

ميزة جديدة في «آيفون» تطيل عمر البطارية!

وتفريغها بشكل مستمر طوال الليل، الأمر الذي يقصر من عمرها الافتراضي. ومن المفترض أن يصل ios-13 إلى العديد من هواتف "آبل" والتي منها "آيفون-SE"، و"آيفون7-"، و"7plus"، و"آيفون8-"، و"8plus"، و"8x"، بالإضافة إلى الجيل الجديد من أجهزة "آيبود".

الافتراضي. وعند تفعيل هذه الميزة من قائمة الإعدادات في قسم «Battery Health» سيقوم الهاتف بشحن 80% من البطارية أثناء وصله بالشاحن طوال الليل، أما الـ 20% المتبقية فسيقوم بملئها قبل ساعة واحدة فقط من الاستيقاظ، ما سيساعد على عدم اكتمال شحن البطارية

أشار خبراء التقنية إلى ميزة جديدة ستظهر في أنظمة iOS، لتساهم في إطالة عمر البطاريات في هواتف "آيفون". وستأتي هذه الميزة التي تسمى optimized battery charging في نسخة ios-13 التي ستطرح الخريف القادم، لتقلل من سرعة استهلاك البطارية وتطيل عمرها



مادة غذائية حليم استهلاكها يخفّض خطر الوفاة المبكرة!

السكري من النوع الثاني، والوفاة المبكرة. ولكن لم يُعرف الكثير عن كيفية تأثير التغيرات في تناول اللحوم الحمراء على خطر الوفاة.

ودرس فريق من الباحثين في الولايات المتحدة والصين العلاقة بين التغيرات في استهلاك اللحوم الحمراء على مدى ثماني سنوات مع معدل الوفيات خلال السنوات

الثمانية التالية، ابتداء من عام 1986.

وقد استخدموا معلومات عن أكثر من 53500 ممرضة مسجلة في الولايات المتحدة، تتراوح أعمارهن بين 30 و55 عاما، وأكثر من 27900 مهني في مجال الصحة من

الذكور، تتراوح أعمارهم بين 40 و75 عاما، ممن لم يعانون من أمراض القلب والسرطان في بداية الدراسة.

وقال البروفيسور فرانك هو، من جامعة هارفرد: "بشكل عام، كان تقليل تناول اللحوم الحمراء والتعويض عنها بتناول

المزيد من الحبوب الكاملة أو الخضروات أو غيرها من الأطعمة البروتينية مثل الدواجن دون جلد والبيض والأسماك، مرتبطا بانخفاض خطر الوفاة بين الرجال والنساء».

حذرت دراسة جديدة من أن الذين يتناولون الكثير من اللحوم الحمراء خاصة اللحوم المصنعة مثل البرغر والتفانق، هم الأكثر عرضة للموت المبكر.

ووجد الباحثون أن تقليل كمية اللحوم الحمراء التي يتم استهلاكها وتعويضها ببدائل صحية حيوانية أو نباتية، قد يقلل من خطر الوفاة المبكرة.

واكتشف فريق البحث أن استبدال وجبة واحدة يوميا من اللحوم الحمراء، على مدى

ثماني سنوات يرتبط بانخفاض خطر الوفاة بنسبة 17% في السنوات الثماني التالية.

وتعد هذه الدراسة الأولى من نوعها التي تبحث في العلاقة بين التغيرات في تناول اللحوم الحمراء وتبعاتها على خطر الوفاة.

وأظهرت النتائج أن تقليل تناول اللحوم الحمراء مع زيادة مصادر البروتين الصحية، مثل البيض والأسماك والحبوب الكاملة

والخضروات، قد يقلل من خطر الوفاة بين الشباب مع مرور الوقت.

وتم ربط تناول كميات كبيرة من اللحوم الحمراء، مثل لحم البقر ولحم الضأن، مع ارتفاع مخاطر الإصابة بأمراض القلب، وأنواع معينة من السرطانات، ومرض

كيف يؤثر طلاق الوالدين على صحة الأطفال؟



وجدت دراسة حديثة أن أطفال الوالدين المطلقين هم أكثر عرضة لزيادة الوزن.

وقام العلماء بتتبع مؤشر كتلة الجسم (BMI) لنحو 7500 طفل، قبل عيد ميلادهم الأول وحتى بلوغهم 11 عاما. واكتشفوا أن متوسط كتلة الجسم للأطفال، الذين عاشوا مع أمهاتهم وأبائهم حتى نهاية الدراسة، هو 19 (أي ضمن المعدل الطبيعي)، حيث يتراوح مؤشر كتلة الجسم للشخص السليم بين 18.5 و24.9.

وفي المقابل، بلغ BMI للأطفال الذين شهدوا طلاق والديهم، نحو 19.5 وفقا لفريق كلية الاقتصاد في لندن.

وقال الخبراء إن أطفال أولياء الأمور المنفصلين هم أكثر عرضة لتناول الطعام بشكل غير صحي، لأنه لا يوجد وقت لدى الآباء والأمهات لإعداد وجبات صحية لهم.

وجُمعت البيانات من دراسة Millennium Cohort، التي تتبع حياة بعض الأطفال المولودين بين عامي 2000 و2002.

وسجل أول مؤشر كتلة للجسم عندما بلغ عمر الأطفال 9 أشهر، مع تكرار العملية في سن الخامسة والخامسة والسابعة والحادية عشرة والرابعة عشرة.

وهما أكثر عرضة لتقديم الطعام الجاهز لأطفالهما أو الوجبات المصنعة. وتعد السمعة عند الأطفال أحد أخطر تحديات الصحة العامة في القرن الحادي والعشرين.

شهدوا انفصال أولياء أمورهم، مع انحراف مؤشر كتلة الجسم لديهم "بشكل كبير". وأوضح الباحثون أن الوالدين المطلقين لديهما وقتا أقل لمراقبة جداول الأكل،

وفي الوقت نفسه، حلل الباحثون أيضا البيئة الأسرية لكل طفل، مثل الحالة الزوجية للوالدين. وكشفت النتائج المنشورة في مجلة الديموغرافيا، أن نحو خمس الأطفال

«هواوي» تعلن دخولها عالم السيارات ذاتية القيادة خلال عامين



الاستراتيجية في شركة "هواوي"، إن شركة سبارة "هواوي" ذاتية القيادة، فإنها لن تكون المنافس الوحيد في هذه السوق الناشئة، في ظل سعي شركات التكنولوجيا الأخرى للدخول إلى هذا المجال خلال السنوات القليلة القادمة.

وتأتي هذه الخطط ضمن تعرض شركة "هواوي" لضغوط شديدة بسبب الحرب التجارية بين الولايات المتحدة والصين، وذلك بعد اتهامات بأن الشركة تُستخدم كجوابة للحكومة الصينية للتجسس على الدول الغربية باستخدام منتجاتها لتسهيل خدمة الجيل الخامس القادمة، وهو ما نفتته "هواوي".

كشفت شركة التكنولوجيا الصينية "هواوي" عن توجهها نحو عالم السيارات ذاتية القيادة، وعزمها إطلاق منتجاتها الخاصة بهذا المجال في غضون عامين. وستتعاون الشركة مع مصنعي السيارات "أودي" و"تويوتا" لتطوير سياراتها ذاتية القيادة التي ستضعها أمام منافسة كل من "غوغل" و"أوبر" في هذه السوق الناشئة.

كما ستتعاون شركة التكنولوجيا الصينية مع شركتين صينيتين أخريين، مختصتين في مجال صناعة السيارات وهما Beijing New Energy Automobile و Changan Automobile، فضلا عن اعتمادها تكنولوجيا الذكاء الصناعي الخاصة بها.

وبحسب صحيفة "فاينانشيال تايمز"، فإن "هواوي" تخطط لإطلاق سياراتها ذاتية القيادة بحلول عام 2021.

وقال دانغ ونشوان، كبير مهندسي قسم

اكتشاف «ملح الطعام» في محيطات فضائية مخفية!

وجد باحثون أن المحيط الجوي الذي يُعتقد أنه موجود تحت سطح قمر المشتري "أوروبا"، يبدو مشابها لبحار كوكبنا، واكتشف تلسكوب هابل الفضائي (التابع لناسا) وجود كلوريد الصوديوم، المعروف أيضا باسم ملح الطعام الأساسي، على سطح الكوكب الجليدي.

وخللت النتائج في دراسة جديدة قادها باحثو معهد كاليفورنيا للتكنولوجيا، ونُشرت في مجلة Science Advances.

وفي حين أن المحيطات موجودة تحت سطح "أوروبا"، فإن السطح الخارجي يتكون أساسا من مياه البحر المجمدة، ما يعني أنه من المحتمل أن يكون هناك بحر مالح شاسع أسفل السطح الجليدي، يحتوي على كميات كبيرة من كلوريد الصوديوم.

وأكد العلماء وجود كلوريد الصوديوم على سطح "أوروبا"، من خلال الحصول على 4 ملاحظات للقمم بواسطة تلسكوب هابل الفضائي، بين شهري مايو وأغسطس في عام 2017.

وقام العلماء بمسح سطح "أوروبا" باستخدام "هابل" وضوء الأشعة تحت الحمراء، الذي كشف آثار كلوريد الصوديوم. وقارنوا الملاحظات هذه مع البيانات السابقة التي جمعها مطايف خرائط الأشعة تحت الحمراء القريبة، على متن مركبة الفضاء "غاليليو" في عام 1998، والتي أشارت إلى أن قمر المشتري قد يحتوي على ملح الطعام.

ومع ذلك، لم توضح الدراسة ما إذا كان الملح السطحي نشأ من المحيطات الجوفية لـ "أوروبا".

واكتشف العلماء كلوريد الصوديوم في مناطق "الفوضى" على "أوروبا"، أو في المناطق الصغيرة من الناحية الجيولوجية، والتي تحتوي على مواد متحصنة من المحيطات أدناه.

وفي بيان صادر، قال مختبر الدفع النفاث التابع لوكالة "ناسا": "بما أن القشرة الجليدية صغيرة من الناحية الجيولوجية، وتتضمن أدلة وفيرة على النشاط الجيولوجي السابق، اعتقدنا بوجود أملاح على السطح يمكن أن تنبع من المحيطات الجوفية".

وقبل هذه الدراسة، اعتقد العلماء أن كبريتات المغنيسيوم تدخل في تركيب محيطات "أوروبا".

وأوضحت الدراسة أن نتائج تلسكوب هابل هي خطوة مهمة في الكشف عن معلومات إضافية حول محيطات "أوروبا" الغامضة.

مصر.. تمثال للخديوي إسماعيل يثير أزمة جديدة



يبدو أن الخديوي إسماعيل، الحاكم الخامس لمصر الحديثة من أسرة محمد علي، حظا عاثرا مع المصريين فيما يخص تماثيله المنتشرة في شتى المدن المصرية، والتي طالتها عمليات "التجميل".

منذ ما يقرب العام، تداول نشطاء موقع "فيسبوك" صوراً التمثال الخديوي إسماعيل في مدينة الإسمايلية بعد طلائه باللون الأسود الداكن، وبعض أجزائه باللون الفضي.

وآثار طلاء التمثال على هذا النحو غضب النشطاء، لما اعتبروه تشويهها بصريا للمدينة، واستهانة بالأعمال الفنية التي تزين ميادينها، وعبثا بتمثال الوالي، الذي سميت المدينة بـ "الإسماعيلية" تيمنًا به في القرن التاسع عشر.

اليوم، يواجه تمثال الخديوي إسماعيل في الإسكندرية هذه المرة عملية "تجميل" من نوع آخر، حيث دُمّنت الأجهزة التنفيذية بحي وسط الإسكندرية التمثال باللون الأسود، دون الرجوع إلى وزارة الآثار، المنوط بها العمل على ترميم التمثال.

أثار ذلك أزمة، صرح على إثرها مدير عام منطقة الآثار الإسلامية بالإسكندرية، محمد متولي، بأن صبغ ورش التمثال باللون الأسود

جاء مخالفا للطبيعة الأثرية للنصب، وأوضح أن المادة المستخدمة في طلائه مخالفة للتعليمات، وأن اللون الأصلي للتمثال هو اللون البرونزي المائل للون الأخضر، ما يجعل لونه يتلاشى مع ضوء الشمس. وتابع المسؤول من وزارة الآثار: "تم نقل التمثال من دون قاعدته المتواجدة إلى الآن بميدان الجندي المجهول، حيث صنعت التمثال الجالية الإيطالية بالإسكندرية، ثم أهدته للمحافظة". وحول أعمال الترميم،

«سوني» تطلق هاتفا بـ 6 كاميرات!



على الوجه،

كما من المفترض أن يأتي هذا الجهاز بمعالج Snapdragon 844 ثماني النوى، وذاكرة وصول عشوائي 8 و12 غيغابايت، وذاكرة داخلية 128 غيغابايت، قابلة للتوسيع حتى 1

تيرابايت باستخدام بطاقات ذاكرة خارجية. أما شاشة الهاتف فمن المتوقع أن تكون

بمقاس 6.4 بوصة، بإبعاد 9:21:2، وبطاريته بسعة 4000 ميلي أمبير، فضلا عن أنه سيرود بمنفذين لبطاقات الاتصال، وماسح لبصمات

الأصابع مدمج في الشاشة.

سرّبت مواقع متخصصة بشؤون التقنية معلومات تفيد بأن شركة "سوني" تتحضر لإطلاق هاتف بقدرات تصوير فائقة، تنافس فيه أحدث هواتف "سامسونغ" و"هواوي".

وتبعا للتسريبات فإن الهاتف الجديد من نوع Xperia سيرد بكاميرا أساسية بست عدسات تنوّع في إطار مستطيل على الوجه الخلفية للجهاز، فيها حساسات Time-of-Flight التي تساعد على تقريب اللقطة دون ضياع في دقة الصورة، بالإضافة إلى كاميرا أمامية ثنائية العدسة، قادرة على التعامل مع خاصية التعرف