

اجعل لأبنائك مستقبلاً  
Make Your Childrens' Future.

GES Gulf English School  
مدرسة الخليج الإنجليزية

Tel: 25757952 - 25757022  
www.ges.edu.kw

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:55	05:19	11:51	03:26	06:23	07:46

أعلى حد	أدنى جزر
00:35	06:03
11:40	19:01

الطقس	الطقس	الطقس
البحر	البحر	البحر
33	48	33

## في الصميم

عودة الشباب للمطالبة بالرقابة على الأندية حق مشروع.. معظم مجالس إدارات الأندية غير مؤهلة لهذا المستوى من الإدارة.. وصلوا إلى المناصب عن طريق انتخابات فزعة شللية أو قبلية أو طائفية.. نتائجهم متردية وتأخر للرواتب وتجاوزات مالية للخروج من مازق الرياضة.. لابد من التعجيل في قانون التخصصية.. معظم دول العالم المتطور القطاع الخاص هو من يدير النشاط الرياضي.. إلى متى تهيمن الحكومة على كل الأنشطة؟.. كما قال خور تشوف الزعيم الروسي بان برة الفلاح تدر حليباً أكثر من بقرة الحكومة.

## Retweet

**@aksalsabeeh** عادل خالد الصبيح

ضمن دعايات التت، ظهر لي إعلان لعبة عبارة عن سيارة تدهس الناس في الطريق!! المطور اجنبي ولغة اللعب عربي لتضليل أبنائنا، فمن الازهابي؟

**@BMD137** بوساره

التعليم بإنحدار، الثروات بإنحدار، السياسة بإنحدار، يعني ماجت على الاخلاق ونزل عليها!

**@MadiAlKhamees** ماضي الخميس

فوضى بكل مكان.. لا حسيب ولا رقيب.. نتيجة الفوضى.. الدمار.. الفوضى المتعمدة يستفيد منها القلة.. ويدفع ثمنها الجميع..

**@DrAldahani** د بدر الدحاني

النظام الضريبي العادل هو ضرائب تصاعدية ع الدخل والارباح والثروة مع استثناء الدخول المتدنية و #لاضرأيا من أمن لتضليل

**@kurbaag** كراباج

خوش عيديه من مؤسسة الموائع وشركة الزعفران للموظفين البدون في العيد قطعوا رزق 18 عايله فصل أولهم موظفين أميناء الشويخ

**@Alwasatkuwait**



## التدخين قاتل وإن قل!

أثبت علماء أمريكيون أن التدخين «الاجتماعي» يضر صحة الإنسان بنفس درجة تأثير التدخين بشراهة. أظهر المختصون أن تدخين الإنسان من حين إلى آخر (التدخين الاجتماعي) سيؤدي مستقبلاً إلى نفس مخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية التي يؤدي إليها التدخين المستمر بمعدل 20 سيجارة أو أكثر يومياً. توصل معدو الدراسة إلى هذه النتيجة عن طريق مقارنة قراءات ضغط الدم وكمية الكولسترول لدى نحو 40 ألف مدخن شره ومدخن «اجتماعي» من أهالي ولاية أوهايو الأمريكية. وصف العلماء بعض المشاركين بأنهم مدخنون «اجتماعيون»، إذ لم يدخنوا يوماً، بل في مواقف اجتماعية معينة بشكل منتظم، مثل أثناء وجودهم في حانة مع الأصدقاء. يذكر أن واحداً من كل عشرة أمريكيين يعد نفسه مدخناً «اجتماعياً»، بينما تبلغ نسبة الذين يدخنون بشراهة 17%، علماً بأن عدد سكان البلاد يبلغ نحو 330 مليون نسمة. ويرى الخبراء في نتيجة بحثهم أن تغادي تأثير التدخين السلبي يكون بتجنب البدء به أصلاً، والابتعاد عن استنشاقه عند تدخين الآخرين من حولنا.



## العثور على مدينة أثرية قد تعيد كتابة تاريخ القرم

بتنظيفها ويبرسونها بعناية فائقة. ويعتقد الخبراء أن علماء الآثار الروس سيدلون قريباً بتصريحات مثيرة تخص تاريخ القرم. وقال بعض الباحثين المشاركين في الحفريات إن الاكتشافات الأثرية التي حققوها قد تدخل تعديلات في الكتب المدرسية الخاصة بتاريخ شبه جزيرة القرم.

عثر العلماء الروس على آثار مدينة قديمة غرب شبه جزيرة القرم. ويعتقد الباحثون أن القطع الأثرية التي عثر عليها بقيت مدفونة تحت الأرض آلاف الأعمار. هذا واستهدفت حفريات العلماء في المناطق الغربي لشبه جزيرة القرم مدينة تامبيراك (Tamirak)، حيث عثر هناك على حصن أثري. ويبلغ عمر المدينة التي تضم الحصن نحو 2000 عام. وتحوي برجاً للرصد وجداراً محصناً وبئراً ومذبحاً. وبلغ ارتفاع جدران المدينة المدفونة تحت الأرض 6 أمتار. وبين حجارتها، عثر على فخاريات وأوعية وأمتعة شخصية للمواطنين، ويقوم المؤرخون حالياً

## أستراليا ترحل أميركا فر إليها قبل 30 عاماً وتتعهد بعودتها

من المقرر أن يتم ترحيل أميركي فر إلى أستراليا، منذ أكثر من 30 عاماً، نهاية شهر أغسطس الجاري، بعد أن قضى الأشهر الثلاثة الأخيرة في مركز اعتقال. وباستخدام جوازات سفر مزيفة دخل، باتون إيدسون، البالغ حالياً 72 عاماً من العمر، إلى أستراليا برفقة زوجته وابنته الصغيرة، عام 1986. حيث كان إيدسون هارباً من السلطات التي أرادت استجوابه حول تورطه المزوم في تهريب الماريغوانا. وفي عام 1991، اتهمته السلطات الأمريكية بالتآمر من أجل استيراد الماريغوانا وهي جرائم يُزعم أنه ارتكبها عام 1985. واستقر إيدسون المتقاعد وعائلته في بلدة جولانغ الصغيرة، أقصى شمال كوينزلاند، حيث ذهب للعيش هناك باسم مايك ماكغولدريك. وعاش منذ ذلك الحين في المنطقة التي يقطنها نحو 1000 ساكن.

Authorized Distributor

شركة الطابرية للمصاعد والسلامة ذ.م.م

ترتقي بضم للأفضل

قوة متانة كفاءة

سرعة بالإنجاز

Tel. : +965 24645150 Fax : +965 24645171  
Email: sales@alsabriyahelev.com

## الغيوم قد تحجب كسوف الشمس عن بريطانيا!



لقطة للغيوم

بمر القمر بين الأرض والشمس، بحيث يحجب الضوء ويلقي ظلالاً على كوكب الأرض. وسيبدأ كسوف الشمس في أمريكا، من الساعة العاشرة صباحاً، حتى الساعة الثالثة مساءً، وسيمر من ولاية أوريغون عبر 12 ولاية أخرى، قبل انتهائه في ولاية كارولينا الجنوبية.

بشهد العالم، اليوم 21 أغسطس، ظاهرة كسوف الشمس الرائعة، ولكن قد تفوت بريطانيا هذا الحدث بسبب سوء الأحوال الجوية. وفي حال كان الكسوف مرئياً في أنحاء المملكة المتحدة، فستبدو الشمس وكأنها «قطعة بسكويت» مع اختفاء جزء منها، بسبب حجب القمر لأشعة الشمس قبل الغروب. ومع ذلك، يتوقع الخبراء هطول الأمطار وظهور الغيوم الكثيفة في معظم أنحاء البلاد، ما يجعل من الصعب رصد ظاهرة كسوف الشمس. وقال مكتب الأرصاد الجوية، إن الغيوم المطيرة ستغطي أنحاء بريطانيا، وخاصة في ويلز.

## العلماء الروس يجدون سبيلاً للوقاية من مرض الزهايمر

بمرض الزهايمر، عند إعطائها الدواء. واتضح أن العقار يبطئ تقدم أعراض مرض الزهايمر في مراحلها المتأخرة، الأمر الذي يعتبر حسب العلماء دليلاً على أن SkQ1 قد يستخدم كوسيلة ممتازة للوقاية من المرض. ويعتقد العلماء أن المريض يواجه أولاً خلافاً في ميتوكوندريا الخلايا العصبية في الدماغ حيث يختل توازن الطاقة، ما يؤدي إلى الإصابة بأحد الأمراض العصبية، وذلك حسب حالة الجسم العامة والمميزات الوراثية وظروف البيئة المحيطة وغيرها من العوامل.

وجد العلماء في معهد الوراثة التابع لأكاديمية العلوم الروسية دواء من شأنه إبطاء تطور أعراض مرض الزهايمر. وأوضح علماء المعهد أن العمل الطويل الخاص بدراسة الخصائص الوراثية عند الجرذان، والذي بدأ منذ عام 1990، سمح لهم باكتشاف خلل في الميتوكوندريا (بصفتها مصدرًا رئيساً لطاقة الخلايا)، يتنامى مع التقدم في السن، ويعد هذا العامل حسب العلماء سبباً محتملاً للشبحوخة المبكرة، وعاملًا رئيساً في مخاطر تطور مرض الزهايمر، وغيره من الأمراض العصبية.