

عادل إمام يطل بأعماله الفنية المتميزة على الشاشة العربية

انسحابه من موسم دراما رمضان 2019 «أقاويل وخز عيالات» على حد تعبيره، بحسب موقع «إندبندنت عربية»، وقال: «من المضحك أن يقال إن مسلسل واجه مشكلات إنتاجية وتسويقية، فكيف يحدث ذلك وأنا تعاقدت عليه منذ فترة وتم التسويق لـ كل الحكاية غير منطقية».

خرجت الكثير من الشائعات، والتي تنوعت ما بين أسباب سياسية ووجود خلافات بين عادل إمام والشركة المنتجة للمسلسل، ومواجهة العمل لمشاكل إنتاجية وتسويقية. ولكن بعد صمت ساد الأشهر الماضية، خرج بطل المسلسل عادل إمام لتوضيح الحقيقة كاملة، وأكد أن كل ما أثير بشأن

اعتاد جمهور الفنان المصري، عادل إمام، على أن يطل عليهم في سياق دراما رمضان التلفزيونية من كل عام، بعدما أصبح من وجوهه المعتمدة، ولكنه أصابهم بالحيرة بعد إعلان خروج مسلسله الجديد «فلانتينو» من المنافسة هذا العام، دون أسباب واضحة. ومع غياب الفنان الملقب بـ «الزعيم»،

دراسة مناخية تحذر من اختفاء وجبة طعام شائعة!



حذرت دراسة من أن وجبة السمك والبطاطا المشهورة عالمياً (Fish and chips) يمكن أن تختفي من قوائم الطعام بشكل دائم بسبب ظاهرة الاحتباس الحراري، ويقول علماء إن الأنواع البحرية المعروفة: سمك القد والحدوق (العنصر الأساسي في وجبات السمك الشائعة)، يُقضى عليها بسبب انخفاض الأكسجين في المحيطات الناجم عن درجات الحرارة المرتفعة.

واستندت النتائج إلى تحليل قشريات مختلفة الحجم وُجدت بوفرة في القطب الجنوبي. وقال الدكتور سيمون مورلي، أحد علماء دراسة البيئة في هيئة المسح البريطاني لأنتاركتيكا، إن الحيوانات البحرية تزدهر في المحيط الجنوبي ولكن الحياة في هذه المياه المتجمدة أدت إلى تطور العديد من الخصائص المميزة". وهذه "الاستراتيجيات" التي تسمح للحيوانات بالبقاء على قيد الحياة في البرد، من المتوقع أن تجعل العديد من اللافقاريات البحرية في القطب الجنوبي والأسماك عرضة لتأثير تغير المناخ.

واستطرد موضحاً: "إن فهم هذه التأثيرات لن يساعدنا فقط على التنبؤ بمصير التنوع البيولوجي البحري في القطبين، بل سيعلمنا أيضاً الكثير عن الآليات التي ستحدد بقاء الأنواع عبر محيطات العالم". وتشير الدراسة إلى أن الفشل في التحكم في انبعاثات الغازات الدفيئة، سيكون له تأثير أكبر على النظم الإيكولوجية البحرية، مما كان متوقفاً في السابق. وأمضى البروفيسور، جون سبايسر، عالم الحيوانات البحرية في جامعة

اكتئاب ما بعد الولادة يهدد الآباء «في صمت»



كشفت دراسة جديدة صغيرة ومحدودة النطاق، كيف يمكن للتحيز العلمي والطبي حول اكتئاب ما بعد الولادة أن يمتد إلى الجمهور وأشارت دراسة بريطانية إلى أن الأمهات والآباء على حد سواء يمكن أن يعانون من اكتئاب ما بعد الولادة (PPD)، إلا أنه غالباً ما يتم إهمال أعراض هذه الحالة لدى الرجال.

وكشفت الدراسة الاستقصائية أن الرجال يظنون "غير مرثيين"، إلى حد كبير عندما يتعلق الأمر بالمفاهيم العامة لاكتئاب ما بعد الولادة. ويقول الباحثون إنه يجب أن يكون هناك وعي أكبر بأن اضطراب الصحة العقلية يمكن أن يحدث في أي من الوالدين لمدة تصل إلى ستة بعد ولادة الطفل. وحتى الآن، لم تفحص سوى القليل من الدراسات كيف ينظر الجمهور إلى اكتئاب ما بعد الولادة، وركزت معظم هذه الدراسات على حالات الأمهات.

وعلى الرغم من أن معدلات الإصابة باكتئاب ما بعد الولادة تبدو متقاربة بعض الشيء، حيث تبلغ ما بين 6 إلى 13% لدى الأمهات الجدد، وبين 8 إلى 11% لدى الآباء الجدد، إلا أنه غالباً ما يتم تشخيص النساء فقط بهذه الحالة. ويؤكد الباحثون أن الآباء الجدد، مثل الأمهات تماماً، يمكنهم مواجهة القلق والاكتئاب والصدمات النفسية، ويكافحون كذلك من أجل الارتباط بأطفالهم، إلا أنهم لا يحصلون

على تشخيص صحيح للإصابة باكتئاب ما بعد الولادة، وهذا يجرمهم بالتالي من الحصول على علاج للمشكلات العقلية التي يواجهونها بعد ولادة أطفالهم. ويجادل الباحثون بأن بناء النوع الاجتماعي هو المسؤول جزئياً على الأقل في هذا التجاهل تجاه الآباء، حيث أن العديد من المجتمعات الحديثة يرون الرجال قساسة مقابل ضعف النساء، ودرس الباحثون 406 متطوعين، تراوحت أعمارهم بين 18 و70 عاماً، قرأوا مقالة قصيرة تصف مواقف متطابقة تقريباً مع المعاناة من اكتئاب

و هناك العديد من الأسباب الكامنة وراء هذه النتائج، بينها أن الكثير من الرجال يعتقدون أنهم محصنون ضد مرض اكتئاب ما بعد الولادة لأنهم يواجهون تغييرات هرمونية ناتجة عن الحمل أو مضاعفات الولادة أو صعوبات الرضاعة الطبيعية التي تتعرض لها الأمهات الجدد. ويؤكد فريق البحث على ضرورة زيادة الوعي بين الجمهور بإمكانية إصابة الآباء على حد سواء مع اكتئاب ما بعد الولادة، فيما يرجحون أن المشكلة تتعلق بالإجهاد أو الإرهاق، عندما يتعلق الأمر بالذكور.

ما بعد الولادة، دون تحديد الجنس. ووجد الباحثون أن المشاركين واجهوا صعوبات أكبر في التعرف بدقة على أعراض اكتئاب ما بعد الولادة لدى الآباء مقارنة بالحالة ذاتها لدى النساء. كما توصلت النتائج إلى أن المشاركين كانوا أكثر قدرة على وصف حالة الإناث بالاكتئاب (على الرغم من أن الأقلية وصفت الحالة بشكل صحيح بأنها اكتئاب ما بعد الولادة)، فيما يرجحون أن المشكلة تتعلق بالإجهاد أو الإرهاق، عندما يتعلق الأمر بالذكور.

الاتحاد الأوروبي يطور أعرق متحف في مصر بـ3 مليون يورو



تستعد مصر لتطوير المتحف المصري في ميدان التحرير، رغم نقل العديد من القطع الأثرية الثمينة من هذا المتحف إلى المتحف الجديد في الجيزة بالقرب من الأهرامات. ووفقاً لوسائل الإعلام المصرية، ستتم عملية التطوير بتمويل من الاتحاد الأوروبي بمبلغ قدره 3.1 مليون يورو، بدعم من كونسورتيوم من خمسة متاحف أوروبية، بما فيها المتحف البريطاني واللوفر، وسيقوم المشروع أيضاً بتطوير رؤية طويلة المدى للمتحف، ويأمل المسؤولون المصريون

تقارير: «هاواي» تتعرض لصفعة جديدة من «مستخدمي هواتفها»!

على شاشة قفل الهاتف، أحتاج إلى شرح على الفور». ولم تعلق «هاواي» أو Booking.com على المشكلة هذه، ولكن حساب «هاواي» الرسمي (German Twitter account) رد على أسئلة المستخدمين، وشرح بالتفصيل كيفية إلغاء تلك الميزة. ويوجد لدى Booking.com شركة حالية مع «هاواي» من خلال تطبيقاتها الرسمي، والذي يعد أحد التطبيقات المحملة مسبقاً على أجهزة «هاواي»، قبل شحنها إلى العملاء. وتأتي الشكاوى الأخيرة في الوقت الذي اضطر فيه العملاق الصيني إلى تأخير إطلاق الهاتف الذكي: Mate X. كما تتابع نزاعاً طويل الأمد مع الولايات المتحدة حول المخاوف الأمنية، بشأن صلات الشركة المزعومة بالحكومة الصينية.

هل ينهي دواء مضاد لارتفاع ضغط الدم المعاناة من مرض عضال؟

وجود علاج طبي دون خطر، إلا الحصول على علاج لارتفاع ضغط الدم قد يكون مهماً للحفاظ على صحة المخ لدى مرضى الزهايمر". وأوضح الباحثون أن أحجام العينات كانت أصغر من اللازم، ومدة المتابعة قصيرة للغاية، بحيث يتعذر عليهم دراسة آثار زيادة تدفق الدم الدماغى بشكل موفوق، وهذا يتطلب إجراء المزيد من الدراسات لمعرفة مدى إمكانية استخدام دواء خفض ضغط الدم بمثابة علاج يبطئ تطور مرض الزهايمر خاصة في المراحل المبكرة من المرض.

جدير بالذكر أن ارتفاع ضغط الدم يعد بالفعل أحد عوامل الخطر المعروفة للإصابة بالخرف، لذا، فإنه من الضروري معرفة تأثير أدوية خفض ارتفاع ضغط الدم على تحسين الذاكرة والتفكير لدى المصابين بمرض الزهايمر الذي يعد أحد أشكال الإصابة بالخرف



الحيوب المضادة لضغط الدم

وقال العلماء إنه يمكن من خلال تناول هذا الدواء زيادة تدفق الدم لدى مرضى الزهايمر، إلا أنه من السابق لأوانه القول بأنه قادر فعلياً على إبطاء تطور المرض. وشملت الدراسة التي أجراها المركز الطبي لجامعة «رادبود» في نيميجن بهولندا، 44 مشاركاً، وأعطى نصفهم عقار «نيلفادين»، فيما تناول النصف الآخر دواء «هيميا» لمدة 6 أشهر. وقام الباحثون بقياس تدفق الدم إلى مناطق معينة من الدماغ باستخدام تقنية التصوير بالرنين المغناطيسي، في بداية الدراسة، ثم بعد مرور 6 أشهر. أقر المزيد

تسريب: شواحن «أبل» الحالية لهواتف «آيفون» غير مجدية بالنسبة للطراز المقبل



أثار تسريب جديد، تداوله عدد من المعنيين بأخبار شركة «أبل» الأمريكية، على مواقع التواصل الاجتماعي، مخاوف كل أصحاب هواتف «آيفون» الذكية. وكشفت صورة لهاتف «آيفون» يعمل بنظام تشغيل «آي أو إس 13»، المقرر توقيده في وقت لاحق من العام الحالي، عن تفاصيل كابل الشحن، الذي يظهر بأنه «يو إس بي-سي» بدلاً من كابل الشحن التقليدي لهواتف «آيفون» (لايتنينغ)، بحسب صحيفة «ديلي ميل» البريطانية. ويحمل التسريب الجديد تكهانات بأن كابلات الشحن الحالية والمتعارف عليها لهواتف «آيفون» قد تكون زائفة عن الحاجة، بالإضافة إلى أن الجيل الجديد من هواتف «آيفون» قد يتخلى للأبد عن منفذ «لايتنينغ»، وهي ميزة أساسية في «آيفون» منذ عام 2012 بشار إلى أن «أبل» اعتمدت كوابل شحن «يو إس بي / سي» في جهاز «آيباد برو». وفي حال صدق التسريب، وتم تنفيذه على أرض الواقع، فهذا سيجعل كل شواحن «أبل» الحالية لهواتف «آيفون» غير مجدية بالنسبة للطراز المقبل.