



Gulf English School
مدرسة الخليج الإنجليزية

Tel : (+965) 25757952 - 25757022
Url : www.ges.edu.kw



ممثل صاحب السمو الأمير سمو ولي العهد يصل القاهرة لترؤس وفد الكويت

القمة العربية تعتمد الخطة المصرية لمستقبل غزة

وزير النفط: قرار بدء 8 دول من «أوبك +» بزيادة إنتاجها تدريجياً يضمن استقرار الأسواق العالمية



3

157.2 مليون دينار.. أعلى صافي أرباح في تاريخ «التجاري»

5

«المالية»: 31 مارس لإخلاء شاليهات الدوحة

قالت وزارة المالية امس إنها بدأت بإرسال إشعارات عبر تطبيق سهل لمستغلي شاليهات الدوحة الغربية بإخلائها وتسليمها للوزارة في موعد أقصاه 31 مارس 2025. وأضافت الوزارة في بيان صحفي أنها ستعمل على إخلاء 116 شاليها وتسليمها إلى بلدية الكويت فور الانتهاء من إجراءات إنهاء جميع عقود مستغلي الشاليهات.

بين السطور

وفق الخطة المصرية لإعادة إعمار غزة ، سوف يستغرق التعافي المبكر 6 أشهر ويشمل رفع الانقاض وتركيب مساكن مؤقتة، في حين أن إعادة الإعمار بالكامل ستستغرق 5 سنوات.

والخطة المؤلفة من 112 صفحة تتضمن خرائط توضح كيفية إعادة تطوير أراضي غزة وميناء تجاريا ومركزا للتكنولوجيا وفنادق على الشاطئ. المرحلة الأولى من الخطة المصرية لإعادة إعمار غزة ستستغرق نحو عامين وستكلف 20 مليار دولار، في حين أن المرحلة الثانية تستغرق عامين ونصف وستكلف 30 مليار دولار... الكلام جميل المهم التنفيذ..



سمو ولي العهد خلال مغادرته أمس إلى القاهرة

المصري عبد الفتاح السيسي إن حرب غزة سعت بقوة السلاح إلى تفريغ القطاع من سكانه ، ونحن في مصر نتصدى بكل قوة لمحاولات التهجير الفلسطيني. وأضاف يجب استمرار وقف النار في غزة ، مؤكدا أن العدوان على غزة خلف وصمة عار في تاريخ البشرية.

(طالع صفحتي 2 و6)

لمستقبل غزة ودعت المجتمع الدولي والمؤسسات المالية إلى تقديم دعم سريع لتنفيذها. وأشارت المصادر الى دعم اقتراح تشكيل لجنة إدارية لشؤون قطاع غزة من ذوي الكفاءة من أبناء القطاع لفترة انتقالية. ورحبت مسودة البيان الختامي بعقد مؤتمر دولي لإعادة إعمار غزة في القاهرة خلال الشهر الجاري.

وفي كلمته خلال افتتاح القمة قال الرئيس

وصل ممثل صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد ، سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد والوفد الرسمي المرافق لسموه ظهر أمس إلى القاهرة لترؤس وفد دولة الكويت المشارك في القمة العربية غير العادية في العاصمة الإدارية.

وبينما بدأت فعاليات القمة أثناء مثول الجريدة للطبع ، أكدت مصادر اعتماد مسودة البيان الختامي للقمة العربية ، الخطة المصرية

السعودية ولبنان : لا بديل عن تطبيق اتفاق الطائف

أكد بيان سعودي-لبناني مشترك صدر امس عقب زيارة قام بها الرئيس اللبناني جوزف عون إلى المملكة العربية السعودية التقى خلالها سمو ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان على حصر السلاح بيد الدولة، مشددا على اهمية التطبيق الكامل لاتفاق الطائف وبسط الدولة اللبنانية سيادتها على كامل أراضيها.

وقدما شدد البيان على ضرورة انسحاب جيش الاحتلال الإسرائيلي من الأراضي اللبنانية، اكدا اهمية البدء في الإصلاحات المطلوبة دوليا وفق مبادئ الشفافية وتطبيق القوانين، كما تم الاتفاق على ضرورة تعافي الاقتصاد اللبناني وتجاوزته لأزمته الحالية.



ولي العهد السعودي مستقبلا الرئيس اللبناني أمس

جامعة الكويت تجيز التعليم عن بعد في رمضان

أجاز مجلس جامعة الكويت تحويل الشعب التي تتخللها الفترة من الساعة (5 - 7) مساءً أو جزء منها إلى التعليم عن بُعد خلال شهر رمضان المبارك، مؤكدا في الوقت ذاته أن الدراسة في الجامعة حضوريا في جميع المقررات لطلبة البكالوريوس والدراسات العليا، وفقاً للائحة نظام المقررات.

الاحتلال: لن نسمح لمصر بانتهاك «كامب ديفيد»

كذلك ، منوها حسب ما نقلت عنه صحيفة يديعوت اخرونوت بأن معاهدة السلام أخرجت مصر من دائرة الحرب، في قرار قيادي غير وجه التاريخ ووضع دولة إسرائيل، ولا تزال كذلك حتى اليوم.

قال وزير دفاع الاحتلال يسرائيل كاتس إن تل أبيب لن تسمح لمصر بانتهاك معاهدة السلام المصرية الإسرائيلية البرمة عام 1979.

وأضاف كاتس ان مصر أكبر وأقوى دولة عربية ولا تزال

800 مليار يورو لإعادة تسليح أوروبا

أعلنت رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين امس عن خطة "إعادة تسليح أوروبا" التي تهدف إلى جمع ما يقارب 800 مليار يورو حوالي "من أجل أوروبا آمنة ومرنة" وتقديم مساعدة عسكرية "فورية" لأوكرانيا.

وقالت فون دير لاين في مؤتمر صحفي أن الخطة ستسمح للاتحاد الأوروبي بجمع ما يقارب من 800 مليار يورو منها 150 مليار يورو على شكل قروض تقدم للدول الأعضاء للاستثمارات الدفاعية.

أردوغان: لن نسمح بإعادة تقسيم المنطقة

أكد الرئيس التركي رجب طيب أردوغان أن بلاده لن تسمح بإعادة تشكيل المنطقة وتقسيمها كما حدث قبل قرن من الزمن. جاء ذلك في كلمة ألقاها أردوغان بمقر حزب العدالة والتنمية بالعاصمة أنقرة ، حيث أكد ضرورة أن "يدرك أولئك الذين يسعون للاستفادة من عدم استقرار سوريا عبر تاجيح الانتماءات العرقية والدينية أنهم لن يحققوا أهدافهم».

NEW MOWASAT CLINICS عيادات المواساة الجديدة



فرع المنقف
MANGAF BRANCH

• عيادة الأمراض الباطنية	• Internal Medicine Clinic
• عيادة أمراض النساء والولادة	• Obstetrics and Gynecology Clinic
• عيادة السكري وطب العائله	• Diabetes & Family Medicine Clinic
• عيادة الأذن والاذن والحجرة	• ENT Clinic
• عيادة العيون	• Ophthalmology Clinic
• عيادة العظام	• Orthopedics Clinic
• عيادة المسالك البولية	• Urology Clinic
• عيادات الطب العام	• General Medicine clinics
• عيادات الأسنان	• Dental Clinics
• عيادات الجلدية والتجميل	• Dermatology & Cosmetic Clinics
• عيادات الأطفال	• Pediatric Clinics
• قسم الطب الطبيعي	• Physical Medicine Department
• قسم الأشعة	• Radiology Department
• قسم المختبر	• Laboratory Department
• الصيدلية	• Pharmacy



مستوصف
عيادات المواساة الجديدة
NEW MOWASAT CLINICS
فرع من الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

FOR MORE INFORMATION
23711707

للحجز والاستفسار

(965) 2371 1707

@newmowasathospital

new mowasat hospital

new mowasat hospital

www.newmowasat.com

newmowasat

وزير الخارجية يترأس وفد الكويت بالاجتماع الوزاري التحضيري لمجلس الجامعة العربية على مستوى القمة الطارئة

ترأس وزير الخارجية عبدالله الجحيا، أول أمس، وفد دولة الكويت المشارك في الاجتماع الوزاري التحضيري لمجلس جامعة الدول العربية على مستوى القمة في دورته غير العادية وذلك في مقر جامعة الدول بالقاهرة. وتناول الاجتماع مناقشة البنود المدرجة على جدول أعمال القمة العربية المقرر عقدها الثلاثاء والمتعلقة ببحث آخر مستجدات القضية الفلسطينية واتخاذ موقف عربي موحد اتجاه دعم حقوق الشعب الفلسطيني وتمسك بالبقاء على أرضه إلى جانب مجمل ما تشهده المنطقة من تطورات تمهيدا لرفعها إلى أصحاب الجلالة والسمو والفخامة القادة.



وزير الخارجية عبدالله الجحيا

وكيل الحرس الوطني هنا المنتسبين في مركز التحكم الوطني بحلول شهر رمضان



الفريق هاشم الرفاعي في لقطة جماعية مع المنتسبين

بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، وأعرب وكيل الحرس الوطني عن اعتزاز وتقدير قيادة الحرس الوطني بالدور الذي يؤديه في تأمين المواقع الحيوية، مشدداً على البقطة الأمنية وتوخي الحيطة والحذر والالتزام بالتعليمات والواجبات الأمنية المكلفين بها للحفاظ على أمن واستقرار البلاد.

قام وكيل الحرس الوطني الفريق الركن مهندس هاشم الرفاعي بزيارة إلى منتسبي كتيبة حماية المنشآت الثانية من لواء الحماية الأول المكلفين بتأمين مركز التحكم الوطني، حيث نقل إليهم تهاني وتبريكات الشيخ مبارك حمود الجابر الصباح رئيس الحرس الوطني، والشيخ فيصل النواف نائب رئيس الحرس الوطني،

بالتعاون مع إدارة مكافحة المخدرات القطرية الداخلية؛ إحباط تهريب 75 ألف حبة «كبتاغون» إلى الكويت



وضبط مستقبليها. وأوضح أن العملية أسفرت عن ضبط المتهم وهو سوري الجنسية لحظة استلامه الشحنة وبثقيتها من العنبر على الكمية المخدرة مخبأة داخل قطع الغيار بطريقة دقيقة لتنموه عمليات التفقيش وبمواجهته أقر بأنه مكلف من قبل أحد أقاربه المقيم في دولة أوروبية لاستلام الشحنة وتوزيعها داخل البلاد مقابل مبلغ مالي. وأشارت إلى أنه تم جرد الكمية المضبوطة وإحالة المتهم والمضبوطات إلى جهات الاختصاص لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة. وتمنت الدور الفاعل الذي قامت به السلطات الأمنية القطرية في هذه العملية مشيدة بالتعاون الأمني الوثيق بين البلدين في مكافحة تهريب المواد المخدرة والذي يعكس الشراكة الاستراتيجية بين الأجهزة الأمنية الخليجية لحماية المجتمعات من هذه الآفة الخطيرة.

كشفت وزارة الداخلية الكويتية عن نجاح التعاون الأمني بين الإدارة العامة لمكافحة المخدرات في الكويت ونظيرتها في دولة قطر في إحباط محاولة تهريب شحنة من المؤثرات العقلية نوع (كبتاغون) تقدر بحوالي 75 ألف حبة مخبأة داخل قطع غيار (دينمو) وذلك بعد متابعة دقيقة. وذكرت الوزارة في بيان صحفي، أول أمس، أن تفاصيل الواقعة تعود إلى أن معلومات سرية تفيد بوجود شبكة إجرامية تنشط في تهريب كميات كبيرة من مادة الكبتاغون من إحدى الدول الأوروبية إلى منطقة الخليج حيث تم التأكد من أن الكويت كانت الوجهة المستهدفة. وأضافت أنه بقاء على عمليات البحث والتحري، تبين أن الشحنة سنهرب عبر الشحن الجوي وعلى الفور تم التنسيق بين إدارة البحث والتحري في الإدارة العامة للجمار لرصد

ممثلاً لسمو أمير البلاد ولي العهد يترأس وفد الكويت في القمة العربية الطارئة



الوزير شريدة المعشري في وداع سمو ولي العهد

لشؤون مجلس الوزراء شريدة عبد الله المعشري. ويرافق سموه وفد رسمي يضم وزير الخارجية عبدالله الجحيا وكبار المسؤولين بديوان سمو ولي العهد.

الداخلية الشيخ فهد اليوسف ورئيس الحرس الوطني الشيخ مبارك حمود الجابر الصباح ووزير شؤون الديوان الأميري الشيخ محمد عبدالله ونائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الدولة



سمو ولي العهد لدى مغادرته إلى القاهرة

لترؤس وفد دولة الكويت المشارك في القمة العربية غير العادية والتي ستعقد بمدينة القاهرة في العاصمة الإدارية. وكان في وداع سموه على أرض المطار رئيس مجلس الوزراء بالإنابة ووزير

غادر البلاد ممثل صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد، سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد والوفد الرسمي المرافق لسموه، صباح أمس، متوجهاً إلى جمهورية مصر العربية الشقيقة وذلك

الكويت تطالب باتخاذ موقف واضح وحازم إزاء الانتهاكات الصارخة في الأراضي المحتلة



المستشار ناصر الرامزي

على حدود الرابع من يونيو عام 1967 وفقاً للقرارات الدولية ومبادرة السلام العربية.

وفي السياق ذاته أكد الرامزي على أهمية احترام سيادة واستقلال ووحدة أراضي السودان وضمان حوار سلمي

طالبت دولة الكويت، أول أمس، مجلس الأمم المتحدة لحقوق الإنسان والمجتمع الدولي باتخاذ موقف واضح وحازم إزاء انتهاكات الاحتلال الإسرائيلي الصارخة للقانون الدولي الإنساني وميثاق الأمم المتحدة معربة عن قلقه الشديد لما يحدث في الأراضي الفلسطينية المحتلة بمنح دخول المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة.

جاء ذلك في كلمة وفد دولة الكويت الدائم لدى الأمم المتحدة والمنظمات الدولية الأخرى والتي ألقاها المستشار ناصر الرامزي خلال مناقشة التقرير الشامل للمفوض الأممي السامي لحقوق الإنسان في إطار البند الثاني من جدول أعمال الدورة 58 لمجلس الأمم المتحدة لحقوق الإنسان المنعقدة في جنيف.

ودعا الرامزي مجلس الأمم المتحدة لحقوق الإنسان لاتخاذ التدابير الفعالة واللائمة لضمان وقف هذه الانتهاكات فوراً وصولاً إلى إقامة الدولة الفلسطينية

استقطب أكثر من 250 ألف زائر منذ نوفمبر 2024

« المكشات 3 » يحقق نجاحاً لافتاً كوجهة ترفيهية وسياحية رائدة



مشروع المكشات 3

وأشار إلى أن المشروع ساهم في تعزيز الاقتصاد الوطني عبر تحقيق الانفاق المحلي وتنشيط القطاعات المرتبطة بالسياحة والترفيه ما أدى إلى زيادة مبيعات المطاعم والمقاهي والمتاجر وخلق العديد من فرص العمل المباشرة وغير المباشرة للشباب الكويتي ورواد الأعمال وأصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة. وبين أن النسخة الثالثة للمشروع

شهدت توسعة في البنية التحتية حيث زاد عدد المطاعم والمقاهي إلى أكثر من 30 وتم توسعة المقهى الشعبي لتعزيز التجربة الترفيهية إضافة إلى تخصيص 60 استراحة عائلية لضمان راحة الزوار مع تنظيم فعاليات إضافية خلال العطل الرسمية أسهمت في جذب المزيد من الزوار. وأشار إلى اعتماد المشروع على أحدث

مركز صباح الأحمد للموهبة والإبداع يفتح باب التسجيل في برنامج التلمذة لتأهيل مدرّبين معتمدين

المنتملة في توقيع عقود الاستعانة مع المدرّبين الذين اجتازوا جميع المراحل بنجاح والتزموا بالشروط والأحكام. وأشار إلى أن البرنامج يمنح المشاركين فرصة لاكتساب خبرة عملية في أحدث التقنيات وأفضل أساليب التدريب. وأضاف أن البرنامج لا يقتصر على إعداد مدرّبين فحسب بل يهدف إلى بناء جيل من

طلبة الجامعات في السنة الثالثة والرابعة أو حديتي التخرج لعام 2025 إذ سيخضع المشاركون لتدريب مكثف يشمل ثلاث مراحل مختلفة. وأوضح الديحاني أن المرحلة الأولى تتضمن تدريب المدرّبين عليها مرحلة التدريب على رأس العمل بواقع 120 ساعة مدفوعة الأجر وصولاً إلى المرحلة الأخيرة

أعلن مركز صباح الأحمد للموهبة والإبداع، أول أمس، فتح باب التسجيل في برنامج التلمذة للعام الثاني على التوالي بهدف تأهيل الشباب الكويتيين ليصبحوا مدرّبين معتمدين في مجالات التكنولوجيا والعلوم المتكاملة والتصنيع الرقمي. وقال المدير العام للمركز ندا الديحاني في تصريح صحفي: إن البرنامج يستهدف

أعلن مركز صباح الأحمد للموهبة والإبداع، أول أمس، فتح باب التسجيل في برنامج التلمذة للعام الثاني على التوالي بهدف تأهيل الشباب الكويتيين ليصبحوا مدرّبين معتمدين في مجالات التكنولوجيا والعلوم المتكاملة والتصنيع الرقمي. وقال المدير العام للمركز ندا الديحاني في تصريح صحفي: إن البرنامج يستهدف

قسم الجراحة في «مستشفى جابر» يحصل على اعتمادات عالمية جديدة للتميز



جانب من العمل الجراحي



الفريق الطبي

خدمات عالمية المستوى بما يضمن توفير رعاية طبية متطورة وفق أحدث المعايير الدولية. وتعد مؤسسة (SRC) منظمة عالمية غير ربحية مقرها ولاية كارولينا الشمالية بالولايات المتحدة الأمريكية وهي متخصصة في تقييم واعتماد المؤسسات الجراحية وفق معايير صارمة لضمان سلامة المرضى ورفع كفاءة العمليات الجراحية ومن خلال برامجها تعمل على تعزيز جودة الخدمات الجراحية وتمكين المستشفيات من الوصول إلى التميز الطبي.

والسلامة. وأضاف أن هذا الإنجاز ليس الأول للمقسم حيث حصل سابقاً على اعتمادات مماثلة من مؤسسة (SRC) نفسها في مجالات جراحة الغدد الصماء وجراحة السمّة والتمثيل الغذائي والجراحة التجميلية وعلاج أمراض الثدي مما يعكس الالتزام المستمر بتحقيق أعلى مستويات الجودة في الرعاية الجراحية. وأكد أن هذا الاعتماد الجديد يمثل حافزاً لمواصلة التقدم في مجال الجراحة وترسيخ مكانة مستشفى جابر كمستشفى رائد يقدم

الخدمات الصحية مما كان له الأثر المباشر في تحقيق هذا التميز. وتوجه بخالص الشكر والتقدير إلى زملائه في قسم الجراحة وإلى إدارة المستشفى وكافة القطاعات المعنية في الوزارة على دعمهم وتعاونهم الدائم، مشيداً بروح الفريق والعمل المشترك الذي أسهم في تحقيق هذا النجاح. وأكد أن هذا الإنجاز ما كان ليتحقق لولا الجهود المخلصة التي يبذلها الجميع في سبيل تقديم أفضل الخدمات الطبية للمرضى وفق أعلى معايير الجودة

الإنجازات الطبية والصحية التي تعزز مكانة الكويت على خارطة التميز الطبي العالمي. وأشار إلى أن هذا الاعتماد يعكس مدى كفاءة الكوادر الطبية والجراحية الوطنية العاملة بالمستشفى، حيث يضم نخبة من الجراحين المتخصصين الذين يعملون وفق أحدث البروتوكولات العالمية. وأعرب عن شكره العميق لوزير الصحة الدكتور أحمد العوضي ووكيل الوزارة الدكتور عبدالرحمن المطيري على دعمهما المستمر وحرصهما على تعزيز جودة

التطور الذي يشهده النظام الصحي في الكويت والحرص المستمر على تقديم خدمات جراحية متقدمة وفق أعلى المعايير العالمية، مبيّناً أن (مستشفى جابر) تعد أول منشأة صحية بالكويت تحصل على هذا الاعتماد بهذه التخصصات. وأضاف أن المستشفى يوفر بيئة طبية متكاملة تدعم التميز الجراحي من خلال أحدث الأجهزة والتقنيات المتطورة ومنها الجراحات الروبوتية التي تساهم بتحسين نتائج العمليات وتقلل فترة التعافي، لافتاً إلى أن ذلك يأتي في إطار مواصلة

أعلنت وزارة الصحة عن تحقيق مستشفى جابر الأحمد إضافة جديدة لسجل نجاحاته بحصول قسم الجراحة على اعتماد التميز بالسلامة والفعالية والكفاءة من المؤسسة الأمريكية لمراجعة واعتماد التميز الجراحي (Surgical – SRC Review Corporation) بمجالات الجراحة قليلة التدخل وجراحة القولون والمستقيم والمسالك البولية. وأكد رئيس قسم الجراحة في المستشفى الدكتور سليمان المزدي في تصريح صحفي، أن هذا الإنجاز يعد تأكيداً على

وزير النفط: قرار بدء 8 دول من (أوبك+) بزيادة إنتاجها تدريجياً يضمن استقرار الأسواق العالمية



وزير النفط طارق الرومي

نهج استباقي مسؤول يهدف إلى ضمان استقرار السوق النفطية العالمية لافتاً إلى أن هذا القرار يأتي في إطار الجهود المستمرة والمبادرات التي تبذلها (أوبك+) لتحقيق توازن مستدام في السوق بما يضمن حماية مصالح كل من المنتجين والمستهلكين. يذكر أن الحصصة المقررة لدولة الكويت هي 2.413 مليون برميل يومياً ترتفع بداية من شهر أبريل إلى 2.421 مليون برميل يومياً ثم ترتفع تدريجياً لتصل إلى 2.548 مليون برميل يومياً بحلول شهر سبتمبر 2026.

الجزائر والسعودية والإمارات والعراق وكاناًخستان وسلطنة عمان وروسيا بالإضافة إلى الكويت. وقال الوزير الرومي إنه تم خلال الاجتماع استعراض تقييم شامل لأوضاع السوق النفطية الحالية وأفاق تطورها خلال الأشهر المقبلة موضحاً أن قرار الزيادة التدريجية للإنتاج تتوافق مع معطيات السوق وفقاً لما تم الاتفاق عليه خلال الاجتماع الذي عقد في ديسمبر الماضي. وأكد الرومي أن هذا القرار يعكس التزام الدول الثمانية في (أوبك+) بتبني

أكد وزير النفط طارق الرومي أن قرار بدء ثمانية من الدول المصدرة للنفط ضمن مجموعة (أوبك+) بزيادة إنتاجها تدريجياً اعتباراً من 1 أبريل المقبل بعد أن كانت قد خفضته طوعاً بمقدار 2,2 مليون برميل يومياً منذ عام 2023 يهدف إلى ضمان استقرار الأسواق النفطية العالمية. وجاء ذلك في تصريح صحفي للوزير الرومي أمس عقب مشاركته أعمال الاجتماع الوزاري لدول (أوبك+) الثمانية التي تنفذ تخفيضات طوعية في الإنتاج المنعقد أمس الإثنين عبر تقنية الاتصال المرئي وضم كلا من

3 مشاريع رمضانية لاستقبال الشهر الفضيل الفوزان: إعانة المرضى توفير إفطار الصائم بالمستشفيات ضمن مشروع بسملة على شفاه المرضى



جمال الفوزان

بالتنسيق مع فرق المتطوعات بالجمعية، مع استمراره في مساعدة الحالات المرضية المحتاجة، والحرص على التوعية والإرشاد للمرضى في المستشفيات التي تتناول الجانب النفسي والإيماني لهم، وهو جانب مهم في التكامل العلاجي للمريض والجناح الآخر للعلاج الطبي الدوائي. وشكر الفوزان كل من يسهم في دعم المشاريع الإنسانية والطبية الخيرية التي يقدمها الصندوق على الصعيدين المحلي والدولي وسعيه الدؤوب في تحقيق أهدافه الإنسانية السامية من مد يد العون والمساعدة للفقراء والمحتاجين وتقديم الدعم المادي للأسر الفقيرة التي أصيب عائلها واجتمع عليها الفقر والمرض.

على مدار العام، مشيراً إلى أن الجمعية تحرص على مساهمتها المجتمعية بمختلف المجالات ومنها المعارض الصحية المتنقلة التي تقدم الفحص المجاني للضغط ونسبة السكر في الدم بالإضافة إلى الاستشارات الطبية التي يحتاجها عموم المواطنين والمقيمين. وأوضح أن الجمعية تفتح أبوابها لاستقبال المتبرعين والمحسنين وأهل الخير ممن يرغبون في دعم المشاريع الإنسانية للجمعية طوال أيام رمضان على فترتين من التاسعة صباحاً وحتى السادسة مساءً ومن الثامنة مساءً وحتى الثانية عشر ليلاً طوال الأسبوع. وقال: إن الصندوق ومع قدوم شهر رمضان يسبقوم بتنفيذ العديد من المشاريع الرمضانية منها: مشروع فرحة صائم لتوزيع أكثر من 22 ألف وجبة إفطار على العائلات المسلمة في المستشفيات والمراكز الصحية ضمن منطقة الصباح الصحية ومستشفى الجبراء وهو بدعم كريم من الأمانة العامة للأوقاف، إلى جانب مشروع المؤونة الرمضانية الذي يوفر المؤونة لأسر المرضى الذين تدعمهم الجمعية بالإضافة إلى مشروع بسملة على شفاه المرضى الذي يقدم فيه التمر والماء فاكطار سريع للصائم بالمستشفيات الحكومية، وذلك

أعلن المدير العام بجمعية صندوق إعانة المرضى، جمال الفوزان، استقبال الجمعية لشهر رمضان المبارك بثلاثة مشاريع رمضانية، مشيراً إلى دور الجمعية في تقديم خدماتها الإنسانية لفئة المرضى المعسرّين الذين تضطّرم الظروف المادية والصحية إلى طلب المساعدة. وقال الفوزان: إن الجمعية تحرص في كل عام طرح جملة من المشاريع الإنسانية والخدمية لصالح هؤلاء المرضى لاسيما المتبنين بأمراض مزمنة كأمراض القلب والسكر ومرض التهاب الكبد الوبائي والسرطان وغيرها. وأكد أن الصندوق حرص على العمل التوعوي في خط موازن لمساعدة المرضى بهدف الوقاية من الأمراض ونشر الوعي الصحي بين مختلف شرائح الجمهور بالوسائل المتاحة، مشيراً إلى أن الصندوق كرس تواجده التوعوي كرس في مختلف الفعاليات الاجتماعية بالتعاون مع مختلف المؤسسات والهيئات الأهلية والرسمية. وأنشأ الفوزان بالتفاعل الإيجابي من قبل أهل الخير من المحسنين والمتبرعين والمؤسسات والأفراد مع مشاريع الجمعية ومع الحملات التوعوية التي يقمها الصندوق

«الهيئة الخيرية» تعزز الاستقرار 15 أسرة مقدسية وتوفر المياه لـ 30 ألف يمني



مشروع توفير المياه في اليمن

في إطار جهودها الإنسانية والتنموية الرامية إلى تحسين جودة الحياة وتعزيز الاستقرار والكرامة الإنسانية، نفذت الهيئة الخيرية الإسلامية العالمية مشروعين نوعيين، الأول لترميم منازل 15 أسرة فلسطينية في القدس، والثاني لتوفير المياه الصالحة للشرب لـ 30.000 مستفيد في اليمن، بإجمالي تكلفة تجاوزت 440 ألف دولار. ففي القدس، مولت الهيئة الخيرية مشروع «ماوى» لترميم وتحسين بيئة السكن لـ 15 أسرة فلسطينية فقيرة، بتكلفة بلغت 320.045 دولاراً، وذلك في إطار التزامها بتعزيز الاستقرار الاجتماعي وتحقيق حياة كريمة للأسر المقدسية.

وقد أسهم المشروع في خلق بيئة سكنية آمنة وصحية، خاصة للأطفال وكبار السن، وحماية الأسر من المخاطر الناجمة عن السكن غير اللائق، كما جاء تأكيداً على رؤية الهيئة في تقديم حلول عملية ومستدامة لتحسين الظروف المعيشية للفئات الأكثر ضعفاً.

وفي مدينة شقرة بمحافظة أبين اليمنية، أنجزت الهيئة الخيرية مشروعاً لتوفير المياه الصالحة للشرب عبر حفر بئرين ارتوازيين بعمق 30 متراً، مزودتين بمضختين غاطستين تعملان بالطاقة الشمسية، مع إنشاء شبكة مياه حديثة تمتد لمسافة 2000 متر وخزانات بترية، وذلك بتكلفة تجاوزت 120 ألف دولار.

وقد أسهم المشروع في تخفيف معاناة 30.000 مستفيد كانوا يعانون من شح المياه وصعوبة الوصول إليها، وساعد في الحد من الأمراض الناتجة عن تلوث المياه، كما خفف من الأعباء اليومية على النساء والأطفال الذين كانوا يضطرون لقطع مسافات طويلة لجلب المياه، مما وفر لهم الوقت والجهد وأسهم في استقرارهم الاجتماعي والمعيشي.

وتؤكد الهيئة الخيرية الإسلامية العالمية التزامها المستمر بإطلاق مشاريع تنموية متكاملة، تهدف إلى تحسين جودة الحياة وتعزيز القدرة على مواجهة التحديات الاقتصادية والاجتماعية، وتحقيقاً لرؤيتها في إحداث الأثر الأكبر في تمكين الإنسان، ورسالتها في تقديم برامج نوعية مستدامة تعزز الاستقرار والعيش الكريم في المجتمعات المحتاجة.

البلاد تتأثر بحالة مطرية تبلغ ذروتها يومي الخميس والجمعة

السبت مع فرص تشكل الضباب الكثيف على بعض المناطق مساء السبت وفجر الأحد. ودعا المواطنين لمساء السبوت متابعة النشرة الجوية عبر موقع الإدارة وتطبيقها الرسمي الخاص بالهواتف الذكية خصوصاً أثناء التقلبات الجوية للتعرف على آخر تطورات الطقس والإطلاع على التحذيرات الجوية في حال إصدارها

الأمطار ستكون مصحوبة برياح شرقية إلى جنوبية شرقية خفيفة إلى معتدلة السرعة تنشط من الساعات الأولى من صباح اليوم الأربعاء ومشيئة للغبار تنقل معها الرؤية الأفقية على بعض المناطق خاصة المكشوفة. وتوقع العلي أن تقل فرص الأمطار وكميات السحب تدريجياً من عصر يوم

توقعت إدارة الأرصاد الجوية تأثر البلاد بحالة مطرية من امس الثلاثاء حتى ظهر يوم السبت المقبل على فترات متقطعة تبلغ ذروتها يومي الخميس والجمعة وتكون متفاوتة الشدة ما بين خفيفة إلى متوسطة الشدة وقد تكون غزيرة على بعض المناطق وعديدة أحياناً. وقال مدير الإدارة بالتدبب ضرار العلي إن

المسلمين على تعلم هذه العلوم المباركة . وبين المرشد شروط المسابقة ومنها: الا يكون المتسابق إماماً او مؤذناً من حملة الشهادات الشرعية وإحضار البطاقة المدنية او صورة عنها وقت المسابقة ويلتزم المتسابق بالفته العمرية لكل مستوى، موضحاً ان حفاظ اعدت منهج علمي بواسطة لجنة علمية يقوم عليها علماء ومتخصصون في علوم القرآن الكريم بإشراف الشيخ محمود الرفاعي، ورابط المادة العلمية متاح للمتسابقين للاطلاع عليها، ثم الإجابة على أسئلة المسابقة وأولاًين حسب فئة المتسابق العمرية. وختم بدعوة الجمهور الكريم للتسجيل في المسابقة عبر الرابط المخصص لذلك والنشور على حسابات جمعية حفاظ على وسائل التواصل الاجتماعي.

«حُفاظ» تطلق الدورة الثانية من مسابقة الهاشمي المتخصصة في علوم القرآن الكريم



م.أحمد المرشد

المسلمين على تعلم هذه العلوم المباركة . وبين المرشد شروط المسابقة ومنها: الا يكون المتسابق إماماً او مؤذناً من حملة الشهادات الشرعية وإحضار البطاقة المدنية او صورة عنها وقت المسابقة ويلتزم المتسابق بالفته العمرية لكل مستوى، موضحاً ان حفاظ اعدت منهج علمي بواسطة لجنة علمية يقوم عليها علماء ومتخصصون في علوم القرآن الكريم بإشراف الشيخ محمود الرفاعي، ورابط المادة العلمية متاح للمتسابقين للاطلاع عليها، ثم الإجابة على أسئلة المسابقة وأولاًين حسب فئة المتسابق العمرية. وختم بدعوة الجمهور الكريم للتسجيل في المسابقة عبر الرابط المخصص لذلك والنشور على حسابات جمعية حفاظ على وسائل التواصل الاجتماعي.

الهاشمي المتخصصة في علوم القرآن الكريم ، وهي مسابقة قرآنية علمية متخصصة بهدف تحفيز المشاركين على تعلم هذه العلوم المباركة وقال نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية م.أحمد المرشد في تصريح صحفي: أطلقت حفاظ الدورة الثانية من مسابقة الهاشمي في علوم القرآن الكريم بعد نجاح الدورة الأولى العام الماضي والتي شارك بها 1540 متسابق ، فاز منهم بالمرائز الثلاث الأولى اثني عشر متسابق، موزعين على أربع فئات. وأضاف: هذه المسابقة قرآنية علمية متخصصة في علوم القرآن الكريم ، وذلك نظراً لأن هذه العلوم مثل التائسج والنسوخ وأسباب النزول والخاص والعام

أطلقت الجمعية الخيرية الكويتية حفاظ مسابقة الهاشمي الثانية في علوم القرآن الكريم ، وهي مسابقة قرآنية علمية متخصصة بهدف تحفيز المشاركين على تعلم هذه العلوم المباركة وقال نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية م.أحمد المرشد في تصريح صحفي: أطلقت حفاظ الدورة الثانية من مسابقة الهاشمي في علوم القرآن الكريم بعد نجاح الدورة الأولى العام الماضي والتي شارك بها 1540 متسابق ، فاز منهم بالمرائز الثلاث الأولى اثني عشر متسابق، موزعين على أربع فئات. وأضاف: هذه المسابقة قرآنية علمية متخصصة في علوم القرآن الكريم ، وذلك نظراً لأن هذه العلوم مثل التائسج والنسوخ وأسباب النزول والخاص والعام

وزير الأشغال: مواصلة أعمال الصيانة الجذرية لطرق منطقة عبدالله المبارك

المشعان: الاستثمار في البنى التحتية يعزز النمو الاقتصادي ويدعم التنمية المستدامة

◆ بينت أن أعمال الصيانة عبارة عن فرش طبقة أسفلتية بسمك 5 سم



اليات الاشغال



المشعان في موقع المشروع

رياض عواد

استمراراً لأعمال الصيانة الجذرية للطرق الداخلية والخارجية، أعلنت وزير الأشغال العامة الدكتورة نورة المشعان مواصلة أعمال الصيانة الجذرية للطرق في منطقة عبدالله المبارك ضمن عقود الصيانة الجذرية الجديدة لأعمال الطرق السريعة والداخلية التي تشمل 18 ممارسة كبرى لصيانة الطرق في مختلف مناطق البلاد بالمحافظات الست.

وقالت المشعان إن أعمال صيانة الطرق ستنتقل بالمناطق الأكثر تضرراً ثم الأقل مع وجود رقابة وإشراف ومتابعة على أعمال الصيانة لافتة إلى أن فرق عمل من وزارة الأشغال ستراقب تنفيذ أعمال الصيانة كما تم تشكيل لجنة لاختيار المهندسين المشرفين وعمل اختبارات لهم للتأكد من إدارتهم.

وأكدت الاستمرار بتنفيذ مشاريع صيانة الطرق بكل المناطق مع الالتزام التام بضمان

العامّة للمرو لمعرفة الإغلاقات القادمة، تجنباً للاختناقات المرورية.

أسفلتية بسمكة 5 سم. ودعا الموسوي، المواطنين والمقيمين إلى متابعة الإدارة

في العقود الجديدة للصيانة الجذرية لأعمال الطرق، مبيّناً أن الأعمال عبارة عن فرش طبقة

الوزارة متواجدة بين قطعة رقم 2 وقطعة رقم 4 للوقوف على آخر مستجدات الأعمال

قال المهندس محمد الموسوي من قسم الإشراف «مشروع محافظة الفروانية نطاق رقم 2»، إن فرق

الاقتصادي، وبجسّن جودة الحياة، ويدعم التنمية المستدامة. وفي سياق متصل،

الجودة وتحقيق الموصاف العاليّة، لافتة إلى أن الاستثمار في البنى التحتية يعزّز النمو

المشاري يعترض على قرار نقل محول كهرباء بـ«الرميشية»

ما بعد صدور قرار التخصيص، إضافة إلى مرحلة تنظيم فترة ما بعد تسليم الأرض المخصصة، وكذلك تغطية آليات التصرف في حال تخطي الفترة الزمنية وكيفية التعامل مع هذا الموقف من حيث الإجراءات



عبد اللطيف المشاري

تكلف بالإضافة إلى عملها ضريبة الحجي - مراقب التدقيق بإدارة الشؤون المالية - قطاع المالية والإدارية - للقيام بمهام مدير إدارة الشؤون المالية - قطاع المالية والإدارية - ولحين عودته من الإجازة. على مدير عام البلدية وسائر القطاعات المعنية والجهات المختصة تنفيذ هذا القرار وإبلاغه لمن يلزم ويعمل به اعتباراً من تاريخ

محل الشكوى وفقاً لما ورد بالدراسة المرفوعة من الجهاز. تجدر الإشارة إلى أن المصادقة تضمنت الموافقة على اقتراح العضو م. منيرة الأمير بشأن إصدار ضوابط ملزمة ومنظمة لإجراءات تخصيص الأراضي والتي تشمل التالي: مرحلة ما قبل التخصيص، وكذلك مرحلة

اعترض وزير الدولة لشؤون البلدية ووزير الدولة لشؤون الإسكان عبداللطيف المشاري على قرار بشأن نقل محول. وقال المشاري في كتابه المرسّل إلى رئيس المجلس البلدي: تحيطكم علماً أننا اطّلعتنا على محضر اجتماع المجلس البلدي الحادي عشر العادي لدور الانعقاد الثالث للفصل التشريعي الثالث عشر المنعقد بتاريخ 2025/1/27، ونفيدكم بالتصديق على جميع القرارات والتوصيات الواردة فيه عدا القرار التالي: القرار رقم 11/249/6 ش/ب/ش/2025 د3، بشأن الموافقة على الشكوى بشأن وضع محول كهربائي أمام منزل في منطقة الرميشية، قطعة 4، لمزيد من الدراسة، ولحين الانتهاء من دراسة الطلب لإجراءات تخصيص الأراضي والتي تشمل التالي: مرحلة ما قبل التخصيص، وكذلك مرحلة

«الإطفاء»: التزموا بإجراءات السلامة الوقائية في رمضان

الصادرة عن قوة الإطفاء العام متمنياً للجميع شهراً مباركاً آمناً وخالياً من الحوادث وأن يحفظ الله تعالى الكويت وأهلها من كل مكروه.

من جهة أخرى تعاملت فرقة إطفاء مركز الجهراء الحرفي مساء مؤخرًا مع حادث تصادم بين مركبتين في منطقة العيون، أسفر عن وفاة شخص وإصابة اثنين آخرين، وتم تسليم الموقع للجهات المختصة.

وقالت الإطفاء أن التصادم أوقع حالة وفاء واحده تعود لواطنة في الخمسينيات من عمرها، وجرى نقل جثتها إلى الطب الشرعي وسجلت قضية في الحادث.

من جهة أخرى شهد طريق الجهراء السريع مقابل مستشفى ابن سينا حادث تصادم أسفر عن وفاة أسبوي فيما نقلت جثته إلى الطب الشرعي. ووفق مصدر أمّني، فإن غرفة عمليات وزارة الداخلية تلقت بلاغاً يفيد بوقوع حادث تصادم بين مركبتين وعلى الفور توجه رجال الأمن والإسعاف إلى الموقع وتبين دون وقوع أي حوادث من أي نوع كان. الإربعينيات من عمره، وجرى تسجيل قضية بالحادث.



قوة الإطفاء

طارى عدم التردد والاتصال على رقم الطوارئ (112) مع ضرورة تنبيه الأسر لعماليتها المخزلية على هذه الإرشادات المهمة والضرورية للحيلولة كذلك عدم إبقاء الفحم بعد استخدامه في أماكن مغلقة والتأكد من تهوية المكان. وناشد الجميع في حال حدوث أي

ضرورة عدم السماح للأطفال بدخول المطبخ لتجنب العيث بموقد الغاز مع ضرورة تركيب كاشفات الدخان لضمان التنبيه المبكر في حال حدوث حريق كذلك عدم إبقاء الفحم بعد استخدامه في أماكن مغلقة والتأكد من تهوية المكان. وناشد الجميع في حال حدوث أي

أكد مدير إدارة العلاقات العامة والإعلام في قوة الإطفاء العام العميد محمد الغريب أهمية الالتزام بإجراءات السلامة الوقائية لتفادي مخاطر الحريق التي قد تنجم عن الاستخدام المكثف للمواد والأجهزة الكهربائية في شهر رمضان المبارك.

وقال العميد الغريب لـ(كونا) إن الوقاية والتوعية بشأن السلامة من الحريق في شهر رمضان المبارك تنطوي على ضرورة قصوى نظراً لازدياد استخدام المطابخ في الشهر الكريم وبشكل مكثف للمواد والأجهزة الكهربائية لهذا الغرض.

وشدد في هذا السياق على ضرورة اتباع الإرشادات الوقائية للحفاظ على السلامة العامة ومن أبرزها التأكد من سلامة توصيلات الغاز وإغلاقها بعد الاستخدام وعدم ترك الزيوت والمواد القابلة للاشتعال على الموقد دون مراقبة.

ولفت إلى ضرورة تجنب التحميل الزائد على التوصيلات الكهربائية مع إبقاء أدوات الإطفاء المناسبة مثل مغطيات الحريق ومطانية الحريق في متناول اليد ووجوب التأكد من وجود مخارج آمنة للحالات الطارئة. وشدد كذلك على

تطوير مشروع سوق إنجاز على طاولة «عاصمة البلدي»



اجتماع سابق للجنة العاصمة

والخدمات التي تحددها البلدية لدعم المشروع بالإضافة إلى خدمات مواقف سيارات ومطاعم وكافيتريات

الشبّرات (سوق المواشي سابقاً) بمنطقة الري لتكون صالات معارض لعرض وبيع المنتجات وفقاً للأنشطة

تبحث لجنة محافظة العاصمة في المجلس البلدي في اجتماعها الثالث عشر لدور الانعقاد الثالث برئاسة الدكتور حسن كمال خلال الأسبوع الجاري مقترح البلدية الجديد لتنفيذ الاستفادة من مشروع سوق إنجاز. وكانت الجولات الميدانية لفرق الإشراف التابع للبلدية كشفت عن أن غالبية المحلات المستأجرة من الميادين مغلقة بشكل دائم بسبب تدني القيمة الإيجارية واستغلال بعض المستأجرين لتلك المحلات كمخازن وهو الأمر الذي أدى إلى ضعف الإقبال على السوق وعدم تحقيق الغرض منه. ويتضمن مقترح البلدية الجديد بشأن سوق إنجاز تخصيص موقع الشبّرات 1، 2، 3، 4 ضمن موقع سوق



المقررة بـ15 دقيقة. وعممت الوزارة على موظفيها بأن تكون بصة إنبات التواجد خلال 60 دقيقة بعد انقضاء ساعتين ودقيقة من بداية الدوام الرسمي للحالات المذكورة أعلاه، كما أعفت الوزارة الموظفين في الفترة المسائية من بصة إنبات التواجد خلال فترة عملهم التي تبدأ من 6:45 إلى 11:30 مساء.

قيما أعفت وزارة الكهرباء والماء والطاقة المتجددة خلال شهر رمضان الموظف المعاق أو المكلف برعاية معاق من بصة التواجد، أوقفت الوزارة تخفيف ساعات العمل للحالات التالية: (المجلس الطبي، الموظفة الحامل، الموظفة المرضعة) إضافة إلى فترة السماح المقررة للموظفات في بداية ونهاية الدوام

ودورات مياه وحدائق متفرقة والعباب أطفال ومسطحات مائية مع مراعاة تخصيص نسبة لا تقل عن 25% من المحلات للمشاريع الصغيرة والمتوسطة.

من جهة أخرى، تناقش اللجنة عدداً من أبرزها طلب إحدى الشركات تركيب مصعد لكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة وأصحاب الهمم، وطلب وزارة الكهرباء والماء والطاقة المتجددة استعمال (مبنى اداري) للموقع الكائن بمنطقة الشويخ الثانية، وطلب وزارة العدل بشأن تجديد قرار تخصيص أرض مشروع مبنى محكمة الأسرة بمحافظة العاصمة في منطقة غرناطة قطعة 3، بالإضافة إلى الكتاب المقدم من مختار منطقة قرطبة.

الخنين استقبل المهنيين بمناسبة شهر رمضان المبارك



الخنين مستقبلا ضيوفه



الخنين مستقبلا النائب السابق محمد الحويله

استقبل عضو المجلس البلدي فهد الخنين المهنيين بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، وذلك أول من أمس في ديوانه بمنطقة الرقة.

وتبادل الحضور الأحاديث الودية التي تعبر عما جبل عليه أهل الكويت من التزاور والترامح خلال الشهر الفضيل، داعين الله أن يعيده هذه المناسبات الجميلة على الكويت بمزيد من الاستقرار والازدهار والرخاء.

ورفع الخنين أسمى آيات التهاني والتبريكات إلى مقام صاحب السمو الأمير الشيخ مشعل الأحمد وسمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد والحكومة والشعب الكويتي، داعياً الله أن يكون شهر خير وبركة على الجميع.

شدد على ضرورة الالتزام بالجدول الزمني لإنجاز المشروع

وكيل «صيانة الأشغال» تفقد أعمال استبدال خطوط تصريف الأمطار ومعالجة الأسفلت في الجابرية

الغنية والجودة المطلوبة، حيث أكد سرحان أهمية الالتزام بالجدول الزمني المحدد لإنجاز المشروع بما يسهم في تحسين البنية التحتية للمنطقة وتعزيز كفاءة تصريف مياه الأمطار.

تأتي هذه الزيارة ضمن خطة الوزارة لمتابعة مشاريع الصيانة الدورية في مختلف المناطق، لضمان تنفيذ الأعمال وفق أفضل المواصفات الفنية وتحقيق أعلى معدلات الأمان والجودة على الطرق.

قام وكيل قطاع هندسة الصيانة بالتكليف في وزارة الأشغال العامة م. أسعد سرحان بجولة تفقدية لمتابعة سير العمل في مشروع عقد رقم 10 بمنطقة الجابرية قطعة 10، والذي يشمل استبدال خطوط تصريف مياه الأمطار وأعمال المعالجة الأسفلتية، وذلك بناء على توجيهات وزيرة الأشغال العامة د. نورة المشعان. وتهدف الجولة إلى الوقوف على تقدم الأعمال وضمان تنفيذها وفق أعلى المعايير



إعداد:

سمير خضير

في حال ظهور أي من هذه الأعراض عليك مراجعة الطبيب فوراً

مريض ضغط الدم المرتفع في رمضان



ضغط الدم كالاتي:
الإقلاع عن التدخين
يعمل التدخين على رفع ضغط الدم، وذلك فضلاً عن كونه يزيد من احتمال حدوث مشكلات صحية أخرى، منها ما يتعلق بالقلب والأوعية الدموية.
فمن أبرز أساليب الوقاية من ارتفاع ضغط الدم الإقلاع عن التدخين للمدخنين وعدم التدخين لغير المدخنين.
الحصول على نوم كاف
يعد الحصول على نوم كاف جزءاً مهماً من نمط الحياة الصحية لا سيما القلب والأوعية الدموية. أما الحرمان من النوم عندما يتكرر فهو يجعل الجسم أكثر عرضة للإصابة بكثير من الأمراض، منها ما يتعلق بالقلب والأوعية الدموية، وأبرزها:
ارتفاع ضغط الدم. السكتة الدماغية (Stroke).. وأمراض القلب.
ممارسة أساليب السيطرة على الضغط النفسي
يساعد تعلم أساليب الاسترخاء وغيرها من طرق السيطرة على الضغط النفسي في الوقاية من ارتفاع ضغط الدم، وذلك إضافة إلى تعزيز الصحة الجسدية والنفسية. وتشمل أساليب السيطرة على الضغط النفسي الآتي:
التأمل (Meditation).
عمل تمارين تاي تشي (Tai chi).
ممارسة الرياضة.
التركيز في شيء يبت الهدوء والراحة في النفس.
مراقبة قراءات ضغط الدم
وذلك بأخذ قياس ضغط الدم في المنزل بانتظام وإعلام الطبيب به، لا سيما للفئات الآتية:
الذين تزيد أعمارهم عن 40 عاماً.
الذين لديهم تاريخ عائلي بالإصابة بارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب.
أصحاب نمط الحياة الخامل.
أسباب ارتفاع ضغط الدم التي يمكن الوقاية منها
يمكن تقسيم أسباب ارتفاع ضغط الدم إلى أسباب يمكن الوقاية منها وأخرى لا يمكن إزالتها منها. وتشمل الأسباب التي بالإمكان الوقاية منها الآتي:
نمط الحياة الخامل: أي الذي لا يوجد فيه اهتمام بالنشاطات الجسدية التي تعزز اللياقة البدنية.
استهلاك الصوديوم بكثرة: وذلك بتناول أطعمة تحتوي على ما يزيد عن 1.5 غرام من الصوديوم في اليوم.
السوزن الزائد: فذلك يعد ضمن أسباب ارتفاع ضغط الدم وغيره من المشكلات المتعلقة بالقلب.



أعراض الغضب والقلق والأرق التي قد تظهر على بعض الأشخاص، كما يضبط الحالة البدنية لدى الأفراد، حيث أن أداء العبادات وقيام الليل خلال شهر رمضان المبارك يشعر الصائمين براحة البال، وذلك لأن الصيام يقوي مناعة الصائمين ضد الضغوطات النفسية نتيجة مشاق الحياة وصعوباتها. وقد أظهرت دراسة عالمية الأثر الإيجابي للصيام في علاج الإدمان؛ لأن الصيام يهذب النفس ويرتقي بها مما يؤثر على طريقة التفكير والتدبير في الأمور و ينعكس ذلك إيجاباً على حياتنا النفسية، كما أن الصيام يعطي الفرد قوة إرادة للتغلب نحو الأفضل.

الوقاية بالرياضة

تساعد ممارسة التمارين الرياضية وغيرها من النشاطات الجسدية في الوقاية من الكثير من المشكلات والأمراض المتعلقة بالقلب والأوعية الدموية لا سيما ارتفاع ضغط الدم، وتشمل فوائد الرياضة في الوقاية من ارتفاع ضغط الدم مساعدتها في الحفاظ على وزن صحي والتخلص من الوزن الزائد إن وجد.
إذ يشار إلى أن زيادة الوزن تزيد احتمال الإصابة بارتفاع ضغط الدم، وهذا الاحتمال يزيد مع زيادة مؤشر كتلة الجسم (Body mass index – BMI).
وينصح البالغون بممارسة الرياضة معتدلة الشدة، من ذلك المشي السريع وقيادة الدراجة لمدة 150 دقيقة أسبوعياً. أي بمعدل 30 دقيقة يومياً في 5 أيام من الأسبوع، أما المراهقون والأطفال فليقبلهم بممارسة الرياضة 60 دقيقة يومياً.

كيف تتجنب ارتفاع ضغط الدم ؟

نمط الحياة يسهم في الوقاية من ارتفاع

• تناول الكثير من الألياف (مثل منتجات الحبوب الكاملة)، إذ تعمل على إبطاء عملية الهضم.
• الراحة لبعض الوقت بعد تناول الطعام.
• يمكن مواجهة انخفاض ضغط الدم بعد تناول الطعام من خلال ممارسة الأنشطة البدنية، التي تساعد على تحقيق استقرار الدورة الدموية.
• بالنسبة للأشخاص الذين يتناولون أدوية خفض ضغط الدم، فإن من المفيد عدم تناول الدواء قبل تناول الطعام مباشرة، وذلك بعد استشارة الطبيب.
• عدم تحمل الطعام، أو الحساسية تجاه الطعام، أو الانخفاض الحاد في سكر الدم.. قد تكون أيضاً مسؤولاً.

الصيام يقوي مناعة الصائمين ضد الضغوط النفسية

فريضة الصيام التي شرعها الله ذات فوائد نفسية على الفرد لا تحصى، أهمها أنه يحد من بعض الأمراض النفسية كالإكتئاب والقلق والأرق؛ فهو يحفز و يولد القدرة على تحمل ضغوطات الحياة ومواجهتها مما يؤدي إلى الاستقرار النفسي. فالصيام و ممارسة التمارين و وسط الآخرين يبعد و ما ينتج عنه من تقارب و تواصل اجتماعي خاصة في فترة الإفطار والسحور، وكذلك أداء صلاة التراويح و وسط الآخرين يبعد المريض عن عزلته، ويبدأ نوعاً من التفاؤل والأمل مما يجعله يفكر بشكل إيجابي حول ذاته والآخرين.
من سكان العالم يعانون من الاكتئاب، أي ما يعادل 350 مليون شخص من كافة الفئات العمرية. وقد أكدت بعض الدراسات العلمية أن الصيام يخفف من حدة

بالدوار بعد تناول الطعام إلى أسباب عدة، أبرزها انخفاض حاد في ضغط الدم، إذ ينخفض ضغط الدم فجأة بمعدل لا يقل عن 20 ملم زئبق.
والإي جانب الدوار، يعاني المريض أيضاً غثائناً واضطرابات بصرية وضعف، وقد يصل الأمر إلى حد الإغماء، ثم يرتفع خطر التعرض للسقوط وما يترتب عليه من عواقب وخيمة كالكسور.
وأضافت المؤسسة أن الشعور بالدوار بعد تناول الطعام يصيب عادة كبار السن، لاسيما الذين يعانون ارتفاع ضغط الدم أو السكري أو مرض باركنسون (الشلل الرعاش)، مشيرة إلى أن الأسباب المحتملة تشمل التأثيرات الهرمونية، واضطرابات الجهاز العصبي اللاإرادي وتلف الأعصاب وإفراغ المعدة السريع للغاية، فضلاً عن الإصابة بسكتة دماغية سابقة.
وقد ترجع أسباب الدوار بعد تناول الطعام أيضاً إلى عدم تحمل الطعام أو الحساسية تجاه الطعام أو الانخفاض الحاد في سكر الدم.

وعند التحقق من أن الشعور بالدوار بعد تناول الطعام يرجع إلى انخفاض ضغط الدم، فيمكن مواجهته من خلال اتخاذ التدابير المهمة التالية:

• ينبغي تناول وجبات صغيرة عدة على مدار اليوم بدلاً من تناول ثلاث وجبات كبيرة.
• تناول الطعام ببطء.
• شرب كوب إلى كوبين من الماء أو شاي الأعشاب قبل الأكل بنحو 15 دقيقة.
• الإقلال من الكربوهيدرات، التي تهضم بسهولة (مثل الخبز الأبيض أو الأرز الأبيض أو المشروبات السكرية)، حيث يتم هضمها بسرعة كبيرة، ما يؤدي إلى انخفاض ضغط الدم.

بضغط الدم المرتفع
• تجنب الأطعمة والسوائل التي تحوي نسبة عالية من الدسم.

• تجنب الأطعمة والسوائل التي تحوي على مادة الكافيين مثل: القهوة ، والمشروبات الغازية .

• الابتعاد عن الأطعمة الغنية بالصوديوم مثل المكسرات المملحة والمخللات، لأنها قد تؤدي لارتفاع الضغط. ويمكن الاستعاضة عنها بتناول السلطة الخضراء الطازجة.

• تناول السمك المشوي مرتين في الأسبوع على الأقل، حيث تحتوي دهون الاسماك على الاحماض الدهنية الخاصة ”أوميغا3-“ التي تساعد في تنظيم ضغط الدم، إضافة الى تأثيرها الوقائي من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ومن الاسماك الغنية بالاحماض الدهنية: السلمون، السردين
• عدم المبالغة في تناول اللحوم والدواجن
• تناول منتجات الحليب قليلة الدسم لأن الكالسيوم يلعب دوراً هاماً في تنظيم ضغط الدم، إضافة الى اهميته في تعزيز صحة العظام.

• تجنب الأجبان واللحوم المعالجة كالتنقانق والمربدلا، لاحتوائها على تركيز عالي للصوديوم،
الدم، وتشير الدراسات الى أن النشاط البدني الذي يبذله المسلم أثناء ادائه لصلاة التراويح، يسهم في خفض ضغط الدم المرتفع.

• يتوجب على الأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية خاصة استشارة الطبيب المعالج بخصوص زيادة النشاط البدني في رمضان.
• يستطيع المصاب بارتفاع ضغط الدم إذا كان مدخنًا أن يعتبر شهر رمضان فرصة ذهبية للإقلاع عن التدخين، مع العلم بأن التدخين يرفع ضغط الدم الانقباضي بمقدار 20 مل زئبق على الأقل، كما وأنه يزيد احتمالات الإصابة بالجلطات القلبية والدماغية بشكل ملحوظ.

• يعتبر رمضان فرصة حقيقية لانقاص الوزن بشكل تدريجي، هذا وتشير الدراسات الى أن تخفيض الوزن، حتى بنسبة بسيطة تصل الى 5% من الوزن، قد تساعد في إعادة ضغط الدم في رمضان الى الوضع الطبيعي.
أسباب الشعور بالدوار بعد تناول الطعام

أرجعت مؤسسة القلب الألمانية الشعور

يعرف ارتفاع ضغط الدم ”بالقاتل الصامت“، لأن المصاب به قد لا يشعر بأعراضه لسنوات، وبالرغم من أنه من الأمراض التي أصبحت منتشرة وبكثرة فقد لا يعلم بإصابته إلا إذا عانى من بعض أعراضه كالصداع، أو بعد حدوث أضرار دائمة في القلب والكلى والشرايين.

وقد أثبتت معظم الدراسات الطبية التي أجريت لمعرفة تأثير الصيام على المصابين بارتفاع ضغط الدم بأنه لا يوجد ما يمنع المسلم المصاب بهذا المرض من إتمام صيامه إذا كان لا يعاني من مضاعفات أو مشاكل صحية أخرى.

فإذا كنت تعاني من مرض ارتفاع ضغط الدم، ونويت الصيام في شهر رمضان، فلا داعي لأن تقلق لأن الصيام لا يؤثر سلباً على توازن ضغط الدم.

كيف يصوم مريض الضغط في رمضان؟

يجب على مريض ارتفاع ضغط الدم القيام بما يلي:

• استشارة الطبيب المعالج لتحديد الحالة والقدرة على الصيام وإجراء تعديلات على جرعات الدواء ومواعيده لتلائم أوقات السحور والإفطار.
• يمكن الاعتماد على أدوية الضغط ذات المفعول الطويل المدى، إذ تستخدم مرة واحدة أو مرتين على أقصى حد خلال اليوم، ويمكن تناولها مساء ولا تتعارض مع أوقات الصيام.

• قياس الضغط بشكل دوري خلال اليوم. هل تخفض صلاة التراويح ضغط الدم؟

الدراسات تشير إلى أن النشاط البدني الذي يبذله المسلم في أثناء صلاة التراويح يسهم في خفض ضغط الدم المرتفع.

هل يمكن لمريض ارتفاع ضغط الدم ممارسة الرياضة في رمضان؟

لا مانع من ممارسة الرياضة في رمضان، بل إنها قد تسهم في التحكم في ضغط الدم. مع ذلك، يجب على الأشخاص الذين يعانون مشكلات صحية خاصة استشارة الطبيب المعالج بخصوص زيادة النشاط البدني خلال رمضان.

ما أعراض الإصابة بارتفاع ضغط الدم في رمضان؟

الدوخة.
الصداع.
التعب الشديد.
في حال ظهور أي من هذه الأعراض على مريض ارتفاع ضغط الدم، تجب عليه مراجعة الطبيب فوراً.

ما ضغط الدم الطبيعي في رمضان؟

ضغط الدم الطبيعي في رمضان هو نفسه مثل باقي السنة.

هل الصيام يرفع الضغط؟
الصيام عموماً يخفض الضغط، ومع ذلك ينبغي لمريض الضغط مراقبة ضغطه، فقد يؤدي الصيام إلى هبوطه بشكل كبير، أو اضطرابه.

رمضان فرصة

تجدر الإشارة إلى أن شهر رمضان يعد فرصة حقيقية لانقاص الوزن بشكل تدريجي، وتشير الدراسات إلى أن تخفيض الوزن، حتى بنسبة بسيطة تصل إلى 5% قد تساعد في إعادة ضغط الدم في رمضان إلى الوضع الطبيعي.

لذلك، فإن الصيام إذا كان وفق نظام صحي وأدى لخفض الوزن، سيؤدي إلى خفض ضغط الدم

نصائح يجب مراعاتها

• استشارة الطبيب المعالج لتحديد الحالة وإمكانية الصيام وإجراء تعديلات في جرعات ومواعيد الدواء لتلائم السحور والإفطار.
المفعول الطويل المدى، حيث تستخدم مرة واحدة أو مرتين كحد أعلى خلال اليوم، والتي يمكن تناولها مساءً ولا تتعارض مع الصيام.
• الإكثار من تناول السوائل والعصائر الطبيعية الغير محلاة في فترة الإفطار لتجنب الشعور بالعطش والجفاف وما قد ينتج عنه من مضاعفات.
• اجعل الخضروات والفواكه جزءاً أساسياً من الوجبات الرمضانية فهي مصدراً أساسياً للبوتاسيوم الذي يساهم في التحكم



إعداد:

هشام المشاوي

سخر الله له الريح وطاعة الجن والشياطين

مُلْك سَليمان .. وعرش ملكة سبأ



علمه الله لغة الطير

هذا الرد شديد اللهجة سينهي الأمر مع ملكة لا تريد العداء كما يبدو من طريقتها في مقابلة رسالته القوية بهدية!! ويُرِجَّح سليمان أنها ستستجيب لدعوته، متيقناً من استجابتها بالفراسة، وأنها من المؤكّد أنها ستحضر إليه كما خاطبها، وأتّوْنِي مُسْلِمِينَ!.. نفهم ذلك من خلال حوارٍ مع حاشيته وجنوده حول استحضر عرشها قبل وصولها، الذي خلفته في بلادها محروساً مصوناً. (الآية: 38).

عرش بلقيس

ومن أجل استحضر عرش الملكة بلقيس يستعرض اثنين من أتباع سليمان قدراتهم، وهي قدرات خارقة للعادة ولا يمكن تصورها حتى في هذا الزمان؛ وذلك بين عفتين من الجن وآخر عنده علم من الكتاب. – إذ تبعد فلسطين عن اليمن حوالي ألفين كيلو متر – (الآية: 39–40)، وعلينا أن نفهم أن الذي كان عنده علم موهوب سراً من الله يستمد به من القوة الإلهية الكبرى التي لا تقف لها الحواجز والأبعاد. وهو أمر يشاهد أحياناً على أيدي بعض المتصلين بالله من الكرامات، ولم يكشف الله لنا في القرآن سر ذلك الذي عنده علم من الكتاب ولا من البشر في حياتهم العادية. وهذا الذي عنده علم من الكتاب، كانت نفسه مهياة بسبب ما عنده من العلم، أن تتصل ببعض الأسرار والقوى الكونية التي تتم بها تلك الخارقة التي تمت على يده، لأن ما عنده من علم الكتاب وصل قلبه بر به على نحو يهينه للتلقي، ولا استخدام ما وهبه الله من قوى وأسرار. ولا يهنا هنا اسمه ولا من يكون ولكن الذي يهنا العبرة بأن هذا الذي عنده علم من الكتاب ما هو إلا تابع للنبى سليمان ومسخر لقدراته ولحاجاته، ومع ذلك فقد أعطي من القدرة أكبر مما أعطي سليمان في هذا الاختصاص النادر في عالم البشر، كما أنه برهان على سعة ما أعطى لسليمان.

ولربما لم يكن لسليمان معرفة بالقدرة الخارقة هذه للذي عنده علم من الكتاب، كما أخبرنا الله في سورة الكهف في قصة مشابهة وهي قصة موسى مع الخضر، إذ أصبح موسى تلميذاً عند الخضر. وكل ذلك من حكمة الله في خلقه. فقد يكون إنسان خامل الذكر عند الناس ولكنه عند الله عظيم المكانة.

ثم نرى هنا مشهداً لسليمان لا يمكن أن نصفه إلا بالعبودية الخالصة والاعتراف بفضلته عليه وشكره على ما وهبه تعالى، عندما رأى عرش الملكة بلقيس مستقراً أمامه في طريقة عين. « قَالَ هَذَا مِنْ فَضْلِ رَبِّي لِيَبْلُوَنِي أَأَشْكُرُ أَمْ أَكْفُرُ وَمَنْ شَكَرَ فَإِنَّمَا يَمُزَّكُ لِنَفْسِهِ وَمَنْ أَكْفَرَ فَإِنَّ رَيْبِي غَنِي كَرِيمٌ (40). (و طريقة العين: هي حركة جفن العين بين إغلاق وفتح للعين في جزء قصير جداً من الثانية).



سخر الله الريح لسليمان سليمان

السلام ليكون أهلاً لهذا التكريم وذلك الملك العريض، الذي لم يُعط لأحد من قبله ولا من بعده.. وقبل ذكر طرف من قصة سليمان وما أعطي له من أسباب الملك الكثيرة في سورة (ص) يأتي تذكير الرسول بأهمية القرآن، وبعض الأهداف من إنزاله وأنه مبارك ليدير آياته البشر، وليتذكره أولى الألباب، قال تعالى: « كِتَابٌ أَنْزَلْنَاهُ إِلَيْكَ مُبَارَكٌ لِيَدَّبَّرُوا آيَاتِهِ وَلِيَتَذَكَّرَ أُولُو الْأَلْبَابِ » [ص: 29]. ثم تذكر الآيات (30–40) من سورة من طرفاً من قصة سليمان.

أن المؤمنين يرونها قبيحة، ثم تذكر هذه الآيات الرسول صلى الله عليه وسلم أنه يتلقى القرآن من الله الحكيم العليم. قال تعالى: « وَأَنْتَ لَتَلْقَاهُ مِنْ لَدُنْ حَكِيمٍ عَلِيمٍ » [النمل: 6]. بعد ذلك يأتي الجزء الخاص من قصة سليمان عليه السلام مع ملكة سبأ في سورة النمل التي نحن بصدد النظر في تدبرها والتفكير في تجليات آياتها.. ولكن قبل أن ندخل في التفكير والتدبر في تجليات الآيات التي ذكرت قصة سليمان في سورة النمل لابد من ذكر بعض الصفات التي أهل الله بها النبي سليمان عليه

تمهد سورة النمل في مطلعها بمقطع من ست آيات مفتحة السورة بحرفي (طس) وهي من الحروف المقطعة لتعزّز فكرة إعجاز القرآن وأنه من هذه الحروف التي يعرفها العرب المخاطبون بهذا القرآن. ونلاحظ أن الآيات (1–6) الأولى تذكر بعد إيراد الحرفين المقطعين (طس): أن تلك آيات القرآن، وأنه كتاب مبين واضح، وأنه هدى وبشرى للمؤمنين. وأن الذين لا يؤمنون بالآخرة زين الله لهم أعمالهم القبيحة بتركيب الشهوة فيها حتى راوها حسنة، ولذلك فهم متحيرون كيف

وردت قصة سليمان عليه السلام [في سورة النمل من (الآية 15 إلى الآية 44) وفي سورة الأنبياء (الآيات 79 و81 و82) وفي سورة سبأ (الآيات 12–14)، وفي سورة ص (الآية 30 إلى الآية 40)]. والجزء الأساس من قصة سليمان مع ملكة سبأ والذي سنتحدث عنه والذي سوف نتدبر ما فيه من غظات ودروس هو ما ورد في سورة النمل (من الآية 15 إلى الآية 44). وأما ما ورد من آيات في السور الأخرى فهي مكملات لقصة سليمان.

◆ نفى بعض المفسرين قصة الشيطان المتمرد الذي سرق الخاتم

◆ وهبه الله معرفة لغة الحيوانات والطيور كما ورد في القرآن الكريم

◆ الهداهد حضر.. ومعه نبا عظيم بل مفاجأة ضخمة لسيدنا سليمان

◆ عرش الملكة بلقيس استقر أمامه في طرفة عين فقال هذا من فضل ربي

ومن ذلك تسخير الريح لسليمان، وتسخير الريح لعبد من عباد الله بإذن الله؛ لا يخرج في طبيعته عن تسخير الريح لإرادة الله. وكذلك طاعة الشياطين والجن والطيور والحيوان لا يخرج ذلك عن نطاق إرادة الله في تسخير ما يشاء من خلقه لمن أراد من عباد.

لغة الطيور

ومن مظاهر علم سليمان للغة النمل أنه سمع نملة في وادي النمل تحذر قومها من أن يخطفهم سليمان وجنوده وهم لا يشعرون.. لأن الإنسان لن يهتم بمثل هذه الحشرات، ولكن الله ذكر هذا الموقف الذي يعتبر موقفاً لا قيمة له.. بالنسبة للإنسان العادي فما بالنا بمن له مثل ملك سليمان العريض – ليعطي دليلاً وحكماً شرعياً للقائد للامة أن يهتم بمثل هذه المخلوقات العجموات فما بالنا بالاهتمام ببني آدم، وقد انتبه لها سليمان وسمع صوتها على الرغم من هذا الحشد الهائل من جنوده وضجيج زحفهم، واهتم بها على الرغم من صغرها وضعفها وحقاتها عند كثير من الناس. ثم أنه عجب من ذكاء تلك النملة وهي تحذر قومها من كارثة قد تقع عليهم عند مرور سليمان وجنده على قريتهم وهم لا يشعرون. « فَتَّبَسَّمَ ضَاحِكاً مِنْ قَوْلِهَا » فهو لم يغتر بما أوتي من العلم والقوة، وكثرة الجنود كما يغتر الملوك والكبراء إذا كثرت أتباعهم وأعونهم؛ وإنما تأدب مع الله الذي أعطاه هذا الملك وهذه القدرة على فهم لغة الحيوان،



لا احد يعرف اين ذهبت كنوز سيدنا سليمان



بقايا قصر ملك سبأ حسب بعض الرويات



معبد بران أو «عرش بلقيس»

أنها من الإسرائيليات. قال ابن كثير في تفسيره: (والظاهر أنه إنما تلقاه ابن عباس رضي الله عنهما في صح عنه من أهل الكتاب وفيهم طائفة لا يعتقدون نبوة سليمان عليه الصلاة والسلام. فالظاهر أنهم يكذبون عليه ولهذا كان في السياق منكرات) (تفسير ابن كثير 4/ 45).

ولتاكيد على أن قصة الخاتم لا أساس لها حديث الرسول صلى الله عليه وسلم في البخاري ومسلم. عن أبي هريرة: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: « قال سليمان لأطوفن الليلة على تسعين امرأة كلهن تاتي بفارس يجاهد في سبيل الله فقال له صاحبه: إن شاء الله، فلم يقل: إن شاء الله فطاف عليهن جميعا، فلم تحمل منهن إلا امرأة واحدة جاءت بشق رجل. وأيم الذي نفس محمد بيده لو قال: إن شاء الله لجاهدوا في سبيل الله فرسانا أجمعون». البخاري 6/ 2447 رقم 6263. ومسلم 3/ 1275 رقم 1654.

وقد طلب سليمان عليه السلام من الله بعد أن فتنته أن يعطيه ملكاً لا ينبغي أن يعطيه لأحد من بعده، ليس طمعاً بالملك ولا اثره به، وإنما أراد به الاختصاص الذي يتجلى في صورة معجزة بملك ذا خصوصية تميزه عن كل ملوك الأرض الآخرين من قبله ومن بعده. وإن يكون ملكه ذا طبيعة معينة ليست

لقد وهب الله سليمان صفات وأخلاق جعلته أهلاً لذلك الملك العريض، وبعض ما أعطي له من أسباب الملك الكثيرة، ومن هذه الصفات:

أولاً: أنه نبي من أنبياء الله، وهو مكلف بالدعوة إلى الله وليس ملكاً عادياً، وما أعطاه الله كان من المعجزات، وليس فقط من متطلبات الملك العادي لأي ملك.

ثانياً: أنه كما وصفه الله سريع الرجوع إلى الله « نَعَمْ الْعَبْدُ إِنَّهُ أَوَّابٌ » قال تعالى: « وَهَبْنَا لِدَاوُدَ سُلَيْمَانَ نَعَمْ الْعَبْدُ إِنَّهُ أَوَّابٌ ». ثالثاً: أن الله فتنه أي (اختبره) فقبل ذلك الاختبار بصبر وعاد إلى الله منيباً إليه، ورجع إلى ربه واستغفره: قال تعالى في سورة ص: « أَوْ لَقَدْ فَتَنَّا سُلَيْمَانَ وَلَقَيْنَا عَلَى كُرْسِيِّهِ جَسَداً ثُمَّ أَنَابَ » قال رب اغفر لي وَهَبْ لِي مُلْكًا لَا يَنْبَغِي لِأَحَدٍ مِنْ عِبْدِي إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ ». وليست هناك روايات يعتمد

عليها فيما هو الجسد، ويهنا هنا أن سليمان بعد أن فتنه الله واختبره تاب إليه مستغفراً. والروايات التي ذكرت في العديد من التفسير عن خاتم سليمان والشياطين المتمرد الذي سرق الخاتم والذي تمثل في صورة سليمان وغيرها من الحكايات، وإن رويت عن ابن عباس يبدو من السياق فيها



نظام ملكة سبأ كان قوي



إعداد:

علي حامد

عطاء القرآن متساو.. وكل إنسان يأخذ قدر إيمانه

الاستعادة في القرآن .. تغلق مداخل الشيطان



شمالهم أي من الشمال وهذه هي الجهة الاربعة.. فها هما الجهتان اللتان لا ياتي منهما الشيطان؟.. هما فوق وتحت.. هرب إبليس من هاتين الجهتين بالذات .. ولم يقل ساتي هذه الجهات.. لا تقديمين ندعو إلى التحلل كالتحلل بشوي الوجود بشي الشراب وسأت مُتَفَقًّا (29) سورة الكهف

إذن الله سبحانه وتعالى .. هو الذي أعطى للإنسان حق الاختيار ولو شاء لجهله مهوراً على الطاعة كباقي الخلق .. من نقطة الاختيار هذه وقوله تبارك وتعالى : وَلَلْحَقُّ مِنْ رَبِّكَ فَمَنْ شَاءَ فَلْيُؤْمِنْ وَمَنْ شَاءَ فَلْيُكْفِرْ إِنَّا أَعْتَدْنَا لِلظَّالِمِينَ نَاراً أَحاط بهم سرادقها وإن يستغيثوا يغاثوا بماء شاتٍ الجاهل تشعل للوجود بشي الشراب وسأت مُتَفَقًّا (29) سورة الكهف

إذن قاله سبحانه وتعالى بين لنا طريق الهداية وطريق المعصية .. ثم ترك لنا أن نختار طاعة الله ورحمته .. أو معصية الله وعذابه .. ولم يعطنا الحق تبارك وتعالى هذا الاختيار إلا فترة محدودة هي حياتنا في الدنيا .. فعندما يحضر الإنسان تخمد بشريته .. ويصبح لا اختيار له، كما أن الله جل جلاله لم يعطنا الاختيار في كل أحداث الدنيا .. بل اعطاه لنا في المنهج فقط في الطاعة أو المعصية.

ولكي نتقي الشيطان في حياتنا شرح لنا القرآن الكريم كيف سيغوي إبليس بني آدم .. وقرأ القرآن الكريم :

قَالَ فِيمَا أُغْوِيَنِي لأفعلنَ لَهُمْ صِرَاطَكَ الْمُسْتَقِيمَ (16) سورة الأعراف

أي أن إبليس لا يجتهد في إغواء من باع نفسه للمعصية .. وانطلق يخالف كل ما أمر به الله .. فالتفس الأسارة بالسوء لها شيطانها.. وهي ليست محتاجة إلى إغواء لأنها تامر صاحبها بالسوء .. فإبليس فإن إبليس لا يذهب إلى الخمرات وبيوت الدارة ويبدل جهداً في إغواء من يجلسون فيها .. لأن كل من ذهب إلى هذه الأماكن .. هو من شياطين الإنس.. ولكن إبليس يذهب إلى مهايط الطاعة وأماكن العبادة .. هؤلاء يبدل معهم كل جهده وكل حيلة ليصرفهم عن عبادة الله، ولذلك لا بد أن تنتبه إلى أن إبليس لم يقل لهم على الطريق المعوج.. فالطريق المعوج ترد أن تتحققه .. لذلك فهي تضع المنهج الذي يمكنها من أن تتميز به على الناس .. المنهج الذي تستفيد منه في وحدها.. وقد يكون المنهج من وضع مجموعة أفراد أو طبقة .. نقول أن مناهجهم لفادتهم .. ولكن الله سبحانه وتعالى يضع منهجه ليعطيك خيراً .. لا يأخذ منك الخير لأنه جل جلاله مصدر الخير كله وهو ليس محتاجاً لما تملك ولا ما يملك البشر.. إذن العدل والخير والعزة هي منهج النساء قاله لا يأخذ منك ولكن يعطيك ولا يذ لك ولكن يعزك.

هذه هي أسس العبادة لله سبحانه وتعالى التي أنزلها في القرآن الكريم كمنهج لحياة البشر على الأرض ..

ويواصل بقوله: أما الأسرار المكتنزة في القرآن حول الوجود، فقد اكتفى رسول الله صلى الله عليه وسلم بما علم منها .. لأنها بمقياس العقل في هذا الوقت لم تكن العقول تستطيع أن تتقبلها ، وكان طرح هذه الموضوعات سيثير جدلاً يفسد قضية الدين، ويجعل الناس ينصرفون عن فهم منهج الله في العبادة إلى جدل حول قضايا لن يصلوا فيها إلى شيء والقرآن لم يات ليعلمنا أسرار الكون، ولكنه جاء بأحكام التكليف واضحة وأسرار الوجود مكتنزة .. حتى تتقدم الحضارات ويتسع فهم العقل البشري .

فيكشف الله سبحانه وتعالى من أسرار الكون ما يجعلنا أكثر فهماً لعطاءات القرآن لأسرار الوجود، فكلما تقدم الزمن وكشف الله للإنسان عن سر جديد في الكون ظهر إعجاز في القرآن .. لأن الله سبحانه وتعالى قد أشار الى هذه الآيات الكونية في كتابه العزيز .. وقد تكون الإشارة إلى آية واحدة أو بضع آيات .. ولكن هذه الآية أو الآيات تعطينا إعجازاً لا يستطيع العلم أن يصل إلى دقته.

يُعتبر الشيخ محمد متولي الشعراوي من أبرز مفسري القرآن الكريم في العصر الحديث، حيث امتاز بأسلوبه البسيط والعميق في إيصال المعاني القرآنية إلى عامة الناس.

الشيخ محمد متولي الشعراوي (1911-1998) كان أحد أبرز علماء الدين والدعاة الإسلاميين في القرن العشرين، واشتهر بتفسير القرآن الكريم، مما جعله محبوباً بين عامة الناس.

يقول الشيخ محمد متولي الشعراوي :خواطري حول القرآن لا تعني تفسيراً للقرآن .. وإنما هي هبات صفائية .. تخطر على قلب مؤمن في آية أو بضع آيات .. ولو أن القرآن من الممكن أن يفسر .. لكان رسول الله صلى الله عليه وسلم أولى الناس بتفسيره .. لأن عليه نزل وبه أنفعل وله بلغ وبه علم وعمل .. وله ظهرت معجزاته .

ولكن رسول الله صلى الله عليه وسلم .. اكتفى أن يبين للناس على قدر حاجتهم من العبادة التي تبين لهم أحكام التكليف في القرآن الكريم وهي افعال ولا تفعل .. تلك الأحكام التي يثاب عليها الإنسان إن فعلها ويعاقب إن تركها ..

إبليس يصور للإنسان أن ما منعه الله عنه هو الخير

.. وأنه لو عصى فسيحصل على المال والنفوذ

كل إنسان في الدنيا لا يخضع لله سبحانه وتعالى

ولا يأخذ منهجه عنه فهو خاضع لمنهج بشري يقوده

الهوى

انتنا لا نرى الشيطان وهو يرانا .. ولا نعرف أين هو بينما هو يعرف أين نحن .. مصداقاً لقوله تبارك وتعالى :

يَا بَنِي آدَمَ لَا يَفْتِنَنَّكَ الشَّيْطَانُ كَمَا أَخْرَجَ أَبَوَيْكَ مِنَ الْجَنَّةِ يَنْزِعُ عَنْهُمَا لِبَاسَهُمَا لِيُرِيَهُمَا سَوْءَ مَا يُرَآكَمْ هُوَ وَقَبِيلُهُ مِنْ حَيْثُ لَا تَرَوْنَهُمْ إِنَّا جَعَلْنَا الشَّيَاطِينَ أَوْلِيَاءَ لِلَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ (27) سورة الأعراف

فلا بد أن تستعيد بقوة تستطيع أن تقهر الشيطان وتدمره .الله سبحانه وتعالى طلب منا أن نستعيد به وأن نلجأ إليه لأنه هو القادر على أن يحمينا .. ويصفي قلوبنا ونفوسنا من همزات الشياطين فيحسن استقبالنا للقرآن الكريم .. لأنه إذا صفت نفسك لاستقبال القرآن .. فإن آياته الكريمة تمس قلبك ونفسك وتكون لك هدى ونور والشيطان قد قضى الله سبحانه وتعالى في أمره فطرده من رحمته رجيماً مبعداً .. والشيطان يعرف أن مصيره النار ويعتقد أن آدم هو السبب .. لأن بداية المعصية كانت رفض إبليس طاعة أمر الله في السجود لآدم .. وقال كما يروي لنا القرآن الكريم : قَالَ مَا مَنَّكَ آلُ تَسْجُدَ إِذْ أَمَرْتُكَ قَالَ أَنَا خَيْرٌ مِمَّنْ خَلَقْتَنِي مِنْ نَارٍ وَخَلَقْتَهُ مِنْ طِينٍ (12) سورة الأعراف

وكانت معصية إبليس في القصة .. لأنه رد الأمر على الأمر .. وقال لن أطيع ولن أسجد لآدم لأنني خير منه .. هو من طين وأنا من نار .. فكانه لم يرض بحكم الله سبحانه وتعالى وأراد أن يعدله .. وهذه معصية في القصة.. جعلت الله تبارك وتعالى يطرد إبليس من رحمته .. ويصفه بأنه رجيماً .. وذلك حتى نعرف أن مصيره النار وأن الله لن يغير له .. وبدأ إبليس بغواية آدم عليه السلام ..

فأدم عاش في جنة تعطيه مقومات حياته بلا تعب وبلا عمل .. وكان في الجنة الوف الأشجار تعطى كل الخمرات وهي حلال لآدم وحواء ياكلان منها ما يشاءان .. ما عدا شجرة واحدة حرما الله عليهما .. وكانت هذه الشجرة هي بداية الخطيئة .. بدأ إبليس يغري آدم وحواء على المعصية .. كيف .. حاول إقناعهما بأن عدم الأكل من هذه الشجرة .. سيحرهما من خير كبير .. وقرأ قول الله الكريم:

صلى الله عليه وسلم حين قال: (ما نقص مال من صدقة) رواه أحمد ومسلم والترمذي عن أبي هريرة وتتمه الحديث ”وما زاد الله عبداً بقوله إلا عزا“ وما تواضع أحد لله إلا رفعه“ والصدقة هي التي تكثر المال وتضع فيه البركة فيزداد وينمو .. والمال هو مال الله ينتقل من يد إلى يد في الدنيا .. ثم يموت الإنسان ويتركه، ولكن إبليس يستغل غفلة الناس عن هذه الحقيقة ليدفعهم إلى المال الحرام .. فإذا كان الإنسان متشدداً من ناحية المال .. جاءه من ناحية المرأة فيظل يزين له امرأة خليعة .. يوسوس له حتى يسقط في الزنا .. وإن كان قوياً في هذه النواحي كلها .. زين له إبليس الخمر أو مجلس السوء أو النجاسة .. ألهم أن إبليس يظل يدور حول نقط الضعف في الإنسان ليسقطه في المعصية .. وذلك فإن الاستعادة بالله من الشيطان الرجيم ، إنما تجعل الله سبحانه وتعالى يقوي نقط الضعف فيك . فلا يستطيع الشيطان أن ينفذ اليك وانت تقرأ القرآن ليضع في رأسك هواجس تهلك عن هذه القراءة .. ذلك طلاء الله في القرآن يساوي بين جميع الخلق .. فعطاء القرآن متساو ولكن كل إنسان يأخذ قدر إيمانه .. فالقرآن يقرأ والناس تسمع ولكن هل يتقبل الجميع القرآن تقبلاً متساوياً ؟ نقول لا .. فقد قال الله سبحانه وتعالى

ومنهم من يستمع اليك حتى إذا خرجوا من عندك قالوا للذين أوتوا العلم ما قال أنفاً أولئك الذين طبع الله على قلوبهم واتبعوا أهواءهم(16) سورة محمد

أي أن القرآن لم يؤثر فيهم .. ولكنه أثر في المؤمنين الذين استمعوا إليه مصداقاً لقوله جل جلاله :

وَلَوْ جَعَلْنَاهُ قُرْآنًا أَعْجَمِيًّا لَقَالُوا لَوْلَا فُصِّلَتْ آيَاتُهُ أَأَعْجَمِي وَعَرَبِي قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً وَالَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ فِي آذَانِهِمْ وَقْرٌ وَهُوَ عَلَيْهِمْ عَمًى أُولَئِكَ يُنَادَوْنَ مِنْ مَكَانٍ بَعِيدٍ (44) سورة فصلت فالقرآن عطاؤه للجميع ولكن المهم من يستقبله .. وكيف يستقبله عندما يتلى عليه .. والله سبحانه وتعالى يريدنا عندما نقرأ القرآن ... أن نعبد الشيطان عن أنفسنا قبل أن يعبدها عن نحن منهج الله وعن آياته .. وبما

يُعتبر الشيخ محمد متولي الشعراوي من أبرز مفسري القرآن الكريم في العصر الحديث، حيث امتاز بأسلوبه البسيط والعميق في إيصال المعاني القرآنية إلى عامة الناس.

الشيخ محمد متولي الشعراوي (1911-1998) كان أحد أبرز علماء الدين والدعاة الإسلاميين في القرن العشرين، واشتهر بأسلوبه البسيط والعميق في تفسير القرآن الكريم، مما جعله محبوباً بين عامة الناس.

يقول الشيخ محمد متولي الشعراوي :خواطري حول القرآن لا تعني تفسيراً للقرآن .. وإنما هي هبات صفائية .. تخطر على قلب مؤمن في آية أو بضع آيات .. ولو أن القرآن من الممكن أن يفسر .. لكان رسول الله صلى الله عليه وسلم أولى الناس بتفسيره .. لأن عليه نزل وبه أنفعل وله بلغ وبه علم وعمل .. وله ظهرت معجزاته .

ولكن رسول الله صلى الله عليه وسلم .. اكتفى أن يبين للناس على قدر حاجتهم من العبادة التي تبين لهم أحكام التكليف في القرآن الكريم وهي افعال ولا تفعل .. تلك الأحكام التي يثاب عليها الإنسان إن فعلها ويعاقب إن تركها .. هذه هي أسس العبادة لله سبحانه وتعالى التي أنزلها في القرآن الكريم كمنهج لحياة البشر على الأرض .. ويواصل بقوله: أما الأسرار المكتنزة في القرآن حول الوجود، فقد اكتفى رسول الله صلى الله عليه وسلم بما علم منها .. لأنها بمقياس العقل في هذا الوقت لم تكن العقول تستطيع أن تتقبلها ، وكان طرح هذه الموضوعات سيثير جدلاً يفسد قضية الدين، ويجعل الناس ينصرفون عن فهم منهج الله في العبادة إلى جدل حول قضايا ليصلوا فيها إلى شيء والقرآن لم يات ليعلمنا أسرار الكون، ولكنه جاء بأحكام التكليف واضحة وأسرار الوجود مكتنزة .. حتى تتقدم الحضارات ويتسع فهم العقل البشري .

فيكشف الله سبحانه وتعالى من أسرار الكون ما يجعلنا أكثر فهماً لعطاءات القرآن لأسرار الوجود، فكلما تقدم الزمن وكشف الله للإنسان عن سر جديد في الكون ظهر إعجاز في القرآن .. لأن الله سبحانه وتعالى قد أشار الى هذه الآيات الكونية في كتابه العزيز .. وقد تكون الإشارة إلى آية واحدة أو بضع آيات .. ولكن هذه الآية أو الآيات تعطينا إعجازاً لا يستطيع العلم أن يصل إلى دقته.

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم” طلب الله سبحانه وتعالى من كل مؤمن أن يستعيد بالله من الشيطان الرجيم ..

قبل أن يقرأ القرآن .. إذن فالاستعادة هي أول التقاء .. بين المؤمن وبين بداية قراءته للقرآن الكريم والله سبحانه وتعالى يقول :

فَإِذَا قَرَأْتَ الْقُرْآنَ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ(98) سورة النحل وواضح أن الآية الكريمة .. تطلب منا

الاستعادة بالله من الشيطان قبل أن نقرأ القرآن .. ذلك أن كل مخلوق إذا اتجه إلى خالقه واستأذ به يكون هو الأقوى برغم ضعفه وهو الغالب برغم عدم قدرته .. لأن الله عندما يكون معك .. تكون قدرتك وقوتك فوق كل قدرة وأعلى من كل قوة .. لأنك جعلت الله سبحانه وتعالى في جانبك . ونحن حين نقرأ القرآن لا بد أن نصفي جهاز استقبالنا لنحسن استقبال كلام الله .. وفي هذه الحالة لا نفعل ذلك بقدرتنا نحن ولا بقوتنا .. ولكن بالاستعانة بقوة وقدره الله .. لماذا ؟ لأن معوقات المنهج عند الإنسان المؤمن إنما هي من عمل الشيطان.

وإبليس يأتي دائماً من الباب الذي يرى فيه المنهج ضعيفاً .. فإذا وجد إنساناً متشدداً في ناحية يأتي له من ناحية أخرى .. فلو أن العبد المؤمن متشدد في الصلاة .. يحافظ عليها ويؤديها في أوقاتها ، جاءه إبليس من ناحية المال .. يوسوس له بالأخراج الزكاة لأنها ستؤدي به إلى الفقر .. ويوسوس له أن يأكل حقوق الناس .. مدخلاً السرور إلى نفسه بالوهم بأنه سيصبح غنياً آمناً مطمئناً على غده .. وهذا كذب

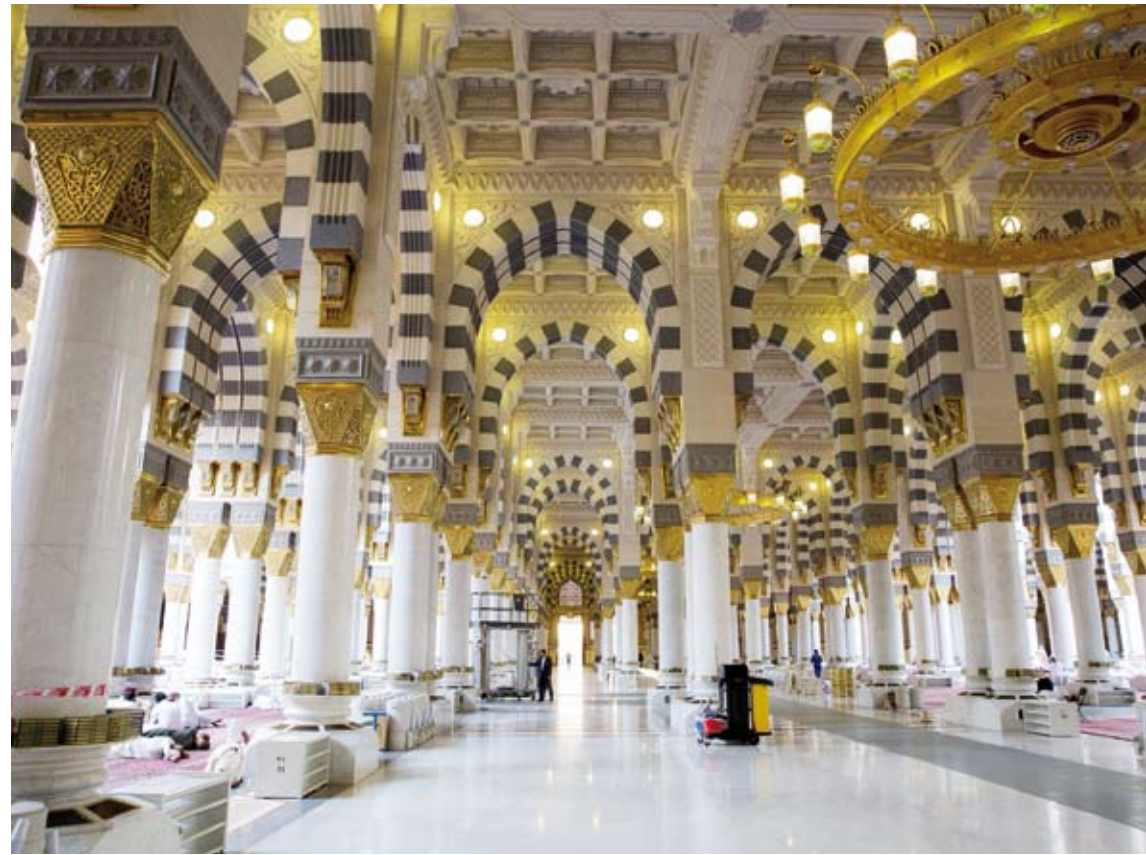
والحقيقة هي التي رواها لنا رسول الله



إعداد:
مازن خرابة

الصلاة فيه تعدل 1000 صلاة

المسجد النبوي.. ثاني أقدس المساجد عند المسلمين



هو مسجد النبي محمد بن عبد الله رسول الإسلام وفيه يوجد قبره، ويعد المسجد النبوي ثاني أقدس دور العبادة بالنسبة للمسلمين بعد المسجد الحرام في مكة. يقع في المدينة المنورة في غرب المملكة العربية السعودية. والمسجد النبوي هو أحد ثلاث مساجد تشد لها الرحال في الدين الإسلامي، فقد قال النبي محمد: "لا تشد الرحال إلا إلى ثلاثة مساجد: مسجد الحرام، ومسجد



جزءاً ثم يبنيونه حتى لا تتعطل الصلاة في المسجد وهكذا إلى أن تناولت العمارة للمسجد كله عدا المقصورة وما فيها ومنبر الرسول والجار الغربي والحراب النثوي والحراب العثماني والحراب السليمانى والمئارة الرئيسية فأبقوها على حالها لإتقانها وحسن صنعها.

التوسعة السعودية

أولت الحكومة السعودية المسجد النبوي عناية ورعاية منذ عهد مؤسس هذه الدولة الملك عبد العزيز وحتى وقتنا الحاضر، فقد نال حظاً وافراً من العناية والرعاية في هذه المرحلة لم يشهده في عصور سابقة.

معالم المسجد النبوي منبر النبي محمد

قال النبي محمد: "ما بين بيتي ومنبري روضة من رياض الجنة ومنبري على حوضي". وكان النبي ومبدي صلى الله عليه وسلم يخطب أولاً إلى جذع نخلة ثم صنع له المنبر فصار يخطب عليه.



الروضة

هي موضع في المسجد النبوي واقع بين المنبر وحجرة النبي محمد. ومن فضلها عند المسلمين ما رواه البخاري في صحيحه عن أبي هريرة: "أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: ما بين بيتي ومنبري روضة من رياض الجنة ومنبري على حوضي".

الصفة

وتعرف بدكة الأغوات بعدما حُولت القبلة إلى الكعبة أمر النبي محمد بن عبد الله بعمل سقف على الحائط الشمالي الذي صار مؤخر المسجد، وقد أعاد هذا المكان لنزول الغرباء فيه ممن لا مأوى له ولا أهل وإليه يُنسب أهل الصفة من الصحابة ومن أشهرهم أبو هريرة.



الحجرة النبوية

هي حجرة عائشة بنت أبي بكر والتي دُفِن فيها النبي محمد بعد وفاته. ثم دُفِن فيها بعد ذلك أبو بكر الصديق سنة 13 هـ وكان قد أوصى عائشة أن يدفن إلى جانب رفيقه رسول الإسلام محمد، فلما توفي حفر له وجعل رأسه عند كتفي الرسول. ودفن فيها بعدهما عمر بن الخطاب سنة 24 هـ إلى جانب الصديق، وكان قد استأذن عائشة في ذلك فأذنت له.

الحائط الخمس

هو جدار مرتفع عن الأرض بنحو 13 ذراعاً أي ستة أمتار ونصف، بناه عمر بن عبد العزيز سنة 91 هـ حول الحجرة، وسمي مُحْكَمًا لأنه مكون من خمسة جدران وليس له باب، وجعله مخمساً حتى لا يشبه بالكعبة.



القبة الخضراء

وتسمى أيضاً بالقبة الفيحاء، وعرفت قديماً بالزرقاء والبيضاء.

أساطين المسجد النبوي

وهي السواري (الأعمدة) التي في المسجد النبوي في القسم القبلي منه أقيمت في عمارة السلطان عبد المجيد العثماني في مكان السواري التي كانت في عهد النبي محمد من جذوع النخل، فقد تحروا عند البناء مواقعها.

مكتبة المسجد

يوجد في الحرم مكتبتين، الأولى وهي الأقدم في وسط الحرم ويوجد بها مخطوطات تراثية، والثانية موقعها على سطح الحرم من جهة الغربية خاصة بالكتب والمجلات ويوجد في المكتبة مكتبة رقمية.

مراحل بناء المسجد في عهد رسول الله

عندما وصل النبي محمد إلى المدينة المنورة في ربيع الأول من العام الأول من هجرته، تحفه جموع المسلمين من المهاجرين والأنصار، بركت الناقة في أرض تقع في وسط المدينة، فاشترأها النبي محمد صلى الله عليه وسلم من أهلها واختارها لتكون مسجداً يجتمع المسلمون فيه لأداء صلواتهم وعباداتهم، وشرع مع أصحابه في بنائه. كان طوله سبعين ذراعاً، وعرضه ستين ذراعاً، أي ما يقارب 35 متراً طوًلاً، و30 عرضاً. وجعل أساسه من الحجارة والدار من اللبن وهو الطوب الذي لم يحرق بال نار، وجعل له ثلاثة أبواب، وسقفه من البريد. وكان النبي محمد يبني معهم اللبن والحجارة.

وروى البخاري قصة بنائه في حديث طويل عن أنس بن مالك وفيه: "أن النبي صلى الله عليه وسلم أمر ببناء المسجد فأرسل إلى ملا من بني النجار فجاءوا، فقالوا: يا بني النجار ثاموني بحائطكم هذا، فقالوا: لا والله لا نطلب ثمنه إلا إلهي الله، قال: فكان فيه ما أقول لكم، كانت فيه قبور المشركين، وكانت فيه خرب، وكان فيه نخل، فأمر رسول الله صلى الله عليه وسلم بقبور المشركين فنُشِيت، وبالحرب فسويت، وبالنخل قطع، فقال: فصفاوا النخل قبله المسجد وجعلوا عضادتيه خشبتان مثبتتان على جانبي الباب حجارة، قال: جعلوا ينقلون ذلك الصخر وهم يرتجزون، ورسول الله صلى الله عليه وسلم معهم يقولون: اللهم إنه لا خير إلا خير الآخرة فانصر الأنصار والمهاجرة".

توسعة المسجد في عهد النبي محمد صلى الله عليه وسلم

كانت أعداد المسلمين في المدينة تزداد يوماً بعد يوم نتيجة الهجرة إليها، فضاقت المسجد النبوي بالمصلين، وعندها قرر النبي محمد زيادة مساحته، وبالفعل بدأ بعد فتح خيبر وذلك في السنة 7 هـ بتوسعة المسجد فزادته أربعين ذراعاً في العرض وثلاثين ذراعاً في الطول، حتى أصبح المسجد مربع الشكل مائة ذراع في مائة ذراع. مع بقاء المسجد على حده الأول من جهة القبلة. وكان عثمان بن عفان هو الذي اشترى هذه البقعة التي أضافها النبي محمد.

التوسعة العمرية

لما كثر عدد المسلمين نتيجة للفتوحات الإسلامية واتساع رقعة الدولة الإسلامية، قام الخليفة عمر بن الخطاب بتوسعة المسجد النبوي. وكانت أول توسعة للمسجد النبوي منذ بنائه وتوسعته في عهد النبي محمد، حيث أن أبا بكر الصديق لم يضيف على مساحة المسجد شيئاً، فقد انشغل أبو بكر بالأحداث التي نتجت عن وفاة الرسول، غير أنه جدد الأعمدة النخيلية التي نخرت. ففي عام 17 هـ قام الخليفة عمر بن الخطاب بإجراء عمارة كبيرة في المسجد النبوي، فزاد من الناحية القبليّة بمقدار أسطوانتين بنحو عشرة أذرع ومن الغرب بمقدار أسطوانتين بنحو عشرين ذراعاً وزاد في الشمال نحو ثلاثين ذراعاً فصار طول المسجد 140 ذراعاً وعرضه 120 ذراعاً وبناء كما كان في عهد النبي محمد باللبن والجريد والسعف وجذوع النخل وجعل ارتفاعه أحد عشر ذراعاً وجعل له سترة بارتفاع ذراعين أو ثلاثة.

توسعة عثمان بن عفان

لم تعد الزيادة التي بناها عمر بن الخطاب تسع المصلين والزوار، فقام الخليفة الراشد عثمان بن عفان بتوسعة المسجد النبوي، وكان ذلك عام 29 هـ حيث زاد من جهة القبلة والشمال والغرب، وأشرف على البناء بنفسه، فبناه بالحجارة المنقوشة والجبص، وغطى سقفه بخشب السجاج وجعل معظم أعمدته من حجارة منقوشة وبعضها من الحديد والرصاص، وبني المقصورة على مصلاه من لبن وجعل فيها طيقاناً ينظر الناس منها إلى الإمام، وكان يصلي فيها خوفاً من الذي أصاب عمر، وكانت زيادته من الجهات الثلاثة بمقدار عشرة أذرع من جهة القبلة وعشرين ذراعاً من جهة الشمال وعشرة أذرع من جهة الغرب، ولم يزد من الناحية الشرقية لمكان حجرات أمهات

إصلاحات وتوسعات المماليك

وفي عام 654 هـ احترق المسجد النبوي الحريق الأول فقام الخليفة العباسي المستعصم بالله في عام 655 هـ وبدأ بعمارة المسجد النبوي، إلا أنها لم تتم بسبب غزو التتار واستيلائهم على بغداد وقتل الخليفة العباسي وتولى سلطان مصر واليمن إكمال ذلك المشروع وقد كان للسلطان الظاهر بيبرس دورا بارزا في ذلك فقد كمل سقف المسجد سقفا فوق سقف كما كان سابقا قبل الحريق وبهذا ينتقل أمر المدينة إلى ملوك مصر المماليك وقاموا ببعض الأعمال في المسجد النبوي.

إصلاحات وتوسعات العثمانيين

أولى العثمانيون عنايةهم بالمسجد النبوي كغيرهم من الخلفاء والسلطين فكان السلطان سليمان القانوني أول من عمل إصلاحات في المسجد النبوي من العثمانيين، فقام بعمل بعض الترميمات والإصلاحات وذلك عام 940 هـ وكذلك عام 947 هـ حيث قام بعمل ترميمات وتجديدات للمسجد النبوي أكبر وأشمل من سابقتها.

وقد قام عدد من السلطين العثمانيين بإجراء عدة إصلاحات للمسجد النبوي. وفي عام 1265 هـ قام السلطان عبد المجيد بعمارة لكامل المسجد النبوي والتي تعتبر العمارة الرئيسية في عهد العثمانيين واستمرت حتى عام 1277 هـ فكان العمال يهدمون

«المالية»: إرسال إشعارات لإخلاء شاليهات الدوحة الغربية

أعلنت وزارة المالية انها بدأت بإرسال إشعارات عبر تطبيق سهل لمستغلي شاليهات الدوحة الغربية بإخلائها وتسليمها للوزارة في موعد أقصاه 31 مارس 2025، ويأتي ذلك بناءً على كتاب بلدية الكويت الذي وصل إلى

وزارة المالية في يناير الماضي، والمرفق به قرار المجلس البلدي رقم (م ب / ف 6 / 164 / 06 / 2024 د 3)، بشأن موافقة المجلس على تخصيص الموقع الممتد من حدود محطة الدوحة الغربية حتى حدود محمية الجهراء

الطبيعية، لتنفيذ مشروع الواجة البحرية في الجهراء (الكورنيش). وأوصحت وزارة المالية أنها ستعمل على إخلاء 116 شاليه، وتسليمها إلى بلدية الكويت فور الانتهاء من إجراءات إنهاء جميع عقود مستغلي الشاليهات.

توزيع أرباح نقدية سنوية 52 فلس لكل سهم وأسهم منحة بنسبة 10 بالمئة لعام 2024

157.2 مليون دينار.. أعلى صافي أرباح في تاريخ «التجاري»

والمسؤولية الاجتماعية، أشار الشيخ أحمد الصباح أن البنك قد أطلق الكثير من المبادرات الهامة وسلط الضوء على أهم المبادرات مثل الشراكة والتعاون مع مبادرة “أهداف التطوير الداخلي”، وهي مبادرة مفتوحة غير هادفة للربح انطلقت في عام 2023 وتتخذ من السويد مقراً لها، وهي مستوحاة من أهداف التنمية المستدامة لمنظمة الأمم المتحدة. وتهدف هذه الشراكة إلى الاستفادة من الإطار والموارد الشاملة المتوفرة في مبادرة أهداف التطوير الداخلي «(IDG)» بغرض تطوير وتعزيز مبادرات البنك التجاري الكويتي الخاصة بالاستدامة. كما أصدر البنك تقريره للاستدامة لعام 2023 الذي يعرض بوضوح مدى التقدم الذي حققه ضمن إطار “استراتيجية صياغة المستقبل 2022–2026“. ويعكس التقرير جهود والنزاهة والبرامج الابتكرة طوال العام أكد من خلالها دوره الاجتماعي الرائد كمؤسسة مصرفية تهدف إلى تعزيز جهود الاستدامة والمسؤولية المجتمعية.

شكر وتقدير

وأختتم الشيخ أحمد دعيج الصباح حديثه رافعاً أسمى آيات الشكر والامتنان لمقام حضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح وسمو ولي عهده الأمين الشيخ صباح خالد الحمد الصباح، موجهاً الشكر لبنك الكويت المركزي والجهات الرقابية الأخرى بدولة الكويت على دعم وتوجيهه ومساندة القطاع المصرفي، ومن مساهمي البنك وكذلك الإدارة التنفيذية وجميع الموظفين على تقانيهم في العمل ليزل التجاري دوماً الاختيار المفضل للعملاء.



الشيخ أحمد الصباح

تميزاً في الكويت، خلال منتدى الشرق العربي للأعمال 2024 الذي أقيم في سنغافورة، والذي ركز على مستقبل المدفوعات الرقمية والذكاء الاصطناعي. ويعتبر هذا التكريم بمثابة شهادة من مجموعة براندون هول على التزام البنك بالتميز وجهوده المتواصلة لدمج التعلم في جميع جوانب العمل، وخلق بيئة عمل تشجع الموظفين على التميز والابتكار.

جهود حثيثة لتوعية العملاء

وعلى صعيد توعية العملاء، يواصل التجاري رعمه لحملة “لنكن على راية” التي أطلقها بنك الكويت المركزي بالتعاون مع اتحاد مصارف الكويت والبنوك الكويتية لشرع الثقافة المصرفية والمالية بين مختلف شرائح المجتمع. وواصل البنك استخدام قنواته الشريحة الثانية لرأس المال، وذلك بعد إصدار الشريحة الثانية بقيمة إجمالية بلغت 50 مليون دينار كويتي. إن التحصلات من إصدار السندات تساهم في تعزيز قدرات البنك على تمويل المشاريع الكبرى.

وعلى صعيد الجوائز، حصد البنك جائزة ماستركارد لأكثر البطاقات مسيقة الدفع

للمبادرات الاستراتيجية التي اتخذها في السنوات الماضية، إذ بلغت نسبة العائد على حقوق الملكية 22.4% (2023: 16.8%) ونسبة العائد على الأصول 3.6% (2023: 2.6%) وتعتبر نسبة التكاليف إلى الإيرادات لدى البنك البالغة 34.6% ضمن أقل النسب السائدة بين البنوك الكويتية.

التطورات على صعيد الأعمال

أكد الشيخ أحمد الصباح أن البنك مجهز بالتقنيات الحديثة بما يمكنه من تقديم أفضل الخدمات المصرفية الرقمية لعملائه، ويعود الفضل في ذلك إلى منصات الرقمية المتنوعة والمميز.

على صعيد آخر، نجح البنك خلال العام في استكمال برنامج إصدار سندات مساندة ضمن الشريحة الثانية لرأس المال، وذلك بعد إصدار الشريحة الثانية بقيمة إجمالية بلغت 50 مليون دينار كويتي. إن التحصلات من إصدار السندات تساهم في تعزيز قدرات البنك على تمويل المشاريع الكبرى.

وعلى صعيد الجوائز، حصد البنك جائزة ماستركارد لأكثر البطاقات مسيقة الدفع

والخدمات المصرفية للشركات والخدمات المصرفية للأفراد والخزينة). وارتفع صافي إيراد الفوائد بنسبة 4.1 % مدفوعاً بنمو مخفظة القروض وهوامش الربحية المستقرة، كما ارتفع الدخل من الرسوم والعمولات بنسبة 11.6% على خلفية ارتفاع رسوم البطاقات المصرفية والتمويل التجاري والقروض. إضافة إلى ذلك، فإن الاستردادات، نتيجة حكم قضائي لصالح البنك، قد ساهمت في زيادة الربحية الصافية للبنك.

النسب الرقابية:

جاءت النسب الرقابية قوية ولا تزال أعلى بكثير من المتطلبات الرقابية المقررة من بنك الكويت المركزي، إذ بلغ معدل كفاية رأس المال 19.0%، ونسبة تغطية السيولة 217.7%، ونسبة صافي التمويل المستقر 111.4% ونسبة الرف المالي 11.3%.

نسب ومعدلات الأداء:

وعلى صعيد معدلات ونسب الأداء، فإن البنك يواصل تحقيق نسب ومعدلات أداء جيدة تتناسب مع أدائه السابق وتأتي نتيجة

• ارتفعت القروض والسلفيات بنسبة 15.5 % لتصل إلى 2.8 مليار دينار كويتي تقريباً للسنة المنتهية في 31 ديسمبر 2024 مقارنة بمبلغ 2.4 مليار دينار كويتي تقريباً لسنة 2023.

الأداء التشغيلي للبنك:

وتعليقاً على هذه النتائج المالية، عبر الشيخ /أحمد دعيج الصباح رئيس مجلس إدارة البنك عن سعادته بالنتائج المالية القوية التي حققها البنك هذه العام قائلاً: “إن الأرباح الصافية للسنة المنتهية في 31 ديسمبر 2024 والبالغة 157.2 مليون دينار كويتي هي الأعلى في تاريخ البنك”، مبيناً أن أرباح السنة الحالية تعكس نمواً قوياً على أساس سنوي مقارن بلغ 46.0 مليون دينار كويتي أو نسبة مقدارها (41.4%). وتابع مبيناً أن النتائج المالية جاءت مدفوعة بالأداء التشغيلي الجيد، حيث شهدت القروض زيادة مقدارها 376.9 مليون دينار كويتي بنسبة نمو كبيرة بلغت (15.5%) مستفيدة في ذلك من مساهمة قطاعات الأعمال (الخدمات المصرفية الدولية

أعلن البنك التجاري الكويتي عن تسجيل أعلى أرباح صافية في تاريخه بمقدار 157.2 مليون دينار كويتي للسنة المنتهية في 31 ديسمبر 2024 مقارنة بمبلغ 111.2 مليون دينار كويتي لسنة 2023 وبارتفاع نسبته 41.4 % على أساس سنوي مقارن، حيث بلغت ربحية السهم 87.7 فلس لسنة 2024 (2023: 59.9 فلس)، وأوصى مجلس الإدارة بتوزيع أرباح نقدية بقيمة 40 فلس لكل سهم عن النصف سنة الثاني من 2024. وبذلك يبلغ إجمالي التوزيعات النقدية للعام 52 فلس لكل سهم (متضمنة 12 فلس تم توزيعها للنصف الأول من العام)، بالإضافة إلى توزيع أسهم منحة بنسبة 10%.

وقد جاءت أهم المؤشرات المالية للسنة المنتهية في 31 ديسمبر 2024 على النحو الآتي:
• ارتفعت الأرباح الصافية الخاصة بمساهمي البنك بنسبة 41.4 % لتصل إلى 157.2 مليون دينار كويتي للسنة المنتهية في 31 ديسمبر 2024 مقارنة بمبلغ 111.2 مليون دينار كويتي لسنة 2023.

المخصصات بنسبة 0.5 % لتصل إلى 117.7 مليون دينار كويتي للسنة المنتهية في 31 ديسمبر 2024 مقارنة بمبلغ 117.2 مليون دينار كويتي لسنة 2023.

• ارتفع صافي إيراد الفوائد بنسبة 4.1 % ليصل إلى 117.7 مليون دينار كويتي للسنة المنتهية في 31 ديسمبر 2024 مقارنة بمبلغ 113.1 مليون دينار كويتي لسنة 2023.
• ارتفع الدخل من الرسوم والعمولات بنسبة 11.6% ليصل إلى 49.7 مليون دينار كويتي للسنة المنتهية في 31 ديسمبر 2024 مقارنة بمبلغ 44.5 مليون دينار كويتي لعام 2023.

ارتفع إجمالي الموجودات بنسبة 11.7 % ليصل إلى 4.7 مليار دينار كويتي تقريباً للسنة المنتهية في 31 ديسمبر 2024 مقارنة بمبلغ 4.2 مليار دينار كويتي تقريباً لعام

البورصة تتراجع في الختام بضغط تراجع 6 قطاعات



اختتمت المؤشرات الرئيسية لبورصة الكويت تعاملات أمس الثلاثاء على تراجع جماعي؛ بضغط تراجع 6 قطاعات، وتصدر سهم أولى وقود نشاط التداول.
انخفض مؤشر السوق الأول للعام بنسبة 0.11 % و0.10 % على التوالي، كما نزل مؤشر السوق الرئيسي 0.07 %، وانخفض «الرئيسي 50» بـ0.12 % عن مستوى الاثنين الماضي.
وسجلت البورصة تداولات بقيمة 158.26 مليون دينار، وزعت على 500.86 مليون سهم، بتفizz 18.88 ألف صفقة.
وأتز على الجلسة تراجع 6 قطاعات على رأسها التكنولوجيا بواقع 4.27%، بينما ارتفع 6قطاعات في مقدمتها السلع الاستهلاكية بـ1.89%، واستقر قطاع منافع.
شهدت التعاملات تراجع سعر 69 سهماً في مقدمتها «الوطنية الدولية»، بـ6.11 %، بينما ارتفع سعر 43 سهماً في صدارتها «مدار» بواقع 8.41%، واستقر سعر 15 سهماً.

اختتمت المؤشرات الرئيسية لبورصة الكويت تعاملات أمس الثلاثاء على تراجع جماعي؛ بضغط تراجع 6 قطاعات، وتصدر سهم أولى وقود نشاط التداول.
انخفض مؤشر السوق الأول للعام بنسبة 0.11 % و0.10 % على التوالي، كما نزل مؤشر السوق الرئيسي 0.07 %، وانخفض «الرئيسي 50» بـ0.12 % عن مستوى الاثنين الماضي.
وسجلت البورصة تداولات بقيمة 158.26 مليون دينار، وزعت على 500.86 مليون سهم، بتفizz 18.88 ألف صفقة.
وأتز على الجلسة تراجع 6 قطاعات على رأسها التكنولوجيا بواقع 4.27%، بينما ارتفع 6قطاعات في مقدمتها السلع الاستهلاكية بـ1.89%، واستقر قطاع منافع.
شهدت التعاملات تراجع سعر 69 سهماً في مقدمتها «الوطنية الدولية»، بـ6.11 %، بينما ارتفع سعر 43 سهماً في صدارتها «مدار» بواقع 8.41%، واستقر سعر 15 سهماً.

محمد عبدالمعيد الرئيس المالي الجديد

لمجموعة الأرجان العالمية العقارية



محمد عبدالمعيد

المتحدة، حيث تخصص عبد المعيد في الإدارة المالية والتخطيط الاستراتيجي والميزانية والحوكمة المالية والتشريعات ودفع النمو التنظيمي، وشغل مناصب تنفيذية وفنية عليا أثناء عمله مع شركة إعمار الشرق الأوسط، ومؤخراً، شغل منصب المدير المالي في مدينة المعرفة الاقتصادية في المملكة العربية السعودية، حيث قاد الاستراتيجية المالية والتميز التشغيلي وهو حاصل على درجة الماجستير في المحاسبة من الجامعة العثمانية في الهند. كما حصل على شهادة محاسب قانوني معتمد من معهد المحاسبين القانونيين المعتمدين في الهند.

«الخليج» يوزع وجبات إفطار صائهم في المباركية



مسؤلو البنك مع فريق سواعد توسطهم العيسى

لجهود بنك الكويتي للطعام والإغاثة في توفير الوجبات وتوزيعها على مستحقها، بالتعاون معهم في مختلف الشروعات الخيرية التي تحقق الاستدامة المجتمعية.»

أعلنت شركة الارجان العالمية العقارية تعيين المستشار محمد عبد المعيد في منصب رئيس المدراء الماليين للمجموعة. ومع خبرة تربو عن 25 عاماً في مجال التمويل وإدارة الأصول، فإن عبد المعيد سيلعب دوراً مؤثراً في تفعيل خطط النمو الطويلة الأجل لمشاريع الارجان العقارية، فضلاً عن دعم استراتيجية الشركة للتوسع على المستويين المحلي والإقليمي لتحقيق أعلى مستويات الأداء التشغيلية لكافة مشاريعها. يتمتع المستشار محمد عبد المعيد بخبرة مالية واسعة اكتسبها من مسيرته المهنية الحافلة في المملكة العربية السعودية ودولة الامارات العربية

ضمن برنامجهِ الرضائي «عو ايدنا دوم تجمعنا»، يقوم بنك الخليج بتوزيع وجبات إفطار صائم على المحتاجين في بعض مناطق الكويت، على مدى 20 يوماً، وذلك في إطار الشراكة الاستراتيجية مع البنك الكويتي للطعام والإغاثة، وبمشاركة فاعلة من فريق «سواعد الخليج» التطوعي.

وقد يوزع وجبات إفطار الصائم في سوق المباركية، قالت رئيس التسويق في بنك الخليج، السيدة / نجلاء العيسى: «نحرص في بنك الخليج على مشاركة المجتمع كافة المناسبات المجتمعية، وإدخال الفرحة والسعادة على قلوب المحتاجين، لاسيما في شهر رمضان الكريم، وذلك انطلاقاً من دورنا المميز في ترسيخ مبادئ الاستدامة المجتمعية داخل البنك وخارجه». وأعربت العيسى عن تقديرها

أول فريق كندي في الدوري الأمريكي للمحترفات، وهو فريق تورونتو تيمبو. هذه اللحظة لا تتعلق بكرة السلة فحسب، بل تتعلق بإظهار القيمة الحقيقية وإمكانات اللاعبات. قلت دائماً إن الاستثمار في الرياضة النسائية فرصة مذهلة».

وبدأت مسيرتها الاحترافية في كندا عام 1995، دوراً فعالاً في تصميم قمصان تيمبو، وستساعد في إنتمام اتفاقيات تجارية فريدة من نوعها للفريق. وقالت وليامز في بيان صادر عن فريق تيمبو: «يسعدني الإعلان عن استحواذي على حصة في

أعلن فريق تورونتو تيمبو ، أن لاعبة التنس المعتزلة سيرينا وليامز، استحوزت على حصة ملكية في أول فريق كندي ينافس في دوري كرة السلة الأميركي للمحترفات. وستلعب وليامز، التي توجت 23 مرة بلقب كبير في التنس

في ذهاب ربع نهائي بطولة كأس التحدي الآسيوي العربي في مهمة تأرية أمام السيب العماني



الأخضر استعد للسيب بفوز مهم على النصر في الدوري المحلي

يواجه فريق العربي اختباراً صعباً عندما يستضيف السيب العماني في ذهاب الدور ربع النهائي لبطولة كأس التحدي الآسيوي. ويدخل الأخضر مباراة الليلة بمعنويات مرتفعة بعد فوزه على النصر 2-1 في الجولة السابعة عشرة من الدوري الممتاز ومشاركته الصدارة

مع الكويت الذي كان منفرداً لأكثر من جولة. ويحمل العربي على عاتقه هدف الحصول على اللقب الآسيوي الأول، حيث يحمل الكويت 3 ألقاب لبطولة كأس الاتحاد الآسيوي، مقابل لقب واحد للأقدسية في البطولة ذاتها. وكان السيب قد أخرج العربي من

الدور ذاته للبطولة (بمساهما السابق كأس الاتحاد الآسيوي) عندما هزم العربي 2-1 في الكويت عام 2022، ولا شك أن هذا سبب آخر يدعو الأخضر لرد الاعتبار وتحقيق نتيجة إيجابية قبل مواجهة الإياب. ورغم أن السيب تعادل في مباراته بالدوري المحلي، إلا أن الفريق ظل

يوفنتوس يهزم فيرونا ويعود إلى المركز الرابع بالكالتشيو

الإصابة تبعد كونسيساو 3 أسابيع



أعلن نادي يوفنتوس الإيطالي لكرة القدم، اليوم، عن غياب مهاجمه البرتغالي فرانسيسكو كونسيساوا لثلاثة أسابيع بسبب إصابة في الفخذ. وتأتي خسارة جهود كونسيساوا البالغ من العمر (22 عاماً) لتزيد من صعوبات يوفنتوس الذي ودع مسابقة دوري أبطال أوروبا.

فرانسيسكو كونسيساو

ميلان يجدد للهولندي رايندرز



أعلن نادي ميلان الإيطالي لكرة القدم، تجديد عقد مهاجمه الهولندي تيجاني رايندرز حتى 30 يونيو 2030.

وسبق لرايندرز اللعب لنادي ألكمار الهولندي قبل انضمامه لميلان الذي قدم معه أفضل مستويات هذا الموسم، بالإضافة إلى كونه هداف الفريق بالتساوي مع كريستيان بوليسيك برصيد 12 هدفاً.

وكان ميلان تلقى خسارته الثامنة في الدوري أمام لاتسيو ، ويلتقي مع ليتشي في الجولة الثامنة والعشرين ، ويحتل المركز التاسع برصيد 41 نقطة مع نهاية الجولة الـ 27 من المسابقة.



ميامي يحقق انتصاره الأول بدون ميسي



لاعبي اليوفي يحتفلون بالتسجيل

عاد يوفنتوس إلى المربع الذهبي للدوري الإيطالي لكرة القدم بفوزه على ضيفه فيرونا 2-صفر بالمرحلة السابعة والعشرين. وتقدم لاعب الوسط الفرنسي كيفريرن تورام بهدف ليوفنتوس في الدقيقة 72 بتسديدة قوية بقدمه اليسرى بعد تلقيه تمريرة من أندريا كامبياسو. وفي الخواني الأخيرة للمباراة أضاف الهولندي نيون كوبميرنس

الدوري الأمريكي.. إنتر ميامي يحقق انتصاره الأول

حقق فريق إنتر ميامي فوزه الأول على مضيفه هيوستن دينامو بنتيجة (4 -1) ، ضمن مباريات الجولة الثانية من الدوري الأمريكي لكرة القدم. وسجل رباعية إنتر ميامي كل من الفنزويلي تيلاسكو سيغوفيا (هدفين) ، والأرجنتيني تاديو البيندي، والأوروغواياني لويس سواريز في الدقائق (6 و 24+37 و 79) ، بينما سجل الأوروغواياني نيكولاس لوديرو هدف هيوستن دينامو الوحيد في الدقيقة (85).

ورفع إنتر ميامي رصيده إلى 4 نقاط ليواصل تقدمه نحو صدارة جدول الترتيب، بينما تراجع هيوستن دينامو إلى المركز الأخير بلارصيد. ولعب إنتر ميامي المباراة من دون نجمه ليونيل ميسي، بقرار من مدرب الفريق خافيير ماسكيرانو لمنحه قسطاً من الراحة. وفي مباراة أخرى، حقق فانكوفر وايتكابس فوزه الثاني في الدوري هذا الموسم، على حساب ضيفه لوس أنجلوس غالاكسي بهدفين لهدف.

السد القطري يتعادل مع الوصل الإماراتي



التعادل الإيجابي يحسم مباراة الذهاب

فريق السد. وكان السد قد احتل المركز الرابع في ترتيب مرحلة الدوري، فيما احتل الوصل المركز الخامس. وأقيمت مرحلة الدوري بمشاركة 12 فريقاً في منطقة الغرب، حيث تأهل أصحاب المراكز الثمانية الأوائل في الترتيب إلى دور الستة عشر.

تعادل السد القطري مع مضيفه الوصل الإماراتي 1 -1، في ذهاب دور الستة عشر لدوري أبطال آسيا للتحفة لكرة القدم. وتقدم الوصل في الدقيقة الثالثة عن طريق علي صالح، وأدرك السد التعادل عن طريق عبد الله بدر البزبدي في الدقيقة 68.

وتقام مباراة الإياب الاثنين المقبل على أرض

كأس إنجلترا؛ نوتنغهام فورست

آخر المتأهلين إلى ربع النهائي

حارس سيتي يقترب من الدوري السعودي

قالت تقارير صحافية إن حارس مرمرى مانشستر سيتي، البرازيلي الدولي إيدرسون، لديه «احتمال قوي» للانضمام إلى أحد أندية الدوري السعودي للمحترفين في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وكان اللاعب البالغ من العمر 31 عاماً، هدفاً لأندية سعودية الصيف الماضي، لكنه بقي في ملعب الاتحاد حتى نهاية موسم 2024 - 2025.

ومع ذلك، سينتهي عقد إيدرسون في يونيو 2026 - مما يعني أن فترة ما بين المواسم قد تكون الفرصة الأخيرة للاستفادة من خدماته.



إيدرسون

وزج سانتو ببعض من كوادره الأساسيين في الوقت المتبقي من الـ90 دقيقة، كما في الوقت الإضافي، ولكن من دون أن تتغير النتيجة وصولاً إلى ركلات الترجيح، حيث تصدى البلجيكي ماتس سيلز لركلة الأيرلندي جاك تايلور الخامسة، معلناً تأهل

فورست. قال الحارس: «في ركلات الترجيح، دائماً ما يكون أحد الحراس هو البطل. أنا سعيد لأنني تمكنت من مساعدة الفريق في التأهل إلى الدور التالي. كانت الركلة الوحيدة التي ذهبت فيها إلى الزاوية الصحيحة».

وأصبح رابين بيتش خطأ دفاعياً فادحاً ليعادل النتيجة براسية قبل 22 دقيقة من نهاية الوقت الأصلي.

الوسط

كلمة صادقة.. لخبر الكويت

الأربعاء 5 رمضان 1446 هـ/ 5 مارس 2025 – السنة الثامنة عشر – العدد 4565

8 صفحات - 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw



A'Takamul
International School
مدرسة التكامول العالمية

Tel : +965 2552 2204
Url : www.atakamul.edu.kw



مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:51	06:10	12:00	03:20	05:50	07:06

أعلى مد	أدنى جزر	البحر
03:30 15:02	21:33 09:28	

الطقس	العظمى	الصغرى
	23	08

في الصميم

قرار جيد اتخذه مجلس جامعة الكويت ، بالسماح بالدراسة عن بعد خلال شهر رمضان ، وذلك في بعض الشعب الدراسية التي تستلزم الحضور المسائي.

لماذا لم يتخذ قرار مماثل في مختلف الصفوف الدراسية ، خاصة وان التجارب السابقة للتدريس عن بعد فترة جائحة كورونا ، لم تكن سيئة ، ويمكن تطوير التجربة لتواكب المتغيرات ، مع ادخال المزيد من التحسينات بما يضمن تحقيق أقصى استفادة للطلبة والطالبات.

نرى أن تنفيذ هذا التوجه سيكون له مردود إيجابي على تحقيق انسيابية مرورية في الطرق والشوارع التي تعاني ازدحاماً غير طبيعي خلال هذه الأيام .. جربوا!!



اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

إرسال كلمة اشتراك، على الرقم 96735079



Repost



@dalb125 ملكة السياسة



اللهم احفظ قائدنا والدنا وولي أمرنا صاحب السمو الشيخ مشعل الاحمد الصباح اللهم كن له عوناً ونصيراً ومؤيداً وظهيراً وأثر دربه بالحق والهدى اللهم آمين



@omabullazizhesa أم عبدالعزيز حصه



شكراً وزارة الشؤون تم فرض ع الجمعيات لعرض منتجات زراعة المحلية ع الاقل نشوف الفواكه من ارضنا الموز الفراولة تين برتقال مسقي ماء نظيف مليتا لاعت جيوDNA من مستورد



@falehalkhudair1 فالح المطيري



ماني عارف ليش صارت المسلسلات اللي يدعون انها كويتية بصراحه تافهين لا قصص محترمه ولا تمثيل محترم ليش وصلنا الي هذا المستوي المنحط مع الاسفكلها تطنز وواحد يضحك علي الثاني مافيه رقباه ولا في احترام للمجتمع الكويتي مهمم واحد يضحك علي الثاني وكل واحد ياخذهله30الف باورازرة شوفولنا حل



@totooota245 فطووووووووومه



لا تحسد أحداً فالحياة تتسع للجميع وخزائن الله مليئة بالكثير فكما أعطى غيرك سيعطيك ويبريك . فقط ، لا تمنى زوال النعمة عن غيرك .“



@salahalhashem صلاح الهاشم



سألتني أحد الأصدقاء المسيحيين إذا كان يجوز له شرعاً إفتار صائم هدياً بالحديث النبوي الشريف : من أفطر صائماً كان له مثل أجره.

أجبتُه بأبني لا أعلم وهو سؤال طرحه على من يعرف أجابته.



@E-Alqahtani عماد القحطاني



رايي المتواضع زحمة الشوارع الزائدة عن حدهاممكن تخليك تمر بحالة عصبية وتتعب نفسيا مزاجك يتعكر خاصة وانت صائم وتعبان ومتعلق بالزحمة مو قادر توصل وجهتك مو كل شخص يقدر ياخذ اجازة برمضان كل واحد وظروفه حاول تتأقلم شغل قرءاه بالسيارة اشغل عقلك بذكر الله تهون الزحمة صدقني



@Sami_Alhashan سامي الحشان



كيف سيكون حال المسلمين وخصوصاً العرب لو انتصر الاتحاد السوفيتي في الحرب الباردة وتفككت أمريكا والغرب ؟ اتوقع سوف يكون أفضل حالاً من حالنا الآن



@3beer100 سامي الحشان



حرام المزور والمزودج .. ومن خذها من غير حق .. ياخذ قطعة ارض من بلاد ي

@Alwasatkuwait



حديقة الحيوانات في «العين»

باحثون من «نيويورك أبوظبي» يطورون تقنية مبتكرة لاستئصال الأورام بالتبريد



جانب من التجارب

إزالة الخلايا السرطانية، فإنه أيضاً يجمع بين وظائف التشخيص والعلاج في آن واحد، مما يقلل من الحاجة إلى الجراحات المتكررة، وفترة النقاهة بعد العمليات. وقالت الدكتورة فرح بن بطو، الباحثة في مجموعة أبحاث طرابلسي للتقنية تعد أداة تحويلية يمكن أن تحدث ثورة في جراحة السرطان من خلال جعل استئصال الأورام أكثر دقة، فهي تمكن من تفادي الجراحات الإضافية وتساهم في سرعة تعافي المرضى.

طور فريق من الباحثين في جامعة نيويورك أبوظبي، ابتكاراً يعزز قدرة الجراحين على اكتشاف وإزالة الخلايا السرطانية أثناء عمليات استئصال الأورام بالتبريد. وتتضمن هذه التقنية الرائدة، مادة نانوية متخصصة تضيء الخلايا السرطانية لدى تبريدها، مما يساهم في تمييزها عن الأنسجة السليمة ويعزز من دقة الجراحة. ونشرت دورية الجمعية الكيميائية الأمريكية البحث العلمي الخاص بالتقنية الجديدة تحت عنوان “الأنر

عرض ساعة يد ذهبية لليونيد بريجنيف للبيع مقابل 5 ملايين دولار



ساعة اليد الذهبية لبريجنيف

وحسب البائع فإنه قرر بيع ساعة اليد لأنه يواجه نقصاً في الأموال، بينما رفض عرض استبدال ساعة اليد بشقة في موسكو، وقال إنه يتوقع عقد صفقة أكثر ربحية.

وسبق أن تم عرض سيارة “مرسيدس” التابعة لبريجنيف للبيع بالمزاد، مما يدل على استمرار الاهتمام التحف اهتمام الجامعين سواء من روسيا أو من خارجها

استردادها.

وغالباً ما يثير بيع مثل هذه القطع الأثرية التاريخية ضجة، خاصة إذا كانت التحفة مرتبطة بشخصيات تاريخية معروفة. وفيما يتعلق بليونيد بريجنيف (1906 – 1982)، الذي كان واحداً من أكثر القادة السوفييت نفوذاً، قد تجتذب مثل هذه التحف اهتمام الجامعين سواء من روسيا أو من خارجها

الإفراط في تناول الملح يزيد خطر الإصابة بسرطان المعدة



الملح يزيد خطر الإصابة بسرطان المعدة

أظهرت دراسة أجراها باحثون إيطاليون وبرازيليون أن الإفراط في تناول الملح يزيد من خطر الإصابة بسرطان المعدة، حتى بين الأشخاص الذين يتبعون نظاماً غذائياً صحياً.

وشارك في الدراسة، التي نشرتها مجلة BMC Medicine، 1751 شخصاً، من مدن سان باولو وغويانيا، وفورتاليزا، وبيليم، في البرازيل، ينتشر فيها سرطان المعدة كثيراً، واتضح للباحثين أن الملح هو السبب وراء هذا الانتشار، حيث إن الإفراط في تناول الصوديوم له تأثير ضار على بطانة المعدة، ويؤدي إلى التهابات وتفاعلات غير مرغوب فيها مع بكتيريا “هيليكو باكتر بيلوري”، التي توجد عادة في المعدة ويمكن أن تسبب التهابها.

ووفقاً للدراسة، فإن زيادة الصوديوم يمكن أن تسبب التهاباً للمعدة، وحدوث مضاعفات تنتج عن تهيج مزمن للغشاء المخاطي، وهو ما يساهم في تطور السرطان.

واكتشف الباحثون أن تناول الأطعمة فائقة المعالجة، مثل المشروبات الغازية ورقائق البطاطس والحلويات المصنعة، له ارتباط بزيادة خطر الإصابة بسرطان المعدة، وهو النوع الأكثر انتشاراً من السرطان، وأن السكريات التي تضاف أثناء معالجة هذه الأطعمة، تشكل ما بين 7 إلى 21 بالمئة من إجمالي المخاطر.

ووصف الباحثون النظام الغذائي غير الصحي بأنه الاستهلاك المفرط للحوم المصنعة والمشروبات الغازية المحلاة والوجبات السريعة. أما النظام الغذائي الصحي فعلى العكس من ذلك، يتضمن الكثير من الأطعمة النباتية.

ذوبان الجليد قد يبطئ التيار المحيطي في القطب الجنوبي

توصلت دراسة نشرت، إلى أن أقوى تيار محيطي في العالم قد يتباطأ مع ذوبان الجليد في القارة القطبية الجنوبية، محذرة من الآثار المناخية الخطرة لهذا السيناريو. واستخدمت مجموعة من العلماء أحد أقوى أجهزة الكمبيوتر العملاقة في أستراليا لوضع نموذج لطريقة تأثير ذوبان الصفائح الجليدية على التيار المحيطي في القطب الجنوبي، والذي يؤدي دوراً رئيسياً في الأنماط المناخية العالمية.

وقال بيشاختانا غاين، العالم في جامعة ملبورن الأسترالية والمشارك بالدراسة: “المحيط معقد جداً ومتوازن بدقة”، مضيفاً أنه إذا تعطل المحيط الذي يعد بمثابة محرك، فإن العواقب قد تكون خطيرة، بينها زيادة التقلبات المناخية، وتفاقم الظواهر المتطرفة في بعض المناطق، وتسارع ظاهرة الاحترار المناخي العالمي.

وأوضح أن التيار المحيطي في القطب الجنوبي يعمل بمثابة “حزام ناقل للمحيطات” ينقل أعمدة ضخمة من الماء عبر المحيطات الهندي والأطلسي والهادي.

ومن شأن ذوبان القمم الجليدية أن يلقي كميات كبيرة من المياه العذبة في النهر، بحسب النموذج، ما سيغير محتوى الملح في المحيط ويصعب دورة المياه الباردة بين السطح والأعماق. وتؤدي المحيطات دوراً حيوياً كمُنظم للمناخ ومصارف للكربون، ويمكن للمياه الباردة أن تمتص كميات أكبر من الحرارة من الغلاف الجوي.

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 25748905 - داخلي: 269 – فاكس: 25749612
E-mail: marketing@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 25748905 - داخلي: 269 – فاكس: 25749612
اشتراك الأفراد 25 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة الإعلان
هاتف: 25748905 - داخلي: 269 – فاكس: 25749612
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التحرير
هاتف: 25748901 - داخلي: 315 – فاكس: 25749612
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

الوسط