

5 نصائح بشأن الحمل «لا أساس لها من الصحة»



ويجري تحفيز المخاض لدى بعض النساء حين يريح الطبيب وجود مشكلة محددة بصحة الأم والجنين، لكن هذا لا يعني إجراء العملية القيصرية بالضرورة، لأن مثل الحجم الكبير للجنين أو وجود عراقل في الولادة. وتعتقد نساء كثيرات في الوقت الحالي أن الفحوص العادية قادرة على كشف الكثير بشأن صحة الجنين مثل الإصابة بمتلازمة داون، إلا أن هناك أمراً يحتاج إلى فحوص متقدمة مثل تك المعروفة في الوسط الطبي بـ"الدنا الجنيني الحر" ونتيج تشخيص أمراض لدى الجنين من قبيل التليف الكيسي. وتعتمد تقنية "الدنا الجنيني الحر" على أخذ عينة من دم الأم عن طريق الوريد، لأجل اكتشاف المشاكل الصحية بصورة مبكرة.

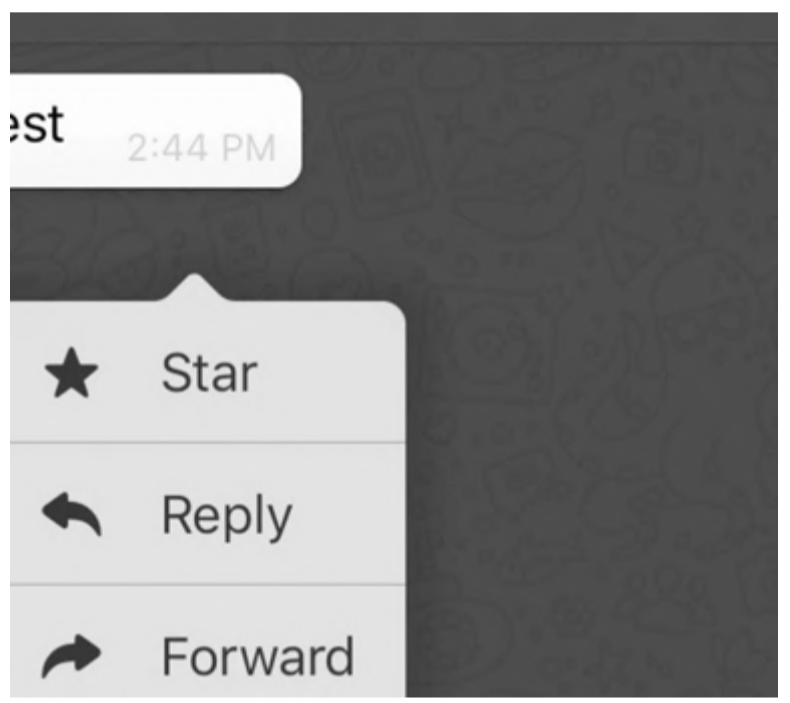
هذه المدة ليست دقيقة بالضرورة، ويوضح المصدر أن مدة الحمل تصل في معظم الأحيان إلى 40 أسبوعاً أي إلى تسعة أشهر وأسبوع واحد. وفي "خرافة" أخرى، يقول البعض إن حركة الطفل تقل داخل الرحم خلال الأشهر الأخيرة بسبب كبر الحجم، لكن هذا غير صحيح. ويقول الأطباء إن حركة الطفل تزيد خلال الأشهر الأخيرة وتصبح أكثر وقعا لسببين اثنين؛ أو لهما أن الجنين يصبح أكبر، وثانيهما؛ أن السائل الذي يحيط به في الرحم يتراجع على نحو ملحوظ، وهكذا تصير الحامل أكثر استشعاراً للحركة. وفيما يسري الاعتقاد بأن النساء اللاتي ينجبن عن طريق "تحفيز المخاض" أكثر عرضة للخضوع لعملية قيصرية، يوضح الأطباء أن هذا الأمر لا صحة له أيضاً.

يسدي الناس كثيراً من النصائح للمرأة الحامل حتى تحافظ على صحة الجنين، لكن الخبراء ينهون إلى عدم دقة وصحة الكثير من الآراء المتداولة. وبحسب جامعة ملبورن الأسترالية، فإن إحدى النصائح الشائعة توصي المرأة الحامل بأن تاكل كمية تكفي لشخصين وهذا الأمر ليس في محله. وينصح الأطباء بأن تحرص المرأة على اتباع نظام غذائي عادي ومتوازن، دون الإكثار أو الإقلال من كمية الطعام المعتادة قبل الحمل. ويزعم مروجو هذه الفكرة أن الإكثار من الطعام يضمن إمداد الجنين بالطاقة، لكن هذا الأمر يحصل باتباع نظام غذائي صحي، لا بمضاعفة الكمية. وإذا كنا نعرف جميعاً أن الحمل يستغرق تسعة أشهر في أغلب الحالات، فإن الأطباء يوضحون أن

«واتساب» يفرض تغييراً كبيراً على خاصية «إعادة الإرسال»

دفعت السلطات هناك لمطالبة واتساب بخطوات لمنع تداول الرسائل النصية الزائفة والمحتويات التحريضية. وذكرت واتساب أن الشعب الهندي هو الأول عالمياً في إعادة إرسال الرسائل والصور والمقاطع المصورة عبر تطبيقها. وتعد الهند أكبر سوق لتطبيق (واتساب) بأكثر من 200 مليون مستخدم. وفي شهر يوليو الماضي، قالت (واتساب) رداً على مناقشة من وزارة التكنولوجيا الهندية إنها تسعى لشراكة مع الحكومة والمجتمع بشكل عام للحد من انتشار الأخبار الكاذبة عبر منصتها، وعملت بالفعل على اختبار للحد من إعادة إرسال الرسائل الذي دخلته حيز التنفيذ اليوم. ومنذ أشهر أصبح تطبيق واتساب يضيف كلمة (Forwarded) على الرسائل المعاد تمريرها من أجل تنبيه مستقبل الرسالة إلى أصل المحتوى الذي وصله. وستطبق القيود الجديدة على إعادة تمرير رسائل واتساب بمجرد تحميل التحديث الجديد للتطبيق.

في محاولة لفرض قيود على انتشار الشائعات والمعلومات الخاطئة والرسائل الزائفة، أعلن تطبيق الرسائل النصية والصوتية (واتساب) المملوك لشركة فيسبوك، فرض قيود على إعادة إرسال الرسائل (Forward)، ستطبق على جميع المستخدمين. ونقلت رويترز عن فيكتوريا غراند، نائبة الرئيس للسياسة والاتصالات في واتساب قولها، الاثنين، في فعالية بالعاصمة الإندونيسية: "اعتباراً من اليوم، سنفرض قيوداً على إعادة إرسال الرسائل (Forward)، بحيث يمكن إرسالها لخمس مستخدمين كحد أقصى". وفي السابق، كان بإمكان مستخدم واتساب إعادة إرسال الرسائل إلى 20 فرداً أو مجموعة. ويعول القائمون على واتساب أن تردع هذه الخطوة إعادة الإرسال الجماعي للرسائل، والحد من انتشار الأخبار الزائفة. وكانت عمليات قتل جماعية نتجت عن رسائل تحريضية زائفة في الهند،



محاكمة شرطي وعشيقته قتلا زوجته قبل 20 عاماً



بقضائه الليلة مع عشيقته في أحد الفنادق. ويفضل تحاليل واختبارات الحمض النووي الجديدة، تغيرت المعطيات بشكل كبير، فبحسب النتائج فإن آثار من الحمض النووي للعشيقه تواجبت على جسد الضحية، مما يعني أنها كانت في موقع الجريمة، وأن حجة الغياب كاذبة. ويقع المتهمان في الحبس الاحتياطي، ولم يدليا حتى الآن بتصريح حول التهم الموجهة لهما، بحسب ما ذكر موقع "عكس السير" الإخباري. ووفقاً للصحيفة الألمانية، ينبغي على المحكمة أن تثبت تهمة القتل العمد، حتى يتم الحكم على العاشقين بالسجن، لأنه في حال لم تكف الأدلة لذلك، واقتصر الأمر على القتل غير المقصود، فلن يحاكم المتهمان لتقادم الزمن.

مثل رجل وعشيقته، أمام إحدى محاكم مدينة فيسبادن بولاية هسن الألمانية، بتهمة قتل زوجته قبل أكثر من عشرين عاماً. وقالت صحيفة بليد الألمانية إن الشرطي مايكل . د البالغ من العمر (53 عاماً) وصديقه كريستال قد أقدموا على قتل الزوجة عام 1998. وعقب أن اكتشفت الزوجة خيانة زوجها، سارعت إلى طلب الطلاق، بيد أن عدم قدرة مايكل على تحمل تبعات الانفصال المالية، جعله يقرر إنهاء حياة زوجته بمساعدة عشيقته. وقام المتهم وعشيقته بتخدير الضحية، ووضعها عارية في حوض حمام ممتلئ، لتغرق وتلاقي حتفها. ومنذ ذلك الوقت، كان الرجل موضع اشتباه كبير، لكن كان لديه حجة غياب، حيث صرح

«دبية القش» تقترح شوارع كيمبريدج



الذي يتم حرقه في نهاية المهرجان ليعتد من جديد مع محصول العام المقبل. ولا يعرف على وجه التحديد متى انطلق هذا المهرجان، إلا أنه يعتقد أنه يرجع إلى القرن التاسع عشر وتحديداً في سنة 1882، عندما رقصت دبية القش أمام المنازل طلباً للهدايا من جعة أو تبغ أو لحم مقدد. إلا أنه هذه التقاليد توقفت في عام 1909 حيث بدأ للشرطة أن دبية القش ما هي إلا وسيلة من وسائل التسول. ثم أعيد إحياء هذا التقليد في عام 1980 وظل صامداً منذ ذلك الحين. ويعتقد البعض أنه كان يمكن أن يكون في الأصل تقليداً وثنياً يتعلق بالاحتفال بالحصاد والخصوبة.

في إحدى قرى كيمبريدج الصغيرة في الريف الشرقي لإنجلترا، انطلق مهرجان دب القش السنوي بحضور مئذنة من مر تاديه من الزوار والسكان المحليين. ويتم الاحتفال بدب القش في الثلاثاء التي تلي الثاني عشر من يناير احتفالاً بـ"موسم الحصاد" ويرتدي فيه المحتفلون زي دب القش. وخلال المهرجان يخرج المحتفلون في موكب كبير مرتدين الأزياء الملونة التقليدية وطلاء الوجوه باللون الأسود، بمشاركة الراقصين والموسيقيين والفنانين من مختلف أنحاء الجزر البريطانية. وتتضمن فعاليات المهرجان عروضاً للرقصات الفلكورية وموكب المحررات الذي يقدم في طرقات البلدة من قبل الفلاحين، ويختتم المهرجان بعروض دب القش

السجن سنة لإعلامي مصري بتهمة «الترويج للمثلية»

قضت محكمة مصرية بسجن مقدم برنامج تلفزيوني لمدة سنة، لاستضافته شاباً مثلي العام الماضي، وفقاً لمصدر قضائي. وكان الإعلامي محمد الغيطي، الذي أعرب عن موقفه المعارض للمثلية في عدة مناسبات، قد اتهم بـ"الترويج للمثلية والتحريض على الفجور وإزراء الأديان". والأحد غرمت محكمة الجنج في الجيزة الغيطي 3 آلاف جنيه (147 دولاراً)، وأمرت بوضعه تحت المراقبة لمدة عام بعد قضاء عقوبته، بحسب المحامي سمير صبري الذي رفع الدعوى ضده. وأشار صبري إلى أن إمكانية استئناف الحكم أو تعليقه في حال دفع الغيطي كفالة ألف جنيه بانتظار نتيجة الاستئناف. وفي أغسطس عام 2018، استضاف الغيطي شاباً مثلياً في برنامج التليفزيوني على محطة "تي إل سي" الخاصة، وناقش معه أموراً متعلقة بالمثلية على الهواء.

وفاة بطل «أرغو» الحقيقي.. أسطورة المخابرات الأميركية



توفي توني مندين، عميل وكالة الاستخبارات المركزية الأميركية الذي ساعد في تهريب 6 من الدبلوماسيين الأميركيين المحتجزين في السفارة الكندية في إيران عام 1980، مما ألهم صناعة فيلم "أرغو" الحاصل على جائزة الأوسكار. وبعد صراع طويل مع مرض باركنسون لعشرة أعوام، توفي مندين عن عمر يناهز 78 عاماً. ومنذ كان في الثانية عشرة من عمره، عمل مندين في مجال المخابرات، وهو العنصر الأساسي في عملية إنقاذ الدبلوماسيين الأميركيين داخل السفارة الكندية في طهران بعد اقتحام النوار للسفارة. وكان العملاء الستة قد فروا من السفارة الأميركية في طهران عام 1979 بعد اقتحام المتظاهرين لها، ولجأوا إلى مقر السفير الكندي، قبل أن تبدأ واشنطن عملية استخباراتية لإخراجهم من البلاد. ووضع مندين خطة جريئة عبر إنشاء مشروع مزيف لتصوير فيلم كندي بعنوان "أرغو" في إيران، وقام بتهريب الطاقم الدبلوماسي على أنهم جزء من فريق الإنتاج. وعمل مندين لمدة 25 عاماً لصالح وكالة المخابرات المركزية الأميركية، قبل أن يتقاعد ويعتف على إنتاج عدد من الكتب حول المهمة الخطيرة، وعالم المخابرات والجاسوسية. وبناء على تشجيع من مدير المخابرات المركزية الأميركية جورج تينيت، قام مندين بكتابة قصة "أرغو"، والتي تحولت إلى فيلم من بطولة وإخراج الممثل الأميركي بن أفليك، وحصل على ثلاث جوائز أوسكار لأفضل فيلم لعام 2012 وكذلك بجائزة أفضل سيناريو مقتبس وأفضل مونتاج.

العمامة يقتل شخصين ويجبر بريطانيا على إعلان الطوارئ



توفي برطانيان بعد إصابة فطرية مرتبطة بفضلات الحمام في إحدى مستشفيات المملكة المتحدة، حيث اكتشف مسؤولون في هيئة الخدمات الصحية الوطنية أن فطراً معروفاً باسم "الكريبتوكوكس" أو "المستشفيات"، هو السبب في حالتها الوفاة. وسرعان ما أعلنت مستشفى الملكة إليزابيث في غلاسكو، أكبر مدن اسكتلندا، الطوارئ لمنع تفشي المرض، بينما فتحت السلطات تحقيقاً لتحديد السبب الدقيق للوفاة. لكن مسؤولين في هيئة الخدمات الصحية الوطنية يقولون إن روث الحمام هو مصدر العدوى المحتمل، في منطقة "لم تعد مفتوحة أمام العامة"، وأشاروا إلى أن الفضلات بداخلها أزيلت. وعادة ما توجد فطريات "المستشفيات" في فضلات الحشرات والحمام، وكذلك في التربة،

والذي يتم حرقه في نهاية المهرجان ليعتد من جديد مع محصول العام المقبل. ولا يعرف على وجه التحديد متى انطلق هذا المهرجان، إلا أنه يعتقد أنه يرجع إلى القرن التاسع عشر وتحديداً في سنة 1882، عندما رقصت دبية القش أمام المنازل طلباً للهدايا من جعة أو تبغ أو لحم مقدد. إلا أنه هذه التقاليد توقفت في عام 1909 حيث بدأ للشرطة أن دبية القش ما هي إلا وسيلة من وسائل التسول. ثم أعيد إحياء هذا التقليد في عام 1980 وظل صامداً منذ ذلك الحين. ويعتقد البعض أنه كان يمكن أن يكون في الأصل تقليداً وثنياً يتعلق بالاحتفال بالحصاد والخصوبة.

إسبانيا.. تضاؤل فرص نجاة «طفل الحفرة»



لم يحدث تواصل مع الطفل خولين روزيلو الذي سقط في الحفرة التي يبلغ عمقها 110 أمتار يوم الأحد في المنطقة الريفية الواقعة شمال شرق ملقة. ويأمل الخبراء في الوصول إلى الطفل عن طريق حفر نفق أفقي إلى المكان الذي يعتقدون أنه محاصر فيه. كما يأمل رجال الإنقاذ في العثور عليه على عمق 72 متراً، حيث عطل انسداد في التربة جهود إنقاذ.

قال عمال الإنقاذ في جنوب إسبانيا إن الجهد المحموم للوصول إلى صبي عمره عامين سقط في حفرة عميقة قبل سبعة أيام يتباطأ مرة أخرى بسبب التضاريس الصعبة. وقالت السلطات المحلية إن أداة الحفر المستخدمة لشق فتحة رأسية موازية لفتحة المياه قد أصدمت ببقعة صخرية.