دون نزوح إلى الجنوب.

ووفقاً للمصادر، فإن بعض الشخصيات، خصوصاً التي كانت تخدم في الأجهزة الأمنية الحكومية، «استغّنين من الإجراءات التأديبية والعقابية بعد عودتها إلى الشمال بسبب الحاجة الماسة إليها في إدارة بعض الأجهزة والدوائر والملفات الأمنية مع عدم توافر كفاءات أفضل»، وأشارت المصادر إلى أنه في حال عادت الأوضاع إلى ما كانت عليه قبل الحرب من حيث الاستقرار الأمني والسياسي، فإنه ستُخذ إجراءات ضد هذه الشخصيات، قد تصل إلى الإقالة.

وبحسب المصادر، تقرر تجميد عمل الكثير من القيادات، من الصف الثالث والصف الرابع وغيرهما، ممن ينشطون

اتخذت حركة «حماس» إجراءات تأديبية في الأوتة الأخيرة بحق عدد من المسؤولين والنشطاء كانوا يخدمون في مهام مختلفة، وذلك بعدما اتهمتهم بالتخلي عن الأدوار المناطة بهم، وتركها والنزوح من شمال قطاع غزة إلى جنوبه.

وكشفت مصادر من «حماس» لـ«الشرق الأوسط»، عن أن هذه الإجراءات شملت الكثير من الشخصيات العاملة سواء في المجال الحكومي أو السياسي أو حتى العسكري، أو في مجال العمل الخيري والاجتماعي والدعوي. وبحسب المصادر، أوقف مسؤولون عدة عن العمل وخرموا العودة إلى مناصبهم السابقة، ومنهم وكلاء وزارات ومديرون عامون وآخرون أقل درجات في العمل الحكومي، لحين إعادة هيكلة العمل والنظر في قضاياهم

في العمل السياسي والاجتماعي والدعوي في داخل المناطق وفق التقسيمات الإدارية المحددة داخل «حماس»، وتعيين شخصيات بديلة لإدارة النشاطات المتعلقة بعملهم، كلاً حسب اختصاصه والمنطقة التي يعمل بها.

على المستوى العسكري، لم تُجمد «كتائب القسام»، الجناح المسلح لحركة «حماس»، نشاطات أي من قياداتها ونشطاتها الذين كانت لديهم مهام محددة وتركوها ونزحوا إلى جنوب القطاع خلال موجات نزوح مئات الآلاف من سكان الشمال، وإنما اكتفت بالتركيز على إعادة هيكلة العمل العسكري في ظل النقص الشديد بالكوادر البشرية في شمال القطاع، عقب تمكن إسرائيل من تصفية وقتل أعداد كبيرة منها.

لكن المصادر أوضحت أن هناك إجراءات عقابية

طرابلس (2019–2020). علماً أنها تتخذ من سرت مقراً لها، وتشكل من عسكريين من شرق ليبيا وغربها؛ وذلك لمراقبة وقف إطلاق النار، وبحث ملف «المرتزقة» والمقاتلين الأجانب. ورد النقاصة على الانتقادات التي توجه إلى عمل اللجنة العسكرية، قائلاً إنها حققت «نتائج مهمة» على مسار وقف إطلاق النار، الذي حافظ على تماسكه «دون خروقات تذكر»، مشيراً إلى أن اللجنة «ستستمر في القيام بدورها واجتماعاتها، وستواصل البناء على ما تحقّق خلال السنوات الماضية».

مسار برلين، المتداخلة في الملف الليبي». مشيراً إلى أن اللجنة العسكرية «لم تكلف وضع تصور لهيكلية توحيد المؤسسة العسكرية»، لكنه قال إنه «في حالة تكليفها هيكلية المؤسسة العسكرية؛ فإنه من الممكن أن تستعين بما توصلت إليه لجنة أخرى، سبق أن اجتمعت في القاهرة عام 2017، ووضعت هيكلًا لمؤسسة عسكرية؛ آخذة في الاعتبار ما هو موجود على الأرض من انقسام بين الشرق والغرب». وانبثقت لجنة «5+5» عن اتفاق وقف إطلاق النار في جنيف، عقب الحرب على العاصمة

## 40 دولة تجدد دعمها للسيادة

## الكاملة للمغرب على صحرائه



الدورة 58ل مجلس حقوق الإنسان بجنيف

نزاع سياسي، تتم معالجته من طرف مجلس الأمن، الذي يقر بوجاهة مبادرة الحكم الذاتي التي قدمها المغرب، باعتبارها جادة وذات مصداقية، تحت أجل التوصل إلى حل سياسي نهائي للنزاع الإقليمي حول الصحراء». في هذا الصدد، جددت المجموعة تأكيد دعمها الجهود الرامية إلى إعادة إطلاق العملية السياسية، تحت الإشراف الحضري للأمم المتحدة، على أساس الصيغة المعتمدة خلال المائتين المستديرتين بجنيف، وذلك وفقاً لقرارات مجلس الأمن.

لحقوق الإنسان في الداخلية والعيون، وبالتفاعل بين المغرب والألبان التابعة لإجراءات الخاصة لمجلس حقوق الإنسان، التابع لمنظمة الأمم المتحدة.

في جهة أخرى، أشادت المجموعة من أجل النهوض في تصريحا بفتح مجموعة من الدول قنصليات عامة بمدنيتي الداخلة والعيون؛ ما يشكل «رافعة لتعزيز التعاون الاقتصادي والاستثمارات لقائدة الساكنة المحلية، والتنمية الإقليمية، وكذا القارية». وجددت التذكير بأن «قضية الصحراء هي

## أردوغان يلوح لأوروبا بالأمن..

### وحزب كردي يطالب بحرية «أوجلان»

وقال أردوغان إنه لا يمكن تصور أمن القارة الأوروبية من دون تركيا، وباعتبار بلاده جزءاً لا يتجزأ من القارة الأوروبية فإنها ترى أن عملية انضمامها إلى الاتحاد الأوروبي أولوية استراتيجية. وفي إشارة إلى عزم تركيا على التخليص من مشكلة الإرهاب، قال أردوغان في كلمة خلال حفل إفطار سنوي للسفراء الأجانب في تركيا، أقيم في مقر حزب العدالة والتنمية الحاكم في أنقرة: «لن نسمح بإعادة تصميم منطقتنا أو تقسيمها أو فصلها على أساس جديدة، مؤكداً أن أمن أوروبا لا يمكن تصوره من دون تركيا.

دعا حزب تركي مؤيد للأكراد إلى تخفيف ظروف سجن زعيم منظمة حزب العمال الكردستاني، عبد الله أوجلان، حتى يتمكن من القيام بمهامه في الدعوة التي أطلقها لحل الحزب ونزع أسلحته، لافتاً إلى أن الدعوة موجهة إلى الحكومة والبرلمان في تركيا أيضاً. في الوقت ذاته، أعلن الرئيس التركي رجب طيب أردوغان أن بلاده لن تسمح بإعادة تصميم المنطقة أو تقسيمها وفقاً لخرائط جديدة، مؤكداً أن أمن أوروبا لا يمكن تصوره من دون تركيا.

### احتجاجات تراقق

### محاكمة معارضين

### لرئيس التونسي

### بتهمة «التآمر»

انطلقت في العاصمة التونسية محاكمة عشرات الأشخاص من مسؤولين في أحزاب سياسية، ومحامين وشخصيات في مجال الأعمال ووسائل الإعلام، بينهم أسماء بارزة في المعارضة التونسية، بتهمة «التآمر على أمن الدولة»، التي اعتبرتها منظمات بأنها «سياسية».

ومن داخل قاعة الجلسة ردّد أفراد عائلات الموقوفين «حرّيات، حرّيات يا قضاء التعليمات»، رافعين صورا لثوبهم، بحسب مراسلة «وكالة الصحافة الفرنسية». وبدأت الجلسة في غياب المتهمين الموقوفين، بعد أن قررت السلطات القضائية أن يمثلوا عبر تقنية الفيديو، في إجراء انتقدته هيئة الدفاع بشدة. وتعتبر هذه المحاكمة استثنائية كونها تضم عددا كبيرا من المتهمين من الوجوه السياسية الحزبية البارزة وحقوقيين ومحامين. ومن بين المتهمين، الناشط الحقوقي جوهري بن مبارك، الموقوف حالياً، والذي ندد في رسالة «بمحاولة الدولة إجهاض التجربة الديمقراطية التونسية الفتية، وكان القضاء أحد أهدافها الرئيسية، فسعت جاهدة إلى تدجينه، وحشره في زاوية المظالم لتنفيذ أهواء السلطة وتصفية منجيبة لكل الأصوات الرافضة، أو المقاومة أو حتى الناقدة».



## الإمارات تحتضن بطولة الأرز العربية للغولف

التصنيف العربي للغولف، بعد أن اختتمت الجولة الأولى في بطولة قطر المفتوحة في فبراير (شباط) الماضي. ويهدف هذا التصنيف إلى تعزيز المنافسة بين اللاعبين العرب، وتوفير فرص أوسع للاعبين الهواة للتقدم في التصنيف العالمي. ويتضمن الحدث منافسات 54 حفرة بنظام «ستروك بلاي»، و18 حفرة بنظام «ستيبيل فور».

ستشهد مشاركة نخبة من اللاعبين الهواة من مختلف الفئات، بمن في ذلك الرجال، والسيدات، والناشئين تحت 18 عاماً. وسيحصل الفائز في الفئة العامة للرجال على فرصة للمشاركة في بطولة التحدي لعام 2025 التي تُقام في الإمارات العربية المتحدة، مما يعزّز أهمية الحدث على المستوى التنافسي. وتمثّل «بطولة الأرز» الجولة الثانية ضمن سلسلة

يستعد عشاق رياضة الغولف لانطلاق النسخة الأولى من «بطولة الأرز»، التي ينظمها الاتحاد اللبناني بالتعاون مع نظيره الإماراتي، في الفترة من 1 إلى 3 أبريل على ملاعب نادي الزوراء للغولف في عجمان. وتُعد البطولة، المعتمدة ضمن التصنيف العالمي لهواة الغولف، حدثاً بارزاً في أجندة الغولف الإقليمية، حيث

## «كأس سمو ولي العهد» لكرة القدم الـ32 تنطلق اليوم بمشاركة 16 نادياً

وتشهد هذه النسخة مشاركة نادي الجزيرة لأول مرة ضمن منافسات الاتحاد الكويتي لكرة القدم بعدما أعلن عن انضمامه للاتحاد في الفترة السابقة. وانطلقت بطولة (كأس سمو ولي العهد) لكرة القدم لأول مرة في الموسم الرياضي (1993 – 1994) وفاز بلقبها آنذاك نادي الكويت كأول فريق يحرز اللقب. وتعتبر أندية القادسية والكويت والعربي الأكثر فوزاً باللقب برصيد 9 ألقاب لكل منها ثم السالمية بلقبين وأخيراً كاظمة بلقب وحيد. ويتصدر كل من اللاعبين علي مروي وخلف السلامة هدافي البطولة تاريخياً بـ34 هدفاً لكل منهما.

تنطلق اليوم الخميس النسخة الـ32 لبطولة (كأس سمو ولي العهد) لكرة القدم للموسم الرياضي (2024 – 2025) بمشاركة 16 نادياً وتقام منافساتها بنظام خروج المغلوب. وتستهل البطولة منافساتها بمواجهتين تجمع الأولى كلا من (الكويت) و (التضامن) على استاد صباح السالم فيما يلتقي (الصلبيخات) مع (خيطان) في المواجهة الثانية التي ستلعب على نفس الاستاد. وأسفرت قرعة باقي الفرق عن مواجهة اليرموك مع كاظمة والفحيحيل مع الشباب وبرقان أمام السالمية والجهراء ضد الجزيرة والعربي مع الساحل في حين يواجه القادسية نظيره النصر.

## الكويت يزح برقان من الصدارة وكاظمة يتخطى العربي في تمهيدي اليد



دفاع الكويت يمنع مرور لاعب برقان

بالشوط الثاني وبحقق الفوز بنتيجة (31-25) ويصل للنقطة الـ13 بالمرز الخامس مع تبقي مباراتين مؤجلتين في رصيده.

تغلب نادي الكويت لكرة اليد على النصر بربقان بنتيجة (33-30) في قمة المواجهات المؤجلة واستطاع كاظمة تجاوز عقبة العربي بالفوز عليه (31-25) ضمن مباريات دوري اليد للموسم 2024 / 2025 المؤجلة لناديي الكويت وكاظمة لمشار كنهما ببطولة الأندية الآسيوية الـ27 والمؤهلة لبطولة العالم (سوبر جلوب 2025) في نوفمبر الماضي بالعاصمة القطرية الدوحة.

وفي صراع الصدارة حقق الكويت انتصاراً صعباً وتميهاً على برقان بنتيجة (33-30) في مباراة شهدت مستوى متكافئاً إذ انتهى الشوط الأول بفارق ضئيل (18-15) لصالح الكويت وفي الشوط الثاني استمر الكويت بالتفوق الطفيف حتى نهاية المباراة لينتزع الكويت صدارة السدوري من برقان بوصوله للنقطة الـ18 فيما بقي برقان على رصيده السابق بـ17 نقطة.

وفي ثاني مواجهات اليوم فاز كاظمة على نظيره العربي ليواصل صعوده ضمن المراكز المؤهلة للمرحلة القادمة من

## ريال مدريد يفوز على أتلتيكو بثنائية في ذهاب أبطال أوروبا



فالغيريدي بذل مجهوداً مضاعفاً في مركز الظهير الأيمن لريال مدريد

بهدف مثله، حيث تقدم دورتموند عن طريق كريم أديبي في الدقيقة (22)، وعادل هاونك آرناز للفريق ليل في الدقيقة (68). وسيقام لقاء الإياب الأربعاء المقبل في بوروسيا دورتموند الألماني

من التاهل، فيما تبدو مهمة الفريق الهولندي أكثر صعوبة وهو يلعب الإياب في لندن الأسبوع المقبل. وفي الدور ذاته، تعادل ليل الفرنسي مع مضيفه بوروسيا دورتموند الألماني

فاز ريال مدريد على ضيفه أتلتيكو مدريد بهدفين مقابل هدف، في ذهاب الدور ثمن النهائي من دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، وسجل هدفي ريال مدريد كل من رودريغو جوس في الدقيقة (4)، وإبراهيم دياز (54)، فيما سجل جوليانو الفارينز هدف أتلتيكو في الدقيقة (31). وسيلتقي الفريقان الأربعاء المقبل في لقاء الإياب على ملعب أتلتيكو لحسم المتاهل لربع النهائي. ويحتاج ريال مدريد للفوز أو التعادل إياباً فيما يتعين على أتلتيكو الفوز بأكثر من هدفين لضمان التاهل. وفي الدور ذاته، فاز آرسنال الإنجليزي على "بي إس في آيندهوفن" الهولندي بسبعة أهداف مقابل هدف، أحرزها كل من: مارتن أودينغارد هدفين في الدقيقتين (45 و72)، وجورجين تيمبير في الدقيقة (17)، وإينثان ثوانيري (20)، وميكيل ميريно (30)، ولياندرو تروساد (47)، وكالافوري (84)، فيما سجل نوا لانغ هدف آيندهوفن (42) من ركلة جزاء.

بهذه النتيجة يقترب آرسنال

## بالسبعة... آرسنال يهين آيندهوفن في «الأبطال»



فوز كبير للجائز في أبطال أوروبا

أحرز آرسنال ثلاثة أهداف في غضون 13 دقيقة خلال الشوط الأول، ثم أضاف أربعة أهداف أخرى بعد الاستراحة، ليسحق آيندهوفن بارصه 7-1 في ذهاب دور الستة عشر لدوري أبطال أوروبا لكرة القدم الثلاثة.

افتتح جورين تيمير التسجيل في الدقيقة 18، ثم أضاف الشاب إيثان ثوانيري الهدف الثاني قبل أن يسجل ميكيل ميرينو الهدف الثالث في الدقيقة 31. وقلص بطل هولندا الفارق عبر ركلة

## «ميسان» تطلق مبادرة لرعاية لاعبي الاسكواش الموهوبين



جانب من توقيع الاتفاقية

الرياضة.

أما أندرو شكري، فعلق قائلاً: «في مقابل كل موهبة ناشئة يتم اختيارها للانضمام إلى المنتخب الوطني، يخيب أمل المئات من اللاعبين الناشئين القادرين بسهولة على تحقيق أعلى المراتب على المستوى الدولي. تمنحنا مبادرة «ميسان إيليت» الفرصة ليس فقط لتسليط الضوء على هذه المواهب، لكن أيضاً للتدريب كفريق واحد مع لاعبي «ميسان إيليت» الآخرين في دبي ونأمل أن تنتشر هذه المبادرة في أماكن أخرى في المستقبل من أجل رفع مستوى أداء جميع اللاعبين».

ومن جهته يشير عادل مقبول «أن التعاون مع أكاديمية شكري للإسكواش وأكاديمية مقبول للإسكواش يجمع بين اثنين من أكثر الأكاديميات شهرة في الشرق الأوسط اللتين تنتشران طريقة التفكير والقيم والرسالة ذاتها». لا يُعتبر عادل مقبول لاعباً محترفاً - مصنف سادس وستين وحسب، لكنه تميّز وبرع وحقق إنجازات في رياضة الإسكواش تحت وصاية والده المدرب الشهير خواجه مقبول، فاحتل المركز الأول في أوروبا في الفئات العمرية ما دون 13 و15 و17 وصنّف رقم 1 في الرجال في الإمارات العربية المتحدة من عام 2003 إلى عام 2021.

تهدف مبادرة “ميسان إيليت” إلى اكتشاف مواهب اللاعبين الناشئين وصلقلها وإتاحة الفرصة لهم للمشاركة في المنافسات الدولية. وسيتلقى اللاعبون الناشئون الذين تنتم رعايتهم تدريباً فنياً مكثفاً في اثنين من أعرق أكاديميات الإسكواش في المنطقة: أكاديمية شكري للإسكواش بقيادة أندرو شكري في القاهرة وأكاديمية مقبول للإسكواش بقيادة عادل مقبول في دبي. تتمتع الأكاديميتان بسجل حافل في تخرج لاعبين من الطراز العالمي وتعزيز ثقافة التميّز في هذه

مشاركة رياضة الاسكواش في دورة الألعاب الأولمبية الصيفية في عام 2028. بالطبع، لا يتم اختيار الغالبية العظمى من هؤلاء الأطفال، وقد لا تمتلك عائلاتهم الموارد اللازمة لتلبية نفقات سفرهم. لذلك، وعلى الرغم من تميّز هؤلاء الأطفال بقدرات مذهلة وتقائهم، يحرمون من فرصة الحصول على الشهرة والتقدير على الصعيد الدولي كما يستحقون. نأمل من خلال برنامج «ميسان إيليت» أن نحقق أحلامهم».

ومن جهته يقول طارق بدوي الشريك بميسان في مصر

مثل علي فرج (المصنف رقم 1 عالمياً) ويوسف إبراهيم الذين تمكنوا من ترجمة مهارتهما ليس فقط من قبولهما في أعرق الجامعات العالمية المعروفة بتفوقها في المجال الرياضي، بل أيضاً من خلال الوصول إلى أعلى المستويات الدولية في رياضة الإسكواش، ولذلك تسعى إلى تشجيع أبنائها على الانخراط في هذا المسار. ونتيجة لذلك، يتدرب في مصر وحدها الآلاف من الأطفال بشكل مكثف بهدف الالتحاق بمنتهجهم الوطني الدولي، لا سيما في ضوء

أعلنت شركة ميسان وهي شركة محاماة رائدة في الشرق الأوسط عن عقدها تحالف استراتيجي مع أكاديمية شكري للإسكواش في مصر وأكاديمية مقبول للإسكواش في الإمارات العربية المتحدة لتطوير مبادرة “ميسان إيليت” المبكرة لرعاية المواهب الشابة في رياضة الإسكواش في جميع أنحاء العالم العربي. وتتمتع شركة ميسان بحضور بارز في عالم الإسكواش، حيث ترعى عدداً من اللاعبين المحترفين، بما في ذلك المحترفة ندى عباس المصنفة الثانية عشر عالمياً ومصطفى السرتي الذي احتل المركز 22 عالمياً. كذلك، ترعى ميسان أكاديمية برشلونة العالمية للإسكواش (BGS) المشهود لها دولياً بقيادة فيكتور مونتسير، والتي تضم لاعبين مثل إيكس باخاريس المصنف الخامس عشر عالمياً وفيلافان سينتيكو مار المصنف الثالث والأربعين عالمياً. في هذا الإطار يقول بدر الجيعان، الشريك الإداري في شركة ميسان: “تحتل رياضة الإسكواش شعبية كبيرة في الشرق الأوسط وتسجل ثاني أكبر نسبة مشاهدة لأي رياضة في مصر بكرة القدم.” وأضاف: “نشهد العائلات على نجاحات المواهب المحلية



# الوسط

## كلمة صادقة.. لخير الكويت

**الخميس** 6 رمضان 1446 هـ/ 6 مارس 2025 – السنة الثامنة عشر – العدد 4566

8 صفحات - 100 فلس

رئيس التحرير: **عدنان محمد الوزان**

www.alwasat.com.kw

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:50	06:09	11:59	03:20	05:50	07:07

أعلى مد	أدنى جزر	
04:33 15:35	22:23 10:04	<b>البحر</b>

العطس	العطس	الصفري
23		15

## في الصميم

ما زال رئيس وزراء الكيان المحتل النّتّ يهاو ويرد الأكاذيب ، ويزهو بما ارتكبه هو وقواته ضد الأبرياء في قطاع غزة على مدى 15 شهراً من القصف المتواصل بدعم أميركي وصمت دولي . بالأمس أكد النّتّ يهاو أنه بمساعدة الولايات المتحدة وحصوله على المزيد من الأسلحة استطاع أن يغير وجه الشرق الأوسط ، بعد احتلاله جبل الشيخ في سورية . النّتّ يهاو يرفض حكم حماس لقطاع غزة ويرفض تسليمها الى السلطة الفلسطينية و يرفض الخطة المصرية المعتمدة عربيا لإعادة إعمار القطاع ورسم مستقبله . كل هذه الغطرسة الصهيونية المدعومة أميركياً وبقوة ، ما كان لها أن تزداد إلا بعد أن وصل الوضع العربي لما هو عليه الآن .

**الوسط**

اشترك في خدمة **الوسط واتس** المجانية

إرسال كلمة اشتراك، على الرقم 96735079

## Repost

**tayseerrashedan** تيسير الرشيدان

الوطن هو الأم والحضن والأمن والأمان والحب والسكن والهوية والمستقبل والوجود الدائم ويجب أن يكون له الولاء وكل الكلام الطيب وجهود الخير والانجاز والدفاع عنه بالروح والمال والولد وأما من يعادي الوطن أو يضره أو يسرقه فمجرم ويستحق أكبر عقاب

**@Mukhled1** مخلد المخلد

هناك سوء تاويل لكلام الشيخ عثمان الخميس فهو لم يرفض مناصرة حماس او غزه بل لديه ملاحظات سياسيه حادة عليهم لكنه يرى أن وقت الحرب ليس مناسباً ل طرحها بل المطلوب الان دعمهم ونصرة غزه وهذا لا يعني انه ضدهم بل يفصل بين النقد السياسي الحاد والموقف الشرعي في نصره المظلوم عثمان الخميس

**Estabraq131** إستبرق

إذا كان الصيام يغير مزاجك للأسوأ، أو يخليك عصبي، أو يمنعك من أداء عملك على أكمل وجه... أرجوك! اخذ إجازة و اخمد في بيتك لا تنفس على المراجعين ولا تلوعزهم وتعطل معاملاتهم ولا تسوق بجنون تذبح الأودام و تبتّم أطفال

**Abkh @ABKH\_Q8**

شون هالبرنامج مالدري المسلسل السخيف اللي بالكويت بعد الفطور السؤال. اشلون تم قبولة من قبل تلفزيون الرسمي للكويت لاهدف دمة تقيل القطاات السمجة الغير اللائقة شي بفشل

**NaderAlMansour** نادر المنصور

يرجى الانتباه من عدد من الحسابات الوهمية واللي أنشئت بأسماء سيدات وأغلبهم حسابات أنشئت في أواخر سنة 2024 وهدفها واضح وكل مواضعها مرتبطة بسحب جناسي المادة الثامنة.

**DifficultMoode** المزاج الصعب

حتى مأسى خلق الله خلوها محتوى ومسلسلات، الناس هذي حفارة قبور مصاييب عوايل ماتت مع الزمن حفرها وتكشوا جروح تعافت ليدموها من جديد!ومتى في شهر فضيل!!!!

**sm.malomani** سمر العماني

المساجد للصلاة وليس الاستعراض صلاة التراويح للقبول وليس للتصوير الماء متوفر... ويكثره فلا داعي الاستعراض بالمقات! المسجد للصلاة وليس للاتصال... استغنوا عن هواتفكم ساعة فلن تنخسروا شيئاً... التفاخر بالعبادة مظهر اجتماعي مرفوض

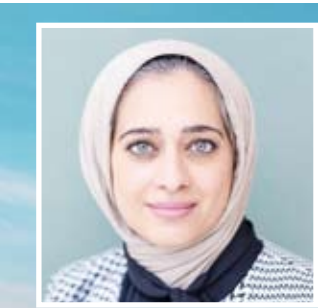
**fhd.007** فهد الجفناوي

أتمنى من الأخوة الصائمين ضبط النفس.. وبالأذات مدمني السجائر والقهوه .. وبالبيت رمضان هاسنه يكون حالي من الإصابات وتقبل الله صيامكم وقيامكم

**@Alwasatkuwait**

كمركز متميز في طب التخدير والتوليد

# قسم العناية المركزة والتخدير بمستشفى الولادة يحوز الاعتماد العالمي



مستشفى الولادة وفي الإطار صورة د. فاطمة قاسم

علمية ومهنية تهدف إلى تحسين رعاية النساء الحوامل وحديثي الولادة من خلال دعم الأبحاث والتدريب والتعليم في مجال تخدير الولادة وطب الفترة المحيطة بها. وتضم الجمعية نخبة من أطباء التخدير وأطباء التوليد وأطباء الأطفال والعلماء الذين يعملون على الارتقاء بجودة الرعاية الصحية المقدمة للأمهات والأطفال حديثي الولادة حول العالم.

بجزيل الشكر والتقدير إلى رئيس مجلس أقسام التخدير والعناية المركزة وعلاج الألم الدكتور هدى الفودري ومنتسبي القسم وإدارة مستشفى الولادة في منطقة الصباح الطبية التخصصية وجميع القطاعات والإدارات المعنية مشيدة بروح العمل الجماعي والتفاني الذي كان له الدور الأساسي في تحقيق هذا التميز. والجمعية الدولية لتخدير الولادة وطب الأمومة التي تأسست عام 1968 منظمة

الولادة والعناية المركزة للأمهات بما يحقق أعلى مستويات الأمان والراحة للمرضى وفق أحدث المعايير العالمية. وأعربت عن عميق الشكر والامتنان لوزير الصحة الدكتور أحمد العوضي ووكيل الوزارة الدكتور عبد الرحمن المطيري على دعمهما المستمر وحرصهما على تطوير خدمات الرعاية الصحية لا سيما في مجال تخدير الولادة والعناية المركزة للأمهات. وتقدمت

## الفشل الاجتماعي يسهم في ترايد

## معدلات السمنة بين المراهقين

كشفت دراسة جديدة أن معدلات السمنة وزيادة الوزن تتزايد، نتيجة الفشل الاجتماعي، وهو ما قد يعاني منه أكثر من نصف البالغين ونحو ثلث الأطفال والبالغين بحلول عام 2050.

وذكرت الدراسة، التي نشرتها مجلة “لانسيت”، أن هذه النسب تتعلق بأكثر من 3.8 مليار بالغ و746 مليوناً من الأطفال والبالغين. وقالت إيمانويلا جاكيدو، وهي أستاذة في معهد القياسات الصحية والتقييم بجامعة واشنطن في الولايات المتحدة ورئيسة الفريق الذي أجرى الدراسة: الوباء العالمي غير المسبوق المتمثل في زيادة الوزن والسمنة هو مأساة متجددة وفشل اجتماعي مهول.

وإستخدّم فريق الباحثين بيانات من 204 دول ومناطق للتوصل إلى هذه التقديرات وتوقع ما يمكن أن يحدث في المستقبل إذا لم يتم اتخاذ أي إجراء. وقالوا: إن معدلات الوزن الزائد والسمنة زادت بالفعل إلى أكثر من المثلين على مدى العقود الثلاثة الماضية، حيث أصيب بها أكثر من 2.1 مليار بالغ و493 مليوناً تتراوح أعمارهم بين الخامسة و24 عاماً حتى عام 2021.

وأشار الباحثون إلى أنه على الرغم من أن أسباب السمنة معقدة، ينبغي على الحكومات أن تستخدم التقديرات للتركيز على كيفية مساعدة السكان الأكثر عرضة للخطر، خاصة فيما يتعلق بتحسين فرص الحصول على أنظمة غذائية صحية.

## ابتكار طريقة لمراقبة صحة الرئتين

## عن طريق الزفير!

طور اختصاصيون من جامعة موسكو الحكومية “لومونوسوف”، جهازاً تشخيصياً جديداً، لتحليل هواء الزفير.

وجمع الاختصاصيون “الزفير” باستخدام أنبوب على شكل حرف “يو” بالإنجليزية، وبعد ذلك يتم تحديد تركيز بيروكسيد الهيدروجين فيه بطريقة كهروكيميائية وهي إحدى علامات الإجهاد التأكسدي في الرئتين، والتي قد تتراقق مع تدهور صحة الجهاز التنفسي، ويحتوي السائل الذي يغطي سطح الجهاز التنفسي، على مجموعة متنوعة من المعلومات حول صحة الرئة، ولكن تحليله المباشر يتم الآن عن طريق حقن سائل محايّد في القصبات الهوائية والرئتين. تحت التخدير الموضعي أثناء غسل القصبات الهوائية. والطريقة البديلة للحصول على هذا السائل هي من هواء الزفير، الذي يزفر منه الشخص العادي نحو 10000 لتر يومياً.

وقال الخبراء: إن الحل الأبسط هو إجراء تحليل غير جراحي، لهواء الزفير، مع تبريده، وهو أمر ضروري لانتقال جميع المستقلبات إلى المحلول. وأضاف خبراء الجامعة أنه مع هذا النهج، يصبح السائل الموجود على سطح الجهاز التنفسي مخففاً للغاية وغير مناسب للدراسة بالطرق السريرية الشائعة.

ولزيادة كفاءة تشخيص صحة الرئة، دون التدخل في جسم المريض، قام متخصصون من جامعة موسكو الحكومية وملاؤهم من الجامعة الوطنية الروسية للأبحاث الطبية، بتطوير جهاز يسمح لك بجمع وفحص الهباء الجوي الزفيري، دون تخفيف السائل من سطح الجهاز التنفسي. واختيار التشغيل الصحيح للمستشعر الجديد، قام العلماء بإشراك المرضى الأصحاء والأشخاص الذين عانوا من “كوفيد-19”، بالإضافة إلى مستهلكي المنتجات التي تحتوي على النيكوتين. وقال إيغور أندرييف، أحد مؤلفي الدراسة، المنشورة في مجلة “ساينس دايريكت”: لتكثيف السوائل من هواء الزفير، لم نستخدم التحليل، بل استخدمنا مكثفا مضطرباً طورناه، مما جعل من الممكن الحصول على سائل أكثر تركيزاً بعشر مرات من سطح الجهاز التنفسي، علاوة على ذلك، فإن تحليل هواء الزفير باستخدام طريقتنا أبسط وأرخص، كما أنه لا يشكل أي مخاطر على المريض.

# 80 ألف فلسطيني يؤدون صلاتي العشاء

# والتراويح بالمسجد الأقصى



صلاة العشاء والتراويح في المسجد الأقصى

في الأقصى. وتسببت إجراءات الاحتلال في الأيام الماضية، في انخفاض عدد المصلين جراء منع مواطني الضفة الغربية وقطاع غزة من الوصول إلى القدس المحتلة، وإقامة أكثر من 30 حاجزاً في مختلف حاراتها وعلى مداخلها ومداخل أبواب “الأقصى”.

القدس، في بيان، عدد المصلين الذين أدوا صلاتي العشاء والتراويح في رحاب المسجد الأقصى بأكثر من 80 ألف شخص، غالبيتهم من أبناء المدينة المقدسة ومن داخل أراضي عام 1948، مشيرة إلى منع قوات الاحتلال آلاف المواطنين من محافظات الضفة الغربية من الوصول إلى القدس لأداء الصلاة

أدى أكثر من 80 ألف فلسطيني صلاتي العشاء والتراويح في اليوم الرابع من شهر رمضان المبارك في رحاب المسجد الأقصى المبارك في ظل إجراءات عسكرية مشددة تفرضها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على الوصول إلى المسجد.

وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية في

# قطر.. إطلاق مسابقة كتارا للقصة القصيرة 2025

وأكدت “كتارا” ضرورة التزام المشار بموضوع القصة، مع ضرورة ألا يقل عدد كلمات قصته عن 1500 كلمة ولا يزيد عن 5 آلاف كلمة، كما يشترط أن تكتب القصة باللغة العربية الفصحى، وبلغة خالية من الأخطاء الإملائية مع مراعاة مواضع علامات الترقيم، ومن ضمن الشروط أيضاً ألا تكون القصة قد نشرت في أي من الوسائل الإعلامية، أو حازت أي جائزة من قبل، بحيث تكون خاصة بالمسابقة فقط.

وأوضحت أن المشاركة متاحة لأطلقت المؤسسة العامة للحي الثقافي “كتارا”، نسخة جديدة من مسابقة “كتارا للقصة القصيرة”، وذلك ضمن الفعاليات التي درجت المؤسسة على إطلاقها سنوياً في موسم رمضان. وقد تم اختيار موضوع الإخاء ليكون محوراً رئيسياً تدور حوله القصص المشاركة في المسابقة، باعتبار أن الإخاء يعد من القيم الإنسانية الاجتماعية التي دعا إليها الإسلام، على أن يكون يوم 29 رمضان 1446 هـ آخر موعد لاستلام المشاركات.

إدارة الإعلان

هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس: 25749612  
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التحرير

هاتف: 25748901 – داخلي: 315 – فاكس: 25749612  
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التوزيع والاشتراكات

هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس: 25749612  
اشتراك الأفراد 25 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة

هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس: 25749612  
E-mail: marketing@alwasat.com.kw