

مركز طب وجراحة العيون
د. نهى الشرييني
اختصاصي طب وجراحة العيون

تشخيص وعلاج:
• حالات الخول وحالات إرتدادية الرؤية
• حالات عيوب الإبصار وكسح العين للأطفال والكبار
• العدسات والتأثيرية الدورية لعين الأطفال وكهوه الأيثار
• أمراض العيون الشائعة للأطفال والكبار

50826666 أو واتس أب 182 6666

صاحب السمو قام بزيارة إلى وزارة الدفاع والحرس الوطني

الأمير لحماية الوطن: الجاهزية والعدالة وحماية المال العام



صاحب السمو أمير البلاد متوسلاً قادة وزارة الدفاع

قام صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد القائد الأعلى للقوات المسلحة مساء أمس الأول برفقة سمو الشيخ الدكتور محمد الصباح رئيس مجلس الوزراء بزيارة إلى وزارة الدفاع «جوان» ووجه سموه قادة ومنتسبي وزارة الدفاع إلى ترسيخ قواعد العدالة والحيادية واتخاذ كل الإجراءات القانونية حفاظاً على المال العام، والتدريب والتأهيل المشتركة لرفع مستوى الأداء واستقطاب الكوادر الكويتية الشابة وكل ما من شأنه خدمة وطننا العزيز وحمايته والحفاظ على استقراره. كما قام سموه بزيارة إلى خلال الرئاسة العامة للحرس الوطني، مشدداً في كلمة له خلال اللقاء على ضرورة مواصلة التميز ليظل الحرس الوطني الدعم والسند لكل من وزارة الدفاع ووزارة الداخلية وقوة الإطفاء العام ومؤسسات الدولة لاسيما الجهات ذات الطابع الاستراتيجي



سمو الأمير خلال زيارة مقر الحرس الوطني

(طالع صفحة 2)

عمومية المركز، تقرر توزيع أرباح نقدية بنسبة 6 بالمئة

اجتماع الجمعية العامة العادية
مقر المركز المالي الكويتي "المركز" لعام 2023

5

طائرة القادسية تعبر الشباب إلى نهائي كأس الاتحاد

7

بين السطور

زيارة صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد، أول أمس، إلى وزارة الدفاع والحرس الوطني، حملت كثيراً من الرسائل الهامة، أولها الشد من أرن قادة ومنتسبي الجهتين باعتبارهما درع الوطن الحصين إضافة إلى وزارة الداخلية، والتأكيد على الجاهزية التامة واليقظة باستمرار في ظل التطورات الإقليمية المتسارعة التي تشهدها منطقتنا، وأجواء الحرب التي تحيط بنا من كل صوب.

سمو الأمير بخبرته العسكرية يعلم أهمية رفع الروح المعنوية للجنود في الميدان، والحرص على التواصل معهم خلال الشهر الفضيل له دلالات كثيرة.. اللهم احفظ بلادنا وقادتنا واجعلها دائماً واحة آمن وأمان.

الأمطار أربكت الشوارع وعطلت المرور

حالة استنفار سادت معظم أجهزة الدولة أمس بسبب الحالة المطرية التي تواصلت طوال اليوم، ونتج عنها ارتباك واضح في الطرق الرئيسية بسبب الازدحامات المرورية، حيث نشرت وزارة الداخلية الدوريات الأمنية والمرورية لتنظيم حركة السير وتقديم المساعدة لرواد الطرق.

من جانبه قال المتحدث الرسمي لوزارة الأشغال العامة المهندس أحمد الصالح إن فرق الطوارئ لدى الوزارة والهيئة العامة للطرق والنقل البري تواجدت على مدار الساعة في الأماكن الحرجة.

وسانحت فرق الطوارئ في الحرس الوطني وزارة الأشغال في التعامل مع تجمعات مياه الأمطار في منطقة جنوب صباح الأحمد وأعلنت بلدية الكويت رفع جاهزية الفرق المنشورة في المحافظات للتعامل بشكل فوري مع البلاغات لارتفاع منسوب المياه في المنازل بالسكن الخاص



فرق الحرس الوطني تساعد وزارة الأشغال في التعامل مع تجمعات الأمطار

الإعلام: تعاون مع القطاع الخاص لتغطية «أمة 2024»

أكد وكيل وزارة الإعلام الدكتور ناصر محيسن أن الوزارة ومن خلال الاستراتيجية الإعلامية تؤكد حرصها على الشراكة مع القطاع الخاص لتغطية انتخابات مجلس الأمة بصورة مهنية تعكس التميز الإعلامي بنقل الجهود المبذولة من الجميع.

لانجاح العملية الانتخابية، جاء ذلك في تصريح أدلى به محيسن في ختام ورشة العمل الثانية لاساسيات التغطية المتميزة وصناعة الخبر لانتخابات مجلس الأمة 2024 والتي أقيمت في مكتبة الكويت الوطنية وبتنظيم من وزارة الإعلام.

التجارة: 9 خدمات إلكترونية عبر «سهل بزنس»

أعلن المتحدث الرسمي باسم التطبيق الحكومي الموحد للخدمات الإلكترونية «سهل» يوسف كاظم عن قيام وزارة التجارة والصناعة بتحديث وتطوير 9 خدمات إلكترونية تخص المؤسسات الفردية عبر تطبيق «سهل بزنس» الحكومي لأصحاب الأعمال.

وبين كاظم أن من الخدمات المطورة التي تم تفعيلها متابعة طلبات طباعة دخول لجنة توفيق أوضاع والاستعلام عن المؤسسات الخاصة بالفرد والاستعلام عن التراخيص الفردية وطلب طباعة رخصة فردي طبق الأصل وغيرها.

تعيين 336 مدققاً جمركياً بالنافذ الحدودية

أصدر المدير العام للجمارك بالإناية عبدالله الشهران قراراً بتعيين 336 مدققاً جمركياً من الحاصلين على شهادة الدبلوم من الهيئة العامة للتعليم التطبيقي وتوزيعهم على المنافذ الحدودية الجمركية لتعزيز العمل الإداري والتدقيق الجمركي.

وذكرت الإدارة العامة للجمارك أنه سيتم توزيع مدققي الجمارك الجدد على الإدارات التوثيقية والمنافذ الجمركية حسب المسار التنظيمي المعد لهم وفق احتياجات مراكز العمل.

وفاة طالبة «غرقاً» في مسبح إحدى كليات «التطبيقي»

قال مدير إدارة العلاقات العامة والإعلام في قوة الإطفاء العام العميد محمد الغريب، إن إدارة العمليات في قوة الإطفاء العام تلقت بلاغاً من مسؤولي إحدى الكليات الدراسية التابعة لـ «التطبيقي»، عن غرق فتاة في مسبح الكلية. وفور تلقي البلاغ، تم توجيه

عيادات المواساة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

مستوصف عيادات المواساة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

فرع المنقف MANGAF BRANCH

- عيادة الأمراض الباطنية
- Internal Medicine Clinic
- عيادة أمراض النساء والولادة
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- عيادة السكري وطب العائلة
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- عيادة الأذن والأنف والحنجرة
- ENT Clinic
- عيادة العيون
- Ophthalmology Clinic
- عيادة العظام
- Orthopedics Clinic
- عيادة المسالك البولية
- Urology Clinic
- عيادات الطب العام
- General Medicine Clinics
- عيادات الأسنان
- Dental Clinics
- عيادات الجلدية والتجميل
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- عيادات الأطفال
- Pediatric Clinics
- قسم الطب الطبيعي
- Physical Medicine Department
- قسم الأشعة
- Radiology Department
- قسم المختبر
- Laboratory Department
- الصيدلية
- Pharmacy

مستوصف عيادات المواساة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

فرع الأجيال CARING FOR GENERATIONS

FOR MORE INFORMATION: 23711707

للحجز والإستفسار

www.newmowasat.com

newmowasat hospital

newmowasat hospital

newmowasat hospital

newmowasat

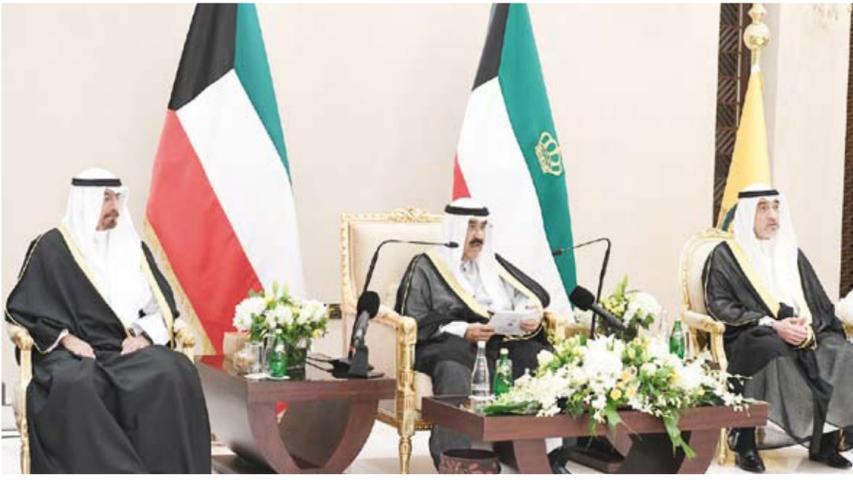
newmowasat

newmowasat

newmowasat

سموه زار «الدفاع» و «الحرس الوطني»

أمير البلاد: قواتنا المسلحة حصن الوطن الأبدي ودرعه القوي



سمو الأمير يتحدث خلال اللقاء



سمو أمير البلاد خلال زيارته وزارة الدفاع

◆ **نحرص على تقدم قواتنا المسلحة وتطويرها وتقديم الدعم لها**
 ◆ **نفخر بقدرات «الحرس الوطني» وإمكاناته ومواكبته**
 ◆ **التطور الذي تشهده أرقى المؤسسات العسكرية والأمنية**
 ◆ **ضرورة مواصلة التميز ليبقى «الحرس الوطني» الداعم والسند**
 ◆ **لـ «الدفاع» و «الداخلية» و «الإطفاء» ومؤسسات الدولة**

العلي في صقل مهارات منتسبي الحرس الوطني. كما نبارك افتتاح العيادات التخصصية وجناح الغسيل الكلوي ومركز الأشعة التشخيصية في المركز الطبي التخصصي الجديد في معسكر التحرير مقرين مشاركة الحرس الوطني في حملات التبرع بالدم بالتنسيق مع بنك الدم المركزي. واستمراراً لتأمين مسيرة الحرس الوطني فإننا نوجه قيادته وقادته نحو ما يلي: ترسيخ قواعد العدل والانتماء بالولاء المتطلبة للعمل وتعزيز دور المجلس الأعلى للحرس الوطني والحرس على أن يضم ضباطاً برتب مختلفة ذوي اختصاصات مهمة ومتنوعة.

والضحية والفداء في سبيل عزة الوطن ورفعته وتقدمه وإنجازاته. والله نسال أن يعيد علينا شهر رمضان المبارك كل عام ونحن نتمتع بالأمن والأمان والرخاء، وأن يكتب لجهود سموك حفظكم الله ورعاكم التوفيق والسداد في العمل لما فيه خير ووطننا المعطاء في ظل قيادتك الحكيمة وتوجيهاتكم السديدة حفظكم الله ورعاكم وسدد على طريق الخير خطاكم. بعدما ألقى الرائد ضاري مشعل اليوقان قصيدة شعرية لاقى استحسان الحضور. وتم خلال هذه الزيارة إهداء سموه هدية تذكارية بهذه المناسبة.

وقد تفضل سموه بالتوقيع على سجل الشرف. ورافق سموه في هذه الزيارة كبار المسؤولين بالدولة.

والتي صاحب السمو أمير البلاد مشعل الأحمد، القائد الأعلى للقوات المسلحة، مساء أمس الأول، يرافقه سمو الشيخ الدكتور محمد الصباح رئيس مجلس الوزراء بزيارة إلى وزارة الدفاع (جوان). وكان في استقبال سموه نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية بالوكالة الشيخ فهد اليوسف ورئيس الأركان العامة للجيش الفريق الركن طيار بندر المزين وكيل وزارة الدفاع الشيخ الدكتور عبدالله مشعل الصباح.

والتقى صاحب السمو أمير البلاد كلمة بهذه المناسبة.. جاء فيها: في هذه الليلة المباركة من شهر رمضان الفضيل يسعدنا أن نزور وزارة الدفاع لنهني قيادتها وقادتها ومنتسبيها بحلول هذا الشهر الكريم داعين الله القدير الحليم أن يعيده على كوينا الغالية وشعبها الوفي وسائر بلاد المسلمين بالخير واليمن والبركات.

وإلى جانب ذلك، فإننا نجدد فثقتنا بمنتسبيها ودرعه المتين القوي فإننا نجدد فثقتنا بمنتسبيها الأشداء المخلصين الأوفياء الذين ارتضوا حمل أسمي رسالة.. رسالة الدفاع عن الوطن وحمايته وأنها لشرف عظيم وأمانة كبيرة ومسؤولية جسيمة تتطلب بذل النفس قبل النفس فداء لوطننا العزيز.

إننا نحرص كل الحرص على تقدم قواتنا المسلحة وتطويرها وتقديم الدعم لها.. كما نرثنا في ذلك تسليح حديث وكوارث بشرية مدمرة بأعلى تدريب وفي هذا الصدد نقرر حرص وزارة الدفاع على تعزيز قدراتها القتالية ورفع مستوى التدريب والجاهزية الدفاعية في ظل ظروف استثنائية تشهدها الساحة الإقليمية تدفع نحو تحقيق أقصى درجات البقعة والاستعداد لقواتنا المسلحة. ونتمن الجهود المبذولة التي توجت بنجاح تمرين (تكامل 1) الذي شهد جهوداً مشتركة وتوحيد المفاهيم وتبادل الرؤى والخبرات بين قوات برع الجزيرة والقوة البرية الكويتية. بالتعاون والتنسيق مع الإدارة العامة لخفر السواحل لتحقيق أقصى درجات الجاهزية للحفاظ أمن الوطن وسلامة مياهه الإقليمية مشيدين بجهود القوة الجوية في دعم وتسهيل نقل المساعدات الإنسانية الإغاثية لمتخلف البلاد المنكوبة لاسيما الشعب الفلسطيني الشقيق بالتعاون والتنسيق مع وزارة الخارجية وجمعية الهلال الأحمر الكويتي. ونهني وزارة الدفاع بمرور 50 سنة على إنشاء إدارة هندسة المنشآت حاضنة لمبادرات وإبداعات الشباب الكويتي ونشيد بدورها في الحفاظ على البيئة من خلال إعادة التدوير ومعالجة النفايات لتكون صديقة للبيئة عبر المشاريع الخضراء والطاقة النظيفة. ولتستمر مسيرة التضحية والعطاء من منتسبي وزارة الدفاع نوجه قيادتها وقادتها ما يلي: ترسيخ قواعد العدالة والحيادية واتخاذ كل الإجراءات القانونية حفاظاً على المال العام.

كما ألقى رئيس الأركان العامة للجيش كلمة بهذه المناسبة.. جاء فيها: إنه لمن دواعي الفخر والاعتزاز أن يحظى منتسبو وزارة الدفاع اليوم بزيارة غالية على قلوبهم في عادة كريمة لقيادة حكيمة جلبت على التواصل كراماً وعلى التواضع خلقاً. ينير فيني نياحة عن نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية بالوكالة الشيخ فهد اليوسف أو عن منتسبي وزارة الدفاع من عسكريين ومدنيين وبالإضافة عن نفسي أن أرفع ل مقام سموكم وإلى الشعب الكويتي الوفي أسمى آيات المدياني وأطيب التبريكات بمناسبة شهر رمضان المبارك شهر الرحمة والمغفرة سائلين المولى عز وجل أن يوفقنا لصياحه وقيامه وأن يسدد خطاكم لاستكمال مسيرة الخير والبناء المباركة لوطننا الحبيب.

إن وزارة الدفاع بمختلف قطاعاتها العسكرية والمدنية تسعى جاهدة من خلال عملها إلى إيجاد التوافق والانسجام الدائم مع خط العمل الحكومية الرامية إلى تحقيق الارتقاء والتطور الإداري والميداني لمختلف وزارات ومؤسسات الدولة ومد جسور التعاون والعمل الجماعي المشترك معها وهو الأمر الذي يسهم بدوره في ترجمة الرؤية المستقبلية لدولة الكويت تحقيقاً للأمال والتطلعات المنشودة والتي نحمل اليوم على عاتقنا أمانة ومسؤولية تنفيذها من خلال ما كلفنا به من مهام وواجبات.

لقد احتفلت وزارة الدفاع هذا العام بذكرى مرور 50 عاماً على إنشاء قطاع هندسة المنشآت العسكرية هذا القطاع الذي أسهم بفضل الله عز وجل ثم بجهود القائمين عليه والعاملين فيه بتحقيق العديد من النجاحات والإنجازات خلال عقود طويلة مضت فكان لدوره الهام والحيوي الأثر البالغ في تنفيذ ومتابعة مختلف المشاريع وتقديم كافة أشكال الدعم والمساندة للدفاع والقطاعات العسكرية والمدنية في وزارة الدفاع. ومن جانب آخر، تكثرت الجهود المشتركة بين القوة الجوية الكويتية والهلال الأحمر الكويتي بالنجاح في تنفيذ التوجيهات السامية لإنشاء جسر جوي إغاثي لإرسال المساعدات الإنسانية لأشقائنا الفلسطينيين في قطاع غزة حيث بلغ عدد طائرات الإغاثة منذ انطلاق الجسر الجوي الإغاثي 50 طائرة وهناك العديد من أشكال التعاون والتنسيق في هذا المجال الإنساني الإغاثي وهذا ما جعلت عليه الكويت قيادة وحكومة وشعباً بدعم العمل الخيري ومد يد العون والمساعدة تجسيداً وتعبيراً لمعاني الأخوة والتعاون المشترك بين دولة الكويت والدول الشقيقة والصديقة.

خاماً.. فإن أبناءك من منتسبي وزارة الدفاع كانوا ولا زالوا على العهد والولاء والوفاء لوطنهم الغالي ولقائدهم الأعلى ولشعبهم الوفي محافظين على قسمهم في العمل والبذل



سمو الأمير رفع علم البلاد في وزارة الدفاع



سمو الأمير يتوسط سمو الشيخ محمد الصباح والشيخ فيصل النواف



سموه يحيي قادة الحرس الوطني

لكويت وقيادتها العهد والميثاق باننا إلى درب التضحية والوفاء سائرون.. نقدم للوطن النفس قبل النفس معاونين في ذلك إخواننا في وزارتي الدفاع والداخلية وقوة الإطفاء العام مساندين كافة أجهزة الدولة الحيوية مستلهمين توجيهات سموك السامية بالاستمرار في نهج التخطيط الاستراتيجي ونعاهد سموك بمواصلة الليل بالنهار لإكمال هذه المسيرة التي أرسيتم ركائزها الأولى نؤدي مهامنا وواجباتنا بكل شفافية وإخلاص مواكبين ركب التطور والتقدم في كافة المجالات العسكرية والإدارية والفنية مترجمين رؤية قيادة دولة الكويت الحكيمة نحو كويت جديدة.

متشعل الأحمد أمير البلاد القائد الأعلى للقوات المسلحة نتنهن هذه المناسبة لنجدد العهد والسمع والطاعة لقائد مسيرتنا وراعي نهجتنا صاحب السمو الشيخ مشعل الأحمد أمير البلاد القائد الأعلى للقوات المسلحة، داعين الله أن يوفق سموك إلى ما يحبه ورضاه إلى ما فيه خير البلاد والعباد. لقد تعلمنا على يدي سموك الكريم منذ أن تشرفتنا بالعمل تحت قيادتك خلال تولي سموك منصب نائب رئيس الحرس الوطني ونهلنا من فيض خبرتك ورؤية سموك الحكيمة كما تعلمنا من توجيهات سموك الكريم أن بلوغ الغايات وتحقيق الإنجازات لا يعني الركون إلى الراحة بعد العناء والتوقف عند حد معين من العطاء. وإننا في الحرس الوطني مستمرون في بذل ما في وسعنا من جهود بارين بقسمنا العظيم.. الله الوطن الأمير.. مجددين

سعيد حضرته صاحب السمو الشيخ

نائب رئيس مجلس الوزراء بحث مع السفيرة الأميركية المواضيع المشتركة



الشيخ فهد اليوسف خلال لقائه سفيرة الولايات المتحدة الأميركية

بحث نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع ووزير الداخلية بالوكالة، الشيخ فهد اليوسف، بقصر بيان، أمس الثلاثاء، مع سفيرة الولايات المتحدة الأميركية الصديقة لدى البلاد كارين ساساهارا العديد من الموضوعات والقضايا ذات الاهتمام المشترك. وقلت وزارة الدفاع في بيان صحفي: إنه تم خلال اللقاء تبادل الأحاديث الودية وعددًا من المسائل ذات الاهتمام المشترك بالإضافة إلى استعراض آخر التطورات والمستجدات على الساحتين الإقليمية والدولية.

وأضافت أن الشيخ فهد اليوسف أشاد خلال اللقاء بعمق العلاقات الوطيدة والراصة بين دولة الكويت والولايات المتحدة الأميركية وتعاونهما الدائم والمثمر على كافة الأصعدة.

وذكرت أنه، أعرب عن تميّزاته للسفيرة الأميركية بالتوفيق والنجاح في مهام عملها الجديد كسفيرة لبلادها لدى دولة الكويت وللعلاقات الشخصية بين البلدين والشعبين الصديقين المزي

«التعريف بالإسلام» تطلق «حياتك مرتين» لكفالة الدعاة وتعليم المهتمين



عمار الكندري

أعلنت لجنة التعريف بالإسلام، إطلاق حملة «حياتك مرتين»، لتعريف ضيوف الكويت من مختلف الجنسيات بالإسلام، وكذلك تعليم وعبادة المهتمين الجدد. وقال مدير عام اللجنة عمار الكندري: إن شعار الحملة جاء انطلاقاً من حديث الرسول (صلى الله عليه وسلم) «من دعا إلى هدى كان له من الأجر مثل أجر من تبعه لا ينقص ذلك من أجرهم شيئاً»، وأوضح أن أجر هداية شخص واحد للإسلام، يعني أن أجر هذا المهتم، سيكون مثلها تماماً في موازين حسنة من كان سبباً في هدايته، فيكون له أجر حياته وأجر حياة المهتم الجديد. وذكر الكندري أن اللجنة شهدت إقبالاً لافتاً من حيث عدد المهتمين والمهتديين الأيام الماضية، حيث تجاوز عدد الذين اشبهوا إسلامهم 150 شخصاً منذ بداية الشهر الفضيل.

وقال الكندري، إن لجنة التعريف تسعى من خلال هذه الحملة إلى كفالة 20 داعية من مختلف الجنسيات، لافتاً إلى أن تكلفة كفالة الداعية الواحد تبلغ 250 ديناراً شهرياً و3 آلاف سنوياً. وذكر أن الحملة تهدف كذلك إلى تعليم 4 آلاف مهتم ومهتدي ضمن مشروع علمي الإسلام وهو المشروع الأكبر لتعليم المهتمين الجدد داخل الكويت، مشيراً إلى أن تكلفة الدورة الواحدة تبلغ 25 ديناراً. ودعا الكندري إلى استئثار شهر رمضان المبارك،



إفطار الصائم

«بيت الزكاة» تسلم 54311 ديناراً تبرع جمعية الشهداء التعاونية



جانب من اللقاء

مساهمة منه في تعزيز المشاركة المجتمعية، وتوطيد أواصر التعاون المحمّر مع «بيت الزكاة» من أجل التواصل في عمل الخير وإتاحة الفرصة للبيت للتعاون بدوره في أداء الزكاة وتوزيعها على المحتاجين والمستحقين من أفراد المجتمع وتلبية احتياجاتهم الأساسية من خلال تلك الفريضة الإسلامية، إلى جانب المساهمة في الدور التنموي المتمثل في تنفيذ العديد من المشروعات

التنمية الخيرية في العديد من المجالات الشرعية والخيرية بوجه عام. قام رئيس مجلس إدارة جمعية الشهداء التعاونية ناصر النويبي وأمين الصندوق خالد الكندري وعضو مجلس الإدارة محمد الكندري، بتسليم تبرع جمعية الشهداء التعاونية بمبلغ وقدره 54311 دك (أربعة وخمسون ألف وثلاثمائة وأحد عشر فقط لا غير) في مقر الجمعية، حيث قام باستلام

التبرع كل من مدير إدارة تنمية الموارد بالإنابة عبداللطيف البصري ورئيس قسم خدمة الشركات ناصر الحمضان. وأعرب البصري عن خالص شكره وتقديره لمجلس إدارة جمعية الشهداء التعاونية على هذه الجادة الطيبة، التي تهدف إلى دعم ومعاونة بيت الزكاة في القيام بدوره المنشود في مساندة المحتاجين، وتحقيق التكافل بين أفراد المجتمع.

الملا: الأوضاع الإنسانية في القطاع وصلت إلى مرحلة لم يسبق لها مثيل الكويت تدعو «يونسكو» للقيام بمسؤولياتها تجاه كارثة «غزة»

تقدمت به قطر حول (حماية التعليم من الهجمات) نظراً لأهميته والحاجة الماسة لمثل تلك القرارات وتطبيقها على أرض الواقع، موضحة أن الأحداث الجارية أثبتت أن أعمال العنف لا توفر المؤسسات التعليمية والأكاديمية ولم تسلم منها البنى التحتية ولا حتى المعلم ولا المتعلم. وعن تنفيذ البرنامج الذي اعتمده المؤتمرون العام والتقييم لنتائج عمل اليونسكو خلال السنتين 2022-2023، أشاد الملا بالنهج الجديد في إعداده وتضمينه مؤشرات واضحة، مؤكداً أن المنظمة تسير في الاتجاه الصحيح لتطوير آليات العرض والتقييم ومتابعة التقدم المحرز في تنفيذ البرنامج.

وأضاف أن هناك الكثير من الجوانب الإيجابية ولكن هناك أيضاً عدد من النقاط التي لا تزال بحاجة إلى تحسين خاصة الجانب المالي الذي يحتاج إلى تبسيط وتفصيل أكثر تحديداً تلك المتعلقة بتكلفة البرامج ومدى ارتفاع الدول الأعضاء بها كما ترى ضرورة مراقبة الوضع المالي للمصروفات بالميزانية بشكل مستمر وفعال. كما أكدت دولة الكويت عزمها على مواصلة العمل وبذل المزيد من الجهود وحرصها على التعاون الكامل والوثيق مع جميع أعضاء المجلس التنفيذي وكافة الشركاء داخل وخارج اليونسكو من أجل تنفيذ المشاريع والمبادرات التي من شأنها تعزيز دور المنظمة والوصول إلى الأهداف المنشودة.



السفير الدكتور آدم الملا

دورها «فعالاً واستثنائياً» للمساهمة في معالجة أوضاع استثنائية وغير مسبوقة في التاريخ، معربة عن أملها لهذه البقعة من الأرض أن تنعم يوماً بالامن والسلام والحرية والعدالة. ومن ناحية أخرى، تطرق السفير الملا إلى مبادرة العمل بشأن التكيف مع المياه وترحيب الكويت ودعمها مشروع قرار تقدمت به مصر يهدف إلى تقليل فاقد المياه وتحسين إمداداتها ودعم تنفيذ السياسات المناسبة والربط بين المياه والمناخ من أجل تحقيق الهدف السادس من أهداف التنمية المستدامة. كما أعربت دولة الكويت عن دعمها وترحيبها بمشروع القرار الذي

الأساسيات والضروريات من مقومات الحياة.

وأضاف أن هناك العمل الإعلامي - عبر الإعلام الرسمي أو الوسائط الاجتماعية - التي يمكن من خلالها العمل على إذكاء الوعي العام بأن ما يحدث بحق أكثر من مليوني شخص في غزة يتناهي مع الإعلان العالمي لحقوق الإنسان ومع الأعراف والقوانين الإنسانية والدولية ولا بد من إعادة النظر في آليات تنفيذ وتطبيق القانون حتى تسود قوة القانون بدلا عن قانون القوة والمال. وتناشدت الكويت، منظمة اليونسكو بأن تقوم بتنفيذ القرار 42 م/ 54 والقرارات الأخرى ذات الصلة وأن يكون

دعت دولة الكويت، أول أمس، منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو) إلى الاضطلاع بدورها ومسؤولياتها كاملة تجاه كارثة قطاع غزة الذي وصل إلى مرحلة «لم يسبق لها مثيل من الدمار».

جاء ذلك في كلمة دولة الكويت خلال الدورة الـ 219 للمجلس التنفيذي لمنظمة (يونسكو) والتي ألقاها مندوبها الدائم لدى المنظمة السفير الدكتور آدم الملا بعد أن وقف أعضاء المنظمة دقيقة صمت حداداً على وفاة أمير البلاد الراحل الشيخ نواف الأحمد (طيب الله ثراه).

وقال السفير الملا: تتطلع الكويت إلى قيام المنظمة بدورها ومسؤولياتها كاملة وبما تمليه عليها مهمتها التأسيسية تجاه كارثة قطاع غزة وأن تعجل بتنفيذ القرار 42 م/ 54 الذي اعتمده المؤتمر العام لليونسكو في دورته الأخيرة.

وأكد أن الأوضاع الإنسانية في قطاع غزة وصلت الآن إلى مرحلة لم يسبق لها مثيل من الدمار والتهجير والتجوع وفقدان مقومات الحياة الأساسية لعشرات الآلاف من الأطفال والنساء والمسنين. وشدد الملا أن هناك أموراً يمكن للشروع فيها «الآن» قبل وقف القتال وإصلاح البنية التحتية وإيجاد ممرات آمنة لتنفيذ الخطط ميدانياً، داعياً إلى تشكيل مجموعة من الشركاء أو تحالف - كما حدث في حالات مشابهة - لوضع الخطط وحشد الدعم من أجل العمل لرفع جزء من المعاناة الحالية في غزة وتسهيل الوصول إلى

الشايح: يشمل الصائمين الأكثر فقراً واحتياجاً في مختلف البلدان

«الوصف الإنسانية» تنفذ مشروع «السلال الرمضانية ووجبات إفطار الصائمين»

شهر الخير والجوداً. وأشار الشايح إلى أن هذا المشروع الموسمي له أهمية بالغة في إعادة الأسر الفقيرة على أداء هذه الفريضة، وتحقيق التكافل الاجتماعي بين المسلمين عامة، وتجسيد أروع معاني الأخوة، حيث إنه لا يخفى على أحد الأوضاع الإنسانية الصعبة التي يعيشها إخواننا الفقراء والمساكين في شتى بقاع العالم، مشيراً إلى أن هذا المشروع كان له عظيم الأثر في نفوسهم وتخفيف معاناتهم، كما قامت الجمعية بتوزيع أكياس الصائمين على الأسر المتضررة في فلسطين.



محمد الشايح خلال توزيع السلال الغذائية في فيرغيزيا

وعمد الشايح، عموم المساحين والحسنات إلى المشاركة بدعم مشاريع الحملة الرمضانية «تحت ظلها» التي اشتملت على أبواب عديدة من أوجه الخير، وذلك من خلال الموقع الإلكتروني، أو عبر زيارة مقر الجمعية في منطقة الصديق.

في 10 دول خارج الكويت؛ بينما قامت الجمعية بتوزيع الكروت الذكية المغنطة على الأسر المتعففة داخل الكويت بدلاً من السلال؛ حيث تمكن المستفيد من القيام بالتسوق من خلالها في مختلف

في إطار حملة جمعية الوصف الإنسانية للعام الحالي، التي جاءت حملت شعار «تحت ظلها»، نفذت الجمعية بدعم من المساحين والحسنات مشروع السلال الرمضانية ووجبات إفطار الصائمين لصالح الأسر الفقيرة في الكويت وقبر غزيبا والهند وفلسطين وتركيا وبنغلاديش وتشاد والصومال، مشاركتهم فرحة فطرم، وإعانتهم على أداء عبادتهم. وقد استفاد من هذا المشروع أكثر من 111.000 مستفيد خلال هذا الشهر الفضيل.

وقال رئيس مجلس إدارة جمعية الوصف الخيرية الإنسانية محمد الشايح: إن «الوصف الإنسانية» قامت بتنفيذ هذا المشروع ليشمل الصائمين الأكثر فقراً واحتياجاً في مختلف البلدان عبر توزيع وجبات فطرم الصائمين والسلال الرمضانية، مبيّناً أن ولأمم الإفطار والسلال الرمضانية قد تم تنفيذها

بمشاركة 50 متسابقاً من أبناء وبنات منتسبيها

جمعية المهندسين نظمت مسابقتها الرمضانية الـ 13 للقرآن الكريم

الثاني زياد عادل وفي المركز الثالث حل المتسابق جعفر فراس، وفي المرحلة الثانية فاز بالمركز الأول المتسابق رفعت حسام الدين وفي المركز الثاني فاز المتسابق مهند عادل وحجبت جائزة المركز الثالث للبنين بالمرحلة الثانوية. وفي فئة المتسابقات للمرحلة الابتدائية، فازت بالمركز الأول المتسابقة رهن أشرف كامل وفي المركز الثاني منى أحمد مصطفى وفي المركز الثالث رزان محمد مناور، وفي المرحلة المتوسطة فازت بالمركز الأول المتسابقة مداد فراس الحبال لتلتها بالمركز الثاني عائشة محمد وفي المركز الثالث لنفس الفئة فازت المتسابقة ركان فراس حبال، وفي المرحلة الثانوية فازت بالمركز الأول المتسابقة أروى حسن محمد وفي المركز الثاني المتسابقة ملاك خليل وفي المركز الثالث زهرة حسان.



الفائزون والغائزات مع المنظمين والمحكمين

وهم: المرحلة الابتدائية فاز بالمركز الأول للبنين المتسابق محمد حسن وبالمرکز الثاني محمد خلدون وفي المركز الثالث فاز المتسابق أحمد محمد الحسين. وفي فئة المرحلة المتوسطة للبنين فاز بالمركز الأول عمر فيصل، وفي المركز

المهندسة أحلام السواري وأعضاء اللجنة المنظمة للمسابقة: م. ميارك الهاجري وم. أحمد النومس، وم. حمود الجبلي، وم. فهد المع، وم. نواف الشريدة وم. فاطمة الصامل، بتكريم المشايخ وإعلان أسماء الفائزين والغائزات وتسليمهم جوائزهم

أقامت جمعية المهندسين الكويتية - كما في كل عام وخلال شهر رمضان المبارك - مساء الإثنين الماضي، مسابقة القرآن الكريم الرمضانية الثالثة عشرة بالتعاون مع إدارة القرآن الكريم بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية حيث شارك في المسابقة نحو 50 من أبناء المهندسين والمهندسات لخلافت فئات: الأولى للمرحلة الابتدائية وسمعت سورة الذاريات، والثانية للمرحلة المتوسطة وتسميع سورة الأحقاف، والثالثة للثانوية وتسميع سورة الزمر. وقام بتحكيم المسابقة مجموعة من أساتذة القرآن الكريم والمشايخ ضمت عزيزة العازمي ونوير العدواني من دورات تطوير المحفظين والمشايخ هاني الحبشي، ومحمد المري، ولويد شوشة وشحاته السيد. وقامت نائبة رئيس لجنة المعارض،

بطولة اتحاد المكاتب الهندسية والدور الاستشارية الرمضانية تواصل فعالياتهما



السلمان والمشري والعجزي يتابعون سير البطولة

وواصلت فعاليات بطولة اتحاد المكاتب الهندسية والدور الاستشارية الكويتية الرمضانية الثالثة لكرة القدم، مساء أمس الأول، حيث أقيمت مباريات دور الـ 16 ودور الـ 8، تمهيداً لإسدال الستار على النسخة الثالثة من البطولة مساء يوم الثلاثاء.

ومع استمرار الحضور اللافت من قبل نحو 300 شخص أقيمت مباريات دور الـ 16 على الملعب أ فريق دار المشاريع 1 بنتيجة 0/2 على فريق دار المستشار والخليج، وفاز فريق دار المشاريع 2 بنتيجة 1/2 على فريق دار عوهه 3، وفاز فريق دار اس اس اتش 2 بنتيجة 0/2 على فريق دار اي جي وفاز فريق دار المشاريع 4 بنتيجة 0/2 على فريق مكتب أسامة الصدي 1. وعلى الملعب ب فاز فريق دار عوهه 1 بركات الترجيح على فريق مكتب انقرا وفاز فريق دار نزار العنجري 1 بركات الترجيح على فريق دار السور 2، وفاز فريق مكتب الإبداع الهندسي بنتيجة 0/2 على فريق مكتب مريم بشارة، كما فاز فريق دار السور 3 بنتيجة 0/2 على فريق دار نزار العنجري 2.

وفي مباريات دور الثمانية وعلى الملعب أ فاز فريق دار عوهه 1 بنتيجة 0/1 على فريق دار المشاريع 1،

وفاز فريق دار اس اس اتش 2 بنتيجة 0/2 على فريق مكتب الإبداع الهندسي، وعلى الملعب ب فاز فريق دار نزار العنجري 1 بنتيجة 0/3 على فريق دار المشاريع 2، وفاز فريق دار السور 3 بنتيجة 1/2 على فريق دار

المشاريع 4. وقد أعدت اللجنة المنظمة هدايا قيمة للجمهور وسيتم تكريم طاقم الحكام وقرق الطوارئ الطبية وتسليم الجوائز للفائزين بالمرکز الثلاثة الأولى.

أقام ندوة نسائية في مقره الانتخابي بالدائرة الأولى

لاري: على الشعب المشاركة بقوة وعدم الإحباط واختيار من يخدم الوطن والمواطنين



أحمد لاري يتحدث للنخبات

◆ نتطلع إلى استمرار التعاون بين السلطين لتحقيق الاستقرار والتنمية ورفع المستوى المعيشي

◆ مجلس 24 مهم وخريطة 23 حققت إنجازات وقوانين

رياض عواد

انخفاض أسعار الأراضي.

وأضاف: شهد مجلس 2023

تعاوننا مع الحكومة وتوافقا

على خارطة تشريعية تضمنت

غالبية القضايا من قوانين

2024. مشيراً إلى أن المجلس

المقبل يعتبر من المجالس المهمة

في تاريخ الحياة البرلمانية

بالكويت.

وقال لاري: خلال استقباله

ناخبي الدائرة الأولى في الغيبة

الرمضانية: «نتطلع إلى أن

يشهد المجلس المقبل تعاوناً

كبيراً بين السلطين لإنجاز

الكثير من القضايا، وفي مقدمتها

تحسين الوضع المعيشي

للمواطنين».

وتابع: «علينا المشاركة

بقوة وعدم الركون إلى الإحباط

بسبب كثرة الإطارات والحل».

مؤكداً أن من يؤمن

بالديموقراطية عليه أن يشارك

في أي استحقاق لاختيار المرشح

الذي يخدم الوطن والمواطن،

وداعياً إلى عدم الالتفات إلى من

يدعو إلى العزوف عن المشاركة.

مجلس 24 مهم وخريطة 23

حققت إنجازات وقوانين وأكد

أن مجلس 2023 قدم الكثير

من الإنجازات من خلال خارطة

تشريعية ناجحة أسفرت عن

إقرار 11 قانوناً في 5 أشهر

عمل، وإقرار زيادة معاشات

المتقاعدين الذين تقل رواتبهم

عن ألف دينار وإضافة ربات

البيوت في برنامج عافية،

فضلاً عن القوانين المتعلقة

بالقضية الإسكانية (رسوم

على الأراضي الفضاء والغاء

الوكالة العقارية) ومن نتائجها

دعا النائب السابق مرشح

الدائرة الأولى أحمد لاري

المواطنين إلى المشاركة بفاعلية

خلال انتخابات مجلس الأمة

2024. مشيراً إلى أن المجلس

المقبل يعتبر من المجالس المهمة

في تاريخ الحياة البرلمانية

بالكويت.

وقال لاري: خلال استقباله

ناخبي الدائرة الأولى في الغيبة

الرمضانية: «نتطلع إلى أن

يشهد المجلس المقبل تعاوناً

كبيراً بين السلطين لإنجاز

الكثير من القضايا، وفي مقدمتها

تحسين الوضع المعيشي

للمواطنين».

وتابع: «علينا المشاركة

بقوة وعدم الركون إلى الإحباط

بسبب كثرة الإطارات والحل».

مؤكداً أن من يؤمن

بالديموقراطية عليه أن يشارك

في أي استحقاق لاختيار المرشح

الذي يخدم الوطن والمواطن،

وداعياً إلى عدم الالتفات إلى من

يدعو إلى العزوف عن المشاركة.

مجلس 24 مهم وخريطة 23

حققت إنجازات وقوانين وأكد

أن مجلس 2023 قدم الكثير

من الإنجازات من خلال خارطة

تشريعية ناجحة أسفرت عن

إقرار 11 قانوناً في 5 أشهر

عمل، وإقرار زيادة معاشات

المتقاعدين الذين تقل رواتبهم

عن ألف دينار وإضافة ربات

البيوت في برنامج عافية،

فضلاً عن القوانين المتعلقة

بالقضية الإسكانية (رسوم

على الأراضي الفضاء والغاء

الوكالة العقارية) ومن نتائجها

الإعلام أنهت ورشة العمل الثانية لأساسيات التغطية المتميزة وصناعة الخبر لانتخابات مجلس الأمة 2024



تكريم الزميل رياض عواد



الوكيل المساعد للصحافة والنشر والطبوعات لافي السبيعي

من وزارة الإعلام. من جانبه أكد

المساعد للصحافة والنشر والطبوعات

لافي السبيعي اهتمام وزارة الإعلام بإعداد

ورشة العمل والذي يعد جزءاً من دورها

في دعم وسائل الإعلام من الجانب الفني

وكذلك مشاركتهم بتسليط الضوء على

قيمة الحدث والتركيز على نجاح العملية

الانتخابية بجميع جوانبها.

وأضاف السبيعي في تصريح صحفي

أن الوزارة حرصت أيضاً على التغطية

الإعلامية المتميزة بعيداً عن «الإساءة

للمرشح والناخب». وقال أن الإعلام

أكد وكيل وزارة الإعلام الدكتور

ناصر محيسن، أمس الأول، أن الوزارة

ومن خلال الاستراتيجية الإعلامية

تؤكد حرصها على الشراكة مع القطاع

الخاص لتغطية انتخابات مجلس الأمة

بصورة مهنية تعكس التميز الإعلامي

بمقتضى الجهود المبذولة من الجميع لنجاح

العملية الانتخابية. جاء ذلك في تصريح

صحفي في ختام ورشة العمل الثانية

لأساسيات التغطية المتميزة وصناعة

الخبر لانتخابات مجلس الأمة 2024 والتي

أقيمت في مكتبة الكويت الوطنية وبتنظيم

اجتماع موسع لـ «استشارية الانتخابات»



اللجنة الاستشارية للانتخابات

عقدت اللجنة الاستشارية للانتخابات اجتماعاً

في معهد الكويت للدراسات القضائية والقانونية،

بالتعاون مع وزارتي الداخلية والإعلام، للتنسيق

حول العملية الانتخابية وتصويرها وتعاون

الوزارات فيما بينها.

وكان الاجتماع عقد برئاسة وكيل محكمة

الاستئناف المستشار صالح الحمادي، وبحضور

أعضائها المستشارين حسين الرضا وعادل

الدوسري وعبد السلام العبيجان، وعضوها وكيل

وزارة العدل بالتكليف هاشم الكلاف.

وحضر الاجتماع من وزارة الداخلية المدير

العام للإدارة العامة للشؤون القانونية العميد

حقوق صلاح الشطي، ومدير إدارة الانتخابات

العميد حقوق د. أحمد الهاجري، وحضر من وزارة

الإعلام وكيل الوزارة د. ناصر محيسن، والوكيل

المساعد للإخبار د. بدر العنزي، والوكيل المساعد

للشؤون الإدارية والمالية سالم الوطيان، والمراقب

الإداري سعد العدواني

الجحبران: ممارسة حقوقنا السياسية حق مشروع في إطار الدستور



أيمن الجحبران

أكد مرشح الدائرة الخامسة

الكاتب أيمن الجحبران على أهمية

المرحلة المقبلة وضرورة انتخاب

أعضاء مجلس أمة على قدر كبير

من المسؤولية يدركون ما تتطلبه

وتحتجته الكويت للنهوض بها

ومواكبة دول العالم والدول المحيطة

بها، مشيراً إلى أن زيادة نسبة

المشاركة في الانتخابات تعتبر مؤشراً

على وعي الناخبين واستشعارهم

لأهمية هذه الانتخابات عن سواها.

وأضاف الجحبران في تصريح

صحافي: «علينا العمل جميعاً

وبأسلوب مختلف عن السابق بعيداً

عن التسوية وفق خطط قابلة

للتنفيذ بجداول زمنية واضحة تكون

وسيلتنا لمراقبة الإنجاز ومحاسبة المقصرين لمنع تكرار تعثر كثير من

مشاريع الدولة والتي شهدت أواخر تغييرية بمئات الملايين».

وزاد: هناك الكثير من الملفات التي تحتاج قفزة جادة وإصلاح شامل

بعيداً عن الحلول المؤقتة ومنها الصحة التي تشهد تراجعاً مستمراً

منذ سنوات إلى أن وصل الحال إلى انعدام ثقة المواطن في المستشفيات

الكويتية واتجه إلى العلاج في الخارج على نفقة الدولة أو على نفقته

الخاصة ناهيك عن التعليم الذي لا زالت مخرجاته من سيئ إلى أسوأ وهو

ما يتطلب الاستفادة من تجارب الدول مثل تجربة الدول الإسكندنافية.

وقال: ملف الإسكان يتطلب وقفة صادقة من خلال تفعيل القوانين

القائمة وتشريع المزيد من القوانين بما يضمن توفير المزيد من الأراضي

وتوفير الدعم المادي ومحاربة الاحتكار وهو الأمر الذي من شأنه تقليل مدة

الانتظار ونزول أسعار العقار إلى الأسعار المنطقية بعد أن شهدنا لسنوات

أسعار غير منطقية أدت إلى تراجع الطلب على الشراء نتيجة لعدم قدر

المواطن على مثل هذه المبالغ المالية.

وقال الجحبران عن المنافسة في الدائرة الخامسة «نعيش أجواء

انتخابية اعتدنا عليها وممارسة حقوقنا السياسية حق مشروع لجميع

الأطراف في إطار الدستور والقانون وبما لا يتعارض مع ديننا وقيمنا

وأخلاق أهل الكويت. مؤكداً على أهمية دور المواطن في متابعة المرشحين

واختيار الأفضل للوصول إلى مخرجات تستطبع البناء وتحقيق طموحات

أبناء الكويت.

أقام حفل استقبال على شرف ناخبي الدائرة الرابعة

المويزري: أحمل هموم ومشاكل المواطنين وترشحت للبرلمان لخدمة الكويت



فهد المويزري مستقبلاً أبناء الدائرة الرابعة

هناك أشخاص بعدي أفاء يكملون

المسيرة، وتركته من أجل البحث عن

صلاحيات أكبر أستطيع أن أخدم فيها

المواطن الكويتي.

أقام حفل استقبال على شرف أهالي الدائرة الثالثة

عبدالله غضنفر: أدعو الكويتيين إلى إيصال الصوت الحر المدافع عن الحقوق والمكتسبات وتقديم مصلحة الوطن



مرشح الدائرة الثالثة عبدالله غضنفر متوسطاً مؤيدية

أقام مرشح الدائرة الرابعة فهد

المويزري حفل استقبال لأهالي ناخبي

الدائرة الرابعة، بمناسبة حلول شهر

رمضان الكريم، وتبادل الحضور

التحايا والتبريكات بمناسبة الشهر

الفضيل. وقال المويزري في كلمة

مقتضية على هامش حفل الاستقبال،

إن اليوم مناسبة دينية واجتماعية

وودية، نسال الله أن يعيدها على البلد

الحبيب بالخير، وإن كان من أحاديث

في الشأن السياسي فسيكون ذلك خلال

الأيام القادمة عبر اللقاءات الصحافية

وندية وافتتاح المقر ووسائل الإعلام

والتواصل الإعلامي.

وأضاف أنه في القادم من الأيام

سنوضح الحقائق وسنرد على

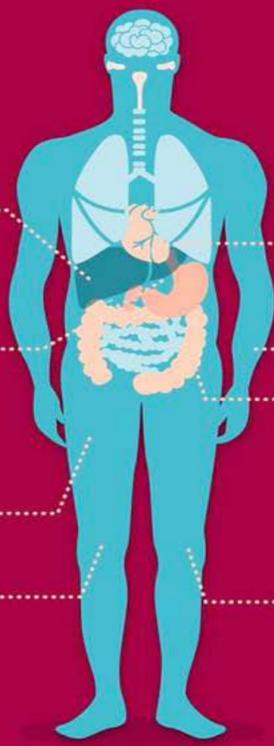
الشائعات غير الصحيحة، ولنا لقاءات

سنوضح فيها كل شيء. وبخصوص

مقعد المجلس البلدي قال المويزري إن

صوموا تصحوا

8 فوائد صحية للصيام



تحسين سرعة دقات القلب

نقص مستوي الكوليسترول

راحة الجهاز الهضمي

خفض مستويات السكر في الدم

التخلص من السموم من خلال الكبد والكلية

تقوية جهاز المناعة

زيادة حرق الدهون

خفض مخاطر الإصابة بتصلب الشرايين

في الغالب لا يتم الحديث عن الصوم دون التعرّيج على علاقته بصحة الإنسان، ولعل السبب في ذلك يرجع إلى أن الإنسان عندما ينقطع عن الأكل والشرب يشعر بأن جسمه قد تحدث فيه اضطرابات تؤثر على صحته في الحاضر أو في المستقبل، ولكن بمجرد تذكر الآيات القرآنية والأحاديث النبوية التي تحث على الصيام لا بد أن يصبح المسلم متيقناً بأن الصوم كله خير وصحة وبركة وعافية: «وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ». ومع هذا اليقين التام بخيرية وصحة الصيام، ستظل هناك حاجة متجددة إلى تقديم نماذج علمية تكشف عن طبيعة العلاقة الإيجابية بين الصوم وصحة الإنسان والحيوان أيضاً، وهذا ما سنحاول أن نسهم في تسليط الضوء عليه من خلال جولة في كتاب «الصوم والصحة» الذي تحدثنا فيه الطبيب الأديب نجيب الكيلاني عن العلاقة بين الصوم وصحة الإنسان، معتمداً على دراسات «قام بها نخبة من العلماء والأطباء الذين تجردوا للحقيقة، واتخذوا منهج العلم الحديث أسلوباً لبلوغ النتائج

الصوم ضرورة وفطرة

من المعلوم لدى المسلمين أن صيام رمضان ركن من أركان الإسلام وعبادة يجب القيام بها على أحسن وجه من أجل الحصول على الجزاء الأخرى، ولكن هذا الجانب الشرعي الذي هو الأساس والدافع الأول لا ينبغي أن يعنى من أن نبحت عن فوائد أخرى للصوم ترغب الناس فيه، خاصة أن هناك فوائد عديدة للصيام «تتبع آثارها في أجسادنا ونفوسنا، وتلك منافع تلهمها في الدنيا، وتذكر أبعادها وأهدافها بالقياس العلمية المتاحة لنا في أيامنا هذه».

إن الكشف عن فوائد الصوم الجسدية والنفسية المتعددة لا شك أنه سيسهم في إقبال الناس على هذه العبادة الجليلة في رمضان وفي غيره طلياً للأجر الأخرى والصحة البدنية والعقلية في آن واحد، وسيعمل البشرية تتأكد من حقيقة مهمة مفادها أن «الصوم ليس تعذيباً أو حرماناً مقصوداً بذاته، ولكنه صحة وتربية وطاعة، وتدريب على الالتزام».

ولا جدال في أن الأمر الثابت تاريخياً وعلمياً ودينيّاً أن الصوم ضرورة من ضرورات الحياة وظاهرة بشرية قديمة، والقرآن الكريم نفسه يحدثنا عن هذه الحقيقة التاريخية، ويقول لنا أن الصوم فرض علينا وعلى الأمم التي سبقتنا إلى الوجود، من أجل تحقيق هدف نبيل جداً ألا وهو الارتقاء إلى مرحلة التقوى: «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ». وإذا نظرنا في صفحات التاريخ نجد أن بعض الأمم كانت تصوم أحياناً لأهداف محددة، فالرومانيون - مثلاً- كانوا يلجؤون إلى الصوم طلياً للتعويض عن أفعالهم، أما اليهود فكانوا يهتمون أكثر بالصوم عندما يتعرضون لخطر من الأخطار أو وباء من الأوبئة الفتاكة، ثم إننا إذا أعدنا النظر في التاريخ نجد أن الصوم لم يكن خاصاً بالإنسان، بل كان ضرورة من الضرورات لدى الحيوانات أيضاً، حيث إن «بعض الحيوانات تصوم حفاظاً على نفسها وجسدها، واستجابة فطرية لنظر وفها وتكوينها».

التكيف مع قلة الطعام

ما دمتنا قلنا في السطور السابقة أن الصوم ضرورة من ضروراته الإنسان والحيوان، فقد يكون من المهم أن نذكر بأن هناك وظيفة ضرورية لبقاء الأجناس البشرية تتمثل في تكيف الإنسان مع قلة الطعام والشرب، ومن العلماء الذين كشفوا عن أهمية هذه الوظيفة العالم الفرنسي الشهير الحاصل على جائزة نوبل في الطب «الكسيس كاريل»، الذي يقول في كتابه (الإنسان ذلك المجهول): «إن كثرة الطعام وانظمامه ووفرة تعطّل وظيفة أدت

دوراً عظيماً في بقاء الأجناس البشرية، وهي وظيفة التكيف مع قلة الطعام، ولذلك كان الناس يلتزمون الصوم في بعض الأوقات». وإذا أردنا أن نضيف دليلاً آخر على أهمية الصيام وضرورة تكيف الإنسان مع قلة الطعام، فيمكن أن نذكر بما جاء في دائرة المعارف البريطانية، حيث تؤكد أن «أكثر الأديان، دانيها وعاليها، قد فرضت الصيام أو وجبته، فهو يلازم النفوس حتى في غير أوقات الشعائر الدينية، يقوم به بعض الأفراد استجابة للطبيعة البشرية في بعض مظاهرها».

وفي هذا السياق، قد يطرح البعض السؤال التالي: ماذا يحدث طبيّاً عندما يمتنع الإنسان عن الطعام والشرب أثناء الصوم؟ وقد أجاب نجيب الكيلاني على هذا السؤال حين قال إن الإنسان عندما يمتنع عن الطعام والشرب أثناء الصوم تحدث أمور عديدة داخل جسمه لكننا لا نراها، منها أن المعدة تخلو من الطعام فتتخف نسبة السكر في الدم، وتتحرك الكمية المخزونة في الكبد من السكر للطوارئ وتذهب إلى الدم والأنسجة للاستفادة منه أثناء الصوم، وهذه الكمية المخزونة في الكبد عندما تزيد قد تكون لها آثار وخيمة على الإنسان.

ثم إن من الأمور التي تحدث أثناء الصوم أن الدهن المخزون تحت الجلد أو في الأماكن الأخرى يتحرك، وهذه وسيلة سهلة للتخلص من هذا العيب الزائد من الدهون، كما تتحرك بعض مواد العضلات والغدد وبعض البروتينات، وهكذا فإن الصوم ينظف ويبدل انسجنتنا، لكن الذي يتم استهلاكه هو الأنسجة

الصوم ليس تعذيباً أو حرماناً مقصوداً بذاته ولكنه صحة وتربية وطاعة وتدريب على الالتزام يساهم في علاج كثير من الأمراض أبرزها أمراض القلب والأمراض النفسية والجلدية

ثم إن مرض القلب من الأمراض التي يساهم الصوم في علاجها، وقد كشف عن هذه الحقيقة الدكتور محمد أبو الشوك استشاري الباطنية من خلال دراسة نشرت في مجلة العربي، حيث لاحظ أن ضغط الدم المرتفع في كثير من الحالات ينخفض أثناء فترة الصوم بالنسبة للمرضى الصائمين، أما نجيب الكيلاني فقال إن النبض الطبيعي للقلب يتراوح عادة بين 70-80 نبضة مثلاً، أما أثناء الصوم فيقل الدم المذهب إلى المعدة، وينخفض النبض أحياناً إلى حوالي 60 نبضة تقريباً.

ولا يمكن أن ننسى أن الصيام يساهم في علاج الأمراض النفسية، فيطرد التوتر والقلق والخوف والاكتئاب، وسبب ذلك أن الصائم يعيش في أجواء ربابية مريحة مليئة بالإيمان والثقة بالله والابتعاد عن شهوة البطن والفرج، لذا لا بد أن «تتمتلي نفسه باليقين والرضا، وتدرجياً تذهب عنه الوسواس وتزأله الأوهام، وتتمحي في الوقت نفسه فإن الصيام يساهم في علاج كثير من الأمراض التي تهدد البشرية في كل أنحاء العالم، ولعل من أبرزها الأمراض الجلدية التي لها صلة وثيقة بالصيام، وقد ذهب نجيب الكيلاني إلى أنها تحتاج «نظرة واعية»، أما استاذ الأمراض الجلدية الدكتور محمد الظاهري فقال «إن علاقة التغذية بالأمراض الجلدية علاقة منمّنة، فالامتناع عن الطعام والشرب مدة ما يقلل من الماء والجسم والدم، وهذا بدوره يدعو إلى قلته في الجلد، وحينئذ تزداد مقاومة الجلد للأمراض الجلدية المؤذية والميكروبية».

الصحية أثبتت أن الصوم يأتي في قائمة الوسائل الطارئة للسموم والمركبات الضارة، يقول الدكتور ماك فادون أحد الأطباء العالميين الذين اهتموا بالصيام وأثره: «إن كل إنسان يحتاج إلى الصوم وإن لم يكن مريضاً، لأن سموم الأغذية والأدوية تتجمع في الجسم فتجعله كالمريض وتقلله فيقل نشاطه، فإذا صام الإنسان خف وزنه، وتحلت هذه السموم في جسمه بعد أن كانت مجتمعاً. وهذا الأمر يدفعنا إلى القول إن الحقائق العملية المتعلقة بفوائد الصوم المتعددة تكشف لنا عن عظمة الخطاب القرآني وشموليته: «وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ»، كما أنها تثبت لنا أن المسلمين بحاجة دائمة للعودة إلى النصوص القرآنية والحديثية من أجل التعمق في معانيها الجليلة التي تصلح لكل زمان ومكان، وقد كان الدكتور عبد العزيز إسماعيل صادقاً حين قال «إن كثيراً من الأوامر الدينية لم تظهر

الزائدة أو الأنسجة الغير رئيسية، فالعضلات تفقد (40%)، والطحال يفقد (67%)، والكبد يفقد (54%)، أما القلب فيفقد (3%) فقط.

الصوم وطررد السموم

في بعض الأحيان يصاب الإنسان بوعكة صحية، فيلجأ إلى الأدوية أو العقاقير المختلفة من أجل تخفيف الألم والأرق والتوتر، وأحياناً يتم ذلك دون استشارة طبيب فتزداد المخاطر، ومهما كان الأمر فإن معظم الأدوية الحديثة لها آثار جانبية على الإنسان تخلف في الجسم الكثير من السموم والمركبات الضارة، وفي هذا السياق قد تخطر على الذهن بعض الأسئلة الملحة، مثل: ما العلاقة بين الصوم والأدوية التي نتعاطاها وكيف يمكن أن نطرد سمومها من أجسامنا؟ وللإجابة على هذا السؤال، يمكن القول إن هناك دراسات علمية حول فوائد الصيام

في بعض الأحيان يصاب الإنسان بوعكة صحية، فيلجأ إلى الأدوية أو العقاقير المختلفة من أجل تخفيف الألم والأرق والتوتر، وأحياناً يتم ذلك دون استشارة طبيب فتزداد المخاطر، ومهما كان الأمر فإن معظم الأدوية الحديثة لها آثار جانبية على الإنسان تخلف في الجسم الكثير من السموم والمركبات الضارة، وفي هذا السياق قد تخطر على الذهن بعض الأسئلة الملحة، مثل: ما العلاقة بين الصوم والأدوية التي نتعاطاها وكيف يمكن أن نطرد سمومها من أجسامنا؟ وللإجابة على هذا السؤال، يمكن القول إن هناك دراسات علمية حول فوائد الصيام



منوعات رمضانية

«رمضان في لبنان»... انغماس في العبادات وتكافل بين العائلات

8



أبو حنيفة النعمان.. أبو بكر الأمة الذي أنفق ماله على المشايخ وطلبة العلم

7



أبو العينين شعيشع أخرجيل العمالة

6

أصوات القرآن

إعداد:
هشام المشاوي

قرأ القرآن في عمر الرابعة عشر أمام أربعة آلاف شخص

أبو العينين شعيع آخر جيل العمالقة



أبو العينين شعيع

الشيخ مأمون الشناوي والمرحوم الشيخ المغربي والشيخ إبراهيم مصطفى عميد دار العلوم وقتها، والشيخ أحمد شربت والإذاعي الكبير الأستاذ علي خليل والأستاذ مصطفى رضا عميد معهد الموسيقى آنذاك، وكنا أكثر من قارئ، وكانت اللجنة تجعل لكل قارئ خمس دقائق، وفوجئت بأنني قرأت لأكثر من نصف ساعة دون إعطائي إشارة لاختتم التلاوة ففكرت أنظر إلى وجوههم لأرى التعبيرات عليها لأطمئن نفسي، وكان للإذاعة مديران مدير إنجليزي والآخر مصري، ورأيت علامات الإعجاب على وجه المدير الإنجليزي مستر فرجسون الذي جاء ليستمعني ببناء على رغبة أحد المعجبين بتلاوتي من المسؤولين، وبعد عدة أيام جاءني خطاب اعتمادني قارئاً بالإذاعة وهو من قراءه لي على الهواء وكنا نقرأ ونؤذن على الهواء وبدأت شهرتي تعم الأقطار العربية والأجنبية عن طريق الإذاعة التي التحقت بها عام 1939م، وتحقق ما كنت أتمناه والحلم الذي يرادوني نأتمنا ويقطناً منذ أن كنت طفلاً في الكتاب ومن المفارقات العجيبة أنني كنت زميلاً للمرحوم الدكتور عبدالرحمن النجار وكحيل وزارة الأوقاف السابق وكان يتمنى أن يكون عالمًا ونحن في الكتاب وكنت أتمنى أن أكون قارئاً بالإذاعة لي نفس شهرة المرحوم الشيخ رفعت والمرحوم الشيخ الشعشاعي رحمهما الله.

السفر إلى معظم دول العالم : سافر الشيخ أبو العينين شعيع إلى معظم دول العالم وقرأ بأكثر وأشهر المساجد في العالم أشهرها المسجد الحرام بمكة والمسجد الأقصى بفلسطين والأموي بسوريا ومسجد المركز الإسلامي بلندن، وأسلم عدد غير قليل تأثراً بتلاوته ولم يترك دولة عربية ولا إسلامية إلا وقرأ بها أكثر من عشرات المرات على مدى مشوار الشيخ أبو العينين : وسافرت بعد العراق إلى يزيد على ستين عاما قارئاً بالإذاعة . يقول الشيخ أبو العينين : سافرت بعد العراق إلى سوريا واليمن والسعودية والمغرب وتونس وفلسطين والسودان وتركيا وإمريكا وإنجلترا وفرنسا ويوغسلافيا وموسكو وهولندا وإسبانيا وإيطاليا ومعظم دول شرق آسيا وكثير من الدول التي يطول ذكرها .

أحد أبناء بلده بيلا وكان المتوفى هو الشيخ الخضري شيخ الجامع الأزهر آنذاك فأشار أحد علماء بيلا على الشيخ أن يذهب معه إلى القاهرة ليقرأ في هذا العزاء الذي أقيم بحداق القبة . وجاء دوره وقرأ وكان موفقاً فازدم السرايق بالمارة في الشوارع المؤدية إلى الميدان وتساءل الجميع من صاحب هذا الصوت الجميل ؟ ! ويعد أكثر من ساعة صنع الشيخ أبو العينين ليجد نفسه وسط جبل بشري تكوم أمامه لرؤيته ومصافحته إعجاباً بتلاوته وبعد هدوء عاصفة الحب جاءه شيخ جليل وقبله وهو الشيخ عبدالله عفيفي رحمه الله وقال له: لا بد أن تتقدم للإذاعة لأنك لا تنقل عن قرائها بل سيكون لك مستقبل عظيم بإذن الله . وكان الشيخ عبدالله عفيفي وقتها إماماً بالقصر الملكي وله علاقات طيبة بالمسؤولين .

التحاقه بالإذاعة

يقول الشيخ أبو العينين شعيع : ولما طلب مني المرحوم الشيخ عبدالله عفيفي أن اذهب معه إلى مدير الإذاعة لم أتردد احتراما لرغبته لأننا أيامها لم يحدث أننا حرصنا على الإلتحاق بالإذاعة ، لأن القارئ في زمان كان نجماً بجمهوره ومستعبيه وحسن أدائه وقوة شخصيته وجمال صوته وكنا مشغولين بشيء واحد وهو كيف يقرأ الواحد منا بجوار زميله ويستطيع أن يؤدي بقوة مدة طويلة قد تصل إلى أكثر من ساعتين متواصلتين من غير أن يدخل الملل في نفس المستمع ، لأننا كنا نحترم المستمع والجمهور ، كما لو أننا نقرأ أمام الكعبة أو بالروضة الشريفة وكان القارئ منا عندما يستمع إلى أصحاب الفضيلة بالرأديو أمثال الشيخ رفعت والشيخ الصيغي والشيخ علي محمود والشعشاعي ، كان يسعد سعادة لا حدود لها ، ويحلم بأن يكون مثلهم وعلى قدر التزامهم بأحكام وفن التلاوة . وكان هذا هو الهدف وقابلت الشيخ عفيفي رحمه الله بمكتب سعيد باشا لطفي مدير الإذاعة وحدد لي موعداً للإختبار . وحدث حسب الموعد ودخلت الاستوديو وكانت اللجنة مكونة من المرحوم

بمدينة بيلا محافظة كفر الشيخ في أسرة كبيرة العدد متوسطة الدخل بعد أن رزق الله عائلها وربها بأحد عشر مولوداً وكان إرادة السماء ودت أن تجعلها دستة كاملة ولكن كان الختام مسكا وكان

المعهد الدولي لتحفيظ القرآن الكريم وعضو لجنة إختبار القراء بالإذاعة والتلفزيون وعضو اللجنة العليا للقرآن الكريم بوزارة الأوقاف وعضو لجنة عمارة المسجد بالقاهرة يوم 12/8/1922م

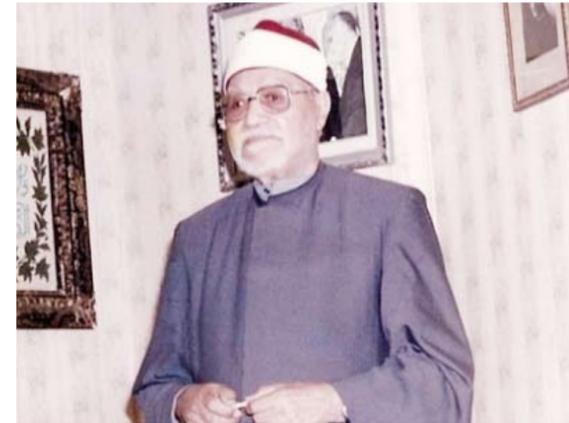
ولد القارئ الشيخ أبو العينين شعيع قارئ مسجد السيدة زينب رضي الله عنها ونقيب قراء جمهورية مصر العربية ، وعضو المجلس الأعلى للشئون الإسلامية ، وعميد

المعهد الدولي لتحفيظ القرآن الكريم وعضو لجنة إختبار القراء بالإذاعة والتلفزيون وعضو اللجنة العليا للقرآن الكريم بوزارة الأوقاف وعضو لجنة عمارة المسجد بالقاهرة يوم 12/8/1922م

- ◆ كان طفل غير مرغوب فيه من قبل والدته فأرادت اجهاضه
- ◆ دخل دائرة الضوء بعدما دعي لافتتاح حفل ذكرى الشهداء بالمنصورة
- ◆ بعد هدوء عاصفة الحب طلب منه شيخ القصر الملكي التقدم للإذاعة
- ◆ أسلم عدد غير قليل تأثراً بتلاوته حيث لم يترك دولة إسلامية إلا وقرأ بها

دائرة الضوء والشهرة من أوسع ابوابه عندما أرسل إليه من قبل مدير مديرية الدقهلية أي المحافظ يدعون لافتتاح حفل ذكرى الشهداء بمدينة المنصورة وذلك عن طريق أحد كبار الموظفين من ((بيلا)) والذي قال لمدير مديرية الدقهلية آنذاك : فيه ولد عندنا في ((بيلا)) يضارع كبار القراء وفلته من فلتات الزمن ويلبس بدلة وطربوش ومفبش بعده كده حلاوة . وذهب إلى المنصورة . وكانت المفاجأة التي لم أتوقعها في حياتي وجدت أكثر من 4 آلاف نفس في مكان الإحتفال فقلت : معقول أقرأ أمام هذا الجمع ؟ ! كان سني وقتها 14 سنة وخفت وزاد من هيبتي للموقف أنني رأيت التلاميذ في مثل سني يتغامزون ويتلامزون لأنني في نظرم ما زلت طفلاً فكيف أستطيع أن أقرأ وهو حفل لتكريم الشهداء . وقررات الإفتتاح والختام وفوجئت بعد الختام بالطلبة يلتفون حولي يحملونني على الأعناق يقدمون لي عبارات الثناء . فلم أستطع السيطرة على دموعي التي تدفقت قطرة دمع للفرحة تدفعا أخرى لأن والدي مات ولم يرني في مثل هذا الموقف ، وتوالت الدموع بمعة الحزن تدفع دموع الفرح وهكذا حتى جف الدمع لكي أبدأ رحلة على طريق الأمل والكفاح الشريف متسلحاً بسيف الحياء والرجاء أملاً في كرم الكريم الذي لا يرد من لجا إليه .

نقطة التحول : هذا الموقف كان نقطة تحول في حياة طفل الرابعة عشرة ونقله من مرحلة الطفولة إلى مرحلة النضوج والمسؤولية الكبرى التي من خلالها سيواجه عمالقة كان يطير فرحاً عندما يستمع إليهم في السهرات والأشواق أن يكون واحداً منهم لأنه أصبح حديث الناس . وبعدها حدثت حالة وفاة تهم



بنفسه كثيراً ويتصرف وكأنه رجل كبير ، ولا تظهر عليه ميول اللهو واللعب والمزاح كغيره من أبناء جيله ، فأشار على والدته بأن تذهب به إلى أحد علماء القراءات والتجويد لعل ذلك يأتي بالخير والنعمة التي يتمناها كل أب لابنه وكل أم لابنها . وفي عام 1936 دخل الشيخ أبو العينين

نفسها فجأة تربي اثني عشر يتيماً . يقول الشيخ أبو العينين شعيع : ((كانت ولادتي غير مرغوب فيها لأنني كنت الابن رقم 12 ، والدتي كانت تفعل المستحيل للتخلص مني ولكنني تشببت بها حتى وضعتني .. وذلك لحكمة يعلمها الله حيث كنت فيما بعد مسؤولاً وسبباً في إطعام كل هذه الأفواه في ذلك الحين)) .

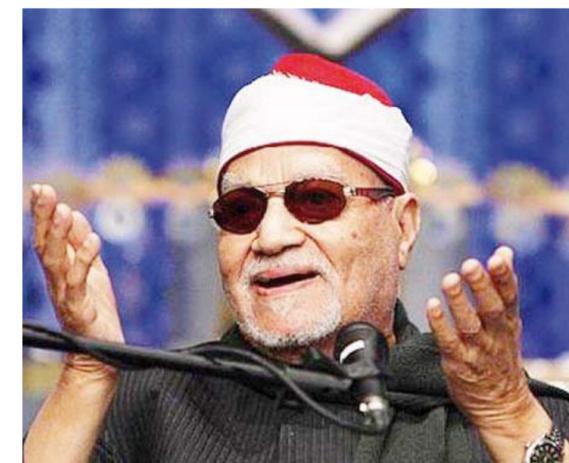
التحق فضيلته بالكتاب ((بيلا)) وهو في سن السادسة وحفظ القرآن قبل سن العاشرة . الحقته والدته بالمدرسة الابتدائية لكي يحصل على شهادة كيقية المعلمين من أبناء القرية ولكن المهية تغلبت على رغبة الوالدة ، كان الشيخ أبو العينين يخرج من المدرسة ويحمل المصحف إلى الكتاب ، ولكنه كان حريصاً على متابعة مشاهير القراء فكان يقلدهم ، ساعده على ذلك جمال صوته وقوته ورقة قلبه ومشاعره ، وحبه الجارف لكتاب الله وكلماته فشجعه ذلك وساعده على القراءة بالمدرسة أمام المدرسين والتلاميذ كل صباح ، وخاصة في المناسبات الدينية والرسومية التي يحضرها ضيوف أو مسؤولون من مديرية التربية والتعليم فبال إعجاب واحترام كل من يستمع إليه . وكان ناظر المدرسة أول الفخورين به ، وبنو غه القراني ، ولا حظ الناظر أن هذا الطفل يعجز

لم يكن الوالدان مشتاقين لإنجاب مولود ليصبح العبد نقياً على كاهل الوالد الذي يفكر ليل نهار : ماذا يفعل هؤلاء وكيف يلاطمون أمواج الدنيا العاتية إذا فاضت روحه وترك هذه الكتيبة بلا قائد يحمل همومها ويقوم بالإنفاق عليها، الإيمان قوي بالله والصلة بالرزاق لا تنقطع وشأنها بل كانت تزداد رباطاً وتقرباً ليعينه ربه على تربية هذا الطابور البشري . لم يعلم الوالد أن الرزق سيدقق على هذه الأسرة بسبب قدوم هذا الوليد ، وجل الخالق الرزاق الذي قال عن نفسه ((هو الرزاق العليم)) حقاً هناك أمور لا يلام عليها العبد إذا عمل لها حساباً كالرزق الذي لم يامن الرزاق العليم أحداً عليه إلا هو، لأنه لا يمكن أن ينسى أياً من مخلوقاته صغيرها وكبيرها .

رحل الوالد كما توقع قبل أن يطمئن على مستقبل أبنائه ، وتركهم صغاراً في مراحل مختلفة تحتاج إلى ولي أمر يتولى المسؤولية كاملة . وهكذا كان هذا الطفل غير المرغوب في إنجاب من الوالد والوالدة ، العائل لهذه الأسرة مع أنه أصغرهم ، وكما يقولون آخر العنقود . كانت الوالدة تحاول أن تتخلص من الجنين ولكن كيف يكون لها هذا وقد كتبت الله لهذا الجنين أن يكون أمناً وطمأنينة للأسرة كلها وبرداً وسلاماً على قلب أمه التي وجدت



في احد لقاءاته



اعتبره والده عبئاً قليلاً



قارئ مسجد السيدة زينب

اتصف بالصدق والأمانة والاستقامة في تجارته

أبو حنيفة النعمان .. أبو بكر الأمة الذي أنفق ماله على المشايخ وطلبة العلم



تلاميذه

تتلمذ على يدي الإمام أبي حنيفة النعمان عددٌ من العلماء الذين برزوا في العلم لاحقاً، بل إن تلاميذه هم من أرسى القواعد الأولية للمذهب الحنفي تحت إشراف معلمهم أبي حنيفة، الذي كان يُلمِّعهم على تلاميذه أثناء الحلقات العلمية، ثم يرجع ما يكتبونه لاحقاً ليقرهم عليه، أو يحذف ما يخالف مذهبه أو كان فيه لغطاً أو خطاً. مما جعل مذهبه يستقر ويستمرّ ويزدهر على أيدي تلاميذه الذين برعوا في تدوين الفقه الحنفي ونشره للناس، ومن بين أشهر تلاميذ الإمام أبي حنيفة: الشيخ أبو يوسف يعقوب بن إبراهيم ومن كتبه الشهيرة كتاب الآثار، ومنها كذلك كتابه اختلاف أبي حنيفة وابن أبي ليلى محمد بن الحسن الشيباني برع من تلاميذ أبي حنيفة محمد بن الحسن الشيباني، وهو صاحب الفضل الأكبر في ترسيخ دعائم المذهب الحنفي وتدوينه، مع أنه لم يتلمذ على يدي أبي حنيفة إلا فترة قصيرة، ثم تتلمذ بعدها على أبي يوسف، والأوزاعي، ومالك، وغيرهم من أساطين الفقه.

دوره في بناء بغداد

خبرته الطويلة في المعاملات المالية والتجارية أكسبته بصراً وبصيرة في كثير من أقسام القانون وشعبه مما لا يتيسر للعالمين بالقانون من الناحية العلمية النظرية فصب.

فلقد أعانتته خبرته هذه يوماً كثيراً على تدوين الفقه الإسلامي إلى جانب فراسته ومهارته في المعاملات والأمر الدنيوية مما حدث حينما بدأ المنصور بناء بغداد عام 145هـ (762م) إذ خص أبا حنيفة بالإشراف عليها فكان المشرف العام على بنائها أربعة أعوام، وعندما انتهى البناء نقل مجالس علمه إليها، حتى توفي في عام 150هـ.

مؤلفاته وأسباب قتلها

لم يكن عصر الإمام أبي حنيفة عصر تأليف وتدوين بالمعنى المعروف فيما بعد، بمعنى أن يخلو العالم إلى نفسه فيكتب أو يملأ الأشياء الكثيرة، فلم يكن أبو حنيفة قد فرغ نفسه للتأليف والإملاء، فقد كان يقوم الليل حتى يصبح، فإذا أصبح صلى الصبح ثم جلس يُعلم الناس حتى يضحى، ثم ذهب إلى بيته لحاجاته، ثم يخرج إلى السوق لينظر في شؤون تجارته وديناه، ويعود مريضاً، أو يشبع ميتاً، أو يزور صديقاً، وينام بين الظهر والعصر، ثم يجلس بعد العصر لتعليم الناس والإجابة على أسئلتهم إلى الليل، وهكذا، والتدريس شغله عن التأليف، وهو فوق ذلك مرجع طلاب العلم وسداته، يقصدونه من الكوفة والبصرة وداني البلاد وقاصيها، لذا لم تكن لأبي حنيفة تأليف كثيرة تتناسب مع مكانته العلمية العظيمة.



يعد أبو حنيفة من أبرز علماء الفقه الإسلامي، ومؤسس المدرسة الحنفية إحدى أكثر المذاهب الإسلامية انتشاراً. أبو حنيفة النعمان أبو حنيفة النعمان الإمام الفقيه، أحد أبرز الفقهاء والعلماء المسلمين، وهو صاحب المذهب الحنفي، وقد كان الإمام أبو حنيفة النعمان كثير العبادة، حتى نُقل من خبره أنه لا ينام من الليل إلا القليل. أما أبوه فقد كان تاجراً من أغنياء التجار، وقد أسلم وحسن إسلامه، وقيل إنه كان قد التقى بالإمام عليّ كرم الله وجهه، فدعا له ولذريته بالبركة والخير.

وكان يشتغل في تجارة الحرير، وأخذ الفقه عن شيوخها وعن شيوخ مكة المكرمة، ويعد من التابعين لأنه أدرك جماعة من أصحاب رسول الله محمد (صلى الله عليه وسلم) بحسب الكاتب والمؤرخ خالد عوسي الأعظمي.

ويضيف الأعظمي أن أبا حنيفة لازم الشيخ حماد بن أبي سليمان كبير علماء العراق، وتخرج عليه وواصل دراسته لمدة 18 عاماً، ولم يفارق شيخه حتى توفي، وقد سمي ولده «حماد» اعتزازاً بشيخه.

ويتابع: كان أبو حنيفة حسن الوجه، حسن الثياب، طيب الريح، حسن المجلس، واسع الكرم، جميل المواساة لإخوانه، شديد التواضع، حلماً وقوراً، وكان كثير الحج وتلاوة القرآن الكريم، هاجر من الكوفة إلى مكة المكرمة وأقام هناك عدة سنوات، وأكمل دراسته الفقهية فيها على عطاء بن أبي رباح وأصحابه أتباع مدرسة عبد الله بن عباس في الفقه.

ويضيف الأعظمي أن أبا حنيفة كان يتفق مع المشايخ وطلبة العلم، ويقول لهم «انفقوا في حوائجكم، ولا تصدقوا إلا الله، فإني ما أعطيتكم من مالي شيئاً، ولكن من فضل الله عليّ».

ويشير إلى أن أبا حنيفة اتصف بالصدق والأمانة والاستقامة في تجارته، ففضله كثير من بابي بجر الصديق رضي الله عنه، وقد كان شديد الصريح في كل ما تخالطه شبهة الإثم ولو كانت بعيدة، فإن ظن إنما أو توهمه في مال خرج منه، وتصق به على الفقراء والمحتاجين.

ويبين للجزيرة نت أن الإمام أبا حنيفة قد اتصف بصفات عديدة جعلته مثلاً يحتذى به في التجارة والمعاملة، كما هو الذروة بين العلماء، فقد كان فري النفس، عظيم الأمانة، سمحاً، وقاه الله شر نفسه، شديد العبادة، ولعل هذه الصفات مجتمعة كان لها الأثر الكبير في معاملاته التجارية.

ويشير إلى أن مكانة الإمام أبي حنيفة تزايدت حتى بلغت آفاق العمومية، لكونه اختص بجمله من الخصائص التي ميزته عن غيره من الأئمة، وكانت علامة على تميزه بين علماء عصره، منها أنه ولد في زمن جماعة من الصحابة والتقى ببعضهم، واجتهد وأفتى في زمن التابعين، وروى عنه الأئمة الكبار، وأخذ عن 4 آلاف شيخ من التابعين وغيرهم.

كما اتفق له من الأصحاب مالم يتفق لغيره من الأئمة، وهو أول من دُون علم الفقه ورتب أبوابه، وانتشر فقهه في أقاليم ليس فيها غيره كالهند والسند والروم وسواها، وغير ذلك من الأسباب التي اجتمعت ليكون الإمام أبو حنيفة بهذه المنزلة الرفيعة، والمكانة الشريفة.

ويقل على بعض ما قيل في حقه، والغناء عليه، بياناً لمنزلته عند العلماء، منها قول الإمام الشافعي: سئل مالك بن أنس «هل رأيت أبا حنيفة وناظرته؟» فقال «نعم، رأيت رجلاً لو نظر إلى هذه السارية وهي من حجارة، فقال إنها من ذهب لقام بحجته. كما وصفه الإمام أحمد بن حنبل بقوله «إن أبا حنيفة من العلم والورع والزهد وإيتار الآخرة بمحل لا يدركه أحد»، وقال عنه عبد الله بن المبارك «وأما أفقه الناس فابو حنيفة».

كما اتفق له من الأصحاب مالم يتفق لغيره من الأئمة، وهو أول من دُون علم الفقه ورتب أبوابه، وانتشر فقهه في أقاليم ليس فيها غيره كالهند والسند والروم وسواها، وغير ذلك من الأسباب التي اجتمعت ليكون الإمام أبو حنيفة بهذه المنزلة الرفيعة، والمكانة الشريفة.

ويقل على بعض ما قيل في حقه، والغناء عليه، بياناً لمنزلته عند العلماء، منها قول الإمام الشافعي: سئل مالك بن أنس «هل رأيت أبا حنيفة وناظرته؟» فقال «نعم، رأيت رجلاً لو نظر إلى هذه السارية وهي من حجارة، فقال إنها من ذهب لقام بحجته. كما وصفه الإمام أحمد بن حنبل بقوله «إن أبا حنيفة من العلم والورع والزهد وإيتار الآخرة بمحل لا يدركه أحد»، وقال عنه عبد الله بن المبارك «وأما أفقه الناس فابو حنيفة».

ويقل على بعض ما قيل في حقه، والغناء عليه، بياناً لمنزلته عند العلماء، منها قول الإمام الشافعي: سئل مالك بن أنس «هل رأيت أبا حنيفة وناظرته؟» فقال «نعم، رأيت رجلاً لو نظر إلى هذه السارية وهي من حجارة، فقال إنها من ذهب لقام بحجته. كما وصفه الإمام أحمد بن حنبل بقوله «إن أبا حنيفة من العلم والورع والزهد وإيتار الآخرة بمحل لا يدركه أحد»، وقال عنه عبد الله بن المبارك «وأما أفقه الناس فابو حنيفة».

ويقل على بعض ما قيل في حقه، والغناء عليه، بياناً لمنزلته عند العلماء، منها قول الإمام الشافعي: سئل مالك بن أنس «هل رأيت أبا حنيفة وناظرته؟» فقال «نعم، رأيت رجلاً لو نظر إلى هذه السارية وهي من حجارة، فقال إنها من ذهب لقام بحجته. كما وصفه الإمام أحمد بن حنبل بقوله «إن أبا حنيفة من العلم والورع والزهد وإيتار الآخرة بمحل لا يدركه أحد»، وقال عنه عبد الله بن المبارك «وأما أفقه الناس فابو حنيفة».

ويقل على بعض ما قيل في حقه، والغناء عليه، بياناً لمنزلته عند العلماء، منها قول الإمام الشافعي: سئل مالك بن أنس «هل رأيت أبا حنيفة وناظرته؟» فقال «نعم، رأيت رجلاً لو نظر إلى هذه السارية وهي من حجارة، فقال إنها من ذهب لقام بحجته. كما وصفه الإمام أحمد بن حنبل بقوله «إن أبا حنيفة من العلم والورع والزهد وإيتار الآخرة بمحل لا يدركه أحد»، وقال عنه عبد الله بن المبارك «وأما أفقه الناس فابو حنيفة».

ويقل على بعض ما قيل في حقه، والغناء عليه، بياناً لمنزلته عند العلماء، منها قول الإمام الشافعي: سئل مالك بن أنس «هل رأيت أبا حنيفة وناظرته؟» فقال «نعم، رأيت رجلاً لو نظر إلى هذه السارية وهي من حجارة، فقال إنها من ذهب لقام بحجته. كما وصفه الإمام أحمد بن حنبل بقوله «إن أبا حنيفة من العلم والورع والزهد وإيتار الآخرة بمحل لا يدركه أحد»، وقال عنه عبد الله بن المبارك «وأما أفقه الناس فابو حنيفة».

ويقل على بعض ما قيل في حقه، والغناء عليه، بياناً لمنزلته عند العلماء، منها قول الإمام الشافعي: سئل مالك بن أنس «هل رأيت أبا حنيفة وناظرته؟» فقال «نعم، رأيت رجلاً لو نظر إلى هذه السارية وهي من حجارة، فقال إنها من ذهب لقام بحجته. كما وصفه الإمام أحمد بن حنبل بقوله «إن أبا حنيفة من العلم والورع والزهد وإيتار الآخرة بمحل لا يدركه أحد»، وقال عنه عبد الله بن المبارك «وأما أفقه الناس فابو حنيفة».

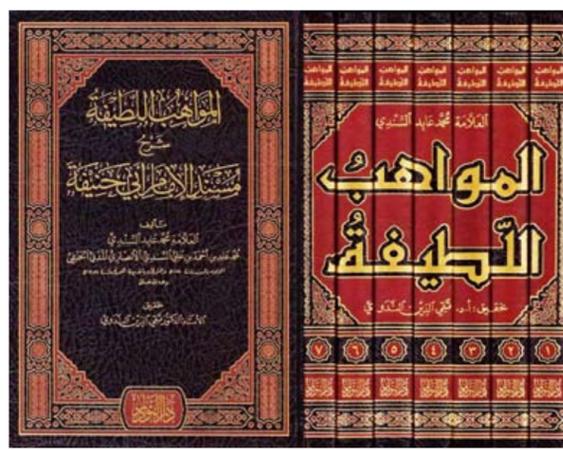
ويقل على بعض ما قيل في حقه، والغناء عليه، بياناً لمنزلته عند العلماء، منها قول الإمام الشافعي: سئل مالك بن أنس «هل رأيت أبا حنيفة وناظرته؟» فقال «نعم، رأيت رجلاً لو نظر إلى هذه السارية وهي من حجارة، فقال إنها من ذهب لقام بحجته. كما وصفه الإمام أحمد بن حنبل بقوله «إن أبا حنيفة من العلم والورع والزهد وإيتار الآخرة بمحل لا يدركه أحد»، وقال عنه عبد الله بن المبارك «وأما أفقه الناس فابو حنيفة».

ويقل على بعض ما قيل في حقه، والغناء عليه، بياناً لمنزلته عند العلماء، منها قول الإمام الشافعي: سئل مالك بن أنس «هل رأيت أبا حنيفة وناظرته؟» فقال «نعم، رأيت رجلاً لو نظر إلى هذه السارية وهي من حجارة، فقال إنها من ذهب لقام بحجته. كما وصفه الإمام أحمد بن حنبل بقوله «إن أبا حنيفة من العلم والورع والزهد وإيتار الآخرة بمحل لا يدركه أحد»، وقال عنه عبد الله بن المبارك «وأما أفقه الناس فابو حنيفة».

ويقل على بعض ما قيل في حقه، والغناء عليه، بياناً لمنزلته عند العلماء، منها قول الإمام الشافعي: سئل مالك بن أنس «هل رأيت أبا حنيفة وناظرته؟» فقال «نعم، رأيت رجلاً لو نظر إلى هذه السارية وهي من حجارة، فقال إنها من ذهب لقام بحجته. كما وصفه الإمام أحمد بن حنبل بقوله «إن أبا حنيفة من العلم والورع والزهد وإيتار الآخرة بمحل لا يدركه أحد»، وقال عنه عبد الله بن المبارك «وأما أفقه الناس فابو حنيفة».

ويقل على بعض ما قيل في حقه، والغناء عليه، بياناً لمنزلته عند العلماء، منها قول الإمام الشافعي: سئل مالك بن أنس «هل رأيت أبا حنيفة وناظرته؟» فقال «نعم، رأيت رجلاً لو نظر إلى هذه السارية وهي من حجارة، فقال إنها من ذهب لقام بحجته. كما وصفه الإمام أحمد بن حنبل بقوله «إن أبا حنيفة من العلم والورع والزهد وإيتار الآخرة بمحل لا يدركه أحد»، وقال عنه عبد الله بن المبارك «وأما أفقه الناس فابو حنيفة».

ويقل على بعض ما قيل في حقه، والغناء عليه، بياناً لمنزلته عند العلماء، منها قول الإمام الشافعي: سئل مالك بن أنس «هل رأيت أبا حنيفة وناظرته؟» فقال «نعم، رأيت رجلاً لو نظر إلى هذه السارية وهي من حجارة، فقال إنها من ذهب لقام بحجته. كما وصفه الإمام أحمد بن حنبل بقوله «إن أبا حنيفة من العلم والورع والزهد وإيتار الآخرة بمحل لا يدركه أحد»، وقال عنه عبد الله بن المبارك «وأما أفقه الناس فابو حنيفة».



شهر المغفرة

منوعات رمضانية

الأربعاء 10 رمضان 1445 هـ / 20 مارس 2024 - السنة السابعة عشر - العدد 4322 الوسط Wednesday 20th March 2024 - 17th year - Issue No.4322

مظاهر وعادات تتوارثها الأجيال

إعداد:
مازن خراية

«رمضان في لبنان».. انغماس في العبادات وتكافل بين العائلات



«سببانية رمضان» من التقاليد الرمضانية الشائعة



تزيين البيوت والشوارع بزينة رمضان

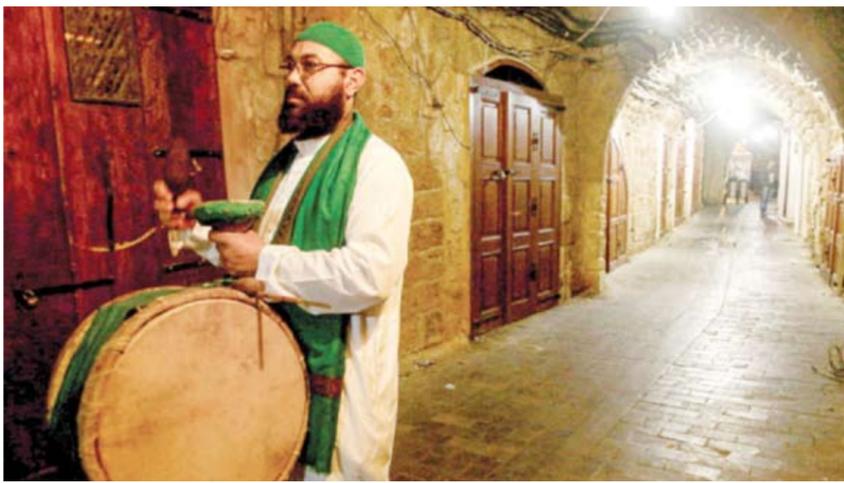
هلال رمضان، حيث يرددون الأناشيد والقصائد الشعرية والمدائح النبوية، في إطار تحضير الأجواء لدخول الشهر الكريم. كذلك هناك ظاهرة المسرحيات، الذي يجوب الشوارع في أوقات السحور وهو يقرع على طبلية صغيرة بقضيب من الخيزران لإيقاظ الناس وقت السحور، حيث ينشد بعض الأشعار والأناشيد، إلا أن ظاهرة «المسرحيات» هي عادة تراجعت إلى حد كبير اليوم وباتت تقتصر على عدد قليل من المدن والقرى اللبنانية.

مدفع رمضان

ومن تراث لبنان الرمضاني فكرة «مدفع رمضان» لا سيما في المدن الرئيسية مثل العاصمة بيروت ومدينة طرابلس، وهو التقليد الذي بدأ في بيروت مع الوالي العثماني إبراهيم باشا عندما أمر في العام 1859 بتثبيت مدفع كبير يتجه نحو الشرق في رابية تطل على بيروت، وعين له مدفعياً يتولى ضبط مواقيت الإفطار والإمسك، إضافة إلى قيامه بإطلاق 21 طلقة مدفعية إعلاناً عن حلول شهر رمضان عند ثبات رؤية الهلال، أما حشوة المدفع، فكانت عبارة عن قطعة قماش مغمسة بالزيت ومزودة بكمية من البارود.

المائدة الرمضانية

وتزدهر في الشهر المبارك تجارة المأكولات والخضار والفواكه والحلويات والعصائر والتمر والمكسرات (اللون والجوز والفستق)، ولا تخلو المائدة في شهر رمضان من سلطة «الفتوش» واللبنانية الشهيرة والتبولة، وهو ما يبدأ به الصائم إفطاره عادة بعد تناوله حساء «الشورية». وتترجع على المائدة اللبنانية أيضاً بعض الأكلات مثل «الموخية» والكبة المشوية باللحم المفروم وورق العنب والمحاشي، إضافة إلى الأكلات الشعبية المعروفة المتوارثة بين العائلات، والمشروبات الرمضانية كالجلاب وبيروت هندي والخرنوب وقمر الدين، وبيروت الكلاج والقطايف وزنود الست والشعبيات والأرز باللبن على رأس لائحة أبرز الحلويات الرمضانية اللبنانية. وهكذا اقترن شهر رمضان المبارك في لبنان بعبادات وتقاليد سواء في الاستعداد للشهر الفضيل أو خلال الشهر من خلال المأكولات والأطباق التي لا تخلو منها المواد على مدى ثلاثين يوماً، إلا أن هذه العادات والتقاليد الغذائية قد تتبدل تحت الظروف المعيشية والحياتية التي يعيشها اللبنانيون في ظل أسوأ أزمة في تاريخ لبنان.



ظاهرة المسرحيات ما تزال موجودة رغم تراجعها

عادات وتقاليد

ويبتهج اللبنانيون لوقوم شهر رمضان ويجددون خلاله عاداتهم وتقاليدهم التي تعبر عن فرحتهم وأبرزها ما يعرف بـ«سببانية رمضان» وهي من التقاليد الرمضانية الشائعة، ويذهب خلالها اللبنانيون إلى شاطئ المدينة في اليوم الأخير من شهر شعبان وقبل يوم واحد فقط من بداية شهر رمضان المبارك، احتفالاً بحلول هذا الشهر الفضيل.. وتتضمن «سببانية رمضان» تناول العديد من الأطعمة والحلويات المحلية الشهية، استعداداً للانقطاع عن تناول الطعام في أيام الصيام.

وفي الأيام القليلة التي تسبق بداية شهر رمضان تقوم بعض المؤسسات التجارية بتوزيع إمسكية شهر رمضان المبارك، والتي تتضمن مواعيد الصلوات أيام الشهر الفضيل، في عادة بمثابة تهنئة الشركات لعملائها. ومن العادات التي تتميز بها بعض المدن اللبنانية في الشهر الفضيل، القيام بجولات سيارة في الشوارع قبيل حلول

العمل الخيري والإنساني

وأكد قطب أن العمل الخيري والإنساني سمة أساسية من سمات هذا الشهر الفضيل في لبنان، فهي مظهر من مظاهر الالتزام بنوابت هذا الدين، الذي يقوم على التسامح والتعاقد والتكافل والتعاون والمساعدة، وسد الحاجة، والوقوف إلى جانب الفقراء والمحتاجين، لذلك من المستحيل مشاهدة عائلة محتاجة لم يصلها مساعدة غذائية أو ملابس أو مساعدة مادية عينية من مال أو كساء، إضافة إلى إقامة مندب الإفطار الجماعية سواء من باب المساعدة وتأمين الغذاء للعائلات المحتاجة (مأدب الرحمن) التي تقام في مختلف المناطق اللبنانية، أو مأدب للممولين والقادرين على التبرع ودفع ما يمكنهم من مال أو مساعدات عينية لتقدمها للمحتاجين من أبناء المدينة أو القرية.. ويمكن أن ترى بوضوح توزيعها بهوء ودون ضجة حتى لا يتم الإساءة إلى من هم بحاجة نفسياً وأديباً وإنسانياً واجتماعياً.

يتميز شهر رمضان المبارك بجملة من العادات والتقاليد التي يمارسها المسلمون في كل أنحاء العالم، إلا أن ثمة عادات وتقاليد دينية واجتماعية وثقافية تختلف بين بلد وآخر. وهذا حال لبنان الذي تلتقي مناطقه على بعض العادات الرمضانية المشتركة، والتي من أبرزها الأضواء التي تكتسي بها الشوارع اللبنانية مع قدوم الشهر الفضيل وتأخذ أشكالاً مثل الهلال. وقال حسان قطب مدير المركز اللبناني للأبحاث والاستشارات، في تصريح لوكالة الأنباء اللبنانية «فتنا: إن شهر رمضان هو شهر الانغماس في العبادات، والتضامن الاجتماعي، والتكافل بين العائلات وأبناء المدينة والقرية الواحدة، كما هو مناسبة تؤكد فيها الجمعيات الخيرية، حضورها ودورها في احتضان العائلات الفقيرة والمحتاجة، بحيث يبرز التعاون والاهتمام والالتفات إلى حاجات بعضنا البعض بأبهي صورة.

وأضاف أنه عادة ما يؤدي المواطنون الصلاة جماعة في المساجد المنتشرة في مختلف المدن والقرى، ولكن تبقى هناك مساجد لها وقع خاص في نفوس المؤمنين والمصلين، سواء لما لها من تاريخ ودور في نشر الحضارة الإسلامية، أو لوجود أحد العلماء المعتمدين لدى المصلين، جميع المساجد تكون عامرة بالمصلين، بشكل مميز وغير عادي في الأضواء الرمضانية، ولكن لبعض المساجد خصوصيات في نفوس المصلين. وأشار قطب إلى أن نشاط المساجد في لبنان يتضاعف ويتألق مع بداية الشهر الفضيل، حيث يتم الاستعداد للإفطار والحلويات المتنوعة، وحلوة الجبن، والقطايف المتنوعة والمشروبات (جلاب، تمر هندي، سوس) وغيرها من العصائر الطازجة بحسب الموسم. وأعاد قطب بيان «المسرحيات»، هو نموذج مميز يطل علينا خلال هذا الشهر، إذ رغم تطور وسائل الاستيقاظ اليوم إلا أن دور المسرحيات لا زال فاعلاً لما له من طابع تراثي وديني ثقافي وليس إلزامي، وهو الذي يتجول بين الأحياء لإيقاظ المواطنين لتناول السحور. وأهم ما يقوم به المسلمون خلال هذا الشهر هو إقامة صلاة التراويح يومياً من بعد صلاة العشاء طوال شهر رمضان، وهي ستة نوبة يتم الالتزام بإقامتها في شهر رمضان فقط، وتتوقف مع الإعلان عن مشاهدة هلال شوال، وإثبات عيد الفطر السعيد.

ممارسة الرياضة في «رمضان».. فوائد عديدة وفرصة لحرق الدهون



ممارسة الرياضة مفيدة في الشهر الفضيل

مع قدوم شهر رمضان الكريم، تتباين الآراء حيال تأثير الصيام على أداء الرياضيين، وتزداد الأسئلة عن ممارسة الرياضة وهل لها أثر إيجابي أم سلبي ومتى نمارسها وما نوعية الرياضات التي يفضل ممارستها وأثرها على اللاعبين أثناء الصيام. ويعتبر شهر رمضان تحدياً على الصعيد البدني، ولكن ذلك لا يعني التراجع عن النشاط، أو البقاء في المنزل، فنعن طريق تعديل برنامج نشاط الفرد يمكن المحافظة على حركته، وربما التحسين من وضعه الصحي أيضاً. وتعد ممارسة الرياضة في شهر رمضان مفيدة جداً للصحة، حيث ينصح بها كثير من الأطباء، مؤكداً أهمية ذلك في منع زيادة الوزن، حيث يعد الصيام والرياضة فرصة لحرق الدهون.

فخلال شهر رمضان يحدث تغيير كبير في النظام الغذائي لدى الرياضيين نتيجة لتعديل روتين تناول الطعام، وتصحح العديد من الدراسات بممارسة الرياضة أثناء الصيام، وذلك عبر اتباع نظام غذائي متكامل، ومن خلال التغذية المتوازنة يمكن للرياضيين تحقيق الاستفادة المثلى من الصيام. كما تساهم ممارسة الرياضة

في رمضان في زيادة كفاءة الجهاز العضلي، وتخليص الجسم من الشحوم، والمحافظة على وزن الجسم بعد الأكلات الرمضانية الدسمة والغنية بالدهون والسكريات، وتعمل الرياضة أيضاً على زيادة كفاءة الجهاز الدوري الدموي، وتقوية الجهاز المناعي، فتزيد من قدرة الجسم على مقاومة الكثير من الأمراض. ويجب على ممارسي الرياضة خلال شهر رمضان الالتزام ببعض النصائح حتى تكون الرياضة أثناء الصيام، ولا تتسبب في أي مشكلات صحية، لعل من أبرزها الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتوازن في رمضان، وتناول أطعمة غنية بالفيتامينات والمعادن، والبروتينات على وجبتي الإفطار والسحور لتجنب الإجهاد ومشكلات سوء التغذية مع ممارسة الرياضة، ويفضل ممارسة التمارين

بعد الإفطار أو في وقت قريب منه حتى يمكن تعويض الجسم بالسعرات الحرارية. بالإضافة إلى ضرورة شرب كمية وفيرة من الماء، خاصة أن الجسم قد يفقد محتواه من الماء مع ممارسة الرياضة أثناء الصيام ما قد يؤدي لحدوث الجفاف، لذا من المهم تناول كمية هامة من الماء في الفترة بين الإفطار والسحور، وتجنب ممارسة

الرياضة في حالة ظهور أعراض الجفاف، والشعور بالعطش. ولعل من أبرز النصائح لممارسة الرياضة أثناء الصيام أيضاً، التوقف عن ممارسة التمارين فور الشعور بالتعب والإجهاد، والاستلقاء أو الجلوس حتى وجبة الإفطار.. بالإضافة إلى تجنب ممارسة الرياضة في الأجواء الحارة، حيث يزيد التعرض للشمس في أثناء الصيام من فرص الإصابة بالجفاف. كما يجب تجنب استخدام الساونا أو غرف البخار في حالة استخدام صالة الألعاب الرياضية أو حمام السباحة، لأن ذلك قد يزيد من خطر الجفاف.

ويحذّر أن تمارس الرياضة ذات مقاومة عالية جداً بعد الإفطار بنحو 3 ساعات حيث يمكن في هذه الفترة ممارسة أي نوع من أنواع الرياضة، مع الإكثار من تناول المياه والفواكه والخضروات مع أي حمل أي أوزان ممتدة، أما أثناء فترة الصيام، فيفضل أن تمارس رياضة خفيفة مثل رياضة المشي أو الجري الخفيف أو السباحة، ومن الأفضل ممارستها قبيل الإفطار بنحو 40 دقيقة، ويكون زمن الرياضة من 30 إلى 40 دقيقة بحيث يكون الإفطار بعدها مباشرة، حتى لا يتعرض الجسم للجفاف.

«المغش» من أشهر الأطباق الشعبية على موائد «جازان» الرمضانية



طبق المغش

يحافظ أهالي منطقة جازان في المملكة العربية السعودية، على أكلاتهم الشعبية التقليدية على موائد الإفطار الرمضانية، كموروث ثقافي توارثته الأجيال، وظل حاضراً ومتجدداً عاماً بعد عام. ويعد «المغش» الرمضانية في منطقة جازان، وحظي باختياره من قبل هيئة فنون الطهي كطبق لمنطقة جازان ضمن مبادرة «روايات الأطباق الوطنية وأطباق المناطق»، وهو وعاء حجري توضع فيه قطع اللحم والخضروات، ويطهى في الميفا «التنور». وأجادت ربات البيوت في إعداد المغش وغيره من الأطباق الرمضانية ومنها الشورية والخمير والسمك، معتمداً على «الميفا» كوسيلة تقليدية لطهي وجبات الإفطار الرمضانية خاصة، حيث تمنح نكهة مميزة لمختلف الأطباق الشعبية.

تقدم «عمار» القائمة الحمراء بـ 9.40 بالمائة، بينما ارتفع سعر 40 سهماً في صدارتها «مينتا» بـ 8.40 بالمائة، واستقر سعر 18 سهماً، وجاء سهم «الدولي» المتراجع 1.17 بالمائة في مقدمة الكميات بـ 13.42 مليون سهم، بينما تصدر «بيتك» السيولة بقيمة 8.43 مليون دينار بانخفاض 0.99 بالمائة، علماً بأن عمومية البنك أقرت بالأمس التوزيعات السنوية لعام 2023.

بـ 0.02 بالمائة، وذلك عن مستوى أمس الاثنين. سجلت البورصة تداولات خلال الجلسة بقيمة 37.47 مليون دينار، وزعت على 131.38 مليون سهم، بتنفيذ 9.81 ألف صفقة. وشهدت التعاملات تراجعاً بـ 5 قطاعات في مقدمتها العقار بنحو 0.92 بالمائة، بينما ارتفعت 5 قطاعات أخرى على رأسها الخدمات الاستهلاكية بـ 1.24 بالمائة، واستقرت 3 قطاعات، ومن بين 59 سهماً منخفضاً

انغلت المؤشرات الرئيسية لبورصة الكويت تعاملات متباينة، مع ترقب السوق للزمديد من إفصاحات القوائم المالية، وقرار مجلس الاحتياطي الفيديري بشأن السياسة النقدية. تراجع مؤشر السوق الأول بنسبة 0.53 بالمائة، وانخفض المؤشر العام والرئيسي 50 بنسبة 0.44% و 0.23 بالمائة على التوالي، فيما زاد «الرئيسي» وحيداً

عمومية «المركز» تقر توزيع أرباح نقدية بنسبة 6 بالمائة



جانب من عمومية المركز

الضخم وارتفاع أسعار الفائدة واستمرار الحرب الروسية على أوكرانيا. كما أدى اندلاع الحرب في منطقة الشرق الأوسط وتوتر العلاقات بين الولايات المتحدة الأمريكية والصين إلى مزيد من الضغوط على سلاسل الإمداد اللوجستية، وتراجع نمو الناتج المحلي الإجمالي العالمي في عام 2023 إلى 3.1 بالمائة مقارنة بالعام السابق (إصدار يناير 2024 من تقرير آفاق الاقتصاد العالمي).

ومن جهته، صرح السيد علي خليل، الرئيس التنفيذي لـ «المركز»، قائلاً: «نجح «المركز» في تجاوز التحديات الأسواق في ظل الأحداث الجيوسياسية التي أثرت في اقتصادات دول المنطقة على مدار العام، ليحقق أداءً إيجابياً وعوائد مستدامة للمساهمين والعملاء عبر مختلف فئات الأصول.

فلس. وارتفع إجمالي الأصول المدارة بنسبة 5.03 بالمائة منذ ديسمبر 2022، ليصل إلى 1.21 مليار دينار كويتي.

وصرح ضرار يوسف الغانم، رئيس مجلس إدارة «المركز» قائلاً: «خلال عام 2023، شهدت اقتصاديات دول مجلس التعاون الخليجي تطوراً مدفوعاً بالزخم في المملكة العربية السعودية والإمارات. وارتفع مؤشر مورغان ستانلي كابيتال إنترليجنس الخليجي بنسبة 7.7 بالمائة خلال عام 2023. أما بالنسبة للاقتصاد الوطني، يتوقع صندوق النقد الدولي نمو الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي بنسبة 3.6 بالمائة في عام 2024، مدعوماً بديناميكيات سوق النفط. وتشير التقارير الاقتصادية أن معدل التضخم سيظل منخفضاً نسبياً.» وأشار: «كما واجه الاقتصاد العالمي تحديات عديدة منها تصاعد مستويات

عقد المركز المالي الكويتي «المركز» اجتماع الجمعية العمومية العادية، وذلك بنسبة حضور بلغت (75 بالمائة). وقد وافقت الجمعية على كافة البنود المدرجة في جدول الأعمال، ومن بينها اعتماد توصية مجلس الإدارة بتوزيع أرباح نقدية بنسبة 6 بالمائة من القيمة الاسمية للسهم أو 6 فلس للسهم الواحد.

وحقق «المركز» للعام 2023 إجمالي إيرادات بقيمة 26.32 مليون دينار كويتي، بارتفاع نسبتها 40.0 بالمائة مقارنة بـ 18.80 مليون دينار كويتي في العام السابق. وبلغ صافي أرباح «المركز» للمساهمين لعام 2023 مبلغ 4.15 مليون دينار كويتي، مع صافي ربح للمساهمين للسهم قدره 8 فلس، مقارنة بمبلغ 2.86 مليون دينار كويتي في العام 2022، وصافي ربح للمساهمين للسهم قدره 6

«KIB» مركز مبادر تختتم رعايتها لمعرض Startups إكسبو



محمد الهويدي

أعلن بنك الكويت الدولي (KIB) عن تقديم شركة «KIB» مركز مبادر التابعة له رعايتها لمعرض Startups إكسبو، الذي أقيم في مجمع A5 في منطقة الشويخ، وذلك بمشاركة كوكبة مميزة من المشاريع الصغيرة والمتوسطة من مختلف المجالات. وتأتي هذه الخطوة ضمن جهود البنك وشركة «KIB» مركز مبادر» للتواصل في دعم الفعاليات التي تسهم في توفير الخدمات والمعلومات لأصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة، والمبارزين الكويتيين، وانطلاقاً من أهمية هذا القطاع الحيوي في الكويت بصورة عامة، والدور الأساسي للقطاع الخاص في دفع عجلة الاقتصاد المحلي.

وبهذه المناسبة، أعرب رئيس شركة «KIB» مركز مبادر» محمد الهويدي عن سعادته برعاية هذا المعرض المميز، مبيّناً أنه كان فرصة استثنائية وملقياً مهماً لأصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة ومزودي الخدمات من مختلف المجالات، إلى جانب كونه منصة مميزة شهدت طرح المنتجات والحلول المتنوعة من كلا الطرفين وتبادل الخبرات واستئناف الفرص التجارية والشراكات المحتملة. وقال الهويدي في هذا الصدد: «لقد شاركننا خلال المعرض بتقديم ورشة عمل تناولت شرحاً وتوضيحاً لعدد من المواضيع والقضايا والأفكار والمشاريع وكيفية الاستفادة من نماذج ريادة الأعمال الحديثة في تأسيس وتطوير مشاريع» موضحاً أن الشركة تسعى إلى المساهمة في إنشاء جيل

جديد من الطاقات الكويتية الموهوبة من المبادرين، وتلبية احتياجاتهم ليكونوا جيلاً مؤهلاً لقيادة مسيرة التحول التي تنتهجها دولة الكويت في إطار رؤية قيادتها السامية في أن تصبح الكويت مركزاً مالياً وتجارياً رائداً على المستوى الإقليمي. ومن الجدير بالذكر أن المعرض شهد مشاركة مميزة من قبل الكثيرين من أصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة من مختلف القطاعات، بما في ذلك التسويق والدعاية، والتصميم، واستديوهات التصوير، ومكاتب المحاسبة، ومكاتب دراسة الجدوى، ومكاتب الاستشارات، وتطوير التطبيقات والمواقع الرقمية، والتكنولوجيا المالية والمدفوعات، والتوصيل واللوجستيات، والشحن الخارجي، والتخزين، والتعبئة والتغليف والطباعة، وتاجير المكاتب والمحلات، وحاضنات الأعمال، والتوظيف والموارد البشرية.

بالتعاون مع كلية العلوم الحياتية

«التجاري» يحذر الطلبة من عمليات الاحتيال

المحتالين. وقد صرحت نائب المدير العام لقطاع التواصل المؤسسي في البنك أمانى الورع قائلة: «تكتسب حملة «لنكن على دراية» يوماً بعد يوم أهمية كبيرة كونها تساهم في تثقيف جمهور العملاء بالجوانب المصرفية والبنكية، وتقديم رسائل تحذيرية لتفادي مختلف عمليات الاحتيال.» وأضافت أمانى الورع أن البنك التجاري يحرص على التواصل الدائم مع مختلف الفئات العمرية لزيادة وعي الجمهور بطرق الاحتيال المالي، منوهة في هذا الصدد أن حسابات البنك على منصات التواصل الاجتماعي تتضمن العديد من مقاطع الفيديو والمعلومات التثقيفية حول طرق تجنب العمليات الاحتيالية، وذلك بشكل مبسط يحقق الاستفادة لجميع شرائح العملاء ويساهم في نشر الثقافة المالية والمصرفية في إطار حملة «لنكن على دراية».

في إطار مشاركة البنك التجاري الكويتي ومساهماته الفعالة في نشر الثقافة المصرفية والمالية بين شرائح المجتمع المختلفة وزيادة الوعي لدى الجمهور بدور القطاع المصرفي، يواصل البنك دعمه لحملة «لنكن على دراية» بنشر الإرشادات التي تساعد الجميع على تجنب الوقوع بفخ الاحتيال المالي بجميع طرقة وأنواعه.

ومن منطلق مسؤولية البنك الاجتماعية، تواجد فريق التواصل المؤسسي بالبنك التجاري في كلية العلوم الحياتية في جامعة الكويت لتوعية الطلاب والطالبات وإدارة الكلية والجمهور بطرق الاحتيال المالي وكيفية تجنبها، حيث قدم مساعد مدير إدارة العمليات - قسم مكافحة الاحتيال ومراقبة المخاطر - في البنك صادق الموسوي شرحاً حول عمليات الاحتيال التي تتم على حسابات العملاء، محذراً العملاء من التجاوب مع



فريق البنك في كلية العلوم الحياتية

«برقان» يشارك في دعم منصة الكويت لتمكين الاقتصادي للمرأة



مشاركة البنك في مؤتمر منصة الكويت لتمكين الاقتصادي للمرأة

مؤسسات القطاع الخاص التي تعتبر تمكين المرأة ركيزة أساسية في استراتيجياتها لتطوير رأس المال البشري. وسلط الحدث الضوء على العديد من الموضوعات الرئيسية التي تمثل تحديات وفرص نمو المرأة في المشهد التجاري والاقتصادي في الكويت - سواء كنّ موظفات أو سيدات أعمال. وفي إطار التزامه بمبادئ الحوكمة البيئية والاجتماعية وحوكمة الشركات (ESG) وأهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة ورؤية الكويت 2035، فإن بنك برقان سجل العديد من الإنجازات في مجال تمكين المرأة، تشمل قدرته في الحفاظ على المساواة بين الجنسين في مكان العمل، حيث ينعكس ذلك في كوارده النسائية التي تصل نسبتها إلى 48 بالمائة من مجموع الموظفين. وهي من أعلى معدلات التوظيف للإناث في قطاع البنوك المحلي.

شارك بنك برقان، ممثلاً فاضل عبد الله، الرئيس التنفيذي - الكويت، في مؤتمر منصة الكويت لتمكين الاقتصادي للمرأة (KWEEP)، الذي أقيم مؤخراً في مركز الشيخ جابر الأحمد الثقافي. وحث المؤتمر جميع مؤسسات القطاع الخاص للتعاون من أجل تشكيل مستقبل المرأة في الكويت. وتأتي مشاركة في هذه المبادرة كجزء من جهود البنك الدؤوبة لدعم وتمكين المرأة في الكويت عموماً، وفي القطاع المصرفي خصوصاً. وبهذه المناسبة، قال فاضل عبد الله: «تعتبر النساء، في بنك برقان والمجتمع ككل، جزءاً أساسياً من أي خطة جادة للتغيير الإيجابي والتنمية، والاعتراف بقيمتهم والدور الحيوي الذي يلعبونه خطوة مهمة تساهم في نمو المجتمع والاقتصاد الوطني. و باعتبار بنك برقان أحد الموقعين على منصة الكويت لتمكين الاقتصادي للمرأة، فقد نشرت في تمثيله بين العديد من

يسر مجلس إدارة شركة إي سي للوساطة المالية (ش.م.ك) مقفلة

دعوة المساهمين الكرام لحضور اجتماع الجمعية العمومية العادية (الثامنة عشر) للسنة المالية المنتهية في 2023/12/31

المقرر عقدها في مقر الشركة الكويتية للاستثمار- سوق المناخ - الدور الخامس في تمام الساعة الحادية عشرة والنصف صباحاً من يوم الاربعاء الموافق 2024/04/03 وذلك للنظر في جدول الأعمال التالي:

جدول أعمال اجتماع الجمعية العمومية العادية الثامنة عشر

1. مناقشة تقرير مجلس الإدارة عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2023 والمصادقة عليه.
2. تلاوة كلاً من تقرير الحوكمة (متضمناً تقرير مكافآت أعضاء مجلس الإدارة والتنفيذية والمدراء) والتقرير السنوي للجنة التدقيق عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2023 والمصادقة عليه.
3. سماع تقرير مراقب الحسابات الخارجي عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2023 والمصادقة عليه.
4. مناقشة البيانات المالية عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2023 والمصادقة عليها.
5. استعراض أية مخالفات رصدتها الجهات الرقابية وأوقعت بشأنها جزاءات على الشركة عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2023.
6. استعراض التعاملات مع أطراف ذات صلة التي تمت خلال السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2023 والتي ستم خلال السنة المالية 2024 والموافقة عليها.
7. مناقشة توصية مجلس الإدارة بعدم توزيع أرباح عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2023.
8. مناقشة توصية مجلس الإدارة بعدم توزيع مكافآت لأعضاء مجلس الإدارة عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2023.
9. مناقشة توصية مجلس الإدارة بصرف مكافأة لكل عضو مستقل بمبلغ 5,000 د.ك عن السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2023.
10. تفويض مجلس الإدارة بشراء أو بيع أسهم الشركة بما لا يتجاوز 10% من عدد أسهمها وذلك وفقاً لمواد القانون رقم 7 لسنة 2010 بشأن إنشاء هيئة أسواق المال وتنظيم نشاط الأوراق المالية ولائحته التنفيذية وتعديلاتها.
11. الموافقة على إبراء ذمة السادة أعضاء مجلس الإدارة فيما يتعلق بتصرفاتهم القانونية والمالية والإدارية خلال السنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2023.
12. تعيين أو إعادة تعيين مراقب الحسابات الخارجي من ضمن القائمة المعتمدة بأسماء مراقبي الحسابات لدى هيئة أسواق المال للسنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2024 وتفويض مجلس الإدارة بتحديد أتباعه.

رئيس مجلس الإدارة

يرجى من السادة المساهمين مراجعة الموقع الإلكتروني للشركة www.KICWASATA.com للحصول على جدول الأعمال ومرفقاته أو مراجعة مقر الشركة

للاستفسار يرجى التواصل مع الشركة من خلال هاتف 1802010 / البريد الإلكتروني info@kicwasata.com

«بيتك» يجدد الشراكة مع مبادرة «الكويت تبرمج»

جدد بيت التمويل الكويتي «بيتك» الشراكة الاستراتيجية مع مبادرة «الكويت تبرمج» في نسخته الرابعة، والتي تأتي في إطار استراتيجية «بيتك» في المسؤولية الاجتماعية ودعم جهود التحول الرقمي والابتكار، واثراء المعرفة في التكنولوجيا ودعم موهب الشباب تماشياً مع استراتيجية الاستدامة للبنك. وخلال كلمته في مؤتمر الإعلان عن انطلاق مبادرة «الكويت تبرمج» بنسختها الرابعة لعام 2024، قال نائب المدير العام للعلاقات العامة والإعلام في «بيتك»، يوسف عبد الله الرويخ: «نفخر في «بيتك» بمواصلة شراكتنا الاستراتيجية مع أكاديمية كود لتطوير أساسيات البرمجة ودعم الابتكار التكنولوجي، والذي نطمح من خلاله إلى دعم الشباب الكويتي والمساهمة في توفير أفضل السبل التعليمية لهم في مجال البرمجة.» وأكد الرويخ أن «بيتك» حريص على مواصلة تعزيز دور كمنهج يحتذى به في المسؤولية الاجتماعية ودعم الابتكار على مستوى مؤسسات القطاع الخاص وترسيخ مكانته المرموقة في المجتمع كأكبر بنك في الكويت والمؤسسة المالية الإسلامية الرائدة عالمياً. ولفت إلى أن هذه الشراكات تعزز دور «بيتك» في المبادرات الوطنية الرامية إلى تأسيس جيل قادر على بناء وتطوير

يوسف الرويخ متحدثاً خلال المؤتمر الصحفي

المجتمع مستقبلاً، خصوصاً أن الحاضر والمستقبل للتطبيقات التكنولوجية وبرامج الذكاء الاصطناعي، وغير ذلك من وسائل وأدوات التكنولوجيا باتت ضرورية وليست خياراً في كل مناحي الحياة. وذكر أنه من خلال مبادرات التعاون

غارات صهيونية على مستودعات أسلحة لـ «حزب الله» في ريف دمشق

من جانبه، أفاد «المرصد السوري لحقوق الإنسان» بأن الغارات الجوية الإسرائيلية استهدفت مستودعات للسلح تابعة لـ «حزب الله» اللبناني والمليشيات الإيرانية في محيط ببرد دمشق، ما أدى لتدمير سلاح وذخائر حيث اندلعت النيران في الأماكن المستهدفة وسمعت دوي انفجارات منها،

وقالت وزارة الدفاع السورية إن إسرائيل أطلقت في صواريخ على عدة أهداف عسكرية خارج العاصمة دمشق مما أسفر عن بعض الأضرار المادية». وأضافت الوزارة في بيان أن الدفاعات الجوية السورية اعترضت صواريخ إسرائيلية وأسقطت بعضها.

استشهاد 93 شخصاً في القطاع خلال 24 ساعة

الأمم المتحدة: قيود الاحتلال على دخول المساعدات لغزة جريمة حرب



استمرار القصف الصهيوني في رفح جنوب قطاع غزة

قالت مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان، إن القيود التي تفرضها إسرائيل على دخول المساعدات الإنسانية إلى غزة قد تعد جريمة حرب.

وذكر جيري لورانس المتحدث باسم المفوضية «استمرار القيود الإسرائيلية على غزة، بالإضافة إلى الطريقة التي تواصل بها الأعمال القتالية، قد يصل إلى حد استخدام التجويع وسيلة حرب، وهو ما يعد جريمة حرب». وتنفى إسرائيل منع دخول المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة. إلى ذلك، أعلنت وزارة الصحة في غزة، أن عدد قتلى الحرب الإسرائيلية على القطاع منذ 7 أكتوبر الماضي، زاد إلى 31 ألفاً و819 قتيلًا، بينما ارتفع عدد المصابين إلى 73 ألفاً و934، وفق ما نقلته «وكالة أنباء العالم العربي». وأضافت الوزارة في بيان، نشره المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، أن 93 فلسطينياً قُتلوا وأصيب 142 آخرون في غزة خلال 24 ساعة الماضية.

وأشار البيان إلى أنه لا يزال هناك عدد من الضحايا تحت الركام وفي الطرقات، لا تستطيع طواقم الإسعاف والدفاع المدني الوصول إليهم.

بليكن يزور السعودية ومصر لبحث وقف إطلاق النار في غزة



100% من سكان غزة بحاجة إلى مساعدات إنسانية

أعلن المتحدث باسم الخارجية الأميركية، أن وزير الخارجية أنتوني بلينكن سيزور السعودية ومصر هذا الأسبوع لبحث الجهود المبذولة لضمان التوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار في غزة وزيادة دخول المساعدات الإنسانية إلى القطاع.

وقال بلينكن في مؤتمر صحفي خلال زيارة لمانبلا إن الزيارة ستهدف إلى «مناقشة الأساس السليم لسلام إقليمي دائم». وأضاف: «ما زلنا نواجه وضعاً إنسانياً مروعاً للأطفال والنساء والرجال في غزة»، مشيراً إلى أن «100 بالمئة من سكان غزة بحاجة إلى مساعدات إنسانية»، وفق «رويترز».

وتابع وزير الخارجية الأميركي أن الولايات المتحدة أكدت لإسرائيل على ضرورة أن تكون لديها خطة لغزة، مشيراً إلى أنه «يتعين على إسرائيل إعطاء الأولوية لحماية المدنيين وتوفير المساعدة الإنسانية لمن هم في الحاجة إليها».

وكان المتحدث باسم الخارجية الأميركية ماثيو ميلر صرح في وقت سابق بأن بلينكن سيجري مباحثات مع القادة السعوديين في جدة، قبل أن ينتقل إلى القاهرة، للقاء المسؤولين المصريين. وفق ما ذكرته وكالة «الصحافة الفرنسية».

وفي وقت سابق قال البيت الأبيض إن الرئيس جو بايدن عرّب لرئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو مجدداً عن قلقه العميق إزاء احتمال قيام إسرائيل بعملية برية في رفح، وإن بايدن ونتانياهو بحثا الأزمة الإنسانية في غزة، وإن الرئيس الأميركي شدد على ضرورة زيادة تدفق المساعدات للمحتاجين في جميع أنحاء غزة خاصة شمال القطاع.

محمد بن سلمان وغوتيريش يستعرضان تطورات غزة

تلقى الأمير محمد بن سلمان ولي العهد رئيس مجلس الوزراء السعودي، اتصالاً هاتفياً، من أنطونيو غوتيريش أمين عام الأمم المتحدة. وجرى خلال الاتصال استعراض مستجدات الأحداث وخاصة تطورات الأوضاع في غزة ومحيطها، والجهود المبذولة بما يحقق السلام والاستقرار.

«الصحة العالمية»: المجاعة باتت وشيكة في قطاع غزة

«التصنيف المتكامل لمراحل الأمن الغذائي» القول إن 1.1 مليون شخص في غزة استفادوا إمداداتهم الغذائية بالكامل ويعانون من «الجوع الكارثي». وفقاً لما جاء في التقرير، يعد هذا أكبر عدد من الأشخاص على الإطلاق يواجه جوعاً كارثياً يتم تسجيله من قبل نظام تصنيف الأمن الغذائي، وضعف العدد في المرحلة الخامسة من التصنيف الصادر قبل ثلاثة أشهر فقط.

حياة وصحة الآلاف في غزة». كما طالبت المنظمة إسرائيل بفتح مزيد من المعابر وتسريع دخول المياه والغذاء والإمدادات الطبية إلى غزة. كان برنامج الأغذية العالمي التابع للأمم المتحدة قد حذر من أن تقريراً جديداً أظهر أن المجاعة أصبحت وشيكة في شمال غزة ومن المتوقع حدوثها بحلول مايو.

من أن حذرت منظمة الصحة العالمية، من أن المجاعة باتت وشيكة في قطاع غزة، وقالت إن المتوقع أن يواجه أكثر من مليون شخص مستوى كارثياً من الجوع ما لم يتم السماح بدخول مزيد من الغذاء إلى القطاع. وقالت المنظمة في بيان «الناس يموتون وهناك كثير من المرضى. من المتوقع أن يواجه أكثر من مليون شخص مستويات كارثية من الجوع ما لم يتم السماح بدخول المزيد من

رئيس الوزراء الفلسطيني المكلف؛ إصلاح مؤسسات السلطة ضرورة

قال رئيس الوزراء الفلسطيني المكلف، ومصطفى، إنه ينظر إلى الإصلاح في مؤسسات السلطة الفلسطينية من سياق وطني باعتباره ضرورة وصلحة وطنية، مشيراً إلى أن الإصلاح عملية متراكمة، ومتواصلة، وليست علاجاً تجميلاً، وهدفه النهائي الوصول إلى نظام حوكمة صلب ومتين وخاضع للمساءلة. وأكد مصطفى، في مقابلة مع وكالة «أنباء العالم العربي»، ثقته في احتياض المرحلة الحالية في ظل الدمار والخراب الذي أحدثته الحرب بقطاع غزة، مضيفاً أن الوقت الحالي هو الأمل للعمل، ليس فقط لمواجهة ما يحصل الآن، وإنما أيضاً وضع رؤية شاملة تقود إلى إنهاء الاحتلال «وأحقوق الحقوق الوطنية في الحرية والاستقلال الآن ومرة واحدة للأبد». وقال مصطفى إن خطته تتضمن إصلاحات جديده تشمل كثيراً من المجالات. وأضاف: «نسعى لتحسين المعايير المالية وتحقيق الشفافية وتعزيز الإيرادات وترشيد المصروفات وتطوير التعليم وجميع الخدمات،

الجيش الأميركي يعلن تدمير صواريخ ومسيرات للحوثيين

أعلن الجيش الأميركي أنه دمر 19 سبعة صواريخ وثلاث طائرات مسيرة في مناطق سيطرة الحوثيين في اليمن اعتبر أنها تشكل تهديداً للسفن التجارية وسفن البحرية الأميركية، وفق ما ذكرته وكالة الصحافة الفرنسية. وقالت القيادة العسكرية الأميركية الوسطى (ستكوم) في بيان على منصة «إكس» إن قواتها تحركت «دفاعاً عن النفس» لتدمير الصواريخ المضادة للسفن والطائرات المسيرة بالإضافة إلى ثلاث حاويات لتخزين الأسلحة. وأضافت «تقرر أن هذه الأسلحة شكّلت تهديداً وشيكا للسفن التجارية وسفن البحرية الأميركية في المنطقة. وهذه الإجراءات تم اتخاذها لحماية حرية الملاحة وجعل المياه الدولية

ويقول مسؤولون إسرائيليون إن «حماس» تريد اختيار أسماء الأسرى الذين سيتم الإفراج عنهم خاصة المحكوم عليهم بالسجن المؤبد لكن إسرائيل رفضت هذا الطلب.

وأفاد مسؤولون بأن إسرائيل تطلب تسلم قائمة بأسماء المحتجزين الذين هم على قيد الحياة وترحيل من سيفرج عنهم من الأسرى الفلسطينيين إلى دولة أخرى لكن «حماس» ردت بالرفض.

ووفقاً لموقع «أكسيوس» فإن الفجوة الأكبر تتمثل في طلب «حماس» انسحاب الجيش الإسرائيلي من ممر أنشاته في جنوب مدينة غزة يحول دون عودة الفلسطينيين إلى شمال القطاع.

أما نقطة الخلاف الأخرى فهي طلب «حماس» أن تتطوي المرحلة التالية من الاتفاق، والتي يمكن أن تشمل الإفراج عن جنود، على وقف دائم لإطلاق النار. واجتمع فريق التفاوض الإسرائيلي بقيادة رئيس الموساد دافيد برنياع، في الدوحة مع وزراء القطرين والمصريين بقيادة رئيس وزراء قطر الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني.

وصرح مصدر مطلع على الجلسة الافتتاحية من المفاوضات بأنها «إيجابية» وقال «الجانبان جاءا ببعض التنازلات والاستعداد للتفاوض».

وقال مسؤول إسرائيلي كبير إن الجولة الحالية من المحادثات قد تستغرق أسبوعين على الأقل وأضاف أنها ستكون «عملية طويلة وصعبة ومعقدة لكننا نريد محاولة التوصل لاتفاق».

قال مسؤولان إسرائيليان ومصدر مطلع لموقع «أكسيوس»، إن إسرائيل وحرمة «حماس» بدأتا التفاوض على تفاصيل اتفاق محتمل لوقف مؤقت لإطلاق النار في غزة والإفراج عن محتجزين للمرة الأولى منذ شهر.

وترحّز إسرائيل و«حماس» تحت ضغط للتوصل لاتفاق يتم الإفراج بموجبها عن محتجزين وتبدأ هدنة إنسانية في غزة حيث قُتل ما يزيد على 30 ألف فلسطيني.

ومنذ ديسمبر الماضي تعرّضت المحادثات التي تتوسط فيها مصر وقطر في مرحلة إطار المفاوضات دون أن تصل إلى صياغة تفاصيل الاتفاق الفعلية.

وأحرزت الجهود الحالية تقدماً الأسبوع الماضي حين ردت «حماس» على إطار لاتفاق بشأن إطلاق سراح محتجزين اقترحته الولايات المتحدة وقطر ومصر، وفق ما ذكرته وكالة أنباء العالم العربي.

وبحسب مسؤولين إسرائيليين فإن الخلافات بين الجانبين قائمة لكن رد «حماس» أتاح التقدم من الإطار العام إلى وضع تفاصيل الاتفاق.

وشمل إطار العمل الأميركي الإفراج عن 400 سجين فلسطيني بينهم 15 يقضون أحكاماً بالسجن المؤبد بثمّة قتل إسرائيلي مقابل إطلاق سراح 40 محتجزاً. واشترطت «حماس» في الرد الذي قدمته، الخميس الماضي، الإفراج عن 950 سجيناً بينهم 150 يقضون أحكاماً بالسجن مدى الحياة.

«أكسيوس»: الكيان الصهيوني و«حماس» بدأتا التفاوض على تفاصيل اتفاق لوقف إطلاق النار

ويقول مسؤولون إسرائيليون إن «حماس» تريد اختيار أسماء الأسرى الذين سيتم الإفراج عنهم خاصة المحكوم عليهم بالسجن المؤبد لكن إسرائيل رفضت هذا الطلب.

وأفاد مسؤولون بأن إسرائيل تطلب تسلم قائمة بأسماء المحتجزين الذين هم على قيد الحياة وترحيل من سيفرج عنهم من الأسرى الفلسطينيين إلى دولة أخرى لكن «حماس» ردت بالرفض.

ووفقاً لموقع «أكسيوس» فإن الفجوة الأكبر تتمثل في طلب «حماس» انسحاب الجيش الإسرائيلي من ممر أنشاته في جنوب مدينة غزة يحول دون عودة الفلسطينيين إلى شمال القطاع.

أما نقطة الخلاف الأخرى فهي طلب «حماس» أن تتطوي المرحلة التالية من الاتفاق، والتي يمكن أن تشمل الإفراج عن جنود، على وقف دائم لإطلاق النار. واجتمع فريق التفاوض الإسرائيلي بقيادة رئيس الموساد دافيد برنياع، في الدوحة مع وزراء القطرين والمصريين بقيادة رئيس وزراء قطر الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني.

وصرح مصدر مطلع على الجلسة الافتتاحية من المفاوضات بأنها «إيجابية» وقال «الجانبان جاءا ببعض التنازلات والاستعداد للتفاوض».

وقال مسؤول إسرائيلي كبير إن الجولة الحالية من المحادثات قد تستغرق أسبوعين على الأقل وأضاف أنها ستكون «عملية طويلة وصعبة ومعقدة لكننا نريد محاولة التوصل لاتفاق».

خضم أربع نقاط من نادي نوتنجهام فورست بسبب خرق القواعد المالية

النادي بأنه انتهك عتبة الربحية والاستدامة المقررة والبالغة 61 مليون جنيه إسترليني (77.6 مليون دولار) بمقدار 34.5 مليون جنيه إسترليني.

سبب أمور مالية. وقالت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز في بيان «تمت إحالة نوتنجهام فورست إلى لجنة مستقلة في 15 يناير، بعد اعتراف

أصبح نوتنجهام فورست ثاني فريق في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم يتعرض لخضم نقاط لخرقة قواعد الربحية والاستدامة بعد خضم أربع نقاط من رصيده

الاتحاد المبارزة يتعاقد مع مدربين من إيطاليا وإيران للانضمام للطاقتم التدريبية للمنتخب الوطني



التعاقد مع مدربين لرفع المستوى الفني للاعبين

أعلن الاتحاد الكويتي للمبارزة التعاقد مع مدربين اثنين من إيطاليا وإيران للانضمام إلى الطاقم التدريبي للمنتخب الوطني (رجال) و (سيدات). وقال أمين السر رئيس لجنة المنتخبات الوطنية في (الاتحاد) حمد العوضي في تصريح صحفي إنه تم التعاقد مع المدرب الإيطالي توماسو ديتنكو للانضمام إلى الطاقم التدريبي للمنتخب الوطني في سلاح (سابر). وأضاف العوضي أنه تم التعاقد مع المدربة الإيرانية عطية السادات لقيادة المنتخب الوطني للسيدات في سلاح (إيبهه) وقد «بدأت في وضع البرامج التدريبية من أجل إعداد اللاعبين للاستحقاقات المقبلة».

وأوضح أنه «التعاقد مع المدربين لرفع المستوى الفني للاعبين واللاعبات والمنافسة على تحقيق الألقاب والظهور بشكل مشرف في البطولات المقبلة». وأشار إلى اختتام منافسات كأس الاتحاد المحلي (فئة العمومي) في الأسلحة الثلاثة (فلوريه - إيبهه - سابر) أمس الأحد مبيناً أن لاعب نادي الشباب علي أحمد توج بالميدالية الذهبية في منافسات (فلوريه) وخال لاعب نادي السلمية يعقوب أحمد الميدالية الفضية

العماري على الميدالية الفضية في حين نال لاعبا (العربي) علي فريدون و (البرموك) علي طالب الميدالية البرونزية. يذكر أن منافسات كأس اتحاد المبارزة انطلقت في 15 الجاري واستمرت ثلاثة أيام.

نال لاعبا (الكويت) عبدالرحمن الباقوت و (الصليبيخات) حسين مرتضى الميدالية البرونزية. وأفاد العوضي بأن منافسات (سابر) شهدت حصول يوسف الشعلان على الميدالية الذهبية ولاعب (القادسية) عمار

في حين أحرز لاعبا (الشباب) أحمد محمد وحسن محمد الميدالية البرونزية. وذكر أنه في منافسات (إيبهه) أحرز لاعب نادي القادسية عبدالعزيز الشطي الميدالية الذهبية ونال لاعب نادي الجهراء فيصل أشكناني الميدالية الفضية كما

طائرة القادسية تعبر الشباب إلى نهائي كأس الاتحاد



القادسية تفوق على السيب بثلاثة نظيفة

لحجز مقعد في النهائي الذي سيقام في 21 من الشهر الجاري. وسيلاقى نادي القادسية نظيره نادي الكويت في النهائي غدا الخميس على صالة الاتحاد. وأقيمت البطولة قبل هذا الموسم 56 مرة توج بلقبها الكويت 18 مرة و القادسية 17 وكاظمة 13 فيما ظفر بها العربي سبع مرات والجهراء مرة واحدة.

فاز نادي القادسية على نظيره الشباب بنتيجة (3-0) في منافسات نصف نهائي بطولة كأس الاتحاد الكويتي لكرة الطائرة لفرق العمومي موسم (2023-2024) على صالة الاتحاد في مجمع سعد العبدالله. وجاءت نتيجة الأشواط (18-25) و (25-19) و (17-25) لنادي القادسية الذي استطاع لايومه حسم أشواط المباريات الثلاث الأولى

جامعة الخليج والجامعة الأسترالية في صدارة دوري بنك وربة للصالات



جانب من منافسات دوري بنك وربة لكرة القدم للصالات

الفوز وحصد بطاقات التأهل للأدوار التالية من أجل للمنافسة على اللقب بالإضافة الي تحسين الترتيب في جدول كأس التفوق الذي يترقب على صدارته الهيئة العامة للتعليم التطبيقي برصيد 10 نقاط ويأتي في الترتيب الثاني جامعة الخليج برصيد 9 نقاط ويحل ثالثا الجامعة الأمريكية في الكويت برصيد 7 نقاط.

برصيد ثلاث نقاط مع اكااديمية سعد العبد لله للعلوم الأمنية في اول ظهور له بالدوري، وجامعة الكويت بدون رصيد مع الجامعة الأسترالية، وفي المجموعة الاولى تتقابل جامعة الخليج برصيد 3 نقاط مع الكلية الكويت للعلوم والتكنولوجيا بنقطة واحدة. وتسعي الفرق المشاركة الي تحقيق

نجحت جامعة الخليج للعلوم والتكنولوجيا في تحقيق اول الانتصارات بافتتاح منافسات دوري بنك وربة لكرة القدم للصالات ضمن منافسات دورة الألعاب الرياضية الثالثة للتعليم العالي والتي ينظمها الاتحاد الكويتي الرياضي المدرسي والتعليم العالي على الصالة الرياضية بالمدينة الرياضية بالتعليم التطبيقي بالفوز على كلية الكويت التقنية حامل لقب النسخة الأخيرة بهدفين دون مقابل لتتصدر المجموعة الاولى، بينما عاد فريق الهيئة العامة للتعليم والتدريب لسكة الانتصارات بالفوز على جامعة الكويت 4-1 لتعويض خسارته في الجولة الاولى للمجموعة الثانية امام الجامعة الاسترالية صاحبة الصدارة بنفس النتيجة. وتشارك في النسخة الحالية 8 مؤسسات من التعليم الخاص والحكومي و اكااديمية سعد العبد لله للعلوم الأمنية تم تقسيمهم الي مجموعتين يتأهل اول كل مجموعة مباشرة الي الدور قبل النهائي ويتقابل صاحب المركز الثاني والثالث في المجموعتين ضمن دور ربع النهائي. وفي نفس السياق تشهد المنافسات اليوم إقامة ثلاث مواجهات ففي المجموعة الثانية يلتقي الهيئة العامة للتعليم التطبيقي

فناريحشه يدرس الانسحاب من الدوري التركي



فناريحشه تعرض لهجوم جماهيري بعد الفوز على طرابزون سبور

قال نادي فناريحشه المنافس في الدوري التركي الممتاز لكرة القدم إنه يفكر في الانسحاب من الدوري بعد تعرض بعض لاعبيه لهجوم من جماهير طرابزون سبور بعد انتصار الفريق خارج أرضه مطلع الاسبوع الحالي.

واقترحت جماهير طرابزون سبور اللعب واشتكت مع قوات الأمن ولاعبى فناريحشه بعد خسارة طرابزون 3-2 في أحدث واقعة في الدوري الذي يشوبه الجدل هذا الموسم. وسيعقد فناريحشه اجتماعا لجمعية عمومية طارئة في الثاني من أبريل حسبا لقرار مجلس الإدارة اليوم. وجاء في بيان للنادي أن نقاط جدول أعمال الجمعية العمومية تتضمن تقييم الإجراءات التي سيتم اتخاذها بعد الحادث «بما في ذلك انسحاب الفريق الأول لكرة القدم من الدوري الممتاز». وأدان جيانى إنفاكتينو رئيس الاتحاد الدولي للعبة (الفيفا) الحادث في وقت سابق اليوم، قائلًا إن العنف في الدوري التركي الممتاز «غير مقبول». ويحل فناريحشه المركز الثاني في الترتيب برصيد 79 نقطة من 30 مباراة متأخرا بفارق نقطتين عن غلطة سراي ومتقدما بفارق 30 نقطة على طرابزون سبور الثالث.

ديوكوفيتش وشفيونتيك يواصلان صدارتهما للتصنيف العالمي للتنس



ديوكوفيتش

العالمي للاعبات التنس المحترفات عقب تتويجها بلقب بطولة إنديان ويلز على حساب اليونانية ماريا ساكاري. وشهدت المراكز العشرة الأولى تغييرا واحدا فقط، بارتقاء الصينية كينون زهينج مرتبة واحدة لتتواجد في المركز السابع بينما تراجعت التشيكية ماركييتا فوندرسوفو للمركز الثامن. وتتصدر شفيونتيك التصنيف برصيد 10715 نقطة، وتأتي البيلاروسية أرينا سابالينكا في المركز الثاني برصيد 8195 نقطة، والأمريكية كوكو جوف في المركز الثالث برصيد 7150 نقطة، وكان اخستانية إيلينا ريباكيينا في المركز الرابع برصيد 5848 نقطة، والأمريكية جيسيسكا بيغولا في المركز الخامس برصيد 5035 نقطة، والتونسية أنس جابر في المركز السادس برصيد 4118 نقطة، والسابع برصيد 4050 نقطة.

حافظ الصربي نوفاك ديوكوفيتش على صدارة التصنيف العالمي للاعبى التنس المحترفين في نسخته الصادرة اليوم، والذي شهد بعض التغييرات في قائمة اللاعبين العشرة الأوائل. وتطلت التغييرات في قائمة العشرة الأوائل في تقدم الألماني الكسندر زفيريف مرتبة واحدة من السادس إلى الخامس، والنرويجي كاسبر رود من التاسع إلى الثامن، مقابل تراجع الروسي أندريه روبليف من المركز الثالث برصيد 8310 نقطة، والروسي دانييل ميديفيدف في المركز الرابع برصيد 7765 نقطة، والألماني الكسندر زفيريف في المركز الخامس برصيد 5060 نقطة، والروسي أندريه روبليف في المركز السادس برصيد 4970 نقطة، والدنماركي هولجر رون في المركز السابع برصيد 3875 نقطة، والنرويجي كاسبر رود في المركز الثامن برصيد 3560 نقطة، والبولندي هوبرت هوركانش في المركز التاسع برصيد 3370 نقطة، والاسترالي الكس دي ميثور في المركز العاشر برصيد 3300 نقطة. ولدى السيدات، حافظت البولندية إيجا شفيونتيك على صدارة التصنيف

«كاف» يحدد مواعيد مباريات دور الثمانية بدوري أبطال إفريقيا والكونفدرالية



الأهلي المصري يواجه سيمبا التنزالي 29 الجاري

تقام جولة الذهاب بدور الثمانية يوم 31 مارس الجاري، حيث يحل حامل اللقب نادي اتحاد الجزائر ضيفا على ريفرن يونائنتد النيجيري على ملعب جودسويل أكابايو. ويستضيف الملعب المالي، نادي أف سي دريم الغاني في بامكو، فيما يلتقي نادي أبو سليم الليبي مع ضيفه نهضة بركان المغربي على ملعب /شهداء بنينا/ في بنغازي. وتختتم جولة الذهاب بالدوري المصري بين أف سي فيوتشر، والزمالك على ملعب السلام بالقاهرة. وتقام جولة الإياب يوم 7 أبريل المقبل على ملاعب الفرق التي خاضت جولة الذهاب خارج أرضها.

بتر و أتلتيكو الأنغولي في الذهاب يوم 30 مارس الجاري على ملعب لوبومباشي، بينما تقام مباراة الإياب يوم 6 أبريل المقبل. كما يستضيف الترجي التونسي نظيره أسيك ميموز الإيفواري في الذهاب على الملعب الأولمبي /حمادي العقبلي/ برادس، وتقام مواجهة الإياب يوم 6 أبريل المقبل على ملعب فيليكس هوفويت-بواني. ويواجه ياخغ أفريكايز التنزاني نظيره صن داوونز الجنوب إفريقي على ملعب مكايا في الذهاب يوم 30 مارس الجاري، وتجرى مباراة الإياب يوم 5 أبريل على ملعب لوفتوس فيرفيلد. وفي مسابقة كأس الكونفدرالية الإفريقية،

أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم كاف عن مواعيد جولتي الذهاب والإياب ضمن منافسات دور الثمانية في بطولة دوري أبطال إفريقيا، وكأس الكونفدرالية الإفريقية. وبحسب بيان للاتحاد، تنطلق مباريات ذهاب دور الثمانية بدوري أبطال إفريقيا يومي 29 و 30 من مارس الجاري، فيما تقام مباريات الإياب يومي 5 و 6 من أبريل المقبل. وتقام المباراة الأولى في ذهاب دور الثمانية بين سيمبا التنزاني ونظيره الأهلي المصري، حامل اللقب، يوم 29 مارس الجاري على ملعب مكايا، فيما تجرى مواجهة الإياب على استاد القاهرة الدولي يوم 5 أبريل المقبل. ويلتقي تي بي مازيمبي الكونغولي مع

لاتسيو يعلن تعيين تيودور مدرباً للفريق



إيجور تيودور

أعلن لاتسيو المنافس في دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم تعيين إيجور تيودور مدرباً للفريق بعد استقالة ماورينيو ساري. وذكرت وسائل إعلام إيطالية أن تيودور (45 عاما) وقع عقدا لمدة 18 شهرا مع النادي الذي يتخذ من روما مقرا له. وكانت آخر التجارب التدريبية لتيودور مع أولمبيك مرسيليا الفرنسي، قبل أن يرحل في يونيو حزيران من العام الماضي بعد أن قاد الفريق إلى المركز الثالث، كما سبق وأن تولى تدريب أودينيزي وفيرونا في الدوري الإيطالي. ولعب الكرواتي الدولي السابق في الدوري الإيطالي كلاعب خط وسط دفاعي ليوفنتوس في الفترة من 1998 حتى 2007. واستقال ساري في 13 مارس الجاري وتولى مساعد مدرب لاتسيو جيوفاني مارتوشيلو المسؤولية في الفوز 3-2 على فروزينوني يوم السبت الماضي.

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:34	05:53	11:56	03:23	05:59	07:16

أعلى مد	أدنى جزر
08:49	12:31
17:30	03:16

البحر	الطقس
الغصبي	الغصبي
26	15

الكندري: تعبر عن روح التكافل والتعاون بين الناس وقت الحاجة

«منحة التصوير الإنساني».. مبادرة كويتية توثق الوضع الإنساني في «غزة»



صورة جماعية



سامي الرميان



عبد العزيز الكندري

أطلق مجموعة من المصورين الكويتيين مبادرة إنسانية بعنوان «منحة التصوير الإنساني»، وتطلق في نسختها الأولى لأهالي غزة، وذلك مساء الإثنين الماضي، في فندق الريجنسي.

وأكد رئيس مجلس الأمناء عبدالعزيز الكندري: عندما نتأمل في مفهوم العمل الإنساني، نجد أنه يمثل ركيزة أساسية في بناء المجتمعات المتعددة الثقافات والطوائف، فهو رحلة طويلة من العطاء والتضحية، حيث تسعى المجتمعات الواعية لمساعدة بعضهم بعضاً، ورعاية الضعفاء والمحتاجين.

وتبرز منحة التصوير الإنساني كمنال بارز على التطور الذي يشهده العمل الإنساني عبر السنين، فهي ليست مجرد منحة تقنية أو فنية، بل تعبير عن روح التكافل والتعاون التي تجمع الناس في مواقف الحاجة.

وأضاف الكندري: تأتي هذه المنحة كمساهمة فعالة في دعم العمل الإنساني، حيث تقدم الدعم المالي والتقني للمصورين الطموحين الذين يسعون لتوثيق القصص الإنسانية المهمة، فهي توفر لهم الفرصة للتعبير الفني عن قضايا الإنسان والتركيز على الحاجات والتحديات التي تواجهها المجتمعات، كما يأتي هذا المشروع كامتداد طبيعي للجهود الإنسانية والخيرية التي انبثقت على مر الزمن، فالعمل الإنساني لم يعد مقصوراً على توثيق المساعدات الغذائية والطبية فقط، بل تطور وتعمق ليشمل مجالات جديدة تتيح للناس التعبير عن أنفسهم

وتسليط الضوء على قصصهم ومعاناتهم بشكل مباشر.

وتابع الكندري: من هنا، يبرز دور المنحة في تعزيز الوعي ونشر القيم الإنسانية في المجتمعات، فهي تمثل فرصة للمصورين لاستخدام مهاراتهم وإبداعهم في خدمة الإنسانية، وتحفيزهم على توثيق القصص التي تلمس القلوب وتلمم الآخرين، ومن خلال هذه المنحة، يمكن للمصورين أن يلتقطوا لحظات الأمل والصمود، ويساهموا في بناء جسور التواصل والتفاهم بين الثقافات والشعوب، إنها فرصة لتعزيز الروابط الإنسانية وتحقيق التضامن العالمي.

واختتم الكندري تصريحه قائلاً: باختصار، تمثل منحة التصوير الإنساني خطوة مهمة نحو بناء عالم أكثر إنسانية وتضامناً، حيث يجتمع فيها الفن والخير لخدمة الإنسانية ورعاية الحقوق والكرامة الإنسانية في كل مكان.

ومن جانبه، قال المصور الوثائقي مدير المنحة سامي الرميان: تعتبر منحة التصوير الإنساني مبادرة مهمة تهدف إلى دعم المصورين الطموحين الذين يسعون لتوثيق القصص الإنسانية المهمة في مختلف أنحاء العالم، وتقدم هذه المنحة دعماً مالياً وتقنياً للمشاريع الفوتوغرافية التي تسلط الضوء على الحاجات الإنسانية وتحمل رسائل قوية تساهم في نشر الوعي وتأثير إيجابي في المجتمعات المحتاجة.

وأضاف الرميان أن الصور الفوتوغرافية تؤدي دوراً مهماً في تشكيل الرأي العام العالمي،

وأوضح الرميان أن هذه المنحة في نسختها الأولى تنطلق في غزة، حيث تعمل جاهدين على تقديم الدعم والفرصة للمصورين المحليين ولتوثيق حياة الناس في ظل الحرب والصراع، وتأتي هذه المنحة بقيمة مالية تصل إلى 50 ألف دولار أمريكي، وهي فرصة للمصورين الطموحين الذين يسعون للتعبير عن قصص إنسانية ملهمة من خلال عدساتهم.

وتابع الرميان: يتعين على المصور المتقدم للمنحة تقديم مشروع فوتوغرافي يتألف من مجموعة من الصور التي تتناول موضوعاً محدداً بنظرته الفنية الخاصة، وسيتمنح المصور الفائز من الاستفادة من إرشاد ودعم مصورين دوليين خلال تنفيذ مشروعه الفوتوغرافي، مما يعزز من فرص نجاح المشروع وتأثيره الإيجابي.

وخاصة عندما تتناول قضايا إنسانية ملحة، فمن خلال التركيز على الصور التي توثق حياة الناس في ظل الفقر والمرض والكوارث والحروب والصراعات، يمكن للمصورين أن يلقوا الضوء على الظروف الصعبة التي يعيشها الناس، ويشجعوا على فهم أفضل للاحتياجات وما تتطلبه من تغيير السياسات والتحركات الدولية لمساعدة المحتاجين.

وأوضح الرميان أن منحة غزة الإنسانية في نسختها الأولى تعد مبادرة مهمة لتوثيق حياة الناس في ظل الحرب والحصار الذي فرض على قطاع غزة منذ سنوات، فمن خلال هذه المنحة يتاح للمصورين المحليين في غزة الفرصة للتعبير الفني وتوثيق القصص المؤثرة التي قد تساهم في زيادة الوعي العالمي حول القضية الفلسطينية.

وأكد الرميان أن هذه المنحة الإنسانية للمصورين المحليين في غزة نتيج فرص الحصول على دعم مادي على شكل منحة مالية، بالإضافة إلى تقديم إرشادات وتوجيهات تقنية من مصورين دوليين ذوي خبرة، وهذا يساعدهم على تطوير مهاراتهم الفنية وتحسين جودة الصور التي يلتقطونها، مما يزيد من تأثيرها وقوتها في نقل الرسائل وتوثيق الواقع.

وأعلن إدارة الغذاء والدواء الأمريكية «FDA» عن الموافقة على العلاج الجيني، الذي تقدمه شركة أور تشيرد ثيرابيوتكس، المخصص للأطفال الذين يعانون من حثل المادة البيضاء متبدل اللون، مما يجعله أول علاج معتمد في الولايات المتحدة لهذا المرض الوراثي النادر.

ووافقت الإدارة على تقديم هذا الدواء الذي يحمل اسم «لينميليدي» في الولايات المتحدة، وهو من جرعة واحدة، للأطفال في مراحل معينة من تطور المرض.

واعتمدت الموافقة على بيانات من 37 طفلاً تلقوا الدواء في تجربتين سريريتين مفتوحتين، وأظهرت نتائجها أن العلاج قلل بشكل كبير من خطر الإصابة بضعف الحركة الشديد أو الوفاة مقارنةً بالأطفال الذين لم يحصلوا على هذا العلاج. إلا أنها أشارت إلى احتمال الإصابة بسرطان الدم المرتبط بالعلاج، إلى جانب تكوين جلطات دموية أو نوع من تورم أنسجة المخ.

وبحسب تقديرات الإدارة، فإن مرض حثل المادة البيضاء متبدل اللون يصيب واحداً من كل 40 ألف فرد في الولايات المتحدة، وهو اضطراب وراثي نادر يصيب الأطفال ويتسبب في تراكم المواد الدهنية في الخلايا وخاصة في المخ والحبل الشوكي والأعصاب الطرفية.

أمريكا توافق على أول علاج جيني لأطفال مصابين بمرض وراثي نادر

أعلنت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية «FDA» عن الموافقة على العلاج الجيني، الذي تقدمه شركة أور تشيرد ثيرابيوتكس، المخصص للأطفال الذين يعانون من حثل المادة البيضاء متبدل اللون، مما يجعله أول علاج معتمد في الولايات المتحدة لهذا المرض الوراثي النادر.

ووافقت الإدارة على تقديم هذا الدواء الذي يحمل اسم «لينميليدي» في الولايات المتحدة، وهو من جرعة واحدة، للأطفال في مراحل معينة من تطور المرض.

واعتمدت الموافقة على بيانات من 37 طفلاً تلقوا الدواء في تجربتين سريريتين مفتوحتين، وأظهرت نتائجها أن العلاج قلل بشكل كبير من خطر الإصابة بضعف الحركة الشديد أو الوفاة مقارنةً بالأطفال الذين لم يحصلوا على هذا العلاج. إلا أنها أشارت إلى احتمال الإصابة بسرطان الدم المرتبط بالعلاج، إلى جانب تكوين جلطات دموية أو نوع من تورم أنسجة المخ.

وبحسب تقديرات الإدارة، فإن مرض حثل المادة البيضاء متبدل اللون يصيب واحداً من كل 40 ألف فرد في الولايات المتحدة، وهو اضطراب وراثي نادر يصيب الأطفال ويتسبب في تراكم المواد الدهنية في الخلايا وخاصة في المخ والحبل الشوكي والأعصاب الطرفية.

الصين.. علماء يصممون جهازاً لإنتاج الهيدروجين من مصادر متجددة

طور فريق من العلماء من جامعة «فودان» الصينية استراتيجية تستخدم الطاقة الموجودة بين مياه البحر والمياه العذبة، لتوليد الهيدروجين «الأخضر» بكفاءة.

وقد برز الهيدروجين، وهو أحد مصادر الطاقة النظيفة، كحل واعد للحد من انبعاثات الكربون في قطاع الطاقة والتحرك نحو مستقبل أكثر استدامة.

وقام العلماء بتصنيع دائرة تولي من غشاء التبادل الأيوني عالي الأداء والقطب الكهربائي، تم تركيبها في مصبات الأنهار لحصاد الطاقة التناضحية ودفع إنتاج الهيدروجين. ويوضح الجهاز المدمج معدل تطور ثابت وسريع للهيدروجين القلوي لمدة أكثر من 12 يوماً، تحت التدرج الاصطناعي للملوحة.

بلجيكا.. طلاء درج «بويرين» التاريخي بألوان علم فلسطين



طلاء درج «بويرين» بألوان العلم الفلسطيني



عمال بلدية يعملون على إزالة الطلاء بعد رسم علم فلسطين على سلالم بويرين

قام ناشطون في بلجيكا بطلاء درج «بويرين» التاريخي المكون من 374 درجة في لياج بألوان العلم الفلسطيني، في خطوة تضامنية مع قطاع غزة، وفقاً لـ «روسيا اليوم».

ونشر الناشطون مقطعاً مصوراً يظهر عملية الطلاء التي تمت ليل 18 مارس الحالي. ويظهر فيه المشركين من الناشطين الذين لم تظهر وجوههم وكيف تمت طلاء الدرج. وبعدها ينتقل الفيديو إلى مشهد جوي تم التقاطه للدرج الشهير والذي رسم عليه العلم الفلسطيني. وقد نشرت وكالة الصحافة الفرنسية صوراً تظهر عمال البلدية وهم يعملون على إزالة الطلاء من على الدرج.

يذكر أنه في فبراير الماضي تم طلاء السلالم المؤدية إلى كنيسة القلب المقدس في باريس بألوان العلم الفلسطيني.

كما تم رسم كتابات مكتوب عليها «فلسطين حرة» على الجدار المؤدي إلى كنيسة القلب المقدس.

وفي يناير الماضي، تم طلاء سلالم كور جوليان، إحدى الوجهات السياحية في مدينة مرسيليا جنوب فرنسا، بألوان العلم الفلسطيني احتجاجاً على الهجمات الإسرائيلية المستمرة على قطاع غزة.

في الصميم

حدث مفاجئ شهدته امس إحدى الكليات التابعة للهيئة العامة للتعليم التطبيقي بمنطقة العارضية، راح ضحيتها مواطنة شابة لا تتجاوز 23 عاماً غرقاً في مسبح الكلية.

الطالبة حسب الروايات الأولية تم اكتشاف جثتها طافية صباح أمس، وذلك بعد فترة من حدوث الغرق، الأمر الذي يفتح باب التساؤلات عن وسائل الحماية والإنقاذ في مثل هذه المنشآت.

للأسف ما زال الإهمال هو المتهم الرئيسي في كثير من الحوادث الأليمة، لكن إلى متى؟!
آن الأوان لزيادة الاهتمام بإجراءات الأمن والسلامة في كافة المنشآت والمتابعة الدورية وإغلاق المخالف منها فوراً .. «أرواح عيالنا مو لعبة»

اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

إرسال كلمة اشتراك، على الرقم 96735079

Repost

شهد العالم الكثير من الحروب لكن لم تر البشرية هذا الصمت الأعمى بما تقوم به إسرائيل من مجازر دموية تجاه الأطفال حيث قامت بقتل 14 ألف طفل عمداً وبتصدد والمجتمع الغربي يواصل إرسال أحدث الأسلحة إلى إسرائيل لتقتل في مسح الفلسطينيين عن الوجود خاصة الأطفال والنساء إنه صمت مريب!!

يصرخون ليل نهار وهم يوصفون الفساد بان الشق عود ولما تحاول الحكومة خياطة الشق مثل تعجيل البصمه وكشف مزورين الشهادات ومن يقين الجنسيه والتوظيف البراشوتي ووو تلقاهم يهددون ويتعدون اكر ناس يعيشون بينا مهمتهم حماية الشق العود حتى لا يتم اصلاحه ويخسرون مكاسبهم اما الوطن فآخر مهمهم

عروض طبية رمضانیه!!!! هل أصبح الطب سلعة يُرّوج لها كما يُرّوج للسلع الاستهلاكية؟ شد انتباهي إعلانات عن عروض طبية: إرسال عن عروضنا الخاصة خصم لفتح الملف لمريضين والله عيب.

فحص الشهادات أمر مطلوب ولكن "أن تطلب من الموظف بعد 20 علم أن يجب شهادته وأوراقه وهو على وجه التقاعد أمر مضحك أين ملف الموظف؟ أين نسخة شهادته بالتعليم العالي؟ أين نسخة شهادته بديوان الموظفين؟ هل المزور يستطيع تخفي كل هذه المؤسسات ليزور شهادته؟ إذا الخلل بمؤسستكم الفاشلة

خطر مزور الجنسية: 1. أخذ الاموال بغير حق 2. خلط الأنساب والمحارم والعبث بالمواريث 3. الانتساب لغير الاهل او لغير الأب 4. الخطر الأمني في تبعيته لدول معادية للكويت 5. العقوبات الواقعة على الابناء الاحقاد بسبب المزور الاصلي وهو السبب في هذه العقوبات

تورم الصداق السياسي في الكويت إلى درجة غير مسبوقة تاريخياً... لا ننكر الإرهاق والانهاك الشعبي وحالة التملل من الانتخابات خلال السنوات 2022-2024، ولكن الانتخابات تطور حتمي للديمقراطي في الكويت، وستظل مصادر علل الديمقراطية في النظام الانتخابي وليس الدستوري.

الشيء الوحيد الذي يمكن التنبؤ فيه في هذه الانتخابات هو ان مزاج الناخب متجه نحو النائب الذي يعتقد انه سيوفر له التصويت علي قانوني تحسين المعيشة والقرض الحسن. الباقي كله كلام في الهواء. اي مرشح برنامجة يخلو من ذكر القانونين ما راح يشم الكرسي.

@Alwasatkuwait