

تصفح الشبكات الاجتماعية لأكثر من 3 ساعات يهدد عقول المراهقين



وأشارت دراسة جديدة إلى أن المراهقين الذين يقضون أكثر من ثلاث ساعات في اليوم على مواقع التواصل الاجتماعي، هم أكثر عرضة لخطر مشكلات الصحة العقلية. ووجد الباحثون أن المراهقين الذين أمضوا ساعات في تصفح "فيسبوك" و"انستغرام" و"تويتر" كانوا أكثر عرضة للإبلاغ عن مشاعر القلق والاكتئاب والشعور بالعزلة. وبدأ المراهقون أيضاً، أكثر عدوانية وعنفاً تجاه غيرهم، أو يسلك معاد للمجتمع. ويقول فريق البحث من جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، بماريلاند، إنه على الرغم من أن النتائج مغيرة للقلق، إلا أنهم يشيرون إلى أن الأطباء سيكتفونون قادرين على

رصد العلامات التحذيرية المبكرة لمشكلات الصحة العقلية لدى المراهقين من خلال تتبع مقدار الوقت الذي يقضيه طلاب المدارس الثانوية عبر الإنترنت. وعلى الرغم من الإشادة بدور وسائل التواصل الاجتماعي في مساعدة الشباب على اكتساب مهارات تقنية وتكوين علاقات إنسانية، إلا أن العديد من التقارير انتقدت دور هذه المواقع في زيادة التعرض للعنف وهدر الوقت على حساب النوم والتمارين الرياضية. ونظر فريق البحث في الدراسة الجديدة في بيانات 6600 مراهق أمريكي تتراوح أعمارهم بين 12 و15 عاماً، تم سؤالهم حول كمية الوقت الذي يستغرقونه في تصفح

وسائل التواصل الاجتماعي، ومن ثم قام الفريق بتقييم مشكلات الصحة العقلية لديهم باستخدام تقنية تدعى GAIN-SS، والتي تحدد اضطرابات الصحة السلوكية وشدّة الأعراض. وتظهر النتائج أن أولئك الذين استخدموا وسائل التواصل الاجتماعي لأكثر من ثلاث ساعات يومياً، كانوا أكثر عرضة للشعور بالقلق أو الاكتئاب أو الوحدة، مقارنة بالمراهقين الذين لم يستخدموا وسائل التواصل الاجتماعي. كما ارتبطت الساعات الطويلة على الشبكات الاجتماعية بسلوكيات سيئة على غرار العدوان والسلوك المعادي للمجتمع.

بعد إطلاق الجديد.. مزاعم عن تباطؤ عمل هواتف «آيفون» بشكل غامض!



يزعم مستخدمو "آيفون" أن هواتفهم تتباطأ بشكل غامض بعد أيام من إطلاق "آبل" مجموعة جديدة باهظة الثمن من هواتفها الذكية. وأبلغ البعض أن أجهزةهم القديمة توقفت عن العمل فجأة أو تباطأت، بعد فترة وجيزة من إعلان الشركة عن إصدار "آيفون 11"، في وقت سابق من هذا الأسبوع. وأقرت "آبل" في عام 2017، أنها أصدرت عن عمد تحديثات البرامج، لإبطاء بعض هواتف "آيفون" لحماية بطارياتها القديمة. وفي وقت لاحق، عولجت المشكلة عبر تحديث وإطلاق برنامج جديد لاستبدال البطارية، حيث قالت الشركة إنها "لن تقوم أبداً بأي شيء لتقصير عمر أي منتج من منتجات "آبل". ولكن في أعقاب الكشف عن 3 هواتف

يُزعم مستخدمو "آيفون" أن هواتفهم تتباطأ بشكل غامض بعد أيام من إطلاق "آبل" مجموعة جديدة باهظة الثمن من هواتفها الذكية. وأبلغ البعض أن أجهزةهم القديمة توقفت عن العمل فجأة أو تباطأت، بعد فترة وجيزة من إعلان الشركة عن إصدار "آيفون 11"، في وقت سابق من هذا الأسبوع. وأقرت "آبل" في عام 2017، أنها أصدرت عن عمد تحديثات البرامج، لإبطاء بعض هواتف "آيفون" لحماية بطارياتها القديمة. وفي وقت لاحق، عولجت المشكلة عبر تحديث وإطلاق برنامج جديد لاستبدال البطارية، حيث قالت الشركة إنها "لن تقوم أبداً بأي شيء لتقصير عمر أي منتج من منتجات "آبل". ولكن في أعقاب الكشف عن 3 هواتف

«غوغل».. 10 آلاف دولار غرامة لعدم حجب معلومات محظورة في روسيا



دفعت شركة "غوغل" غرامة قدرها 700 ألف روبل (نحو 10.5 آلاف دولار) لعدم حجب المعلومات المحظورة في روسيا. جاء ذلك على موقع لجنة الرقابة الروسية (روس كوم نازور). وأوضح اللجنة الروسية أن شركة "غوغل" لم تلتزم بواجباتها الخاصة بعدم تقديم معلومات عن مواقع الإنترنت محظورة في روسيا أو تلك التي فرضت اللجنة قيوداً على زيارتها. وأشارت لجنة الرقابة إلى أن شركة "غوغل"

دفعت شركة "غوغل" غرامة قدرها 700 ألف روبل (نحو 10.5 آلاف دولار) لعدم حجب المعلومات المحظورة في روسيا. جاء ذلك على موقع لجنة الرقابة الروسية (روس كوم نازور). وأوضح اللجنة الروسية أن شركة "غوغل" لم تلتزم بواجباتها الخاصة بعدم تقديم معلومات عن مواقع الإنترنت محظورة في روسيا أو تلك التي فرضت اللجنة قيوداً على زيارتها. وأشارت لجنة الرقابة إلى أن شركة "غوغل"

هذه أسباب انتكاسة مدمني الهيروين



كما وجدوا أن التعرض للمواد الأفيونية يقلل من قدرة الدماغ على تكوين المشابك العصبية - أو الروابط - في هذه المنطقة. وقال الدكتور ديتز: "هذا يدل على أن العقاقير تغير الطريقة التي يتواصل بها الدماغ مع نفسه. ومن خلال إعادة "دربين" إلى المستويات الطبيعية، قلت سلوكيات الانتكاس". ويقول الفريق إن النتائج يمكن أن تؤدي إلى علاجات مستقبلية تستهدف مستويات "دربين"، لعلاج مدمني المخدرات ومنع الانتكاس.

ونظراً لأن "دربين" مسؤول عن تطوير المشابك العصبية والحفاظ عليها، تساءل العلماء عما إذا كان يرتبط أيضاً في إدمان عقاقير الأفيون، ما يؤدي في النهاية إلى الانتكاس. وفي الدراسة، التي نشرت في مجلة Nature Communications، عُرضت القوارض لجرعات متفاوتة من الهيروين. ووجد الباحثون أن مستويات البروتين انخفضت بشكل ملحوظ، الأمر الذي يلعب دوراً رئيسياً في دائرة المكافأة في الدماغ.

وقال كبير المعدين، الدكتور ديفيد ديتز، وهو أستاذ مشارك في كلية جاكوبس للعلوم الطبية الحيوية في UB، إن عدداً قليلاً من الدراسات بحثت في الآليات الجزيئية لانتكاسة الهيروين. وأضاف موضحاً: "أنا سعيد وممتن بوجود الميثادون، لكننا أردنا أن نرى الاختلافات في الدماغ المدمن وغير المدمن". وأصبح البروتين "دربين" في محور اهتمام العلماء، لأن المستويات المنخفضة كانت متورطة في أمراض الدماغ المرتبطة بالعمى، مثل مرض ألزهايمر.

يعتقد علماء أنهم اكتشفوا سبب انتكاسة مدمني الهيروين السابقين، ما قد يؤدي إلى تغيير قواعد اللعبة في مكافحة وباء استهلاك المواد الأفيونية المتنامي في أمريكا. وكشفت دراسة جديدة أجريت على القوارض، أن الهيروين يقلل من مستويات البروتين اللازم للدماغ لتشكيل المشابك العصبية والحفاظ عليها. وتحدث حالات انخفاض هذا البروتين، المعروف باسم "دربين"، في مسارات البحث عن المتعة والمكافأة في المخ، وتؤدي إلى انتكاس وضع المدمنين للبدء في استخدامها مرة أخرى. ويقول فريق البحث من جامعة بوفالو (UB) في نيويورك، إن النتائج يمكن أن تؤدي في النهاية إلى علاجات قائمة على عقاقير تستهدف مستويات "دربين" لمنع الانتكاس.

فرانكفورت.. «أودي» تكشف عن سيارة «باغي» ذاتية القيادة



أعلنت شركة "أودي" الألمانية في معرض "فرانكفورت" للسيارات عملية تشكيل مجموعة لسياراتها الاختبارية الأربعة وهي AI:Trail، AI:Me، AI:Race، حيث انضمت إليها رباعية الدفع AI: Trail. ومن مميزات السيارة جسمها الكربوني شبه الشفاف وتزويدها بدرنات صغيرة

الحجم. يذكر أن سيارات "باغي" مخصصة للسير في المناطق الوعرة الخالية من الطرق والمناطق الجبلية والصحراوية. كونها تتميز بخفة الحركة والسرعة وسهولة القيادة. ويمكن استخدامها كسيارة للإسعاف والإنقاذ ولدى قوات الطوارئ والجيش.

جديد «رولز رويس» سيارة بنصف مليون دولار تحاكي نجوم السماء

Black Badge حيث تستخدم المواد التركيبية والكروم القاتم، فضلاً عن عجلات غير عادية ورمز "روح النشوة" المحفور على غطاء المحرك. لكن العيزة الرئيسية للسيارات التي تكشف في حفل التقديم هي أضواء ليد تم تركيبها في سقف صالون السيارة لتحاكي نجوم السماء التي تظهر ليلاً فوق موسكو. ويزين السيارة كذلك رمز "لانهاية" بعبارة "Rolls-Royce Motor Cars Moscow".



وتقوم تلك المجموعة التي تضم 3 سيارات فقط على منصة تسمية Black | Bright.

يركز اهتمام خبراء السيارات حالياً على معرض "فرانكفورت" حيث تعرض أحدث موديلات السيارات في العالم. إلا أن شركة "رولز رويس" البريطانية التي لا تشارك في المعرض قررت إقامة حفل تقديم لسيارتها الجديدة في موسكو وذلك بمناسبة احتفال سكانها بذكرى مرور 872 عاماً على تأسيس عاصمتهم. وتكشف الشركة في حفل التقديم نسخة خاصة لكوبي Wraith. وأطلقت على

«فجان قهوة» يجبر طائرة على الهبوط!



يملك 13000 ساعة طيران كخبرة عريقة، وبعد 20 دقيقة أخرى، ارتفعت حرارة لوحة التحكم لدرجة أن الأزرار بدأت في الذوبان، ولكن في هذه المرحلة وصلت الطائرة إلى منتصف الطريق تقريباً عبر المحيط الأطلسي، وعندما قرر الطيار، الذي

التحققات في الحوادث الجوية (AAB). وبعد 20 دقيقة أخرى، ارتفعت حرارة لوحة التحكم لدرجة أن الأزرار بدأت في الذوبان، ولكن في هذه المرحلة وصلت الطائرة إلى منتصف الطريق تقريباً عبر المحيط الأطلسي، وعندما قرر الطيار، الذي

يمكن أن يكون لانسكاب فجان قهوة في قمرة قيادة طائرة ركاب عواقب وخيمة، مع بدء انتشار الدخان على سطح الطائرة وإجبار الطيار على القيام بإجراء سريع ينقذ الموقف. وللسوء الحظ، هذا ما حصل على طائرة إيرباص A330-243 المتجهة من فرانكفورت بألمانيا إلى كاتكون في المكسيك، على متنها 326 مسافراً، حيث وقع الحادث المؤسف في فبراير الماضي. وفي ذلك الوقت، كانت الطائرة غرب إيرلندا تحلق فوق شمال المحيط الأطلسي، عندما انسكبت قهوة كابتن الطائرة على لوحة التحكم، ما أدى إلى فشل نظام الموقع والعاونين العامة للطائرة على الفور، وبعد 40 دقيقة تقريباً، أصبحت لوحة التحكم ساخنة جداً وأمتلات قمره القيادة برائحة احتراق كهربائي، وفقاً لما أورده فرع