

## ما العلاقة بين لقاح الإنفلونزا والموت المبكر؟

تشير دراسة دنماركية إلى أن الأشخاص المصابين بفشل في القلب ويتم حقنهم بلقاح مضاد للإنفلونزا ربما يقل لديهم احتمال الموت المبكر بالمقارنة مع نظرائهم الذين لم يحصلوا على هذا اللقاح. وتابع باحثون أكثر من 134 ألف مريض مصابين بفشل في القلب، فيما بين عامي 2003 و2015، مع بقاء نصف المرضى في الدراسة لفترة 3.7 سنة على الأقل.

وبصفة عامة، فإن الحصول على حقنة واحدة على الأقل ضد الإنفلونزا كان مرتبطاً بتراجع بنسبة 18 في المئة في خطر الموت المفاجئ من كل الأسباب وبصفة خاصة نتيجة مشكلات في الأوعية القلبية.

وقال دانييل مودين، الذي رأس هذه الدراسة وهو من مستشفى جينغوتفي الجامعي وجامعة كوبنهاغن "وجدنا أيضاً أن تواتر التطعيم السنوي والتطعيم مبكراً في الموسم مرتبطان بزيادة تراجع خطر الوفاة"

وتابع "نعرف بالفعل أن التطعيم ضد الإنفلونزا يفيد الناس بصفة عامة ولكن دراستنا دعمت أهمية التطعيم ضد الإنفلونزا في المرضى المصابين

بفشل في القلب، وتشير أيضاً إلى أن التطعيم السنوي والمستمر مهم لهذه الفئة من المرضى".  
وتزيد الإصابة بعدوى مثل الإنفلونزا من طلب الجسم للطاقة وتتطلب أن يضح القلب بما يشكل

أقوى. والقلوب التي تعاني من فشل ربما لا تستطيع أداء هذه المهمة مما يزيد من خطر الإصابة بمضاعفات خطيرة للإنفلونزا مثل الالتهاب الرئوي.  
وقال الطبيب كيفين شوارتز،

من معهد أونتاريو للصحة العامة، إنه يجب على الأشخاص غير المصابين بفشل في القلب أن يحصلوا على تطعيم أيضاً لأنهم لا يساعدون في حماية أنفسهم فحسب وإنما يساعدون

أيضاً الأشخاص الذين لديهم أجهزة مناعة ضعيفة ولا يمكنهم الحصول على تطعيم.  
وذكر شوارتز "لقاح الإنفلونزا ضروري سنوياً لكل من تجاوز عمره ستة أشهر".



## «Styleee.com» مبادرة كويتية تجمع 100 موقع عالي



فيصل العيسى

مع نمو الاتجاه الى تسوق الأزياء عبر المواقع الإلكترونية وتطور هذه التجارة اقتصادياً، بشكل نوعي في منطقة الشرق الأوسط وخاصة دول الخليج العربي لما تؤمنه من اختصار في الجهد والوقت وتمنح في الوقت ذاته خيارات غير محدودة، باتتاليوم Styleee.com الموقع الإلكتروني للزياء ليجمع تحت سقف واحد، أكثر من 100 شريك من مواقع التسوق العالمية وأكثر من 1.000 علامة أزياء تجارية، ليكون الأول والأكبر من نوعه في الكويت والشرق الأوسط، ويلبي احتياجات المتسوقين الكثر ونياً ببسر، مرونة وسرعة أيضاً. بدوره قال فيصل العيسى، الرئيس التنفيذي للموقع: أردنا أن نوفر الجهد والوقت على محبي التسوق الإلكتروني وللأزياء بأن نضع بين أيديهم خيارات عديدة من مواقع التسوق العالمية التي عقدنا معها شراكات حصرياً حيث يستطيعون الحصول منها مباشرة". مضيفاً: "أصبح التسوق الإلكتروني للأزياء اليوم، الخيار الأفضل للسيدات والرجال على حد سواء،

فبواسطته يستطيعون الاطلاع على آخر صيحات الموضة عبر عدد من مواقع التسوق العالمية واختيار ما يناسبهم من موديلات وميزانية أيضاً، لذا فان Styleee.com يلبي هذه الحاجة المتنامية مع ضمان نسبة أمان وثقة عالية للتسوق".

## لدغة العقرب.. علاج فعال للألم



اعتاد مزارع كوبي اصطياد عقرب مرة كل شهر خلال السنوات العشر الماضية، كي يلدغ نفسه بسمه، مؤكداً أن هذا السم يخفف عنه آلام الروماتيزم. لكن مع البرنامج الدوائي غير الاعتيادي الذي يتبعه بيبي كاساناس صاحب الـ78 عاماً، لم يعد يُنظر إلى علاجه الطبيعي على أنه شيء مستغرب.

فقد وجد باحثون في كوبا أن سم العقرب الأزرق المنتشر في الديدان الكاربي يمتلك خواص مضادة للالتهاب ومخففة للألم، وربما تكون قادرة على تأخير نمو الأورام لدى بعض مرضى

السرطان. ورغم أن بعض أطباء الأورام في الخارج يقولون إنه من الضروري إجراء مزيد من الأبحاث كي يتسنى تعزير مثل هذه الادعاء، تستخدم شركة "لابيو فام" الكوبية للمنتجات الدوائية اسم العقرب منذ عام 2011، لصنع أحد أدوية الطب التماثلي، ويعرف باسم "فيداتوكس".

ولقي هذا الدواء رواجاً، إذ يقول مدير الأنشطة التجارية بالشركة كارلوس البرتو ديلغادو لـ"رويترز"، إن المبيعات ترتفع 10 بالمئة سنوياً.

ويباع "فيداتوكس" بالفعل في نحو 15 دولة في شتى أنحاء العالم، وتجري حالياً محادثات مع الصين لطرحة في سوق الدواء هناك.  
وقال كاساناس أثناء عرضه دواءه الشافي للألم، باستخدام عقرب عثر عليه تحت كومة من الأنقاض في أرض بزرعها غربي كوبا: "أضع العقرب في المكان الذي أشعر بالألم فيه".

وبعد أن يضغط عليه لمدة كافية يلدغه العقرب، ويوضح: "يؤلمني لفترة وجيزة، لكن بعد ذلك يبدأ الألم ويختفي ولا أشعر بأي شيء بعد ذلك".

## ملكة جمال فرنسا.. «وحش بشع»!



لم يكن أشد المتفائلين يتوقع أن تفوز فتاة شابة، كانت توصف بـ"الوحش" خلال طفولتها، بلقب "ملكة جمال فرنسا" لعام 2019. وقال موقع "بي إف إم تيفي" إن فاييلا ما تشافين توجت، مساء السبت، بلقب "ملكة جمال فرنسا 2019"، بعد منافسة شرسة مع عدد من الحسناوات.

وأوضح المصدر أن تشافين فازت باللقب الـ89 للمسابقة، بعد إجماع لجنة التحكيم النسائية عليها، إلى جانب تصويت الجمهور، مضيفاً أن ملكة جمال العام الماضي، مايفيكا كوك، هي من تكفلت بوضع التاج على رأسها. وكشف "بي إف إم تيفي" أن الشابة تشافين، التي لا يتجاوز عمرها 24 عاماً، عاشت طفولة غير عادية، بعدما كان الكل يصفها وبخاندتها بـ"الوحش" بسبب وزنها الزائد، مشيراً إلى أنها كانت تزن 80 كيلو غراماً حين كان عمرها يبلغ 18 عاماً، قبل أن تعمل بشكل شاق جداً لخفقت

وأدير قاعة لبناء الأجسام، وأنا الآن ملكة جمال فرنسا.. لا أضدق نفسي.. هذا أمر رائع للغاية".

## أغلى شئمة في أوروبا للبيع.. والسعر «إعجازي»



«بمواصفات مغرية»، طُرح منزل فخج جداً للبيع مقابل أغلى سعر في أوروبا، بالرغم من أنه لا يضم سوى 6 غرف.  
وذكرت صحيفة "ذا صن" البريطانية، أن الشئمة الخاطفة للأغلى تقع في موناكو، وتطل على مناظر رائعة، مشيرة إلى أن سعرها يبلغ 67 مليون جنيه إسترليني.  
والمنزل المسمى "بانوراما" يضم 6 غرف نوم، و4 مواقف للسيارات، إلى جانب شرفة كبيرة تحيط بالشئمة، وتبلغ مساحتها 700 متر مربع. ومن هناك يمكنك الاستمتاع بمناظر موناكو الخلابة، من بينها مسار فورمولا 1 وميناء "هرقل".

## تركيا تكشف عن خطأ غريب وراء حادث «قطار الموت»

نسبت أن أفعال ذلك، واحتجرت السلطات التركية 3 عاملين كانوا على رأس عملهم في المحطة خلال الاصطدام، أصر اثنان منهم أنها قاما بواجبهما وفق القواعد المتبعة خلال مرور القطار، وأنهما لم يرتكبا أي خطأ.  
واستدعت السلطات للتحقيق أكثر من 45 شاهداً للإدلاء بأقوالهم ضمن التحقيقات المستمرة لمعرفة ملابسات اصطدام قطار أنقرة، الذي كانت سرعته تتراوح بين 80 و90 كم في الساعة وقت الاصطدام.  
وقال عمدة أنقرة إن القطار اصطدم بعربة الجر التي ما كان يجب أن تكون على سكة القطار الذي كان متجهاً للخميس الماضي من العاصمة التركية أنقرة إلى إقليم قونية، وسط البلاد.



كشفت التحقيقات التي تجريها السلطات التركية بشأن اصطدام قطار بعربة جر قطارات قبل أيام عن خطأ غريب يقف وراء الحادث الذي أدى إلى مقتل 9 أشخاص وإصابة 47 آخرين. وذكرت صحيفة "حرييت" التركية، الأحد، أن أحد العاملين في المحطة التي وقع فيها الحادث، نسي تحويل القطار إلى سكة الصحيحة وطلب منه الاتجاه إلى السكة الخطأ حيث كانت تسير عليها عربة جر للقطارات.  
ونقلت الصحيفة عن العامل، ويدعى عثمان، قوله: "طلبت من القطار التوجه إلى السكة الخائبة، بينما كانت سرعته مرتفعة، وكانت يجب على توجيهه للسكة الأولى، لكن ربما

## عادات يومية تحرماننا من فقدان الوزن



يفشل كثيرون في حرب فقدان الوزن، بسبب بعض الممارسات والعادات التي لا ينتبهون إليها، مما يعيق جهودهم في خسارة الوزن.  
وقد وضع أخصائي تغذية يدعى "ريك هاي" أن هناك بعض الأمور اليومية التي نقوم بها وتسبب عدم فقداننا للوزن كما نرغب، بحسب الموقع المتخصص "طب ويب".  
وأشار أخصائي التغذية، أن هناك أربعة أمور أساسية تعيق فقدان الوزن، والتي تشمل تناول القهوة، وهذا بالطبع لا يعني أن تتناول لكوب واحد من القهوة سيء فقدانك للوزن. لكن يجب عدم الإفراط من تناول القهوة، فالقيام بذلك يساهم في انخفاض مستوى السكر في الدم، والذي يسبب بدوره اعتقاد الدماغ بأن عليك تناول الطعام لاستعادة المستويات الطبيعية من السكر في الجسم، أي أننا نتناول كمية أكبر من الطعام في هذه الحالة.  
وتعتبر الرياضة المكثفة أحد الأسباب التي تحول دون خسارة الوزن، وتوضح ذلك وفقاً لأخصائي التغذية، عندما نتناول الطعام، يقوم الجسم بحرق الكربوهيدرات أولاً لاستخدامها كطاقة، وبعد الانتهاء منها، يتوجه الجسم لحرق الدهون، إلا أن العملية تصبح أكثر تعقيداً. ويكمن الحصل، في ممارسة الرياضة باعتدال، وينصح بالابتعاد عن تلك الرياضات الشديدة والمكثفة.