

## محافظ «مبارك الكبير» بحث مع سفير بلجيكا تعزيز تبادل الخبرات



محافظ مبارك الكبير مستقبلاً السفير البلجيكي

وأعرب محافظ مبارك الكبير اللواء م بوشهري، للسفير البلجيكي عن تمنياته للسفير بالتوفيق والنجاح للدفع بعلاقات الصداقة بين البلدين إلى آفاق أرحب.

من جهته عبر السفير بيزتر عن سعادته وامتنانه لحفاوة استقبال اللواء بوشهري، معرباً عن التقدير البالغ للرعاية التي تحظى بها البعثة الدبلوماسية لبلايه ومواطني مملكة بلجيكا على الصعيدين الرسمي والشعبي في دولة الكويت.

استقبل محافظ مبارك الكبير اللواء م محمود بوشهري في مكتبه بديوان عام المحافظة، سفير مملكة بلجيكا لدى دولة الكويت ليو بيزتر. وخلال اللقاء جرى التعارف وتبادل الأحاديث الودية التي تناولت العلاقات التاريخية الوثيقة التي تربط قيادتي وشعبي البلدين الصديقين، وسبل تعزيزها كما تطرق اللقاء إلى أهمية تعزيز البات تبادل الخبرات خاصة على مستوى الأنظمة الإدارية المحلية والمحافظات

إقبال واسع لتلقي لقاح «كورونا»

## «الصحة» تسحب مستحضرات «بروتون» لعلاج حموضة المعدة وارتجاع المريء



جانب من حملة التطعيم



مركز الكويت للتطعيم

للجيش الأبيض في وزارة الصحة وبقية جهات الدولة من الدفاع المدني وجمعية الهلال الأحمر الكويتية ورجال وزارة الداخلية في الإشراف على عملية التطعيم منذ حجز المواعيد إلكترونياً مروراً بتلقي التطعيم وصولاً بإذن الله إلى الغاية في ضمان الصحة العامة وسلامة المجتمع والتخلص من هذا الوباء العالمي.

عدم تكافؤها حيويًا مع المستحضر المرجعي.

من جهة أخرى، تشهد مراكز التطعيم في الكويت لاسيما في أرض المعارض بمنطقة مشرف إقبالاً واسعاً سواء في الفترة الصباحية أو المسائية خلال فترة الحظر الجزئي من المواطنين والمقيمين لتلقي اللقاح المضاد لفيروس (كورونا). وتبرز وسط ذلك الجهود الملحوظة

البدن لـ (كوتنا) أمسن: إن القرار الذي أصدرته إدارة تسجيل ومراقبة الأدوية الطبية والنشائية بوزارة الصحة الكويتية جاء بناء على تعميم من (هيئة الغذاء والدواء) السعودية.

وأوضح البدر أن هذا التعميم الذي صدر في بلد المنشأ ينص على سحب وتعليق تسجيل تلك المستحضرات التي أثبتت دراسة حديثة قامت بها الشركة

أعلنت وزارة الصحة الكويتية، سحب وتعليق تسجيل مستحضرات بروتون (20 و40 مجم) لعلاج حموضة المعدة وارتجاع المريء وقرحة المعدة والأثنى عشر وهو من إنتاج شركة (spimaco) السعودية للصناعات الدوائية والمستلزمات الطبية.

وقال وكيل الوزارة لشؤون الرقابة الدوائية والغذائية الدكتور عبدالله

## دراسة تؤكد قدرة عسل النحل على مقاومة الإجهاد لدى الرياضيين



د. هدى أحمد

استشارية التغذية بشركة عسل معجزة الشفاء واستشارية العلاج الطبيعي والدراسة هدى أحمد خلال تصريح صحفي حول أهمية العسل للرياضيين، أن أفضل المواد في سرعة استعادة النشاط بعد الإجهاد الرياضي الشديد ويعزز القدرة على الاستمرار في العمل الرياضي أو الذهني.

ونصحت الرياضيين بتناول العسل مع الوجبات الغذائية وعند النوم وقبل ممارسة الرياضة، لأهمية دوره في وقف تناقص الوزن الناتج عن المجهود العنيف، ومنح طاقة مناسبة لمواجهة الإجهاد والتعب أثناء التمرين

وأضافت أحمد، إن العسل يمنح بشكل مثالي الطاقة المطلوبة التي يحتاج إليها اللاعب الرياضي في تهيئة نفسه لمجهود أقوى وتحمل لمباراة أطول، مع استجمام سريع بعد الإجهاد ويساعد في سرعة تشافي عضلات الجسم بعد المجهود الشاق، لكونه الطعام الوحيد الذي يتمثل في الجسم بدون أنسولين وبدون هضم وليس له فضلات.

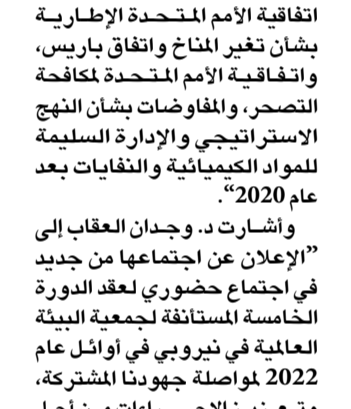
الطاقة للجسم وتغذيته بالعناصر المفيدة وينتقل إلى الدم بسرعة لإحتوائه على سكريات أحادية، فضلاً عن كون العسل غذاء طبيعي صافٍ وخالي من الجراثيم والمواد المثيرة، ودوره في تخفيض نسبة الكوليسترول في الدم، ويعمل على تقوية الجهاز العصبي.

اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ واتفاق باريس، واتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة التصحر، والمفاوضات بشأن النهج الاستراتيجي والإدارة السليمة للمواد الكيميائية والنفايات بعد عام 2020.

وأشارت د. وجدان العقاب إلى "الإعلان عن اجتماعها من جديد في اجتماع حضوري لعقد الدورة الخامسة المستأنفة لجمعية البيئة العالمية في نيروبي في أوائل عام 2022 لواصلت جهودنا المشتركة، وتعزيز الإجراءات من أجل الطبيعة لتحقيق أهداف التنمية المستدامة، وإحراز مزيد من التقدم في تنفيذ القرارات والمقررات الصادرة عن الدورات السابقة لجمعية البيئة، بما في ذلك بشأن مستقبل توقعات البيئة العالمية والقمامة البحرية والجسيمات البلاستيكية البحرية الدقيقة".

وبيّنت أن الجمعية الأممية أكدت أنها ستكرس جهودها للاحتفال بالذكرى السنوية الخمسة لإنشاء برنامج الأمم المتحدة للبيئة بموجب قرار الجمعية العامة 2997 لعام 1972، والمساهمة في الاحتفال بها احتفالاً ذا تأثير في نيروبي في أوائل عام 2022، وتدعو على وجه الاستعجال إلى اتخاذ إجراءات جماعية تقوم على أساس علمي وواصلة: أن الجمعية تشدد على الأهمية الحاسمة لإحراز مزيد من التقدم في جميع المجالات المتعددة الأطراف من أجل البيئة، ولاسيما

## العقاب: نظرة أممية استشرافية لمواجهة مخاطر تكرار الأوبئة في المستقبل «حماية البيئة» تشارك في اجتماع الأمم المتحدة للبيئة» في «نيروبي» افتراضياً



د. وجدان العقاب

الاجتماعية - الاقتصادية كوفيد 119-، ولقت إلى أن "برنامج الأمم المتحدة للبيئة في جمعياته العامة تركز جهودها لدعم انتعاش مستدام وشامل بحمي كوكب الأرض، ويحفظ الاستهلاك والإنتاج المستدامين، وينشط اقتصاداتنا ويستحدث فرص عمل لألفية ومستدامة، ويحزن تقدماً حقيقياً في القضاء على الفقر، ويعزز في الوقت ذاته قدرتنا على الصمود في المستقبل لأزمات مماثلة، وستعزز جهودها لتنفيذ جدول أعمال أديس أبابا، وتؤكد من جديد الحاجة إلى اتخاذ إجراءات عاجلة لتنفيذ خطة التنمية المستدامة لعام 2030"، وواصلت: أن الجمعية تشدد على الأهمية الحاسمة لإحراز مزيد من التقدم في جميع المجالات المتعددة الأطراف من أجل البيئة، ولاسيما



د. وجدان العقاب

المستدامة لعام 2030".

وأضافت أن "الجمعية الأممية تدرك أكثر من أي وقت مضى أن صحة الإنسان ورفاهية يعتمدان على الطبيعة والحلول التي توفرها، وتدرك أننا سنواجه مخاطر تكرار الأوبئة في المستقبل إذا بقينا على أنماطنا الحالية غير المستدامة في تفاعلاتنا مع الطبيعة، ويساورها بالغ القلق إزاء استمرار فقدان التنوع البيولوجي، ولاسيما من جراء تدهور وتفتت النظم الإيكولوجية وموائل الأحياء البرية، والأخطار التي تهدد الأرواح وسبل العيش من جراء تغير المناخ، ومن التلوث والنفايات والمواد الكيميائية التي تدار على نحو سيئ، مما يعرض بيئتنا وهذا الشامل المتمثل في التنمية المستدامة للخطر".

وبيّنت رئيسة جمعية البيئة أن ولاية برنامج الأمم المتحدة للبيئة بوصفه الهيئة العالمية الرئيسية المعنية بالبيئة التي تحدد خطة العمل العالمية في مجال البيئة وتشجع على تنفيذ البعد البيئي للتنمية المستدامة، وتعمل كتصبير سموع الكلمة في قضايا البيئة العالمية، وترحب بالإستراتيجية المتوسطة الأجل لبرنامج الأمم المتحدة للبيئة للفترة 2022-2025، وبرنامجه العمل والميزانية للفترة 2022-2023، وتتنى على برنامج الأمم المتحدة للبيئة لمساهمته السريعة في البعد البيئي للاستجابة

شاركت الجمعية الكويتية لحماية البيئة في اجتماع الدورة الخامسة للجمعية العامة لجمعية الأمم المتحدة للبيئة التابعة لبرنامج الأمم المتحدة للبيئة والمنعقد في العاصمة الكينية نيروبي افتراضياً عبر الإنترنت.

وقالت د. وجدان العقاب رئيسة الجمعية: إن الاجتماع مثل نظرة استشرافية إلى جمعية الأمم المتحدة للبيئة المستأنفة في عام 2022 ورسالة من الدورة الخامسة للجمعية المعقودة عبر الإنترنت بمدينة نيروبي الكينية، وإن الاجتماع جاء لعقد الجزء الأول من الدورة في ظل ظروف استثنائية من جراء وباء "كوفيد-19".

وأوضحت أن الاجتماع انتهى إلى بيان شامل حول تلك النظرة الاستشرافية والذي تضمن: "تقر الجمعية بالحاجة الملحة إلى مواصلة جهودنا من أجل حماية كوكبنا أيضاً في وقت الأزمة هذا، وإذ ترغب في تعزيز دعمنا للأمم المتحدة وللتعاون المتعدد الأطراف، وتظل على قناعة بأن العمل الجماعي ضروري للتصدي بنجاح للتحديات العالمية، ويساورها بالغ القلق إزاء الأضرار العالمية المدمرة لوباء "كوفيد-19" التي يترتب عليها تحديات صحية واجتماعية واقتصادية وبيئية جديدة وخطيرة، والتي تضاعف التحديات القائمة، ولاسيما في البلدان النامية، مما يقوض جهودنا المشتركة للقضاء على الفقر وإنجاز خطة التنمية

تقيم وقيمة منابر النور لحفظ القرآن الكريم وفهمه بالتعاون مع الأمانة العامة لآلوقاف مسابقة «ريبات البيوت» لحفظ سورة الحجرات ودراسة تفسيرها، وهي مخصصة للنساء الكويتيات من سكان محافظة الفروانية، شريطة ألا يقل عمر المتسابقة عن أربعين عاماً، وقد ذكر رئيس الوقفية د. عيسى الظفيري بأن هذه المسابقة تأتي لاغتنام أوقات ربات البيوت في حفظ وفهم القرآن الكريم، خاصة في ظل إجراءات الحظر الجزئي، التي يمكننا جميعاً أن ننظر إليها بإيجابية، ونغتنمها فيما بنفعنا في ديننا ودينانا.

ونبه الظفيري إلى أنه قد خصصت جوائز مادية قيمة للخمسة مراتب الأولى، مبيّناً أن الاختبارات ستكون في أيام 21 و22 و23 الجاري، مبيّناً أن «منابر النور» قامت برعاية الإجراءات الاحترازية والوسائل الوقائية: حيث إن التسميع سيكون على أفراد مع مراعاة التباعد الجسدي بين المحظفة والطالبة؛ حرصاً على سلامة الجميع.

وتقدم الظفيري بالشكر الجزيل للأمانة العامة للأوقاف على دعمها لمثل هذه المسابقات، والتي تعد من أهم وسائل إصلاح الفرد والمجتمع، مبيّناً أن المنافسة في الخير وخاصة في حفظ كتاب الله عز وجل من وسائل الثبات على هذا الدين العظيم. ودعا الظفيري ربات البيوت للاستفادة من مثل هذه المسابقات التي تنمي العلاقة بين العبد وربيه، وتربطه بخالقه تعالى، مبيّناً أن المشاركة متاحة عبر حسابات الوقفية في وسائل التواصل الاجتماعي (manabralnoor).



د. عيسى الظفيري

قال مدير زكاة العثمان التابعة لجمعية النجاة الخيرية أحمد باقر الكندري: في إطار مسعينا الحديث نحو دعم ومساندة الأسر المتعففة التي تعيش داخل الكويت تم توزيع لحوم الذبائح والتمور وغيرها من المواد الغذائية الأخرى والتي استفاد منها أكثر من 500 إنسان من الأسر الفقيرة والمتعففة.

وتابع الكندري: نفذ هذا المشروع بشكل شهري، ونحرص من خلاله أن نوفر لشرايح الفقراء، والمساكين، والأيتام، والأرامل، والمطلقات، والمحتاجين، والضعفاء، المواد الغذائية ولحوم التي تكفيهم قرابة الشهر، فطموحننا تحسين حياة المحتاجين داخل الكويت ونوفر لهم المتطلبات الأساسية التي يحتاجونها.

وحول آلية توزيع المواد الغذائية قال: نحرص بشدة على مراعاة كرامة وخصوصية الأسر المستفيدة، ويتم التوزيع من خلال فرع اللجنة بمنطقة حادي مع مراعاتنا الشديدة للتدابير الاجتماعية وتطبيق الاشتراطات الصحية، فيتم الاتصال بشكل يومي لعدد معين فقط من العوائل

## «زكاة العثمان» وزعت الذبائح والتمور والمواد الغذائية للأسر المحتاجة داخل الكويت



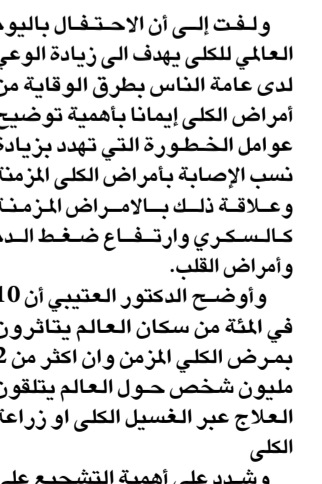
مشروع اطعام الطعام

الفترة الأخيرة ازدياد كبيراً في عدد الأسر التي تأتي طلباً للمساعدة وذلك نظراً للظروف الصحية التي يشهدها العالم كله جراء فيروس كورونا المستجد، وبدورنا نعمل بكل الوسائل المتاحة لنا لتغطية أكبر عدد من الحالات المستحقة.

لاستلام المساعدات وذلك تفعيلاً للقرارات ووزارة الصحة بعدم التجمع والازدحام، مبيّناً أن يتم أولاً دراسة الحالات المتقدمة لنا دراسة واقية والتأكد من كافة المستندات والأوراق الخاصة بالحالة مؤكداً أنه لوحظ في

أكد تواصل الجهود رغم ظروف جائحة كورونا

## العتيبي: 62 عملية زراعة كلي في الكويت خلال العام الماضي و35 خارج البلاد



د. تركي العتيبي

ولفت إلى أن الاحتفال باليوم العالمي يهدف إلى زيادة الوعي لدى عامة الناس بطرق الرعاية من أمراض الكلى إيماناً بأهمية توضيح عوامل الخطورة التي تهدد بزيادة نسب الإصابة بأمراض الكلى المزمنة وعلاقة ذلك بالأمراض المزمنة كالكسري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب.

وأوضح الدكتور العتيبي أن 10 في المئة من سكان العالم يتأثرون بمرض الكلى المزمن وإن أكثر من 2 مليون شخص حول العالم يتلقون العلاج عبر الغسيل الكلى أو زراعة الكلى



د. تركي العتيبي

زراعة الكلى رغم ظروف جائحة كورونا حيث بلغت 62 حالة زراعة داخل الكويت و35 خارج البلاد فيما بلغ عدد مرضى الغسيل 2300 مريضاً، وتقدم الخدمة لهم وفق أعلى معايير الجودة

مضاعفات الإصابة على مرضى الكلى وأشار الدكتور العتيبي إلى نتائج بعض الدراسات العلمية في الولايات المتحدة وأوروبا والصين والتي أظهرت بأن عامل الإصابة بكوفيد 19 - مرتفع بين مرضى غسيل الكلى ويتطلب ذهابهم ثلاث مرات إلى مراكز الغسيل علاوة على رصد ارتفاع نسبة الفويات بين هؤلاء المرضى، ومرضى زراعة الكلى بنسبة تصل إلى 20 في المئة وهو نسبة تعد عالية جداً

ولفت الدكتور العتيبي إلى دراسة قام بها قسم أمراض الكلى في مركز حامد العيسى على 110 مريضاً لزراعة الكلى ممن أصيبوا بمرض كوفيد 19 - وأظهرت نتائجها بأن نسبة الفويات بينهم بلغت 10 في المئة وتعد نسبة عالية جداً مقارنة بالمرضى الآخرين وعامة أفراد المجتمع

وعلى صعيد إحصائيات أرقام ومعدلات مرضى الكلى في البلاد خلال العام الماضي، أشار الدكتور العتيبي إلى تواصل جهود عمليات

رياض عواد

شدد رئيس رابطة الكلى ورئيس قسم أمراض وزراعة الكلى ونائب رئيس الجمعية العربية لأمراض وزراعة الكلى الدكتور تركي العتيبي على أهمية مبادرة جميع مرضى الكلى بما فيهم مرضى غسيل الكلى أو زراعة الكلى لتلقي تطعيم كوفيد 19 - للحد من فرصة الإصابة وخطورة مضاعفاتها على صحة وسلامة مرضى الكلى

وقال الدكتور العتيبي في تصريح صحافي بمناسبة اليوم العالمي للكلى الذي يصادف الخميس الثاني من شهر مارس، إن أي أعراض جانبية للتطعيم لا تقارن بمضاعفات مرض كوفيد 19 - وتأثيره على حياة المرضى خصوصاً مرضى الكلى

وأشار إلى أن شعار الاحتفال باليوم العالمي للكلى لهذا العام هو "العيش بشكل جيد مع مرض الكلى" سيما أن أكبر التحديات في ظل جائحة كوفيد 19 هو خطورة