

بمشاركة عربية.. انطلاق أول بطولة عالمية للدراجات بالقارة الإفريقية في كيغالي

وأكاد الاتحاد الدولي للدراجات في بيان أن البطولة التي تستمر فضائية أيام من 21 إلى 28 سبتمبر تتضمن سباقات ضد الساعة وسباقات فردية على الطريق مخصصة لفئات الكبار والشبان والسيدات ضمن مسارات متعددة تتوزع بين وسط العاصمة ومحيطها الجلي المعروف بطرق الرياضة.

انطلق بالعاصمة الرواندية كيغالي منافسات بطولة العالم لسباق الدراجات على الطريق التي تنظم كل مرة الأولى في القارة الإفريقية بمشاركة حوالي 1394 دراجاً يمثلون أكثر من 100 دولة من بينها دول عربية مثل المغرب ومصر والجزائر والإمارات وتونس.

«الألعاب الشتوية»: لاعبة أزرق الفيفر سما جراج تشترك ببطولة الجائزة الكبرى



اللاعبة سما جراج مع مدربتها الروسية جوليا

أعلن نادي الألعاب الشتوية الكويتي مشاركة لاعبة منتخب الكويت لـ(الفيفر) سما جراج في بطولة الجائزة الكبرى للسيدات في خمس جولات سلسلة بطولة السبعة لموسم 2025-2026 (التي تنطلق اليوم الثلاثاء بمدينة باكو إلى أذربيجان وتستمر أربعة أيام).

وقال رئيس الوفد الكويتي المشارك في البطولة ومدير

منتخب سالم العجمي في تصريح صحفي قبل مغادرة

الوفد إلى أذربيجان إن اللاعب

حصل على إشراف المدربة جراج

في هذه البطولة كونها تتنظم من

الاتحاد الدولي للرياضة (آي

اس بيو) بمشاركة كبيرة من

عدة دول.

وأضاف العجمي أن اللاعبة

جراج تشارك في جولات هذه

الجائزة للعام الثاني على

ال்�توالي تما لها من أهمية كبيرة

في إضافة نقاط مهمة لها في

تصنيف الاتحاد الدولي معتبراً

هذه المشاركة محطة مهمة

لهم مشيداً بالتزامها وسعيها

والداولي.

الدوري الإنجليزي.. أرسنال ينتزع التعادل من مانشستر سيتي



قمة الدوري الإنجليزي تنتهي بالتعادل الإيجابي

(3)، ليحصل كل فريق على نقطة ثميناً من ضيفه مانشستر الرابعية على التوالي في مختلف المباريات، معززاً صدارته ورفع أرسنال بهذا الفوز رصيده إلى 10 نقاط، وحافظ على موقعه في المركز الثاني بفارق 5 نقاط خلف ليفربول المتصدر، فيما تفوق بفارق هدف التعادل بواسطة لاعبه البريل البرازيلي جابريل مارتينيز، في الدقيقة الثالثة الرابعة، وكل منها 10 نقاط، وإن لم ينجح هالاند في الدقيقة (9)،

الضائع للشوط الثاني (+90).

الدوري الفرنسي: موناكو يتفوق على ميتز بخمسية



موناكو رفع رصيده إلى 12 نقطة في المركز الثاني

الثاني، بينما تجمد رصيده ميتز عند نقطة واحدة في المركز 18، والأخير، وفي مباراة ثانية، تغلب أوكلوكو على تولوز بهدف دون رد، رفع رصيده إلى 6 نقاط في الدقيقة (67) من ركلة جزاء، وبهذا الفوز رفع موناكو رصيده إلى 12 نقطة في المركز

وكوفي كواكو (لاعب ميتز

متز بنتيجة (5-2) في المباراة

التي جمعتهما، ضمن مناسقات

الجولة الخامسة من الدوري

الفرنسي لكرة القدم.

دي بالو في الدقيقة (13) وجوبت

سجل خاصية موناكو، ميكا

بيريث في الدقيقة (28)، وأنسو

فاطي في الدقيقة (46)،

وبيكي في الدقيقة (83).

تعادل إيجابي بين الكويت والعربي في قمة الجولة الثالثة من دوري زين



لاعب العربي يحاول المرور من لاعب الكويت

تعادل فريق نادي الكويت مع نظيره العربي بهدف لكل منها في افتتاح مباريات الجولة الثالثة من بطولة الدوري الكويتي الممتاز لكرة القدم (دوري زين) موسم (2025-2026).



ضمن منافسات بطولة كأس الخليج لكرة القدم تحت 17 عاماً

المنتخب القطري للناشئين يستهل مشواره بتجاوز نظيره اليمني

فاز المنتخب القطري للناشئين على نظيره اليمني بهدف وحيد في المباراة التي أقيمت ضمن منافسات بطولة كأس الخليج لكرة القدم تحت 17 عاماً في العاصمة القطرية الدوحة، وقد انتهت الشوط الأول من المباراة الأولى للمنتخبين في هذه البطولة بالتعادل السلبي إلا أن اللاعب القطري فيصل سعيد استطاع تسجيل الهدف الوحيد في الدقيقة الأولى من الشوط الثاني، وفي المباراة الثانية التي استضافها استاد حمد، فاز منتخب الإمارات على نظيره العماني بهدف دون مقابل لا شيء سجله اللاعب حمد فريح في الدقيقة (75) من عمر المباراة، وتمكن في النهاية من الفوز بـ 75% من عمر المباراة، وتمكن في البطولة التي تستمر

مما يعادل ثمانية حتى الثاني من أكتوبر.



برشلونه يقصو على خيافي بالثلاثة ويستعيد وصافة الليغا

حقق برشلونة حامل اللقب الفوز على ضيفه خيافي بنتيجة 3-2، سفر في الجولة الخامسة من الدوري الإسباني لكنه لم يتحقق بالعلامة الكاملة عقب فوزه على ضيفه إسبانيول 2-0، سفر أمس السبت، من جانب توقيع رصيدين خيافي عند تسجيل نقطتين في المركز الثالث.

1-1، في المباراة الأولى أحرى الهاجم الدولي فيران توريس ثانية في الشوط الأول في الدقيقتين (15 و34)، رافع رصيده إلى أربعة أهداف في المركز الثاني على لائحة الهدافين وبفارق هدف واحد خلف مهاجم ريال مدريد بيريرا، وباختصار، ثم أضاف داني أولمو الهدف الثالث مطلع الشوط الثاني (62)، حقق النادي الكاتالوني فوزه الثاني توالياً بعد عثرته أمام ضيفه رابو

الرابع 1-1 في الجولة الثالثة.

وعاد برشلونة إلى المركز الثاني برصيد 13



ريال مدريد للحفاظ على الصدارة أمام ييغانتي

يحل فريق ريال مدريد ضيفاً على ليفانتي، في المباراة التي ستجتمع بينهما اليوم «الثلاثاء»، على ملعب سيداد دي فالنسيا، في افتتاح منافسات الجولة السادسة من الدوري الإسباني لكرة القدم، حيث يجد نفسه في موقف صعب بفارق ميزان لتحسين موقعه في ترتيب المسابقة، ويتصدر ريال تربت الدوري الإسباني السادس عشر برصيد 4 نقاط فقط، وتمثل بالعلامة الكاملة برصيد 15 نقطة، بعد فوزه في جميع مبارياته الخمس السابقات في البطولة التي يسعى لاستعادة لقبها تعديد النقاط للفريق.

153 دوله اعترفت بها رسمياً

للمرة الأولى .. علم دولة فلسطين على مبنى السفارة بلندن

اسكتلندا، جون سويني، في الحديث مع الجريدة، الأوضاع في فلسطين يانها تتمثل إبادة يجب أن تتوقف فوراً، مشدداً على ضرورة اتخاذ إجراءات قوية من الحكومة البريطانية للضغط على إسرائيل وحماية الشعب الفلسطيني.

ومن أصل 193 دولة عضواً بال الأمم المتحدة، ارتفع عدد الدول المعترفة بدولة فلسطين إلى 153 دولة، منذ إعلانها بالجزائر عام 1988 من جانب الرئيس الراحل ياسر عرفات.

شهدت العاصمة البريطانية لندن لحظة تاريخية برفع علم فلسطين فوق مبني السفارة الفلسطينية، بعد إعلان الحكومة البريطانية رسمياً اعترافها بدولة فلسطين.

عقب رفع العلم الفلسطيني، القى هاميش فالكون، وزير الدولة البريطاني لشؤون الشرق الأوسط، كلمة مؤثرة أكد فيها أن الاعتراف بالدولة الفلسطينية يشكل قراراً تاريخياً يعكس الدعم الثابت لحق الشعب الفلسطيني بتقرير المصير.

وبدوره، وصف رئيس وزراء



دراسة تكشف عن دور الغدد الليمفاوية في نجاح العلاجات المناعية للسرطان

كشفت دراسة جديدة أجريها باحثون في جامعة ملبورن الأسترالية عن العقد الليمفاوي توفر البيئة المناسبة للخلايا التائية الشبيهة بالجذعية، وهي نوع مهم من الخلايا المتناعية للبقاء والتكاثر وإنتاج خلايا قاتلة قادرة على مكافحة السرطان أو الفيروسات.

وأوضح البروفيسور أكسل كاليس رئيس المختبر في معهد دوهرتى بالجامعة أن العقد الليمفاوي ليست مجرد غرف انتظار سلبية للخلايا المتناعية، بل إنها تدرب وتعلم الخلايا التائية بنشاط، وترسل لها للقيام بعملها. وأضاف أن إزالة العقد الليمفاوية أثناء جراحة السرطان، وهى ممارسة شائعة لمنع انتشار الورم، قد تقلل دون قصد من فعالية العلاجات، ويمكن للحفاظ على العقد الليمفاوية تعزيز الاستجابات المتناعية وزيادة فعالية العلاج المناعى.

الخالية، وربما تؤدي إليه إضطرابات المزمنة. من جهةه، قال الدكتور كارلسون تسوبي، باحث ما بعد الدكتوراه في المعهد: إن الدراسة تحدد الإشارات الجزيئية التي تشارك في تنظيم الخلايا الجنسية وقدرتها على إنتاج خلايا قائمة فعالة، وتسمم هذه النتائج في تطوير إستراتيجيات جديدة لزيادة فعالية العلاج المناعي والالتهابات المزمنة.

وأشار الباحثون أن لهذه النتائج آثاراً مهمة على علاج السرطان، مؤكدين ضرورة تصميم علاجات للحفاظ على وظيفة العقد الليفيماوية وتعزيزها، بدلاً من التركيز فقط على الورم نفسه.

حيث يذكر أن الغرب الالتفاقية، وهي من المعايير المهمة للكشف عن

جدير بالذكر أن الغدد الملفاوية جزء من الجهاز الليمفاوي المكون من مجموعة من الأعضاء والأوعية التي تحمي الجسم من العدو، وتحافظ على توازن صحي للسوائل في جميع أنحاء الجسم، ولا تتطور هذه الخلايا أو تتكاثر بالفعالية نفسها في أعضاء مناعية أخرى، مثل الطحال، مما يجعل الغدد الليمفاوية ضرورية لاستجابة مناعية قوية ونجاح العلاج المناعي.

البيان.. نطوير ماده بلاسيديه

تدوب في الماء بسرعة فائقة

طور فريق من العلماء البابليين نوعاً جديداً من البلاستيك العالي اللذ يدوم في مياه البحر خلال ساعات قليلة، في خطوة قد تنهي في الحد من مشكلة تلوث المحيطات وحماية البيئة البحرية.

وأفادت وكالة رويترز البريطانية، أن علماء من معهد الأبحاث الفيزيائية والكميائية وجامعة طوكيو ابتكرروا مادة بلاستيكية تتحلل بسرعة كبيرة في مياه البحر دون أن تترك أي آثار، في خطوة قد تسهم في الحد من تلوث المحيطات.

وأوضح التقرير أن الفريق في مختبر مدينة واكو بالقرب من طوكيو أظهر كيف اختفت قطعة صغيرة من البلاستيك في وعاء يحتوي على ماء صالح بعد تحريكتها لمدة ساعة فقط.

وقال رئيس المشروع تاكوزو أيدا إن البحث أثار اهتماماً كبيراً، مشيراً إلى أن البلاستيك الجديد يتمتع بنفس ممتانة البلاستيك النفطي، كما أنه غير سام، ولا يشتعل، ولا ينبعث منه ثاني أكسيد الكربون.

يعد ألم أسفل الظهر من أكثر أسباب الإعاقة انتشاراً عالياً. ورغم انتشاره للبحث عن علاج وقائي ميسور التكلفة يمكن أن يقلل من تكاليف العلاج بشكل

الكراسي المريحة والأجهزة الداعمة، تشير الأدلة إلى أن الحركة والنشاط البدني تلعب دوراً أكبر في الوقاية من الألم.

وأجرى علماء من جامعة العلوم والتكنولوجيا الترويجية دراسة حول

الكبير.

وشملت الدراسة 11194 شخصاً، وقام العلماء حجم وكثافة المشي اليومي باستخدام جهاز استشعار ارتداهما المشاركون على الوركين والظهر لمدة

أسبوع، وأظهرت النتائج أن من يمشون 78 إلى 100 دقيقة يومياً انخفض خطر إصابتهم بالألم المزمن بنسبة 13% تقريباً مقارنة بمن يمشون أقل، بينما انخفض خطر الإصابة بنسبة 23% لـ 20% لـ 23% الذين يمشون 100 دقيقة يومياً.

ال المشي فوائد كثيرة

يمشون أكثر من 100 دقيقة يومياً.
وأكمل الباحثون أن انتظام ومية المشي
أهم من شدته، واستنتجوا أن المشي لأكثر
من ساعة ونصف يومياً يوتيه مريحة
يمكن أن يكون وسيلة فعالة للوقاية من
مشكلات أسفل الظهر.

خاصة في الترويج، حيث يعني واحد
من كل خمسة ترويجيين من مشكلات في
الظهر.
ويعد علاج اضطرابات الجهاز العضلي
الهيكلـي أحد أغلـى بنود نظام الرعاية
الصحـية الترويجـي، ما دفع الباحثـين

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.» | إدارة التحرير | إدارة الإعلان | إدارة التوزيع والاشتراك

هاتف: 25748901 - داخلي: 315 | فاكس: 25749612 | هاتف: 25748905 - داخلي: 269 | فاكس: 25749612 | هاتف: 25748905 - داخلي: 269 | فاكس: 25749612

E-mail: advertising@alwasat.com.kw | E-mail: editorial@alwasat.com.kw | E-mail: subscription@alwasat.com.kw

اشتراك الأفراد 25 د.ك - اشتراك

هاتف: 25748905 - داخلي: 269 | فاكس: 25749612 | هاتف: 25748901 - داخلي: 315 | فاكس: 25749612

E-mail: advertising@alwasat.com.kw | E-mail: editorial@alwasat.com.kw | E-mail: subscription@alwasat.com.kw

اشتراك الأفراد 25 د.ك - اشتراك