

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:18	05:38	11:40	03:06	05:42	06:58

أعلى مد	أدنى جزر
04:15	22:55
19:33	12:25

البحر	الطقس
الغصبي	الغصبي
44	25

## عروض جوية زينت سماء « جدة » ابتهاجاً باليوم الوطني لـ « السعودية »



عروض جوية في سماء «جدة»

شهدت سماء محافظة جدة غرب السعودية على مدى الثلاثة أيام الماضية عروضاً جوية تحت شعار «همة التسعين»، ابتهاجاً بمناسبة اليوم الوطني الـ90، حيث شملت العروض تقديم تشكيلات تدل على التلاحم والترابط في ظل نهضة الوطن وتطوره. وأوضح قائد فريق الصقور السعودية المقدم الطيار عبدالرؤف السلمي أن فريق

صقور السعودية شارك مع مختلف منظومات القوات الجوية الملكية السعودية من طائرات مقاتلة ومساندة بشعار اليوم الوطني وبعبارة «همه حتى القمة»، وفق وكالة الأنباء السعودية «واس». كما أضاف السلمي أن الخطوط الجوية العربية السعودية حظيت أيضاً بالمشاركة في تقديم هذه العروض بطائرتين من نوع

بوينغ دريم لاينر «طائرة الأحلام» و« بوينغ 777»، وطيران ناس بطائرة إيرباص A320neo، وشركة الطائرات المروحية. إلى ذلك أفاد بأنه تم رفع علم للمملكة العربية السعودية، عن طريق طائرة مروحية من شركة الطائرات المروحية «THC»، تتجاوز مساحته 2000 متر مربع».

## سعودي يركب الأصوات على طريقة دباجة الأفلام الوثائقية

فكرة تصويرية، قادت شاباً سعودياً إلى قيامه بتصوير مشاهد فيديو بأسلوب الأفلام الوثائقية المدبلجة، والتي ظهرت من خلالها روح الحكمة الإخراجية، وتوافق الحديث مع المشهد، والتي راجت تلك المقاطع في منصات التواصل لدى الكثير من المتابعين. وعشق الشاب «لاحق عبدالله المازني» مع رفاقه الستة، أسلوب التقليد وحاولوا مراراً الإخراج والتصوير وتركيب الأصوات على المشاهد والحركة، حتى اتقنوا العديد من الفيديوهات المخرجة بأسلوب الأفلام الوثائقية المدبلجة. وقال لاحق ذو الـ29 عاماً في حديثه لـ«العربية.نت»: «أطلقت قناة على اليوتيوب وسميتها باسمي، فالاسم غريب وجذاب نوعاً ما، ويحقق رواجاً جيداً، ونحن نحصل على الأصوات المدبلجة من اليوتيوب، بعد اختيار المشاهد المراد التركيب عليها، وتسجيلها بحسب المدة التي تأخذنا في عالم التصوير، وربما تأخذ بعض المشاهد يوماً كاملاً».

وأضاف: خلطنا القادمة عمل وإنتاج أفلام وثائقية كاملة من إنتاج وتصوير وتعليق، ويحكم أنني أعيش في قرية ريفية «بني مازن» فانا أكره المدينة وأضواءها، لذلك ساركن على جانب الريف في إنتاجي للعديد من الأفلام القادمة، وأنا متواصل في تقديم كل إنتاجي على منصات التواصل، كما أقدم يومياتي بدون تكلف أو سفر لأجل التصوير، ولكن أحياناً تأخذنا الأقدار إلى بعض الأماكن الجميلة وأقوم بتصويرها.

### في الصميم

تبين أن الرياضة للمتباعدين من أفيد الأمور التي يمارسها الإنسان وقت انتشار الأوبئة مثل كورونا، وفي مثل هذه الأوقات التي ما زالت فيها الحرارة مرتفعة يمكن استغلال فترة المساء للمشي على شاطئ البحر، أو استغلال المجمعات التجارية المكيفة مع الأخذ بعين الاعتبار ارتداء الكمام حفاظاً للسلامة.. الملاحظ أن الشباب وبسبب التدخين لا يقعون على ممارسة الرياضة، فالأفضل لهم الإقلاع عن هذا البلاء الذي يدمر الصحة ويضعف الأبدان.. كفانا الله من شر هذا البلاء، إنه نعم المولى ونعم الحفيظ.

**الوسط**

اشترك في خدمة  
**الوسط واتس**  
المجانية

إرسال كلمة اشتراك،  
على الرقم  
96735079

**Retweet**

**@FSASQ8** فاديه سعد العبدالله الصباح  
نتائج الثانوية العامة هذا العام لا تبشر بخير أبدا...كيف تم القبول بها هكذا؟ بدون مراجعة دقيقة لا تارها، مؤشر سئ جدا عن وضع المنظومة التعليمية، اصوات كثير من المخلصين بحث لتصحيح المسار والذي هو الامل الاكبر لنا بالتفاوض بمستقبل الكويت والتنمية فيها.. والعكس للاسف ان استمر هكذا...

**Musaed Al hajery @Musaed\_Alhajery**  
الجمعيات التعاونية تشكل 60% من السوق، الحل الوحيد للعبث التي قاعد يحدث في اغلبها إنك تحولها شركة مساهمة عامة، تخلق وظائف بالهبل للكوبيتين بعيدا عن المسخرة التي قاعده تصير فيها من فساد، وربحها راح يتضاعف للمساهمين كافة من مجموعة تنهبها وتمشي بلا حساب..

**Mr1993A@** مغردة كويتية  
فلسطين عربية وعاصمتها القدس مهما تغيرت الخرائط فهي خارطتنا وارضنا التاريخية أرجوكم علموا أبنائكم فقط للتاريخ

**fatmaaltabbakh** فاطمة الطباخ  
قناعة إن كلمه طيبه تأتي في وقت الحزن أو الانفصال أو الغضب أو السخط لها قدرة على تهدئة الآخرين وتجبر بخاطرهم حيث أن قوتها تأتي من توقيتها المناسب أثناء الانفصال والشعور كالمسح على الجسد وتصبه بصاغة السكنينة المفاجئة قلب أخضر نظرية صحية رمز المائة نقطة 100%

**dr\_dalradaan** د. دلال الردعان  
التطبيقي والجامعة... أزمة قبول وتأخير تخريج الطلبة تلوح بالأفق... بسبب تخفيض ميزانية الصيفي

**abdulmajed alshatti @bosammy**  
نحتاج وجوه جديدة نظيفة تقود العملية السياسية.. ملينا من الكلام الانشائي 0 الكويت تزخر بالشباب الوطني الطموح اتمنى منهم ان يبدووا رأيهم بدون خوف ولا استحياء.. مستقبل الكويت مستقبلكم 0

**Fadhel Alballam @AlballamFadhel**  
20 الف مواطن كويتي تضرروا من النصب العقاري والسبب تقاعس وهمال وزارة التجارة في مراقبتها والتدقيق على المشاريع المقدمه لهم من شركات العقار لترحها بالمعارض!! والمشاريع كلها مخالفه؟؟؟؟ كيف تمت الموافقة للشركات على مشاريع مخالفه؟؟؟ فساد ورشاوى!!!!

**ms.haifa313** هيفاء بهيهاثي  
طفل في الابتدائي كيف سينتبه للمعلم بدون فتح الكاميرا؟ من الذي أشار عليكم بهذه اللائحة المتهاكئة؟!

**@Alwasatkuwait**

## « روبوتات » تلاحق فيروس كورونا في قطارات لندن!

تجوب أجهزة روبوت قادرة على قتل فيروس كورونا المستجد «كوفيد19» باستخدام الأشعة فوق البنفسجية، محطة سانت بانكراس إنترناشونال، إحدى أكبر محطات السكك الحديدية في لندن، لاستعادة ثقة العملاء في سلامة النقل، وتلت المحطات ضربة الثلاثاء، عندما نصح رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون الناس، بالعمل من المنزل كلما أمكن، وأمر المطاعم والحانات بإغلاق أبوابها مبكراً في مواجهة موجة ثانية من عدوى كوفيد19-.

وتشير أحدث بيانات سنوية صادرة عن هيئة السكك الحديدية والطرق في بريطانيا إلى أن عدد مرات دخول المحطة والخروج منها خلال العام المنتهي في مارس 2019 وصل إلى 34.6 مليون، لتصبح بذلك محطة سانت بانكراس إنترناشونال تاسع أكثر محطات القطارات ازدحاماً في البلاد. وقالت الهيئة إن الجائحة أسفرت عن تراجع حاد في الإقبال على السكك الحديدية.

وقال جاي نيوتن رئيس العمليات وهندسة المحطات في خط هاي سيديوان تشايلين للسكك الحديدية: «نحن أول محطة قطارات تجلب هذا النوع من التكنولوجيا لأننا نريد السماح للناس باستخدام محطة القطارات بأمان.. والعودة شيئاً فشيئاً إلى الوضع الطبيعي». وقالت المحطة إن الروبوتات تستخدم الأشعة فوق البنفسجية لتنظيف مناطق واسعة دون الحاجة إلى المواد الكيماوية المظهرة.

## « سبعية » صينية تخسر 14 كيلوغراماً في 3 أشهر



الجدة الصينية تشين جيفانغ

السابق من مشكلات دهن في الكبد وارتفاع ضغط الدم وإعتماد عدسة العين. وعلى الرغم من أسلوب حياتها النشط، لا تتمتع تشين بخلفية رياضية وتقول إنها بالكاد كانت تنهض من السرير عندما كانت ابنتها صغيرة في العمر لأن جسدها كان ضعيفاً للغاية بسبب الإنجاب.

الرياضة جاءت في وقت متأخر من حياتها، وبدأت بمزاولة الرياضة بعد لقاءها صديقة مع مدرب بدني شخصي، ومدفوعة بخاؤها بشأن تدهور صحتها وزيادة الوزن. لكنها تمكنت من التخلص من الشحوم وتقول إن العام الماضي أكد لها الأطباء أن صحتها جيدة، بعد أن عانت في

تمضي الجدة الصينية تشين جيفانغ البالغة 70 عاماً، ساعتين يومياً في صالة الرياضة، وباتت مثلاً يحتذى به في البلاد التي تطلب فيه السلطات من شعبها ممارسة الرياضة ورفع لياقتهم البدنية. وأصبحت الجدة التي تعيش في مدينة شنغهاي مشهورة في بلادها خلال الأشهر الأخيرة بعد أن احتل حبها الجديد والمفاجئ لممارسة الرياضة في القاعات عناوين الصحف المحلية.

منذ أن بدأت بزياة صالة اللياقة البدنية في ديسمبر 2018، خسرت تشين 14 كيلوغراماً في ثلاثة أشهر وهي تركز تمارينها الآن على المعدة المسطحة وإبراز العضلات التي يطعم إليها اليافعون. كما باتت لديها جماهير على مواقع التواصل الاجتماعي، إذ يتابعها قرابة 410 آلاف شخص على تطبيق «تيك توك» الخاص بالفيديوهات.

إذ شوهد منشور عبر التطبيق نشرته تشين وهي تقوم بمجموعة سريعة من حركات القرفصاء (سكواتش) وغيرها أكثر من مليون مرة، وبالنسبة لتشين التي عملت في شركة أغذية قبل تقاعدها، فإن ممارسة

**شركة الصابرية**  
للمصاعد والسلالم ذ.م.م

نرتقي بكم للأفضل ، ، ،

**KONE**  
Authorized Distributor

قوة | متانة | سرعة بالإنجاز | كفاءة

Tel. : +965 24645150 Fax : +965 24645171  
Email: sales@alsabriyahelev.com