

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:14	04:49	11:50	03:24	06:51	08:23

أعلى مد	أدنى جزر
19:17	01:53
08:16	14:55

البحر

الطقس	الغظى	الصغرى
31	41	

في الصميم

للاسف، اصحاب القرار يتاثرون بالعلاقات الشخصية مع الوزراء السابقين وكبار المسؤولين، يتم تعيينهم في المؤسسات والشركات التي تساهم فيها الدولة كاعضاء مجالس الإدارات، حتى لو كانت خبراتهم غير مناسبة لإدارة العمل في تلك الجهة، امتيازات مكلفة وإنتاجية محدودة والخسائر تتحملها الدولة، لو كان التعيين في شركاتهم الخاصة لكان الاختيار مختلفاً، إن استمر هذا النهج فلا عجب من انهيار البناء الإداري للدولة، الاستفادة من الكفاءات المتخصصة والقادرة فنياً على تحقيق نتائج إيجابية ونجاحات للمؤسسات الحكومية أوجب. البلد بحاجة إلى تروس منتجة.. والمخلفات القديمة موقعها المخازن.

الوسط اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

إرسال كلمة اشتراك، على الرقم 96735079

Retweet

dr.khadigah @dr.khadigah: د. خديجة جعفر

وزير المالية يرد على سؤال برلماني: سنسحب من صندوق الاجيال القادمة. هل عرفتم الآن لماذا استخدم ملف الميزانيات من قبل الحكومة! الغاية تبرر الوسيلة،، وجيب المواطن غاية الحكومة ومستقبل الاجيال هو الثمن.

saadaalharbi @saadaalharbi: رافضين التطعيم اما لديهم خوف يصل الى الرعب او فقدان للثقة وفي الحالين يحتاجون من يفهمهم ويطمئنهم وليس التمر عليهم بروحهم مو ناقصين

Fatma Al-Azmi @fatma.alazmi: ظهر متحور هندي جديد في الهند يُدعى (Delta Plus) بعد أن تم تقريبا التأقلم واحتواء المتحور الهندي! يا وزارة الصحة نتمنى عليكم و كذلك على مكتب منظمة الصحة العالمية بالكويتي إفادتنا حول هذا الموضوع

alaraqabi20 @alaraqabi20: عدم اقرار الميزانيات لمشاريع جنوب سعد وصباح والطرق والمشاريع الخدمية ودفعات بنك الائتمان للضواحي السكنية الجاهزة ودرجات التعيين للمراكز الحكومية القديمة من قبل الحكومة . هو للضغط على النواب من اجل التهدة والحوار في مصير القضايا الشعبية

Hasan10Hajayah @Hasan10Hajayah: انا مستعد اطعم في حالة وحدة: أن تتعهد وزارة الصحة بتعويضى انا أو أحد من أفراد اسرتي بمبلغ مليون دينار كويتي فيما لو ظهرت أي أعراض جانبية للقاح أو أدت إلى الوفاة! مستحيل أقبل على نفسي أو على أفراد اسرتي بتلقي لقاح (تجريبى) لم يحصل بعد على اعتماد كامل من ال FDA!

MaAlsharekh @MaAlsharekh: هناك مشكلة واضحة للبعض في 3 امور الوعي السياسي الوعي المروري الوعي الصحي واللي ينكر هالشي يعاني من مشكلة رابعة بروحه

Dr.Mohammad Ebrahim @mohebrahim85: يأتي على أهل الحق لحظة يظنون فيها أنهم مجانيين من فرط الوقاحة واللغة التي يتحدث بها أهل الباطل!

nooq8 @nooq8: كابتن ناصر

ليس هناك نعمة أعظم بعد الاسلام مثل نعمة العافية اللهم ارزقنا والدينا وذرياتنا وإخواننا وأخواننا العافية والهنا شكرا

@Alwasatkuwait

سعودي ينجح في تكثير النخيل بالأنسجة



عبدالجبار يومرة

نجح السعودي عبدالجبار يومرة في زراعة النخيل عن طريق الأنسجة، في خطوة للحفاظ على العديد من أنواع النخيل والأشجار المهددة بالانقراض. وقال يومرة لـ "العربية"، "قال يومرة في تصريحه، مشيراً إلى أن النخلة تمثل بالنسبة له مصدر الغذاء والحياة. وكشف أن فكرة تكاثر النخيل بالأنسجة نفذت من خلال أخذ قلب النخلة "الجذارة"، ووضعها في أنبوب الاختبار لغترة من الزمن إلى حين ظهور ما يسمى بالنسيج. وأضاف أن النسيج يوضع في أطباق أخرى حتى ظهور الأجنة، لافتاً إلى أن ذلك هو بداية تكوين النخلة. كما بين أن هذه الحالة تبقى لمدة 6 أشهر لحين ظهور الجذور ونحوها إلى قسيلة، وتبلغ نسبة نجاح زراعتها 100%. وتابع: هناك طرق متعددة لتكاثر النخيل بالأنسجة، وهي أحدث طرق زراعة النخيل في بيئة معينة، وسط ظروف معقدة ومعقمة لإنتاج مئات الآلاف من الشتلات عبر مراحل نمو، إلى أن تصل إلى موقع الزراعة والتربة المناسبة لزراعتها، وذلك عبر مختبرات يتم داخلها عملية التكاثر وفرز الشتلات في نسبة تلوث صفر. وقال: إن الفكرة بدأت عنده عندما كان يتجول في معرض زراعي بالرياض قبل 30 عاماً، عندما التقى برجل فرنسي يعرض أنابيب داخلها نبتة الأناناس، ومنذ ذلك الوقت، بدأ بالبحث عن هذه التقنية حتى وجدها لدى شركة أميركية تعاقدها لاحقاً. وأوضح أن المشروع ينتج كل سنة بين 450 ألفاً إلى 500 ألف شتلة، وكلها يتم تصريفها وبيعها. وعن زراعة التين على الطريقة اليابانية، أشار يومرة إلى قيامه بإجبار الشجرة على النمو بشكل عمودي، ما يؤدي إلى كثافة الإنتاج ونظافة المنتج على مدار العام. وقال: نحن كمزارعين كنا نزرع التين بالطريقة التقليدية، وما إن يأتي الصيف حتى يجترق بسبب العوامل الجوية،

علماء يكشفون سر تماثيل غامضة عمرها 3200 عام!

كشفت العلماء وظيفته التماثيل الحجرية التي نحتت قبل 3200 عام، وعثر عليها في معبد بازيليكيا الحثي في النصف الأول من القرن التاسع عشر. وتشير صحيفة "ديلي ميل"، إلى أنه في القرن الثالث عشر قبل الميلاد، نحت الحثيون على حجر الكلس أكثر من 90 نحتاً بارزاً على شكل آلهة وحيوانات ووحوش وبنوا أمامها معبداً، وقد حاول الباحثون خلال 200 عام معرفة الغرض من نحت هذه النقوش البارزة دون جدوى. والأمر تمكن فريق خبراء دولي من تحديد الغرض منها، وهذه النقوش البارزة هي تقويم قديم وخرائطه للكون عليها مستوياته المختلفة: العالم السفلي، والأرض والسماء، وكان الناس يستخدمون هذه النقوش البارزة في حساب الأيام والشهور والفصول. ووفقاً لعلماء الآثار، عمل الحثيون هذه النقوش باستخدام شقوق طبيعية مختلفة الاتجاهات، ويهدو الطريقة تتبعوا الوقت اعتماداً على القمر والشمس. ويذكر أن الحثيين أسسوا إمبراطورية في نهاية القرن السابع عشر قبل الميلاد وبلغت ذروة تطورها وازدهارها في منتصف القرن الرابع عشر قبل الميلاد، كانوا خلالها يحكمون أجزاء كبيرة من تركيا وأراضي أخرى في الشرق الأوسط والمناطق العليا لبلاد ما بين النهرين. ولكن تمكن الآشوريون بحلول عام 1180 قبل الميلاد من هزيمتهم والسيطرة على أراضيهم، ولم يتبق من تلك الإمبراطورية القوية في يوم ما، سوى مدن صغيرة، تمكن بعضها من البقاء إلى القرن الثامن قبل الميلاد.

الحمام الساخن يساعد في إنقاص الوزن

أكد خبير تغذية أن الحمام الساخن يمكن أن يساعد بحرق السعرات الحرارية وإنقاص الوزن. ونقل الخبير مايكل موسلي عن دراسة شارك فيها بجامعة لوبور، أن المشاركين في التجربة استلقوا لمدة ساعة في حوض استحمام ساخن مجهز بأجهزة لقياس عدد السعرات الحرارية المحروقة. وتبين في نتيجة التجربة أن موسلي أحرق 240 سعرة حرارية؛ أي ما يعادل نزهة بخطوات سريعة خلال 30 دقيقة، بحسب صحيفة "الشرق الأوسط". وقال عالم الفسيولوجيا الباحث الجامعي ستيف فولكنر "قبل كل شيء قمنا بقياس استهلاك الطاقة أثناء التجربة. وتبين لنا وجود زيادة بنسبة 80% في إنفاق الطاقة خلال ساعة واحدة من الحمام الساخن". مبيناً أنه يمكن أن يعزى هذا التأثير الفعال إلى بروتينات الصدمة الحرارية "وهي بروتينات محددة تتشكل عندما تتعرض الخلايا لغترة وجيزة لدرجات حرارة أعلى من مداها الطبيعي". وفي هذا الإطار، يرى فولكنر أن المستويات المرتفعة من هذه البروتينات على المدى الطويل يمكن أن تحسن التحكم بنسبة السكر في الدم وإنتاج الأنسولين.

باحثون ألمان: قنديل البحر سيكون طعامنا الخارق في المستقبل!

البحر فهو غني بالبروتين مثل السلمون والتونة دون القدر نفسه من الدهون، وهو فوق ذلك يمتاز بنظام غذائي أقل تطالباً مقارنة بالأسماك المفترسة. وقال عالم الأحياء البحرية، هولجر كونهولد: تتكون قناديل البحر من الماء حوالي 97%، لكن مادته الجافة لها خصائص غذائية مثيرة للاهتمام، فهي منخفضة الدهون وتتكون أساساً من البروتينات وبعضها يحتوي على نسبة عالية من الأحماض الأمينية الأساسية. كما تحتوي على العديد من المعادن والأحماض الدهنية المتعددة غير المشبعة، وبناء على ذلك، افترض كونهولد إمكانية أن تصبح قناديل البحر "غذاء خارقاً جذاباً منخفض السعرات الحرارية على شكل رقائق أو مسحوق بروتين".



قنديل البحر

توقع علماء في ألمانيا، بأن البشر سوف يتناولون قريباً رقائق قنديل البحر، حيث أن هذا الحيوان البحري يمتاز بغناه بالبروتين والمعادن. وأفاد الباحثون في مركز لايبنتز للبحوث البحرية الاستوائية، أنهم الآن يحققون من مصادر الغذاء المتوفرة في البحر واحتمالات أن تصبح جزءاً من حميتنا الغذائية. وقد نقلت مجلة "نيوز ويك" الأميركية عنهم قولهم: إن الأرض الخصبة والمياه العذبة والأسمدة المعدنية أصبحت أكثر ندرة مع تزايد السكان، وأن نقص الموارد يغير مخاوف بشأن الأمن الغذائي في العالم، ولهذا ينظر المركز في مصادر طعام أكثر استدامة في البحر. وقد تبين لهم أن قنديل البحر بمزايا غذائية فريدة ولا يحتاج

شركة الصابرية للمصاعد والسلامة ذ.م.م

نرتقي بكم لأفضل ، ، ،

قوة | متانة | سرعة بالإنجاز | كفاءة

Tel. : +965 24818066 - +965 24818062
Email: sales@alsabriyahelev.com

KONE Authorized Distributor