

الإصابة بالإنفلونزا.. 3 خرافات ولا دليل علمياً



الإصابة بالإنفلونزا تبدو مثل شر لا بد منه في فصل الشتاء، وبالتالي فإن الوقاية منها أمر طبيعي، وفي أغلب الأحيان يتدخل الآباء في مسألة الوقاية. وكما يعلم كثيرون، فإن الوقاية من الإنفلونزا تبدأ أساساً من البيت، وهنا يأتي دور النصائح الأبوية، التي يتبادلها الآبوين أبا عن جد، مع قليل من المعرفة الطبية. ووفقاً لاستطلاع للرأي فإن 70 في المئة من الناس يلجأون إلى الوقاية من الإنفلونزا من دون دليل علمي أو بالأحرى مستند إلى خرافات، مثل أن الأبناء يسمعون من آباءهم طلبات أو نصائح تتعلق بعدم الخروج من المنزل قبل أن يحف شعركم، كما أفاد استطلاع للرأي أجرته "سي إن إن". وأكد 7 من كل 10 أشخاص أنهم يؤمنون بالاستراتيجيات التراثية والخلطورية في الوقاية من الإنفلونزا.

فيما يلي بعض الخرافات المتعلقة بالوقاية من الإنفلونزا:

الشعر المبلل يسبب المرض

الحقيقة هي أن هذا الأمر ليس صحيحاً، فالخروج من المنزل عندما لا يكون الشعر جافاً لا يسبب المرض، وبحسب طبيبة الأطفال والمتحدثة باسم الأكاديمية الأميركية لطب الأطفال كاترين وليامسون فإنه حتى يصاب المرء بالإنفلونزا لا بد من وجود ناقل للعدوى.

وأضافت أن الشعر المبلل يمكن أن يسبب الشعور بالبرد ولكن ليس المرض، فالشعر لا يجذب عوامل العدوى أو الإصابة بالمرض.

التعرض للهواء البارد يسبب الإصابة بالبرد

يتصادف أن الطقس البارد مع أوقات ذروة البرد بحسب وليامسون، لكنها تقول إن الأمرين غير مرتبطين، وتشدد مرة أخرى على أن الإصابة بالبرد تقتضي وجود الفيروس. وتقول الطبيبة في مستشفى "كوينز" بنيويورك، سوارا سيغال

مورر، إنه في الأجواء الباردة تصبح الجلسات العائلية، أو مع الأصدقاء، متقاربة أكثر وبالتالي يكون القرب من الفيروسات أكثر من أي وقت مضى.

الفيتامينات والمكملات الدوائية تمنع البرد

من المتعارف عليه أن الأطفال الذين يتمتعون بصحة جيدة ويتناولون طعاماً متنوعاً لا يحتاجون إلى فيتامينات أو مكملات دوائية بحسب مستشفى الأطفال في فيلادلفيا، مايكل روسو.

وفقاً لروسو فإنه لا يوجد هناك ما يدعم فكرة أن هذه الفيتامينات والمكملات يمكنها أن تحول الإصابة بالمرض.

وأشار روسو إلى أنه جرت العادة أن نتذكر عدم الإصابة بالإنفلونزا عندما نتناول هذه المكملات، لكن لا نتذكر عدم تأخيرها أو فشلها في الحيلولة دون الإصابة بالفيروس

ال «غامض» اختفى من السفينة «غولدن برينسيس».. والبحث «فشل»



الامر الذي جعل قائد السفينة يطلب موافقة الحكومة الأسترالية، للعودة إلى ملبورن. وحصلت السفينة، التي تملكها شركة «برينسيس كروزس»، على ترخيص العودة، حيث يرجح أن تصل صباح الأربعاء إلى ميناء ملبورن.

وقالت الشركة في بيان "نؤكد اختفاء رجل يبلغ من العمر 22 عاماً من سفينة غولدن برينسيس مساء الاثنين"، مضيفة "السفينة الآن في طريقها للعودة إلى ملبورن،

في حادث غريب من نوعه، قالت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية إن شاباً، في مقتبل العمر، اختفى من سفينة "غولدن برينسيس" الفاخرة، حيث يعتقد أنه سقط في البحر في ظروف غامضة.

وأفادت تقارير بيان الشاب، البالغ من العمر 22 عاماً، فقد في ساعة متأخرة من ليلة الاثنين، مشيرة إلى أن السفينة توقفت للبحث عن الراكب دون جدوى.

وقفل الطاقم في تحديد مكان الرجل،

مشروع روسي لمراقبة الأرض من الفضاء.. بث مباشر «للكوكب»



في خطوة من شأنها إثارة مخاوف لدى الغرب، كشفت تقارير صحفية خطة روسية لنشر مجموعة من الأقمار الصناعية في الفضاء، بهدف مراقبة كل نشاط يجري على الأرض "في التو واللحظة".

وأوضحت وكالة الفضاء الروسية الاتحادية المعروفة باسم "روس كوسموس"، أن هذا النظام المتقدم من الأقمار الصناعية سيجري استخدامه في بعض حالات الطوارئ والخدمات الزراعية.

ويقول مطورو النظام الفضائي الذي أطلق عليه اسم "غوسداريفو أوكو"، إن الأقمار الصناعية ستساعد أيضاً على تطوير البيئة التحتية والتعليم والزراعة الصناعي في روسيا، فضلاً عن تعزيز الأمن السيبراني،

لكن المشروع برامته يثير الشكوك بشأن الغرض الحقيقي من ورائه، حيث سيتيح لموسكو إمكانية التجسس على مواقع حساسة وأنشطة قد تكون سرية، ويعتقد على نطاق واسع أنه سيواجه انتقادات من الغرب، لا سيما الولايات المتحدة.

ومن المرتقب أن يجري تزويد الأقمار الصناعية بأجهزة تصوير حديثة، تستطيع التقاط صور

دقيقة جداً من ارتفاع مئات الكيلو مترات، لنقل أحداث تدور على الأرض على الهواء مباشرة. وتكمن أهمية الأقمار الصناعية الجديدة في إتاحتها خدمات "فورية" لبعض الشركات، إذ ستكون قادرة على متابعته ما يجري في بعض مشاريعها عن الزمن الفعلي.

واطلقت روسيا أكثر من 25 قمراً صناعياً إلى الفضاء خلال العام الماضي، مما رفع عدد الأقمار الصناعية المدنية والعسكرية لموسكو إلى 146، بحسب أرقام الأمم المتحدة.

كائن طفيلي في القطط «يعمي» تركيتين



في واقعتين أثارتا الاهتمام في تركيا بسبب كائن حي طفيلي يوجد في القطط بإصابة فتاتين، إحداهما تحب القطط والأخرى تتخشاها، بدرجات مختلفة من العمى.

وذكرت وسائل إعلام تركية إن إحدى الفتاتين، وهما من مقاطعة إزمير غربي تركيا، اسمها عزيز يلجين وهي اختصاصية كيميائية تبلغ من العمر 26 عاماً، بينما لم يعرف اسم الفتاة الأخرى البالغة من العمر 24 عاماً وهي خبيزة تجميل.

ووفقاً للمعلومات فقد التقطت الفتاتان عدوى التوكسوبلازما أو المقوسة الغوندية وهي طفيلي مضيفه الأساسي هو القطط وينتشر بواسطة برازها.

وفقدت يلجين الرؤية في عينيها اليمنى، بعدما لاحظت أثناء وجودها في صالون التجميل أنها لا تستطيع الرؤية بوضوح، وهو ما لاحظته أيضا خبيزة التجميل، منوهة إلى أنها لم تعد ترى أثناء حصة تدريبية احترافية.

وبعد مراجعة مستشفى بوزياكا التعليمي، تبين أن الفتاتين تعانيان من عدوى الكائن الطفيلي في القطط، وأنهما

يعتقد العلماء أنهم توصلوا إلى سبب التحركات الغامضة على حافة النظام الشمسي، مؤكدين أنها ليست ما كان يعتقد سابقاً من أنه قد يكون الكوكب التاسع، واعتقد علماء سابقاً أن بعض الأجرام السماوية، على تخوم المجموعة الشمسية، تدور في مدارات غير عادية، الأمر الذي يوحي بأن ما يحدث هو أمر مختلف تماماً.

وردعت هذه التحركات الغامضة، غير المعروفة، بعض العلماء إلى الاعتقاد أن سببها كوكب خفي عملاق أكبر من الأرض 10 مرات يوجد مختبئاً في ظلام الفضاء على حافة النظام الشمسي.

وأوضح العلماء أنه لم يتم اكتشاف أي جرم سماوي أو فضائي، لكن علماء آخرين افترضوا وجود الكوكب التاسع بسبب المدار غير العادي يتحرك فيها جرم فضائي حول الأرض والمجموعة الشمسية.

غير أن العلماء وضعوا دراسة جديدة ذات تفسير مختلف تماماً عن التفسيرات السابقة لهذه التحركات الفضائية

الكوكب التاسع غير موجود.. تحركات غامضة على حافة النظام الشمسي

فرض وجوده، فإنه لم يكتشف حتى الآن.. ونحن أردنا أن نرى ما إذا كان هناك أمر آخر أقل درامية وربما أكثر طبيعية، يسبب هذه المدارات غير الاعتيادية التي نرصدها في الأجرام البعيدة».

وأضاف أنه "بدلاً من الاعتقاد بوجود كوكب تاسع والقلق بشأن تشكيله ومداره غير العادي، لماذا لا ندرس جاذبية الأجرام والأجسام الصغيرة في الفضاء التي تشكل قرصاً كبيراً وراء مدار كوكب نبتون».

وحول العلماء هذا الاقتراح إلى نموذج داخل النظام الشمسي، وتبين أنه يفسر الحركة غير العادية لهذه الأجسام والأجرام السماوية الصغيرة، وأوضحوا أنه لا يوجد أي دليل آخر على وجود مثل القرص العملاق وراء كوكب نبتون.

وشدد سفيليان على أنه من الصعوبة بمكان دراسة مثل هذا القرص لوجوده داخل النظام الشمسي بخلاف الأخرى البعيدة التي يمكن رؤيتها ودراستها من الخارج.



في النظام الشمسي، كما تفسر ما يعتقد أنه الكوكب التاسع الذي لم يتم اكتشافه.

وقال طالب الدكتوراه في كلية الرياضيات التطبيقية والفيزياء النظرية بجامعة كامبريدج أنتونيك سفيليان "تبدو نظرية الكوكب التاسع حاملة، لكن على لتحركات ودوران بعض الأجرام البعيدة

الغامضة، تتمحور حول وجود قرص مؤلف من أجسام جليدية صغيرة تجمعت معاً، بحيث أصبح حجمها أكبر من حجم الأرض 10 مرات. وجاء هذا التفسير لتوضيح الحركة المدارية غير العادية المشابهة لتحركات ودوران بعض الأجرام البعيدة

دجاج معدل جينياً لمواجهة «الوباء المميت»

مما يجعل الدجاج مقاوماً بصورة كاملة للإنفلونزا. وقالت باركلي إن الفكرة تكمن في إنتاج دواجن لا يمكن أن تصاب بالإنفلونزا، وتشكل "عازلاً بين الطيور البرية والبشر"، وفق ما أوردت "رويترز".

ويشير متخصصون في الصحة والأمراض المعدية في العالم إلى خطر حدوث وباء إنفلونزا بشري، باعتباره أحد مخاوفهم الكبرى.

وقتل وباء الإنفلونزا الإسبانية التاريخي في عام 1918 نحو 50 مليون شخص.

والخوف الأكبر الآن أن تنتقل سلالة فتاكة من إنفلونزا الطيور من الطيور البرية عبر الدواجن إلى البشر، ثم تتحول إلى وباء يحمله الهواء ويمكنه الانتقال بسهولة بين البشر.

في محاولة مهمة وجديدة من نوعها لحالة منع ظهور وباء بشري مميت، طور علماء بريطانيون دجاجاً معدلاً جينياً ومصمماً ليقاوم بصورة كاملة الطيور البرية والبشر، وأسنانة علم الفيروسات في كلية إمبريال كوليدج لندن، الرئيسة المشاركة للمشروع، إن من المقرر أن يفتس أول جيل من الدجاج المعدل الجينات في وقت لاحق من العام الجاري في معهد روزلين، بجامعة إدنبره في اسكتلندا. وتم تعديل الحمض النووي (دي.إن.إيه) للطيور باستخدام تقنية جديدة لتعديل الجينات معروفة باسم كريسبر.

وفي هذه الحالة فإن "التعديلات" تتم لإزالة جزء من البروتين يعتمد عليه فيروس الإنفلونزا عادة،

احذر.. 9 تطبيقات مدمرة «تلتهم» بطارية هاتفك

حذر خبراء في التكنولوجيا مستخدمي الهواتف الذكية التي تعمل بنظام "أندرويد"، من 9 تطبيقات "ضارة" يؤدي استخدامها إلى تفريغ بطارية الهاتف من طاقتها.

والتطبيقات التي تم التحذير منها، حُملت ملايين المرات على أجهزة "أندرويد"، وتسببت في ظهور إعلانات غير مرغوب فيها، فضلاً عن دورها في الإضرار بالبطاريات.

ومع انتشار الشكاوى من التطبيقات التسعة، تم حذفها من متجر "غوغل بلاي"، إلا أنها تظل موجودة على الهواتف التي نثبت عليها سابقاً.

ونقلت صحيفة "صن" البريطانية عن الباحث في مجال أمن المعلومات لو كاس ستيفانكو، قوله إن التطبيقات التسعة "تخفي شفرات غير مرغوب فيها" وأشار ستيفانكو أن التطبيقات محل التحذير جميعها تحول الهاتف إلى جهاز تحكم عن بُعد "ريموت كونترول"

للتلفزيون أو مكيف الهواء، مما يغري المستخدمين بتحميلها.

لكن سرعان ما تظهر آثارها الضارة بظهور الإعلانات بشكل متكرر، والنفاذ السريع لطاقة البطارية.

وتحمل التطبيقات التسعة أسماء متقاربة، وهي: Remote control for TV and home electronics Remote for television for free Air conditioner remote control TV remote controlling - Remote for air conditioner - Remote control for the car (prank) Universal TV remote controller TV remote controller - Remote control -

