



مشاهدة الصفحات PDF



GES Gulf English School  
مدرسة الخليج الإنجليزية  
Tel : (+965) 25757952 - 25757022  
Url : www.ges.edu.kw

www.alwasat.com.kw

8 صفحات - 100 فلس

الثلاثاء 4 رمضان 1446 هـ / 4 مارس 2025 - السنة الثامنة عشر - العدد 4564

الديوان الأميري يشكر المواطنين والمقيمين على تهنئة أمير البلاد وولي العهد وآل الصباح الكرام بحلول رمضان



الكويتية، في المركز 20 عالمياً بين أفضل شركات الطيران خلال 2024



الأزرق يواجه الصين ودياً استعداداً للعراق وعمان



## ممثلاً لسمو الأمير.. سمو ولي العهد يترأس وفد الكويت في القمة العربية الطارئة

# قمة القاهرة.. لا تهجير الفلسطينيين

يغادر ممثل سمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد، سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد، والوفد الرسمي المرافق لسموه اليوم الثلاثاء، إلى جمهورية مصر العربية، وذلك لترؤس وفد دولة الكويت المشارك في القمة العربية غير العادية التي ستعقد في العاصمة الإدارية بمدينة القاهرة. ويجتمع القادة العرب اليوم في قمة طارئة عنوانها الأبرز التأكيد على موقف عربي جامع رافض لأطروحات تهجير الفلسطينيين وتصفية القضية الفلسطينية.

يأتي ذلك بالتوازي مع إعلان مصر الانتهاء من خططها لإعمار قطاع غزة والتي تشمل ثلاث مراحل أساسية بداية من التدخل الإنساني وصولاً إلى إعادة الإعمار بمشاركة أهالي القطاع.

وتتضمن الخطة إنشاء مناطق داخل القطاع يقيم فيها الفلسطينيون بشكل مؤقت لإفساح المجال للشركات المصرية والعربية التي ستشارك في عملية إعادة الإعمار وتأهيل البنية التحتية للقطاع.

وتنص الخطة على تولى لجنة إدارية مسؤولة إدارة شؤون القطاع لمرحلة انتقالية تمتد لسنة أشهر بالتوازي مع تمكين السلطة الفلسطينية من إدارة القطاع.

### بين السطور

في ظل مجاهرة الاحتمال بالتوسع شرقاً، بحجة ضمان أمنه، بينما يتم تنفيذ مخطط صهيوني أمريكي لتفتت سورية إلى دويلات طائفية متناحرة، وفي ظل ابتزاز التّن ياهو المستمر والمستقوي بترامب، تنعقد اليوم قمة عربية طارئة في القاهرة، وعنوانها الأبرز «لا تهجير الفلسطينيين».

العرب جميعاً بانتظار ما سيخرج عن هذه القمة من قرارات لدعم صمود الفلسطينيين في قطاع غزة، بعد أن خذلهم المجتمع الدولي وتركهم يواجهون مصيرهم، ضد حرب إبادة صهيونية مدعومة بغطرسة أميركية.

نجاح العرب اليوم في اتخاذ موقف حاسم وقوي ضد خطة ترامب وصديقه التّن ياهو، سيكون الحدث الأبرز عربياً ربما منذ انتصار السادس من أكتوبر.. فهل يفعلها العرب مرة ثانية؟!!

## «السكنية» توقع كامل عقود البنية التحتية لـ «جنوب سعد العبدالله»



أعلنت المؤسسة العامة للرعاية السكنية توقيع جميع عقود إنشاء وصيانة أعمال الطرق وشبكات البنية التحتية للضواحي السكنية وأعمال خزانات الري ومحطات الكهرباء الفرعية في مشروع مدينة جنوب سعد العبدالله بحضور وزير الدولة للشؤون البلدية ووزير الدولة للشؤون الإسكان عبداللطيف المشاري وسفير جمهورية الصين الشعبية لدى البلاد تشانغ جيناوي.

وقال المدير العام للمؤسسة بالتكليف راشد العنزي إنه تم توقيع ثلاثة عقود مع شركة محلية وأخرى عالمية لتنفيذ أعمال الطرق والبنية التحتية الخاصة بالضواحي المدينة كاملة بقيمة بلغت 261.7 مليون دينار إذ حددت مدة التنفيذ المقررة بـ 1095 يوماً لكل عقد.

جانب من توقيع العقد مع الجانب الصيني

## درزي يقتل ويصيب خمسة يهود في حيفا

قُتل شخص وأصيب أربعة في هجوم طعن في مدينة حيفا، شمال الأراضي المحتلة. وقالت الشرطة إن المنفذ مواطن من بلدة درزية، فيما أشارت وسائل إعلام إلى أنه يحمل أيضاً الجنسية الألمانية.

وقالت خدمة الإسعاف إن شخصاً قُتل وأصيب أربعة في هجوم طعن بمحطة للحافلات في مدينة حيفا، فيما وصفته الشرطة بأنه هجوم إرهابي.



نقل المصابين من موقع الهجوم في حيفا

## الكويت ترفض «التجويع» للضغط على أهل غزة

أعربت وزارة الخارجية عن إدانة دولة الكويت واستنكارها الشديد لقرار سلطات الاحتلال الاسرائيلي منع دخول المساعدات الدولية ومخالفها للمبادئ الأساسية للقانون الدولي الإنساني غير آبه بالآثار الوخيمة التي خلفتها الحرب على غزة.

وأكدت الخارجية في بيان لها أن هذا الإجراء يعتبر انتهاكاً صارخاً للقانون الإنساني لقطاع غزة.

## اعتباراً من الأحد.. نقل دوائر المحاكم إلى قصر العدل الجديد

أصدر وزير العدل المستشار ناصر السميح قراراً بنقل كل دوائر المحكمة الكلية ومحكمة الاستئناف ومحكمة التمييز، من مقرها الحالي في قصر العدل إلى مقرها الجديد الكائن في مبنى قصر العدل الجديد.

ونص القرار على نقل كل دوائر محكمة الأسرة "العاصمة - الكلية - الاستئناف" إلى مبنى قصر العدل الجديد، على أن يبدأ الانتقال اعتباراً من الأحد المقبل 9 مارس.

## زيلينسكي: صفقة المعادن مع أميركا جاهزة للتوقيع

قال الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي ان صفقة المعادن "النادرة" مع الولايات المتحدة جاهزة للتوقيع مؤكدا ان بلاده ملتزمة بتعهداتها.

وأضاف في تصريح لهيئة الإذاعة البريطانية "بي.بي.سي" عقب مشاركته في قمة "حماية أمننا" بمشاركة عدد من قادة الدول الأوروبية بالإضافة إلى كندا وتركيا إن علاقة أوكرانيا والولايات المتحدة سوف تستمر..

أيدت محكمة الاستئناف براءة رئيس اتحاد القدم السابق ونائبه والأمين العام من تهم أمن دولة إذاعة كاذبة والإضرار بالمصالح القومية للبلاد على خلفية أحداث تنظيم مباراة الكويت والعراق.

وكانت محكمة الجنايات سبق وأن قضت ببراءة رئيس اتحاد كرة القدم السابق هايف الديحاني ونائبه أحمد عقلة والأمين العام صلاح القناعي من جميع التهم المسندة إليهم في قضية أمن دولة، على خلفية أحداث مباراة الكويت والعراق على استاد جابر.

## عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS



- ### فرع المنقف MANGAF BRANCH
- Internal Medicine Clinic
  - Obstetrics and Gynecology Clinic
  - Diabetes & Family Medicine Clinic
  - ENT Clinic
  - Ophthalmology Clinic
  - Orthopedics Clinic
  - Urology Clinic
  - General Medicine Clinics
  - Dental Clinics
  - Dermatology & Cosmetic Clinics
  - Pediatric Clinics
  - Physical Medicine Department
  - Radiology Department
  - Laboratory Department
  - Pharmacy
  - عيادة الأمراض الباطنية
  - عيادة أمراض النساء والولادة
  - عيادة السكري وطب العائلة
  - عيادة الأذن والاذن والحنجرة
  - عيادة العيون
  - عيادة العظام
  - عيادة المسالك البولية
  - عيادات الطب العام
  - عيادات الأسنان
  - عيادات الجلدية والتجميل
  - عيادات الأطفال
  - قسم الطب الطبيعي
  - قسم الأشعة
  - قسم المختبر
  - الصيدلية

مستوصف عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS  
FOR MORE INFORMATION  
23711707  
www.newmowasat.com  
newmowasat hospital



سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد

## ممثلاً لسمو أمير البلاد ولي العهد يتراس وفد الكويت في القمة العربية غير العادية

يغادر ممثل صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد، سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد والوفد الرسمي المرافق لسموه، أرض الوطن اليوم الثلاثاء متوجهاً إلى جمهورية مصر العربية الشقيقة وذلك لترؤس وفد دولة الكويت المشارك في القمة العربية غير العادية التي ستعقد بمدينة القاهرة في العاصمة الإدارية.

## الديوان الأميري يشكر المواطنين والمقيمين على تهنئة أمير البلاد وولي العهد وآل الصباح بحلول رمضان



سمو أمير البلاد وسمو ولي العهد وأسرة آل الصباح الكرام يستقبلون المهنتين

يتقدم الديوان الأميري بخالص الشكر والتقدير إلى المواطنين والمقيمين، الذين قدموا التهنئة إلى صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد وسمو ولي العهد والديوان الأميري على تهنئته بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك. وأعرب الديوان الأميري عن تهنئته بهذه المناسبة الفضيلة أعادها الله تعالى على وطننا العزيز والمواطنين والمقيمين الكرام بالخير واليمن والبركات وأدام علينا نعمة التواصل والتواد والإخاء. حفظ الله الكويت وشعبها من كل مكروه بخير. وأدام على الجميع نعمة الأمن والأمان في ظل القيادة الحكيمة لصاحب السمو أمير البلاد وسمو ولي العهد وكل عام والجميع بخير.



الشيخ أحمد النواف

## أبناء الشيخ نواف الأحمد يستقبلون المهنتين 8 و 9 رمضان

يستقبل أبناء المغفور له بإذن الله تعالى الشيخ الراحل نواف الأحمد (طيب الله ثراه)، المهنتين بقدم شهر رمضان المبارك، مساء يومي السبت والأحد المقبلين 8 و 9 رمضان الجاري، وذلك في «دار يمامة»، بضاحية الصديق، بعد صلاة التراويح.

## «زكاة كيفان» توزع 200 كوبون غذائي دعماً للأسر المتعففة



توزيع الكوبونات

في إطار جهودها الخيرية لدعم الأسر المتعففة داخل الكويت، قامت زكاة كيفان التابعة لجمعية النجاة الخيرية بتوزيع 200 كوبون غذائي للأسر المستفيدة، وذلك تزامناً مع حلول شهر رمضان المبارك 1446 هـ، وذلك بهدف توفير الاحتياجات الأساسية لهذه الأسر ومساعدتها على أداء فرضة الصيام.

وقال مدير زكاة كيفان جاسم الأنصاري: إن المشروع يأتي ضمن سلسلة المبادرات الخيرية التي تنفذها زكاة كيفان بهدف تخفيف الأعباء المعيشية عن الأسر المحتاجة خلال الشهر الفضيل، مشيراً إلى أن الكوبونات الغذائية تمنح الأسر حرية اختيار احتياجاتها الأساسية من المواد الغذائية وفقاً لما يناسبها.

وتابع: تم توزيع الكوبونات في مقر زكاة كيفان بمنطقة كيفان، حيث استفادت منها الأسر المتعففة، وأسرة الأيتام، والمطلقات، والمرضى، وذوو الدخل المحدود، وذلك لتعزيز التكافل الاجتماعي ودعم الفئات الأكثر احتياجاً.

وأضاف الأنصاري أن زكاة كيفان تحرص على تقديم الدعم بطرق تحفظ كرامة الأسر المتعففة، لافتاً إلى أن المرحلة المقبلة ستشهد تكثيفاً للجهود الإنسانية والمشاريع الخيرية، خاصة مع حلول شهر رمضان المبارك، الذي يشهد زيادة في طلبات المساعدة.

ووجه الأنصاري الشكر لأهل الخير والمحسنين على دعمهم المستمر لهذه المشاريع الخيرية، داعياً الجميع إلى المساهمة في دعم الأسر المتعففة والمحتاجة داخل الكويت، مؤكداً أن العمل الخيري مسؤولية مشتركة تحتاج إلى تكاتف جميع أفراد المجتمع.

## عبدالله ومبارك سالم العلي يستقبلان المهنتين 10 رمضان



الشيخ مبارك سالم العلي الصباح

محافظ العاصمة الشيخ عبدالله سالم العلي الصباح

يستقبل محافظ العاصمة الشيخ عبدالله سالم العلي الصباح، والشيخ مبارك سالم العلي الصباح، وأبنائهم، المهنتين بحلول شهر رمضان المبارك، في ديوانهم الكائن بمنطقة قرطبة، قطعة 2، مقابل شارع دمشق، وذلك يوم الاثنين المقبل العاشر من شهر رمضان الجاري من الساعة 8 إلى الساعة 11 مساءً.

## طبيبة كويتية تشارك في المؤتمر العالمي للمناظير في كنساس سيتي الأميركية



د. أسماء الكندري مع الفريق الطبي

شاركت استشارية الأمراض الباطنية والجهاز الهضمي والكبد والمناظير في وزارة الصحة الكويتية الدكتورة أسماء الكندري في المؤتمر السنوي الـ 14 لاستراتيجيات الخبراء في المناظير الداخلية والجهاز الهضمي واضطرابات الكبد لعام 2025.

وقالت الدكتورة أسماء الكندري أول أمس، في تصريح خاص لـ (كونا): إنها شاركت في المؤتمر العالمي للمناظير المقام في مدينة كنساس سيتي أكبر مدن ولاية ميزوري في الولايات المتحدة الأمريكية عبر الفيديو من مدينة ميلان الإيطالية. وأكدت الكندري أهمية المشاركة في مثل هذا المحفل العالمي والعلمي.

وأشارت إلى أنها قامت بإجراء عملية (رتج البلعوم) مع إزالة ورم في بداياته عبر المنظار ونقل على الهواء عبر التواصل المرئي وشوهدت بتفاصيلها وبإعدادها العلمية والتعليمية إلى آلاف من المهنتين في المجال حول العالم.

نقلتها خبرتها في مجال مناظير أمراض الجهاز الهضمي إلى زملائها حول العالم مستفيدة من العديد من الأساليب العلاجية التي تتبناها لاسيما توظيفها للذكاء الاصطناعي في عمل المناظير.

ويهدف هذا الحدث العالمي وشددت على حرصها على المشاركة في مثل تلك المؤتمرات لما تحمله من قيمة في تبادل الخبرات بين المهنتين في هذا المجال كما أنها تعد فرصة للاطلاع على أحدث التقنيات في

إلى تقديم أهم الممارسات والمهارات المكتسبة باستخدام أدوات التشخيص التنظيرية لوضع الدعامات التجويضية بشكل صحيح واستئصال الغشاء المخاطي ووقف النزيف والاستئصال التنظيري بالإضافة إلى التقنيات المتقدمة لتحسين الدقة في التشخيص من خلال ورش العمل العملية. كما يعمل المؤتمر على صياغة نهج قائم على الأدلة لعلاج مرض التهاب الأمعاء ومرض الارتجاع المعدي المريئي وإدارة الأسماء الوظيفية من خلال الاستفادة من العلاجات الجديدة وتنفيذ خطط العلاج القائمة على الفريق وإنشاء أدوات تعليمية للمرضى الذين يعانون من التهاب الكبد الفيروسي وسرطان القولون وتحسين نتائج المرضى باستخدام أحدث إرشادات الفحص والمراقبة.

## الكويت تدين وتستنكر قرار سلطات الاحتلال منع دخول المساعدات الإنسانية لقطاع غزة



أعربت وزارة الخارجية، أول أمس، عن إدانة دولة الكويت واستنكارها الشديد لقرار سلطات الاحتلال الإسرائيلي منع دخول المساعدات الإنسانية لقطاع غزة، وأكدت (الخارجية) في بيان لها أن هذا الإجراء يعتبر انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي ومخالفاً للمبادئ الأساسية للقانون الدولي الإنساني غير أنه بالأفكار الوضوحية التي خلفتها الحرب على غزة، وجددت موقف دولة الكويت المطالب بوقف مثل تلك القرارات والسياسات التي لا تراعي المبادئ الإنسانية وتمنع الأشقاء الفلسطينيين من أبسط حقوقهم وتستخدم سياسة التجويع للضغط عليهم وفي شهر رمضان المبارك.

## «نماء الخيرية» تجهز المصلى الداخلي في المسجد العمري الكبير بغزة



عبدالعزیز الكندري

أعلنت جمعية نماء الخيرية الكويتية، أول أمس، تجهيزها المصلى الداخلي في المسجد العمري الكبير بقطاع غزة وذلك لاستقبال المصلين خلال شهر رمضان المبارك وإقامة صلاة التراويح فيه. وقال نائب الرئيس التنفيذي في (نماء) عبدالعزيز الكندري في تصريح صحفي: إن تجهيز المصلى يأتي استجابة لحاجة أهل غزة إلى إقامة الصلاة في المسجد الذي يعاني من تحديات في البنية التحتية بسبب الأوضاع الصعبة التي يمر بها القطاع لا سيما في ظل عدوان الاحتلال الإسرائيلي المستمر.

وأضاف الكندري أن أعمال التجهيز التي تمت بالشراكة مع جمعية فلسطين للغذ للتعمية المجتمعية تضمنت توفير الغرش والسجاد الجديد للمصلى الداخلي وتحسين نظام الصوتيات والإضاءة لضمان أجواء روحانية خلال الصلوات وتوفير مراوح ومكيفات لضمان راحة المصلين وإعادة تأهيل دورات المياه وأماكن الوضوء لاستقبال أعداد كبيرة من المصلين خلال شهر رمضان. وذكر أن المساجد ليست فقط أماكن عبادة بل هي «مراكز تجمع روحية واجتماعية وعلمية ونامل أن يساهم هذا المشروع في تهيئة بيئة مناسبة للمصلين خلال رمضان وتعزيز ارتباط أهل غزة بمساجدهم».

وأوضح أن (نماء الخيرية) تحرص على توطین العمل الخيري من خلال دعم المساجد والمراكز الإسلامية وتعزيز دورها في المجتمع مؤكداً سعيها الدائم إلى تنفيذ مشاريع تنموية مستدامة تحدث تأثيراً حقيقياً على حياة المستفيدين، وأشاد

## «النجاة الخيرية» توزع 10 آلاف وجبة إفطار صائم يومياً في «غزة»



مائدة الإفطار لأكثر من 3 آلاف صائم

أطلقت جمعية النجاة الخيرية الكويتية مشروع توزيع 10 آلاف وجبة إفطار صائم يومياً في قطاع غزة طوال شهر رمضان المبارك وذلك ضمن إطار حملة (إفطار مليون صائم) التي تنفذها الجمعية سنوياً في دول إسلامية مختلفة. وقالت مؤسسة (وفا) للتعمية وبناء القدرات الفلسطينية الجهة المنفذة للمشروع في غزة في بيان: إنه سيتم الاستمرار بتوزيع الوجبات طيلة شهر رمضان المبارك بشكل يومي على مخيمات النازحين والأسر المتضررة شمال القطاع وجنوبه في خطوة تهدف إلى تخفيف المعاناة ومد يد العون وتحقيق مبدئ التكافل والمخاوة.

ذكرت أن الحملة نظمت السبت الماضي في أول أيام شهر رمضان أطول مائدة رمضان في جنوب قطاع غزة حيث اجتمع على مائدة الإفطار أكثر من 3000 صائم إلى جانب مائدة أخرى في شمال القطاع ضمت أكثر من ألف صائم في أجواء تعكس روح التضامن والتكافل الاجتماعي.

## للتهنئة بحلول الشهر الفضيل لليوم الثاني على التوالي أمير البلاد وولي العهد وأسرة آل الصباح الكرام يستقبلون المهنيين بـ «رمضان»



سمو الأمير وأسرة آل الصباح الكرام يستقبلون المهنيين



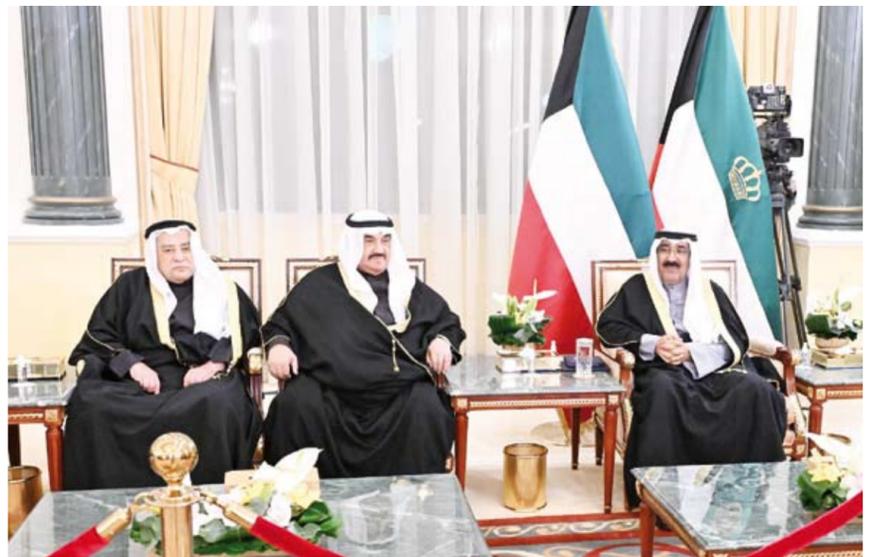
سمو أمير البلاد وسمو ولي العهد

في أجواء تفيض بالود والمحبة استمر توافد المهنيين على ديوان أسرة آل الصباح الكرام بقصر بيان، مساء الأحد، وذلك لتهنئة صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد وسمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد وأسرة آل الصباح الكرام بحلول شهر رمضان المبارك لليوم الثاني على التوالي، حيث استقبل رؤساء البعثات الدبلوماسية المعتمدين لدى دولة الكويت وكبار القادة في الجيش والشرطة والحرس الوطني وقوة الإطفاء والجموعا من المواطنين والمقيمين.

وتأتي هذه المناسبة المباركة لتعبر عن وحدة الشعب الكويتي وأصالته وأواصر الأخوة التي جبل عليها في مثل هذه المناسبات أعادها الله علينا بالخير واليمن والبركات.



وزير الخارجية مهنتاً



سمو الأمير وسمو الشيخ ناصر المحمد خلال الاستقبال



سفيرة الولايات المتحدة الأمريكية تقدم التهنئة



السفير العماني مهنتاً



الشيخة جواهر الصباح تقدم التهنئة



نائب رئيس الأركان مقدماً التهنئة



الشيخ سالم النواف يقدم التهنئة



سفيرة تركيا تقدم التهنئة



أعضاء السلك الدبلوماسي يقدمون التهنئة



الفرق هاشم الرفاعي مهنتاً

## الوسط تحاور نائب المدير العام لشؤون الرقابة والتفتيش في الهيئة العامة للغذاء سعود الجلال: نتوقع مقاومة من الشركات لقرار منع دخول الزيوت المهدرجة



د. سعود الجلال متحدنا

يجب أن تكون المنتجات الغذائية خالية تماماً من الزيوت المهدرجة جزئياً «المصدر الرئيسي للدهون المتحولة الاصطناعية».

في حال احتواء المنتج الغذائي المعد للاستهلاك النهائي والأغذية المعدة للبيع بالجزئية على زيوت مهدرجة بالكامل فإنه يجب أن يكون محتوى الدهون المتحولة للزيوت المستخدمة في المنتج الغذائي أقل من 2% من مجموع الدهون في المنتج.

في حال احتواء المنتج على دهون متحولة طبيعية فإنه يجب ألا يتجاوز محتوى الدهون المتحولة عن 8% من مجموع الدهون في المنتج الغذائي، إلا إذا نصت مواصفة المنتج على خلاف ذلك.

في حال احتواء المنتج على زيوت مكررة فإنه يجب أن يكون محتوى الدهون المتحولة للزيوت المستخدمة في المنتج الغذائي المخصص للبيع للمستهلك أقل من 2% من مجموع الدهون في المنتج.

مع عدم الإخلال باللائحة الفنية GSO 2106 لحليب الرضع وحليب المتابعة والحليب المخصص للاستخدام الطبي:

يجب ألا تتجاوز نسبة الدهون المتحولة في دهن الحليب عن 3% من مجموع الدهون والحليب المخصص للاستخدام الطبي الخاص، حيث يحتوي دهن الحليب على الدهون المتحولة بشكل طبيعي.

وأهمية الالتزام بالخيارات الغذائية الصحية، من خلال نشر الرسائل التوعوية وإجراء مقابلات مع الخبراء.

وما التحديات التي تتوقع الهيئة مواجهتها أثناء تطبيق اللائحة؟

التحديات تشمل مقاومة بعض الشركات للتغيير، صعوبة التوعية الشاملة لجميع شرائح المجتمع، والتأكد من الامتثال الكامل في الأسواق المحلية والمستوردة.

وما المؤشرات التي سيتم استخدامها لقياس نجاح تطبيق هذه اللائحة؟

تشمل المؤشرات: تقليل نسبة الدهون المهدرجة في المنتجات الغذائية بالسوق، وزيادة وعي المستهلكين حول مخاطر، بالإضافة إلى انخفاض معدلات الأمراض المرتبطة بها.

وكيف يمكن تطبيق هذه اللائحة أن يؤثر على معدلات الأمراض المزمنة في الكويت؟

من المتوقع أن يؤدي تطبيق اللائحة إلى انخفاض معدلات أمراض القلب، السمنة، السكري، مما يساهم في تحسين جودة حياة الأفراد ويقلل العبء المالي على النظام الصحي.

وما هي متطلبات اللائحة؟

السريعة والمقرمشات التجارية. وأكد الجلال أن العقوبات المترتبة على عدم الامتثال لهذه اللائحة تشمل غرامات مالية وسحب المنتجات غير المطابقة من السوق، وإيقاف نشاط الشركات المخالفة حسب اللوائح المعمول بها.

وأضاف الجلال أن العقوبات تتراوح بين 500 و1000 دينار، إلى جانب الإحالة للنيابة، لافتاً إلى أن المخالفات التي ليس فيها صلح سيتم تحويلها إلى النيابة، وهي التي تقرر إما إغلاق المنشأة أو حبس مالكيها.

وحاورت الوسط د. سعود الجلال

– الهيئة توفر ورش عمل ودورات تدريبية

■ وكيف سيتم التعامل مع المنتجات المستوردة المحتوية على الدهون المهدرجة؟

– سيتم منع دخول أي منتجات مستوردة تحتوي على دهون مهدرجة إلى السوق الكويتي، مع الالتزام بإجراء فحوصات دقيقة على جميع المنتجات الغذائية المستوردة.

■ وما النصائح التي تقدمها الهيئة للمستهلكين للاعتداع عن المنتجات المحتوية على الدهون المهدرجة؟

– الهيئة تنصح المستهلكين بقراءة الملصقات الغذائية، تجنب المنتجات التي تحتوي على «الدهون المهدرجة» أو «الزيوت المهدرجة جزئياً»، والتركيز على شراء المنتجات الطبيعية والصحية.

■ وهل هناك خطط لإطلاق حملات توعية لتتقيد المجتمع حول مخاطر الدهون المهدرجة؟

– نعم، الهيئة تعمل على إطلاق حملات توعية مكثفة عبر وسائل الإعلام ومنصات التواصل الاجتماعي.

■ وما دور الإعلام في دعم تنفيذ هذه اللائحة؟

– الإعلام شريك رئيسي في توعية الجمهور حول مخاطر الدهون المهدرجة



نائب المدير العام لشؤون الرقابة والتفتيش في الهيئة د. سعود الجلال متحدنا لـ «الوسط»

العقوبات تتنوع بين 500 و1000 دينار إلى جانب الإحالة للنيابة

هدفنا تحسين الصحة العامة وتقليل معدلات الأمراض المزمنة

سيتم فحص المحتوى الغذائي المعلن على الملصق إلى جانب التحليل المخبري

الإعلام شريك رئيسي في توعية الجمهور حول مخاطر الدهون المهدرجة

■ وما الجهود التي تم بذلها لضمان الامتثال لهذه اللائحة؟

– سيتم التنسيق مع جميع الجهات ذات العلاقة، بما في ذلك الشركات المصنعة والمستوردة، عن طريق ورش عمل عن اللائحة، إلى جانب إطلاق حملات توعية وتعزيز الرقابة على الأسواق.

■ وكيف ستدعم الهيئة المصنعين المحليين في التحول إلى بدائل صحية؟

– العنقوبات تشمل غرامات مالية، سحب المنتجات غير المطابقة من السوق، وإيقاف نشاط الشركات المخالفة حسب اللوائح المعمول بها.

■ وما دور الهيئة العامة للغذاء والتغذية في مراقبة تطبيق هذه اللائحة؟

– الهيئة تشرف على عمليات التفتيش والتحليل المخبري للمنتجات الغذائية في الأسواق المحلية والمستوردة. كما تعمل على توعية المصنعين والمستهلكين بأهمية الالتزام باللائحة.

■ وهل توجد فترة سماح للشركات لتعديل منتجاتها لتكون متوافقة مع اللائحة؟

– نعم، تم منح الشركات فترة سماح حتى 1 مايو 2025 لتعديل منتجاتها والتخلص من الدهون المهدرجة، مع دعم فني وتقني خلال هذه الفترة.

حاوره رياض عواد

حسنت الهيئة العامة للغذاء والتغذية قرارها مؤخراً بتطبيق الدهون المهدرجة محلياً مطلع مايو المقبل، في وقت منحت الشركات والمطاعم المعنية فترة سماح حتى ذلك التاريخ لتعديل منتجاتها. تحت طائلة محاسبة المخالفين.

وقال نائب المدير العام لشؤون الرقابة والتفتيش في الهيئة د. سعود الجلال للوسط أنه سيتم منع دخول أي منتجات مستوردة تحتوي على دهون مهدرجة إلى السوق الكويتي، مبيناً أن مفتشي الهيئة سيدققون على هذه المنتجات التي تدخل في صناعة المخبوزات التجارية، مثل البسكويت، والكعك، والبطائر، والسمن الصناعي (المارجرين)، والأطعمة المقلية مثل البطاطس المقلية والوجبات

■ ما المقصود بالدهون المهدرجة:

– الدهون المهدرجة (Trans Fats) هي نوع من الدهون غير المشبعة التي يتم إنتاجها صناعياً عن طريق إضافة الهيدروجين إلى الزيوت النباتية السائلة لتحويلها إلى حالة صلبة أو شبه صلبة عند درجة حرارة الغرفة. تُعرف هذه العملية بالهدرجة الجزئية.

■ وما أهم خصائصها:

– زيادة مدة الصلاحية: الدهون المهدرجة جة تُستخدم على نطاق واسع في الأغذية المصنعة لأنها تزيد من فترة صلاحية المنتجات وتمنحها قواماً مستقرًا.

– تحسين القوام والنكهة: تعطي المنتجات ملمساً مقرمشاً ونكهة غنية، مما يجعلها مفضلة لدى بعض الشركات.

■ أين توجد الدهون المهدرجة؟

المخبوزات التجارية مثل البسكويت، الكعك، والبطائر.

السمن الصناعي (المارجرين).

الأطعمة المقلية مثل البطاطس المقلية والوجبات السريعة.

المقرمشات التجارية.

■ وما أضرارها على الصحة؟

– الدهون المهدرجة ترتبط بالعديد من المشكلات الصحية، منها:

رفع الكوليسترول الضار (LDL): مما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب.

خفض الكوليسترول الجيد (HDL): الذي يساعد في حماية القلب.

وزيادة الالتهابات في الجسم: ما يرفع خطر الإصابة بأمراض مزمنة أخرى مثل السكري والسمنة.

■ وما الهدف الأساسي من تطبيق لائحة الدهون المتحولة في الكويت؟

الهدف الأساسي هو تحسين الصحة العامة وتقليل معدلات الأمراض المزمنة المرتبطة بالاستهلاك العالي للدهون المهدرجة، مثل أمراض القلب، السمنة، والسكري. هذه اللائحة تعزز الالتزام بالمعايير الصحية العالمية لحماية المواطنين والمقيمين.

■ وكيف ستساهم هذه اللائحة في تحسين صحة المجتمع؟

– اللائحة تهدف إلى تقليل التعرض للمكونات الضارة، مما يؤدي إلى تحسين جودة النظام الغذائي العام وتقليل العبء الصحي الناتج عن الأمراض المزمنة.

## وكيل «الكهرباء والماء» يتوقع ارتفاع الطلب على المياه إلى 800 مليون غالون حتى 2035



الدكتور عادل الزامل

قال وكيل وزارة الكهرباء والماء والطاقة المتجددة الدكتور عادل الزامل إن الوزارة ومنذ تأسيسها في نوفمبر 1962 تعمل بكل جهد لتحقيق أهدافها لتكون واقعاً ملموساً تواكب رؤية الكويت والتي تساهم في نمو وتطور مشاريع الدولة السكنية والخدماتية، حيث من المتوقع أن يرتفع معدل الطلب على المياه حتى عام 2035 إلى 800 مليون غالون إمبراطوري يومياً.

وعلى هامش احتفال الوزارة باليوم العربي للمياه تحت شعار «مياه مستدامة نحو مستقبل مائي أفضل»، وأضاف الزامل أن الوزارة قامت بوضع خططها المستقبلية لتلبية احتياجات الدولة وسوف يصل إنتاج الوزارة للمياه إلى ما يقارب مليار غالون إمبراطوري يومياً بحلول عام 2035.

وأشار إلى أن شعار اليوم العربي للمياه لهذا العام يهدف للانتباه لكيفية إدارة مصادر المياه وجعلها مصادر مستدامة لا مستنفدة، وذلك لتحقيق التنمية المستدامة وتحقيق العدالة والمساواة والحد من الفقر المائي في بلدنا العربي.

مياه مستدامة نحو مستقبل مائي أفضل وقال الزامل يهدف شعار اليوم العربي للمياه لهذا العام للانتباه لكيفية إدارة مصادر المياه وجعلها مصادر مستدامة لا مستنفدة، وذلك لتحقيق التنمية المستدامة وتحقيق العدل والمساواة والحد من الفقر المائي في بلدنا العربي.

وركز اليوم العربي للمياه على أهمية تعميم ثقافة الاقتصاد في استهلاك المياه لتأمين استدامتها، لاسيما في الوقت الذي تعاني أغلب الدول العربية واقف مريم مليء بتحديات المياه الجسيمة مع تنامي تأثيرات تغير المناخ على الموارد المائية في المنطقة العربية، مما يستدعي تكاتف

إن مشاركة دولة الكويت في اليوم العربي للمياه «مياه مستدامة نحو مستقبل مائي أفضل» دلالة أن دولة الكويت سباقة في تأمين احتياجاتها المحلية من المياه بطرق حديثة ومبتكرة تعود إلى عام 1951 عندما أنشأت محطة الشويخ كاول محطة لتحلية مياه البحر في العالم آن ذاك.

إن اليوم العربي للمياه فرصة لا تتعرض لتضارب الجهود حول قضايا المياه وتسريع وتيرة التقدم في هذا المجال الحيوي، فعلياً جميعاً تادية دورنا كل من موقعه للحفاظ على هذا المورد الأساسي للحياة وأن نعمل معاً لإدارة هذه النعمة إدارة سليمة ومستدامة.

إن وزارة الكهرباء والماء والطاقة المتجددة ومنذ تأسيسها في نوفمبر 1962 تعمل بكل جهد لتحقيق أهدافها لتكون واقعاً ملموساً تواكب رؤية الكويت والتي تساهم في نمو وتطور مشاريع الدولة السكنية والخدماتية حيث من المتوقع أن يرتفع معدل الطلب على المياه حتى عام 2035 إلى 800 مليون غالون إمبراطوري يومياً.

لذا فقد قامت الوزارة بوضع خططها المستقبلية لتلبية احتياجات الدولة وسوف يصل إنتاج الوزارة للمياه إلى ما يقارب مليار غالون إمبراطوري يومياً بحلول عام 2035.

وما زالت التحديات التي تواجه الدولة في قطاع أمن المياه قائمة ويأتي على رأسها ارتفاع معدلات الاستهلاك إلا أن الوزارة خطت خطوات جادة وفعالة نحو تحسين إدارة المياه والمحافظة عليها، وسعيها لاقتناء التقنيات الحديثة والمتطورة ذات الكفاءة العالية والأداء المرتفع في صناعة ومعالجة ونقل وتخزين المياه.

## فرق بلدية الكويت باشرت إزالة قاعات المناسبات المؤقتة



جانب من عملية إزالة قاعات المناسبات المؤقتة

باشرت فرق بلدية الكويت ممثلة في أقسام إزالة المخالفات بمحافظات الأحمدية والغروانية والجهراء عملية إزالة قاعات المناسبات المؤقتة بعد انقضاء مهلة الإنذارات. ونفذت فرق الإزالة بمشاركة أليات ومعدات النظافة المساندة أعمال رفع مولدات الكهربائية وملحقات القاعات المشار إليها آنفاً تنفيذاً للقرار الوزاري القاضي بإزالتها تمهيداً لتطبيق لائحة خيام المناسبات المؤقتة.

## «الأشغال» تطرح مزايدتين لإزالة «السافي» من الطرق السريعة



السافي في الطرقات

أعلنت وزارة الأشغال عن طرح مزايدتين داخليتين مفتوحتين بطريقة الظرف الختوم، لإزالة الرمال المتركمة (السافي) على الطرق في المنطقتين الشمالية والجنوبية من البلاد.

وشددت الوزارة عبر إعلانها في الجريدة الرسمية على أهمية أن يرفق مع العطاء شهادة براءة ذمة صادرة من وزارة الكهرباء والماء، وشهادة سداد الاشتراكات الخاصة بمؤسسة التأمينات، وشهادة لمن يهجم الأمر صادرة عن القوى العاملة، تتضمن عدم وجود وقف على ملف المزايد عن العقود الحكومية المسجلة لدى الهيئة.

ودعت الشركات المؤهلة والمراغبة في المشاركة إلى الاطلاع على شروط المزايدة والتقدم بالعروض وفق الإجراءات المعمدة، مؤكدة حرصها على تنفيذ الأعمال وفق أعلى معايير الجودة والسلامة لضمان انسيابية الحركة المرورية.

## لا تتناول أكثر من 3 تمرات في اليوم

## مريض السكري وصيام آمن في رمضان



خلال شهر رمضان المبارك، يمارس ربع سكان العالم من المسلمين، البالغ عددهم 1.9 مليار، الصيام اليومي من الفجر حتى غروب الشمس، وقد ثبت بالأدلة العلمية أن للصيام آثار إيجابية على صحة الصائم، جسدياً، فضلاً عن تعزيز صحته النفسية وعافيته وتحسين مزاجه ومساعدته في تخفيف التوتر والقلق والاكتئاب. والصيام في شهر رمضان المبارك يتطلب تغييراً في مواعيد تناول الطعام، مما قد يؤثر على توازن العناصر

الغذائية في الجسم. ويمكن للصائم تلبية احتياجاته الغذائية خلال الفترة الممتدة بين الإفطار والسحور من خلال تناول وجبات متوازنة غنية بالعناصر الأساسية، ومع ذلك، هناك عادات غذائية غير صحية قد تؤدي إلى نقص بعض الفيتامينات والمعادن، أو تقاوم لأعراض صحية كزيادة الوزن والصداع وضغط الدم والكوليسترول وغيرها، مما يستدعي الانتباه إلى التغذية السليمة.

في شهر رمضان يواجه مريض السكري معضلة في التوفيق بين واجباتهم الدينية والقيود التي يفرضها المرض، وتتردد قبل الشهر الكريم أسئلة تحاول الإجابة عنها، من بينها: متى يصوم مريض السكري؟ وهل هناك فرق في صيام مريض السكري من النوع الأول والنوع الثاني، ثم كم تمره يمكن لمريض السكري أن يأكلها في رمضان؟

صيام مريض السكري من النوع الأول يقول مؤسسه حمد الطبية في قطر إنه لا ينصح بصيام مريض السكري من النوع الأول. أما إذا أصر على الصيام، فيجب تحقيق التالي:

يجب أن يكون مستوى السكر بالدم منتظماً.

يجب أن لا يعاني نقصاً في معدل مستوى السكر خلال شهرين على الأقل قبل رمضان. حالات يمنع فيها صيام مريض السكري من النوع الأول هناك حالات لا يسمح فيها بالصيام مطلقاً للخطر الشديد على حياة المريض، وهي:

أن يكون مستوى السكر بالدم متارجحاً وغير منتظم.

المرض المعالجون بمضخة الإنسولين. مصاب السكري الذي يعاني من مضاعفات مثل أمراض القلب والكلى.

صيام مريض السكري من النوع الثاني

مريض السكري من النوع الثاني يعتمد على أخذ أقراص السكري عن طريق الفم. وتقول مؤسسة حمد الطبية إن معظم المرضى في هذه الفئة يفيدهم الصيام، ولكن يتوجب عليهم تنظيم الوجبات في الإفطار والسحور.

ماذا تفعل إذا كنت مريضاً بالسكري وتريد الصوم؟

يجب استشارة فريق الرعاية الصحية الذي يتولى علاجك من السكري قبل دخول شهر رمضان بمدة كافية، وذلك لأن الصيام قد يكون خطيراً عليك، وسوف يوضح لك الفريق الطبي المعالج ما إذا كان بإمكانك الصيام بأمان، وسيقدم لك النصائح والإرشادات اللازمة حول كيفية إدارة حالتك طوال شهر رمضان المبارك.

مضاعفات محتملة لمريض السكري الصيام ينطوي على مخاطر متعددة

## 10 نصائح لمريض السكري

- 1- التواصل الدائم مع الأهل والأقارب والطبيب المتخصص وخاصة إذا كان مريض السكر يعيش بمفرده.
- 2- الجلوس تحت أشعة الشمس يومياً لمدة من 20 إلى 30 دقيقة للحصول على فيتامين د.
- 3- تناول طعام صحي يعتمد على الخضروات غير النشوية والفواكه والبروتينات، والبعد عن النشويات والسكريات.
- 4- ممارسة رياضة المشي في المنزل أو تحريك مفاصل الجسم أثناء الجلوس.
- 5- غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون أو تطهيرها بالكحول.
- 6- الحفاظ على وجود فائض من علاج السكر وخاصة الأنسولين.
- 7- تجنب لمس الفم أو الأنف أو العين بأيدي غير نظيفة.
- 8- ارتداء الكمامة وتحديداً في الأماكن المزدحمة.
- 9- تنظيف وتطهير الأسطح والأكياس بعد شراء الطعام.
- 10- الحفاظ على النوم جيداً.

فطر هبوط سكر الدم (الهيبيو غلايسيميا) وهو انخفاض مستوى سكر الدم تحت المستويات الطبيعية (أقل من 70 مليغرام/لتر)

بالنسبة لمريض السكري -بنوعيه- الذين لم يحسنوا التحكم في مستويات غلوكوز الدم، ومن أكبر مضاعفات السكري المحتملة التي قد يسببها الصيام:

## نصائح لمريض السكري في رمضان

تأخير وجبة السحور

شرب كمية كافية من الماء

تجنب تناول الحلويات

ممارسة تمارين رياضية معتدلة

استشارة الطبيب قبل الصيام

الحرص على تنظيم الوجبات

اتباع نظام غذائي صحي

المراقبة اليومية لمستويات السكر في الدم



ديسلتر أو 3.9 مليمولات /لتر) فرط ارتفاع سكر الدم (الهايبر غلايسيميا)

وهو ارتفاع مستوى سكر الدم فوق المستويات الطبيعية (أكثر من 200 ملليغرام /ديسلتر أو 11.1 مليمول/لتر)، والذي قد يؤدي إلى حدوث الحمض الكيتوني السكري (غيبوبة السكري) لدى المرضى المصابين بالنوع الأول من السكري. الحمض الكيتوني السكري (غيبوبة السكري)

عندما لا تحصل خلايا الجسم على الغلوكوز الكافي، فإنها تبدأ في حرق الدهون للحصول على الطاقة، وحينما يحرق الجسم الدهون بدلا من الغلوكوز فإنه ينتج عن ذلك فضلات تسمى الكيتونات، وهذه الكيتونات قد تزيد من حموضة الدم، مما يشكل خطورة كبيرة على المريض كما أن الانخفاض الزائد للأنسولين، والمبني على فرضية انخفاض كمية الغذاء التي تدخل الجسم في رمضان، قد يضاعف من خطر الحمض الكيتوني السكري.

ومرضى النوع الأول من السكري الذين يخططون لصيام شهر رمضان هم الأكثر عرضة للإصابة بالحمض الكيتوني السكري، لا سيما إذا تكررت لديهم الإصابة بفرط ارتفاع سكر الدم (الهايبر غلايسيميا) قبل دخول شهر رمضان.

## الجفاف والخثرات الدموية

صيام شهر رمضان قد يسبب الجفاف لمريض السكري، نظرا لافتقار الجسم للسوائل، بالإضافة إلى ارتفاع معدلات الحرارة والرطوبة في بعض المناطق، والجفاف قد يتسبب في زيادة لزوجة الدم، وهي قد تزيد من احتمال الإصابة بالخثرات الدموية، ولذا فإنه يتعين على مريض السكري الذين يصومون شهر رمضان أن يشربوا كميات وفيرة من الماء خلال ساعات الليل، لحماية أنفسهم من الجفاف وما ينجم عنه من مضاعفات، وذلك وفقاً لمؤسسة حمد الطبية.

## نصائح لمريض السكري الذين سيصومون

إذا أخبرك طبيبك أنه يمكنك الصوم في رمضان، فيجب عليك الانتباه إلى الأمور التالية:

مراقبة مستويات سكر الدم ينصح بقياس مستوى سكر الدم لدى الصائم بين الفينة والأخرى، طوال ساعات اليوم، وهذا يعد ضرورياً بصفة خاصة

للمرضى الذين يعالجون بالإنسولين. وتتصح مؤسسة حمد الطبية بفحص مستويات سكر الدم أربع مرات في اليوم، على الأقل، في الأوقات التالية:

من 10:00 صباحاً إلى 11:00 صباحاً. من 03:00 مساءً إلى 04:00 مساءً. بعد 3 ساعات من الإفطار. قبل السحور مباشرة.

إذا تبين لمريض السكري وجود مؤشرات على حدوث فرط هبوط سكر الدم (الهيبيو غلايسيميا) أو فرط ارتفاع سكر الدم (الهايبر غلايسيميا)، فيجب قطع الصيام والإفطار على الفور، وذلك سعياً للحفاظ على مستوى طبيعي من سكر الدم، ومنعا لحدوث مضاعفات السكري الخطيرة.

## التغذية

اجتناب تناول كميات كبيرة من الطعام في وجبة الإفطار أو تناول أغذية بها نسبة عالية من الدهون أو الكربوهيدرات. ابدأ وجبتك بتناول كمية صغيرة من غذاء غني بالكربوهيدرات البسيطة، ويمكن للجسم امتصاصه بسرعة، مثل التمر أو الحليب.

تأخير وجبة السحور بقدر الإمكان؛ ويستحسن أن تحتوي على أغذية غنية بالكربوهيدرات المعقدة، مثل خبز الحبوب الكاملة، والخضروات، وذلك لأن الجسم يستغرق وقتاً طويلاً لكي يهضم الكربوهيدرات المعقدة ويمتصها، وهذا يبقي الجسم منزوداً بالطاقة لأطول فترة ممكنة من النهار.

## التمارين الرياضية

بإمكان معظم مرضى السكري الذين يصومون رمضان أن يحافظوا على المستويات العادية من النشاط البدني والرياضي؛ ولكن من المستحسن، بشكل عام، اجتناب ممارسة التمارين الرياضية أثناء ساعات الصيام، لاسيما قبيل وقت الإفطار، لأنها قد تكون سبباً في إصابة المريض بفرط هبوط سكر الدم.

وعلى الرغم من أن الخلود للراحة قبل وقت الإفطار يعد أمراً مستحسناً، فإنه يتعين على مريض السكري اجتناب النوم أثناء هذه الفترة التي تسبق الإفطار، وذلك لكي يبقوا متيقظين لمؤشرات فرط هبوط سكر الدم (والتي يرجح حدوثها خلال الساعات الأخيرة من نهار الصوم).

متى ينصح مريض السكري بعدم الصوم؟

السكري غير مستقر. مرضى السكري النوع الأول. وجود مضاعفات مزمنة، مثل الفشل الكلوي. إذا كنت تخضع لغسيل الكلى. إذا كنت تعاني من فرط هبوط سكر الدم بشكل متكرر. إذا كنت قد تعرضت للإصابة بالحمض الكيتوني (غيبوبة السكري) خلال الأشهر الثلاثة التي سبقت شهر رمضان. السعرات الحرارية في أغذية رمضان شائعة

القطعة الواحدة من السمبوسة المقلية تحتوي على 250 سعراً حرارياً، بينما تحتوي قطعة السمبوسة المحمصة على 125 سعراً حرارياً، ولذلك احرص على تحميص السمبوسة بدلا من قليها، واكتف بتناول قطعة واحدة منها أو اثنتين على الأكثر، وحرص على استخدام الحشوات الخفيفة، مثل الجبنة قليلة الدسم.

القطعة الواحدة من القطايف المحشوة بالجبنة أو المكسرات تحتوي على 200 إلى 400 سعر حراري؛ لذا فإنه من المستحسن الابتعاد عن تناول هذه الأطعمة، ولكن إذا رغبت في تناولها مرة واحدة في كل فترة، فاحرص على تحميصها بدلا من قليها، مع استخدام حشوة قليلة الدسم، وتخفيف تركيز محلول السكر.

اجتنب تناول أكثر من 3 تمرات في اليوم، وذلك لأن كل ثمرة تمد الجسم بنحو 20 سعراً حرارياً، وتحتوي على ما يعادل معلقة شاي من السكر.

## نصائح رمضان

اجتنب إضافة الزبدة أو السمن إلى أطباق الهريس والجريش وخلافها من الأطعمة. احرص على تناول (8 - 10) أكواب من الماء خلال الفترة بين الإفطار والسحور. يستحسن أن تبدأ وجبة الإفطار بتناول التمر لأنه يساعد على رفع مستوى سكر الدم إلى المعدل الطبيعي. احرص على تناول أطباق الحساء قليلة الدسم، مثل حساء الخضروات وحساء العدس، وإذا كنت تخطط لتناول حساء بالقشدة، فمن المستحسن الحليب منزوع الدسم بدلا من القشدة. أفضل وقت لممارسة التمارين الرياضية خلال الفترة المسائية (بعد ساعتين من وجبة الإفطار) كما أن الذهاب إلى المسجد وأداء صلاة التراويح يمكن أن يعد جزءاً من النشاط البدني والرياضي اليومي خلال شهر رمضان.

## إعداد:

سمير خضير



إعداد:  
هشام المشاوي

## أخرجها الله لقومه من الصخرة

# ناقة صالح .. المباركة



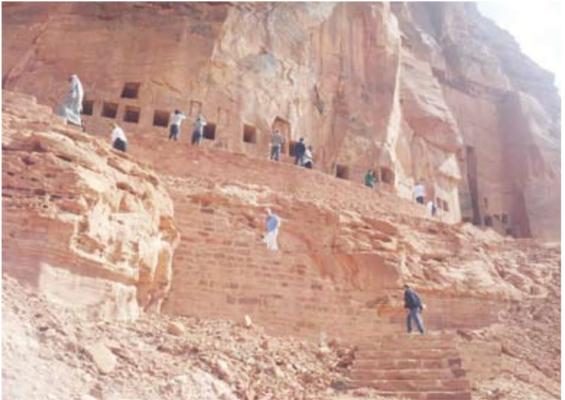
كانت مساكنهم في الجبال

فها هي ذى قصة سيدنا يوسف عليه السلام، يبدؤها ربنا سبحانه وتعالى بقوله ﴿حَتَّىٰ تَقُصَّ لَهُمْ ذَا الْقُرْآنِ وَإِنْ كُنْتُمْ مِنْ قَبْلِهِمْ كَفَرُونَ﴾، ويختتمها بقوله جل وعلا: ﴿لَقَدْ كَانَ فِي قَصصِهِمْ عِبْرَةٌ لِأُولِي الْأَلْبَابِ﴾، ومن الله قبلاً؟

وإذا كان الله عز وجل يؤيد كل رسول بمعجزة من جنس ما برع فيه قومه، فقد جعل معجزة سيدنا صالح عليه السلام هي الناقة العشراء التي خرجت من الصخرة على مرأى من الجبال كأنها ينحوت من الجبال بيوتاً فارحين، ويتخذون مصانع لعلهم يخلدون، ويفخرون الأبار، ويجرون الأرض، وما سمع أحد أن الجبل يوماً تمخض عن ناقة أو حتى عن قطة، ولكنه تآيد الله لأتباعه بالمعجزات البينات، وخوارق العادات، ليهلك من هلك عن بينة، ويحيى من حي عن بينة.

سيدنا صالح عليه السلام كان يعيش بين قوم جبارين، وهم قبيلة ثمود التي كانت تعيش في شمال شبه جزيرة العرب، وقد أنعم الله عليهم بالزروع والثمار، فبدلوا نعمة الله كفراً وأحلوا قومهم دار البوار وما شكروا الله على نعمه، بل طغوا وبغوا وعاثوا في الأرض فسأدا، فبعث الله تعالى إليهم سيدنا صالحاً عليه السلام يدعوهم بالحكمة والموعظة الحسنة، لكن قلوبهم القاسية، وطباعهم الغليظة، وتمسكهم بضلال آباءهم الأولين، كل ذلك حال بينهم وبين الانصياع لدعوة الحق، والاستجابة لله وللرسول إذا دعاهم بما يحبه، وصدق الشاعر إذ يقول:

إذا قسا القلب لم تنفعه موعظة.. كالأرض إن سبخت لا ينفع المطر  
قال لهم أخوهم صالح: «..... يَا قَوْمِ اعْبُدُوا اللَّهَ مَا لَكُمْ مِنْ إِلَهٍ غَيْرُهُ هُوَ أَنشَأَكُمْ مِنَ الْأَرْضِ وَاسْتَعْمَرَكُمْ فِيهَا فَاسْتَغْفِرْ لَهُمْ تَبَوَّأَ إِلَهَهُ أَنْ رَبِّي قَرِيبٌ مُجِيبٌ قَالُوا يَا صَالِحُ قَدْ كُنْتَ فِينَا مَرْجُوًّا قَبْلَ هَذَا أَتَنْهَانَا أَنْ نَعْبُدَ مَا يَعْبُدُ آبَاؤُنَا وَإِنَّا لَفِي شَكٍّ مِمَّا تَدْعُونَا إِلَيْهِ مُرِيبٍ»  
ثم طلبوا منه أن يدلل على صدق رسالته بأن يخرج لهم من الصخرة ناقة عشراء، «أي في بطنها حمل منذ عشرة أشهر»، وهم على يقين من أن الصخرة لا تلد إلا إذا حدثت معجزة، وهم متكرون لذلك تماماً، ففتى حملت الصخرة حتى تلد؛ وأي عقل يقول هذا القول؟  
لكن أخاهم صالحاً قال لهم: أعلم أن الله على كل شيء قدير، فهل إذا خرجت الناقة العشراء من الصخرة تؤمنون بابني رسول الله إليكم؟ قالوا: نعم، فوعدت المعجزة وأخرج الله لهم الناقة من الصخرة، فسجد صالح شكراً لربه، وآمن معه عدد قليل، لكن الكثرة العكثرة ظلت على كفرها وعنادها، وسخروا من القلة المؤمنة. كل ذلك والناقة تصر عليهم في بيوتهم فيأخذون من لبنها ما يريدون، وهم بنعمة الله كافرين، وأمر الله نبيه صالحاً عليه السلام أن ينبئهم أن الناقة لها شرب ولهم شرب يوم معلوم، ولكن الشر الذي جبلوا عليه جعلهم يتمادون في غيهم ويصرون على عنادهم، ﴿وَكَانَ فِي الْمَدِينَةِ تِسْعَةُ رَهْطٍ يُفْسِدُونَ فِي الْأَرْضِ وَلَا يُصْلِحُونَ﴾.



العلا مدينة الانثار وديار ثمود

من الأرض فخرجوا، فإذا هي تتمخض كما تتمخض الحامل، ثم انها تفرجت فخرجت من وسطها الناقة فقال لهم صالح: هَذِهِ نَاقَةُ اللَّهِ لَكُمْ آيَةٌ فَذَرُوهَا تَأْكُلْ فِي أَرْضِ اللَّهِ إِلَى قَوْلِهَا شَرِبَ وَلَكُمْ شَرِبَ يَوْمَ مَعْلُومٍ. قال ابن عباس كما عند القرطبي وغيره: قالوا لو كنت صادقاً فادع الله يخرج لنا من هذا الجبل ناقة عمراء عشراء فتضع ونحن ننظر، وترد هذا الماء فتشرب وتغدو علينا بمثل ما لبنا. فدعا الله وفعل الله ذلك.

فَأَصْبَحُوا نَادِمِينَ فَأَخَذَهُمُ الْعَذَابُ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً وَمَا كَانَ أَكْثَرُهُمْ مُؤْمِنِينَ (158) وَإِنْ رَيْدَ لَهُمُ الْعَذَابُ الرَّحِيمِ ﴿الشُّعْرَاءُ: 253-159﴾ وقوله على لسان نبيه صالح لما قال لقومه: قَدْ جَاءَ تَكْمِ بَيْنَهُ مِنْ رَبِّكَ هَذِهِ نَاقَةُ اللَّهِ لَكُمْ آيَةٌ فَذَرُوهَا تَأْكُلْ فِي أَرْضِ اللَّهِ وَلَا تَمْسُوهَا بِسُوءِ ﴿الأعراف: 73﴾ وَقَدْ أَخْرَجَ ابْنُ أَبِي حَاتِمٍ فِي تَفْسِيرِهِ بِسَنَدِهِ عَنْ أَبِي الطَّيْلِيقِ قَالَ: قَالَتْ ثَمُودٌ لَصَالِحٍ اثْنَتَا بَيَاتٍ إِنْ كُنْتُ مِنَ الصَّاقِقِينَ قَالَ: فَصَالِحٌ لَمْ يَمْسُوهَا بِسُوءِ فَبِأَخَذَكُمُ الْعَذَابُ يَوْمَ عَقْرُوهَا

معجزة رسول الله صالح عليه الصلاة والسلام هي الناقة التي أخرجها الله لقومه من الصخرة فكان من شأنها أن لها شرب يوم ولقومه شرب يوم، وفي يوم شربها يشربون من لبنها حتى عقروا أحدهم فعذبهم الله وقد قص الله ذلك في كتابه فقال: قَالُوا إِنَّمَا أَنْتَ مِنَ الْمَسْحُورِينَ مَا أَنْتَ إِلَّا بَشَرٌ مِثْلُنَا فَأْتِ بَآيَةٍ إِنْ كُنْتَ مِنَ الصَّادِقِينَ قَالَ هَذِهِ نَاقَةُ اللَّهِ شَرِبَ وَلَكُمْ شَرِبَ يَوْمَ مَعْلُومٍ وَلَا تَمْسُوهَا بِسُوءٍ فَبِأَخَذَكُمُ الْعَذَابُ يَوْمَ عَقْرُوهَا

- ◆ المعجزة كانت بليغة كغيرها من المعجزات التي أيد الله بها أنبياءه
- ◆ قوم ثمود كانوا بعد قوم عاد وتكررت قصة العذاب معهم بشكل مختلف
- ◆ أشقى القوم قتل الناقة وذلك في قوله تعالى إذ انبعث أشقاها فكذبوه فعقروها
- ◆ مساكن ثمود كانت في الجبجرب لذلك سماهم الله أصحاب الجبجرب

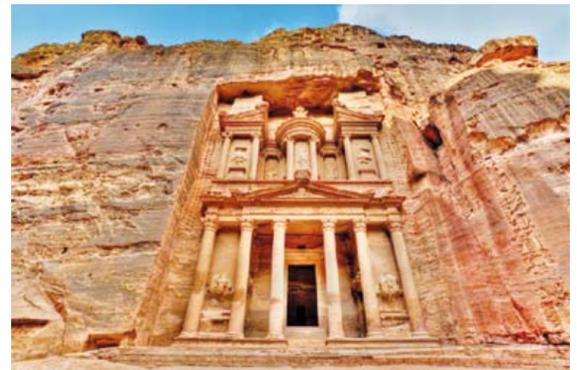
القوم، وقد أصبح من المألوف أن نرى أن في قصص الأنبياء هذه التدابير للقضاء على النبي أو معجزاته أو دعوته تأتي من رؤساء القوم، فهم من يخافون على مصالحهم إن تحول الناس للتوحيد، ومن خشيتهم إلى خشية الله وحده. أخذ رؤساء القوم يتشاورون فيما يجب القيام به لإنهاء دعوة صالح، فاشار عليهم واحد منهم بقتل الناقة ومن ثم قتل صالح نفسه.

لكن أحدهم قال: حذرنا صالح من المساس بالناقة، وهددنا بالعذاب القريب. فقال أحدهم سرعاناً قبل أن يؤثر كلام من سبقه على عقول القوم: أعراف من يجرا على قتل الناقة. انخرج أشقى القوم وشرب الخمر وقتل الناقة وذلك في قوله تعالى إذ انبعث أشقاها فكذبوه فعقروها وفي قوله فتعاطى فعقر. اتفق على موعد الجريمة ومكان التنفيذ. وفي الليلة المحددة، وبينما كانت الناقة المباركة تنام في سلام، قتلوها

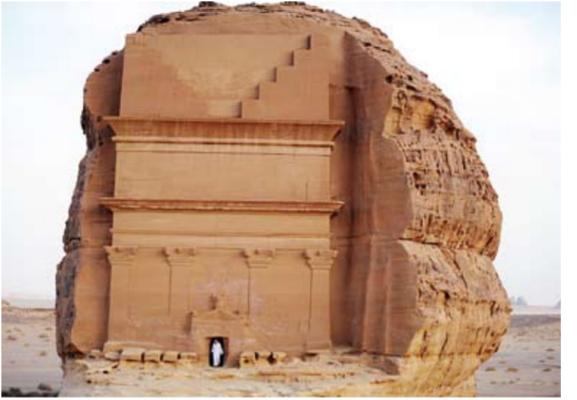
### هالك ثمود

علم النبي صالح بما حدث فخرج غاضباً على قومه، قال لهم: ألم أحذركم من أن تمسوا الناقة؟ قالوا: قتلناها فأتينا بالعذاب واستعجله.. ألم تقل أنك من المرسلين؟ قال صالح لقومه: تَمَتَّعُوا فِي دَارِكُمْ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ ذَلِكَ وَعَدٌ غَيْرٌ مَكْدُوبٍ

بعدها غادر صالح قومه. تركهم ومضى، انتهى الأمر ووعده الله بهلاكهم بعد ثلاثة أيام. ومرت ثلاثة أيام على الكافرين من قوم صالح وهم يهزءون من العذاب ويتنظرون، وفي فجر اليوم الرابع: انشقت السماء عن صيحة جبارة واحدة. انقضت الصيحة على الجبال فهلك فيها كل شيء حي. هي صرخة واحدة.. لم يكد أولها يبدأ وأخرها يجيء حتى كان كفار قوم صالح قد صعقوا جميعاً صعقة واحدة. هلكوا جميعاً قبل أن يدركوا ما حدث، أما الذين آمنوا بسيدنا صالح، فكانوا قد غابروا المكان مع نبيهم ونجوا.



هلك الله قوم ثمود



مصيرهم كانت مثل عاد



كذبوه فعقرو الناقة

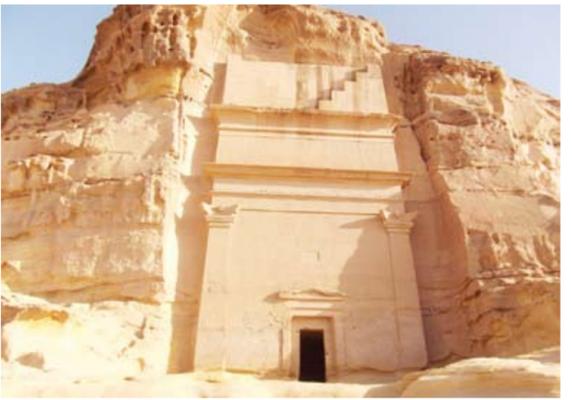
### قصة النبي صالح

أرسله الله إلى قوم ثمود - قبيلة من القبائل العربية البائدة، المتفرعة من أولاد سام بن نوح، وهي قبيلة ثمود، وسميت بذلك نسبة إلى أحد أجدادها، وهو: ثمود بن عامر بن إرم بن سام بن نوح -، وقيل: ثمود بن عاد بن عوض بن إرم بن سام بن نوح. والنبي صالح من هذه القبيلة، ويتصل نسبه بتمود - وكانوا قوما جاحدين اتاهم الله رزقاً كثيراً ولكنهم عصوا بربهم وعبدوا الأصنام وتفاخروا بينهم بقوتهم فبعث الله إليهم صالحاً مبشراً ومنذراً ولكنهم كذبوه وعصوه وطلبوه بأن يأتي بآية ليصدقوه فأتاهم بالناقة وأمرهم أن لا يؤذوها ولكنهم أصروا على كبرهم فعقروا الناقة وعاقبهم الله بالصاعقة فصعقوا جزءاً لغفلتهم ونجى الله صالحاً والمؤمنين.

أما نسبه: فهو: صالح بن عبيد بن أسف بن ماشخ بن عبيد بن حاذر -أو- صالح - بن جابر بن ثمود بن عامر بن إرم بن سام بن نوح.

### إرسال صالح لثمود

جاء قوم ثمود بعد قوم عاد، وتكررت قصة العذاب بشكل مختلف مع ثمود. كانت ثمود



باقياً من قوم صالح

إعداد:  
علي حامد

ناقش القضايا الإيمانية والتشريعية بأسلوبه البسيط والعميق

## الجزء الثالث: تناول مفهوم الابتلاء والثبات على الحق



هذه هي أسس العبادة لله سبحانه وتعالى التي أنزلها في القرآن الكريم كمنهج لحياة البشر على الأرض ..  
ويواصل بقوله: أما الأسرار المكتنزة في القرآن حول الوجود، فقد اكتفى رسول الله صلى الله عليه وسلم بما علم منها .. لأنها بمقياس العقل في هذا الوقت لم تكن العقول تستطيع أن تتقبلها ، وكان طرح هذه الموضوعات سيثير جدلاً يفسد قضية الدين، ويجعل الناس ينصرفون عن فهم منهج الله في العبادة إلى جدل حول قضايا لن يصلوا فيها إلى شيء والقرآن لم يأت ليعلمنا أسرار الكون، ولكنه جاء بأحكام التكليف واضحة وأسرار الوجود مكتنزة .. حتى تتقدم الحضارات ويتسع فهم العقل البشري .  
فيكشف الله سبحانه وتعالى من أسرار الكون ما يجعلنا أكثر فهماً لِعطاءات القرآن لأسرار الوجود، فكلما تقدم الزمن وكشف الله للإنسان عن سر جديد في الكون ظهر إعجاز في القرآن .. لأن الله سبحانه وتعالى قد أشار إلى هذه الآيات الكونية في كتابه العزيز .. وقد تكون الإشارة إلى آية واحدة أو بضع آيات .. ولكن هذه الآيات أو الآيات تعطينا إعجازاً لا يستطيع العلم أن يصل إلى دقته .

يُعتبر الشيخ محمد متولي الشعراوي من أبرز مفسري القرآن الكريم في العصر الحديث، حيث امتاز بأسلوبه البسيط والعميق في إيصال المعاني القرآنية إلى عامة الناس.  
الشيخ محمد متولي الشعراوي (1911-1998) كان أحد أبرز علماء الدين والدعاة الإسلاميين في القرن العشرين، واشتهر بأسلوبه البسيط والعميق في تفسير القرآن الكريم، مما جعله محبوباً بين عامة الناس.  
يقول الشيخ محمد متولي الشعراوي: خواطري حول القرآن لا تعني تفسيراً للقرآن .. وإنما هي هبات صفائية .. تخطر على قلب مؤمن في آية أو بضع آيات .. ولو أن القرآن من الممكن أن يفسر .. لكان رسول الله صلى الله عليه وسلم أولى الناس بتفسيره .. لأن عليه نزل وبه انفعول وله بلغ وبه علم وعمل .. وله ظهرت معجزاته .  
ولكن رسول الله صلى الله عليه وسلم .. اكتفى أن يبين للناس على قدر حاجتهم من العبادة التي تبين لهم أحكام التكليف في القرآن الكريم وهي افعال ولا تفعل .. تلك الأحكام التي يثاب عليها الإنسان إن فعلها ويعاقب إن تركها ..

وتعالى عن أصحاب النار

إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا بِآيَاتِنَا سَوْفَ نُصَلِّبُهُمْ  
نَارًا كَلَّمًا تَضْحَكُ جُلُودَهُمْ بَدَلْنَاهُمْ جُلُودًا  
غَيْرَهَا لِيَذُوقُوا الْعَذَابَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَزِيزًا  
حَكِيمًا (56) سورة النساء

هذه الآية الكريمة عندما نزلت فهمت بانه كلما احترقت الجلود تجددت ، وعندما توصل العلم الحديث إلى أن مراكز الأعصاب موجودة تحت الجلد بحيث أنه إذا احترق الجلد ضاع الإحساس بالألم ، كانت هذه معجزة جديدة للعالم في عصرنا .. يريد بعض الناس أن يتخذ العلم لها من دون الله .  
وهكذا كان الإعجاز المتجدد الذي يجعل القرآن معجزة خالدة .. وهذا دليل جديد على أن القرآن من عند الله وأنه كلام الله .

تأتي بعد ذلك إلى معجزة أخرى في اختيار رسول الله صلى الله عليه وسلم للسلام وإعداده للرسالة .. أننا إذا تتبعنا حياة رسول الله صلى الله عليه نجد أن الله تبارك وتعالى اختاره أمياً لا يقرأ ولا يكتب ، ومع ذلك أجره عليه معجزات كلها تنطق بصدق رسالته صلى الله عليه وسلم .. أو لها أنه لم يشتهر عليه الصلاة والسلام أنه نبغ في شعر أو نثر مثل قس بن ساعدة واكثم بن صفيي .  
ومن هنا كان حظ رسول الله صلى الله عليه وسلم من البلاغة حظاً عادياً دون نبوغ ومع ذلك فقد جاءت رسالته عليه الصلاة والسلام تتحدى قومه في البلاغة وفي اللغة . ولو أنه صلى الله عليه وسلم كان مشهوراً بالشعر أو النثر أو الخطابة لقالوا أن القرآن عبقرية ادائية لمواهب كانت موجودة عند رسول الله صلى الله عليه وسلم منذ الصغر .. ومواهب الناس عادة كانت تظهر قبل سن العشرين أو الثلاثين إذا كانت المواهب متأخرة، ولكنها لا تظهر فجأة على الإنسان في سن الأربعين، ولا توجد عبقرية تتأخر أبداً حتى الأربعين .. ولكن الناس فوجئوا بأن محمداً عليه الصلاة والسلام الذي ما خطب ولا كتب وما قال شعراً يأتي بقرآن يعجز عنه أشهر البلغاء .. وأكثرهم موهبة في فن الكلام .. من أين أتى بهذا الكلام المعجز الذي تحدى به الإنس والجن وهو في هذه السن؟! .

تحدث عن آية الكرسي وفضلها العظيم موضعاً  
معانيها الروحية وأثرها في العقيدة الإسلامية

تناول قضية الربا مبيناً مخاطرها على الأفراد  
والمجتمعات ومقارناً بينها وبين الصدقة

أي أن القرآن له عطاءات في الإعجاز .. العطاء الأول آيات في الآفاق ، وهذه هي الآيات الكونية . والعطاء الثاني "آيات في أنفسهم" وهذه هي الآيات التي تتعلق بأسرار الجسد البشري .. وقول الحق "حتى يتبين لهم أنه الحق" أي أن القرآن هو الحق ولذلك يمكن أن تقول ان آيات الكون سنأتي موافقة لآيات القرآن الكريم .. أي أن الله سبحانه وتعالى وضع في القرآن الكريم من آيات الكون وأسراره وعن الجسد البشري وتكوينه آيات يمكن أن يعطيها المؤمنين وغير المؤمنين ..  
ولقد أعطى الله تبارك وتعالى من آيات الكون المؤمنين .. فبرح المسلمون الأوائل في العلوم .. مثل جابر بن حيان الذي وضع أساس علم الكيمياء .. وابن سينا الذي وضع أساس علم الطب والفلك والرياضيات .. وابن النفيس الذي اكتشف الدورة الدموية ووصفها وصفاً علمياً دقيقاً .. وابن الهيثم الذي برع في الرياضيات والطب والطب وكان أول من شرح تركيب العين وكيف تعمل وأبو القاسم الذي نبغ في العمليات الجراحية وغيرها .

ثم أعطى الله سبحانه وتعالى من آيات الكون غير المؤمنين بما تشهده الآن من نهضة علمية في دول الغرب .. وذلك بفسر قوله تبارك وتعالى : " حتى يتبين لهم أنه الحق" أي أن آيات الكون .. ستجعل المتكبرين للقرآن الكريم يعترفون أنه الحق .. ذلك أن المؤمن يعرف أن القرآن هو الحق .. ولكن المتكبر .. يبين له أن هذا الدين حق . ولقد حدث أخيراً في مؤتمرات الإعجاز العلمي

تناول الشيخ محمد متولي الشعراوي، في خواطره التفسيرية حول الجزء الثالث من القرآن الكريم، العديد من القضايا الإيمانية والتشريعية بأسلوبه البسيط والعميق، الذي يمزج بين اللغة السهلة والتفسير الروحي العميق. ومن أبرز ما ركز عليه في تفسيره لهذا الجزء حيث تحدث عن آية الكرسي وفضلها العظيم، موضعاً معانيها الروحية وأثرها في العقيدة الإسلامية.  
شرح آيات الإنفاق، وأهمية الصدقة، وربط ذلك بحقيقة الإيمان والتوكل على الله.

كما تناول قضية الربا، مبيناً مخاطرها على الأفراد والمجتمعات، ومقارناً بينه وبين الصدقة.  
وتطرق إلى آيات الدين والكتابة والتوثيق، موضعاً الحكمة التشريعية منها.

آل عمران:

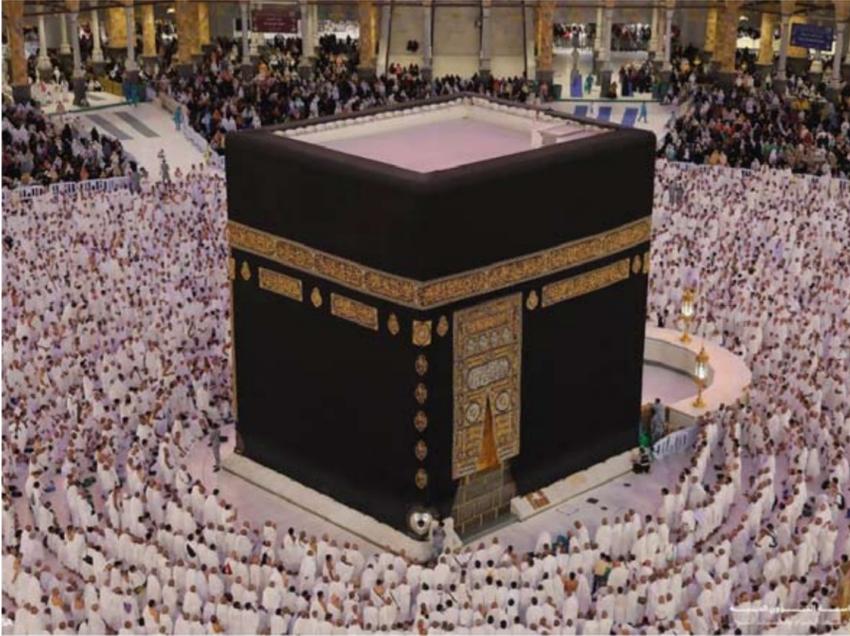
ركز على قضية التوحيد، وبيان منزلة القرآن الكريم ككتاب سماوي مصدق لما قبله.  
كما تحدث عن الفتن في الدين وأهل الكتاب، موضعاً أساليب الجدل في القرآن مع النصارى واليهود.  
وتناول مفهوم الابتلاء والثبات على الحق، ووضع كيف يختبر الله عباده بالإيمان والعمل الصالح.  
في مجمل خواطره، كان الشعراوي دائماً يربط بين الآيات وحياتنا اليومية، مشدداً على أن القرآن ليس مجرد كتاب نظري، بل منهج عملي يصلح حياة الإنسان في كل زمان ومكان.

كوثيات الحياة ونظرة واحدة فيما قال الله سبحانه وتعالى في كوثيات الحياة التي أتتحت للعقل البشري في القرن العشرين .. نجد أن القرآن الكريم يشير إليها لأن العمر في الرسالة القرآنية إلى قيام الساعة .. ومادام إلى أن تقوم الساعة .. يظل القرآن معجزة حتى قيام الساعة ولذلك يقول الله سبحانه وتعالى:  
سُرِّيهِمْ آيَاتِنَا فِي الْآفَاقِ وَفِي أَنْفُسِهِمْ حَتَّىٰ يَتَّبِعَنَ لَهُمْ أَنَّهُ الْحَقُّ أَوَلَمْ يَكْفِ بِرَبِّكَ أَنَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ شَهِيدٌ (53)

إعداد:  
مازن خرابة

## أولى القبالتين وأول المساجد التي تشد إليها الرحال

# المسجد الحرام.. أعظم مسجد في الإسلام



هو أعظم مسجد في الإسلام ويقع في قلب مدينة مكة في الحجاز غرب المملكة العربية السعودية، تتوسطه الكعبة المشرفة التي هي أول بيت للناس وضع على وجه الأرض ليعبدوا الله فيه تبعاً للعقيدة الإسلامية، وهذه هي أعظم وأقدس بقعة على وجه الأرض عند المسلمين، والمسجد الحرام هو قبلة المسلمين في صلاتهم. سُمي بالمسجد الحرام لحرمة القتال فيه منذ دخول النبي المصطفى إلى مكة المكرمة منتصراً ويؤمن المسلمون أن الصلاة فيه تعادل مئة ألف صلاة.

ذكر القرآن "إِنَّ أَوَّلَ بَيْتٍ وُضِعَ لِلنَّاسِ لَلَّذِي بِنَاءَ مُبَارَكًا وَهُدًى لِلْعَالَمِينَ" (آل عمران: آية 96)

والمسجد الحرام هو أول المساجد الثلاثة التي تشد إليها الرحال.

فقد قال نبي الإسلام محمد: لا تُشَدُّ الرِّحَالُ إِلَّا إِلَى ثَلَاثَةِ مَسَاجِدَ: المسجد الحرام، ومسجدي هذا، والمسجد الأقصى.

مراق المسجد الحرام يحتوي المسجد الحرام على:

- الكعبة المشرفة
- حجر إسماعيل
- بئر زمزم
- مقام إبراهيم
- الصفا والمروة
- المطاف والسعي
- الحجر الأسود



وتنظيم الحركة حال الدخول والخروج.

### قباب المسجد

يحتوي المسجد الحرام على العديد من التفاصيل الهندسية المتقنة التي يتم تسخير الإمكانيات التقنية فيها لتبدو بمنظر جمالي غاية في الإبداع، ومن ذلك قباب المسجد الحرام، التي روعي في تصميمها التقنية الحديثة المزروجة بالتراث الإسلامي العريق مع مراعاة مواكبة الجوانب العصرية في التصميم.

ويوجد العديد من القباب في التوسعة السعودية الثالثة، بعدد (22) قبة، (12) منها زجاجية متحركة، و (6) زجاجيات ثابتة على مشسوب الطابق الثاني والثاني ميزانين، وأربع قباب ثابتة على القاعات الوسطية الموجودة بالطابق الثاني.

كما تقع القبة المتحركة في أعلى الممر الشرقي لمبنى التوسعة السعودية الثالثة بغطح خارجي (36مترًا)، وارتفاع داخلي (25 مترًا) ووزن (800 طن)، بواجهات داخلية وخارجية من الرخام والزجاج للفتحات، وأما الأسطح الخارجية من الفسيفساء الملون، وأسقف داخلية من الخشب المرصع بالأحجار الكريمة، وتفتح القباب الزجاجية عن طريق وحدة تحكم مركزية لتوفير التهوية الطبيعية حينما تكون درجة الحرارة مناسبة، وأوتوماتيكيا في حالة الحريق لتفريغ الدخان، كما تقع القباب الزجاجية المتحركة أعلى الأفنية الخلفية والوسطية بإجمالي عدد (12 وحدة)، بإبعاد القباب (17×28.5 مترًا)، وارتفاع خارجي (8.75 أمتار)، ووزن حوالي (300 طن)، وتفتح القباب الزجاجية عن طريق وحدة تحكم مركزية لتوفير التهوية الطبيعية حينما تكون درجة الحرارة مناسبة، وتفتح أوتوماتيكيا في حالة الحريق لتفريغ الدخان وتقع القباب الزجاجية الثابتة على منسوبي الطابق الثاني والثاني ميزانين بإجمالي عدد (6 وحدات)، وأبعاد (14×9 مترًا)، وارتفاع الداخلي (35.5 مترًا) وارتفاع الخارجي (2 متر)، ووزن حوالي (20 طن).

كما تقع القباب الثابتة أعلى القاعات الوسطية الموجودة بالطابق الثاني بإجمالي عدد (4 وحدات)، وقطر خارجي (16.6 مترًا)، وارتفاع داخلي (9.6 أمتار)، وارتفاع خارجي (13.6 مترًا)، ووزن (25 طنًا) للوحدة بواجهات خارجية وداخلية من الرخام والزجاج للفتحات، وأسطح خارجية من الفسيفساء الملون، وأسقف داخلية من الخشب المرصع بالأحجار الكريمة.

كما تقع القباب الثابتة أعلى القاعات الوسطية الموجودة بالطابق الثاني بإجمالي عدد (4 وحدات)، وقطر خارجي (16.6 مترًا)، وارتفاع داخلي (9.6 أمتار)، وارتفاع خارجي (13.6 مترًا)، ووزن (25 طنًا) للوحدة بواجهات خارجية وداخلية من الرخام والزجاج للفتحات، وأسطح خارجية من الفسيفساء الملون، وأسقف داخلية من الخشب المرصع بالأحجار الكريمة.

كما تقع القباب الثابتة أعلى القاعات الوسطية الموجودة بالطابق الثاني بإجمالي عدد (4 وحدات)، وقطر خارجي (16.6 مترًا)، وارتفاع داخلي (9.6 أمتار)، وارتفاع خارجي (13.6 مترًا)، ووزن (25 طنًا) للوحدة بواجهات خارجية وداخلية من الرخام والزجاج للفتحات، وأسطح خارجية من الفسيفساء الملون، وأسقف داخلية من الخشب المرصع بالأحجار الكريمة.

### الأذان

ضم المسجد الحرام عبر العصور عدة مؤذنين لكل مؤذن منارة يرتقيها لسلاذان، ومن أشهر بالأذان في المسجد الحرام خلال القرون الثلاثة الماضية السادة آل العباس ذرية الصحابي الجليل عبد الله بن عباس رضي الله عنهما، ومنهم الشيخ الشريف محمد حسن بن أحمد العباس مؤذن المسجد الحرام بمنارة باب العمرة في القرن الماضي والشيخ الشريف إبراهيم بن محمد حسن بن أحمد العباس وابنه المؤذن حاليًا بالمسجد الحرام الشيخ الشريف أبو قصى ماجد بن إبراهيم العباس والسادة آل العباس الهواشم هو أقدم المؤذنين بالحرم المكي إلى جانب آل ريس.

### المسجد الحرام عبر العصور

قبل الإسلام: حسب الاعتقاد الإسلامي، يرجع بناء الكعبة إلى عهد آدم إلا أنها دمرت عبر السنين ولم يبق مكانها شيء إلى أن أوحى الله إلى إبراهيم بمكان البيت. ذكر القرآن: (وإذ بوأنا لإبراهيم مكان البيت أن لا تشرك بي شيئاً وطهر بيتي للطائفين والقائمين والركع السجود).

وهكذا أمر الله إبراهيم ببناء البيت الحرام وذكر القرآن الكريم بناء إبراهيم وابنه إسماعيل للكعبة. ولقد جاءه جبريل بالحجر الأسود ولم يكن في يادئ الأمر أسود بل كان أبيضاً يتلألأ من شدة البياض وذلك لقول الرسول محمد (الحجر الأسود من الجنة وكان أشد بياضاً من الثلج حتى سودته خطايا أهل الشرك) حديث. ثم أعيد بناء الكعبة في عهد قريش، بعد عام الفيل بحوالي ثلاثين عاماً بعد أن حدث حريق كبير بالكعبة نتج عن محاولة امرأة من قريش بتخريب الكعبة فاشتعلت النار وضعف البناء ثم جاء سيل حطم أجزاء الكعبة فاعادت قريش بناء الكعبة.

عصر الرسول محمد صلى الله عليه وسلم بعد أن فتح الرسول محمد مكة أزال ما كان على الكعبة من أصنام، وكان يكسوها ويطيئها، ولكنه لم يقم بعمل تعديل على عمارة الكعبة وما حولها كما لم يرجع الكعبة إلى سابق عهدها في أيام إبراهيم.

### عهد الخلفاء الراشدين

بقي المسجد الحرام على حاله طوال خلافة أبو بكر رضي الله عنه- ثم العام السابع



## ارتفاع جماعي لمؤشرات البورصة في الختام

وعلى مستوى الأسهم، فقد ارتفع 52 سهماً على رأسها "فنادق" بواقع 15.12%، بينما تراجع 61 سهماً في مقدمتها "بيت الطاقة" بنحو 7.95%، فيما استقر سعر 15 سهماً. وجاء سهم "أولى فود" المرتفع بـ 6.82% في مقدمة نشاط الكميات بـ 129.93 مليون سهم، والسيولة بقيمة 66.38 مليون دينار.

بلغت قيمة التداول في بورصة الكويت بتعاملات 147.10 مليون دينار، وزعت على 438.11 مليون سهم، بتنفيذ 20.67 ألف صفقة. وشهدت الجلسة ارتفاع 6 قطاعات على رأسها المنافع بنحو 2.58%، فيما انخفضت 7 قطاعات في مقدمتها السلع الاستهلاكية بواقع 1.27%.

ارتفعت المؤشرات الرئيسية لبورصة الكويت بشكل جماعي في ختام تعاملات جلسة أمس الإثنين. مع تصدر سهم شركة الأولى للتسويق المحلي للوقود نشاط التداول. وتمت مؤشرات السوق الأول والعام والرئيسي بنسبة 0.40%، كما زاد المؤشر الرئيسي 50 بنحو 0.37%، عن مستوى أول أمس الأحد.

## ..والخامس في الشرق الأوسط

# «الكويتية» في المركز الـ20 عالمياً بين أفضل شركات الطيران خلال 2024



النتائج المرجوة. وذكر الفعّان قائلًا: «إن هذه النتائج الإيجابية تعد كدابة لتطوير الناقل الوطني لدولة الكويت والوصول إلى أفضل المستويات، وطموحنا أن تصبح الخطوط الجوية الكويتية الأفضل بين مصافف شركات الطيران وأن تحقق المراتب الأولى على العالم في خدماتها المختلفة، وستحقق ذلك بمشيئة الله ثم بدعم اللامحدود التي تتلقاها الشركة من القيادة السياسية، وبجهود أبناء الخطوط الجوية الكويتية المخلصين وهمتهم في رؤية ناقلهم الوطني ليصبح في مصافف شركات الطيران.

طوال العام الماضي، وخاصة في موسم الصيف 2024، ومدى تفانيهم في العمل لتحقيق تلك المراكز المتميزة على العالم كافة. وأوضح الفعّان أن التقرير الصادر في العام 2023 لم يتضمن وجود الخطوط الجوية الكويتية، مشيراً إلى أن تواجد الناقل الوطني في العام 2024 في هذا المركز تحديداً يثبت مدى التزام الشركة بتطوير منظومتها التشغيلية، بالإضافة إلى تحسين جودة أداؤها بالكامل سواء على المستوى الخدمي أو التشغيلي أو التقني أو حتى الكوادر المتميزة العاملة في صفوف الشركة على مدار الساعة لتحقيق هذه

أساسية وهي خدمة طاقم الضيافة، والرحة خلال السفر، ونظافة الطائرة، وجودة قوائم الطعام وأخيراً البرامج الترفيهية على شاشات الطائرات، وذلك خلال الفترة من بداية يناير وحتى نهاية أكتوبر 2024. وبهذا الصدد، قال رئيس مجلس إدارة شركة الخطوط الجوية الكويتية الكاتب عبدالمحسن سالم الفعّان يسر الخطوط الجوية الكويتية تحقيقها المركز الـ20 عالمياً والـ5 في الشرق الأوسط لأفضل شركات الطيران لعام 2024، حيث أن هذه النتائج تعد ثمرة نجاح وجهد كبير بذله منسبسي الخطوط الجوية الكويتية

حصدت شركة الخطوط الجوية الكويتية المركز الـ20 بين أفضل 109 شركة طيران حول العالم، والمركز الـ5 في الشرق الأوسط، وذلك وفق التقرير السنوي الصادر عن موقع airhelp لأفضل وأسوء شركات الطيران أداءً في العالم لعام 2024، حيث حققت الشركة نسبة 88% بانضباط مواعيد مغادرة الرحلات، ونسبة 85% بآراء الركاب، ونسبة 43% بالاسترداد، ونسبة 72% بتقييم موقع airhelp. هذا واعتمد التقرير على جمع آراء الركاب لأكثر من 54 دولة حول العالم بشأن 5 نقاط

## «بيتك» يحصد 4 جوائز مرموقة من مجموعة «إيميا فاينانس» العالمية



العربيد والمسلم وأبا الخليل يتسلمون الجوائز

فاز بيت التمويل الكويتي بأربع جوائز مرموقة من مجموعة «إيميا فاينانس» في النسخة السابعة عشرة من جوائز القطاع المصرفي في الشرق الأوسط لعام 2024، تقديراً لريادته في الصناعة المصرفية وإنجازاته المهمة في تقديم خدمات ومنتجات مالية وحلول مبتكرة، ومبادرات ذات قيمة في العمل المصرفي الإسلامي، التي جانب جودة الأعمال وكفاءة الأداء والتميز في تلبية الاحتياجات المتطورة لقاعدة عملائه الكبيرة بمختلف شرائحها.

وأبرزت بيت التمويل الكويتي 4 جوائز تسلمت نائب المدير العام للمنتجات في بيت التمويل الكويتي، نهال المسلم ثلاث جوائز هي: جائزة أفضل بنك إسلامي - على مستوى الشرق الأوسط، وجائزة أفضل بنك في الكويت، وجائزة أفضل بنك إسلامي للكويت، فيما تسلم المدير التنفيذي للحوكمة والاستدامة في بيت التمويل الكويتي، محمد العربيد الجائزة الرابعة وهي جائزة أفضل بنك في الاستدامة على مستوى الشرق الأوسط.

وتعكس هذه الجوائز من «إيميا فاينانس» مكانة بيت التمويل الكويتي الرفيعة، كمجموعة مصرفية إسلامية رائدة في مجال الخدمات المصرفية الإسلامية، وأفضل العلامات التجارية قيمة ونجاحاً وموثوقية على المستوى المحلي والإقليمي في السوق الكويتي ومنطقة الشرق الأوسط، وبالإضافة التي ريادته في قطاع المصرفية الإسلامية والخدمات المالية وفق

الشريعة، فإن بيت التمويل الكويتي يقدم أفضل النماذج للعمل المالي المتنازم بمعايير الاستدامة بكافة مكوناتها وتطبيقاتها.

على هامش حفل تسليم الجوائز، قالت نائبة المدير العام للمنتجات في بيت التمويل الكويتي، نهال المسلم، إن جائزة أفضل بنك على مستوى الكويت تؤكد التفوق على المستوى المحلي، حيث يقدم البنك أفضل الخدمات والمنتجات المبتكرة مع الالتزام الدائم بالجودة ورضا العملاء وتعزيز المسؤولية الاجتماعية، بالإضافة إلى ذلك، تعكس جائزة أفضل بنك إسلامي في الكويت الحلول المالية الرائدة التي يقدمها والتزامه بأعلى المعايير العالمية

والممارسات المهنية لصناعة التمويل الإسلامي، وتميزه في طرح مبادرات مختلفة جعلته مرجعاً للتصيرفة الإسلامية.

وأضافت المسلم: تعد هذه الجوائز الأربع من مجموعة «إيميا فاينانس» تأكيداً على النجاحات المتميزة التي يحققها بيت التمويل الكويتي على كافة المستويات، والتي تعبر عن مكانته الرائدة ونموه المتنامي في كافة مجالات عمله، مشيرة إلى أن الحرص على الابتكار والتفكير على العملاء والمسؤولية الاجتماعية قيم أساسية يلتزم بها بيت التمويل الكويتي في سعيه لتسيخ مكانته كمؤسسة مالية إسلامية رائدة عالمياً.

## تطبيق ذكي مميز يسهل على المستخدمين الوصول إلى خدمات طبية متنوعة وشاملة

# «KIB» و «ميد سيل» يطلقان منصة «سلامتك» بالتعاون مع الشريك الإعلامي «M2R»



مسؤولون من KIB وشركة مزايا و«ميد سيل الطبية» وشركة M2R

المقدمة للمستخدمين. من جانبها، قالت الرئيس التنفيذي لشركة ميدسيل الطبية الهندسة / سلوى نبيل ملحق، إنه في خطوة رائدة في تحسين تجربة الرعاية الصحية في القطاع الطبي التكنولوجي في دولة الكويت وضمن شراكة استراتيجية بين بنك الكويت الدولي (KIB) وشركة ميد سيل الطبية انطلقت منصة سلامتك لتجمع بين أحدث التقنيات والخدمات الصحية لتكون بمثابة مدينة صحية واجهة مبتكرة تدعم تجربة المستخدمين والأطباء في الوصول إلى كافة الخدمات الطبية بدءاً من حجز المواعيد إلى التسوق عبر منجر إلكتروني يضم أكبر تجمع من المنتجات الطبية بحوالي 20 ألف منتج مع أفضل الصيدليات (35 صيدلية طبية مرخصة من وزارة الصحة).

قطاع التكنولوجيا المالية (FinTech)، حيث تسعى دائماً إلى تقديم حلول ذكية ومتكاملة تجمع بين الابتكار والكفاءة، لتلبية احتياجات عملائنا المتجددة. ولتت إلى أن منصة «سلامتك» تهدف إلى تيسير الوصول إلى خدمات طبية متنوعة عبر تطبيق ذكي مميز تشمل التمريض، التحاليل، الأشعة، العلاج الطبيعي، حجوزات المواعيد في المراكز الطبية المتخصصة والمستشفيات، إضافة إلى حجز موعد مع الأطباء بمختلف التخصصات، واستشارات طبية أونلاين في حالات الطوارئ. كما توفر المنصة خدمة توصيل الأدوية والمستلزمات الطبية من الصيدليات المتعاقدة مع الشركة عند الطلب، مما يساهم في تحسين جودة الرعاية الصحية

أطلق بنك الكويت الدولي (KIB) وشركة ميد سيل الطبية التابعة لشركة مزايا القابضة وشركة M2R، منصة «سلامتك»، وهي منصة رقمية متقدمة توفر مجموعة شاملة من الخدمات الصحية للمستخدمين. وعقد البنك وشركة ميد سيل الطبية مؤتمراً صحافياً للإعلان عن تدشين المنصة الرائدة بحضور المدير العام للاستراتيجية في KIB عبدالله العوضي، ومدير عام إدارة الابتكار الرقمي وذكاء المعلومات في KIB، محمد الشريف والرئيس التنفيذي للمجموعة في شركة مزايا القابضة، المهندس إبراهيم الصقعي، والرئيس التنفيذي لشركة ميد سيل الطبية، الهندسة سلوى نبيل ملحق، والرئيس التنفيذي لشركة ام تو آر (M2R) شادي الصمد.

وبهذه المناسبة، قال المدير العام للاستراتيجية في KIB عبدالله العوضي: «إن إطلاق منصة سلامتك يأتي ضمن إطار استراتيجية KIB الهادفة إلى تعزيز الابتكار الرقمي وتوفير حلول متكاملة لعملائنا في مختلف المجالات. ويسعى البنك من خلال هذه المبادرة إلى المساهمة الفاعلة في تطوير النظام الصحي الرقمي في الكويت، وتقديم خدمات رعاية صحية رقمية متميزة تساهم في رفع جودة الحياة وتسهيل الوصول إلى حلول مبتكرة». وقال مدير عام إدارة الابتكار الرقمي وذكاء المعلومات في KIB، السيد / محمد الشريف: «تعد منصة سلامتك امتداداً لجهود KIB في تعزيز بنيتها التحتية الرقمية ودعم

## توصية بتوزيع 15 بالمئة نقداً و5 بالمئة أسهم منحة

# 12.6 مليون دينار أرباح «الصالحية العقارية» عن 2024



غازي النفيسي

نسب الإشغال. كما كشفت البيانات المالية للشركة في 2024 عن زيادة في إجمالي حجم الموجودات بنسبة قدرها 13% لتصل إلى 517.7 مليون دينار كويتي، فيما ارتفع إجمالي حقوق المساهمين بنسبة 2% إلى مبلغ 182.6 مليون دينار كويتي.

وفي سياق تعليقه على النتائج المالية السنوية للشركة، قال غازي النفيسي رئيس مجلس الإدارة، أن تلك النتائج تعكس مرونة نموذج أعمال الشركة، وتؤكد على قوة الاستراتيجية التي تنتهجها الإدارة في تحقيق أفضل العوائد وخلق قيمة مضافة طويلة الأمد لمساهمي الشركة.

وتوزيع أسهم منحة بنسبة 5% لسنة 2024 لمساهمي الشركة، على أن تخضع هذه التوصية لموافقة الجمعية العامة للمساهمين. وقد أظهرت البيانات المالية لشركة الصالحية العقارية، عن تحقيق نمو ملحوظ في الأداء التشغيلي للشركة خلال عام 2024. فقد سجلت الإيرادات التشغيلية ارتفاعاً بنسبة 10% إلى مبلغ 44.7 مليون دينار كويتي، وصافي الربح التشغيلي بلغ 34.7 مليون دينار كويتي وبنسبة نمو قدرها 11% بالمقارنة مع العام السابق، ويأتي ذلك بدعم من إيرادات مول وبرج العاصمة وإيرادات ماربيوت للشقق الفندقية مع ارتفاع

أعلنت شركة الصالحية العقارية عن تحقيق أرباح صافية بقيمة 12.6 مليون دينار كويتي ورجحية سهم بلغت 22 فلس للسهم الواحد عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2024، مقابل أرباح بمبلغ 16 مليون دينار كويتي ورجحية سهم 28 فلسا حققتها الشركة في العام السابق. وكان مجلس إدارة شركة الصالحية العقارية قد عقد اجتماعه بالأمس، حيث اعتمد فيه البيانات المالية عن السنة المنتهية في 31 ديسمبر 2024، كما اقترح مجلس الإدارة توصية بتوزيع أرباح نقدية بقيمة 15% (15 فلس للسهم الواحد)،

## «stc» و «سامسونج»

# تطلقان سلسلة Galaxy S25 الجديد



فريق عمل stc

استضافت شركة الاتصالات الكويتية stc، الإطلاق الرسمي لسلسلة Galaxy S25 الرائدة والجديدة في حدث حصري بالتعاون مع سامسونج للاحتفال بوصول الأجهزة الثورية والرائدة من سامسونج. وقد كشف الحدث، الذي أقيم في أجواء احتفالية، عن الميزات المختلفة المدمجة في الهواتف الذكية المتقدمة للغاية، بما في ذلك تقنيات الذكاء الاصطناعي، بحضور عدد من المؤثرين وصناع المحتوى وعشاق سامسونج، مما قدم تجربة مثيرة وجذابة للجمهور. وخلال حفل الإطلاق الرسمي تم عرض أحدث هواتف Samsung Galaxy S25 وS25+ وS25 Ultra من خلال تجربة غامرة سمحت للضيوف باستكشاف الميزات الجديدة لسلسلة جلاكسي، إلى جانب تقنيات الذكاء الاصطناعي AI القوية التي تتمتع بها الأجهزة. حيث توفر خاصية الذكاء الاصطناعي من جلاكسي ترجمة لغوية في الوقت الفعلي، وتصويراً متقدماً، وأدوات إنتاجية محسنة، مما يمكن المستخدمين من العمل والإبداع والتواصل السلس دون عناء. فضلاً عن ميزات الذكاء الاصطناعي، استعرضت stc، خلال الحدث الشيق الذي تم تنظيمه خصيصاً لهذه المناسبة، ترقية الأجهزة والبرامج التي أدرجتها سامسونج في الأجهزة. حيث أصبحت سلسلة Samsung Galaxy S25 متاحة الآن للعملاء المحلي والإقليمي في السوق الكويتي من خلال باقات الدفع الأجل Always ON وZeed المقدمة من stc، مما يوفر لهم خيارات مرنة للسداد والبيانات. كانت أجزاء الاحتفالية مميزة حيث شارك المؤثرون وصناع المحتوى محاسمهم بشأن ميزات الذكاء الاصطناعي المبتكرة والتصميم الأنيق لسلسلة S25. من فتح الباب أمامهم لتجربة التقنيات والتعبير عن ردود أفعالهم عبر وسائل التواصل الاجتماعي في الوقت الفعلي.

**شركة المسار للإجارة والاستثمار ش.م.ك (مقتلة)**

**دعوة لحضور**

**اجتماع الجمعية العمومية العادية والغير عادية لشركة المسار للإجارة والاستثمار**

يسر مجلس إدارة شركة المسار للإجارة والاستثمار دعوة رئيس مجلس الشركة لحضور إجتماع الجمعية العمومية العادية والغير عادية المقرر عقدها يوم الخميس الموافق 2025/03/20 في تمام الساعة 12:00 صباحاً بمقر الشركة الكائن في منطقة القبلة - قطعة 13 - قسيمة 2 - مجمع نور الاستثمار المالي - الدور الرابع - هاتف رقم (22277699).

طبقاً للقوانين المنظمة فإنه في حال عدم توافر النصاب لصحة عقد إجتماع الجمعية العامة العادية والغير عادية سيتم عقد إجتماع ثان، وسيكون الإجتماع الثاني بمشيئة الله يوم الخميس 2025/03/27 الساعة 12:00 صباحاً في نفس مكان إنعقاد الإجتماع الاول المذكور وينفس بطاقات الدعوة ولذات جدول الأعمال.

لذا يرجى من السادة المساهمين الراغبين في الحضور مراجعة شركة المسار للإجارة والاستثمار بمقر الشركة الكائن في منطقة القبلة - قطعة 13 - قسيمة 2 - مجمع نور الاستثمار المالي - الدور الرابع - هاتف رقم (22277699) لإستلام بطاقات الدعوة وجدول الأعمال وذلك قبل الموعد المحدد بـ 24 ساعه على الأقل لإستلام بطاقة حضور الإجتماع وجدول الاعمال.

والله ولي التوفيق

رئيس مجلس الإدارة

## «التجاري» استقبل زائري الكويت بالهدايا بمناسبة الأعياد الوطنية

نظم قطاع التواصل المؤسسي في البنك التجاري الكويتي زيارة لطار الكويت الدولي، وذلك لاستقبال زائري الكويت خلال الأعياد الوطنية والاحتفاء بهم بتوزيع الهدايا عليهم بهدف مشاركة الكويت ومواطنيها وزائريها فرحة الاحتفالات بالأعياد الوطنية.

وفي تعليقه على هذه المبادرة، قالت نائبة مدير عام قطاع التواصل المؤسسي في البنك أمانى الورع: تتنوع مظاهر وأنماط الاحتفالات بالعيد الوطني ويذكرى يوم التحرير كتعسي الكويت ومبانيها بالأعلام احتفالاً بهاتين المناسبتين ويتوافد على الكويت عدد كبير من الضيوف لشاركتنا فرحة الاحتفالات باعيادنا الوطنية، وتعبيراً عن الحفاوة بضيوف الكويت في هذه الأيام قمنا بترتيب زيارة لطار الكويت الدولي «صالة القادمين» لاستقبال ضيوف الكويت في تظاهرة حب ووفاء للكويت. وبينت الورع أن فريق قطاع التواصل المؤسسي لمس الفرحة التي ارتسمت على وجوه القادمين إلى الكويت وزائريها عندما تم توزيع هذه الهدايا الرمزية عليهم احتفالاً بالأعياد الوطنية للكويت، حيث أشادوا جميعاً بهذه اللقطة الطيبة من البنك التجاري الكويتي.

جانب من استقبال زائري الكويت خلال الأعياد الوطنية

## الرئيس اللبناني يتوجه إلى السعودية في أول زيارة خارجية

وللعالم كله. صارت منصة للسلام العالمي؛ لذلك أنا اخترت السعودية لعلاقتها التاريخية. وأمل وأنتظر من السعودية وخصوصاً ولي العهد سمو الأمير (محمد بن سلمان)، أن تصوب العلاقة لمصلحة البلدين، ونزيل كل العوائق التي كانت في الماضي القريب، حتى نبني العلاقات الاقتصادية والطبيعية بيننا، ويعود السعوديون إلى بلدهم الثاني لبنان، واللبنانيون اشتاقوا للسعودية».

السعودية الدكتور فوزي كبارة. وفي خطاب القسم، تعهد عون اعتماد «سياسة الحياد الإيجابي»، بعيداً عن سياسة المحاور الإقليمية، وبإقامة «أفضل العلاقات مع الدول العربية الشقيقة انطلاقاً من أن لبنان عربي الانتماء والهوية».

غادر الرئيس اللبناني جوزيف عون، مطار رفيق الحريري الدولي متوجهاً إلى الرياض، لتلبية لدعوة الأمير محمد بن سلمان ولي العهد رئيس مجلس الوزراء السعودي. ويرافق الرئيس عون في زيارته الخارجية الأولى بعد توليه منصبه، وزير الخارجية والمغتربين يوسف رجي، على أن يتضمّن إلى الوفد في الرياض سفير لبنان لدى

## تشمل نكاح سكان شمال إلى الجنوب وقطع الكهرباء واستئناف القصف

# الاحتلال يجهز «خطة الضغط القصوى» على «حماس» لقبول تمديد الهدنة



عائلة فلسطينية تتناول وجبة الإفطار في رمضان

نكحت هيئة البث الإسرائيلية، أن إسرائيل تخطط لزيادة الضغط تدريجياً على حركة «حماس» لقبول اقتراح تمديد المرحلة الأولى من اتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة. وقالت هيئة البث الإسرائيلية إن «خطة الضغط القصوى» جرت صياغتها على مدى الأسابيع الماضية، وتشمل نقل سكان شمال القطاع مرة أخرى إلى الجنوب، كما تتضمن، في مرحلة ثانية، قطع الكهرباء عن قطاع غزة بأكمله، «إذا لم يتم الأمر».

وأضافت أن المرحلة النهائية من خطة الضغط الإسرائيلية تشمل العودة الكاملة للحرب على غزة، مع استخدام القنابل الثقيلة التي علقت الإدارة الأميركية السابقة تسليمها لإسرائيل، قبل أن يرفع الرئيس دونالد ترمب الحظر، بعد تنصيصه في يناير الماضي. كان رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين

## تضم امرأتين... الشرع يكلف لجنة بصياغة مسودة الإعلان الدستوري

كلف الرئيس السوري أحمد الشرع، لجنة من سبعة قانونيين، بينهم سيدتان، بمهمة صياغة مسودة الإعلان الدستوري، في إطار تنظيم مرحلة الانتقال السياسي عقب إطاحة حكم بشار الأسد، من دون تحديد مهلة زمنية لإنجاز عمله.

وأفاد بيان صادر عن رئاسة الجمهورية أنه «انطلاقاً من تطلعات الشعب السوري في بناء دولته على أسس القانون وبناء على مخرجات مؤتمر الحوار الوطني»، قرر الرئيس تشكيل لجنة من الخبراء تتولى مهمة صياغة «مسودة الإعلان الدستوري الذي ينظم المرحلة الانتقالية».

ووضعت اللجنة سبعة أشخاص، هم عبد الحميد العواك، وهو أستاذ للقانون الدستوري في جامعة ماردين آرتغلو التركية، ويأسر الحويش، عميد كلية الحقوق في جامعة دمشق، وإسماعيل الخلفان، عميد كلية الحقوق في جامعة حلب، وريمان كحيلان، أستاذة القانون العام في جامعة دمشق، ومحمد رضى خلجي، وهو حاصل على دكتوراة في القانون الدولي، وأحمد قربي، وهو باحث في «مركز الحوار السوري» وحاصل على دكتوراة في القانون العام، وبهية مارديني، وهي كاتبة وناشطة حقوقية.

وحدد القرار مهمتهم بصياغة مسودة الإعلان الدستوري الذي ينظم المرحلة الانتقالية، على أن «ترفع اللجنة مقترحها إلى رئيس الجمهورية».

وترأس الشرع مؤتمر الحوار الوطني الأسبوع الماضي، وتولت إحدى ورش عمله المتخصصة البناء الدستوري. وأعلنت لجنة الحوار أن توصيات المؤتمر «سيتم البناء عليها من أجل الإعلان الدستوري والهوية الاقتصادية وخطة إصلاح المؤسسات».

وكانت السلطات الجديدة أعلنت في يناير تفويض الشرع «تشكيل مجلس تشريعي مؤقت للمرحلة الانتقالية، يتولى مهامه إلى حين إقرار دستور دائم للبلاد ودخوله حيز التنفيذ»، بعد «إلغاء العمل بدستور سنة 2012، وإيقاف العمل بجميع القوانين الاستثنائية».

هدد الرئيس التركي، رجب طيب أردوغان، بسحق مسلحي «حزب العمال الكردستاني» إذا لم «ينتم» الالتزام بدعوة زعيم الحزب السجين، عبد الله أو جلان، إلى حله والقاء أسلحته. وفي المقابل، أكد «حزب الديمقراطية والمساواة للشعوب»، المؤيد للأكراد الذي قاد عملية الحوار مع أو جلان في محبسه بسجن جزيرة إيمرلي غرب تركيا، أن الدعوة التي أطلقها أو جلان، الخميس الماضي، لا يمكن أن تترك لتضيق هباء، وأنه يجب تحويلها إلى خطوات ملموسة عبر اللوائح القانونية والسياسية اللازمة.

وعلى الرغم من تأكيد أردوغان ترحيبه بدعوة أو جلان، التي أرسلها عبر «وقد إيمرلي»، وتأكيداته انفتاح أنقرة على التسوية والحوار، فإنه هدد بمواصلة العمليات العسكرية ضد «العمال الكردستاني» وامتداداته داخل تركيا وخارجها، إذا لم «ينتم» الوفاء بالوعود المقدمة.

وقال أردوغان، خلال إفطار رمضان مع أسر الشهداء والمحاربين القدامى في إسطنبول: «سنواصل عملياتنا الجارية حتى نقضي على آخر إرهابي، ولن نقفي حجراً في حل مكانه. إذا لم (ينتم) الوفاء بالوعود المقدمة، وإذا حاولوا اللجوء إلى حيل، مثل تغيير الأسماء وفعل ما يريدون، فعندنا سيكون قد رُفَع الخطأ، ولن يقع الإثم علينا». وأضاف أن حكومة الحوار بدلاً من لغة الكراهية والشجار والنوتر، والتسامح والحوار بدلاً من لغة الكراهية والشجار والنوتر، لكنه أكد أنه «إذا تُركت اليد التي مدناها معلقة في الهواء أو تعرضت للعض، فإننا دائماً على استعداد لاستخدام قبضتنا الحديدية».

## «الحكومة الموازية» تثير مخاوف مصرية من تفكك السودان

وأضاف البيان أن تشكيل حكومة سودانية موازية «يُعدّ المشهد في السودان، ويعوق الجهود الجارية لتوحيد الرؤى بين القوى السودانية، ويفاقم الأوضاع الإنسانية»، فيما طالبت كافة القوى السودانية بتغليب المصلحة الوطنية العليا للبلاد والانخراط في إطلاق عملية سياسية شاملة دون إقصاء أو تدخلات خارجية.

والتي يقودها رئيس مجلس السيادة السوداني، الفريق عبد الفتاح البرهان، وتتخذ من مدينة بورتسودان مقراً لها. وفي تصريحات لـ«الشرق الأوسط» من القاهرة، قبل أيام، عدّ وزير الخارجية السوداني، علي يوسف الشريف، أن تحرك تشكيل «حكومة موازية» في مناطق سيطرة قوات «الدعم السريع» لا يحظى باعتراف دولي، مشيراً إلى أن «دولاً إقليمية ودولية تدعم موقف بلاده في هذه القضية».

بالنسبة لمصر ومرفوضاً تماماً»، مضيفاً: «ندعم الشرعية. ندعم مؤسسات الدولة السودانية، وندعم الدولة، لا ندعم أشخاصاً بأعينهم». ويرى خبراء ومراقبون، تحذروا لـ«الشرق الأوسط»، أن الموقف السياسي المصري الداعم بقوة لمؤسسات الدولة، والرافض لتشكيل أي أطر موازية، هدفه حماية السودان من التمزق، لكنه يظل رهن تباينات إقليمية تعقد حل الأزمة.

ويهدد توقيع «قوات الدعم السريع» وحركات مسلحة وقوى سياسية ومدنية متحالفة معها بخيروي، الأسبوع الماضي، على «الميثاق التأسيسي»، الطريق لإعلان حكومة أخرى موازية في السودان، في مواجهة الحكومة

## الجيش الصومالي يقضي على أكثر من 40 عنصراً إرهابياً



ضباط من الشرطة الصومالية

«حركة الشباب» جاء ذلك بعد هجوم شنته القوات المتحالفة، مستهدفةً معازل «حركة الشباب» في البلدة، وبعد اشتباكات عنيفة انسحب المقاتلون، حسب موقع «الصومال الجديد» الإخباري.

يأحباط هجوم شنته ميليشيا «حركة الشباب»، فجر الخميس، على مواقع عسكرية بمحافظة شبيلي الوسطى وسط البلاد. ووفق وكالة الأنباء الصومالية (صونا)، فقد «أحبطت القوات المسلحة الوطنية، هجوماً شنته ميليشيات (الخوارج) على مواقع عسكرية تابعة للجيش في ضواحي مدينة بلعد بمحافظة شبيلي الوسطى».

تمكن الجيش الصومالي والقبيلة العسكرية الأمريكية في أفريقيا (أفريكوم) من القضاء على أكثر من 40 عنصراً إرهابياً في عملية جوية مشتركة في منطقة عيل برف التابعة لمحافظة شبيلي الوسطى بولاية هيرشيلي.

وقال الجيش في بيان إن العمليات التي نفذها، تمكن الجيش خلالها من تدمير عدد من الأليات والمتفجرات التي تستعملها العناصر الإرهابية لتنفيذ الهجمات. وأشار إلى أن الجيش الصومالي والشركاء الدوليين ما زالوا يواصلون عملياتهم العسكرية ضد العناصر الإرهابية، فيما أفادت مصادر عسكرية صومالية

## دعوة «رسمية» لعودة ليبيا إلى نظام الأقاليم الثلاثة

مختلف الأصعدة، لا سيما الجهود التي تبذلها الأمم المتحدة من أجل إيجاد تسوية سياسية شاملة لمعالجة حالة الجمود السياسي الحالي. وتحدث الكوني، عن استمرار دعم «المجلس الرئاسي» لجهود البعثة الأممية واللجنة الاستشارية المنبثقة عنها بتقديمها مقترحات لحل القضايا الخلافية العالقة من أجل الوصول لإجراء الاستحقاق الانتخابي. وكانت ظهرت بعد أيام من إسقاط نظام الرئيس الراحل معمر القذافي عام 2011 دعوات في

وتقسيمها إلى دويلات صغيرة. وقال الكوني خلال لقائه سفير المملكة المتحدة لدى ليبيا مارتن لونغدن، إن «العمل بنظام المحافظات بوصفه سلطة تنفيذية ضمن نيل كل مكونات الشعب الليبي حقوقهم من خلال تسليم ميزانياتها لإدارة مشاريعها، وتقريب الخدمات للمواطنين في مناطقهم حتى تنفرد الدولة لممارسة دورها السيادي، ولتخفيف الضغط على العاصمة».

وتناول اللقاء آخر مستجدات الأوضاع في ليبيا على

في خطوة عدّها البعض دعوة إلى تقسيم ليبيا، شددت رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين، على أن السلام الدائم في أوكرانيا لا يمكن تحقيقه إلا من خلال القوة. وقالت في ختام قمة عقدت في لندن، بهدف مناقشة أمن القارة الأوروبية بعد رفع المظلة الأميركية، إنها ستقدم «خطة شاملة حول طريقة إعادة تسليح أوروبا»، في قمة الدفاع الخاصة بالاتحاد الأوروبي، الخميس المقبل، مشيرة إلى الحاجة لزيادة الإنفاق الدفاعي «على فترة زمنية طويلة».

بدوره، قال رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر خلال القمة التي شارك فيها قادة 18 دولة حليفة لكيف بحضور الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي إنه يتعين على «أوروبا تحمّل العبء الأكبر»، لضمان السلام في أوكرانيا، لكنه أشار إلى الحاجة للدعم الأميركي. وتحدث عن خطة تعمل عليها لندن وباريس لإنهاء حرب أوكرانيا.

و«رؤيتها» «بمعنى تقنيته وضياعها إلى الأبد»،

## «فيفا» يرفع الإيقاف عن باكستان بعد إجراء تعديلات أساسية

أنها استعادت السيطرة الكاملة على مقرّ الاتحاد وموارده المالية. وكتب الاتحاد الباكستاني، على حسابه في منصة «إكس»: «نشكر الفيفا والاتحاد الآسيوي لكرة القدم على دعمهما المستمر لكرة القدم الباكستانية، ونقدّم تهانينا القلبية لاجتماع كرة القدم في البلاد».

وقال «الفيفا»، في بيان: «قرر مكتب مجلس الفيفا، في الثاني من مارس 2025، رفع الإيقاف المفروض على الاتحاد الباكستاني، في السادس من فبراير (شباط) 2025». وأوقف «الفيفا» الاتحاد الباكستاني للعبة في عامي 2017 و 2021 بسبب تدخل طرف ثالث، وجرى رفع آخر إيقاف في يونيو 2022، بعد أن أعلنت إحدى لجان الاتحاد الباكستاني

رفع الاتحاد الدولي لكرة القدم «الفيفا» الإيقاف عن الاتحاد الباكستاني للعبة، بعد الموافقة على التعديلات الأساسية التي أقرها «الفيفا» والاتحاد الآسيوي لكرة القدم. ووافق الاتحاد الباكستاني على التعديلات، خلال جمعية عمومية طارئة، في لاهور، وهو ما أدى إلى استيفاء متطلبات إنهاء الإيقاف الذي قرره «الفيفا»، الشهر الماضي.

## الأزرق يواجه الصين ودياً استعداداً للعراق وعمان



جانب من لقاء الكويت وعمان في خليجي 26

الجنوبي يحتل صدارة المجموعة الثانية بـ14 نقطة، ومن ثم العراقي 11 نقطة، والأردن 9 نقاط في المركز الثالث، وعمان 6 نقاط في المركز الرابع، في حين يحتل المنتخب الكويتي المركز الخامس بـ4 نقاط، ومن ثم فلسطين 3 نقاط.

ودية مع الصين في 15 من الشهر الجاري وحصد الاتحاد الكويتي 18 الجاري موعداً للمغادرة إلى البصرة استعداداً لمواجهة العراق، على أن تكون العودة إلى الكويت براً، استعداداً لمواجهة المنتخب العماني. يذكر أن المنتخب السوري

ومن ثم العماني في الكويت 25 من الشهر الجاري. وذكر الاتحاد الكويتي على الموقع الرسمي، أن الأزرق سيغادر يوم 9 من الشهر الجاري إلى دبي للدخول في معسكر تدريبي، على أن يتخلل هذا المعسكر مباراة

كشفت الاتحاد الكويتي لكرة القدم، خطة إعداد المنتخب الأول لمواجهة العراق وعضوات التصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم 2026. ومن المقرر أن يواجه المنتخب الكويتي، العراقي 20 من الشهر الجاري في البصرة،

## برشلونة يضرب ريال سوسيداد برباعية نظيفة وينفرد بصدارة الليغا



فوز مستحق لبرشلونة على ريال سوسيداد

فاز فريق برشلونة على ضيفه ريال سوسيداد برباعية أهداف دون مقابل، في المباراة التي جمعتهم، ضمن منافسات الجولة السادسة والعشرين من الدوري الإسباني لكرة القدم، والتي شهدت أيضاً فوز ليغانيس على ضيفه خيتافي بهدف دون رد.

وسجل رباعية برشلونة كل من جيرارد مارتن، ومارك كاسادو، ورونالد أراوخو، وروبرت ليفاندوفسكي في الدقائق 25 و29 و56 و60 على التوالي.

ورفع برشلونة رصيده إلى 57 نقطة في الصدارة بفارق نقطة واحدة عن أتلتيكو مدريد صاحب المركز الثاني وثلاث نقاط عن ريال مدريد ثالث الترتيب.

واستفاد برشلونة من النص العسدي في صفوف منافسه بعد طرد أرييتز إبلوستونديو في الدقيقة 17 ليحقق فوزه السادس على التوالي.

كما فاز فريق ليغانيس على

ضيفه خيتافي بهدف دون مقابل سجله ديبغو غارسيا في الدقيقة 92. ورفع ليغانيس رصيده بهذا الفوز إلى 27 نقطة في المركز السادس عشر، بعدما حقق انتصاره السادس في الدوري هذا الموسم.. فيما تجمد رصيده

خيتافي عند 30 نقطة في المركز الرابع عشر بعدما تلقى خسارته الثانية توالياً والعاشرة في الدوري هذا الموسم. وضمن الجولة ذاتها يلتقي في وقت لاحق اليوم ريال مايوركا مع ديبورتيفو ألافيس، وأوساسونا مع فالنسيا.

## .. ويشترط على نيمار تسجيل 15 هدفاً مع سانتوس

قصيرة بقميص الهلال السعودي؛ بسبب كثرة الإصابات. وتُوج اللاعب، البالغ من العمر 33 عاماً، بلقب دوري أبطال أوروبا مع برشلونة في عام 2015، لكنه انتقل إلى باريس سان جيرمان في عام 2017 بصفقة ما زالت قياسية عالمية بلغت 222 مليون يورو (231 مليون دولار). وينتهي تعاقده مع سانتوس في يونيو (حزيران) المقبل، وسجل 3 أهداف في 7 مباريات منذ عودته للفريق البرازيلي.

كشفت صحيفة سبورتنج الكتالونية أن النجم البرازيلي نيمار جونيور تلقى مهلة نهائية من مسؤولي نادي برشلونة، وسط التكهنات الدائرة بشأن إمكانية التعاقد معه مجدداً. ونقلت الصحيفة القرية من إدارة برشلونة، دون الكشف عن مصادرهما، رسالة من النادي الكتالوني لنيمار تقول: «سجل 15 هدفاً مع سانتوس أولاً، وبعدها سنفكر في التعاقد معك». وعاد نيمار إلى ناديه القديم سانتوس البرازيلي، في يناير (كانون الثاني)، بعد تجربة

## فالنسيا ينتزع تعادلاً ثميناً أمام أوساسونا

وفي الشوط الثاني سجل النيجيري عمر صادق الهدف الثاني له والثالث للضيف في الدقيقة 87، ليمنح فالنسيا نقطة ثمينة. بهذا التعادل واصل أوساسونا نزيف النقاط وبات عاجزاً عن تحقيق الفوز في آخر أربع جولات، ليبقى في المركز الحادي عشر برصيد 33 نقطة. أما فالنسيا فقد رفع رصيده إلى 24 نقطة في المركز الثامن عشر، ليبقى في منطقة الأندية المهتدة بالهبوط للدرجة الثانية.

انتزع فريق فالنسيا نقطة ثمينة بالتعادل خارج أرضه أمام أوساسونا بنتيجة 3 / 3 ضمن منافسات الجولة 26 بالدوري الإسباني لكرة القدم. وأنهى أوساسونا الشوط الأول متفوقاً بنتيجة 3 / 2، حيث سجل أهدافه إيمان أورو و«ثانية»، وأنتي بويديمر من ركلة جزاء في الدقائق 26 و39 و45. وسجل ديبغو لوبيز وعمر صادق هدفي فالنسيا في الدقيقتين 14 و32.

## مارسيليا يعزز وصافة الدوري الفرنسي بثنائية أمام نانت



مارسيليا يتجاوز كيوه الخسارة في الجولة الماضية على حساب نانت

24 نقطة في المركز الرابع عشر. وفي باقي مباريات اليوم، فاز ليون على ستاد بريست 2 - 1، وحقق رين الفوز على مونبلييه 4 - صفر، وبدأت النتيجة تغلب تولوز على أنجيه، كما فاز ستراسبورج على أوكسير 1 - صفر. ويتصدر باريس سان جيرمان ترتيب الدوري برصيد 62 نقطة.

في الدقيقة 77. وتجاوز مارسيليا بهذا الفوز كيوه الخسارة أمام فريق أوزير في الجولة الماضية، ليرفع رصيده إلى 49 نقطة في المركز الثاني، بعدما حقق فوزه الخامس عشر في الدوري هذا الموسم. في المقابل، لم يهبط فريق نانت بفوزه على لانس في الجولة الماضية، ليتجمد رصيده عند

حقق فريق أوليمك مارسيليا الفوز على ضيفه نانت (2-0). وفي ختام منافسات الجولة 24 بالدوري الفرنسي لكرة القدم. وحسم مارسيليا النتيجة لصالحه في توقيت حاسم من الشوط الثاني حيث تقدم بهدف الجزائري أمين جوييري في الدقيقة 73، وأضاف الإنجليزي ماسون جرينوود الهدف الثاني فورست وإبسونيتش تاون.

## الاتحاد يتعادل مع الأخدود.. والقادسية يفوز على الرياض في الدوري السعودي

تعادل فريق الاتحاد مع الأخدود بهدف لثله في المباراة التي جمعتهم في ختام منافسات الجولة 23 من الدوري السعودي لكرة القدم، والتي شهدت أيضاً فوز القادسية على الرياض، وتعادل الرائد مع الاتفاق. وتقدم الاتحاد في النتيجة عبر لاعبه حسام عوار في الدقيقة 39، وأدرك كريستيان ياسوغو التعادل للأخدود في الدقيقة (79+).

ورفع الاتحاد رصيده إلى 57 نقطة في صدارة الترتيب بفارق ست نقاط عن الهلال صاحب المركز الثاني، فيما رفع الأخدود رصيده إلى 17 نقطة في المركز السابع عشر قبل الأخير. وفي مباراة أخرى، فاز القادسية على



تعادل مخيب للاتحاد رغم صدارة الجدول

## الدوري الإيطالي.. لاتسيو يقفز للمركز الرابع بهدفين في مرمى ميلان



فوز في الوقت القاتل بضربة جزاء نفذها بيدور

فاز لاتسيو على ميلان بهدفين مقابل هدف، ضمن مباريات الجولة السابعة والعشرين من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وسجل ثنائية لاتسيو ماتيا زاكاني في الدقيقة (28)، وبيدرو رودريغز (90+8) من ركلة جزاء، فيما أحرز صمويل شيكويزي هدف ميلان (85). ورفع لاتسيو رصيده إلى (50) نقطة، ليفتقز للمركز الرابع في الترتيب العام، فيما تراجع ميلان للمركز التاسع برصيد (41) نقطة. وفي الجولة ذاتها، فاز روما على كومو بهدفين مقابل هدف، سجلهما الكيسيسيس سالمايكس في الدقيقة (61)، وأز تيم دوفيك (76)، بينما سجل لو كاس داونها هدف كومو (45). ورفع روما رصيده إلى (43) نقطة في

## فولهام وبرايون يتأهلان لربع نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم



فولهام يحتفل باقصاء حامل اللقب مانشستر يونايتد بركلات الترجيح

أقصى فريق فولهام، نظيره مانشستر يونايتد (حامل اللقب) من الدور ثمن النهائي لبطولة كأس الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، بعد تفوقه عليه بركلات الترجيح (4-3)، عقب انتهاء الوقت الأصلي للمباراة بتعادل الفريقين بهدف لثله. وبادر فولهام بالتسجيل عن طريق مدافعه كالفين باسي في الدقيقة (45+1) فيما أدرك برونو فرنانديز التعادل لليو تايتد في الدقيقة (71).

واحتكم الفريقان لركلات الترجيح لتحديد الفريق المتأهل لربع النهائي، ونجح فولهام في تسجيل أربع ركلات فيما تكفل حارس مرماه بالتصدي لركلتين من

ركلات مانشستر يونايتد الخمس. وفي مباراة أخرى بالدور ذاته، تاهل برايتون للدور ربع النهائي بعد فوزه على ضيفه نيو كاسل يونايتد بهدفين مقابل هدف، أحرزهما يانكو با مينا في الدقيقة (44)، وداني ويليك في الدقيقة (114)، فيما أحرز ألكسندر إيزراك هدف نيو كاسل (22) من ركلة جزاء. وانضم فريقاً فولهام وبرايون لقائمة المتأهلين لربع النهائي التي تضم أيضاً أستون فيلا، وكريستال بالاس، وبريستون نورث إند، وبورنموث، ومانشستر سيتي، على أن يكتمل عقد المتأهلين بالفائز من مباراة الغد بين نوتنغهام فورست وإبسونيتش تاون.

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:52	06:10	12:00	03:20	05:49	07:06

أعلى مد	أدنى جزر
02:36	20:47
14:34	08:54

**البحر**

الطقس	الغصبي	الصفري
الطقس	20	07

## في الصميم

دعوة المملكة العربية السعودية للمعارضين في الخارج بالعودة إلى ديارهم، خاصة من لم يرتكبوا جرائم قتل أو يتورطوا في اعتداءات، لاقى ترحيباً كبيراً في الداخل والخارج، خاصة أنها جاءت بتوجيهات من سمو ولي العهد الأمير محمد بن سلمان الذي أوضح أن كثير من هؤلاء تم استغلالهم والتغريب بهم لتشويه صورة المملكة والهجوم عليها.

المملكة أفرجت خلال العامين الأخيرين عن عدد كبير من المحكومين، بينما وصلت نسبة الموقوفين بناء على رغبة أسرهم قرابة العشرين بالمئة من إجمالي الموقوفين، وذلك إيماناً منهم أن الدولة تعالج ولا تعاقب فقط.

وتوجه المملكة لإعادة المعارضين دون عقاب بمثل خطوة كبيرة لاحتواء أبنائها وحمايتهم من الاستمرار تحت سيطرة أفكار متطرفة تمثل خطراً عليهم وعلى المجتمع.

**الوسط**

اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

إرسال كلمة اشتراك، على الرقم 96735079

**Repost**

@draighanim د.عبدالله الغانم

لقاء الشيخ فهد اليوسف... سيجعل كل من لا يزال يأمل بإفلات من العقاب والتزوير والتلاعب... هي مجرد أحلام وردية... والتي ستتقلب مع مرور الأيام إلى كوابيس ليلية... ثم بإذن الله تتحول في نهاية المطاف إلى واقع مرير لهم يكشفهم... وواقع جميل لأهل الكويت الحقيقيين باسترجاع بلدهم من مافيا الجناحسي. عموماً المنغث من هذا اللقاء... إنما يذكرني بمقولة كاد الربيع أن يقول خذوني... ويا أكثرهم في تويتين!!

@sara.alwahaibi د.سارة الوهبي

السلام عليكم توه طلعت لي دعاية تأجير قطار حق اليهال بالقرقيعان، فقلت خل أشوفه ممكن ابييه ليهال الفريج ساعتين قريب 300 دينار!!! مو شراء تأجير ساعتين!!!!!! إلى أين الأسعار??

@Amnaaltukhaim أمينة الطخيم

وبعدين مع زحمة الشوارع في رمضان ما يصير كل رمضان نفس المسألة

@shishtari علي الششتري

مادمت تعبر عن رأيك باحترام لا تخف لومة لائم ولا تجامل ولا تخجل ولا تسعى لإرضاء الجميع ولا تنافق

@khalid4edu خالد العتيبي

الاستدانة في شهر رمضان أربع مرات 12 ساعة، ولا توجد أي تعليمات من الديوان بتقليل الوقت أو عدد المرات، وهي جوازية تخضع لتقدير المسؤول المباشر، وله سلطة المنع أو المنع.

@AsmaaElayyan أسماء عليان

النوم بعد صلاة الفجر ضرب من المستحيل. الحل هو الاستمرار في الروتين اليومي إلى أن تقتنع الساعة البيولوجية بروتين رمضان.

@Dr\_M.ALNahedh د. مبارك الناهض

تهديد نتنياهو للحكومة السورية في حال تعرض الدروز للأنز، كلام فارغ لا قيمة له، لن نسمح تركيا بهذا التهديد السخيف. ما يحدث في سوريا شأن داخلي سيتم حله من خلال دمج كل أطراف المجتمع والمساواة في المعاملة. شق الصف السوري لا يصلح مع الثقافة السورية

@DrAlkhodairy أ.د.فهد الخضير

تناول التمر والموز واللبن في وجبة السحور يقلل من العطش لاحتوائه على البوتاسيوم، أما الوجبات السريعة فإنها تحتوي على الصوديوم الذي يزيد العطش.

@Alwasatkuwait



باسل عدرا ويوفال ابراهام يتسلمان الجائزة

للعالَم رغم كل العقبات، وأشاد آخرون بجهود باسل عدرا وزملائه في نقل معاناة سكان مسافر

## أول مرة في المسجد الحرام هيئة العناية بشؤون الحرمين تطلق التشغيل التجريبي لخدمة التحلل من النسك



قص الشعر عبر 5 مواقع بمعايير الجودة والكفاءة لتقديم تجربة الخدمات داخل الحرمين الشريفين، عبر استحداث العديد من الخدمات مع التزامها

أطلقت الهيئة العامة للعناية بشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي، لأول مرة التشغيل التجريبي لخدمة التحلل من النسك داخل المسجد الحرام خلال شهر رمضان لعام 1446هـ.

وأكدت الهيئة أن هذه الخدمة تأتي ضمن الجهود المستمرة لارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة لضيوف الرحمن، وتقديم حلول نوعية تساهم في تحسين تجربة المعتمرين.

وتسكن الخدمة المعتمرين من التحلل من النسك "قص الشعر" عبر (5) مواقع مقابل منطقة المروة، ضمن عربات يمكنها التحرك في حال زيادة الحشود والتدفقات، يشرف عليها فريق متخصص وذو خبرة في تقديم الخدمة، بأدوات معقمة بالكامل، مما يضمن تقديم الخدمة بكفاءة وسرعة مع الالتزام بأعلى معايير الجودة والسلامة.

يذكر أن الهيئة تعمل على تطوير

## أكثر من 75 ألف فلسطيني يؤدون صلاتي العشاء والتراويح في المسجد الأقصى



اعداد كبيرة في صلاتي العشاء والتراويح

أدى أكثر من 75 ألف فلسطيني صلاتي العشاء والتراويح في اليوم الثاني من شهر رمضان الفضيل، في رحاب المسجد الأقصى المبارك، في ظل الإجراءات العسكرية المشددة التي تفرضها سلطات الاحتلال الإسرائيلي على الوصول إلى المسجد. وقدرت دائرة الأوقاف الإسلامية في مدينة القدس أن أكثر من 75 ألف مصل أدوا صلاتي العشاء والتراويح في رحاب المسجد الأقصى، غالبية من أبناء المدينة المقدسة أو من داخل أراضي عام 1948، حيث تحرم سلطات الاحتلال آلاف المواطنين من محافظات الضفة الغربية من الوصول إلى القدس لأداء الصلاة في المسجد الأقصى.

وأفادت مصادر محلية بأن قوات الاحتلال عرقلت وصول المصلين إلى المسجد الأقصى لأداء الصلاة عبر بابي العمامة والأسباط، ودققت في هوياتهم، وأوقفت عدداً من الشبان ومنعتهم من الدخول إلى المسجد.

## وسط فرح عربي وغضب إسرائيلي الفلسطيني «لا أرض أخرى» يفوز بأوسكار أفضل فيلم وثائقي

فاز الفيلم الوثائقي الفلسطيني «لا أرض أخرى» بجائزة الأوسكار لأفضل فيلم وثائقي طويل، وتسلم الجائزة في مسرح دولبي في هوليوود للفلسطيني باسل عدرا، المولود عام 1996، والصحافي يوفال ابراهام، المولود في الأراضي المحتلة عام 1995.

وأثار فوز الفيلم الوثائقي الفلسطيني «لا أرض أخرى» بجائزة الأوسكار 2025 لأفضل فيلم وثائقي طويل حالة من الفرح والفرح بين جمهور منصات التواصل الفلسطينية والعربية، في حين أثار غضباً وانتقادات في الكيان المحتل.

وهو إنتاج مشترك بين فلسطين والترويج، من إخراج رباي يكون من الثنائي الفلسطيني باسل عدرا، ومحمد بلال، والثنائي الإسرائيلي يوفال ابراهام، وراحييل تسور، الذين تُعرف عنهم نشاطاتهم الداعمة للقضية الفلسطينية. يُعد الفيلم بمثابة عمل مقاوم لنقل معاناة الفلسطينيين في مواجهة ممارسات الاحتلال، حيث يوثق الفيلم التهجير القسري في منطقة مسافر بطا بالضفة الغربية.

## مركب رئيسي في بعض الخضروات يقلل من تطور مرض السكري



خضروات تخفف من تطور مرض السكري

أظهرت دراسة جديدة أن مركباً رئيسياً في بعض الخضروات يمكن أن يقلل مستويات السكر في الدم، مما يوفر طريقة غير مكلفة وميسورة للوقاية من تطور مرض السكري من النوع الثاني.

وذكرت الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة غو تينج السويديّة أن هذا المركب متاح في الخضروات الصليبية، مثل البروكلي، والقرنبيط، والكرنب، وبراعم البروكسل، ويعرف باسم "السلفورافان".

وشملت الدراسة 74 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 35 و75 عاماً، يعانون من ارتفاع مستويات السكر في الدم تم تصنيفهم مرضى ما قبل السكري، وكانوا جميعاً يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، وتم إعطائهم مركب "السلفورافان"، وأظهرت النتائج انخفاضاً كبيراً في مستويات سكر الدم، لأولئك الذين تعاطوا مركب "السلفورافان"، ما يعني أن الاكتشاف الجديد يفتح الطريق لعلاج دقيق محتمل باستخدام هذا المركب، المستخرج من البروكلي وطعام وظيفي.

وشددت الدراسة على أهمية تناول الخضروات، كونها مصدراً غذائياً مهماً، يساعد على تعزيز جهاز المناعة ودعم صحة العظام والعضلات وبقية أعضاء الجسم، علاوة على ما تشكله من مصدر مهم للألياف والكثير من المعادن والفيتامينات.

يشار إلى أن دراسة سابقة توقع أن يصل عدد مرضى السكري في جميع أنحاء العالم، خلال العقود الثلاثة المقبلة، إلى 1.3 مليار شخص بحلول عام 2050.

## ابتكار جهاز جديد يتيح التذوق الرقمي للأطعمة والمشروبات

ابتكر باحثون أمريكيون جهازاً يعتمد على مضخة كهرومغناطيسية صغيرة، تتصل بقنوات سائلة تحتوي على مواد كيميائية، يمكن مزجها بنسب دقيقة، لمحاكاة تذوق مجموعة متنوعة من المشروبات والأغذية.

وأوضحت دراسة جديدة أجراها باحثون في جامعة ولاية أوهايو الأمريكية، أن الجهاز يحمل اسم e-Taste، ويعد قفزة نوعية في مجال الواقع الافتراضي، ويهدف إلى سد الفجوة الحسية المتبقية، وتمكين المستخدمين من تجربة مذاق الأطعمة والمشروبات داخل العوالم الافتراضية، وأن الجهاز لا يقتصر على محاكاة المذاق حسب، بل يسعى أيضاً إلى إدماج حاسة الشم، مما يعزز تجربة الواقع الافتراضي ويجعلها أكثر واقعية.

ووفقاً للدراسة التي نشرتها مجلة Science Advances، فإن الجهاز يعمل على دمج تقنيات الاستشعار الالاسلكي وتوزيع المواد الكيميائية، لتمكين المستخدمين من إدراك حاسة التذوق من بُعد، ويعتمد تصميمه على جزأين، هما: واجهة قومية ومضخة كهرومغناطيسية صغيرة.

وينقسم عمل الجهاز إلى ثلاث مراحل، الأولى تتعلق بتحليل النكهة، عن طريق استخدام مجموعة من أجهزة الاستشعار المتطورة للكشف عن الجزيئات الرئيسية المساهمة في النكهة، فيما تركز المرحلة الثانية على إعادة إنتاج النكهة الأصلية، اعتماداً على مضخة كهرومغناطيسية دقيقة، بينما ترتبط المرحلة الثالثة، بتذوق النكهة،