

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:19	04:54	11:53	03:27	06:51	08:22

أعلى مد	أدنى جزر
00:22	06:29
12:16	18:53

**البحر**

الطقس	الغصبي	الصفري
47	35	

## «كورونا» لم تمنع إقامة تحدي «أكل التفائق في «نيويورك»



مجموعة من المتنافسين في تحدي «ثانان فيماس» السنوي

لم يمنعه تفشي فيروس كورونا خطط إقامة تحدي «ثانان فيماس» السنوي لأكل التفائق يوم السبت الماضي في كوني أيلاند بمدينة نيويورك الأمريكية بمناسبة يوم الاستقلال كما لم يمنعه أبطاله الحاليين من الرجال والنساء من تسجيل أرقام قياسية جديدة.

وقال الفائز في فئة الرجال جوي تشيستنت إن ثقل تحدي ثانان إلى مكان داخلي يتم فيه التحكم بالطقس لمنع انتشار فيروس كورونا منحه القوة الدافعة التي احتاجها للفوز. وعادة ما يتزامن مئات المتفرجين

لمشاهدة هذا الحدث، وأضاف تشيستنت، الذي يبلغ وزنه 100 كيلو جرام، لشبكة (إي.إس.بي.إن) بعد المسابقة التي تبلغ مدتها عشر دقائق «هذه سنة مجنونة وأنا سعيد بتسجيل رقم قياسي».

وحطم تشيستنت (36 عاماً)، ابن مدينة سان هوزيه في ولاية كاليفورنيا، رقمه القياسي السابق بانهام 75 قطعة تفائق.

وكان رقمه القياسي السابق 74. وتجاوز تشيستنت منافسيه الأربعة بفارق كبير.

وفي فئة السيدات، تصدرت السباق

البطلة مكيي سودو من تورينجتون بولاية كونيتيكت، ويبلغ وزنها 60 كيلو جراماً، متفوقة على أربع متسابقات أخريات بالتهام 48.5 قطعة تفائق، وحطمت سودو رقمها القياسي السابق البالغ 41 قطعة والرقم القياسي للنساء وهو 45.

وتُجرى مسابقة كوني أيلاند في الرابع من يوليو منذ أن افتتح ثانان هاندويكر مطعمه العالمي الشهير على شاطئ البحر في عام 1916، وفقاً لما ذكرته رابطة (ميجور ليج إينتنج) المعنية بتنظيم وإدارة المسابقات المرتبطة بالاطعمة.

## رحيل الممثلة المصرية رجاء الجداوي بعد صراع مع «كورونا»



رجاء الجداوي

توفيت الممثلة المصرية وعارضة الأزياء السابقة رجاء الجداوي أمس الأحد داخل مستشفى الحجر الصحي بمدينة الإسماعيلية عن عمر ناهز 82 عاماً بعد صراع استمر أكثر من 40 يوماً مع فيروس كورونا المستجد.

وكانت الممثلة الراحلة أصيبت بالفيروس في نهاية مايو أيار وتلقّت علاجاً مكثفاً وجرعات بلازما من متعافين من الفيروس، لكن المسحات التي أُجريت لها للكشف عن المرض ظلت إيجابية.

وكتبت ابنتها أميرة مختار على حسابها بفيسبوك يوم الأحد «أنا لله وإنا إليه راجعون مامي في ذمة الله» كما أصدرت نقابة المهن التمثيلية بياناً نعت فيه الفنانة الراحلة.

وفي بيان لها وصفت وزيرة الثقافة المصرية الفنانة الراحلة بأنها «إحدى نجومات الزمن الجميل ونموذج للفن الجاد» وأضاف البيان: نجحت بحسبها الراقي في خلق شكل مميز للأدوار التي لعبتها طوال تاريخها الفني الممتد.

وُلدت رجاء الجداوي في السادس من سبتمبر أيلول 1938 باسم نجاة على حسن الجداوي وعاشت فترة من طفولتها مع خالتها الممثلة والراقصة تحية كاريوكا وجسدت دورها لاحقاً في مسلسل (السندريلا) للمخرج سمير سيف.

وبدأت مشوارها في الفن بالتوازي مع مجال عروض الأزياء وكان أول أفلامها (دعاء الكروان) للمخرج هنري بركات وبطولة فاتن حمامة وأحمد مظهر وزهرة العلا وأمينة رزق.

### في الصميم

معظم الأطباء ينصحون المرضى بتخفيض الوزن من خلال التخلص من الشحوم الزائدة ومن هذا نفهم أن تخفيض الأوزان أكثر من اللازم فيه ضرر بالغ للجسم.. هذا المثل نعني به حكومتنا الرشيدة التي تنوي تقليص نسبة الوافدين إلى ثلاثين بالمئة من عدد السكان، وفي ذلك ضرر بالغ على الوطن برمته.. منذ اكتشاف النفط والكويت قبلة لإخواننا الوافدين، فما الذي استجد حتى تسعى الحكومة إلى تخفيض أعدادهم، الخير كثير يكفيننا ويكفيهم.. اللهم ارزقنا وارزقهم من واسع فضلك!

**الوسط** اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

على الرقم 96735079

## Retweet

**@FSASQ8** فادية سعد العبدالله الصباح  
تصريحين للسفيره الامريكيه، الاخير تضمن اذار صريح للكويت بما يخص تجارة الاقامات، العبوديه العصريه كما استمها التي ظهرت بشكل مربع مع الجائحة.. ربما يكون له تداعيات دوليه خطره على الكويت، كلاهي مجلس الرقابه والتشريع المسؤول عن متابعة مثل هذه الانتهاكات والقصور من اي طرف وينكم

**@drhussainali** حسين علي المجادي  
أتمنى من جميع المرضى بالحكومة والخاص عدم الإندفاع لزيارة المستشفيات أو إجراء العمليات دون وجود سبب مقنع. ما زالت المستشفيات ليست المكان الآمن الخالي من حالات الكورونا بل العكس مقارنة بأي مؤسسة حكومية أو تجارية. موقصدني أخوفك ولكن احذرك.

**@fahadbuahmed** د. فهد حامد العنزلي  
بعض المرضى يشون أسماء الأدوية خلال متابعتهم للعيادات مما يضعهم ويضع الطبيب في حرج. تصوير الأدوية في التلفزيون طريقة مفيدة للتذكير بها

**Nawaf Al-Sharekh @nawafalsharekh**  
سخرنا نخل من تواصل معي بخصوص العامل اللي التقيت فيه واطمنكم ان حاله في احسن حال اليوم

المحمدالله اني في وطن فيه اهل الخير، وان القاسين فيه قله قليله كل اللي اتمناه في الفتره القادمه ان نتاهب للحالات الانسانيه التي انتجتها فاجعة كورونا ولا ننسى الرحمه ونساعدهم قدر الامكان

**Saad Al-Nouri @saadnn01**  
للاسف لازال مسلسل التعدي ودمار البيئه البحرية مستمر من قبل بعض مرتادي الشاليهات. بالشتاء تدمير للبيئه البريه من قبل بعض اصحاب الخيميات. وبالصيف تدمير للبيئه البحرية من قبل بعض اصحاب الشاليهات ومرتادي الشواطئ والجزر.

**Lawyer\_ahmad @احمد سهيل المطيري**  
في الكويت لدينا تعددية وديمقراطية وهامش حرية يسمح لنا بانتقاد ومحاسبة السلطة وجميع التيارات السياسية بكل اشكالها وهذا الامر صحي ويجب ان نحافظ عليه وننظوره.. ولذلك علينا عدم الانجرار وراء اي إملاءات من الخارج ضد اي من التيارات الكويتية حتى لانهدم بأيدينا تعدديتنا التي تميزنا بها.

**Mr.Hamad Al-Elaiwa @HAMADDDDDDD**  
ماني عارف الي يعارض حق من حقوق مواطن منه وفيه بسبب فقط انها اختارت حياتها بالطريقة الي ترتاح لها... ناس انولدت على هذي الارض وتعيشوا معنا ليش تكون انت والقانون بوجههم

**saudalmukhed @سعود عبدالعزيز المهلدي**  
تسعي الكويت الي السلام دائما وهذا الخط مرسوم منذ الأزل... ومن يسعى لسلام على جميع الدول التقهيم والإيمان بالسلام يصوره حقيقيه وأواضح وصريحه الحروب تقوم من أجل السلام... لذلك يجب الإيمان بفكرة السلام عقيدة راسخه

**@Alwasatkuwait**

## علماء صينيون ينجحون في زيادة حلاوة البطيخ!



أفادت صحيفة «جانميغ جيبوا» الصينية بطريقة يمكن اعتمادها لجعل البطيخ الحلى وذلك عن طريق تجميده.

وقالت الصحيفة إن البطيخ باعتباره من أهم الفواكه الصيفية ويحتوي على الفركتوز ما يساعد في ضبط حلاوته عن طريق تغيير درجة الحرارة. وتزداد الحلاوة بقدر انخفاض درجة حرارة الفركتوز.

ويفضل الناس تناول المشروبات الغازية والبوظة مبردتين لأنهما تتضمنان الفركتوز. ويبقى البطيخ من أكثر الحلويات الصيفية فائدة لما فيه من كمية كبيرة من الفيتامينات، ويمكن أن يساعد البطيخ في تعاطي أقل ما يكفي من الطعام إذا أكلته قبل تناول وجبة طعام يومية، مع العلم أن فيه 30 سرعة حرارية لكل 100 غرام.

## وفاة أكبر توأم ملتصق في العالم عن عمر ناهز 68 عاماً

توفي يوم أمس الأحد، أكبر توأم ملتصق في العالم روني ودوني، عن عمر ناهز 68 عاماً.

وأعلن جيم شقيق التوأم الملتصق، أن روني ودوني، توفيا صباح اليوم في دابتون بولاية أوهايو الأمريكية. وعاش التوأم مع جيم وزوجته ماري في بيفر كريك لمدة 10 سنوات من أجل الاعتناء بهما.

وفي عام 2010، ساعد 200 متطوع من المنطقة على توسيع منزل جيم حتى يتمكن التوأم من العيش بشكل مريح، وذلك بعد أن شعرا بمعاناة من التهاب المفاصل، وأصبح البقاء في منزل لهما السابق في دابتون غير آمن لهما.

## أنثى نمر تقتك بحارسة حديقة حيوانات في سويسرا

أكدت السلطات في سويسرا أن أنثى نمر هاجمت حارسة تبلغ من العمر 55 عاماً بحديقة حيوانات زوريخ اليوم، ما أسفر عن مقتلها.

وعجز رجال الإنقاذ عن إنقاذ المرأة التي توفيت على الفور. وقالت الشرطة، في بيان، إن ملاسبات الهجوم لا تزال قيد التحقيق.

وطبقاً لموقع حديقة الحيوانات، تضم الحظيرة اثنتين من النمر السيبيرية: أنثى عمرها خمس سنوات تدعى إيرينا، وذكر يبلغ من العمر أربع سنوات يدعى سايبان.

**عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS**

مستوصف عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS  
رغمى الأجيال CARING FOR GENERATIONS

**فرع المنقف MANGAF BRANCH**

- Internal Medicine clinic
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- ENT Clinic
- Ophthalmology Clinic
- Orthopedics Clinic
- Urology Clinic
- General Medicine clinics
- Dental Clinics
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- Pediatric Clinics
- Physical Medicine Department
- Radiology Department
- Laboratory Department
- Pharmacy

FOR MORE INFORMATION **للحجز والاستفسار 23711707**

www.newmowasat.com  
newmowasat hospital  
@newmowasathospital  
@nmowasat