

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:58	06:22	11:36	02:30	04:49	06:11

أعلى مد	أدنى جزر
04:15	23:18
19:24	11:47

البحر	الطقس
الغصبي	الغصبي
27	16



تركيا.. اكتشاف بقايا مدرسة تعود للقرن الثاني عشر الميلادي في «حران»



بقايا المدرسة المكتشفة

وأوضح أن تاريخ تأسيس المدرسة المكتشفة يعود للقرن الثاني عشر وأن فريق الآثار يعمل حالياً من أجل الوصول إلى المزيد من المعلومات حول المدرسة. وأشار أوناك إلى أن فريق الآثار تمكن كذلك من خلال عمليات الحفر والتنقيب من إمامة النقام عن الكثير من بقايا جامعة (حران) التي تعرف كاول جامعة في العالم الإسلامي.

من أقدم المستوطنات في العالم بقايا مدرسة تعود للقرن الثاني عشر. وأكد أن فريق التنقيب ينفذ حفريات في المنطقة منذ حوالي 8 سنوات موضحاً أن أعمال الحفر والتنقيب أظهرت وجود بقايا مدرسة تشير البيانات أنها ترجع إلى العصر الزنكي (دولة تركية حكمت في منطقة الهلال الخصيب ما بين 1127 - 1250).

أعلنت تركيا، أول أمس، اكتشاف بقايا مدرسة تعود للقرن الثاني عشر الميلادي في مدينة (حران) بولاية (شانلي أورفة) جنوبي البلاد. ونقلت وكالة (اناضول) التركية للأنباء عن رئيس فريق الآثار الأتراك ورئيس قسم الآثار بجامعة (حران) محمد أونسال القول: إن مجموعة من الآثار الأتراك اكتشفوا في أطلال مدينة (حران) وهي واحدة

الأعمال المنزلية مفتاح البقاء بصحة جيدة في سن الشيخوخة!

أكدت دراسة جديدة أجرتها جامعة سنغافورة أن الأعمال المنزلية قد تكون المفتاح للبقاء بصحة جيدة في سن الشيخوخة، وأوضح الباحثون أن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً والذين يقضون الكثير من الوقت في الأعمال المنزلية يتمتعون بقوة بدنية أفضل، ويتحسن ذكاؤهم العقلي، ويكون لديهم حماية أكبر من خطر السقوط.

وبحسب جريدة "ديلي ميل" فقد قام الباحثون باستجواب ما يقرب من 500 مشارك، تتراوح أعمارهم بين 21 و 90 عاماً، حول تكرار الأعمال الروتينية وأنواع النشاط البدني الأخرى وتم إعطاؤهم درجة "كثافة الأعمال المنزلية".

ووجدت الدراسة أن الجمع بين الأعمال المنزلية الخفيفة والثقيلة "مرتبط بوظيفة إدراكية أعلى" بين الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً، ولكن ليس لدى البالغين الأصغر سناً.

والمقاعدون الذين شاركوا في المزيد من الأعمال المنزلية والشاقة حصلوا على درجات أعلى في مدى الانتباه بنسبة 14%، أما أولئك الذين يؤدون مهاماً خفيفة بانتظام فقد اختبروا نتائج أفضل بنسبة 12% في اختبارات الذاكرة.

وفي الوقت نفسه، يمكن لأولئك الذين يؤدون بانتظام الوظائف الأكثر طلباً بدنياً في جميع أنحاء المنزل الوقوف بسرعة أكبر. وكان لديهم أيضاً درجات توازن وتنسيق أفضل، مما يشير إلى أن الأعمال المنزلية يمكن أن تساعد في حماية الأشخاص من السقوط في سن الشيخوخة - وهو سبب شائع لدخول المستشفى.

في الصميم

اتصال اسماعيل هنية باللاعب الجزائري فتحي نورين ليشكره على موقفه الرافض للتطبيع مع الكيان الصهيوني الغاصب لفلسطين والأقصى، هذا الموقف الشجاع هو موقف شعوب العالم الإسلامي، ولا يمكن تغييره بسبب تطبيع بعض الأنظمة العربية والدليل عزوف الشعب المصري عن زيارة فلسطين المحتلة، اليهود يعرفون أكثر من الحكام الذين اعترفوا أن المسلمين يتعدون الله بقتالهم، وما أكده رسول الله صلى الله عليه وسلم عن حتمية قتالهم، طال الزمان أم قصر، لن يطول لهم المقام، فما احتلوه بسبب استغلال قوة بريطانيا وخيانة الحكام آنذاك حتماً سيؤول .. « يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِن تَنصُرُوا اللَّهَ يَنصُرْكُمْ وَيُذْهِبْ أَقْدَامَكُمْ ».

الوسط اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

إرسال كلمة اشتراك، على الرقم 96735079

كلنا تكرم مارغريت أتوود بصورة على طابع بريد



صورة مارغريت أتوود على الطابع البريدي

كشفت هيئة البريد الكندية عن طابع جديد يحمل صورة للمؤلفة الكندية مارغريت أتوود، أصدرته احتفالاً بالعام الستين لمسيرة هذه الكاتبة ذات الشهرة العالمية التي عرقت خصوصاً بروايتها "ذي هاندمايدز تابل". وعلقت أتوود مازحة على ما وصفته بأنه "شرف غير متوقع" خلال مؤتمر صحفي في مكتبة تورنتو، مستيقفة بروح الدعابة رد فعل "أولئك الذين سيسخرون مني لأنني موجودة على طابع بريدي". وتبدو أتوود في صورتها على الطابع الجديد الصادر عن "بوست كندا" مغمضة العينين، تضع إحدى يديها على خدها، مع عبارة "كلمة بعد كلمة بعد كلمة تشكل قوة" المأخوذة من قصيدتها "سبيلينغ".

علماء يطورون روبوتات تسبح في الجسم لمحاربة السرطان!

يبحث العلماء منذ سنوات عن طرق جديدة لعلاج السرطان، وقد طوروا، في إطار تلك الجهود أخيراً، نموذج روبوتات دقيقة متغيرة الشكل على شكل سمكة، ويأملون أن تتمكن تلك الروبوتات من توصيل الأدوية مباشرة إلى الخلايا المصابة، مما يساعد على تخفيف الآثار الجانبية للعلاجات مكافحة السرطان، مثل العلاج الكيميائي. وفي دراسة دليل على صحة المفهوم، أفاد الباحثون في المحلة العلمية الشهرية «إيه سي إس نانو» بأن الروبوتات الصغيرة على شكل سمكة كانت قادرة على تتبع تغيرات الرقم الهيدروجيني، وتلك التغيرات يمكنها أن تؤدي إلى استجابة من الروبوتات التي تطلق أدوية العلاج الكيميائي للمريض. ووفقاً لموقع «بي جي آر» العلمي، كان الباحثون يستخدمون الروبوتات الدقيقة في اختباراتهم منذ مدة، لكن معظمها كان غير قادر على تغيير شكله، لكن عدداً من الباحثين اجتمعوا في الدراسة الحديثة، من بينهم جياو وين لي، ولي زانغ ودونغ وو، وغيرهم، لتطوير روبوتات صغيرة متغيرة الشكل

Retweet

NaderAlMansour @NaderAlMansour نادر المنصور
أتمنى من مجلس الوزراء منع حصول أعضاء مجالس ادارات الشركات الحكومية على مكافأة إن كانت شركاتهم خسرانة.. بعد ما يصير مكسورة وتبرد..

Hamadmalajmi @Hamadmalajmi حمد العجمي
صدق النفسي لما قال "كرنقال" أحد النواب صرح بان الرئيسين أصبحوا عبء على الدولة بمؤسساتها وثرواتها ويجب ان يرحلان بعدها صرخوا المؤيدين كفو ياكحيلان! بعد فترة انقلب حال النائب وأصبح مؤيد لبقاء الرئيسين صاحبوا المؤيدين كفو "السياسة فن الممكن" طيب موارد الدولة ومؤسساتها شلون عليها؟

Dr.Aljeeran @Dr.Aljeeran د. عبدالرحمن الجيران
ومن يفعل ذلك ابتغاء مرضات الله فسوف نؤتيه اجرا عظيما فلماذا ينبغي للعبد أن يقصد وجه الله تعالى ويخلص العمل لله في كل وقت وفي كل جزء من أجزاء الخير، ليحصل له بذلك الأجر العظيم، وليتعود الإخلاص فيكون من المخلصين، وليتم له الأجر، سواء تم مقصوده أم لا لأن النية حصلت واقتدر بها العمل

mmmojl @mmmojl مها المعجل
من موازين الحياة الرائعة.. قوله كما تدين تدان كلمتان بسيطتان ولكن فيهما العدل كله..

Dr.HalaKhatib @Dr.HalaKhatib هالة الخطيب
اللهم إني أسالك خير هذا اليوم وخير ما فيه وخير ما بعده وأعوذ بك من شر هذا اليوم وشر ما فيه وشر ما بعده يا رضاء الله يا رضا الوالدين

Nawaf @bo_16oof
العطر في فرنسا يوضع في خزانات فيها مراوح نفثة لمدة 3 شهور كحد ادنى لكي تتكسر الجزيئات الضارة والسامة ويكون صالح للاستخدام، والبعض يرووح يصنع العطر بدقايق!! قبل لا تشترون انتبهوا انتبهوا انتبهوا..

Hanan.AlHashash @Hanan.AlHashash حنان الحشاش
منظر جميل شاهدته أمامي..عجوز كويتية تسال شابة هندية مسيحية ترندي سلسلة واضحة معلق بها "صليب" عن اتجاه القبلة لتصلي..أخبرتها الأخيرة ومن ثم فرشت لها السجادة لتصلي.. مشهد جميل للتسامح والاحترام وقبول الآخر.

Salwa Saeed @Salwa.S.Sa
بعض النواب شغاليين أسئلة واقتراحات لاتودي ولا توجب لإضفاء مشروعية على استمرارهم في التعاون مع الرئيسين،

@Alwasatkuwait

عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

فرع المنقف MANGAF BRANCH

- Internal Medicine clinic
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- ENT Clinic
- Ophthalmology Clinic
- Orthopedics Clinic
- Urology Clinic
- General Medicine clinics
- Dental Clinics
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- Pediatric Clinics
- Physical Medicine Department
- Radiology Department
- Laboratory Department
- Pharmacy

FOR MORE INFORMATION
23711707

(965) 2371 1707 | @newmowasathospital | new mowasat hospital | www.newmowasat.com
(965) 5082 6666 | @nmowasat | new mowasat hospital | newmowasat