

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:53	06:16	11:34	02:31	05:51	06:12

أعلى مد	أدنى جزر
17.59	10.29
03:38	22:42

**البحر**

الطقس	الغضبي	الصفري
22	16	

## في الصميم

استمرار معرض الكتاب أصبح بغير جدوى لأن قراء الكتب اضمحلوا وموجة القراءة الإلكترونية اكتسحت مجال النشر بالكتب الورقية.. أصبحت الكتب في الدول المتقدمة تطبع على أوراق خفيفة معادة التصنيع.. التسارع في استخدامات الثورة التكنولوجية قضى على الكثير من الأدوات الإعلامية السائدة في العقود الماضية..  
الله يستر علينا مما هو قادم!!

**الوسط** اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

على الرقم 96735079

## Retweet

**@HamadAlOlayan** حمد العليان

شوية إنصاف وعدل.. ونحن نتحدث عن سرقات واختلاسات وقساد وإفساد، دعونا نستذكر بأن هناك أبطال ثاروا في وجه هذه المهازل ودفعوا الثمن غالياً بسجون وتهجير وغربة!! دعونا نرفع الصوت عالياً بأن العفو الشامل بحق هؤلاء الأبطال مطلب وطني وواجب شرعي.

**@Hamad\_AlBloschi** Hamad H Albloschi

الاحتجاجات الحالية في إيران هي نتيجة مباشرة لقرار تم اتخاذه بخصوص زيادة قيمة الوقود، ويبدو للوهلة الأولى أن القرار قد اتخذ من قبل الحكومة ممثلة برئيس السلطة التنفيذية التي يقودها حسن روحاني.

**@hhouli** هنادي الهولي

أنا هنادي الهولي أحمل شهادة دبلوم علوم كيمياء تطبيقية دبلوم عالي هندسة انشائية بكالوريوس هندسة مدنية فائزة بالمركز الأول لتصميم وحدات سكنية مستدامة للأجانب ولي الحين ما توظفت لأن ما عندي واسطة المهندس الكويتي بلا وظيفة

**@boshayookha** بو شيوخة

بكل جمعيه لازم تلقى واحد نجري من اهل المنطقه. يمشي ويتشره ويوسوس. ويناجر العمال ملاحظين هالشي؟؟

**@Eng\_RashedRaja** م. راشد رجا

لا تخبروا الناس «بكل شيء جميل تملكونه أو ستفعلونه» ليس الجميع لديهم حسن النوايا على «الفرحة.. النعمة.. الصحة.. السعادة» ليس كل شيء يحكى... وليس كل شيء كما كتبه يقرأ.. «استعينوا على قضاء حوائجكم بالكتمان.. فإن كل ذي نعمة محسود»

**@sabaha.al** شذى ناصر الصباح

مسجلين في منازل ليست منازلهم ولا يمتون لهم بصله، مجرد نقل أصوات من دائره إلى أخرى لغرض الانتخابات.. أما آن الأوان

**@alrawdaaaaaa** مريم مبارك

رساله للفطاحل الي رافضين دخول شرطة المرور داخل المدينه الجامعيه.. ناظرين تصير كارته مثلا؟ لازم دوريات للمرور داخل الجامعه او كاميرات مع غرامه دبل..

**@Alwasatkuwait**



## مطعم معلق على ارتفاع 50 متراً يجذب عشاق المرتفعات في «موسم الرياض»

تحقق موسم الرياض رغبة عشاق المرتفعات من خلال فعالية عشاء في السماء التي أقيمت في ونتر ونذر لاند الرياض، حيث تعد تجربة مبتكرة للارتفاع عن سطح الأرض ما يقارب 50 متراً على منصة معلقة للاستمتاع بعشاء فاخر عبر 8 رحلات يوميا كل ساعة رحلة يوجد بها 32 مقعداً في كل رحلة، إذ يستمتع الجميع بعشاء فاخر وقهوة يقدمها أحد المطاعم المتخصصة.

وتعد تلك الفعالية إحدى فعاليات موسم الرياض النوعية والجازبة للزوار كونها مختلفة في الفكرة والعرض ووثقت عدسة واس التجربة المشوقة.

وتقدم الشركة المشغلة لهذا المطعم شروطاً للعبه بحيث يكون الطول المسروح للفردي المشارك 130 سم فما فوق ويمنع دخول النساء الحوامل ومن يخشون الارتفاعات كما يمنع

## «القرفة والعسل».. مشروب سحري يحرق الدهون أثناء النوم

يعد حرق الدهون وخسارة الوزن بأبسط الخطوات وبدون اتباع نظام غذائي قاسي من أهم الموضوعات التي تشغل بال الرجال والنساء.

وذكر موقع health24 أن هناك بعض الطرق التي تساعد على حرق الدهون بشكل سريع دون الحاجة لتناول حبوب أو أدوية التخسيس.

وقدم الموقع مشروباً سحرياً يتكون من القرفة والعسل يتم تناوله قبل النوم، حيث يساعد على حرق الدهون بنسبة كبيرة أثناء النوم ويخفض مستوى الكوليسترول في الدم ويحسن عملية الأيض.

ويتم تحضير مشروب القرفة والعسل لحرق الدهون بغلي كوب من الماء ويضع به نصف ملعقة من القرفة، ثم يترك على النار لمدة دقيقتين وتركه يبرد، ثم يتم إضافة ملعقة عسل أبيض للتخلية، وتناوله قبل الذهاب للنوم بنصف ساعة.

مشروب سحري لحرق الدهون

## حيلة نوم رضيع حولت حياة أمه إلى جحيم!

لم تدر أم البريطانية أن رأس تمثال بوجه وشعر امرأة، سيحول حياتها إلى جحيم؛ فقد نجح هذا الرأس في مهمته تماماً، وساعد رضيعها على النوم بهدوء؛ لكن مع مرور الوقت وتواجده الدائم مع الرضيع؛ ظهرت مشكلة لم تخطر على بال الأم.

وقال موقع «يونو لاد» البريطاني، المتخصص في شؤون الأسرة والمجتمع؛ تمثل قصة هذه الأم البريطانية الموظفة «الرينا كلارك» (22 عاماً) من مدينة ساندر لاند، ناقوس خطر يحذر الآباء مما يُعرضون له أطفالهم، خاصة في سن مبكرة؛ وذلك خشية تعلق الأطفال بأشياء أو أشخاص غير مرغوب فيهم.

وبدأت القصة بشكوى الأم «كلارك» في تدوية على موقع «فيسبوك»، شرحت فيها أنها تعاني عند محاولتها جعل رضيعها «هارى» (14 شهراً) ينام؛ خاصة أنه لا ينام إلا إذا شد شعر أمه ويظل يفعل هذا

لوقت طويل حتى يستغرق في النوم ونستطيع الأم سحب شعرها من بين أصابعه، والمشكلة الأكبر -حسب الأم- أنها أصبحت تعاني من الصداع بسبب شد «هارى» لشعرها.

وحالاً للمشكلة، اقترحت متدربة على تصفيف الشعر، أن تستخدم الأم كلارك رأس تمثال لعرض الشعر، يشعر يشبه شعر الأم، وتضعه للرضيع «هارى» لساعته على النوم، وعرضت المتدربة منح الأم رأس تمثال غير مستخدمة لديها، وبالفعل استخدمت «كلارك» رأس التمثال وشعره، وتفاعل معها الطفل، ونجحت خطة تنويمه دون مشاكل للأم.

لكن ظهرت مشكلة أخرى لم تحسب «كلارك» حسابها؛ لقد تعلق رضيعها «هارى» برأس التمثال التي اطلق عليها اسم «بابا».. كان الرضيع لا يتناول طعامه إلا بصحبة التمثال، ولا ينام ظهراً أو ليلاً إلا بوجود «بابا»؛ حتى عندما يخرج مع



الطفل أصبح لا يتناول الطعام إلا بوجود رأس التمثال

**KONE** Authorized Distributor

شركة الصابرية للمصاعد والسلام ذ.م.م.

نرتقي بكم للأفضل،،،

قوة | متانة | سرعة بالإنجاز | كفاءة

Tel: +965 25748901 - Fax: +965 25757970  
sales@alsabriyahahev.com