

## الجنادرية 33 ينطلق في السعودية تحت شعار «وفاء وولاء»



التقدم للمملكة العربية السعودية بشكل خاص والدول المحيطة بها بشكل عام، لذا إنه ليس من الغريب أن يزور هذا المهرجان دائما ملايين الزائرين سنوي في منطقة الشرق الأوسط، ويستمر مهرجان الجنادرية حتى التاسع من يناير.

تطلق السعودية هذا الأسبوع الدورة الثالثة والثلاثين من المهرجان الوطني للتراث والثقافة «الجنادرية» بمشاركة عدد من الدول من بينها ضيف الشرف إندونيسيا. والمهرجان الذي تنظمه وزارة الحرس الوطني يعد هو الأكبر والأشمل بالسعودية، ويتضمن أنشطة ثقافية وفنية وترفيهية ورياضية من أبرزها سباق الهجن السنوي الكبير وحفل العارضة. ويرفع المهرجان الذي يقام على مدى ثلاثة أسابيع هذا العام شعار «وفاء وولاء» - وفسر وزير الحرس الوطني الأمير خالد بن عبد العزيز بن عياف شعار المهرجان قائلا «ولاء للارض، ولاء للتاريخ، ولاء لولاة الأمر، الذين

لا يألون جهدا في عمل كل ما في إمكاننا لأن نقرب البعيد لأبناء هذا الوطن وأجياله القادمة». وقال في مؤتمر صحفي، إن فعاليات المهرجان ستبدأ غدا الخميس القادم 20 ديسمبر كالمعتاد بسباق الهجن السنوي الكبير «الغزاة الأولى لهذا المحفل الوطني» كما سيحضر العاهل السعودي الملك سلمان بن عبد العزيز وضيوف المهرجان مساء ذات اليوم الحفل الخطابي والفني، والذي يتضمن أوبريت «لدل يا وطن».

المتنوعة بشقيها الثقافي والترائي. وأشار إلى أن العاهل السعودي سيرعى كالمعتاد حفل العرصة السعودية الذي سيقام في الصالات الرياضية بطريق الدرية يوم الثلاثاء 25 ديسمبر «كأحد السمات الأصيلة والعريقة لبلادنا». وتحل إندونيسيا ضيف شرف الدورة الثالثة والخلاثين لمهرجان الجنادرية. وحضر المؤتمر الصحفي لإعلان تفاصيل المهرجان الأحد الرئيس الإندونيسي لشؤون الشرق الأوسط علوي عبد الرحمن شهاب. وقال شهاب «كلنا نعلم أن الجنادرية تعد مناسبة سنوية تاريخية لها أهميتها القصوى، وتجمع بين ثراء التراث الثقافي القديم مع إنجازات

## فيسبوك «يعاقب» نتانياهو بعد استهداف المسلمين



عاقب موقع «فيسبوك» للتواصل الاجتماعي ابن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو، بانه سبب نشره «أفكارا معادية للمسلمين». وذكر ناير، في تغريدة نشرها على حسابه في تويتر، أن فيسبوك حظر صفحته لمدة 24 ساعة بسبب نشره تدوينات تتضمن أفكارا معادية للمسلمين، مضيفا «فيسبوك ديكتاتوري». وذكرت صحيفة «هآرتس» الإسرائيلية أن ابن نتانياهو نشر عددا من التدوينات، التي اعتبرها

## أضرار صحية للزميل «الوقح»



لكن الدراسة التي فحصت سلوك 305 أزواج من وظائف متنوعة، وجدت أن هذا السلوك يؤدي إلى قلة النوم لكلا الشريكين، إذ يقلق الشخص الذي يروي معاناته مع الوقحين. ويقلق الآخر بشأن شريكه لكونه متعاطفا معه. وتقول الباحثة الرئيسية في الدراسة، شارلوت فريتن، إن الأزواج الذين يعملون في الحقل ذاته لديهم فهم أفضل لمشاكل بعضهم البعض، لكن ذلك تأخير سلبي على الزوجين معا. وأضافت أن عدم التطرق إلى ما يحدث في العمل أو عدم تقديم الدعم للزوج ليس حلا، قائلا: «يمكن الحديث عن العمل والتفكير عن النفس، لكن ينبغي تخطي هذا الأمر». ولأن القرار من مصعب العمل أمر شبه مستحيل، اقترحت الباحثة الأميركية عدة طرق لتلافي الضغط الذي يؤثر على نوم الزوجين، مثل ممارسة الهوايات وقضاء مزيد من الوقت مع الأصدقاء أو ممارسة التأمل.

## «مزاد فضائي» يشهد بيع حذاء بآلاف الدولارات

بيعت حذاء ارتداه رائد الفضاء الأميركي نيل أرمسترونغ في مزاد علني متخصص بـ«تذكارات الفضاء»، أقيم ببوسطن الأميركية، مقابل 49 ألف دولار أميركي. ولم يرتد أرمسترونغ الحذاء في رحلته إلى القمر، ولكن يعتقد أنه استخدمه في رحلات أخرى، أو احتفظ به كحذاء احتياطي خلال سفره

## سبايدرمان يتصدر إيرادات السينما الأميركية.. 35 مليون دولار في 3 أيام

احتل فيلم الرسوم المتحركة الجديد «سبايدرمان: إنتو ذا سبايدر فيرس» صدارة إيرادات السينما الأميركية محققا 35.4 مليون دولار في أول ثلاثة أيام عرضه. أخرج الفيلم يوب بيرسكيبي وبيرت راسمي، وقام بالأداء الصوتي شاميك مور وجيك جونسون وهيلي شتيفيلد. وجاء فيلم الحركة الجديد «المهرب» (ذا ميول) في المركز الثاني بإيرادات 17.2 مليون دولار. الفيلم من إخراج وبطولة كلينت إيستوود، وشارك في بطولته برادلي كوبر وتايسا فارميجا.



## لحي بالورود.. موضة مجنونة للعrsان



لكن صحيفة «صن» البريطانية استدرت قائلة إن هذه الموضة ليست واسعة الانتشار، كما يعتقد البعض، إذ لم يبد كثيرين رغبتهم أو إعجابهم بها.

تستغرق العروس وقتا طويلا من أجل التحضير لليلة العمر، في حين لا يتطلب الأمر من العريس سوى اختيار البذلة وبعض أشياء صغيرة أخرى، إلا أن تقليعة جديدة ظهرت قد تغير الكثير بالنسبة للرجال. ويتوجب على العروس البحث جيدا عن فستان يليق بيوم الزفاف، فضلا عن تحضير نفسها لوضع مساحيق التجميل وتصفيف الشعر، والبحث عن باقة الورد المناسبة التي ستحملها في اليوم المنتظر، لكن عدد من العrsان الجدد ارتأوا أن يشاركوا في الأمر الأخير. وابتكر عدد من العrsان طريقة جديدة في التزيين، تتمثل في وضع ورود في لحاهم الطويلة، حتى تبدو وكأنها باقة وربما حديقة، على ما أوردت صحيفة «صن» البريطانية، الإثنين. وقالت الصحيفة إن هذه الموضة بدأت في الظهور على منصة التواصل الاجتماعي «إنستغرام»، وظهر في بعض الصور عريس وقد وضع ورود معدودة صفراء وزهرية اللون، فيما عمد آخرى إلى الاستعانة بعشرات الورد التي بدت

## «وجوه 3D» قادرة على اختراق هاتفك



على نموذج مطبوع ثلاثي الأبعاد يطابق وجه المستخدم. واختبرت «فوريس» إمكانية فتح نموذج لراس مطبوع بالتقنية ثلاثية الأبعاد الخمسة هواتف، 4 منها تعمل بنظام التشغيل أندرويد وهي إل جي G7 ThinQ وسامسونغ إس 9 ونوت 8 وون بلس 6، بالإضافة إلى هاتف أبل آيفون X. واستخدم في التجربة رأس مطبوع من قبل شركة «ياك فيس» البريطانية، باستخدام طباعة متطورة ثلاثية الأبعاد. وتتنوع استخدامات الطابعات ثلاثية الأبعاد بين إمكانية استعمالها في صناعة الأطراف الاصطناعية والأبنية والأسلحة النارية، وصولا إلى فتح قفل الهاتف. وتتبنى العديد من الهواتف المتوفرة في الأسواق تقنيات التعرف على الوجه لحماية بيانات المستخدمين، إلا أن اختراعا أجراه موقع «فوريس» مؤخرا، كشف إمكانية تعرض تلك البيانات لاختراق «الهكرز» (قراصنة)، بمجرد حصولهم

وكشفت الاختبارات عن مناعة آيفون X مقارنة بباقي الهواتف، التي لم تصمد أمام النموذج المطبوع، وفتحت القفل الخاصة بها. لتمكن الشخص الذي قد يكون مخترق أنظمة، من الوصول إلى البيانات المخزنة فيها. ونبه العاملون على التجربة المستخدمين إلى ضرورة اعتماد وسائل حماية أخرى غير التعرف على الوجه، أو تعزيز هذه الميزة بتخصيص إعدادات أقوى.

يتأثر ارتفاع الكوليسترول الضار في الدم بعوامل وراثية والعمر ونمط الغذاء، مما يثير بمتاعب صحية كبيرة، مثل الإصابة بأمراض القلب التاجية أو التعرض لجلطة دماغية، إلا أن دراسة وجدت أن مكملات غذائية قادرة على خفضه بصورة كبيرة. وقال موقع «إكسبريس» البريطاني إن النظام الغذائي غير الصحي من الأسباب الرئيسية لارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، خصوصا إذا كانت جل وجبات الإنسان تحتوي على مستويات عالية من الدهون المشبعة.

وينصح الخبراء غالبا باتباع نظام غذائي صحي ومتوازن للحد من مخاطر الكوليسترول، إلا أن دراسة حديثة كشفت حلا جديدا لإعادة مستوى الكوليسترول إلى وضعه الطبيعي. وأوضح «إكسبريس» أن فيتامين B5 يمكن أن يساعد على السيطرة على الكوليسترول، بالإضافة إلى خفض مستويات الدهون الضارة في الدم. وأجريت دراسة، في كندا، على 214 شخصا يعانون من هذه المشكلة، حيث تم إعطاؤهم كميات غذائية، عبارة عن فيتامين «بي 5» يوميا على مدى 16 أسبوعا. وتوصلت النتيجة إلى أن مستويات الكوليسترول في الدم «انخفضت عندهم بشكل ملحوظ». ويعرف «بي 5» بقدرته على الحماية من عدة أمراض، مثل التهاب المفاصل وفقدان الشعر والربو وتشتت الانتباه.