

**A'Takamul**  
International School

Tel : +965 2552 2204  
Url : www.atakamul.edu.kw

# الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الخميس 11 رمضان 1440 هـ / 16 مايو 2019 - السنة الثالثة عشرة - العدد 3440 16 صفحة - 100 فلس رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان www.alwasat.com.kw

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:26	04:56	11:44	03:20	06:33	08:01

أعلى مد	أدنى جزر
09:27 21.01	15:14 03:36

**البحر**

الطقس	الغصبي	الصفري
43	21	

## في الصميم

ما يمارسه الاحتلال الصيني على الشعب المسلم في تركستان الشرقية المحتلة جريمة مكتملة الأركان.. منعهم من ممارسة شعائرهم الدينية واعتقال الملايين منهم في ظروف غير إنسانية.. أين الأمم المتحدة والمنظمات الإنسانية ومنظمة التعاون الإسلامي مما يجري.. على المسلمين جميعاً مقاطعة البضائع الصينية!!

**الوسط** اشترك في خدمة الواسط واتس المجانية

على الرقم 96735079

## Retweet

**@ayedalmanna1** د.عايد المناع

في الكويت تطلق على صاحب السمو أمير البلاد تسمية «والد الجميع» وهذه التسمية من عبارات التقدير والتبجيل لمقام ومكانة صاحب السمو إذ أنه بصفته هو بمثابة الأب لكل مواطنه حتى لمن هم أكبر منه سناً وقد أثبت أمراء دولة الكويت أنهم نعم الآباء الرحماء لكل مواطنيهم.

**Taleb Alrefai @talrefai1**

في الكويت، تحولت مهنة تنظيف الشوارع بواسطة عمال شركات التنظيف إلى ما يشبه الاستجداء، فنراهم يقفون بلباسهم الأصفر عند الجمعيات والمستوصفات ومنطقتات الشوارع والإشارات الضوئية لا يعملون شيئاً سوى استجداء المارة. ظاهرة اجتماعية بائسة تستحق المعالجة. ومنا لشركات العاملة.

**MUSAAD76 @MUSAAD76** المهندس/مساعدين يحيى

المنتج الكويتي المحلي الممتاز في القمامة والمستورد في السوق يعني نجاح الشركة واستمراريتها في احتكار السوق المحلي وتصريف المستورد في البلاد.

**DrAlnefisi @DrAlnefisi** د. عبدالله النفيسي

صراع الغيلة في الخليج (إيران والU.S) وضع دول مجلس التعاون في خاتمة (قلّة الحيلة) وصرنا كركاب طائرته مخطوفه لا نعلم إلى أين تتجه وفي أي مطار ستهبط. لقد عشنا (قلّة الحيلة) خلال الحرب العراقية الإيرانية وحرب تحرير الكويت. هل من مخرج من (قلّة الحيلة)

**@Alwasatkuwait**

## 10 أكواب من الماء بين الإفطار والسحور تقهر العطش في رمضان

وضعت منظمة الصحة العالمية، مجموعة من النصائح لتقليل إحساس الصائمين بالعطش، والتغلب على الطقس الحار خلال نهار شهر رمضان. وذكرت المنظمة في كتاب أصدرته الأحد الماضي، أنه في هذه الأيام الحارة من رمضان التي يمتد فيها الصيام لساعات طويلة، من المهم خلال أوقات الظهيرة أن تتواجد في مكان مظلل وجيد التهوية، وأن تتجنب أشعة الشمس. كما طالبت المنظمة الصائمين، بشرب كمية كبيرة من المياه بين وجبتي الإفطار والسحور لا تقل عن 10 أكواب لتعويض ما يفقده الجسم من سوائل خلال ساعات النهار، حيث تزيد معدلات تعرق الجسم مع ارتفاع درجات الحرارة. وأوضحت أن الأطعمة الغنية بالمياه مثل الحساء والسلطة الخضراء الغنية بالخضروات الطازجة، مثل الطماطم والخيار، تعوض الجسم بعضاً من السوائل التي يفقدها خلال الصيام، كما أنها غنية بالألياف.

ونصحت المنظمة بتجنب شرب المشروبات التي تحتوي على الكافيين مثل القهوة والشاي والمشروبات الغازية، لأن الكافيين قد يسبب كثرة التبول، ما قد يؤدي إلى الإصابة بالجفاف. كما نصحت بتجنب تناول كميات كبيرة من الحلويات عقب وجبة الإفطار، حيث تتضمن الحلويات كميات كبيرة من السكر، وبدلاً من ذلك يمكن تناول فواكه مثلجة تحتوي على الماء للتخفيف من العطش والبطيخ والشمام، أو الفواكه الموسمية الأخرى الغنية بالماء مثل الخوخ والبرقوق.

## «المواساة» يقدم خصومات تصل إلى 50 في المئة على بعض الفحوصات وخدماته الطبية في «رمضان»



انطلاقاً من مسؤوليته المجتمعية وسعيًا لتوفير أفضل مستويات الخدمة والرعاية الصحية بأسعار مناسبة أعلن مستشفى المواساة الجديد عن نسبة خصومات تصل لـ 50% على بعض الفحوصات والخدمات الطبية بمناسبة شهر رمضان المبارك.

وقالت مديرة تطوير الأعمال في المستشفى علياء السيد إن الخدمات الطبية المشمولة بنسبة الخصومات خدمات المختبر مثل «فحص نسبة الحديد بالدم، وفحص فيتامين «د» وفحص فيتامين «ب 12»، وفحص صورة الدم الكاملة بالإضافة إلى خدمات قسم الأسنان والتي تشمل على التجان والجسور، التقويم، التنظيف والتلميع، التبييض المنزلي وزراعة الأسنان.

ولفتت السيد إلى أن «هذا العرض يأتي أيضاً في إطار الجهود الحثيثة والمساعي الجادة لتوفير أفضل مستويات الخدمة بأسعار مناسبة للمرضى، وتشجيعاً من جهة أخرى على إجراء الفحوصات الدورية لما لها من أهمية كبيرة في تحسين رعاية أفراد المجتمع والذي يشكل الأولوية الرئيسية في مجموعة الأهداف التي يسعى إليها المستشفى «وأوضحت أن «مستشفى المواساة دائماً ما يهتم بالمناسبات والأعياد كعادته السنوية لتقديم خدماته المميزة بأسعار مخفضة إنطلاقاً من مسؤوليته الاجتماعية موضحة استمرار العمل بنسبة الخصومات على الخدمات سائلة الذكر

وعبرت علياء السيد عن فخرها بالسجل الحافل بالإنجازات والتميز للمستشفى والذي منحه الريادة والتميز على المستوى المحلي والإقليمي كمستشفى متكامل يجمع بين جودة الخدمة الصحية التي يضعها أولى إهتماماته، وبين تقديم خدماته المتميزة بأسعار مناسبة.

## إنجاب الأطفال بعد سن الـ 45 يعرض حياة الأم والجنين للخطر!

أفادت دراسة أمريكية حديثة، بأن تأخير الأبناء إنجاب أطفال بعد سن 45 عاماً، يعرض حياة الزوجة والأطفال الذين لم يولدوا بعد للخطر.

الدراسة أجراها باحثون بجامعة روتجرز الأمريكية، ونشروا نتائجها، في العدد الأخير من دورية (Maturitas) العلمية.

وأوضح الباحثون أن الطب لم يجد حتى الآن تعريفاً مقبولاً يوضح لسن تراجع الخصوبة لدى الرجال، إلا أنهم أشاروا إلى أنه يكون عادة

بعد سن 45 عاماً. وأضافوا أن عدد الأطفال المولودين لآباء تزيد أعمارهم عن 45 عاماً ارتفع بنسبة 10% في الولايات المتحدة على مدار الأربعين عاماً الماضية، ويرجع ذلك على الأرجح إلى التقدم في تقنيات المساعدة على الإنجاب مثل أطفال الأنابيب والحقن المجهرية وغيرها.

وللوصول إلى نتائج الدراسة، استعرض الباحثون على مدى 40 عاماً تأثير سن الوالدين على الخصوبة والحمل وصحة الأطفال المستقبلين.

ووجد الباحثون أن الرجال الذين يبلغون من العمر 45 عاماً فأكثر عانوا من انخفاض الخصوبة، وتعرضت زوجاتهم للخطر بسبب مضاعفات الحمل المتزايدة مثل سكري الحمل وتسمم الحمل والولادة المبكرة.

ووجد أيضاً أن الأطفال المولودين لأب من كبار السن، كانوا أكثر عرضة لخطر الولادة قبل اكتمال الحمل، بالإضافة لانخفاض وزنهم عند الولادة، وارتفاع نسبة الإصابة بنوبات حديثي



## قسم الأمراض الباطنية (عيادة الأمراض الصدرية) يعلن عن زيارة د. راجيني سودهير

استشاري الأمراض الصدرية - مستشفيات جامعة ليستر

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>الخدمات المقدمة:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• مناظير القصبات ومناظير الصدر</li> <li>• علاج أمراض الجهاز التنفسي والأمراض العامة مثل الربو أو مرض الإنسداد الرئوي المزمن</li> <li>• علاج اختلال أمراض الرئة</li> <li>• علاج اضطرابات النوم</li> <li>• علاج وتشخيص سرطان الرئة</li> </ul> | <p><b>الزمالة / العضوية:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• عضو الكلية الملكية للأطباء البريطانية</li> <li>• عضو جمعية أمراض الصدر البريطانية</li> <li>• عضو الجمعية الأوروبية للجهاز التنفسي</li> <li>• استشارية سابقة في مستشفى جامعة نوتنغهام - المملكة المتحدة</li> </ul> |
|---|---|

للاستفسار وحجز المواعيد: 182 6666 داخلي 2252 أو واتس أب 50826666 موعد الزيارة: 25 - 27 مايو 2019

نرعى الأجيال CARING FOR GENERATIONS

newmowasat hospital @newmowasat hospital newmowasat hospital newmowasat

www.newmowasat.com 5082 6666 (965) 182 6666 (965)