

## حسين: البرنامج يخطو خطوات مدروسة ومتميزة

## «بريق» يختتم دورته التدريبية الثالثة بتكريم 100 معلم ومعلمة

بتدريب المعلمين على البيات تنفيذها في مدارسهم لخلق التفكير الإيجابي والرفاهية النفسية المتكاملة في الكويت من خلال تطبيقه على الطلاب. وتركز أنشطة (بريق) على قيم عديدة من أبرزها الشكر والامتنان بالدرجة الأولى ويستهدف طلبة المرحلة الثانوية إلا أن تأنيده يشمل كل من يتعامل معه سواء المدرسية أو الهيئة التعليمية وأولياء الأمور لإحداث التغيير الإيجابي في تعاملاتهم اليومية. ويعتمد (بريق) في برامجه على أدبيات علم النفس الإيجابي والدراسة العلمية للسعادة ومكاسن القوة الإنسانية وقضايلها ونظراً لأهميته تم إدراجه ضمن برامج رؤية (الكويت 2035) الخبيقة عن رؤية سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد تحت كيسة «رأس مال بشري إبداعي».



.. ومع بعض المكرمات

إيجابي تفاعلي مشوق داخل القاعات الدراسية لكي يجني الطلبة فوائد التفكير الإيجابي. ويستلمهم (بريق) أنشطته من الأبحاث العلمية المثبتة في مجال علم النفس الإيجابي من جميع أنحاء العالم ثم يقوم

ولمست حجم الجهد المبذول من خلال القائمين عليه. يذكر أن (بريق) برنامج ترويجي هو الأول من نوعه في الكويت والشرق الأوسط ويعني بتدريب المعلمين على كيفية تطبيق أنشطته بأسلوب



رقية حسين مع بعض المكرمين

ويهدف إلى تحفيز الطلبة على الفكر الإيجابي. وأوضحت الرائد أن (بريق) يدخل ضمن خطة التنمية المستدامة للدولة وأن (التقدم العلمي) رأت فيه الطموح، لافتة إلى أنها فكرة جديدة على المجتمع الكويتي.

والهيئة العامة للشباب. ومن جانبها أشادت مديرة مركز التحفيز والمشاركة في مؤسسة الكويت للتقدم العلمي منال الراشد في تصريح مماثل بالبرنامج، مبيّنة أنه مفيد لجميع طبقات المجتمع

اختتم برنامج «بريق» للتفكير الإيجابي والرفاهية النفسية المتكاملة أمس الأحد دورته الثالثة المقامة بالتعاون مع وزارة التربية بتكريم 100 معلم ومعلمة. وقالت مديرة البرنامج رقية حسين إن الدورة التي انطلقت الأحد الماضي شارك فيها معلمون ومعلمات خاضوا الدورتين الأولى والثانية العام الماضي تمهيدا لخوض الدورة الرابعة في ديسمبر المقبل. ولفتت حسين إلى أن المعلمين والمعلمات الذين خاضوا الدورة الأولى في الثاني من هذا الشهر والبالغ عددهم 350 معلما ومعلمة سيخوضون الدورة الثانية في ديسمبر المقبل. وأوضحت أن البرنامج يخطو خطوات مدروسة ومتميزة خاصة أن الطلبة والمعلمين وإدارات المدارس يرحبون بتطبيقه، لافتة إلى أن المعلمين الذين تم تدريبهم

## لتخفيف معاناة الأسر الفقيرة داخل الكويت

## «زكاة سلوى» وزعت مساعدات لـ 313 أسرة فقيرة



جانب من تقديم المساعدات

ولفت أنه يمكن المساهمة في هذا المشروع (مشروع إحساس لرعاية الأسر الفقيرة والمتعففة وهذا المشروع تجوز فيه إخراج الزكاة) عبر الاتصال هاتفياً حتى يمكن تغطية المبلغ المطلوب للحالات المتقدمة، وثمن في الوقت ذاته التفاعل الدائم من أهل الخير والمحسنين لجميع الأنشطة المشاريع سواء داخل الكويت أو خارجها.

والأعضاء في السهر والحمي)، وبين الهولي أن هذه المساعدات تتفاوت قيمتها حسب بحث الحالة المتقدمة للاستفادة من المشروع، داعياً أهل الخير وأصحاب الأيدي البيضاء إلى ضرورة المساهمة والتبرع لدعم هذا المشروع الذي يعزز مبدأ التكافل الاجتماعي بين المسلمين وتيسير مساعدة القادرين غير القادرين.



محمد الهولي

صرح مدير زكاة سلوى التابعة لجمعية النجاة الخيرية محمد الهولي أنه تم توزيع مساعدات (لعدد 313 أسرة) من الأسر الفقيرة والمحتاجة داخل الكويت هذا العام، من خلال مشروع رعاية الأسر الفقيرة المتعفة. وبين الهولي أن هذا المشروع يلقى تفاعلاً قوياً من أهل الخير والمحسنين الكرام عند طرحه، حيث تقوم بتنفيذه من باب التخفيف على الفقراء والمحتاجين ورفع المعاناة عن كاهلهم وتحقيق مبدأ التكافل الاجتماعي والتوادد والترحم بين فئات المجتمع داخل الكويت، ويأتي ذلك انطلاقاً من قول النبي صلى الله عليه وسلم: (مثل المؤمن في توأمة من توأمة من تحاطفهم كمثل الجسد الواحد إذا اشتكى منه عضو، تداعى له سائر

## «الأطباء العرب» أقام مؤتمره العربي الأول لصحة المرأة بالقاهرة

## سلمان: أجرينا 1976 عملية جراحية لعلاج السمنة للإناث عام 2019



د. سلمان الصباح متوسط المشاركين

للمرأة والطفل والمراهقين وتعزيز الشراكة مع المجتمع المدني وجمعيات النفع العام ذات الصلة لتبني وتنفيذ المبادرات المجتمعية. وطالب البحث بضرورة التعاون مع المنظمات والهيئات الدولية المتخصصة وذات الصلة والجامعات ومراكز البحث لإجراء البحوث المشتركة لسد وإستكمال الفجوات بالمعلومات وقواعد البيانات والمؤشرات وإجراء الدراسات عن اقتصاديات الوقاية والتصدى وعلاج السمنة والأعباء المترتبة على السمنة على خطط وبرامج التنمية وعلى التقدم بتنفيذ الخطط والبرامج الصحية وبما يتفق مع الأهداف العالمية للتنمية المستدامة حتى عام 2030.

المتعلقة بالسمنة وعوامل الخطورة وتداعياتها والاستفادة من المؤشرات لمتابعة تنفيذ الاستراتيجيات والبرامج ذات الصلة، وتبني وتنفيذ المبادرات الإعلامية للوقاية والتصدى للسمنة. وشدد البحث الطبي على أهمية وضع وتبني برامج لتشجيع مزاولة النشاط البدني باستمرار والتغذية الصحية مع وضع البحوث المتعلقة بالسمنة ضمن الأولويات البحثية. وأكد أهمية دمج التصدي للسمنة ضمن برامج واستراتيجيات صحة المرأة على جميع المستويات وجميع التخصصات ومتابعة تنفيذها باستخدام المؤشرات المناسبة وبما يتفق مع الاستراتيجية العالمية

الإناث من خلال دعم قدرات النظم الصحية والمشاركة المجتمعية وتطوير نظم المعلومات الصحية ضمن متابعة الخطط والبرامج العالمية لتحقيق الأهداف العالمية للتنمية المستدامة. وأوصى البحث بضرورة وضع التصدي للسمنة كأولوية رئيسية بالخطط والبرامج التنموية وإستراتيجيات الصحة وخطط العمل وحشد الالتزام رفيع المستوى بالتصدي للمشكلة ضمن الوقاية والتصدى للأمراض المزمنة غير المعدية والأهداف العالمية للتنمية المستدامة حتى 2030 وحشد الإمكانيات والموارد اللازمة ودعم وتطوير نظم المعلومات الصحية وقواعد البيانات والمسوحات الصحية لإستخلاص المؤشرات

## رياض عواد

كشفت رئيس جمعية الجراحين د. سلمان الصباح أن الكويت تصدرت معدلات انتشار السمنة بين الإناث (18 سنة فأكثر)، حيث حلت في مقدمة دول مجلس التعاون. وقال الدكتور سلمان في بحث طبي قدمه خلال فعاليات المؤتمر العربي الأول لصحة المرأة بالقاهرة والذي نظمه اتحاد الأطباء العرب تحت رعاية رئيس الوزراء المصري د. مصطفى مدبولي تحت شعار «تعزيز صحة المرأة لتحقيق أهداف التنمية المستدامة 2030»، مشيراً إلى أن البحث حمل عنوان «السمنة: تحد رئيسي لصحة المرأة»، تناول فيه السمنة كأحد التحديات التي تواجه صحة المرأة، عارضاً تجربة دولة الكويت من حيث الاستفادة من نتائج ومؤشرات السمنة وزيادة الوزن بالبلاد والبيانات المستخلصة عن العمليات الجراحية لعلاج السمنة خلال العام 2019 حيث أجريت 1976 عملية جراحية لعلاج السمنة للإناث. وأشار إلى أن البحثلقى الضوء على عوامل الخطورة ذات العلاقة بالسمنة وما تطله السمنة كأحد عوامل الخطورة للعديد من أنواع السرطان بين الإناث. ونوه البحث إلى التوصيات المناسبة للتصدي للسمنة بين

## بمشاركة 45 حاجاً وحاجة بالإناث لسنة التاسعة على التوالي

## «إعانة المرضى»: 400 حاج وحاجة خلال 9 سنوات

، ونحن في إدارة مسجد الكبير دائمي الحرص على التعاون مع جمعية صندوق إعانة المرضى بصور مختلفة وأنشطة متنوعة نظراً لتواجد الأهداف والرؤى في مساعدة المحتاجين لاسيما المرضى ونشر الثقافة والتوعية الشرعية والدينية للمجتمع حتى تعم الفائدة وتنعكس على الأفراد والمجتمع ككل.



جانب من حضور

كصدقات عن المرضى الذين شملهم مشروع الحج بالإناث. ز. المعنوي والسادي. وقد تم هذا التعاون أيضاً في مشروع الحج بالإناث حيث حصلت الواعظات على قائمة أسماء المريضاات التي لم يقمن بالحج من خلال قسم الخدمة الاجتماعية بالمستشفيات. وتم خلال الحفل تقديم شهادات تثبت أداء المرضى والمتوفين لفريضة الحج عبر نواب عنهم، فضلاً عن تقديم بعض الهدايا الرمزية وصوغة الحج لذويهم.

احج بالإناث) الذي تشرف عليه جمعية صندوق إعانة المرضى وغيرها من الأعمال التي تقدم إما بشكل يومي أو سنوي لخدمة المرضى ورعايتهم وتقديم الدعم المعنوي والشرعي لهم، مبيّنة أن بفضل الله تعالى توسع مشروع الحج بالغناية لهذا العام ليشمل كافة المستشفيات وأكبر عدد من المرضى، فضلاً عما يشمله البرنامج من سقيا الحاج وتوزيع وجبات وحفر وتنظيف الحمامات وتنشيط القلب بالتنسيق والسعادة، لافتة إلى أن مثل هذا البرنامج (مشروع

## الهندي: «الحج بالإناث» من أكبر المشاريع التي تدعمها «إعانة المرضى»

لأحلام وأمال هؤلاء المرضى ووفرت لهم من ينوب عنهم في أداء فريضة الحج. وأضافت عابدين أن من صميم عمل إدارة التوعية والإرشاد ما يحمله الوعاظ والواعظات على عاتقهم من إدخال البهجة وشنح القلوب بالنقوى والسعادة، لافتة إلى أن مثل هذا البرنامج (مشروع

بالواعظات وعملهن وما يقمن به لنشر تعالي ديننا الحنيف وما نتج عن تسامهن وعملهن بجهد من انضمام العديد من العاملات من الجنسيات غير العربية إلى الإسلام. بدورها قالت رئيسة قسم الواعظات صفاء عابدين: إن الله تعالى وعد من أعان مسلماً على أداء الحج بالاجر العظيم كما قال الرسول الكريم عليه أفضل الصلاة والسلام (من جهز حاجاً أو خلفه في أهله كان له مثل أجره من غير أن

تحقيقها عبر تواصلهم الدائم مع المرضيات في المستشفيات من خلال جواتهم التقديرية وكذلك بالتنسيق مع قسم الخدمة الاجتماعية داخل المستشفيات لمعرفة من لم يحالفه الحظ توفير من ينوب عنه. وأثنى الهندي خلال الحفل على أداء الواعظات المميز ودورهن الفاعل داخل المستشفيات والذي يبرز جليا للعنان من خلال أشادات إدارات المستشفيات وذوي المرضى

بحضور المدير العام ومدراء الإدارات أقامت جمعية صندوق إعانة المرضى ممثلة في إدارة التوعية والإرشاد حفلها السنوي بشروع الحج بالإناث للعام 2019 الجاري، حيث قامت إدارة التوعية والإرشاد بتوزيع الشهادات التي تثبت أداء فريضة الحج بالإناث عن المرضى الذين قضاوا إلى بارئهم ومن أقدمهم المرض وحال بينهم وبين أدائهم لهذه الفريضة العظيمة.

وقال مدير إدارة التوعية والإرشاد بالجمعية خالد الهندي إن مشروع الحج بالإناث يعتبر من أكبر المشاريع التي تدعمها الجمعية والإدارة والذي يحرص على القيام به قسم الواعظات عاماً بعد عام وعلى مدار التسعة أعوام وقد تم بفضل الله تعالى إيفاد 400 حاج وحاجة بالإناث خلال السنوات التسع فيما تم إيفاد 45 حاجاً وحاجة خلال هذا العام وأشار الهندي إلى أنه لمن خير الأعمال الصالحة أن تساعد المحتوفين أو المرضى المعجزين غير القادرين على الحركة لأداء هذا النسك العظيم خاصة وأنها عادة ما تكون أميتهم التي يمنهم عنها المرض والتي يساهم قسم الواعظات في