الأغنام تغزو مدريد

احتلت الأغنام شوارع العاصمة الإسبانية مدريد أول أمس، حيث ساق الرعاة قطعانهم من الأغنام والماعز في قلب المدينة، مارين بمسارات قديمة للهجرة السنوية.

ويسمح هذا الحدث السنوى، الذي بدأ عام 1994، للرعاة باستخدام مسارات تقليدية لهجرة حيواناتهم من شمال

رمزية، بموجب اتفاقية موقعة إسبانيا لمراعي الشتاء في جنوب عام 1418 مع مجلس بلدية المدينة، تعادل نحو 50 عملة وكان الطريق فيما مضى يتيح للرعاة وأغنامهم المرور بمناطق ريفية لم تكن متطورة قبل بضعة قرون، لكنها أصبحت الآن وسط مدينة مدريد الصاخب، الذي يضم بعض أشهر شوارعها

معدنية ذهبية من القرون الوسطى، مقابل مرور كل ألف رأس من الغذم والماعز عبر ساحة سول وشارع غران فيا. وبلغ عدد القطيع ألفى خروف وشاة من فصيلة مارينو، و100 ويدفع مربو الأغنام رسوما رأس من الماعز.



لماذا يكون مذاق الطعام أفضل عند الشعور بالجوع؟

طلاق وخراب ديار.. 450 مليون استرليني لزوجة أحمدوف



في معركة، تعد الأكبر في تاريخ المحاكم البريطانية، فيما يتعلق بتسويات الطلاق، تستعد ربة منزل للقتال من أجل الحصول على حوالي 450 مليون جنيه استرليني المستحقة لها من قبل زوجها السابق الملياردير الروسى فرخاد أحمدوف، بعد معركة قانونية استمرت لمدة ثلاث سنوات ولم تحصل منها إلا على 5 ملايين فقط.

وحصلت تاتيانا أحمدوف، وهي في لصحيفة ديلي ميل البريطانية.

وقال القاضي هادون ، الذي حكم في القضية في إحدى محاكمات شعبة الأسرة بالمحكمة العليا في لندن، إنه يتعين على

المبلغ فقط 5 ملايين جنيه إسترليني.

باسم زوجته السابقة.

وتم تعيين قاضى في لندن لتحليل المرحلة الأخيرة من التقاضي في جلسة أخرى المقرر عقدها في أوائل نوفمبر.

السيدة أحمدوف أن تحصل على453 مليون جنيه إسترليني، لكن ما وصلها حقيقة من هذا

الأصول، وبدأت الإجراءات القانونية في إنجلترا وخارجها، وقضى القاضى هادون، بضرورة كتابة يخت رجل الأعمال أحمدوف والبالغة قيمته 346 مليون جنيه إسترليني،

وكشفّت ديلي ميل، أنه تم رفض محاولة إيصال المستندات لمكتب رجل الأعمال في مو سكو ، و يعتقد أن هذه القضية، تعتبر أكبر قيمة لتسوية طلاق في تاريخ المحاكم

واتخذت أحمدوف خطوات لتجميد

الأربعينيات من عمرها، على 41.5 % من حصة رجل الأعمال فرخاد أحمدوف البالغة 1 مليار جنيه إسترليني من قاض محكمة الطلاق البريطانية في أو آخر عام 2016، و فقا

أصالة تعلق على أنباء طلاقها من طارق العريان



علقت الفنانة السورية، أصالة نصري، على الأنباء المتداولة حول طلاقها من زوجها المخرج، طارق العريان، بسبب فنانة سورية. وأوضحت أصالة في منشور عبر حسابها

مجرد خلاف عادي، ولم يصل الموضوع إلى الطلاق، مطالبة الجميع بعدم نشر الشائعات مراعاة لشعورها.

اكتشف علماء أن الأشــخــاص الذين يعانون من زيادة الوزن تتراكم الدهون لديهم في الرئتين، ما يجعل التنفس أكثر

ومنذ فترة طويلة، ترتبط مشكلات الجهاز التنفسي، مثل الربو، بحالة ارتفاع مؤشر كتلة الجسم، ولكن سبب ذلك لم يكن واضحا تماما.

وأشارت الأبحاث السابقة إلى أن الرئتين تتعرضان للضغط، نتيجة الوزن

ولأول مرة، وجدت دراسة أجراها باحثون أستراليون أن الأنسجة الدهنية تسد جدران مجرى الهواء، وتحد من وصول كميات كافية من الأكسجين.

ووجد مستشفى Sir Charles Gairdner وجامعة Western Australia في بيرث، أن الأنسجة الدهنية الزائدة – وهي الاسم الطبي للدهون في الجسم - تضخّم سماكة جدران مجرى الهواء وتسبب العدوى بها.

وجدت دراسة جديدة أن مذاق الطعام قد يكون أفضل عندما يكون المرء جائعا، لأن الإشارات الموجودة في الدماغ تجعله

وتوصل العلماء إلى أن الأطعمة المرة تصبح أقل تأثيرا بحاسة التذوق، كما تبدو الأطعمة الحلوة أكثر جاذبية عندما يندفع الفرد لتناول الطعام. وفي الدراسة التي أجريت على الفئران،

اكتشفوا أنّ النشاطّ الكهربائي في الدماغ يتغير بشكل مباشر مع الشعور بالجوع. و أختبر العلماء في المعهد الوطني للعلوم الفسيولوجية في Okazaki اليابان، نظريتهم على الفئران التي خضعت للتجويع. وفحصوا نوعا معيناً من الخلايا العصبية في منطقة تحت المهاد في الدماغ، والمعروف أنها تتنشط عندما

تكون الحيوانات جائعة. وتلعب منطقة تحت المهاد دورا في السيطرة على الشهية، والدافع الجنسي

و الاستحابات العاطفية. وعند دراسة هذه الأعصاب بدقة أكبر، وجد الباحثون اليابانيون أنها تتحكم بالفعل في تصور الفئران للطعم. ووجدت الاختبارات أن الأطعمة ذات

المذاق الحلو أكثر إغراء من المعتاد، على

لرغم من أن الحلاوة مثيرة دائما لأنها تشير إلى وجود نسبة عالية من السعرات الحرارية، وبالتالي فهي مصدر جيد

وقال أوو فو، معد الدراسة: "توجد الخلايا العصبية في منطقة ما تحت المهاد،

وهي منطقة دماغية تلعب دورا حبويا فى تنَّظيم الشهية. قمنا بتنشيطها بشكل انتَّقائي، لمعرفة ما إذا كانت تؤثَّر في إدراك

وتمكن الفريق من تنشيط الخلايا العصبية في الدماغ، باستخدام ضوء

الألياف الضوئية الخاص. وخلصت الدراسة إلى أن القدرة على التحكم في أذواق شخص ما ومقدار الاستمتاع بالطعام، يمكن أن يساعد في علاج الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات الأكل.



في "الإنستغرام"، أن ما حدث بينها وزوجها

وحلل الباحثون، بقيادة جون إليوت، الأنسجة الدهنية. وقورنت كمية الأنسجة 52 رئة بعد الوفاة، تم التبرع بها لشركة الدهنية بمؤشر كتلة الجسم. .Airway Tissue Biobank وتنتمي 15 رئة إلى أفراد لم يعانوا من الربو، و 21 من مصابي الربو لكنهم

الربو، كان لديهم أيضا تراكم للدهون في وفحص ما مجموعه 1373 مجرى هواء تحت المجهر، باستخدام أصباغ تحدد

ماتوا لأسباب أخرى، و16 فردا توفوا جراء

وأظهرت النتائج وجود علاقة إيجابية بين تراكم الأنسجة الدهنية في جدران مجرى الهواء، وارتفاع مؤشر كتلة الجسم للفرد. وتبين أن أولئك الذين عانوا من

وأشاد البروفيسور تيري تروسترز،

ابتعد عن هذا الفعل صباحاً لا

رئيس الجمعية الأوروبية للجهاز التنفسى، بالنتائج التي توصلت إليها الدراسة، التي نُشرت في اللجلة الأوروبية

للجّهاز التنفسّي. وقال تيري: "هذا اكتشاف مهم حول العلاقة بين وزن الجسم وأمراض الجهاز التنفسى، لأنه يوضح كيف أن زيادة الوزن أو السمنة قد تزيد الأعراض سوءا لدى المُصابين بالربو".

تعرف على سيلفي «درون الجيب» الأكثر تميزاً



أبهرت شركة AEE عشاق التقنية و كشفت منذ مدة عن درون صغير متطور يمكن حمله في الجيب. وجاء درون Selfly محمولا على قاعدة مميزة يمكن وضعها في الجيب أو تثبيتها على الواجهة الخلفية لأي هاتف ذكي.

كما زود هذا الدرون بـ 4 مراوح، وكاميرا

تصوير مميزة بدقة 13 ميغابيكسل، قادرة على التصوير بتقنية °360، والتقاط صور وفيديوهات بمعدل 60 لقطة في الثانية. ويحتوي هذا الدرون على بطارية داخلية تكفيه للطيران مدة 10 دقائق متواصلة، ويمكن التحكم به عن بعد

عبر الهاتف ليستخدم كطائرة صغيرة

قادرة على التقاط صور سيلفي أو توثيق فيديوهات في الأماكن التي يعجز المستخدم عن الوصول إليها. ومن المنتظر أن تطرح هذه التحفة الإلكترونية في أسواق أمريكا والعالم

أواخر العام الجاري بسعر 130 دولارا

وعى فى فعل أشياء سلبية مثل: تصفح مواقع التواصل الاجتماعي وهذه العادات لا تكلفنا صحتنا فحسب، بل إنها تؤثر أيضًا على صحتنا العقلية والنفسية، فما تفعله في الصباح ينعكس على يومك بأكمله، و فقًا لموقع جريدة التايمز الهندية نتعرف على روتين صباحي صحى يجب أن تفعله في بداية - توقف عن النظر في صحتنا العقلية والعاطفية

معظمنا يضيع الساعات القليلة الأولى من الصباح دون

تستند إلى ما نشاهده أو نقرأه أو نستمع إليه، ومع وجود الكثير من المحتوى الذي يمكن الوصول

إليه بسهولة بدأ الأشخاص يستهلكون الكثير من المحتوى، وهو أمر سيء وليس نوعيًا على الإطلاق، ومن الأخبار العالمية إلى الأغاني أو الكوميديا أو المسلسلات، تحتاج إلى التحقق مما تستهلكه؛ هناك حاجة ماسة لاتخاذ خيارات واعية مع نمط

حياتك، لأن كل ما تتعرض له سوف ينعكس عليك. – ممارسة تمارين التأمل أو ليوجا في الهواء في الصباح الباكر يساعد على تحسين

والتوتر.

مزاجك وتخفيف الإجهاد -اجعاءقلكيرجب بالإجابية وأسمح له بالنشاط وطرد السموم. والتفكير بشكل إيجابي.

-تـناول إفطار صحى يساعدك على تحسين نشاطك وصحتك طوال اليوم. - شرب الماء لترطيب الجسم