

تأجيل بطولة العالم لألعاب القوى إلى يوليو 2022

التعارض أيضا مع ألعاب الكومنولث 2022 في برمنجهام في إنجلترا (من 27 يوليو وحتى السابع من أغسطس) وبطولة أوروبا لألعاب القوى في ميونيخ (بين 15 و 21 أغسطس). وأوضح الاتحاد أن المواعيد الجديدة ستتمكن الرياضيين من المنافسة في البطولات الثلاث. وقال سيباستيان كورنيس، الاتحاد الدولي إن إقامة البطولات الثلاث على التوالي في صيف واحد سيكون "هدية لجمهور ألعاب القوى حول العالم". وأضاف "ستكون فترة ستة أسابيع من المنافسة على أعلى مستوى. لم نختار إقامة ثلاث بطولات كبرى على التوالي لكنها فرصة فريدة للترويج لرياضتنا ونجومها". وأقيمت بطولة العالم الأخيرة في الدوحة العام الماضي وستكون نسخة 2023 في بودابست.

أعلن الاتحاد الدولي لألعاب القوى أول من أمس أن بطولة العالم المقررة في ولاية أوريغون الأمريكية تأجلت لمدة 11 شهرا لتقام في يوليو 2022 لتجنب التعارض مع الموعد الجديد لأولمبياد طوكيو. وتأجلت ألعاب طوكيو من يوليو أغسطس هذا العام إلى مواعيد مشابهة تقريبا في 2021 في ظل انتشار جائحة فيروس كورونا. وقال الاتحاد الدولي لألعاب القوى في بيان إنه أقر الموعد الجديد بعد مناقشات مكثفة مع الأطراف المعنية في الرياضة. وأكد الاتحاد في بيان أن بطولة العالم، التي تقام عادة كل عامين، ستعظم في أوريغون بين يومي 15 و 24 يوليو 2022. وكان الموعد السابق بين يومي السادس و 15 أغسطس آب 2021 واختيرت مواعيد جديدة لتجنب



حسين الموسوي

فرص الموسوي تتقلص في العودة إلى العربي

تقلصت حظوظ حسين الموسوي مهاجم العربي، المعار حاليًا للسالمية، في العودة لصفوف القلعة الخضراء. يأتي ذلك بعد قرار مجلس إدارة العربي، وبالتحديد للمدرب البوسني داركو الذي لم يمنح الفرصة لحسين الموسوي، ليحول اللاعب وجهته إلى السالمية. استمرار الموسوي في السالمية، هدف تسعى إدارة الهيب إلى تحقيقه، من أجل الاستفادة من خبرات المهاجم الدولي. ومن المنتظر أن تتقدم إدارة السالمية بخطاب لتخليقها في العربي، من أجل تجديد إدارة حسين الموسوي. ويعلمح الموسوي للعودة إلى كتيبة منتخب الكويت، من أجل المشاركة في مشوار التصفيات الآسيوية المشتركة المؤهلة لمونديال قطر 2022 وكأس آسيا 2023.

لاعبو «البوندسليغا» سعداء لعودة التمارين رغم التباعد



ليفاندوسكي في تدريبات بايرن ميونخ

«لا يمكن الاختباء» يضيف نوردتفايت «تحكمي بالكرة لم يكن مثاليا أبدا، لكن يمكن القول ان بعض زملائي في الفريق لم يتدربوا مع الكرة لثلاثة أسابيع». تابع «الأهم هو العمل على لياقتنا البدنية والبقاء بجهوية». في برلين، كان كيريتسو فر لتنتس مدافع فريق أوتيون سعيدا ان يمرر له زملاؤه الكرة والتلاعب به «كرة حقيقية» بين قدميه. قال «اشتقت للشبان، كانت بلايستاتيشن أعز صدقاتي». بعد أسابيع من التمارين الفردية او بمجموعات صغيرة على غرار بايرن ميونخ، عبر معظم اللاعبين عن سعادتهم للعودة إلى المستطيل الأخضر، برغم إجراءات النظافة الجديدة. وأشار روفين هينغز مهاجم فوروتونا دوسلدورف «الشعور جيد، أن تلعب كرة القدم قليلا وترى زملاءك مجددا».

التي عادوا إليها حاملين وجبات غذائية مخصصة لهم وفرها النادي. في فولفسبورغ، تدرب اللاعبون مرتدين قفازات، برغم درجة الحرارة الربيعية الدافئة. قال المهاجم مكسيميليان أن تولد «لأسباب صحية، يجب أن نرتدي قفازات، حتى ولو أن درجة الحرارة 22 مئوية». تابع «هذا ضروري بالطبع، لكنه مضحك بعض الشيء». التدريبات الأرضية والاحتكاكات القريبة على الكرة لم تكن مسموحة بحسب مدافع هوفنهايم النرويجي هافارد نوردتفايت «أحب التدريبات الأرضية، لكن لا يمكنني القيام بذلك الآن». لكن البقاء أسابيع عدة في المنزل والتسمر لساعات أمام منصة الألعاب «بلاي ستاتيشن» من الأمور التي ألفت بظلالها على اللاعبين.

التي أقيمت من دون حضور المشجعين «لقد كان شعورا غير مألوف أن نخوض التدريب بمجموعات صغيرة، لكن رؤية الشبان شخصيا من جديد كانت أمرا لطيفا». وأشارت التقارير الصحافية إلى أن اللاعبين الـ 21 وصلوا إلى مقر التدريب في أوقات مختلفة، ولم يتبادلوا المصافحة أو العناق أو أي احتكاك جسدي مباشر، قبل أن يتم توزيعهم على خمس مجموعات تضم كل منها خمسة لاعبين على الأكثر. وحافظ اللاعبون في غرف تجديد الملابس على مسافة فاصلة بلغت أربعة أمتار. أما على المستطيل الأخضر، فأبقوا أيضا مسافة آمنة، وتغادوا أي احتكاك جسدي مباشر أو محاولة انتزاع الكرة من بعضهم البعض. وبعد نهاية الحصة، طلب من اللاعبين الاستحمام في منازلهم

عادت معظم الأندية الـ 18 إلى تمارينها هذا الأسبوع، على أمل استئناف الدوري الشهر المقبل، لكنها بقيت في مجموعات صغيرة مع احتكاك محدود تلبية لتوصيات الهيئات الصحية لعدم تفشي فيروس «كوفيد-19». تم تعليق مباريات الـ 18 مارس الماضي. تخوض رابطة الدوري محادثات مع الأندية والسلطات حول استئناف الدوري في 2 مايو، لكن مباريات وراء أبواب موصدة فيما لا تزال التجمعات العامة محظورة في البلاد. ويمكن اتخاذ قرار حول عودة عجلة الدوري للدوران في 17 أبريل، لتكون أولى البطولات الأوروبية الكبرى التي تنطلق مجددا بعد الأزمة غير المتوقعة. في هذه الأثناء، يتأقلم نجوم الدوري مع التمارين في عصر «التباعد الاجتماعي». كان بايرن ميونخ، حامل اللقب في آخر سبعة مواسم، متصدرا بفارق أربع نقاط عن بوروسيا دورتموند عندما توقف الدوري في المرحلة الخامسة والعشرين. خاض لاعبو الفريق البافاري الاثني عشر حصتهم التدريبية الأولى ملتمزين بشروط التباعد الاجتماعي وغياب الاحتكاك الجسدي، في خطوة وصفها قائد الفريق حارس المرمى مانويل نوير بأنها «شعور غير مألوف». أبقى اللاعبون على مسافة 1.5 متر فاصلة بينهم في التدريبات الجماعية في مقر التدريب «سابينير شتراسه»، وذلك بعدما اكتفى النادي في الفترة الماضية بخوض تمارين افتراضية عن بعد عبر تقنية الفيديو. قال نوير بعد الحصة

بي.إن.إس. سبورتنس تبت تلفزيونياً بطولة لكرة القدم الإلكترونية



أعلنت مجموعة بي.إن.إس. الإعلامية أنها ستبث بطولة لكرة القدم الإلكترونية وتستمث شهرا من تنظيم باريس سان جيرمان بطل فرنسا حول العالم للترفيه عن المشجعين العالقين في المنازل بسبب جائحة فيروس كورونا. وتقام البطولة، التي تنطلق يوم الأربعاء، كل أسبوع بمشاركة لاعبين من بينهم يوليان دراكسلر وخوان بيرنات وليفين كورزاوا بالإضافة لمخترف كرة القدم الإلكترونية لوكا «داكس» كويبيريه. وناصر الخليفي رئيس مجموعة بي.إن.إس. الإعلامية هو أيضا رئيس باريس سان جيرمان، وستبث البطولة تلفزيونيا في الولايات المتحدة وفرنسا ومنطقة آسيا والمحيط الهادي و24 دولة في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وقال فلوران هورزو مدير البرامج والهواء في بي.إن.إس. «مع تعليق المسابقات الرياضية مؤقتا في أغلب الدول بسبب جائحة فيروس كورونا، ننظر أرقام مشاهدة قوية من بطولات إلكترونية مثل هذه». وقالت المجموعة في بيان إن البطولة التي تقام عبر الإنترنت تلقت 1400 طلب من 66 دولة مختلفة في غضون 12 ساعة من إطلاقها يوم الجمعة.

باريس سان جيرمان يساعد على تمويل المستشفيات



أعلن باريس سان جيرمان الفرنسي أول من أمس أنه سيقطع منحة للتمويل الجماعي لمساعدة المستشفيات المحلية في مكافحة انتشار فيروس كورونا. إطلاق منحة للتمويل الجماعي... يحافظ باريس سان جيرمان على زخم التضامن نحو مقدمي الرعاية الطبية في مستشفيات باريس والمتطوعين والمستفيدين من الإغاثة الشعبية ومنظمة العمل ضد الجوع. وأضاف «يدعو النادي كل عائلة باريس سان جيرمان للمساهمة». وأعلن سان جيرمان، الذي جمع تبرعات بقيمة 200 ألف يورو (217 ألف دولار) من بيع قميص خاص بالنادي، أنه سيواصل اتخاذ إجراءات للتضامن في الأيام المقبلة.

تحديات لاعبي الـ NBA في الحجر المنزلي.. اللياقة والتدريب وأشياء أخرى



دوري السلة الأمريكي في انتظار العودة

«المعنويات مهمة جداً في كرة السلة وخصوصاً اللعب على أعلى مستوى مثلما هو الأمر في الدوري الأميركي للمحترفين. أغلب اللاعبين قادرين على التأقلم من الناحية الفردية، ولكن المشكلة هي على المستوى الجماعي حيث سيكون الأمر صعباً».

عن كتب آثار التباعد الاجتماعي على معنويات اللاعبين. ولذلك، يقول ويليام بارهام، المسؤول عن المسائل الصحية والذهنية في رابطة اللاعبين، أنه وفريقه يتواصلان يوميا مع اللاعبين عبر الهاتف أو عبر الرسائل النصية. ويشدد مونكلار على أن

على الفور، بسبب خطر التعرض للإصابة. لن يكون بإمكان الجميع الحفاظ على لياقته البدنية في فترة العزل الصحي بنفس الطريقة، وبالتالي فإنه من أجل أن يكون الجميع في نفس المستوى البدني، يجب أن يمنح الجميع وقتا لاستعادة اللياقة البدنية». وأضاف مونكلار أن هناك مشكلة أخرى يجب إدارتها هي «الخطأ الجماعية والهجومية والدفاعية التي يعمل عليها المدربون منذ نهاية سبتمبر الماضي»، مشيراً إلى أن «تلك الأمور تسير بسرعة، يتم نسيانها بسرعة. إنها مشكلة بشكل خاص في كرة السلة. مثل الافتقار إلى الإيقاع وقدراته».

استنفاف تدريجي بالضرورة للاعب أو لاندو ماجيك الدولي الفرنسي إيفان فورنييه متشابهاً في إحدى تغريداته الأخيرة بشأن إمكانية استئناف الموسم هذا الصيف. وكانت حجته أنه «تفصلنا ثلاثة

الكبرى هي استحالة القيام بالرميات. اللاعبون في هذا المستوى يتمتعون بدقة عالية في الرميات ويواجهون خطر فقدانها عند استئناف اللعب». وبسبب الحجر الصحي، ترسل الأجهزة الفنية للأندية مذكرات للاعبين، لمرافقتهم في التدريبات البدنية التي يتعين عليهم القيام بها بالنسبة لمونكلار، فإنه لا يجب تجاهل مسألة أخرى هي الانضباط. ويقول «النوم في الوقت المناسب، تناول الطعام بشكل صحيح، تغذية الزيادة في الوزن. كل هذا عمل غير مرئي، ولكنه مهم».

استنفاف تدريجي بالضرورة للاعب أو لاندو ماجيك الدولي الفرنسي إيفان فورنييه متشابهاً في إحدى تغريداته الأخيرة بشأن إمكانية استئناف الموسم هذا الصيف. وكانت حجته أنه «تفصلنا ثلاثة

على أمل استئناف الموسم الذي تم تعليقه لمدة شهر تقريباً حتى الآن بسبب فيروس كورونا المستجد، يواجه لاعبو دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين صعوبة في الاعتناء بلياقتهم البدنية وحالتهم الذهنية في منازلهم بسبب حظر التدريبات الجماعية. لا يمر يوم دون أن يسجل ليبرون جيمس على إنستغرام كيف يمضي عزله التام عبر مقاطع الفيديو التي ينشرها والتي تتعلق بحصصه التدريبية لتقوية العضلات والركض، مؤكداً سمعته لاعباً يخضع لتدريبات شاقة على الرغم من تقدمه في السن. ورداً على الذين يعتقدون أن إيقاف المنافسات يسمح له، وهو في الخامسة والثلاثين من عمره، بإدخال قوته، يقول نجم لوس أنجلوس ليكرز «عامل الراحة مبالغ فيه، خاصة عندما تكون في قمة مستواك»، مضيفاً