

حظر الهواتف الذكية في المدارس الروسية

الدروس، وتنسيق بشأن وسائل الاتصال بالوالدين إذا اقتضى الأمر ذلك. وانطلقت الوزارة لدى إصدارها لتلك التوصيات من استطلاع الرأي حيث أيد 61% من التلاميذ و89% من الأهل و90% من المدرسين إجراءات رامية إلى الحد من استخدام الهواتف الذكية.

لمدة طويلة، فضلا عن استخدامها داخل المدرسة، يمكن أن يؤثر سلبا على نفسية الطفل ويتسبب في فرط النشاط والتهيج واضطرابات النوم وانخفاض القدرة الذهنية وضعف الذاكرة والانتباه. واقترحت الوزارة على المدارس بأن تحدد قدر الإمكان أماكن لحفظ الهواتف الذكية أثناء سير

أرسلت وزارة التربية الروسية إلى الوزارات المحلية في الأقاليم الروسية توصيات بدراسة مسألة الحد من استخدام الهواتف والأجهزة الذكية في المدارس. وجاء على الموقع الإلكتروني للوزارة أن التوصيات تشير إلى أن استخدام الهواتف الذكية

الصين.. روبوتات بقدرات فائقة في مؤتمر الروبوت العالمي



يستقطب مؤتمر الروبوت العالمي لعام 2019 في بكين، الذي يستمر من 20 إلى 25 أغسطس، أحدث الروبوتات الرائعة ذات القدرات العالية. ويضم المؤتمر، الذي قد يجذب نحو 200 ضيف من 22 دولة، سلسلة من مناطق المعارض الخاصة بالتقنيات والمنتجات الآلية الجديدة- بما في ذلك الخدمات اللوجيستية الطبية الذكية، بالإضافة إلى 4 مسابقات مع 4500 مشارك احترافي. ومن المقرر عرض أكثر من 700 روبوت متخصص في أكثر من 21 تطبيقا صناعيا، من الآن وحتى نهاية المؤتمر. وقال وانغ مينغ، رئيس HRG Robotics (أحد المشاركين في المعرض): "سنعرض سلسلة من الشركات الناجحة التي انطلقت من خلال مساعدة HRG، إلى جانب منتجاتنا التمهيلية في مؤتمر WRC 2019، مستهدفة تشكيل شركات جديدة مع الشركات في جميع أنحاء العالم." وسيعرض SmartBird، الذي ابتكرته شركة "قيستو" الألمانية، التي استوحيت التصميم من طيور النورس. وضمنت طائرة الدرون بأفضل ديناميكا هوائية، حيث يمكنها الإقلاع وال الطيران والهبوط بقوتها الخاصة. وكشفت القياسات عن كفاءة كهروميكانيكية للطائرة تصل إلى 45% وكفاءة ديناميكية هوائية بنسبة 80%. ويمكن لـ SmartBird الطيران مدة 20 دقيقة تقريبا، باستخدام بطارية ليثيوم قياسية قابلة للشحن، وذلك بفضل انخفاض استهلاكها للطاقة. ويفضل الشكل الأمثل للتدفق والهيكلة الخفيف باستخدام تقنية ألياف الكربون،

ويُسمى Laikago تيمنا بـ "لايكا"، أول حيوان أطلق إلى المدار في عام 1957. ويبلغ طوله 0.56 متر وعرضه 0.35 متر، كما يمكن طيه ووضع في حقيبة، ويتميز بقدرة على العمل مدة ساعتين إلى 3 ساعات بعد شحنه بالكامل. يعد SmartBird أيضا مثالا ممتازا على الاستهلاك الفعال للطاقة. وهناك روبوت آخر معروف، وهو Laikago، الذي يعد الرد الصيني على "روبوت-الكلب" التابع لشركة بوسطن الديناميكية.

العثور في المغرب على رفات أقدم ستيغوصورس في العالم



بأن تساعد الاكتشافات اللاحقة في المنطقة على توسيع التصورات عن انتشار هذا النوع من الديناصورات وكيف كان شكلها واختلافه عن التي عاشت في العصر الجوراسي المتأخر. ويذكر أن هذا النوع من الديناصورات كان منتشرا في جنوب إفريقيا وأمريكا الشمالية وآسيا وأوروبا. ولأول مرة يعثر على رفات ديناصور من هذا النوع في شمال إفريقيا

، إن ما يثير الاهتمام، هو أن هذا الرفات يعود إلى العصر الجوراسي الثاني- الجوراسي المتوسط. وتضيف أن "معظم الستيغوصورات التي اكتشفت سابقا تعود إلى العصر الجوراسي المتأخر، ما يدل على أن الستيغوصورس الذي عثرنا عليه في جبال المغرب هو أقدمها، وسيساعد على توسيع تصوراتنا عن تطور هذه النوع من الديناصورات". كما يأمل علماء الحفريات

أعلن المكتب الصحفي لمتحف التاريخ الطبيعي في لندن، عن العثور في جبال المغرب على رفات أقدم ستيغوصورس في العالم اكتشف مؤخرا. ومنح العلماء هذا الديناصور اسم Adratiklit boulahfa وتعني باللغة الأمازيغية "سحلية الجبل" للتأكيد على أنهم عثروا عليه في منطقة جبلية. تقول عالمة سوزان مادمنت التي درست رفات Adratiklit boulahfa

سرك في محيط خصرك



ويضيف خبراء وزارة الصحة الروسية، أن ارتفاع ضغط الدم يزيد من خطر النوبات القلبية والجلطة الدماغية. ويذكر أن علماء اليابان عرضوا في شهر فبراير الماضي، نتائج دراسة علمية أظهرت العلاقة بين سرعة تناول الطعام ومؤشر كتلة الجسم ومحيط الخصر. تفيد هذه النتائج بأن 30% من الأشخاص الذين يتناولون طعامهم بسرعة متوسلة يعانون من السمنة، فيما يعاني منها 45% ممن يتناولون طعامهم بسرعة زائدة، وهذا يعني أن محيط الخصر يكبر طرديا مع سرعة تناول الطعام.

كشفت الأطباء عن أكبر محيط للخصر الذي لا يشكل خطورة على صحة الإنسان. بحسب توصيات خبراء وزارة الصحة الروسية، وتفيد وكالة أنباء "نوفوستي"، بأنه وفقا لمعطيات الأطباء، محيط الخصر الذي يزيد عن 80 سنتيمترا للنساء و94 سنتيمترا للرجال يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ويشير الأطباء إلى أنه لمنع الإصابة بنوبة قلبية وجلطة دماغية يجب الامتناع عن التدخين وتناول 500 غرام من الفواكه والخضروات يوميا وممارسة تمارين رياضية لمدة 30 دقيقة.

أعراض مرضية قريبة من القلب ولا علاقة لها به

أن الخوف من نوبة قلبية محتملة يفاقم الحالة الصحية أكثر. وفي حالة الاكتئاب والإجهاد يكون الألم بسبب التشنج العضلي. أمراض المعدة والبنكرياس- عادة يشعر الشخص بأن الألم في منطقة القلب، مع أن هذا الألم يظهر عادة بعد تناول الطعام أو بسبب الجوع. التفتحة- انتفاخ الأمعاء حالة شائعة تسبب الألم في منطقة القلب، جراء خلل في بعض وظائف القلب بسبب الضغط البدني. مشكلات في العمود الفقري- ضعف العمود الفقري أو ظهور فتق في منطقة الصدر والضغط على النهايات العصبية كلها تسبب ألما في منطقة القلب. مع كل هذا، ينصح الأطباء بمراجعة أخصائي بأمراض وجراحة القلب عند الشعور بالألم، لأنه هو فقط الذي يمكن من تشخيص سبب ظهور هذا الألم في منطقة القلب.

يعتقد الإنسان أن قلبه يؤلمه كلما شعر بالألم في الجهة اليسرى العليا من صدره. ولكن في الواقع هناك أعراض لا تمت بصلة إلى القلب مع أنها في المنطقة ذاتها وسبب الألم قد يكون: العصبي الوربي- يظهر الألم في المنطقة القريبة من القلب، ولكن عند تناول أدوية خاصة بأمراض القلب لن يخف الألم. لأنه ناتج عن الأعصاب بين الأضلاع ويرزاد ويخف عندما ينحني الإنسان أو يلتفت، أو نتيجة حركة يديه، وحتى عند الضحك. الإضطراب العصبي- الأشخاص الذين يعانون من الاضطرابات العصبية يتعرضون عادة لنوبات قد تطول أو تقصر على شكل شعور بنغزات في منطقة القلب أو ألم نابض. الإجهاد والاكتئاب- يمكن في هذه الحالة أن يشعر الإنسان بالألم النوبات القلبية في منطقة الرقبة والكتف. علما



«وحش فضائي» يقترب من الأرض خلال 3 أسابيع



وكشف خبراء أن أي جسم فضائي سريع الحركة، يقع على بعد نحو 4.65 مليون ميل، يعتبر "خطيرا" من قبل منظمات الفضاء الحذرة. ومنذ أيام قليلة، أثار مؤسس "سبيس إكس"، إيلون موسك، مخاوف كبيرة من عدم قدرة كوكبنا على التصدي للكويكبات العملاقة، عبر تجربة على حسابه في "تويت". وأدى الملياردير المثير للجدل بهذا التعليق المخيف، ردا على منشور شاركه صديقه حول استعداد "ناسا" لدفع خطر صخرة فضائية ضخمة قادمة، سميت بـ "إله الفوضى" (أبوفيس)، المتوقع اقترابها من الأرض في حدود 19 ألف ميل تقريبا.

يشهد كوكب الأرض اقتراب كويكب ضخم يطلق عليه QW7 2000 (يبلغ ضعف حجم برج شارد في لندن)، خلال 3 أسابيع تقريبا. وستكون الصخرة الملقبة بـ "الوحش الفضائي"، التي ستحلق قرب كوكبنا بسرعة 23111.79 كم / الساعة يوم 14 سبتمبر، على بعد 3.3 مليون ميل من الأرض. ومع ذلك، بحسب المخطط الواسع للفضاء، هذه ليست مسافة كبيرة على الإطلاق، لذا فتقربها "ناسا" مثابة "مقاربة وثيقة". ويمكن القول إنه في حال كان الكويكب، الذي يتراوح قطره بين 951 و2133 مترا، موجود على الأرض، فسيكون ثاني أطول المباني في العالم.

ياندكس؛ سيارات ذاتية القيادة تظهر في موسكو بعد 4 أعوام

أعلن رئيس إدارة السيارات غير المأهولة في شركة "ياندكس" دميتري بوليشوك، أن السيارات ذاتية القيادة ستتم شوارع في موسكو بعد 4 أعوام. وأضاف أن تلك السيارات تخضع حاليا لاختبارات مختلفة بحضور مهندس يتولى قيادتها في بعض الأحوال فقط. وأشار إلى أن تشغيل السيارات ذاتية القيادة سيتم أولا في بعض أحياء موسكو المأهولة لسيرها. ثم ينتشر استخدامها إلى مناطق أخرى للمدينة. أما المدن الروسية الأخرى فيمكن أن تظهر تلك السيارات في شوارعها قبل موسكو لأن ظروفها مؤاتية أكثر لاستخدامها.

وقال الخبير إن مجال استخدام السيارات ذاتية القيادة هو بالدرجة الأولى النقل، بما فيه نقل البريد والحمولة (الشاحنات ذاتية القيادة) والركاب (التاكسي ذاتية القيادة). ومضى قائلا إن شركة "ياندكس" بصدد إعداد مركز خاص يتولى السيطرة على كل السيارات غير المأهولة. وسيكون بإمكان أي سيارة ذاتية القيادة الاتصال به لتلقي المعلومات أو تغيير المسار. يذكر أن وسائل الإعلام الروسية، أفادت في وقت سابق، بأن مجلس الدوما (البرلمان الروسي) ومجالس النواب المحلية يجب أن تتبنى بحلول عام 2021 قوانين تخص استخدام تكنولوجيا السيارات ذاتية القيادة في الطرق العامة.

هيفاء وهبي تكشف عن «السبب الحقيقي» وراء اعتزال إيلسا



أعلنت الفنانة هيفاء وهي الأسباب التي دفعت الفنانة إيلسا إلى الاعتزال، وذلك إثر مكالمة هاتفية مطولة مع الأخيرة. وكشفت وهي أن إيلسا قد تأثرت بالتنمر الذي تتعرض له والسخرية من إطلالاتها وحفلاتها، وقالت: "قد أيد صعب لما سألتها ليه يا إيلسا؟ جاوبتني: لأنني قرفت". كما تابعت وهي في حديثها عن إيلسا: "يا عيب الشوم على كل شخص أناه، إذا كان يشغل ولا برأي ولا شتيمة ولا بحرب.. تلبس 100 فستان حلويين وإذا خانها مرة الذوق أو الحظ في الفستان يتجهزوا مثل الدياب عليها". وختمت هيفاء وهبي قائلة: "إيلسا هترجع عشان خاطر محبيتها ومني أنا بقولها، ما تقدمي طبق من ذهب يللي البعض بيتنمنا، بلا مايقا بلا بطيح".

كم يبلغ عدد المواقع الإلكترونية عالمياً؟



نشر الفيزيائي البريطاني، تيم بيرنرز لي، في CERN بسويسرا، أول موقع إلكتروني على الإطلاق (WorldWideWeb) في 6 أغسطس عام 1991. وبحلول نهاية عام 1992، أطلقت 10 مواقع على شبكة الإنترنت. وبعد أن أتاحت CERN تقنية W3 للجمهور على أساس خال من حقوق الملكية في عام 1993، بدأ الإنترنت في النمو تدريجيا ليصبح شاملا للجميع. وفي عام 1994، وصل عدد المواقع الإلكترونية إلى 3 آلاف موقع، بما في ذلك "ياهو" الذي أسسه كل من جيري يانغ وديفيد فيلو باسم "دليل جيري وديفيد للشبكة العالمية"، حيث كان عبارة عن دليل للمواقع الإلكترونية الأخرى، وتُكلم في تسلسل هرمي. ومع ظهور موقع "غوغل"، كان هناك أكثر من مليوني موقع إلكتروني، أما اليوم، فيوجد 1.71 مليار موقع. وعلى