



الأغنام تغزو مدريد

احتلت الأغنام شوارع العاصمة الإسبانية مدريد أول أمس، حيث ساق الرعاة قطعانهم من الأغنام والماعز في قلب المدينة، مارين بمسارات قديمة للهجرة السنوية. ويسمى هذا الحدث السنوي، الذي بدأ عام 1994، للراعاة باستخدام مسارات تقليدية لهجرة حيواناتهم من شمال إسبانيا لمراعي الشتاء في جنوب البلاد. وكان الطريق فيما مضى يتيح للراعاة وأغنامهم المرور بمناطق ريفية لم تكن متطورة قبل بضعة قرون، لكنها أصبحت الآن وسط مدينة مدريد. ويبلغ عدد القطيع ألفي خروف وشاة من فصيلة ماريينو، و100 رأس من الماعز. ويدفع مربو الأغنام رسوما

لماذا يكون مذاق الطعام أفضل عند الشعور بالجوع؟



وجدت دراسة جديدة أن مذاق الطعام قد يكون أفضل عندما يكون المرء جائعا، لأن الإشارات الموجودة في الدماغ تجعله أقل انتقائية. وتوصل العلماء إلى أن الأظعمة المرة تصبح أقل تأثيرا بحاسة الذوق، كما تبدو الأظعمة الحلوة أكثر جاذبية عندما يتدفع الفرد لتناول الطعام. وفي الدراسة التي أجريت على الفئران، اكتشفوا أن النشاط الكهربائي في الدماغ يتغير بشكل مباشر مع الشعور بالجوع. واختبر العلماء في المعهد الوطني للعلوم الفسيولوجية في Okazaki، اليابان، نظريتهم على الفئران التي خضعت للتجوع. وفحصوا نوعا معينا من الخلايا العصبية في منطقة تحت المهاد في الدماغ، والمعروف أنها تنشط عندما تكون الحيوانات جائعة. وتلعب منطقة تحت المهاد دورا في السيطرة على الشهية، والدافع الجنسي والاستجابات العاطفية. وعند دراسة هذه الأعصاب بدقة أكبر، وجد الباحثون اليابانيون أنها تتحكم بالفعل في تصور الفئران للطعم. ووجدت الاختبارات أن الأظعمة ذات المذاق الحلو أكثر إغراء من المعتاد، على

وهي منطقة دماغية تلعب دورا حيويا في تنظيم الشهية. فمنها تنشيطها بشكل انتقائي، لمعرفة ما إذا كانت تؤثر في إدراك الأذواق. وتمكن الفريق من تنشيط الخلايا العصبية في الدماغ، باستخدام ضوء



اكتشاف سر صعوبة التنفس لدى أصحاب الوزن الزائد

اكتشف علماء أن الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن تتراكم الدهون لديهم في الرئتين، ما يجعل التنفس أكثر صعوبة. ومنذ فترة طويلة، ترتبط مشكلات الجهاز التنفسي، مثل الربو، بحالة ارتفاع مؤشر كتلة الجسم، ولكن سبب ذلك لم يكن واضحا تماما. وأشارت الأبحاث السابقة إلى أن الرئتين تتعرضان للضغط، نتيجة الوزن الزائد. ولأول مرة، وجدت دراسة أجراها باحثون أستراليون أن الأنسجة الدهنية تسد جدران مجرى الهواء، وتحد من وصول كميات كافية من الأكسجين. ووجد مستشفى Sir Charles Gairdner وجامعة Western Australia في بيرث، أن الأنسجة الدهنية الزائدة - وهي الاسم الطبي للدهون في الجسم - تضخم سماكة جدران مجرى الهواء وتسبب العدوى بها.

وحلل الباحثون، بقيادة جون إليوت، 52 رئة بعد الوفاة، تم التبرع بها لشركة Airway Tissue Biobank. وتنتمي 15 رئة إلى أفراد لم يعانون من الربو، و 21 من مصابي الربو لكنهم ماتوا لأسباب أخرى، و 16 فردا توفوا جراء الربو. وفحص ما مجموعه 1373 مجرى هواء تحت المجهر، باستخدام أصباغ تحدد

ابتعد عن هذا الفعل صباحاً!



معظمنا يضع الساعات القليلة الأولى من الصباح دون وعي في فعل أشياء سلبية مثل: تصفح مواقع التواصل الاجتماعي وهذه العادات لا تكلفنا صحتنا فحسب، بل إنها تؤثر أيضا على صحتنا العقلية والنفسية، فما تفعله في الصباح ينعكس على يومك بأكمله، وفقاً لموقع جريدة التايمز الهندية نتعرف على روتين صباحي صحي يجب أن تفعله في بداية يومك.

- تناول إفطار صحي يساعدك على تحسين نشاطك وصحتك طوال اليوم.
- شرب الماء لترطيب الجسم وطرده السموم.
- مزاجك وتخفيف الإجهاد والتوتر.
- اجعل عقلك يرحب بالإيجابية وأسمح له بالنشاط والتفكير بشكل إيجابي.
- لأن كل ما تتعرض له سوف ينعكس عليك.
- ممارسة تمارين التأمل أو اليوجا في الهواء في الصباح الباكر يساعد على تحسين

طلاق وخراب ديار.. 450 مليون استرليني لزوجة أحمدوف



السيدة أحمدوف أن تحصل على 453 مليون جنيه إسترليني، لكن ما وصلها حقيقة من هذا المبلغ فقط 5 ملايين جنيه إسترليني. واتخذت أحمدوف خطوات لتجميد الأصول، وبدأت الإجراءات القانونية في إنجلترا وخارجها، وقضى القاضي هادون، بضرورة كتابة بخت رجل الأعمال أحمدوف والبالغة قيمته 346 مليون جنيه إسترليني، باسم زوجته السابقة. وتم تعيين قاضي في لندن لتحليل المرحلة الأخيرة من التقاضي في جلسة أخرى المقرر عقدها في أوائل نوفمبر. وكشفت ديلي ميل، أنه تم رفض محاولة إيصال المستندات لمكتب رجل الأعمال في موسكو، ويعتقد أن هذه القضية، تعتبر أكبر قيمة لتسوية طلاق في تاريخ المحاكم البريطانية.

أصالة تعلق على أبناء طلاقها من طارق العريان



علقت الفنانة السورية، أصالة نصري، على الأنباء المتداولة حول طلاقها من زوجها المخرج، طارق العريان، بسبب فنانة سورية. وأوضحت أصالة في منشور عبر حسابها

تعرف على سيلفي «درون الجيب» الأكثر تميزاً



أبهرت شركة AEE عشاق التقنية وكشفت منذ مدة عن درون صغير متطور يمكن حمله في الجيب. وجاء درون Selfly محمولا على قاعدة مميزة يمكن وضعها في الجيب أو تثبيتها على الوجه الخلفية لأي هاتف ذكي. كما زد هذا الدرون بـ 4 مراوح، وكاميرا تصوير مميزة بدقة 13 ميغابيكسل، قادرة على التصوير بتقنية 360°، والتقاط صور وفيديوهات بمعدل 60 لقطة في الثانية. ويحتوي هذا الدرون على بطارية داخلية تكفيه للطيران مدة 10 دقائق متواصلة، ويمكن التحكم به عن بعد عبر الهاتف ليستخدم كطائرة صغيرة

قادرة على التقاط صور سيلفي أو توثيق فيديوهات في الأماكن التي يعجز المستخدم عن الوصول إليها. ومن المنتظر أن تطرح هذه التحفة الإلكترونية في أسواق أمريكا والعالم أواخر العام الجاري بسعر 130 دولارا تقريبا.

أبهرت شركة AEE عشاق التقنية وكشفت منذ مدة عن درون صغير متطور يمكن حمله في الجيب. وجاء درون Selfly محمولا على قاعدة مميزة يمكن وضعها في الجيب أو تثبيتها على الوجه الخلفية لأي هاتف ذكي. كما زد هذا الدرون بـ 4 مراوح، وكاميرا