

## حبوب منع الحمل تزيد خطر الإصابة بمرض مزمن



وجدت دراسة جديدة أجريت على 80 ألف امرأة، واستمرت 22 عاما، أن حبوب منع الحمل تزيد من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. وكشفت النتائج أن النساء اللاتي يتناولن موانع الحمل الفموية هن أكثر عرضة للإصابة بالمرض بنسبة الثلث من النساء اللاتي لم يستخدمن هذه الوسائل من قبل. ويلقي العلماء باللوم على زيادة الهرمونات، الأمر الذي قد يؤثر على كيفية استقلاب الجسم للسكر، بينما رفض منتقدو الدراسة فكرة أن حبوب منع الحمل غير آمنة وقالوا إن الجهود المبذولة لخفض داء السكري يجب أن تركز على مساعدة الناس في إنقاص الوزن باعتباره أحد الأسباب الرئيسية المسببة لهذا المرض المزمن. ودرست الدكتورة سوبيو تاتولا شيفلي، من مستشفى Avicenne في فرنسا، وزملاؤها، بيانات 83799 امرأة فرنسية بين عامي 1992 و2014. ونظر الفريق في وزن جسم المرأة والعمى والنشاط البدني والممتلكات ومستوى التعليم والتدخين وتاريخ الأسرة مع مرض السكري وضغط الدم. ووجد الباحثون أن استخدام حبوب منع الحمل مرة واحدة على الأقل مقارنة بعدم الاستخدام، أدى إلى زيادة خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني بنسبة 33%. وقال خبراء مستقلون إن النتائج تضاف إلى أدلة سابقة تربط بين حبوب منع الحمل ومرض السكري من النوع الثاني. ومع ذلك، لم يثبت أن حبوب منع الحمل تتسبب بشكل مباشر في الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، وبالتالي فإن نتائج هذه الدراسة لا ينبغي أن تثير الخوف بين النساء بسبب ما توصلت إليه. وأشار الأستاذ المتخصص في طب الأيض، نفيذ ساتار، من جامعة غلاسكو، إلى أن النتائج "لم تفاجئه"، موضحا أنه أمر معقول من الناحية البيولوجية، حيث أن حبوب منع الحمل يمكن أن تضغط على عملية الأيض وتزيد من مقاومة الإنسولين، فتؤدي لخلل في عمله. وأشار الباحثون إلى أن النساء لا يحتجن

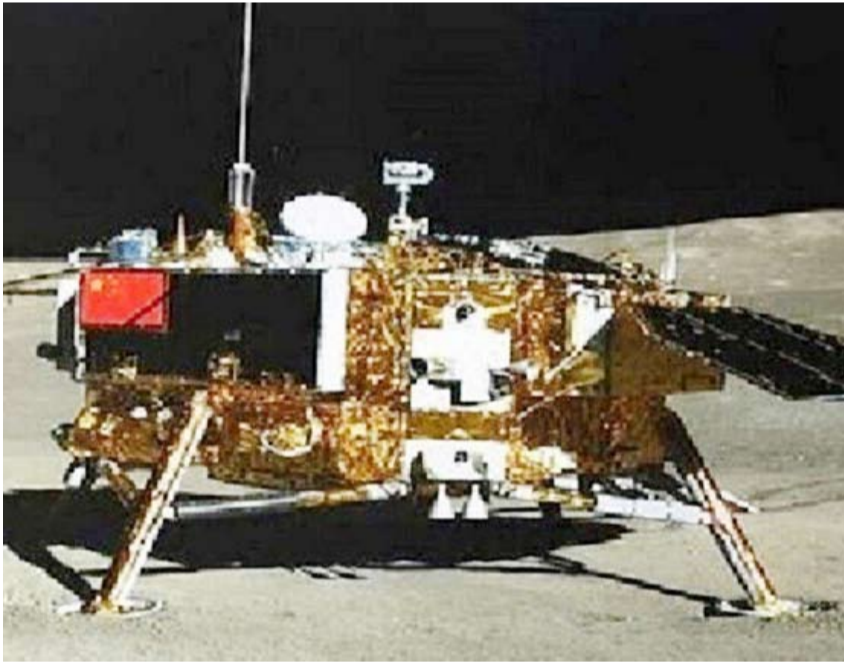
باولئك الذين لم يرضعن أطفالهن أبدا. وقال فريق البحث إن هذه الدراسة تساعد على البدء في فهم كيف يسهم تغيير مستويات الهرمون في خطر إصابة المرأة بالسكري من النوع الثاني.

الطمث في وقت متقدم من العمر، كان لديهن خطر أقل للإصابة بالمرض المزمن. كما وجدت الدراسة أن الرضاعة الطبيعية تقلل من خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني بنسبة 10% مقارنة

ووجدت الدراسة أيضا أن دورات الحيض الأطول، تزيد من خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني من السكري بنحو الربع. في المقابل، فإن النساء اللاتي يبدأن سن البلوغ في وقت متأخر واللاتي يبلغن سن انقطاع

إلى التوقف عن تناول حبوب منع الحمل، وإذا كانت المرأة معرضة لخطر الإصابة بالنوع الثاني من داء السكري لأنها تعاني من زيادة الوزن، على سبيل المثال، فينبغي أن تعمل على فقدان الوزن أو لا.

## روسيا والصين تتفان على إنشاء مركز للدراسة القمر



مشروع "تشانغ إ-4" المتكون من منصة الهبوط والروفر في دراسة الجانب المظلم للقمر. أما مشروع "لونا- ريسورس" - 1 الروسي فيتوقع أن ينجز أعوام 2022-2025

وقع مدير عام مؤسسة "روس كوسموس" الروسية، دميتري روغوزين ورئيس الإدارة الفضائية الصينية جان كيتسانغ اتفاقية تعاون في مجال إنشاء مركز للمعلومات الموحد لدراسة القمر والفضاء البعيد. وذلك في أعقاب الدورة 24<sup>ة</sup> للاجتماع الروسي الصيني الحكومي المنتظم. وعلاوة على ذلك فإن الجانبين وقعا اتفاقية تعاون خاصة للتنسيق ما بين البعثة القمرية والمسبار "لونا - ريسورس - 1" والبعثة القمرية الصينية الخاصة بدراسة القطب الجنوبي للقمر "تشانغ إ- 4".

## HP تكشف عن أحدث حواسيبها المحمولة



وتتضمن الأداء الممتاز لهذا الحاسب معالج Intel vPro من الجيل الثامن، وقرص تخزين داخلي SSD بسعة تصل إلى 2 تيرابايت، وذاكرة وصول عشوائي 16 غيغابايت قابلة للتوسيع، وبطارية تكفيه ليعمل لأكثر من 16.5 ساعة بشكل متواصل. ومن المفترض أن يطرح هذا الجهاز في الأسواق بدءا من 25 أكتوبر المقبل بسعر يصل إلى 1500 دولار.

التعامل مع أقلام HP الذكية وعرض فيديوهات بدقة FullHD و4K، ويمكن طيها بزوايا 360 درجة ليعمل الجهاز كحاسب لوحي محمول. كما زود هذا الجهاز بما سمح ليصمات الأصابع سريع الأداء، وكاميرا ويب متطورة فيها مستشعرات تعمل بالأشعة تحت الحمراء، ولها القدرة على التعامل مع تقنيات التعرف على الوجه، وحصل على منفذ USB-C يدعم تقنيات Thunderbolt 3، ومنفذ USB-A

كشفت عمارك صناعة الإلكترونيات HP عن حاسب محمول مميز طورته ليكون واحدا من أفضل الحواسيب المخصصة لرجال الأعمال. ويتميز حاسب Elite Dragonfly الجديد بتصميم غاية في الأناقة والبساطة، ويهيكل من مصنع من خليط خاص من الألومنيوم والمغنيزيوم يزن 997 غ فقط. وجاء هذا الحاسب بشاشة تعمل باللمس بمقاس 13 بوصة، قادرة على

## لماذا لا يذرف الرضيع دموعاً ولا يضح عرقاً؟



إلى أن تكون جافة، بصرف النظر عن درجة حرارته، ما يمنع المولود من التعرق في أول أسبوعين من حياته، وذلك لأن الغدد العرقية لا تعمل بشكل كامل. ويمتلك البشر نوعين من الغدد العرقية، تسمى الغدد الفارزة والغدد المفرزة العرقية، وكلاهما موجود عند المواليد الجدد حتى لو لم ينتجوا عرقا. وتنتج الغدد الفارزة، العرق من خلال بصيلات الشعر، ولكنها لا تنشط حتى تحدث التغييرات الهرمونية خلال فترة البلوغ. وعلى الرغم من أن هذه الغدد تنتج عرقا عديم الرائحة في البداية، إلا أنه يصبح يصبح ذا رائحة كريهة لاحقا، حيث أنه يصبح ملوئا بالماء والكهارل بالإضافة إلى المنشطات والدهون والبروتينات، والتي يمكن للبكتيريا التفاعل معها لإنتاج الروائح. وتبدأ الغدد الفارزة في التطور خلال الشهر الرابع من الحمل، حيث تظهر أولا في راحة الجنتين وفي باطن قدميه، وبحلول الشهر الخامس، تغطي هذه الغدد الجسم بأكمله تقريبا.

يبكي الأطفال حديثي الولادة بشكل كبير، وهذا البكاء يعد مؤشرا على الصحة والقوة، ولكن على عكس الأطفال البالغين، لا يذرف الرضيع أي دموع. وتعد الدموع ضرورية لحماية العيون والحفاظ عليها رطبة، ولكن الرضيع، على عكس البالغين، لا يذرفون الدموع على الإطلاق عند البكاء، خلال الأسابيع القليلة الأولى بعد الولادة، وذلك لأن الأطفال حديثي الولادة يستغرقون وقتا طويلا لتطوير قنوات الدموع بالكامل. وتنتج قنوات الدموع ما يكفي لتحمي العين وتقيها رطبة، ولكن ليس بما يكفي لتشكيل القطرات التي تتساقط على الخدين حين البكاء. وأشار الدكتور سيج تيمبل لاين، وهو طبيب أطفال في جامعة كاليفورنيا في ديفيس، ومستشفى الأطفال في ساكرامنتو بولاية كاليفورنيا، إلى أنه بعد ثلاثة أو أربعة أسابيع، تنضج القنوات المسيلة للدموع بما يكفي لتشكيل دموع مر تبطئة بالمشاعر. وتميل عيون الطفل حديث الولادة وبشرته

## رواد «ناسا» داخل خزان مياه استعداداً للهبوط على القمر

تستخدم وكالة الفضاء الأمريكية "ناسا" خزان مياه ضخمة لمساعدة روادها في الاستعداد للعودة إلى القمر في عام 2024. ويساعد الإعداد المائي رواد الفضاء على محاكاة ما سيكون عليه العيش والعمل في بيئة منخفضة الجاذبية. وقالت "ناسا" في منشور بمدونتها على الإنترنت: "رواد فضاء ناسا يردون سترات وحقايق ظهر ثقيلة لمحاكاة المشي على سطح القمر الذي يملك سدس الجاذبية على الأرض".

تستخدم وكالة الفضاء الأمريكية "ناسا" خزان مياه ضخمة لمساعدة روادها في الاستعداد للعودة إلى القمر في عام 2024. ويساعد الإعداد المائي رواد الفضاء على محاكاة ما سيكون عليه العيش والعمل في بيئة منخفضة الجاذبية. وقالت "ناسا" في منشور بمدونتها على الإنترنت: "رواد فضاء ناسا يردون سترات وحقايق ظهر ثقيلة لمحاكاة المشي على سطح القمر الذي يملك سدس الجاذبية على الأرض".



## «نيسان» تدخل عالم السيارات الكهربائية بمركبة متطورة



كشفت «نيسان» مؤخرا عن نموذجا الجديد من السيارات الكهربائية الذي يتوقع أن تلقى رواجاً واسعاً في اليابان وأوروبا وحتى الولايات المتحدة. وأنتت النسخة الجديدة من سيارات Leaf بهيكل هاتشباك أنيق، مزود بمصابيح LED متطورة، وسقف بانورامي واسع، وعجلات رياضية مميزة. وحصلت هذه المركبة على قمرة متطورة مزودة بلوحة قيادة تعمل باللمس مثبت عليها شاشة كبيرة ومقود رياضي مميز.

وستعمل هذه السيارة ببطاريات يمكن شحن 80% من سعتها خلال 40 دقيقة، والشحنة الواحدة لها تكفي المركبة لقطع 270 كلم. كما ستساعد المحركات الكهربائية المتطورة هذه المركبة على زيادة تسارعها من 0 إلى 100 كلم / ساعة في أقل من 5 ثوان. ومن المتوقع أن تطرح «نيسان» هذه السيارة في الأسواق بعد النصف الثاني من العام القادم، بسعر يصل إلى 46 ألف دولار.