



Gulf English School
مدرسة الخليج الإنجليزية

Tel : (+965) 25757952 - 25757022
Url : www.ges.edu.kw



مشاهدة الصفحات PDF



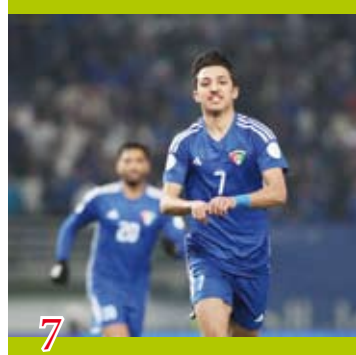
وزير المالية تبحث التعاون المشترك مع السفير الهندي



البورصة تحسني إنجازات المرأة في يومها العالمي



الكويت تستعد لمواجهة العراق وعمان بعسكر تدريبي في دبي



حركة « حماس » توافق على تشكيل لجنة إسناد مجتمعي لإدارة القطاع

أوروبا ترحب بـ «إعادة إعمار غزة»

قطر: مهاجمة المنشآت النووية الإيرانية خطر على دول الخليج

حذر رئيس الوزراء القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن بن جاسم آل ثاني من أن أي هجوم على المنشآت النووية الإيرانية على ساحل الخليج من شأنه أن يترك دول المنطقة بلا مياه. وقال رئيس الوزراء في مقابلة مع شخصية إعلامية أميركية يمينية تكرر كارلسون، إن الدوحة قامت بمحاكاة آثار الهجوم، وقال إن البحر سوف يصبح ملوثا بالكامل وسوف تنفد المياه من قطر في ثلاثة أيام. وأضاف أن بناء الخزانات منذ ذلك الحين زاد من سعة المياه، لكن الخطر لا يزال قائما لنا جميعا في المنطقة.

دين السطور

تحذير في محله أطلقه مؤخراً ، رئيس الوزراء القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن بن جاسم آل ثاني ، والذي أكد خلاله أن أي هجوم على المنشآت النووية الإيرانية على ساحل الخليج العربي من شأنه أن يترك دول المنطقة بلا مياه. الدوحة قامت بمحاكاة آثار الهجوم، والذي تبين خلالها أن مياه الخليج العربي سوف تصبح ملوثة بالكامل وسوف تنفد المياه من قطر خلال ثلاثة أيام. الخطر قائم وامتد لجميع دول المنطقة خاصة دول مجلس التعاون الخليجي ، وهو ليس خطر عسكري فحسب ، بل أمني واجتماعي وسلمي .. يجب الإسراع في إيجاد حلول دبلوماسية قبل أي تهور.



جهود لتذليل تباينات بشأن الهدنة في غزة ومفاوضات في القاهرة والدوحة

مؤنقة لإعادة الإعمار والحكم والأمن. من جانبها أعلنت حركة حماس، امس، موافقتها على تشكيل لجنة إسناد مجتمعي من شخصيات وطنية مستقلة لإدارة قطاع غزة، وذلك إلى حين استكمال ترتيب البيت الفلسطيني وإجراء الانتخابات العامة على المستويات الوطنية والرئاسية والتشريعية.

العربية التي تم تقديمها في القمة العربية بالقاهرة والتي اعتمدتها أيضا منظمة التعاون الإسلامي. وأضافت كالاس أن الخطة تمثل "قاعدة جدية" للمناقشات حول مستقبل قطاع غزة بين الاتحاد الأوروبي وشركائه العرب مشددة على ضرورة أن تقدم أي خطة لمستقبل غزة حلولاً

أعرب الاتحاد الأوروبي أمس عن ترحيبه بخطة إعادة إعمار غزة التي أقرتها القمة العربية الطارئة في القاهرة أخيراً. وقالت الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية بالاتحاد الأوروبي كايا كالاس في تصريح صحفي إن الاتحاد الأوروبي يرحب بخطة التعافي وإعادة الإعمار

مقبرة جماعية لقوات الأمن شمال غرب سورية

أعلن مصدر أمني بمحافظة اللاذقية شمال غرب سورية، امس، العثور على مقبرة جماعية تضم عناصر أمن عام وشرطة قرب مدينة القرداحة، شمال غربي سورية. يأتي ذلك فيما ألغت وزارة الداخلية السورية جميع بلاغات منع السفر الصادرة في زمن النظام السابق المتضمنة طلبات «توقيف-مراجعة-إعلام-تخلف عن الخدمات الإلزامية والاحتياطية الصادرة بحق المواطنين ، مشيرة إلى أن عدد هذه البلاغات أكثر من خمسة ملايين و 164 ألف بلاغ.

(طالع صفحة 6)



المقبرة المكتشفة قرب القرداحة تضم عناصر أمن وشرطة

تغريم مدير السجن المركزي 2800 دينار

العامه العامة في قضية قتل إلا انه تبين لها عدم حضور المتهم من محبسه وباستدعاء متهمين آخرين تبين كذلك للمحكمة عدم إحضارهم من السجن المركزي مما استدعى المحكمة إلى تغريم مدير السجن بصفته غرامة مالية عن كل سجين لم يتم إحضاره إلى محاكمته مما عرقل نظر جلسات المحاكمة.

قررت محكمة الجنايات برئاسة المستشار عبدالوهاب المعيلي تغريم مدير السجن المركزي بصفته 300 دينار لكل قضية لم يتم إحضار متهم فيها من السجن المركزي وأظهر كشف المساجين أن الغرامة وصلت إلى 2800 دينار. وكانت محكمة الجنايات تستعد لسماع مرافعة النيابة

«المركزي»: 18 أبريل آخر موعد لاستبدال دينار الإصدار الخامس

المركزي مع اصطحاب مستند الهوية الشخصية وتعبئة النموذج الخاص بذلك. وأوضح أن ساعات العمل الرسمية للقاعة المصرفية من الساعة 10:00 صباحاً وحتى الساعة 1:00 مساءً خلال شهر رمضان، حيث لن يقبل أي طلب استبدال بعد انتهاء المهلة المقررة وذلك حتى يوم الجمعة الموافق 2025/4/18.

صرح بنك الكويت المركزي بأنه وفقاً للقرار رقم 37/ 405/ 2015، المنشور في الجريدة الرسمية «الكويت اليوم» بعدها الصادر بتاريخ 19/ 4/ 2015 والمتعلق بسحب كافة فئات أوراق النقد الكويتي من الإصدار الخامس من التداول، فإن الاستبدال يتم من خلال الحضور شخصياً للقاعة المصرفية بمبنى بنك الكويت

«الشؤون»: إجراءات قانونية تجاه جمع التبرعات دون ترخيص

رصدت فرق التفتيش الميدانية المشكلة من وزارة الشؤون الاجتماعية، ممثلة بإدارة الجمعيات الخيرية والمبرات، منذ بداية شهر رمضان، 10 أفراد دون ترخيص وبعض الكيانات، يدعون لجمع التبرعات، دون الحصول على موافقة الوزارة المسبقة، وبالمخالفة للقوانين والضوابط والاشتراطات المنظمة للعمل الخيري في البلاد. وأكدت أنه سيتم اتخاذ الإجراءات اللازمة بحقهم، وإحالتهم إلى النيابة العامة، لضمان إكحام الرقابة على الأموال المجموعة، وقصر الأمر فقط على الجهات الاعتبارية المشهورة التي تعمل تحت مظلة الدولة.

«العدل» تطلق خدمة طلب سفرة واحدة عبر «سهل»

أعلنت وزارة العدل عن إطلاق خدمة طلب سفرة واحدة عبر تطبيق سهل . وأوضحَت «العدل» عبر حسابها على «اكس» أنه «تم إضافة الطلب إلى قائمة طلبات التنفيذ عن بعد، ونتيج الخدمة تقدم الطلب "المدعي عليه" الذي صدر عليه أمر منع سفر تقديم طلب لسفرة واحدة ومتابعة الطلب. علما بأن الخدمة موجودة من ضمن قائمة خدمات الإدارة العامة للتنفيذ التي تقدمها وزارة العدل عبر تطبيق "سهل".

(طالع صفحة 2)

عيادات المواساة الجديدة

NEW MOWASAT CLINICS



فرع المنقف

MANGAF BRANCH

• عيادة الأمراض الباطنية	• Internal Medicine Clinic
• عيادة أمراض النساء والولادة	• Obstetrics and Gynecology Clinic
• عيادة السكري وطب العائله	• Diabetes & Family Medicine Clinic
• عيادة الأذن والاذن والحجرة	• ENT Clinic
• عيادة العيون	• Ophthalmology Clinic
• عيادة العظام	• Orthopedics Clinic
• عيادة المسالك البولية	• Urology Clinic
• عيادات الطب العام	• General Medicine Clinics
• عيادات الأسنان	• Dental Clinics
• عيادات الجلدية والتجميل	• Dermatology & Cosmetic Clinics
• عيادات الأطفال	• Pediatric Clinics
• قسم الطب الطبيعي	• Physical Medicine Department
• قسم الأشعة	• Radiology Department
• قسم المختبر	• Laboratory Department
• الصيدلية	• Pharmacy



مستوصف عيادات المواساة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS فرع عيسى الأجيال CARING FOR GENERATIONS

FOR MORE INFORMATION

للحجز والاستفسار 23711707

(965) 2371 1707

@newmowasathospital

new mowasat hospital

new mowasat hospital

www.newmowasat.com

newmowasat

أكدت أنها رمز العطاء وشريك أساسي في بناء الوطن وزير الشؤون: القيادة السياسية أولت اهتماماً كبيراً بتمكين المرأة وتعزيز دورها



د. أمال الحويلة

أكدت وزيرة الشؤون الاجتماعية وشؤون الأسرة والطفولة، الدكتورة أمال الحويلة، أن المرأة الكويتية كانت ولا تزال رمزاً للعطاء والتضحية وشريكاً أساسياً في بناء الوطن ونهضته مشيدة بدورها الريادي في مختلف المجالات وإسهاماتها البارزة في مسيرة التنمية الوطنية.

وقالت الحويلة في تصريح لـ (كونا) بمناسبة اليوم الدولي للمرأة: إن المرأة الكويتية أثبتت على مر السنين قدرتها على مواجهة التحديات وتجاوز الصعاب وساهمت بفاعلية في مسيرة البناء والتطوير محققة إنجازات نفخر بها جميعاً.

وأضافت أن المرأة الكويتية لم تتوان عن تحمل المسؤولية في أصعب الظروف ومشيرة إلى دورها البطولي خلال فترة الغزو العراقي الغاشم عام 1990 حيث قدمت أروع صور الصمود والتضحية وعملت بكل جد وإخلاص من أجل تحرير الوطن واستعادة سيادته.

وأشارت الحويلة إلى أن المرأة الكويتية كانت سباقة في مجال التعليم والعمل حيث التحقت بمقاعد الدراسة منذ عقود وتقلدت مناصب قيادية في مختلف القطاعات مؤكدة أن هذه الإنجازات لم تات من فراغ بل كانت نتيجة جهود حثيثة وإرادة صلبة وإيمان عميق بدورها المحوري في المجتمع.

وأكدت أن القيادة السياسية في الكويت أولت اهتماماً كبيراً بتمكين المرأة وتعزيز دورها ما أتاح لها الفرصة للمشاركة الفاعلة في صنع القرار وتولي مناصب وزارية وقيادية الأمر الذي يعكس ثقة المجتمع بإمكاناتها وقدرتها على الإسهام في مسيرة التنمية الوطنية.

واختتمت الحويلة تصريحها بالتأكيد على أن المرأة الكويتية ستظل دائماً مصدر فخر واعتزاز للوطن داعية إلى مواصلة دعمها وتمكينها لتحقيق المزيد من الإنجازات والمساهمة في بناء مستقبل مشرق للأجيال القادمة.

«العدل» تطلق خدمة «طلب سفرة واحدة» عبر تطبيق سهل



وزارة العدل

أعلنت وزارة العدل عن إطلاق خدمة طلب سفرة واحدة عبر تطبيق سهل، لتقديم طلب للحصول على سفرة واحدة، مع إمكانية متابعة حالة الطلب بشكل إلكتروني، وتسهم الخدمة في تسهيل الإجراءات القانونية وتوفير الوقت على موقع التواصل الاجتماعي إكس؛ إنه تم إضافة هذه الخدمة إلى قائمة طلبات التنفيذ عن بُعد، حيث تتيح لمقدم الطلب المدعي عليه الذي صدر ضده أمر منع سفر تقديم طلب للحصول على سفرة واحدة، مع إمكانية متابعة حالة الطلب بشكل إلكتروني، وتسهم الخدمة في تسهيل الإجراءات القانونية وتوفير الوقت على موقع التواصل الاجتماعي إكس؛ إنه تم إضافة هذه الخدمة إلى قائمة طلبات التنفيذ عن بُعد، حيث تتيح لمقدم الطلب

معهد الأبحاث يحصل على براءة اختراع بخصوص تطوير أسطح مقاومة للفيروسات من النفايات الصلبة

أعلن معهد الكويت للأبحاث العلمية عن حصول مركز أبحاث البيئة والعلوم الحياتية على براءة اختراع في شأن مشروع تطوير أسطح مقاومة للفيروسات من النفايات الصلبة؛ وذلك عن طريق استخدام النفايات البلاستيكية الصلبة والبلاستيك القابل للتحلل الحيوي بطلاء من المواد النانوية.

وقال المعهد: إن براءة الاختراع التي حصل عليها كل من الدكتور سلطان السالم والدكتورة فضيلة السلامين والدكتور محمد شريف الإسكندراني من مكتب براءات الاختراع والعلامات التجارية في الولايات المتحدة، تعد نقلة نوعية في تشمين وإدارة النفايات في دولة الكويت، إذ أن الأسطح المطورة تقاوم كلاً من فيروس كورونا المستجد covid-19 والبكتيريا الشائعة الناقلة للأمراض المعدية في وقت واحد.

وأوضح أن الفريق البحثي للمشروع استعان بطلاءات نانوية متناهية الصغر لخلط من المعادن يمكنه أن يقاوم الميكروبات تتكون من النيكل والفضة والنحاس وغيرها من المواد، وتمت التجارب على خططات متعددة بتقنيات مختلفة لتصنيع الأسطح المقاومة من البلاستيك النقي والنفايات البلاستيكية، وكذلك البلاستيك القابل للتحلل الحيوي.

وعتبر المعهد أن هذا العمل نقلة نوعية على الصعيد البيئي من جانب تخفيف أثر تراكم النفايات، ومن الجانب الآخر فإنه له عوائد اقتصادية تنموية سينعكس أثرها الإيجابي على خطط الدولة المستقبلية.

ولي العهد يستقبل بورسلي واليوسف



سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد

استقبل سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد، بقصر بيان، صباح الأحد، رئيس المجلس الأعلى للقضاء رئيس محكمة التمييز المستشار د.عادل بورسلي، كما استقبل سمو ولي العهد، رئيس مجلس الوزراء بالإنابة والوزير الشيخ فهد اليوسف.

أمير البلاد يستقبل ولي العهد ورئيس المجلس الأعلى للقضاء ورئيس مجلس الوزراء بالإنابة



سمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد

استقبل صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد، بقصر بيان، صباح الأحد، سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد.

كما استقبل سموه رئيس المجلس الأعلى للقضاء رئيس محكمة التمييز المستشار الدكتور عادل بورسلي.

واستقبل سموه رئيس مجلس الوزراء بالإنابة ووزير الداخلية الشيخ فهد اليوسف.

الأنصاري: «الشباب» حريصة على تمكين المرأة الكويتية واحتضان طموحها



أسرار الأنصاري

للمرأة يأتي تقدير لجهودها المضنية في خدمة المجتمع والأسرة الكويتية، مخنية على الدور الكبير لها في تنمية المجتمع والارتقاء به.

وأشارت الوهيب إلى أن الشابات الكويتيات أبلين بلاء حسناً في مواسم البرنامج الثلاث الذي يسعى لتطوير المهارات الشخصية والمهنية وتمكينهن من تقديم خطابتهن أمام الجمهور في ظل إقبالهن الكبير على الانضمام له وتقديم خطابات مميزة مشيرة إلى فوز شابتيين بالمرکز الأول في النسخ الثلاث الماضية.

وتضمن الاحتفال تقديم عدد من الشباب والشابات خطابات أمام الجمهور واستعراض إنجازات الشابات الكويتيات في البرنامج.

المشهد في مجالات عدة كالتعليم والاقتصاد والسياسة والثقافة والفن وغيرها كما أنها نجحت في القيادة والمبادرة وريادة الأعمال، مؤكدة أن تمكين المرأة ليس شعاراً نرفعه ليوم واحد بل مسؤولية مستمرة.

ولفتت إلى أن الهيئة تقدم برامج عديدة للشباب والشابات على مدار العام لتنميتهم ومنهم المساحات للإبداع والقيادة والتميز منوهة بالآداء اللافت والجاد للشابات الكويتيات في هذه الأنشطة للاستفادة من محتوى هذه البرامج والسعي للارتقاء وتطوير الذات.

ومن جانبها قالت مؤسسة برنامج «كويت سبيك أب» دينا الوهيب لـ «كونا»: إن الاحتفال باليوم الدولي

أكدت المتحدث باسم الهيئة العامة للشباب، أسرار الأنصاري، أول أمس، أن الهيئة حريصة على تمكين المرأة الكويتية وخلق البيئة المناسبة لاحتضان طموحها ودعمها في كل مراحل نجاحها ومتحها المساحات اللازمة للإبداع والقيادة والتميز.

وقالت الأنصاري لـ (كونا) عقب حضورها احتفالية برنامج «سبيك أب الكويت» بمناسبة «اليوم الدولي للمرأة» بالشراكة مع الهيئة في برج الحمراء: إن الاحتفاء بنصف المجتمع في يومهن يأتي تقدير لهن كونهن أصبحن عنصراً فاعلاً وشريكاً حقيقياً في صنع القرار ورسم ملامح المستقبل.

وأضافت أن المرأة الكويتية تصدرت

مدير مكتب التربية الخليجي : تعزيز أواصر التعاون بين وزارات التربية الخليجية

خلال فترة عمله مديراً عاماً للمكتب السعودي عبدالرحمن العاصمي، أعرب المقبل عن شكره لأعضاء المؤتمر العام وزراء التربية والتعليم في الدول الأعضاء على ثقتهم بتكليفه مديراً عاماً للمكتب في هذه المرحلة من مسيرة المكتب الذي يحظى بمكانة تربوية مهمة ويحمل رسالة تربوية وتعليمية خليجية.

وثنى المقبل الجهود الكبيرة التي بذلها الدكتور عبدالرحمن العاصمي

أكد المدير الجديد لمكتب التربية العربي لدول الخليج الدكتور محمد المقبل أمس الأحد أهمية مواصلة المكتب جهوده في تعزيز أواصر التعاون بين وزارات التربية والتعليم في الدول الأعضاء بما يسهم في دعم مساعي النمو والإزدهار في المجالات التعليمية والتربوية المختلفة.

جاء ذلك في تصريح صحفي أدلى به المقبل بعد تعيينه مديراً عاماً للمكتب الذي يتخذ من العاصمة



الدكتور محمد المقبل

عمادة شؤون الطلبة أقامت حفل القريش السني لطالبات السكن الجامعي

نظمت إدارة الإسكان الطلابي وشؤون الطلبة الوافدين بجامعة الكويت القريش السنوي لطالبات السكن، وذلك يوم السبت الموافق 8 رمضان في مدينة صباح السالم الجامعية، بالتعاون مع جمعية إنسان الخير.

وشهد الحفل أجواءً رمضانية مميزة، حيث تخللته مجموعة من الفعاليات، منها المسابقات وتوزيع الهدايا، بالإضافة إلى دروس توعوية قدمتها عضوات هيئة التدريس د. دلالة الوهيب و د. دلالة العززي، واللذان تناولتا مواضيع تثقيفية حول الاستعداد لشهر رمضان والاستفادة منه روحانياً ودينياً.

وأعربت المشاركات عن سعادتهن بالمشاركة في هذه الفعالية التي عززت روح الأخوة والتواصل بين الطالبات، وسط أجواء اجتماعية احتفالية تسهم في إثراء التجربة الجامعية.



جانب من حفل القريش

وفد جامعة الكويت شارك في المنتدى العالي الأول للشباب في كازاخستان



وفد جامعة الكويت

القسم الثقافي التابع لإدارة الأنشطة الثقافية والفنية أبرار الكندري، وتأتي هذه المشاركة في إطار حرص العمادة على تمكين الطلبة من الانخراط في الفعاليات الدولية، وتعزيز وعيهم بالقضايا العالمية، بما يسهم في تطوير مهاراتهم وصلق خبراتهم في مجالات التنمية والتعليم والثقافة.

اليونسكو، حيث شهد حضوراً واسعاً من الشباب والجهات المعنية بالتنمية المستدامة والتعليم والثقافة.

وضم الوفد المشارك من عمادة شؤون الطلبة كلاً من الطالبة لطيفة أحمد خداداد من كلية الآداب بقسم اللغة الإنجليزية وآدابها وهي طالبة منتسبة لنادي اليونسكو، ومشرفة نادي اليونسكو والقائم بأعمال رئيس

شارك وفد من عمادة شؤون الطلبة بجامعة الكويت في المنتدى العالمي الأول للشباب، الذي نظمته منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو) في مدينة ألماتي - كازاخستان، خلال الفترة من 18 إلى 20 فبراير الماضي.

وناقش المنتدى أبرز القضايا الإقليمية التي تدرج ضمن أهداف



الفصام تستقبل السفير الهندي

وزير المالية تبحث التعاون المشترك مع السفير الهندي

استقبلت وزيرة المالية ووزير الدولة للشؤون الاقتصادية والاستثمار نورة الفصام، أمس، سفير جمهورية الهند لدى دولة الكويت د.آثرش سويكا. واستعرض الجانبان التعاون الاستثماري الثنائي في مختلف القطاعات وسبل تحسينها والارتقاء بها.

وقالت الوزارة في بيان على حسابها في موقع «إكس»، أنه تم خلال اللقاء التطرّق الى العلاقات الثنائية المتميّزة التي تجمع البلدين الصديقين، وسبل الارتقاء بها في الفترة المقبلة، كما تم تبادل وجهات النظر حول عدد من المواضيع المالية والاستثمارية التي تعود بالمصلحة والمنفعة المشتركة لكلا الجانبين.

لتعزيز الهوية والمواطنة لدى طلاب الابتدائي

الطبيبائي يوجه بالاستفادة من برنامج «أمن التربية»



وزير التربية جلال الطبيبائي

وجه وزير التربية جلال الطبيبائي وكبل وزارة التربية إلى الاستفادة من برنامج «أمن التربية»، الذي أعده مكتب التربية العربي لدول الخليج ضمن برامج الدورة المالية 2023–2024، وذلك في إطار تعزيز الهوية والمواطنة لدى طلاب المرحلة الابتدائية. وأوضح مدير عام المكتب د. عبد الرحمن العاصمي أن البرنامج يهدف في نسخته الأولى إلى توعية طلاب التعليم العام في عدة مجالات، تشمل تنمية المهارات الفكرية، والسلوك الصحي السليم، والأمن الرقمي، والإدارة المالية الواعية، إضافة إلى تعزيز مفهوم السياحة المستدامة والحفاظ على البيئة.

وأشار الى ان ذلك يأتي ذلك في سياق بناء جيل واع بدوره في المجتمع، قادر على الإسهام في تحقيق التنمية المستدامة والتفاعل الاجتماعي الإيجابي.

وأضاف أن المكتب أنشأ موقعا خاصا على منصة «يوتيوب»، يضم مقاطع فيديو تعليمية مصممة لتقديم محتوى تفاعلي يناسب الفئة المستهدفة، مما يسهل على الطلاب والمعلمين الاستفادة من موارد البرنامج في تجربة تعليمية ممتعة وهادفة.

«الداخلية» تطالب المواطنين والمقيمين

بالتعاون معها في الإبلاغ عن حالات التسول

أوضحت أن التواصل للإبلاغ عن حالات التسول التي يتم رصدتها يكون عبر الأرقام (25582581 – 97288200 – 97288211)، بالإضافة إلى رقم العمليات 112

حددت وزارة الداخلية ثلاثة أرقام للتواصل معها والإبلاغ عن حالات التسول «المجرمة» وفقا للقانون، داعية المواطن والمقيم للتعاون معها من أجل الحد من ظاهرة التسول.

«المعلومات المدنية» تشطب

عناوين 443 شخصا من سجلاتها



أعلنت الهيئة العامة للمعلومات المدنية عن شطب عناوين سكن 443 شخصا من سجلاتها، وذلك بناء على إقرار مالك السكن أو بسبب هدم المبني.

وقالت إن على هؤلاء الأفراد مراجعة الهيئة لتسجيل العنوان الجديد بعد توفير الوثائق الثبوتية وذلك خلال 30 يوما وإلا وقعت عليهم العقوبة المنصوص عليها في المادة 33 من القانون رقم 32 لسنة 1982 وهي الغرامة التي لا تتجاوز مئة دينار تتعدد بتعدد الأشخاص .

«الإصلاح الاجتماعي» تثمن موقف

الكويت أمام القمة العربية بتأكيد

استمرار دعم الشعب الفلسطيني

ثمّن رئيس مجلس إدارة جمعية الإصلاح الاجتماعي د. خالد مذكور المذكور الموقف المشرف الذي عبرت عنه كلمة الكويت أمام القمة العربية بالقاهرة والتي ألقاها ممثل صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد، سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد، والتي عبرت عن استمرار وقوف الكويت أميراً وحكومة وشعباً إلى جانب الشعب الفلسطيني الذي يتعرض لأبشع أنواع العدوان الصهيوني، وقد جاء في الكلمة أن “ندعمنا

لهذه القضية المركزية هو واجب ديني وعربي وأخلاقي وإنساني“. وأشاد المذكور، بما جاء في الكلمة من رفض تهجير الفلسطينيين قسراً من قطاع غزة واعتبارها جريمة تطهير عرقي ضد شعب أصيل له كل الحقوق التاريخية والقانونية للعيش في أرضه دون مساومة أو تنازل.

وأضاف: مواقف دولة الكويت ضد الجرائم

14 مليون دولار مساهمات الزكاة من جميع أنحاء العالم في عام 2024

مفوضية اللاجئين أطلقت تقريرها السنوي السابع للعمل الخيري الإسلامي

أكثر استقراراً، لافتة إلى أن أثر العمل الخيري الإسلامي تجلّى أيضاً من خلال الحملات الإنسانية العالمية للمفوضية في عام 2024، بما في ذلك حملات رمضان، وذو الحجة، والصدقة الجارية، وفصل الشتاء.

وذكرت ربيعان أن المفوضية واصلت تعزيز التزامها بضمان امتثال صندوق الزكاة للاجئين لأحكام الشريعة الإسلامية في عام 2024، حيث تم تعيين مجمع الفقه الإسلامي الدولي -وهي هيئة مرموقة تتنسيق من منظمة التعاون الإسلامي- كلجنة شرعية رسمية للإشراف على مراجعة صندوق الزكاة للاجئين. كما تم تفعيل الصندوق الإسلامي العالمي للاجئين -وهو وقف خيري أنشئ بالشراكة مع صندوق التضامن الإسلامي للتنمية، وهو النزاع المعني بالتخفيف من وطأة الفقر للبيك الإسلامي الدولي- وقد تلقى الصندوق بالفعل تعهدات مبدئية من عدد من الجهات المانحة، بما في ذلك المملكة العربية السعودية.

عالمياً. ودعت ربيعان المانحين إلى تكثيف دعمهم، نظراً لارتفاع مستويات النزوح والاحتياجات الإنسانية الملحة، موضحة أن اللاجئين والنازحين في سوريا والسودان من بين الفئات الأكثر تأثراً بالأزمات والتحديات الإنسانية، وسيواصل صندوق الزكاة للاجئين تعزيز جهوده بهدف تلبية احتياجاتهم المتزايدة. وذكرت أنه منذ بداية الأزمة السورية، قدم الصندوق أكثر من 78 مليون دولار أميركي من أموال الزكاة والصدقة المستلمة لدعم السوريين المهجرين في كل من سوريا ولبنان والأردن والعراق ومصر وتركيا، مما ساهم في مساعدة 2.4 مليون مستفيد، خاصة من خلال تقديم المساعدات النقدية على مدى أشهر متعددة. وقالت إن الصندوق سيكشف في رمضان هذا العام استجابته لضمان حصول اللاجئين على الدعم اللازم لتوفير احتياجاتهم الأساسية، وإعادة بناء حياتهم، والعمل نحو مستقبل



نسرين ربيعان

من المتبرعين حول العالم تعدت 7.8 مليون دولار أميركي، واستفاد منها أكثر من 390.000 نازح قسراً في 16 دولة.

وأشارت إلى تنامي أثر الزكاة على مساعدة النازحين قسراً، حيث تلقت المكسيك وإسواتيني لأول مرة تمويلًا عبر صندوق الزكاة للاجئين، في خطوة تعكس تنامي تأثير الصندوق

قالت ممثلة المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين لدى الكويت، نسرين ربيعان، بأن المفوضية أطلقت تقريرها السنوي السابع للعمل الخيري الإسلامي، والذي يسلط الضوء على الدور المتنامي لمساهمات الزكاة والصدقة في توفير الإغاثة العاجلة للاجئين والنازحين داخليا وحول العالم.

وأوضحت في تصريح صحافي أن صندوق الزكاة للاجئين التابع للمفوضية قدّم المساعدات المخفّذة للحياة لأكثر من 8.9 مليون شخص في 31 دولة منذ إنشائه في عام 2017، مما رسّخ مكانته كآلية موفّقة، للتمويل الاجتماعي الإسلامي في العمل الإنساني.

وأضافت أن مساهمات الزكاة من جميع أنحاء العالم تجاوزت 14 مليون دولار أميركي في عام 2024 وحده، وهو ما ساعد أكثر من 474.000 لاجئ ونازح داخلي في 22 دولة، لافتة إلى أن مساهمات الصدقة المستلمة

تنفذ داخل وخارج الكويت

فاخر: مشاريعنا داخل الكويت تمثل قرابة 65% من عمل الجمعية



توزيع وجبات الطعام في غزة



توزيع المساعدات على الأسر الفقيرة داخل الكويت



طلال فاخر

«النجاة الخيرية» تنفذ مشاريع تنمية وإنسانية طيلة شهر رمضان

الهمة الذي تنظمه إدارة ورتل ويشارك فيه أكثر من ألف حافظ وحافظ. وأكد فاخر أن المشاريع الخارجية بالنجاة في رمضان متعددة، وتبث الأمل والتفاؤل في نفوس آلاف المستفيدين، ومن هذه المشاريع حملة تخيل لحفر الآبار، والمشاريع الإغاثية والتنموية، ومساعدة طلاب العلم وكفالة طلاب العلم، وبناء المدارس والمراكز التعليمية، ومساعدة الأسر المتعففة، ومساعدة المرضى وبناء دور الأيتام وبناء بيوت الفقراء، وبناء المساجد وتوزيع المصحف الشريف وإقامة الحلقات القرآنية، وبناء المستشفيات والمراكز الطبية والمراكز

في تحسين واقع آلاف المستفيدين، بجانب توزيع المساعدات المالية الشهرية والمقطوعة للأسر وتوزيع السلال الرمضانية وتوزيع الأجهزة الكهربائية كالثلاجات والمكيفات والبرادات للأسر الفقيرة وغيرها من المشاريع الإنسانية الرائدة التي تعكس خيرية الكويت الإنسانية، ومنها كذلك مشاريع التعريف بالإسلام. وبين فاخر أن خدمة القرآن الكريم لها دور في حملات النجاة الرمضانية حيث طرح الجمعية حاليا حملة ورتل معي لخدمة كتاب الله لضمان توفير الدعم لحلقات القرآن والمحفظين وحفاظ القرآن الكريم، مشيراً إلى تنظيم فعالية يوم

وتابع: ومن الحملات الرمضانية الرائدة ذات البصمة المميزة للنجاة الخيرية داخل الكويت حملة “بشروا بالخير” والخاصة بملف سداد الإيجارات عن الأسر المتعففة داخل الكويت والتي يستفيد منها العوائل الكويتية وغيرها من الجنسيات والجاليات المقيمة على أرض الكويت وذلك بعد استيفاء الأوراق الرسمية التي تثبت وتؤكد حاجة الأسرة للمساعدة. موضحاً أن من مشاريع النجاة الخيرية داخل الكويت تمثل قرابة 60% من عملها ومنها مشروع “الزكاة” والذي من خلاله نفذ العديد من المشاريع التي يجوز فيها إخراج الزكاة والتي تساهم

أكد رئيس قطاع الموارد والعلاقات العامة والإعلام في جمعية النجاة الخيرية طلال فاخر، أن الجمعية وضعت خطتها وتصورها لشهر رمضان هذا العام ليكون حافلاً بالإنجازات الجديدة والمميزة حتى انتهاء الشهر المبارك، من خلال طرح الحملات والمشاريع لأهل الخير.

وأوضح فاخر أن الخطة بدأت بتنفيذ مبادرة مليون إفطار صائم داخل الكويت وحول العالم وأهمها غزة واليمن وتشاد والصومال، والتي لاقت تفاعلاً جيداً ومازالت مستمرة، حيث تقوم النجاة الخيرية حالياً بتنفيذ المشروع داخل وخارج الكويت.

الكندري: «الرحمة الطبي» رسالة محبة من الكويت لضيوفها من العمالة الوافدة

«التعريف بالإسلام» أقامت مخيمها الطبي الـ 70



عمار الكندري

والأسنان، والعظام والجلدية وغيرها، وذلك بمشاركة نخبة من الطواقم الطبية المميزة. وكشف أن عدد المستفيدين من مشروع الرحمة الطبي منذ تأسيسه بلغ نحو 21 ألفاً منذ تأسيسه عام 2001، فيما تم توزيع 100 ألف جرعة دواء من مختلف الأنواع ما بين علب وحبوب وأقراص علاجية. واختتم الشكري بتوجيه الشكر، لشركة إدارة المرافق العمومية، وشركة أحفاد حمد صالح الحميصي الدوائية، والشركة الكويتية السعودية للصناعات الدوائية، لمشاركتهم الفعالة ودعمهم الكبير لإنجاح الخيم.



توزيع الدواء

العلاج أو دفع أي رسوم. وذكر أن الفحوصات والتحاليل شملت الضغط والسكري والباطنية والصدر والأنف والأذن والحنجرة والعيون

من ناحيته، قال رئيس قسم الدعوة في فرع الجهراء التابع للجنة التعريف بالإسلام عبادة الشكري، إن الخيم يسعى إلى سد حاجة الفقراء من العمالة ممن لا يملكون نفقة



فحص أحد المراجعين

للمشروع وحرصها على دعم الأنشطة الخيرية، ثمناً لجهود كل من ساهم في التنظيم المميز للخيم، الذي يعكس الوجه الخير والإنساني للكويت.

تتجلى في معاملته الطبية مع البشرية جمعاء دون التفرقة بين مسلم وغير مسلم. وأعرب الكندري عن شكره لوزارة الشؤون الاجتماعية والعمل لترخيصها

نظمت لجنة التعريف بالإسلام، مخيمها الـ 70 لفحص العمالة الوافدة، وذلك ضمن مشروع الرحمة الطبي، وبالتعاون مع منتدى الأطباء الهنود ومنظمة فرايدي فورام كويت.

وقال مدير عام اللجنة عمار الكندري: إن المخيم الذي أقيم بالمجمع السكني التابع لإدارة شركة المرافق العمومية في أمغرة، جاء تزامناً مع الاحتفال بالأيام الوطنية لإرسال رسالة محبة من الكويت لضيوفها من العمالة الوافدة لدورهم في تنمية الوطن.

وأضاف الكندري أن المخيم شارك فيه 25 طبيباً من مختلف التخصصات، و20 صيدلياً وممرضاً وفنياً، واستفاد منه 650 شخصاً من مختلف الجنسيات، منهم المسلمون وغير المسلمين.

وأكد أن مشروع الرحمة الطبي، هو لمسة كويتية حانية على جبين البسطاء من العمالة الوافدة، كما أنه يجسد مظهرها من مظاهر الإسلام ورسائله السمحة التي

السفير القطري يستقبل المهنيين بشهر رمضان



السفير القطري متوسلا السفيرين المصري والسعودي



جانب من المهنيين



السفير القطري متوسلا مهنيين

ورحب السفير القطري بضيوفه، وتبادل الحديث معهم في أجواء ودية، وسط تشديد على أهمية هذه التجمعات خلال الشهر الكريم.

كبير من الشيوخ والوزراء والمسؤولين ورؤساء البعثات الدبلوماسية المعتمدين لدى البلاد وشخصيات.

استقبل سفير دولة قطر لدى البلاد علي بن عبدالله آل محمود، المهنيين بالشهر الكريم، مؤخرًا، في ديوان السفارة بمنطقة الدعية، حيث توافد عدد

تجسيدا لعمق العلاقات الكويتية السعودية

بلدية الكويت توقع عقد متحف بيت الإمام عبدالرحمن الفيصل



العصفور توقع عقد المتحف



العصفور وممثل مكتب دار الشاهين

والسعودي من خلال إبراز مكانة الإمام الذي أقام في عاصمة الكويت بمنطقة المباركية ويعكس التواصل العائلي والتاريخي بين القيادتين والشعبين الكويتي والسعودي ويؤكد مشروع متحف الإمام التزام الكويت بالحفاظ على الإرث المشترك بين البلدين.

و يجسد المتحف أسلوب الحياة والتقاليد التي كانت سائدة آنذاك، ما يعكس القواسم الثقافية المشتركة بين الكويت والسعودية ويذكر الأجيال القادمة بالعلاقات العميقة بين البلدين ويؤكد على الإرث والتاريخ الرابط بين الماضي والحاضر.

وقع العقد مدير عام البلدية م. منال العصفور وممثل دار الشاهين للاستشارات الهندسية

بيت الإمام التاريخي يتكون من متاحف ومباني تجارية ومقهى

ويعكس المتحف عمق العلاقات الكويتية السعودية حيث يجسد حقبة مهمة من الترابط الأخوي الذي جمع بين البلدين، يقدم المتحف قصة بيت آل سعود والتاريخ المشترك بين الشعبين الكويتي

والإمام الذي يحكي البناء الأصلي لبيت الإمام ومتاحف مسانده ومباني تجارية وسرداب ومقهى بمساحه إجماليه 4490 م2، على أن تكون مدة المشروع سنة وذلك للدراسة التصميم.

رياض عواد

وقع مدير عام بلدية الكويت المهندس منال العصفور عقد إنشاء متحف تاريخي في عاصمة دولة الكويت مع دار الشاهين للاستشارات الهندسية صباح امس الاحد ليكون معلما تاريخيا وثقافيا ضمن استراتيجيتها لتطوير المباركية لجعلها وجهة سياحية وثقافية.

ويقع مشروع متحف الإمام عبد الرحمن الفيصل ضمن أسواق المباركية بالقرب من مسجد البحر وسوق الذهب المركزي في القطعة التجارية الرابعة بمنطقة القبلة.

و يتكون المشروع من متحف بيت

وزير البلدية: لجنة لفحص طلبات المرشحين لشغل الوظائف الإشرافية

أصدر وزير البلدية، عبداللطيف المشاري، قراراً بتشكيل لجنة لفحص طلبات المرشحين لشغل الوظائف الإشرافية في الجهاز التنفيذي بطريق الذب وإجراء المقابلات الشخصية للمرشحين الناجحين في الاختبارات التحريرية والمستوفين للشروط المطلوبة لشغل الوظائف الإشرافية والمفاضلة بينهم برئاسة مدير عام البلدية.

ودعا المشاري، إدارة شؤون الموظفين إلى مراجعة طلبات الترشح لشغل الوظائف الإشرافية ورفعها للجنة، لفحص جميع طلبات الترشح للتأكد من استيفاء المرشحين لشروط شغل الوظيفة الإشرافية المعلن عنها وإجراء المقابلات الشخصية للمرشحين الناجحين في الاختبارات التحريرية والمستوفين منهم الشروط المطلوبة لشغل الوظائف الإشرافية والمفاضلة بينهم للوقوف على مدى صلاحيتهم وقدرتهم للاضطلاع بمهام الوظيفة المعلن عنها.



وزير شؤون البلدية

بالتعاون مع وزارة الشؤون الإسلامية

«حفاظ» تحيي ليالي رمضان في عدد من المساجد

وفي إطار متصل بين الرفاعي أن جمعية حفاظ تواصل حملات الخيرية والإنسانية طوال الشهر الكريم ، ولا سيما تنفيذ مشروع إفطار الصائم داخل الكويت وخارجها، من خلال توفير وجبات إفطار الصائمين، وهناك أيضاً مشروع السلة الرمضانية للأسر المتعففة، حيث أنهم بأمس الحاجة إلى الوقوف بجانبهم ومساعدتهم على تخطي محنتهم وتوفير احتياجاتهم الغذائية الضرورية، وتوزيع السلال الرمضانية على الأسر المستحقة في 12 دولة تعمل فيها الجمعية.

إلى جانب مواصلة تقديم الدعم الإنساني للأشقاء في غزة وتنفيذ مشروعات الجمعية الخيرية والإنسانية في عدد من الدول وتوجه الرفاعي بالشكر لكل المحسنين والداعمين لمشروعات حفاظ ، مشيراً إلى أن الجمعية مستمرة في ممارسة دورها من خلال مشروعاتها الخيرية والقرآنية التي يمكن التبرع لها من خلال موقعها على الإنترنت.



عبد العزيز الرفاعي

تقيم الجمعية الخيرية الكويتية حفاظ مشروعها الرمضاني التاسع لإحياء ليالي رمضان بالمرکز الرمضانية في عدد من المساجد ، ومنها مسجد الراشد بالعديلية ومسجد الغملاس بالقادسية.

وصرح رئيس مجلس إدارة الجمعية المحامي عبد العزيز الرفاعي بأن مشروع الرمضاني التاسع لجمعية حفاظ انطلق مع بداية ليالي شهر رمضان المبارك، وذلك بالتعاون مع وزارة الشؤون الإسلامية وإدارة مساجد العاصمة لإحياء ليالي رمضان بالمرکز الرمضانية في العديد من المساجد ، حيث تقام يومياً العديد من الدروس والخواطر الرمضانية والمجالس الفقهية، وموائد إفطار الصائمين إضافة للمسابقة القرآنية ، وهناك الختمات القرآنية في مراكز حفاظ المنتشرة في كل مناطق الكويت ، بالإضافة إلى الختمة القرآنية أون لاين والتي يشارك فيها الآلاف من عدة دول عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

«العوازم الخيرية» تواصل تقديم إفطار الصائم للفئات المحتاجة داخل الكويت



المبرة تقدم وجبات إفطار الصائم للأسر المتعففة والعمالة الوافدة في عدة مناطق

تواصل مبرة العوازم الخيرية الخيرية، تقديم وجبات إفطار الصائم للأسر المتعففة والعمالة الوافدة في عدة مناطق ومساجد مختلفة داخل دولة الكويت. وصرح رئيس مجلس إدارة المبرة حمد زيد البسيس بأن المبرة تستهدف توفير وجبات الإفطار للعمالة الوافدة والأسر المتعففة عوناً لهم خلال الشهر المبارك وأضاف البسيس أن المبرة قامت بتنفيذ مشروع إفطار الصائم داخل عدد من المساجد في عدة مناطق مختلفة بهدف إيصال الوجبات لأكبر عدد من المستفيدين.

وأشار البسيس إلى اهتمام المبرة بمواصلة تقديم الإفطارات للصائمين، لأهميتها الكبرى في تخفيف الأعباء المعيشية عن المحتاجين. كما جدد البسيس شكره ودعاه لكل المحسنين الكرام من أهل الكويت الذين ساهموا في توفير إفطار الصائم للفئات المحتاجة.

إعلان

مفقود جواز سفر باسم /

منصور ویدان حمود

- عراقي الجنسية - الرجاء

ممن يجده تسليمه إلى

السفارة العراقية والاتصال

علي رقم 65909896

فرق الإطفاء

تسيطر على حريق مسجد في السالمية دون وقوع إصابات

أعلنت فرقة إطفاء مركزي السالمية وحولي أنها تمكنت، فجر امس الأحد، من السيطرة على حريق اندلع في مسجد بمنطقة السالمية. وقالت قوة الإطفاء العام في تدوينة نشرتها على موقع التواصل الاجتماعي «إكس» أنه تم مكافحة الحريق والسيطرة عليه دون تسجيل إصابات تذكر.

إغلاق جزء من طريق الفحيحيل للقادم من مدينة الكويت حتى الدائري السادس



طريق الفحيحيل

اعلنت الإدارة العامة للمرور يوسف عن إغلاق جزء من طريق عبدالعزیز بن عبدالرحمن آل سعود (طريق الفحيحيل - 30) منطقة مشرف، للقادم جهة منطقة مشرف، للقادم من مدينة الكويت باتجاه الفحيحيل، مبينة أنه سيتم إغلاق حارة الأمان والمسارين الأوسط والمخرج الفرعي المؤدي إلى الدائري السادس، وحتى الساعة السابعة من صباح الثلاثاء.

غبقة النصر تجمع الأهل والأصدقاء في «السرة»



النصار مرحباً بالحضور



حسين النصار متوسلا أبناءه وأخوانه

أقام رجل الأعمال حسين النصار غبقة الرمضانية السنوية، في ديوانه بمنطقة السرة، حيث شهدت الغبقة حضوراً لافتاً من قبل نواب سابقين وأعضاء السلك الدبلوماسي، وشيوخ الدين، ورجال الأعمال، بالإضافة إلى شخصيات

اعتبارية وإعلاميين بارزين. وأعرب النصار عن سعادته بالحضور مؤكداً أهمية هذه المناسبات التي تقام فيه شهر رمضان وهو ضيف عزيز وغال على قلوب المسلمين يستقبلونه بالفرح والبهجة.



إعداد:

سمير خضير

قلة النوم تؤدي إلى مضاعفات ومشاكل صحية خطيرة

الأرق واضرابات النوم.. نصائح للصائم في رمضان



الدماغ (Hypothalamus) الموجودة في الدماغ، ليدخل الجسم في 6 دورات من النوم في الليلة الواحدة، تشمل كل واحدة منها على مرحلتين، علماً أن كل مرحلة تستغرق 90 دقيقة تقريباً، وهذه المراحل هي:

المرحلة الأولى

وهي مرحلة حركة العين غير السريعة (Non rapid eye movement – NREM)، والتي تحدث في النصف الأول من الليل ولها عدة مراحل فرعية، وتكون على النحو الآتي:

المرحلتان الأوليتان: تشكّلان 40 % من دورة النوم ويكون فيها النوم سطحياً. المرحلتان الأخيرتان: تشكّل 20 % من دورة النوم ويكون النوم خلالها عميقاً جداً.

المرحلة الثانية

هي مرحلة حركة العين السريعة (Rapid REM – eye movement) والمعروفة باسم نومة الأحلام، وهي تحدث عادة خلال النصف الثاني من الليل، ويميّزها الحركة الدائرية للعين وشلل الجسم. وتحلّل هذه المرحلة ما يقارب 20-25 % من دورة النوم.

كما ذكرنا سابقاً فإن الجسم يدخل في 6 دورات خلال الليلة الواحدة وأثناء النوم، حيث يكون الشخص قد دخل في النوم الخفيف خلال الدورة الأولى والثانية، بمعنى أن الدماغ لا يزال نشطاً وبالإمكان إيقاظ النائم بسهولة خلال هاتين الدورتين. أما في الدورتين الثالثة والرابعة يبدأ نشاط الدماغ في الانخفاض، إلا أن الجسم يكون مشغولاً في تصليح وتعديل بعض العمليات في الجسم والتي حدثت خلال اليوم عن طريق إطلاق بعض المواد الكيميائية، ويكون من الصعب خلال هاتين الدورتين والأخسر الرابعة إيقاظ النائم. بعد ذلك يبدأ الدماغ باستعادة نشاطه تدريجياً ويدخل في مرحلة النوم الخفيف ويحدث هنا ما يسمى بحركة العين السريعة، أي يستعيد الدماغ نشاطه تماماً كما لو كان الإنسان مستيقظاً في حين يسترخي الجسم تماماً ويكون بإمكان النائم أن يحلم.

وتشير التوصيات العالمية بضرورة الحصول على 6-8 ساعات من النوم في الليلة إلا أن هذا الأمر يختلف من شخص إلى آخر كما يقل مع تقدم الإنسان بالعمر، وتبين أن ما هو مهم في موضوع النوم هو الجودة وليس كمية الساعات.

فالنوم الجيد ضروري للحفاظ على صحة نفسية وجسدية جيدة، بالتالي خلال شهر رمضان تتغير دورة النوم بشكل كبير لدى الصائمين، حيث يبدأ الصائم بتناول الطعام والشراب بعد غروب الشمس وفي فترة المساء، وتبعاً لذلك ينشط في هذه الفترة أيضاً مما يؤخر عملية النوم ويقلل من ساعاته وجودته.

الدم، والسكتة الدماغية. نصائح لنوم صحي خلال رمضان إن الحفاظ على نمط صحي خلال النوم في رمضان يساعد في تقليل والتقليل من الآثار السلبية المترتبة على قلة النوم، ولتحقيق ذلك اليك النصائح الآتية:

تجنب تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين قبل النوم كونه من المنبهات. عدم ممارسة أي نشاط بدني قبل ساعة من النوم تقريباً.

تجنب تناول الطعام قبل ثلاث ساعات تقريباً من النوم. ليس هذا فحسب بل وضحت الدراسات العلمية المختلفة أن التعب وقلة النوم يرفعان من خطر الحوادث في العمل.

حدوث اضطراب في المزاج قلة النوم في رمضان وجودته تؤثر على الصحة النفسية تماماً مثل الجسدية ليصاب الإنسان باضطراب في المزاج بوتيرة أعلى من المعتاد.

تأثيرات قلة النوم في رمضان الأخرى من شأن قلة النوم في رمضان أن تؤدي إلى مضاعفات ومشاكل صحية خطيرة، مثل: أمراض القلب، والنوبة القلبية، والفشل

القلبي، ومرض السكري، وارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

نصائح لنوم صحي خلال رمضان إن الحفاظ على نمط صحي خلال النوم في رمضان يساعد في تقليل والتقليل من الآثار السلبية المترتبة على قلة النوم، ولتحقيق ذلك اليك النصائح الآتية:

تجنب تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين قبل النوم كونه من المنبهات. عدم ممارسة أي نشاط بدني قبل ساعة من النوم تقريباً.

تجنب تناول الطعام قبل ثلاث ساعات تقريباً من النوم. ليس هذا فحسب بل وضحت الدراسات العلمية المختلفة أن التعب وقلة النوم يرفعان من خطر الحوادث في العمل.

حدوث اضطراب في المزاج قلة النوم في رمضان وجودته تؤثر على الصحة النفسية تماماً مثل الجسدية ليصاب الإنسان باضطراب في المزاج بوتيرة أعلى من المعتاد.

تأثيرات قلة النوم في رمضان الأخرى من شأن قلة النوم في رمضان أن تؤدي إلى مضاعفات ومشاكل صحية خطيرة، مثل: أمراض القلب، والنوبة القلبية، والفشل

القلبي، ومرض السكري، وارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

نصائح لنوم صحي خلال رمضان إن الحفاظ على نمط صحي خلال النوم في رمضان يساعد في تقليل والتقليل من الآثار السلبية المترتبة على قلة النوم، ولتحقيق ذلك اليك النصائح الآتية:

تجنب تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين قبل النوم كونه من المنبهات. عدم ممارسة أي نشاط بدني قبل ساعة من النوم تقريباً.

تجنب تناول الطعام قبل ثلاث ساعات تقريباً من النوم. ليس هذا فحسب بل وضحت الدراسات العلمية المختلفة أن التعب وقلة النوم يرفعان من خطر الحوادث في العمل.

حدوث اضطراب في المزاج قلة النوم في رمضان وجودته تؤثر على الصحة النفسية تماماً مثل الجسدية ليصاب الإنسان باضطراب في المزاج بوتيرة أعلى من المعتاد.

تأثيرات قلة النوم في رمضان الأخرى من شأن قلة النوم في رمضان أن تؤدي إلى مضاعفات ومشاكل صحية خطيرة، مثل: أمراض القلب، والنوبة القلبية، والفشل

القلبي، ومرض السكري، وارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

الأمور أصعب، فهذه العملية أي تجميع الذكريات وتدعيمها تتم خلال النوم في الليل لتكون عرضة أكثر للنسيان.

احتمال حوادث أكبر من المعروف أن قلة النوم في رمضان تؤدي إلى ارتفاع في خطر حدوث الحوادث وبالأخص حوادث السير، حيث أن الخمول من شأنه أن يقلل من الشعور بالوقت بشكل ملحوظ.

ليس هذا فحسب بل وضحت الدراسات العلمية المختلفة أن التعب وقلة النوم يرفعان من خطر الحوادث في العمل. حدوث اضطراب في المزاج قلة النوم في رمضان وجودته تؤثر على الصحة النفسية تماماً مثل الجسدية ليصاب الإنسان باضطراب في المزاج بوتيرة أعلى من المعتاد.

تأثيرات قلة النوم في رمضان الأخرى من شأن قلة النوم في رمضان أن تؤدي إلى مضاعفات ومشاكل صحية خطيرة، مثل: أمراض القلب، والنوبة القلبية، والفشل

القلبي، ومرض السكري، وارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

نصائح لنوم صحي خلال رمضان إن الحفاظ على نمط صحي خلال النوم في رمضان يساعد في تقليل والتقليل من الآثار السلبية المترتبة على قلة النوم، ولتحقيق ذلك اليك النصائح الآتية:

تجنب تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين قبل النوم كونه من المنبهات. عدم ممارسة أي نشاط بدني قبل ساعة من النوم تقريباً.

تجنب تناول الطعام قبل ثلاث ساعات تقريباً من النوم. ليس هذا فحسب بل وضحت الدراسات العلمية المختلفة أن التعب وقلة النوم يرفعان من خطر الحوادث في العمل.

حدوث اضطراب في المزاج قلة النوم في رمضان وجودته تؤثر على الصحة النفسية تماماً مثل الجسدية ليصاب الإنسان باضطراب في المزاج بوتيرة أعلى من المعتاد.

تأثيرات قلة النوم في رمضان الأخرى من شأن قلة النوم في رمضان أن تؤدي إلى مضاعفات ومشاكل صحية خطيرة، مثل: أمراض القلب، والنوبة القلبية، والفشل

القلبي، ومرض السكري، وارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

نصائح لنوم صحي خلال رمضان إن الحفاظ على نمط صحي خلال النوم في رمضان يساعد في تقليل والتقليل من الآثار السلبية المترتبة على قلة النوم، ولتحقيق ذلك اليك النصائح الآتية:

تجنب تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين قبل النوم كونه من المنبهات. عدم ممارسة أي نشاط بدني قبل ساعة من النوم تقريباً.

تجنب تناول الطعام قبل ثلاث ساعات تقريباً من النوم. ليس هذا فحسب بل وضحت الدراسات العلمية المختلفة أن التعب وقلة النوم يرفعان من خطر الحوادث في العمل.

حدوث اضطراب في المزاج قلة النوم في رمضان وجودته تؤثر على الصحة النفسية تماماً مثل الجسدية ليصاب الإنسان باضطراب في المزاج بوتيرة أعلى من المعتاد.

تأثيرات قلة النوم في رمضان الأخرى من شأن قلة النوم في رمضان أن تؤدي إلى مضاعفات ومشاكل صحية خطيرة، مثل: أمراض القلب، والنوبة القلبية، والفشل

القلبي، ومرض السكري، وارتفاع ضغط الدم، والسكتة الدماغية.

نصائح لنوم صحي خلال رمضان إن الحفاظ على نمط صحي خلال النوم في رمضان يساعد في تقليل والتقليل من الآثار السلبية المترتبة على قلة النوم، ولتحقيق ذلك اليك النصائح الآتية:

تجنب تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين قبل النوم كونه من المنبهات. عدم ممارسة أي نشاط بدني قبل ساعة من النوم تقريباً.

تجنب تناول الطعام قبل ثلاث ساعات تقريباً من النوم. ليس هذا فحسب بل وضحت الدراسات العلمية المختلفة أن التعب وقلة النوم يرفعان من خطر الحوادث في العمل.

إن أسباب تغير نمط النوم في رمضان مجتمعمة وبالأخص تناول الطعام في وقت متأخر من ساعات المساء يؤدي إلى ارتفاع درجة حرارة الجسم في الليل بسبب زيادة العمليات الأيضية، في المقابل عادة ما تنخفض درجة حرارة الجسم في ساعات الليل لتساعد الجسم على الاسترخاء والخلود إلى النوم بسهولة.

بالتالي فإن ارتفاع درجة حرارة الجسم في ساعات الليل تساهم في زيادة نشاطه وقلة النوم في الليل، ولأسف تنخفض درجة حرارة الجسم خلال ساعات النهار بسبب الصيام وعدم تناول الطعام والشراب لتؤدي إلى قلة اليقظة والشعور المستمر بالنعاس وتغير المزاج.

وبشكل عام تؤثر قلة النوم في رمضان على الجسم مسببة الآتي:

صعوبة في قدرات التعلم والتفكير حيث تعيق قلة النوم في رمضان القدرة على الانتباه واليقظة والتركيز والمنطقية، مما يؤدي إلى صعوبات في التعلم.

كما أن قلة النوم تجعل القدرة على تذكر

أسباب تغير نمط النوم في رمضان هناك عدة أسباب وعوامل تؤدي إلى تغير نمط النوم في رمضان، والتي تتمثل في:

تناول الطعام في وقت متأخر أي بعد غروب الشمس، بالإضافة إلى وجبة السحور ما قبل أذان الفجر والإمسك عن الطعام. بدء العمل في وقت متأخر من ساعات الصباح.

زيادة الواجبات الاجتماعية ولقاء الأقراب والأصدقاء في فترة المساء لساعات متأخرة من الليل.

التأخر في الخلود إلى النوم وقطع النوم لتناول وجبة السحور.

مشاهدة التلفاز بكثرة ومتابعة المسلسلات الرمضانية لساعات متأخرة من الليل.

ومع اجتماع هذه العوامل جميعها في شهر رمضان يتأثر نمط النوم الطبيعي لدى الصائمين مما يؤثر على الصحة الجسدية والنفسية للصائم.

تأثير تغير نمط النوم على الصائم

الغذائية في الجسم. ويمكن للصائم تلبية احتياجاته الغذائية خلال الفترة

المتدة بين الإفطار والسحور من خلال تناول وجبات متوازنة غنية بالعناصر الأساسية، ومع ذلك، هناك

عادات غذائية غير صحية قد تؤدي إلى نقص بعض الفيتامينات والمعادن، أو تفاقم لأعراض صحية كزيادة

الوزن والصداع وضغط الدم والكوليسترول وغيرها، مما يستدعي الانتباه إلى التغذية السليمة.

خلال شهر رمضان المبارك، يمارس ربع سكان العالم

من المسلمين، البالغ عددهم 1.9 مليار، الصيام اليومي من

الفجر حتى غروب الشمس، وقد ثبت بالأدلة العلمية أن

للصيام آثار إيجابية على صحة الصائم، جسدياً، فضلاً

عن تعزيز صحته النفسية وعافيته وتحسين مزاجه

ومساعدته في تخفيف التوتر والقلق والاكتئاب.

والصيام في شهر رمضان المبارك يتطلب تغييراً في

مواعيد تناول الطعام، مما قد يؤثر على توازن العناصر

تتميز أيام شهر رمضان المبارك بأجواء

مختلفة عن باقي أيام العام، وخاصة خلال

الليل الذي يحياه المسلمون بالعبادات،

ويتناولون خلاله الطعام الذي يمتنعون

عنه طوال ساعات النهار، ويقومون ببعض

الأنشطة التي لا يقومون عليها خلال الصيام.

ويعاني بعض الأشخاص اضطرابات

النوم، فكيف يتعاملون معها في شهر

رمضان؟ وما أبرز النصائح لنوم صحي في

شهر الصيام؟

ماذا تعني باضطرابات النوم؟

يقول الطبيب النفسي الألماني أولريش

فودرهولتسر إن اضطرابات النوم تعني

عدم القدرة على التمتع بنوم هانئ ومرح

في ما لا يقل عن 3 ليال أسبوعياً على

مدار فترة تزيد على 4 أسابيع، وذلك في

تصريحات لوكالة الأنباء الألمانية.

أعراض اضطراب النوم في رمضان

تتمثل بعض أسباب اضطرابات النوم

في:

أمراض الغدة الدرقية.

الأمراض العصبية.

اضطرابات التنفس الليلية، بأن تكون

لدى الشخص صعوبة في التنفس في أثناء

النوم، ومن أعراض ذلك الشخير.

وجود مشاكل في العمل أو العلاقات

الشخصية.

الاكتئاب.

الصددمات النفسية.

كيف يؤثر شهر رمضان على النوم؟

تقول مؤسسة حمد الطبية في قطر إن

كثيراً من الناس يتأثرون بشكل متكرر وغير

منتظم في أثناء اليوم الواحد خلال شهر

رمضان، وذلك بسبب طبيعة الشهر الكريم

و العبادات الدينية والعادات الاجتماعية

المختلفة على السهر، ومن ثم الاستيقاظ في

وقت متأخر من النهار، و خروج نمط النوم

عن نسقه الطبيعي.

كما يلجأ بعض الأفراد إلى حرمان

أنفسهم من النوم في أثناء النهار بسبب

ارتباطهم بمواعيد العمل، حتى يصيب

النوم المتقطع الإنسان بدرجة من الحرمان

من النوم أو عدم الاكتفاء من النوم أو النوم

والاستيقاظ في أوقات غير مرغوبة من

الليل أو النهار.

وتؤكد المؤسسة أن هذا السلوك يرفع

نسبة الإصابة باضطرابات الساعة الحيوية

ممتازة تأخر مرحلة النوم، واختلال أوقات

النوم والاستيقاظ ليلاً بدلاً من النهار.

وقد يستوفي كثير من الأفراد معظم

ساعات نومهم خلال النهار، إلا أن كثير منهم

يشكو من أعراض نقص النوم بسبب التغير

المفاجئ في مواعيد النوم والاستيقاظ،

واضطراب إفراز بعض الهرمونات

كالميلاتونين، حيث تصل قمة إفرازه في الليل

خلال فترة النوم، ومستوى هذا الهرمون

ينخفض كثيراً خلال النهار، مما يساعد

الجسم في الحفاظ على التوازن لأنه يتحكم

في الساعة الطبيعية بالجسم، التي تتمثل

في دورات النوم والاستيقاظ المتزامنة مع

الليل والنهار.

في المقابل، فإن التعرض للإضاءة القوية

في الليل والجلوس أمام التلفزيون يقللان

من إفراز هذا الهرمون ويسببان الأرق، ومن

العوامل السلبية المؤثرة على جودة النوم

في أثناء نهار رمضان الضوضاء والارتباط

بجدول العمل اليومي.

أعراض اضطراب النوم في رمضان

زيادة النعاس.

الخمول.

الصداع.

تعكر المزاج.

ويمكن للإنسان التوفيق بين النوم

والعبادات في رمضان من دون أي تقصير،

وذلك وفق النصائح التالية:

تنظيم الأوقات والحفاظ على راحة

الجسم.

الالتزام بأسباب النوم السليم.

عدم السهر أمام التلفاز والهاتف الجوال.

تجنب الوجبات الثقيلة والدسمة، خاصة

مساء قبل النوم.

إذا شعرت بالتعب شراً يمكنك القيلولة،

شرطية ألا تتجاوز 30 دقيقة، حتى لا تؤثر

على نومك ليلاً.

تقليل المشروبات المحتوية على الكافيين.

توفير بيئة ملائمة في غرفة النوم، ولهذا

الغرض ينبغي أن تتراوح درجة حرارة

غرفة النوم بين 17 و22 درجة مئوية، وأن

تكون معتمة وخالية من الضوضاء.



إعداد:

هشام المشاوي

خاط الثياب ولبسها .. ونظر في علم النجوم وسيرها

«قواعد تمدين المدن» معجزة نبي الله «إدريس»



الذين أخبر الله تعالى عنهم في كتابة العزيز، وذكره في القرآن باسمه، وحدث عن شخصه فوصفه بالنبوة والصدقية. ويروي أن إدريس عليه السلام كان خياطاً، فكان لا يغرز إبرة إلا قال سبحان الله، فكان يسمي وليس في الأرض أحد أفضل منه عملاً، وكان يسبح الله في اليوم بقر ما يسبح جميع أهل زمانه في نفس اليوم، لذلك فهو أعلاهم منزلة.

إليه، قال تعالى: «وإسماعيل وإدريس وذا الكفل كل من الصابرين» «الأنبياء: 85»، وقال تعالى: «وذكر في الكتاب إدريس إنه كان صديقاً نبياً ورفعناه مكاناً علياً» «مريم-56 و57». ويقول أصحاب السير أن إدريس كان صديقاً نبياً ومن الصابرين، أنزلت عليه ثلاثون صحيفة، ودعا إلى وحدانية الله وآمن به ألف إنسان، وهو أحد الرسل الكرام

شيث، وكان نبياً، فلما حانت وفاته أوصى إلى ابنه أنوش، ثم بعده ولده قين ثم من بعده ابنه مهلايل، فلما مات قام بالأمر بعده ولده يرد، فلما حضرته الوفاة أوصى إلى ولده أنخوخ، وهو إدريس عليه السلام، وكان أول من أعطى النبوة بعد آدم وشيث، وأكثر وأكبر دعوة منهما، لأن الله لم يذكر دعوتها مطلقاً. ذكره الله في القرآن الكريم مرتين من دون أن يذكر قصته أو قصة القوم الذين أرسل

كان الناس بعد آدم عليه السلام في أول طريق الحياة، لا يملكون معلومات ولا أشياء تساعدهم على العيش، فاحتاجوا لمعرفة الأدوات والمعارف العلمية، وكان كل أهل تلك الأزمنة البدائية صالحين، لا تشوبهم ضلالات ولا كفر، وورد ببعض الأخبار أن الملائكة كانت تظهر عياناً أمامهم وتسلم عليهم. ولما مات آدم قام بأعباء الأمر بعده ولده

♦ أول من خط بالقلم وعلم قواعد السياسة المدنية التي انتشرت في ربوع الأرض

♦ صنع الأدوات والآلات واستخدم الدواب أو الخيول للهجرة وللجهاد

♦ رسم لقومه المدن فبنت كل فرقة مدناً وأنشئت في زمانه 188 مدينة

♦ أنزلت عليه ثلاثون صحيفة ودعا إلى وحدانية الله وآمن به 1000 إنسان

قبض وهو لا يشعر. وهذا من الإسرائيليات، وفي بعضه تكارة.

وقول ابن أبي نجيج عن مجاهد في قوله: وَرَفَعْنَاهُ مَكَانًا عَلِيًّا قال: «إدريس» رفع ولم يمت كما رفع عيسى. إن أراد أنه لم يمت إلى الآن ففي هذا نظر، وإن أراد أنه رفع حياً إلى السماء ثم قبض هناك. فلا ينافي ما تقدم عن كعب الأحبار.

وقال العوفي عن ابن عباس في قوله وَرَفَعْنَاهُ مَكَانًا عَلِيًّا: رفع إلى السماء السادسة فمات بها، وهكذا قال الضحاک. والحديث المتفق عليه من أنه في السماء الرابعة أصح، وهو قول مجاهد وغير واحد. وقال الحسن البصري في قوله تعالى وَرَفَعْنَاهُ مَكَانًا عَلِيًّا قال: إلى الجنة، وقال قائلون رفع في حياة أبيه يرد بن مهلايل. وقد زعم بعضهم أن «إدريس» لم يكن قبل نوح بل في زمان بني إسرائيل.

قال البخاري: ويذكر عن ابن مسعود وابن عباس أن إلياس هو «إدريس»، واستأنسوا في ذلك بما جاء في حديث الزهري عن أنس في الإسراء: أنه لما مر به قال له مرحبا بالإخ الصالح والنبي الصالح، ولم يقل كما قال آدم وإبراهيم: مرحبا بالنبي الصالح والابن الصالح. قالوا: فلو كان في عمود نسيبه لقال له كما قال له. وهذا لا يدل ولا يد، قد لا يكون الراوي حفظه جيداً، أو لعله قاله على سبيل الهضم والتواضع، ولم ينتصب له في مقام الأبوة كما انتصب لآدم أبي البشر، وإبراهيم الذي هو خليل الرحمن، وأكبر أولي العزم بعد محمد صلوات الله عليهم أجمعين.

من أقواله وحكمه

وقد اشتهر بالحكمة فمن حكمه قوله: «خير الدنيا حسرة، وشرها ندم». «السعيد من نخل إلى نفسه وشفاعته عند ربه أعماله الصالحة». «الصبر مع الإيمان يورث الخفر».

يعتقد أنه دنانوخ الوارد ذكره في كتاب الصابئة المقدس وأنه نفسه اينوخ الوارد ذكره في الكتاب المقدس. والصابئة كلمة أصلها من الفعل الآرامي المندائي مصبئاً، أي صبغ أو اغتسل، وتدل على التطهر والنقاء. الاسم هذا هو اسم أقدم ديانة سماوية توحيدية وهي ديانة الله الأولى التي أنزلت على نبيه ورسوله آدم. لهم كتابهم المنزل الذي يسمى جزأ ربا اي الكنز العظيم، ويعتبر النبي «دنانوخ ادريس» رابع أنبياء الصابئة، حيث لهذه الديانة الموحدة سبعة أنبياء هم: آدم، شيثل بن آدم أو شيث، أنوش، نوح، سام بن نوح، «دنانوخ ادريس» وآخرهم يحيى بن زكريا عليهم السلام. حيث يسمى بهذه الديانة الموحدة بـ«دنانوخت» أو «دنانوخ»، ولكاتة «النبي ادريس» وابنه مكانة مميزة بهذه الديانة السماوية حيث ترد نصوص كثيرة حول حياته بكتاب جزأ ربا الكنز العظيم صفح الأنبياء وفي الكتب والمخطوطات الأخرى.

قاطعه نفر قليل، وخالفه جمع غفير، فنوى الرحيل عنهم وأمر من أطاعه منهم بذلك ففعل عليهم الرحيل عن أوطانهم فقالوا له، وأين نجد إذا رحلنا مثل بابل؟ فقال: الله رزقنا هاهنا وهو رازقنا غيره، فخرج وخرجوا حتى وصلوا إلى أرض مصر فرأوا النيل فوقف على النيل وسبح الله، وأقام إدريس ومن معه يدعو الناس إلى الله وإلى مكارم الأخلاق. وقد كانت مدة إقامة «إدريس» في الأرض مايقارب الـ 800 سنة ثم رفعه الله إليه كما ذكر القرآن وَرَفَعْنَاهُ مَكَانًا عَلِيًّا]

أعماله

وكانت له مواظب وآداب فقد دعا إلى دين الله، وإلى عبادة الخالق جل وعلا، وتخليص النفوس من العذاب في الآخرة، بالعمل المشروبات وشدد فيه أعظم تشديد وقيل إنه كان في زمانه 72 لساناً يتكلم الناس بها وقد علمه الله منطقهم جميعاً ليعلم كل فرقة منهم بلسانهم. وهو أول من علم السياسة المدنية، ورسم لقومه قواعد تمدين المدن، فبنت كل فرقة من الأمم مدناً في أرضها وأنشئت في زمانه 188 مدينة. ويعتقد بأنه أول من خط بالقلم ودون الصحف التي أنزلت عليه من الله وأنه أول من خاط الثياب البيض زي الصابئة ولبسها.

وفاته

وقد اختلف في موته، فعن ابن وهب، عن جرير بن حازم، عن الأعمش، عن شمر بن عطية، عن هلال بن يساف قال: سأل ابن عباس كعباً وأنا حاضر فقال له: ما قول الله لإدريس وَرَفَعْنَاهُ مَكَانًا عَلِيًّا؟ فقال كعب: أما «إدريس» فإن الله أوحى إليه: اني أرفع لك كل يوم مثل جميع عمل بني آدم – لعله من أهل زمانه – فأحب أن يزداد عملاً، فأتاه خليل له من الملائكة، فقال له: إن الله أوحى إلى كذا وكذا ففعل ملك الموت حتى أزداد عملاً، فحملة بين جناحيه ثم صعد به إلى السماء، فلما كان في السماء الرابعة تلقاه ملك الموت منحدراً، ففعل ملك الموت في الذي كلمه فيه «إدريس»، فقال: واين «إدريس» قال: هو ذا على ظهري، فقال ملك الموت: يا للعجب! بعثت وقيل لي أقبض روح «إدريس» في السماء الرابعة، فجعلت روح كيف أقبض روحه في السماء الرابعة؟ فقال: هو في الأرض؟! فقبض روحه هناك. فذلك قول الله عز وجل وَرَفَعْنَاهُ مَكَانًا عَلِيًّا. ورواه ابن أبي حاتم عند تفسيرها[8]. وعنده فقال لذلك الملك سل لي ملك الموت كم بقي من عمري؟ فسأله وهو معه: كم بقي من عمرك؟ فقال: لا أدري حتى انظر، فنظر فقال إنك لتسألني عن رجل ما بقي من عمرك إلا طريقة عين، فنظر الملك إلى تحت جناحه إلى «إدريس» فإذا هو قد

فوصفه بالنبوة والصدقية. وهو أول بني آدم أعطي النبوة بعد آدم وشيث عليهما السلام، وذكر ابن إسحاق أنه أول من خط بالقلم وقد أدرك من حياة آدم ثلاثمائة سنة وثمانين سنين. وقد قال طائفة من الناس أنه المشار إليه في حديث معاوية بن الحكم السلمي لما سأل الرسول محمد صلى الله عليه وسلم عن الخط بالرمل فقال: «إنه كان نبي يخط به فمّن وافق خطه فذاك».

يؤمن المسلمون بأن النبي محمد بن عبد الله قد قابل «إدريس» في السماء الرابعة أثناء المعراج في رحلة الإسراء والمعراج. ذهب بعض العلماء من الصحابة ومن بعدهم إلى أنهما –أي إلياس وإدريس– اسمان لنبي واحد، وأن إلياس هو إدريس وإدريس هو إلياس، قال يقول ابن كثير في قصص الأنبياء: إدريس قال البخاري ويذكر عن ابن مسعود وابن عباس أن إلياس هو إدريس واستأنسوا. في ذلك بما جاء في حديث إدريس عن أنس في الإسراء أنه لما مر به عليه السلام أي بإدريس قاله له مرحباً بالإخ الصالح والنبي الصالح ولم يقل، كما قال آدم وإبراهيم مرحباً بالنبي الصالح والابن الصالح قالوا فلو كان في عمود نسيبه لقال له كما قالاً له. وهذا ما ذهب إليه الضحاک بن مزاحم وحكا قتادة ومحمد بن إسحاق. وقد رجح ابن كثير أنهما مختلفان وأن إلياس ليس هو إدريس، فقال: والصحيح أنه غيره كما تقدم.

ولادته وعمره

وقد اختلف العلماء في مولده ونشأته، قال بعضهم إنه ولد في فلسطين وقال بعضهم إن «إدريس» ولد ببابل، وقال آخرون إنه ولد بمصر وقيل غير ذلك، وقد أخذ في أول عمره يعلم شيث بن آدم، وقد أدرك من حياة آدم 308 سنوات لأن آدم عمر طويلاً زهاء ألف سنة. ولما كبر أتاه الله النبوة فنهى المسدين من بني آدم عن مخالفتهم شريعة آدم وشيث



إدريس في السماء الرابعة، فجعلت أقول: كيف أقبض روحه في السماء الرابعة وهو في الأرض، فقبض روحه هناك.

السماء الرابعة

المتفق عليه أنه في السماء الرابعة، وهو قول مجاهد وغير واحد، وقد مر رسول الله –صلى الله عليه وسلم– بإدريس ليلة الإسراء والمعراج، وهو في السماء الرابعة، فسلم عليه فقال: «... فأتيت علي إدريس فسلمت، فقال مرحبا بك من أخ ونبي» «البخاري». وفي حياة إدريس بدأ الناس محاولة تخليد ذكرى الصالحين منهم ببناء التماثيل لهم للاقتداء بهم، فنهاهم عن ذلك، وكانت تلك بداية ارتكاب المحرمات، وعند وفاته أوصى إدريس ولده أن يخلصوا عبادة الله وحده.

نسيبه

في التوراة هو “أنخوخ” بن يارد بن مهلايل بن قين بن أنوش بن شيث بن آدم كما في سفر التكوين.

وقيل هو إدريس بن يارد بن مهلايل وينتهي نسبه إلى شيث بن آدم واسمه عند العبرانيين (خنوخ) وفي الترجمة العربية (أنخوخ) وهو من أجداد نوح.

إدريس في الإسلام

ذكره القرآن الكريم باسمه في سورة مريم، الآيةين 56 و57 حيث قال تعالى: وَذَكَرَ فِي الْكِتَابِ إِدْرِيْسَ إِذْ كَانَ صَدِيقًا نَبِيًّا –Aya 56.png وَرَفَعْنَاهُ مَكَانًا عَلِيًّا “إدريس” هو أحد الأنبياء الكرام الذين أخبر الله عنهم في كتابه العزيز حيث ذكر صراحة أنه نبي، وهو ممن يجب الإيمان بهم تفصيلا أي يجب اعتقاد نبوته على سبيل القطع والجزم لأن القرآن قد ذكره باسمه وحدث عن شخصه



قواعد التمدين

هو أول من خط بالقلم، وأول من خاط الثياب ولبسها، وأول من نظر في علم النجوم وسيرها، وأول من صنع الأدوات والآلات، وأول من استخدم الدواب أو الخيول للهجرة وللجهاد، وأول من علم السياسة المدنية، ورسم لقومه قواعد تمدين المدن، فبنت كل فرقة من الأمم مدناً في أرضها، وأنشئت في زمانه 188 مدينة.

ويقول المؤرخون إنه ينتسب إلى أمة «السريان» أقدم الأمم، وملتهم هي ملّة الصابئين – نسبة إلى صابي أحد أولاد شيث – وقد أخذ الصابئون دينهم عن شيث وإدريس، وإن لهم كتابا يعزونه إلى شيث ويسمونه “صحف شيث”، ويتضمن الأمر بمحاسن الأخلاق، والنهي عن الرذائل، وأصل دينهم التوحيد وعبادة الخالق جل وعلا. ودعا إدريس إلى تخليص النفوس من العذاب في الآخرة، والعمل بالعدل، وحض على الزهد، وأمر بالصلاة والصيام والزكاة وغلظ عليهم في الطهارة من الجنباة، وحرّم المسكر وشدد فيه.

ذكر بعض أهل التفسير والأخبار أن سيدنا إدريس اشتهر بالحكمة، وقيل إنه كان في زمانه اثنتان وسبعون لساناً يتكلم الناس بها، وقد علمه الله تعالى منطقهم جميعاً ليعلم كل فرقة منهم بلسانهم. وذكر ابن منثور في مختصر تاريخ دمشق، عن ابن عباس قال إن إدريس أول نبي بعث بعد آدم، فكان بين موت آدم وبعث إدريس مئتا سنة، لأن آدم عاش ألف سنة إلا أربعين عاماً، وولد إدريس وآدم حي فمات آدم وإدريس ابن مئة سنة، فجاءته النبوة بعد موت آدم بمئتي سنة، وكان في نبوته





إعداد:
مازن خرابة

يعتبر «الأكبر» بين المساجد في عُمان

جامع السلطان قابوس الأكبر.. مركزاً مهماً للدراسات الإسلامية



تُعد المساجد من أبرز المعالم الدينية والثقافية في العالمين العربي والإسلامي، حيث لا تقتصر أهميتها على كونها أماكن للصلاة فحسب، بل تمتد لتكون مراكز للتعليم والتوجيه الاجتماعي والديني.

وتعد المساجد بمثابة قلب المجتمع المسلم، إذ تجمع بين الأفراد في أوقات الصلاة لتوحيدهم في عبادة الله وتذكيرهم بالقيم والمبادئ الإسلامية.

وفي الدول العربية والإسلامية، تعتبر المساجد من الأماكن التي يعكس فيها الفرد ارتباطه العميق بالإيمان وحرصه على ممارسة شعائر دينه. بالإضافة إلى دورها الروحي، تلعب



المساجد دوراً اجتماعياً وثقافياً مهماً، حيث تشكل بيئة مناسبة للتعليم، كدروس القرآن الكريم والحديث النبوي، فضلاً عن كونها مكاناً للتصامن المجتمعي من خلال تقديم الدعم والمساعدة للفقراء والمحتاجين. كما أن المساجد تعد منابر لتمرير القيم الإنسانية النبيلة، مثل العدالة والمساواة، وتعزيز روح التعاون بين المسلمين.

لذلك، تشكل المساجد حجر الزاوية في بناء المجتمعات الإسلامية، وتسهم بشكل مباشر في تعزيز الهوية الدينية والثقافية للأفراد والمجتمعات. وفي هذه الساحة سنسلط الضوء على أهم المساجد في الدول العربية والإسلامية ودورها في بناء المجتمعات الإسلامية.

صرح فريد من نوعه

يتميز جامع السلطان قابوس الأكبر بتفرده، إذ لا يوجد هناك نموذج هندسي آخر مشابه له، ولذلك فهو صرح فريد من نوعه ويتميز بأنه مكسي بالحجارة المحفورة يدوياً من الخارج مما يضفي عليه طابع الديمومة والرسوخ ومن ينظر إليه بحسبه وكأنه مبنى شامخ من مئات السنين، وقد روعي في المواد المستخدمة في البناء أن تكون مواداً طبيعية حتى يظل هذا الصرح خالداً لألاف السنين.

وتمت كتابة الآيات القرآنية على أركان الجامع المختلفة وهي تزيد عن 1564 متراً طولياً، ومعظم الخطوط خطها خطاط عماني وقد أضفت الآيات القرآنية المكتوبة بخط الثلث أجواء روحانية وجمالية خاصة لهذا الصرح الإسلامي الأكبر في السلطنة.

موقع متميز

تحد الجامع من الجهة الشمالية العذبية والغبرة الشمالية ذات الكثافة السكانية العالية ومن الجهة الشرقية الخوير والغبرة الجنوبية ومن الجهة الجنوبية بوشر ومنطقة غلا والأنصب، وبذلك يكتسب الموقع أهميته لكونه على مقربة من الطريق الرابط بين السيب وقلب مسقط بحيث يسهل الوصول إليه من ضواحي المدينة الممتدة ومركزها.

كما أن الموقع على اتصال مباشر بالطرق السريعة التي تربط مسقط بمدن ومناطق ولايات السلطنة. ويحتل موقع الجامع مسافة ألف متر على طول شارع السلطان قابوس ويعمق 885 متراً من الشمال إلى الجنوب.

وقد تم البناء على مساحة إجمالية بما فيها الشوارع والتشجير قدرها 416 ألف متر مربع، كما أن تشييد الجامع تم على أرضية متسعة ومرتفعة عن سطح الموقع بمقدار 1.8 متراً للإبقاء على المبدأ العماني السائد في رفع عمارة المساجد التقليدية القائمة بأحياء وقرى المدن القديمة عن مستوى العمارة السكنية العامة وكذلك عن مستوى أرض الولايات. وتغطي مساحة أرضية الجامع نحو 40 ألف متر مربع ويقع المدخل الرئيسي للجامع عبر طريق الممر الجنوبي الخاص بالموقع، حيث تبرز الواجهة الجنوبية للمجمع بتجردها الحجري المعير دون أن توحى أو تلوح بفضاءات الداخل وتقسيم الأمانة وتؤدي ثلاثة معابر من منطقة الوصول إلى أرضية المجمع عبر ثلاثة مداخل يلي كل منها صحنه الخاص والمرتبط بدوره بسلسلة عقود الرواق الجنوبي.

غرار عناصر الأبراج المناخية التقليدية والسائدة في العمارة المحلية، كما أن للقبلة غشاء مخرم متشارك منمنقة خطوطه بشعرية ذهبية وتنجلي من خلال شفافية هيكل القبلة الخارجية القبة الثانية المكسوة بقشرة من أحجار الفسيفساء الذهبية بأكملها.

وتتوج جدران المصلى الرئيسي بشرفات يتأصل طرازها في عمارة القلاع العمانية خاصة ومسندات الشرفات في العمارة الإسلامية عموماً، فيما يتميز جدار القبلة بكوة المحراب البارزة في نتوئتها عند الواجهة كما هو التقليد في وضوح التعبير عن حائط القبلة في تصميم المساجد العمانية مما يضفي البعد الثلاثي لفضاء المحراب على حركة الواجهة ويعتلى المحراب من الخارج نصف قبة مائلة في تكوينها لتشكيل القبلة المركزية.

كما روعي في زخرفة الأروقة «الشمالي والجنوبي» تقسيمها إلى ردهات تحتوي كل ردهة على زخرفة من الزخارف التي تنتمي لحضارات إسلامية مختلفة منها الزخرفة العمانية والعثمانية والملوكية والمغربية المصرية الفرعونية والبيزنطية وزخرفة بلاد الحجاز وزخرفة الفن الإسلامي المغولي وزخرفة آسيا الوسطى والزخرفة الإسلامية المعاصرة والتي تضفي للمكان جماله وبهائه بنقوشها الجميلة.

ويتوسط الرواقين المصلى الرئيسي ويتسع لأكثر من 6 آلاف و500 مصلى وقد زخرف هذا المصلى بقطع الفسيفساء والرخام الأبيض والرخام الرمادي الغامق، حيث وصل عدد قطع الفسيفساء المستخدمة في تزيين المصلى الرئيسي ما يقارب من 8 ملايين قطعة.

تصل السعة الإجمالية للجامع إلى إمكانية احتواء 20 ألف مصلى ومصلي.

ويتوسط جدار القبلة محراب يعد روعة في الجمال بنقوشه الجميلة ويعتبر أعلى محراب في السلطنة، إذ يبلغ ارتفاعه 14 متراً ويعرض يقارب التسعة أمتار، وقد فرشت قاعة المصلى الرئيسي بسجاد أعجمي مصنوع باليد من الصوف الخالص استغرق تصنيعها 4 سنوات وقد حيك في منطقة مشهد بايران بواسطة 600 شخص واستغرقت الحياكة وحدها 27 شهراً.

مرافق الجامع

يوجد بالجامع مصلى للنساء مزخرف بالأحجار المصقولة والمنقوشة والمحفورة يدوياً يتسع لأكثر من ثمانمائة مصلية وقاعة للمحاضرات والفعاليات الثقافية المختلفة سعتها 300 شخص تقع إلى الغرب من الرواق ومكتبة تضم 20 ألف مجلد مرجعي في شتى العلوم والثقافة الإسلامية والإنسانية التي تقع في الشق الشرقي من الرواق، وهي مجهزة بأحدث التقنيات السمعية والبصرية وشبكة المعلومات العالمية مهياة لاستقبال الدارسين والباحثين، بينما تم تصميم أماكن الوضوء في الوسط حول باحات

يعد جامع السلطان قابوس الأكبر شاهداً على الاهتمام ببناء بيوت الله، ومركزاً مهماً للدراسات الإسلامية ومنبعاً لتعلم العلوم الإسلامية ومركزاً لتخريج الدعاة والمفكرين والناشرين للدين الإسلامي ومنبراً للتواصل الإنساني والحضاري القائم على سماحة الإسلام وروحانيته.

شيد جامع السلطان قابوس الأكبر، بأوامر سامية من السلطان قابوس بن سعيد (رحمه الله) وعلى نفقته الخاصة وبإشراف منه.

يعتبر الجامع، الأكبر بين المساجد في السلطنة، واستندت تصاميمه من الحضارات الأكثر حضوراً وتأثيراً وفعالية في بلاد الشرق، وظهر ذلك جلياً في دقة التصميم وروعتها المتناهية وقدرتها العجيبة على استلهام روح الجمال والإبداع.

جامع السلطان قابوس الأكبر، جاء بعد سنوات متصلة من التخطيط ليكون معلماً دينياً بارزاً وتحفة معمارية وصرحاً حضارياً يتبوأ مكانة مرموقة في نفوس المسلمين جميعاً وفي سلطة عمان التي تشهد في عصر النهضة المباركة ازدهار الإنجازات الحضارية اللاحقة مما جعلها نموذجاً فريداً للرقى والرفعة والتقدم والازدهار.

جاءت فكرة إقامة الجامع، كي يستوعب أكبر عدداً من المصلين ويكون معلماً دينياً وحضارياً وثقافياً واجتماعياً، حيث صدرت الأوامر السامية بإنشاء أكبر جامع في السلطنة عام 1992، لتبدأ مرحلة التصميم وبناء على توجيهات جلالته أوكلت مهمة إقامة مسابقة معمارية إلى ديوان البلاط السلطاني بمسقط وتمت دعوة مستشارين عرب وعالميين للمشاركة في تقديم المخططات المعمارية لتصميم مشروع جامع السلطان قابوس الأكبر عام 1993 حيث رسي الاختيار على مقترح المهندس المعماري محمد صالح مكية بالاشتراك مع «كواد ديزاين» ومركزهم لندن ومسقط.

وجمع المخطط بين أصالة العمارة الإسلامية ومقاييسها وبينها وبين العمارة الحديثة ومتطلبات البناء والتصميم المعاصرة والمستقبلية.

بدأ التنفيذ الفعلي للجامع عام 1995 واستغرق بناؤه 6 سنوات و4 أشهر و4 أيام متواصلة، وتم افتتاحه في شهر يونيو من عام 2001.

يمثل التصميم المعماري للجامع السلطان قابوس الأكبر، مجموعة الحضارات الإسلامية من خلال دمجها في تصميم الجامع بداية من حضارة الأندلس وشمال إفريقيا إلى شبه الجزيرة العربية والشرق. والشكل المعماري للجامع مبني على وجود 5 مآذن ترمز إلى أركان الإسلام الخمسة، حيث تبرز المذنة الرئيسية وترمز إلى الركن الأول من أركان الإسلام وقبة المصلى بارتفاع كل منهما كعنصرين أساسيين ضمن بيئة الجامع وتتخلل الجدران البيضاء المهيبة مجموعة من الأقواس والكوات المفتوحة مع دعائم تستهل واجهة المصلى الرئيسي. وهذه الدعائم لها وظيفة إنشائية فضلاً عن أنها ملائف للهواء على



«التجاري»: جواد عبد الرضا يفوز في السحب الأسبوعي لحساب النجمة

المبالغ المقدمة طوال السنة، والتي تتضمن سحبوبات أسبوعية بقيمة 5.000 دينار ، وشهرية بقيمة 20.000 دينار ، بالإضافة الى جائزة نصف سنوية بقيمة 500.000 دينار ، والجائزة السنوية الكبرى بقيمة 1.500.000 دينار.

التواصل الاجتماعي. وجاءت نتيجة السحب على النحو التالي: سحب حساب النجمة الأسبوعي – جائزة 5.000 دينار من نصيب الفائز جواد حسين محمد عبد الرضا

ويذكر أن جوائز «حساب النجمة» مميزة بتنوع

أجرى البنك التجاري سحبه الأسبوعي على حساب النجمة. وقد تم إجراء السحب في مبنى البنك الرئيسي، بحضور ممثل عن وزارة التجارة والصناعة عبدالعزيز أشكناي.

وقد قام البنك بتغطية السحب مباشرة عبر وسائل

قرعت الجرس للعام الثامن على التوالي

البورصة تحفّي بإنجازات المرأة في يومها العالمي



دلال الدوسري



هيا بودي



بدرية الحميضي



دلال بيهباني



لجين الوزان

اختتمت بورصة الكويت فعالياتها السنوية احتفاءً بتكئين المرأة وإنجازاتها، والتي أقيمت هذا العام تحت شعار ”نقرع الجرس للمرأة: تمكين، شمولية، وإنصاف“ في 8 مارس 2025، الذي يصادف اليوم العالمي للمرأة. شهدت الفعالية حضور نخبة من القيادات النسائية في قطاع المال والأعمال بالكويت، ممن حققن الريادة والنجاح في مجالاتهن، ليصبحن نماذج يحتذى بها في التمكين والإنجاز.

وفي إطار الإحفاء بهذه المناسبة، انضمت البورصة، للعام الثامن على التوالي، إلى أكثر من 100 بورصة عالمية في مبادرة ”قرع الجرس لتمكين المرأة“، تأكيداً على التزامها المستمر بدعم دور المرأة وتعزيز مشاركتها في مختلف القطاعات.

استهلّت الفعالية بكلمة افتتاحية لقتها عضو مجلس إدارة شركة بورصة الكويت دلال جعفر بيهباني، تلقتها جلسة نقاشية بعنوان ”المرأة: قصة نجاح تلهم الأجيال وتشكل المستقبل“. وشهدت الجلسة مشاركة نخبة من القيادات النسائية البارزة في الكويت، وهن: بدرية الحميضي، الرئيس التنفيذي لشركة بوبيان كابيتال؛ وهيا بودي، عضو مجلس إدارة الجمعية الاقتصادية ورئيسة اللجنة الثقافية؛ ولجين الوزان، الرئيس التنفيذي للعمليات في شركة الوزان التعليمية، والتي أدارتها دلال الدوسري، نائب المدير العام لعلاقات المستثمرين في بنك الخليج.

وفي ختام الفعالية، قامت القيادات النسائية من مختلف شركات الاستثمار الكويتية بقرع الجرس احتفاءً بقوة المرأة الإبداع وتحقيق الإنجازات. أود المشهد الاقتصادي الأوسع، مما يؤكد الدور الجوهري الذي يمكن أن تؤديه البورصات في تحقيق أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة.

وبهذه المناسبة، صرحت دلال جعفر بيهباني، عضو مجلس إدارة شركة بورصة الكويت، قائلة: ”نؤمن في بورصة الكويت بأن تكريم مساهمات المرأة هو من خلال إنصافها، وإنصاف المرأة قرار يومي لا يقتصر على هذا الاحتفال السنوي. هذا وأن تمكين المرأة هو الطريق الوحيد للأزدهار الاقتصادي والنمو المستدام، فالاستثمار في المرأة هو الاستثمار في الابتكار، وبناء مجتمع متنوع قادر على مواجهة التحديات اليوم وفي المستقبل.“

من جهتها، قالت بدرية

الحميضي، الرئيس التنفيذي لشركة بوبيان كابيتال: ”تعتبر المرأة ركيزة أساسية في المجتمع، وأثبتت عبر التاريخ قدرتها على الإبداع وتحقيق الإنجازات. أود أن أشكر بورصة الكويت لإتاحة الفرصة لي للمشاركة في هذه الفعالية وإفراشها بخصص النجاح التي تسهم بتعزيز استفادة الجميع لخلق مستقبل مزدهر.“

كما أضافت لجين الوزان، الرئيس التنفيذي للعمليات في شركة الوزان التعليمية: ”مفهوم تمكين المرأة ودعمها ليس مفهوماً جديداً علينا في دولة الكويت، بل هو مفهوم متاصل في تاريخ الكويت وحاضرها، حيث تواجدت المرأة عبر محطات بناء هذا الوطن العزيز. واليوم، ندعو الجيل الجديد من النساء لإعداد أنفسهن إعداداً جيداً ليرتقوا بالكويت إلى أعلى الآفاق.“

هذا وقالت هيا بودي، عضو مجلس إدارة الجمعية الاقتصادية ورئيسة اللجنة الثقافية: ”نجتمع

اليوم تحت سقف المرأة: قصة نجاح تلهم الأجيال وتشكل المستقبل، ونود أن تلهم الأجيال الصاعدة لكي يتعلموا من أخطائنا ونجاحاتنا، ويكملوا مسيرتنا. نتمنى أن يأخذ الجيل الجديد خبراتنا ويصبها في محطات أخرى وأعلى.“



قرع الجرس

KIB) يطلق عرض رمضان 2025

للبطاقات بجوائز نقدية مميزة

بالإضافة إلى عرض رمضان، الذي يجسّد التزام KIB بمكافأة عملائه وتوطيد علاقته بهم خلال الشهر الفضيل.“

من جانبها، قالت غدير أمير، مديرة إدارة تطوير الأعمال في فيزا – الكويت: ”يمثّل هذا العرض فرصة مثالية لمكافأة العملاء على استخدام بطاقات فيزا، مما ينسجم مع جهود الحكومة الكويتية في تعزيز المدفوعات الرقمية. وبفضل ميزات الأمان المتقدمة التي توفرها فيزا والقبول الواسع لدى أكثر من 150 مليون نقطة بيع حول العالم، يمكن لحاملي البطاقات الاستفادة براحة البال عند إجراء مشترياتهم، سواء في المتاجر أو عبر الإنترنت، داخل الكويت أو خارجها. نحن فخورون بشراكتنا مع KIB في هذه المبادرة المتميزة، التي توفر لحاملي بطاقات فيزا تجربة دفع أكثر مكافأة وتميزاً.“

أعلن بنك الكويت الدولي (KIB) عن إطلاق عرض ترويجي خاص بالبطاقات بمناسبة شهر رمضان، والذي يمتد من 1 وحتى 31 مارس 2025. ويهدف هذا العرض إلى مكافأة عملاء البنك، حيث يتيح لهم فرصة الدخول في السحب والفوز بجوائز نقدية مميزة عند استخدامهم بطاقات KIB فيزا الانتمائية أو مسيقة الدفع.

وبهذه المناسبة، قالت مدير أول تطوير المنتجات في إدارة الابتكار الرقمي وذكاء المعلومات في KIB، ليلي نصرالله: ”يسرنا إطلاق عرض رمضان 2025 للبطاقات، والذي يأتي في إطار استراتيجيتنا المستمرة لتعزيز تفاعل العملاء. سيتمكن حاملو بطاقات فيزا الانتمائية ومسبقة الدفع من الاستفادة بمزاياها الحصرية بما في ذلك برنامج الاسترداد النقدي



ليلي نصرالله

«الخليج»: 31 مارس الموعد النهائي للإيداع والمشاركة في سحب المليون دينار



جانب من فعاليات السحب الشهري

مع نهاية شهر مارس الجاري وتحديدأ في 31 مارس، يكون قطار الإيداع والمشاركة في السحب نصف السنوي لحساب مليونير الدانة، المؤهل للفوز بجائزة المليون دينار قد وصل محطته الأخيرة، فيما سيقام السحب في 17 يوليو المقبل، تحت إشراف وزارة التجارة والصناعة، وشركة ارنست أند يونغ.

«برقان» يعلن عن أسماء الفائزين في السحب الشهري لحساب كنز

أعلن بنك برقان عن أسماء العشرة فائزين في السحب الشهري لحساب كنز، والذين سيحصل كل منهم على جائزة نقدية بقيمة 2.000 دينار. يدخل هذا السحب كل عملاء حساب كنز الذين يحافظون على رصيد جدد أدنى 200 دينار لمدة أسبوع على الأقل قبل تاريخ السحب، وتزداد فرصهم في الفوز كلما زادت إيداعاتهم في الحساب.

أسماء الفائزين: هاجر مصطفى مسعود ونعمه محمد العجمي وبدر عصام بدر العيسى وعلي أحمد العوضي ونضال الحلبي ولطيفة عبدالعزيز محمد ومحمد فريج الشمري واماني عبدالستار سعيدان وصباح جاب الله الرفاعي واحمد محمد العلي وهاجر الصايغ وكامل الصايغ وسهير محمود زايد وحسن عباس غريب وعبدالله حسن عبد الله واصف عباس جوغلي وسعد صنيقتان هديب ومحمد فايز الزربان واقبال حمد العبار وماتيو الفرخ وصابره برهان رافات .

دعوة لحضور اجتماع الجمعية العامة العادية والغير عادية

تشرف إدارة الفنادق الكويتية بأن تهديكم أطيب التحيات، وبالإشارة إلى الموضوع أعلاه، نود إحاطتكم علماً بأنه تقرر إنعقاد الجمعية العامة العادية والغير عادية في تمام الساعة الثانية عشر ظهراً يوم الخميس الموافق ٢٠٢٥/٣/٢٧ في مقر الشركة الكائن بمنطقة الضجيج مبنى شركة الفنادق الكويتية - الدور الأول.

جدول أعمال اجتماع الجمعية العامة الغير عادية لشركة الفنادق الكويتية

١. تعديل نص المادة رقم (٥٨) من النظام الاساسي والمتعلقة بتوزيعات الأرباح.

النص قبل التعديل :

تدفع حصص الأرباح إلى المساهمين في المكان وفي المواعيد التي يحددها مجلس الإدارة.

النص بعد التعديل :

تدفع حصص الأرباح إلى المساهمين في المكان وفي المواعيد التي يحددها مجلس الإدارة، ويجوز للجمعية العامة العادية بناءً على اقتراح مجلس الإدارة أن تقرر توزيع أرباح في نهاية السنة المالية أو نهاية كل فترة مالية سواء ربع سنوية أو نصف سنوية.

جدول أعمال اجتماع الجمعية العامة العادية

لشركة الفنادق الكويتية للسنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٤

١. مناقشة تقرير مجلس الإدارة عن نشاط الشركة ومركزها المالي ونتائج أعمالها عن السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٤.
٢. مناقشة تقرير مراقب الحسابات الخارجي عن نتائج البيانات المالية للشركة والمصادقة عليه وإعتماد صافي الربح القابل للتوزيع.
٣. مناقشة البيانات المالية للشركة للسنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٤ والمصادقة عليها.
٤. تالوة تقرير الحوكمة وتقرير لجنة التدقيق عن السنة المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٤ والمصادقة عليها.
٥. إستعراض أية مخالفات رصدتها الجهات الرقابية وأي عقوبات صدرت لتلك المخالفات ونتج عنها تطبيق جزاءات (مالية وغير مالية) على الشركة وذلك بما لا يتعارض مع القوانين المعمول بها والضوابط الرقابية التنظيمية التي تصدرها الجهات الرقابية المعنية بهذا الخصوص، ومناقشة ملاحظات ممثل الجهة الرقابية حال حضوره.
٦. إستعراض التعاملات مع الأطراف ذات الصلة عن السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٤ والموافقة على التعاملات التي ستتم مع الأطراف ذات الصلة، خلال السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٥.
٧. إستقطاع للإحتياطي القانوني بنسبة ٨% مبلغ ٥٧,٣٦٩ د.ك لتدعم حقوق المساهمين الشركة.
٨. إستقطاع للإحتياطي اختياري بنسبة ٨% مبلغ ٥٧,٣٦٩ د.ك لتدعم حقوق المساهمين الشركة.
٩. مناقشة توصية مجلس الإدارة بعدم توزيع أرباح نقدية للسادة المساهمين عن السنة المالية المنتهية في ٣١/١٢/٢٠٢٤.
١٠. مناقشة توصية مجلس الإدارة بعدم صرف مكافآت أعضاء مجلس الإدارة عن السنة المالية المنتهية في ٣١/١٢/٢٠٢٤.
١١. رفع توصية للجمعية العمومية العادية بتفويض مجلس الإدارة بتوزيع أرباح نقدية عند نهاية كل فترة مالية ربع أو نصف سنوية أو الثلاث فصول مجتمعين عن العام المالي.
١٢. مناقشة إخلاء طرف السادة أعضاء مجلس الإدارة وإبراء ذمتهم فيما يتعلق بتصرفاتهم القانونية والمالية والإدارية عن السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٤.
١٣. مناقشة تعيين/ إعادة تعيين مراقب الحسابات للسنة المالية التي ستنتهي في ٣١/١٢/٢٠٢٥ وتفويض مجلس الإدارة بتحديد أنعابه على أن يكون مراقب الحسابات ضمن المسجلين في السجل الخاص لدى هيئة أسواق المال مع مراعاة المدة المطلوبة للتغيير اللازمي لمراقبي الحسابات لدى هيئة أسواق المال.

لذا يرجى من السادة المساهمين أو من ينوب عنهم الراغبين في الحضور مراجعة شركة الفنادق الكويتية - منطقة الضجيج وذلك لاستلام بطاقات الدعوة واستثمارات التوكيل وجدول الأعمال وذلك من الساعة ١١ صباحاً وحتى الساعة ١ ظهراً. للإستفسار هاتف: ٢٢٢٥٧.٧٠ - ٥٠٢١٢٣١٣



شركة الفنادق الكويتية
Kuwait Hotels Company

ص.بـ 833 صفاة 13009 الكويت ، P.O.Box 833 Safat, 13009 Kuwait
هاتف 965 2225 7070 ، Tel. +965 2225 7080 ، فاكس E-mail: info@khc.com.kw

مقديشو تستعين بأديس أبابا لشن غارات على معاقل «الشباب»

الأوسط»، أن مشاركة أديس أبابا بغارات ضد حركة «الشباب» بالتنسيق مع الصومال «تطور مهم قد يتسبح حال نجاح إعلان أنقرة»، وسط تفسيرات بأنها «تحرّكات إثيوبية مرتبطة بحماية أمنها وحدودها وليست مساعدة للحكومة الصومالية فقط»، فيما اتفقوا على أهمية ألا تتوقف الإجراءات على الحل العسكري فقط وضرورة امتداده لإجراءات اجتماعية واقتصادية.

عبد الله محمد ورفا، في تصريحات لـ«الشرق الأوسط»، أن بلاده عازمة على دحر الإرهاب بالتنسيق مع كل الدول الصديقة ومنها إثيوبيا، مشدداً على أنه «لا مجال للجلبوس مع تلك الحركة الإرهابية حتى تنبذ أفكارها الغربية، خصوصاً أن كل التدابيرات تشير إلى أنها على وشك الانهيار».

ورأى خبراء في الشأن الصومالي، تحدثوا لـ«الشرق

استعانة الصومال بإثيوبيا لشن غارات على أراضيها ضد تحركات «الشباب الإرهابية» بمنطقة شبيلي الوسطى بولاية هيرشبيلي الصومالية، تعيد الأوضاع لما قبل خلافات البلدين مطلع 2024 وتفتح تساؤلات بشأن مستقبل ذلك التعاون العسكري على مسار العلاقات الثنائية، التي استأنفت بعد اتفاق رعته تركيا أواخر العام الماضي.

وأكد سفير الصومال لدى أديس أبابا والاتحاد الإفريقي،

تعزيزات إلى ريف طرطوس لتعزيز الاستقرار

اشتباكات عنيفة بين قوات الأمن و«الفلول» بريف اللاذقية

الشرع يطمئن السوريين ويدعو إلى الحفاظ على الوحدة الوطنية

قال الرئيس السوري أحمد الشرع، إن التطورات الحالية التي تشهدها البلاد تقع ضمن «التحديات المتوقعة»، مع استمرار الاشتباكات بين القوات الحكومية وفلول النظام السابق في المنطقة الساحلية من البلاد.

ودعا الشرع إلى الوحدة الوطنية والحفاظ على السلم الأهلي خلال ظهوره في تسجيل مصور بجامع الأكرم بمنطقة المزة في دمشق.

ودعا الشرع السوريين إلى «الاطمئنان، لأن البلاد تتمتع بمقومات للبقاء»، مضيفاً: «قادرون على العيش معاً في هذا البلد».

وكانت السلطات في سوريا أعلنت تعزيز انتشار قوات الأمن بمنطقة الساحل بغرب البلاد، وفرض «السيطرة» على مناطق شهدت مواجهات، في الوقت الذي أشارت فيه تقارير إلى مقتل أكثر من 700 شخص خلال اشتباكات بين قوات الأمن السورية ومجموعات مسلحة.

وفي وقت تراجعت فيه حدة الاشتباكات، أفادت «وكالة الأنباء الرسمية السورية» (سانا) بأن قوات الأمن عززت انتشارها، لا سيما في مدن بانياس واللاذقية وجبلة بهدف «ضبط الأمن».



تعزيزات الأمنية إلى منطقة الساحل

أفاد تلفزيون سوريا ، بتجدد الاشتباكات بين قوات الأمن وفلول النظام السابق في ريف اللاذقية، فيما أعلنت وزارة الداخلية السورية أن إدارة الأمن العام أرسلت تعزيزات إضافية إلى منطقة القدموس بريف طرطوس؛ بهدف ضبط الأمن، وتعزيز الاستقرار، وإعادة الهدوء إلى المنطقة.

و أضافت الوزارة في بيان «استمراراً لجهود تعزيز الأمن وإرساء الاستقرار، تجري إدارة الأمن العام عمليات تمشيط في منطقة القدموس والقرى المحيطة بها بريف طرطوس، بهدف ملاحقة ما تبقى من فلول النظام البائد». لكن وكالة الأنباء السورية نقلت عن مصدر بوزارة الدفاع قوله إن اشتباكات عنيفة تجري الآن بمحيط قرية بتعنيتا بريف اللاذقية، مشيراً إلى أن عدداً من العناصر المسلحة «ومجرمي الحرب» التابعين لنظام الرئيس المخلوع بشار الأسد فروا إليها.

إلى ذلك، أفادت «وكالة الأنباء السورية» بتوقف خدمات الاتصالات والإنترنت عن محافظتي درعا والسويداء، بعد انقطاع الكوابل بين درعا ودمشق. وأوضح مدير فرع اتصالات درعا، أحمد الحريري، أن هذه الحادثة «تأتي نتيجة تدابير متكررة على البنية التحتية للاتصالات، والتي أدت إلى قطع الكبل الضوئي الحيوي الذي يربط المحافظتين بمراكز الاتصالات الرئيسية». وأضاف الحريري: «هذه الحوادث تضرب المواطنين، وتؤثر في استمرارية الخدمات الأساسية»، داعياً إلى ضرورة حماية البنية التحتية للاتصالات؛ لضمان استمرارية خدمات الاتصالات والإنترنت على نحو دائم وفعال.

وكانت السلطات في سوريا أعلنت، تعزيز انتشار قوات الأمن بمنطقة الساحل بغرب البلاد، وفرض «السيطرة» على مناطق شهدت مواجهات، في الوقت الذي أشارت فيه تقارير إلى مقتل أكثر من 700 شخص خلال اشتباكات بين قوات الأمن السورية ومجموعات مسلحة.

«حماس»: عقدنا عدة لقاءات مع أميركا حول اتفاق غزة

الرئيس الفلسطيني يعين قائداً جديداً لجهاز الاستخبارات العسكرية

أصدر الرئيس الفلسطيني، محمود عباس،

قراراً بتعيين محمد إبراهيم الخطيب قائداً لجهاز الاستخبارات العسكرية.

وقالت وكالة الأنباء الفلسطينية إن عباس أصدر مرسوماً رئاسياً بترقية الخطيب إلى رتبة لواء، وتعيينه قائداً للجهاز خلفاً للواء زكريا علي حسين مصلح «الذي أنهى استعداؤه للخدمة».

كما أكد طاهر النونو، القيادي بحركة «حماس» لـ«رويترز»، أن عدة لقاءات عقدت بين قيادات الحركة والبعوث الأميركي لشؤون الرهائن آدم بوهلي.

وقال: «عدة لقاءات تمت بالفعل بالدوحة تركّزت حول إطلاق سراح أحد الأسرى مزدوجي الجنسية، وتعاملنا بإيجابية ومرونة كبيرة بما يصب في مصلحة الشعب الفلسطيني».

وفي وقت سابق، أعلنت حركة «حماس»، موافقتها على تشكيل لجنة الإسناد المجتمعي من شخصيات وطنية مستقلة لإدارة قطاع غزة، إلى



فلسطينيون يغادرون مسجد الإمام الشافعي

خيارات كيف تضيق

أمام ضغوط واشنطن

بدا أن خيارات كيف والرئيس فولوديمير زيلينسكي تضيق، على الرغم من محاولته إعادة إصلاح علاقته بإدارة الرئيس دونالد ترمب. وبعد قرار وقف المساعدات العسكرية والمعلومات الاستخبارية، اتخذت إدارة ترمب قراراً جديداً، أوقف تزويد الجيش الأوكراني بصور الأقمار الاصطناعية، فيما الأنباء تشير إلى أن القوات الأوكرانية باتت شبه مطوقة في منطقة كورسك الروسية، وتمكّن القوات الروسية من استعادة سيطرتها على معظم الأراضي التي اجتاحتها أوكرانيا في هجومها المباغت الصيف الماضي. وتكلم الرئيس ترمب عن ضعف وقف كيف، مكرراً القول إن روسيا «لديها كل الأوراق». وقال مسؤول أوروبي: «لست متأكداً من أن الدول الأوروبية قادرة حقاً على سد الفجوة» التي أوجدها وقف تبادل صور الأقمار الاصطناعية.

إيطاليا تفكر في زيادة قوام

جيشها بواقع 40 ألف جندي

تدرس إيطاليا زيادة قوام جيشها بواقع 40 ألف جندي، وذلك ضمن خطة لتعزيز قطاعها الدفاعي، حسبما ذكرت صحيفة «لا ريبوبليكا» و«لا ستامبا» الإيطاليّتان. وقالت الصحيفتان إنه يتم تطوير الخطة بناء على طلب وزير الدفاع غويدو كروسيو. وذلك دون ذكر مصدر هذه المعلومات.

وذكرت وكالة «بلومبرغ» للأنباء أن صحيفة «لا ستامبا» أفادت بأن الاستراتيجية تهدف لتعزيز الجيش الإيطالي ليصل عدده إلى 135 ألف جندي في غضون من خمسة إلى ثمانية أعوام.

اعتقال 200 امرأة

في تركيا بعد مظاهرة

بمناسبة «يوم المرأة العالمي»

أفاد منظّمون بأن الشرطة التركية اعتقلت نحو 200 امرأة في إسطنبول، إثر خروج مسيرة ليلية بمناسبة يوم المرأة العالمي شاركت فيها نحو 3 آلاف امرأة وسط إجراءات أمنية مشددة.

وتحظر السلطات التظاهر منذ سنوات في ميدان تقسيم بوسط المدينة الذي أحيط بعوائق، لكنها تسامت في السنوات الأخيرة مع بعض التجمعات في أمكنة قريبة مع تكثيف وجودها الأمني.

وبدأت «المسيرة النسوية الليلية» عند الغروب قرب ميدان تقسيم، حيث ارتدت المشاركات اللون الأرجواني، ورفعن لافتات تحمل شعارات بينها «لن نسكت، لسنا خائفات ولن نطيع»، و«عاش نضالنا النسوي»، وفق ما ذكرته «وكالة الصحافة الفرنسية».

وعلى الرغم من انتهاء المسيرة دون وقوع حوادث، فإن المتظاهرين قالوا إن الشرطة بدأت بعد ذلك باعتقال عدد من المشاركات، ونشروا لقطات تظهر ضباطا يسحبون عدداً من النساء بعنف من الحشد.

وأضافوا على منصة «إكس»: «بعد انتهاء المسيرة النسوية الليلية وتفرق الحشد دون وقوع حوادث، بدأت الشرطة في اعتقال صديقاتنا، في عمل استفزازي». وتابعوا: «تم اعتقال نحو 200 امرأة ظلماً في الثامن من مارس». ولم يصدر أي تعليق فوري من السلطات. وفي وقت سابق، تجمّعت مئات المتظاهرات في حي كاديكوي على الجانب الآسيوي من المدينة، ولوحن أيضاً بالافتات في أثناء سيرهن في الشوارع. وقالت أرزو جيركين أوغلو، رئيسة نقابة «ديسك» لـ«وكالة الصحافة الفرنسية»: «مع مطالبتنا بإنهاء العنف ضد المرأة، والتصديق على معاهدة إسطنبول ضد قتل الإناث (...) فإننا نواصل نضالنا في الثامن من مارس من أجل الديمقراطية والمساواة والسلام والأخوة».

تطمينات موريتانية

لدول أفريقية بعد ترحيل

قسري لمهاجرين أفارقة

أعلنت وزارة الخارجية الموريتانية، أن وزير الخارجية والتعاون والموريتانيين في الخارج محمد سالم ولد مرزوق، أجرى محادثات هاتفيه مع وزراء خارجية ساحل العاج والسنغال وغامبيا ومالي ساعات بعد اندلاع أعمال عنف وشغب قام بها مهاجرون من مالي أبعدتهم السلطات الموريتانية بسبب وضعيتهم غير القانونية.

وأوضح بيان للخارجية أنه تم خلال هذه المحادثات التأكيد على أهمية تعزيز وتكثيف التنسيق في مواجهة التحديات المرتبطة بالهجرة غير النظامية، في إطار الامتثال للقوانين والنظم ذات الصلة والالتزامات المشتركة، وبما يتماشى مع ما رسخته الروابط التاريخية التي تجمع الشعوب الشقيقة من مبادئ حسن الجوار وقيم الضيافة والتضامن.

وأضاف البيان أنه تم كذلك في نفس السياق تجديد الالتزام بحماية حقوق الأفراد وتوفير بيئة آمنة ومستقرة لجميع المواطنين والمقيمين، ومواصلة العمل المشترك لتعزيز التعاون والتكامل، بما يسهم في تحقيق التنمية المستدامة والازدهار المشترك.

تأتي مباحثات وزير خارجية موريتانيا بعد قيام مئات المهاجرين الماييين باجتياح وإحراق مركز تفتيش للشرطة الموريتانية يقع على الحدود بين مالي وموريتانيا في وقت سابق من يوم.

وعبر المهاجرون عن غضبهم مما يصفونها بالمعاملة السيئة التي تعرضوا لها أثناء ترحيلهم من موريتانيا إلى الحدود وانتزاع أغراضهم الشخصية منهم، وقالوا إنه لم يسمح لهم باستعادتها. وأفادت مصادر رسمية بأن تعزيزات من قوات الشرطة والدرك تمكنت من استعادة الأمن وأحكمت سيطرتها على نقطة التفتيش الموريتانية.

تأجيل مباراة برشلونة وأوساسونا في الدوري الإسباني

الرسمي على منصة التواصل الاجتماعي إكس، عن خالص تعازيه لعائلة الطبيب كارليس مينارو غارسيا، ومواساته لجميع أعضاء الجهاز الفني في برشلونة ومشجعيهم في هذا الوقت الصعب.

وأكد رئيس نادي أوساسونا لويس سبالسا أن فريقه ليس لديه أي اعتراض على تأجيل المباراة.

وأوضح النادي أنه لهذا السبب تقرر تأجيل مباراة برشلونة وأوساسونا إلى موعد لاحق.

وأضاف البيان: «يعبر مجلس الإدارة وجميع أعضاء الجهاز الفني في برشلونة عن خالص تعازيهم لعائلته وأصدقائه، نحن معهم في هذا الوقت العصيب».

بدوره، أعرب نادي أوساسونا في منشور عبر حسابه

أعلن نادي برشلونة تأجيل مباراته ضد أوساسونا التي كانت مقررة اليوم في المرحلة السابعة والعشرين من بطولة الدوري الإسباني لكرة القدم.

وقال برشلونة في بيان له: «يأسف نادي برشلونة للإعلان عن الخبر الحزين بوفاة طبيب الفريق الأول كارليس مينارو غارسيا.

البدر: تبادل الزيارات ترسيخ لروح التآخي والمحبة بين أبناء دول مجلس التعاون



الشيخ خالد البدر يتوسط الحضور في حفل استقبال سفارة البحرين

الملكة العربية السعودية أن دول مجلس التعاون تسعى دائماً إلى ترسيخ مثل هذه العادات العريقة وهي التزاور خلال شهر رمضان المبارك في نفوس أبنائها لما تعكسه تلك العادة من تكريس قيم التسامح وتبادل التهاني والأحاديث الودية وتاصيل عمل الخير الذي جبّلوا عليه

وأضاف البدر أن وحدة الصف والتضامن بين أبناء دول مجلس التعاون كانت ولا زالت وستظل

السمة المميزة التي يعمل الجميع من خلالها على زيادة التكامل في شتى المجالات داعياً المولى عز وجل أن يديم على قادة وشعوب دول مجلس

التعاون الخليجي نعمة الأمن والأمان والاستقرار

ووحدة الصف وأن يسدد على دروب الخير خطاهم

رفع رئيس مجلس إدارة الاتحادين الكويتي والإسبوي للألعاب المائية الشيخ خالد البدر الصباح بإسمه ونيابة عن مجلس الإدارة وجميع منتسبي الألعاب المائية أسمى آيات التهاني والتبريكات إلى أصحاب المعالي والسمو ملوك وأمراء ورؤساء وقادة دول مجلس التعاون لدول الخليج العربي وذلك بمناسبة شهر رمضان المبارك مؤكداً أن تلك الأيام العطرة والمباركة تعد مناسبة غالبية على قلوبنا جميعاً لما تحمله من خير وبركة وتعزز روح الأخوة والمحبة والتواصل بين الجميع

وأوضح البدر عقب حضوره حفل الاستقبال الذي أقامته سفارة مملكة البحرين وسفارة

كاظمة والكويت يحسمان مواجهتهما

أمام الفحيحيل وخيطان في دوري اليد



لاعب الكويت يصوب على مرمرى خيطان

الدوري العام لكرة اليد في 21 مارس الجاري عن الجولة 12 إذ يلتقي الصليبيخات مع الفحيحيل والقرين مع النصر

بافتتاح الجولة.

تغلب نادي كاظمة لكرة اليد على نظيره الفحيحيل بنتيجة (33-28) فيما حقق الكويت الفوز على خيطان بنتيجة (34-27) وذلك ضمن مباريات دوري اليد التمهيدي للموسم الجاري 2024-2025 والمؤجلة لنادبي الكويت وكاظمة لمشاركتهما ببطولة الأندية الآسيوية الـ 27 والمؤهلة لبطولة العالم (سوبر غلوب 2025) في نوفمبر الماضي بالعاصمة القطرية الدوحة. وعلى مجمع الشيخ سعد العبدالله للألعاب الرياضية حقق كاظمة فوزاً صعباً على حساب الفحيحيل بنتيجة (33-28) حيث ساد التكافؤ أجواء الشوط الأول الذي انتهى بالتعادل (14-14) وبالشوط الثاني استعاد كاظمة حيويته ووسع الفارق بالأهداف ليقتنص فوزاً مهماً.

وفي المباراة الثانية تغلب الكويت على نظيره خيطان بنتيجة (27-34) وانتهى الكويت شوط المباراة الأول بتقدم غير مريح (15-13) وبالشوط الثاني ظهرت خبرة لاعبي الكويت الذين تمكنوا من توسيع فارق الأهداف أمام



الفحيحيل عبر الشباب بهدفين دون رد

«الكويتي للدراجات الآلية» يعتلي منصة التتويج

في بطولة البحرين لـ«سوبربايك»

تصريح لوكالة الأنباء الكويتية (كونا) اليوم الأحد بما قدمه المشاركون في السياق من مستوى متقدم سعيًا نحو تحقيق أفضل إنجاز لرياضة الدراجات الآلية الكويتية.

وقال الشيخ صباح إن هذا الإنجاز يأتي بفضل الجهود الكبيرة التي بذلها اللاعبون في تطوير مهاراتهم وقدراتهم والاستعداد المكثف للمشاركة في هذه البطولة مفتخياً على ما أظهره أبطال الكويت من «روح التحدي والإصرار على تحقيق الأفضل».

وأضاف أن ذلك يعكس التزامهم وحرصهم لالتقاء بمستوى رياضة الدراجات النارية في الكويت ورفع اسمها وعلمها عالياً في المحافل الرياضية الدولية معرباً عن تهنئته للمتنافقين على أدائهم الرائع.

اعتلى متسابقو النادي الكويتي الرياضي للسيارات والدراجات الآلية منصة التتويج في بطولة البحرين للدراجات النارية (سوبر بايك) بعد تحقيقهم مراكز متقدمة في فئتين رئيسيتين ضمن المنافسات التي استضافتها (حلبة البحرين الدولية) بالمنامة

وحل المتسابقان محمد الزيدان وعلي بوشهري في المركزين الأول والثاني على التوالي بسباق فئة (600 سي.سي) فيما حصل المتسابق سعود التورة على المركز الأول في سباق فئة (1000 سي.سي) ليضيف إنجازاً جديداً في سجل الفريق الكويتي.

وأشاد مدير فريق النادي الكويتي للسيارات والدراجات الآلية الشيخ صباح داود سلمان الصباح في



النادي الكويتي الرياضي للسيارات والدراجات الآلية



سجل داروين تونيز ومحمد صلاح هدفين، بواقع هدف لكل منهما، وذلك في غضون ثلاث دقائق في الشوط الثاني ليقودا ليفربول للفوز 3-1 على ساوثامبتون صاحب المركز الأخير ما منح متصدر الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم فارقا كبيرا ومؤقتا يبلغ 16 نقطة مؤقتة في صدارة الجداول.

ويمك فريق المدرب أرنة سلوت 70 نقطة بعد 29 مباراة، بينما يملك أرسنال صاحب المركز الثاني 54 نقطة لكن لديه مباراتين مؤجلتين. ويحتل ساوثهامبتون المركز العشرين برصيد تسع نقاط، بفارق 13 نقطة عن منطقة الأمان. وأصاب ويل

صلاح يقود ليفربول إلى عبور ساوثهامبتون بثلاثية



صلاح سجل هدفين من ركلتي جزاء

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الاثنين

10 رمضان 1446 هـ/ 10 مارس 2025 – السنة الثامنة عشر – العدد 4568

8 صفحات - 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw



مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:45	06:04	11:58	03:21	05:53	07:10

أعلى مد	أدنى جزر	البحر
09:24 18.13	13:06 03.43	

الطقس	العظمى	الصغرى
	26	13



في الصميم

المقابر الجماعية التي اكتشفت شمال غرب سورية أمس، وتحديدًا في القرداحة قرب اللاذقية، تضم عددا كبيرا من عناصر الأمن العام والشرطة الذين قتلوا خلال مجازر مروعة ارتكبتها قوى النظام البائد.

الصور التي تم تداولها تبين أن الضحايا دفنوا بلباسهم العسكري ، وتم اكتشاف المقابر خلال عمليات تمشيط تنفذها وحدات من الجيش والأمن العام، خلال مطاردة فلول نظام الأسد الذين حاولوا خلال الأيام الماضية إحداث فوضى في مدن الساحل. ورغم المطالبات بمحاسبة المتورطين في أعمال العنف مؤخرا إلا أن الحفاظ على السلم الأهلي مطلب أهم خاصة في ظل التوتر وانتشار السلاح بأيدي الجميع.



اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

إرسال كلمة اشتراك، على الرقم 96735079



Repost

@eng-alkandari أحمد الكندري

الهم احفظ غزة ومقاومتها وأهلها وكل من فيها اللهم أطعم جائعهم واشف مريضهم والطف بهم وفرج كربتهم وكن معهم يا الله

@Dr.aljezza د.جاسم الجزاز

الهند الحديثة تظن أنها تولد من جديد حين تحرق جسر تاريخها وإرثها السابق !.. عليها أن تدرك أن إقصاء إرثها الهندي الإسلامي ليس مجرد عبث بالتراث، بل تعميق للكرامية وإحياء للطبقية وتعزيراً للتوحش في التعامل مع مكون رئيسي في الهند.

@zaidjloi زيد الجلوي

الركبات نعمة من نعم الله لاتلافها لمجرد فاسق إساء استعمالها لن ينفع ولو تمت مصادرتهن و بيععن جملة في مزارد لعني لحساب ميزانية الدولة كان افضل .

@NDanbough ندى نبوة

مقللين زمن الحصة يعني يكون مربيحينا تدرّيس ثوي نص ساعه شنسوي فيها؟ انزين قللو كمية المنهج ! تبونا نختم المناهج مبرر اكيد بناخذ حصص اضافيه برمضان حرام عليكم والله من الدوام لي المطبخ لي الفطور لي الصلاة لي التحضير عطونا العشر اواخر علاقل عطله او تميز بنحس بطعم رمضان بنرتاح

@khalid4edu خالد العتيبي

نصيحة لأولياء الأمور: تجاوزك مع غياب ابنك لا يؤثر فقط على تحصيله الدراسي، بل يتعدى ذلك ليؤثر على حياته المستقبلية وشعوره بالمسؤولية تجاه أسرته وعمله. المسألة ليست مجرد غياب عن المدرسة، بل عن ترسيخ قيم الانضباط والالتزام في شخصيته.

@shorouqalmutiri شروق المطيري

اقتراح سن قانون عدم شرح حصص المعلمة الغائبة لان المعلمة ملتزمة بتنظيم المقرض المعلمة الغائبة تتحمل تاخر المنهج و تاخذ حصص إضافية مو تتعامل بالغياب وما تلاوم تلقى أمورها ماشيه !

@eer-teach معلمة متحلطة

ليش مايبت الغاء الاختبارات القصيرة بشهر رمضان !!

@farhank888 الاسطورة بوسالم

المضحك المبكي دول غريبه تحقتل بيوم المراه وهم دايسين في بطن المراه وجعلوها سلعة للآخرين ويتاجرون في اجسادهن عبر الحريات اللا محدوده ويشوهون صورتها بأقلامهم الاباحيه وقوانين تبيح لها ماتفعل بحجة الحماية لحقوقهن عكس المراه العربيه المصانه واستثنى منهم من يؤمنون بحرية المراه الغربيه ويسلكون خطأها مقولة حرية المراه بالغرب هي مجرد كذبه يسوقون لها

@Alwasatkuwait

تتميز بتكويناتها الصخرية الفريدة

محمية شرعان في «العُلا».. بيئة جاذبة للحياة الفطرية



المها العربي

وتضم المحمية فرقاً مؤهلة دُرِّبَت على يد خبراء دوليين في مجال حماية الحياة البرية، يعملون على مدار الساعة لضمان مراقبة المناطق المحمية وإدارتها بكفاءة، إضافة إلى تنفيذ برامج الرصد ومكافحة الصيد غير المشروع، إلى جانب تعزيز وعي المجتمع المحلي بأهمية الحفاظ على البيئة واستدامة النظم البيئية.

والمشاركة في رحلات السفاري، والمشي الجبلي، والتخييم، مما يمنح زوارها تجربة فريدة من نوعها بين التضاريس المذهلة، من الصخور الحمراء، والوديان المنحدرة، والوديان الواسعة، والمناطق الصحراوية ذات الهضاب الصخرية المتناثرة، التي تتيح لهم التفاعل المباشر مع الطبيعة واستكشاف جمالها من قرب.

علماء صينيون يكتشفون أسرار الحياة

في أعرق نقطة على الأرض



الغواصة الصينية المأهولة «فندوتشه»

من 7500 جيتوم تمثيلي لكائنات دقيقة بدائية النواة على مستوى الأنواع، ويعتقد أن حوالي 90 في المائة يقع على عمق 11 ألف متر تقريباً، في المحيط الهادئ. وأظهرت دراسة من ثلاث ورقات بحثية نشرت في مجلة “سيل” استراتيجيات تكيف جديدة وإمكانات الموارد للكائنات الحية الدقيقة والقشريات وأنواع الأسماك في البيئة القاسية، وذلك باستخدام العينات التي جمعتها الغواصة الصينية المأهولة في أعماق البحار “فندوتشه” (سترايفر)، حيث حدد الباحثون أكثر

البحرية حتى أعماق تصل إلى 10 آلاف متر، وقد توفر الجينات والتركيب والوظائف البيولوجية المكتشفة حديثاً أساليب مبتكرة لمعالجة أزمة الموارد البيولوجية العالمية. جدير بالذكر أنه على مدى قرن تقريباً تتابعات الحملات الاستكشافية التي تحاول سبر أغوار خندق ماريانا (Mariana Trench) والوصول لأعمق نقطة في قيعانه واستكشاف أسراره الغميرة وكائناته الغريبة. وهو عبارة عن هاوية مظلمة دائمة البرودة يبلغ ضغطها 1100 ضغط جوي.

شاب هندي يدخل موسوعة

غينيس بسبب كثافة شعر وجهه

مصابة بحالة طبية نادرة تسمى فرط الشعر، والتي يشار إليها غالباً باسم “متلازمة الذئب”.

وظهر الشاب في مقطع فيديو، وأثناء حديثه عن التحديات التي واجهها، وخاصة خلال سنوات دراسته المبكرة، قال: إن الأيام القليلة الأولى لم تكن جيدة“. مضيفاً أن زملاءه في الفصل كانوا خائفين من مظهره، موضحاً أنه بمرور الوقت، أصبحوا يرون ما هو أبعد من شعر وجهه. وأضاف: عندما بدأوا في التعرف علي، وعندما بدأوا في التحدث معي، فهموا أنني لست مختلفاً عنهم كثيراً.

سجل شاب هندي يبلغ من العمر 18 عاماً اسمه في موسوعة غينيس للأرقام القياسية، لأكثر كثافة شعر

وجه بين الذكور.

ودخل الشاب الهندي لاليت باتيدار الذي يبلغ من العمر 18 عاماً، موسوعة غينيس للأرقام القياسية، بسبب شعر وجهه، حيث يحمل الرقم القياسي بـ 201.72 شعرة لكل سنتيمتر مربع، أي أكثر 95% من وجهه مغطى بالشعر.

ويعد باتيدار، وفقاً لموسوعة غينيس، واحداً من حوالي 50 حالة موثقة فقط تم الإبلاغ عنها في جميع أنحاء العالم منذ العصور الوسطى،

اكتشاف معادن غير متوقعة على

المريخ تشير إلى احتمال وجود حياة

كشفت مركبة “بيرسيفيرانس” التابعة لوكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) عن اكتشاف جديد، حيث أظهرت الأدلة التي سجلتها أن المريخ كان في وقت ما أكثر دفئاً ورطوبة مما كان يعتقد سابقاً. وأثناء استكشافها لصخور باهتة اللون على سطح المريخ، وجدت المركبة معدناً يسمى “الكاولينيت”، والذي يتشكل عادة في بيئات دافئة وممطرة، وهو ما يقترح الباب أمام احتمالية أن المريخ كان يتمتع بظروف مناسبة للحياة قبل مليارات السنين، ما يعزز آمال العلماء في العثور على أدلة لحياة ميكروبية قديمة على الكوكب الأحمر.

وقال خبير استكشاف المريخ روجر وينز، أستاذ علوم الأرض والغلاف الجوي والكواكب في كلية العلوم بجامعة بيردو: كنا نعلم منذ فترة طويلة أن المريخ كان يحتوي على بحيرات وأنهار، لكن الكثيرين اعتقدوا أن درجات الحرارة كانت باردة نسبياً بسبب بعد الكوكب عن الشمس. وفي الدراسة، استخدم الفريق كاميرا “سوبر كام” المزودة بليزر لتحليل حصى صغيرة بيضاء وصخور أكبر منتشرة على سطح المريخ. وتبين أن هذه الصخور تحتوي على معدن الكاولينيت، الذي يتشكل على الأرض في بيئات دافئة وممطرة أو بالقرب من الينابيع الساخنة، وهي أماكن مثالية للحياة.

التخلص من الوزن الزائد أفضل طريق

لزيادة نسب الشفاء من «السكري»



كشفت بحوث متخصصة في أمراض السكري والغدد الصماء، بأنه كلما زاد فقدان الوزن للمصابين بداء السكري من النوع الثاني، زادت احتمالات الشفاء من المرض جزئياً أو حتى كلياً.

وبمراجعة نتائج 22 فحصاً عشوائياً سابقاً لاختبار تأثير فقدان الوزن على مرضى السكري من النوع الثاني الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، وجد الباحثون أن نصف الذين فقدوا ما بين 20 و 29 ٪ من أوزانهم وجدوا طريقاً إلى الشفاء التام، الذي كان أيضاً من نصيب نحو 80 ٪ من المرضى الذين فقدوا 30 ٪ من أوزانهم.

يعني ذلك أن مستويات الهيموجلوبين مقياس يعكس متوسط السكر في الدم خلال الأشهر القليلة الماضية، أو أن مستويات السكر في الدم أثناء الصيام قد عادت إلى وضعها الطبيعي دون استخدام أي أدوية لمرض السكري. ولم ينعم أي مريض بالسكري فقد أقل من 20 ٪ من وزن جسمه بالشفاء التام، لكن بعضهم تحسّن جزئياً مع عودة مستويات الهيموجلوبين (إيه ـ 1 ـ سي ـ) لديهم ومستويات الجلوكوز في أثناء الصيام إلى وضعها الطبيعي تقريباً.

كما لوحظ تعاف جزئي فيما يقرب من 5 ٪ من حالات الذين فقدوا أقل من 10 ٪ من أوزانهم، وأن هذه النسبة ارتفعت باطراد مع زيادة فقدان الوزن، لتصل إلى نحو 90 ٪ بين من فقدوا 30 ٪ على الأقل من أوزانهم. وبشكل عام، يمثل كل انخفاض في وزن الجسم 1 ٪ احتمالاً يزيد على 2 ٪ للوصول إلى الشفاء التام، واحتمالاً للوصول إلى الشفاء الجزئي بأكثر من 3 ٪. بغض النظر عن العمر أو الجنس أو العرق أو مدة الإصابة بالسكري أو التحكم في نسبة السكر في الدم أو نوع التدخل في إنقاص الوزن.

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير

هاتف : 25748901 – داخلي : 315 – فاكس : 25749612
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان

هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات

هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
اشتراك الأفراد 25 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة

هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
E-mail: marketing@alwasat.com.kw