

## رئيس قسم الأمراض الجلدية في مستشفى «المواساة الجديد»

## الخطيب: زيادة الوعي الصحي أدت إلى تزايد الاهتمام بعمليات التجميل

العناية بالصحة العامة وثانياً المحافظة على نظافة البشرة من الدهون الزائدة وكذلك الحفاظ عليها من أشعة الشمس والعوامل الخارجية بالإضافة إلى استخدام كريمات العناية الدائمة للبشرة مثل كريمات الترطيب ومكافحة الشيوخة.

كيف تعتمد على الغذاء في المحافظة على نضارة البشرة؟

شرب الماء وتناول كميات كبيرة من السوائل وكذلك الفواكه والخضراوات الطازجة أفضل ما يمكن أن يتناوله الإنسان للحفاظ على البشرة.

ما الجديد في مجال الأمراض الجلدية؟

هناك الكثير من التقنيات الحديثة في أجهزة الليزر والتي تساعد كثير في علاج مشكلات كانت مستعصية قديماً.

ما هي هذه المشكلات؟

مثل مشاكل التصبغات الجلدية والكلف وآثار حب الشباب.

كيف يمكن حل هذه المشكلات؟

يوجد الآن أجهزة ليزر حديثة جداً تستطيع أن تساعد المريض على التخلص من هذه المشكلات خلال عدة جلسات.

هل هذه الأجهزة آمنة أم هناك مضاعفات أو آثار جانبية لاستخدامها؟

على العكس من ذلك فالأجهزة الحديثة تراعي تماماً الأمان وكذلك سهولة العلاج بحيث لا يتطلب الأمر فترات إستشفاء طويلة بعد العلاج.

هل هناك جديد في علاج حب الشباب؟

نعم هناك أجهزة حديثة لعلاج حب الشباب المستعصي على العلاج بالعقاقير الأدوية ونتائج ممتازة بدون آثار جانبية.



د. هشام لطفي الخطيب



الخطيب خلال إحدى عمليات التجميل

الغبر واقعية

ماذا عن تجاعيد الوجه وكيف يمكن علاجها؟

بالتوتوكس أو الليزر أو عمليات شد الجلد.

ماهي أفضل طرق العناية بالبشرة وكيف تحصل الفتاة على بشرة نضرة خالية من العيوب؟

أفضل طرق العناية بالبشرة هي أولاً

المريض لأجهزة الليزر أو الحقن بالبوتوكس أو البلازما المشبعة أو الدهون؟

لا يوجد طاماً تم العلاج تحت أيدي خبراء.

هل من المهم أن يقدم الطبيب المعالج شرحاً مفصلاً للمريض عن التوقعات المحتمل حدوثها قبل معالجة البشرة؟

طبعاً حتى لا تقع في محذور التوقعات

المكياج) بعد عملية التقشير؟

يمكن استخدامها بعد أيام من التقشير،

هل يمكن استخدام الليزر في الانتفاخات والسواد حول العينين وهل يوجد أي مشاكل عنه وهل هو مكلف؟

لا يوجد ليزر ذو فعالية لعلاج هذه المشكلة

هل توجد آثار جانبية من كثرة استخدام

المقصود بتقشير الجلد بالليزر وماخطورة

عمليات التقشير على الوجه؟

تقشير الجلد بالليزر هو تقنية ذات فعالية ممتازة لعلاج الكثير من مشاكل البشرة مثل الندب وآثار حب الشباب وليس له خطورة طالما

قام به طبيباً متخصصاً.

ماذا عن استخدام مستحضرات التجميل

تزايد الاهتمام خلال السنوات الماضية بعمليات التجميل لإزالة تجاعيد الوجه حيث دخلت تقنيات جديدة تعالج الأمراض الجلدية وتعيد للجلد شبابه وحيويته.

د. هشام لطفي الخطيب إستشاري ورئيس قسم الأمراض الجلدية في مستشفى الأمراض الجلدية وعضو الجمعية الفرنسية لأمراض الجلدية - باريس والحاصل على البورد الفرنسي - جامعة مارسيليا - فرنسا، دبلوم الليزر - جامعة مونبلييه - فرنسا ودبلوم التجميل الطبي - جامعة مارسيليا - فرنسا

يحدثنا عن هذه الأمور في اللقاء التالي:

ماهي الأشياء التي تقوم بها؟

جميع أجهزة الليزر، حقن البوتوكس، الفيلرز والميزوثرايبي.

يرايك ماذا تزايد الاهتمام بعمليات التجميل في الآونة الأخيرة؟

اعتقد زيادة الوعي الصحي، انتشار وسائل الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي.

وما هو الفرق بين البوتوكس والفيلر في تجميل البشرة وإزالة التجاعيد؟

البوتوكس لعلاج التجاعيد أما الفيلرز فهو عبارة عن حقن مائلة لتعويض ذبول البشرة

، وماذا عن إذابة الدهون عن طريق الحقن الميزوثرايبي، ما مدى فعاليته؟

تقنية قديمة ذات فعالية محدودة ويجب اختيار الطريقة والمادة بعناية.

ماهو التحسن الذي يطرأ على وظائف الجلد بعد إجراء هذه التقنيات؟

يعود الجلد أكثر شباباً وحيوية.

هل تظهر النتائج مباشرة بعد حقن البلازما المشبعة أو البوتوكس؟

خلال أيام قليلة بعد عملية الحقن.

رئيس الجمعية أشاد بسرعة تفاعل الوزير والمهندسين في «الأشغال»

## العتل: نحتاج إلى أنظمة ذكية في تطبيق أنظمة اشتراطات السلامة



فيصل العتل

جددت جمعية المهندسين الكويتية مطالبتها بتشديد الإجراءات الأمان والسلامة في المشاريع وخاصة تلك التي تكون قيد الإنشاء، مشيدة بسرعة تجاوب وزير الأشغال العامة والمهندسين فيها للحد من الأضرار التي ترتبت على انهيار سقالة جسر قيد الإنشاء على الدائري السادس العاصفة الجوية التي شهدتها البلاد يوم السبت الماضي 19 يناير. رئيس الجمعية المهندس فيصل دويح العتل أشاد بتجاوب وزير الأشغال العامة المهندس حسام الرومي وزملاء المهندسين وتواجههم في الموقع، وبالتعاون مع الجهات الأخرى في الأطفاء والدفاع المدني حيث تمكنوا من إنهاء الأضرار التي ترتبت على انهيار السقالة، لافتاً إلى ضرورة أن تكون لجنة التحقيق بهذا الحادث مشتركة ومن خارج الجهة التي ينفذ المشروع لصالحها لكي تكون تقاريرها فنية - بحثية ودون أية محاباة لقاول أو متهاون في تطبيق إجراءات الأمان والسلامة في المواقع الإنشائية.

ووجه العتل في بيان للجمعية أن مثل هذه الحوادث تتكرر في الكويت وخاصة في المشاريع قيد الإنشاء دون أن ترى أية إجراءات للحد منها، مؤكداً أن هذا التكرار يعني وجود خلل في هذه المواقع بتطبيقات الأمان والسلامة مما يعني أننا بحاجة إلى تفعيل أنظمة ذكية لهذه التطبيقات لتكون فعالة على مدار الساعة.

## الخالدي: بلدية «الأحمدي» حرت 885 مخالفة في ديسمبر الماضي



محمد الخالدي

كشفت إدارة العلاقات العامة ببلدية الكويت عن قيام قسم إزالة المخالفات بفرع بلدية محافظة الأحمدية بتحقيق العديد من الإنجازات خلال شهر ديسمبر الماضي حيث قام المفتشون من خلال جولاتهم اليومية بتحرير 885 مخالفة. وفي هذا السياق أوضح رئيس قسم إزالة المخالفات بفرع بلدية المحافظة محمد الخالدي بأن المفتشين بالنوبات الثلاثة ومن خلال جولاتهم اليومية قاموا بتحرير 885 مخالفة اعلان تنوعت ما بين إقامة اعلان خاص بالنشاط بدون ترخيص من قبل البلدية، إضافة اعلان خاص بالنشاط بدون ترخيص، عدم إقامة اعلان تعريفى بالنشاط، مخالفة الاشتراطات الصادر على أساسها ترخيص الإعلان، عدم تجديد ترخيص الإعلان وعدم وضع ترخيص الإعلان في مكان بارز.

وأضاف الخالدي بأن الجولات المتواصلة للمفتشين بالنوبات الثلاثة لقسم إزالة المخالفات في الأحياء السكنية بالمحافظة أسفرت عن توجيه 52 إنذاراً لأصحاب المنازل المخالفة لقانون ولوائح البناء وقد تم تحصيل 12400 دينار نظير أوامر الصلح في المخالفات. وتابع الخالدي قائلاً بأنه قد تم غلق 62 محلاً تجارياً بالمخالفة لوائح وأنظمة البلدية بالإضافة إلى فتح 53 محلاً تجارياً مفتوحاً منذ وقتاً لحين استيفاء الشروط المطلوبة لقوانين البلدية.

ودعت إدارة العلاقات العامة ببلدية الكويت الجمهور في حال وجود أي استفسار أو شكوى تتعلق بالعمل البلدي التواصل عبر مواقع التواصل الاجتماعي للبلدية @kuwmmun أو الاتصال على الخط الساخن 139 والذي يعمل على مدار الساعة.

انطلاق المؤتمر الأول لأمراض التهاب الأمعاء بحضور 25 متخصصاً

## الفضلي: 4 آلاف مريض «كرونا» في الكويت والمرضى في تزايد

ويمكن أن يعطي المريض فرصة لعيش حياة طبيعية وعادية.

وأوضح أن المؤتمر الذي يعقد لأول مرة في الكويت يحضره 25 متخصصاً، بواقع 5 من الخارج و 20 مشاركاً من داخل الكويت، لافتاً إلى حضور متخصص واحد من كندا واثنين من إنجلترا وثلثهما من المملكة العربية السعودية.

وأشار إلى أن المؤتمر يهدف إلى تثقيف المرضى بأهمية الاكتشاف المبكر للمرض، إضافة إلى الارتقاء بالمستوى الطبي للأطباء في الكويت.

وقال إن اللجنة التنظيمية للمؤتمر تفكر في عقد هذا المؤتمر بشكل سنوي أو مرة كل سنتين لأهميته للمرضى والأطباء على حد سواء.

ودعا د. أحمد الفضلي، المرضى بالالتزام بالعلاج والمراجعة الطبية المنتظمة.

من جانبه أكد اختصاصي الجهاز الهضمي في مركز هيا الحبيب، د. محمد ملك إن المؤتمر سيحتل 27 محاضرة طبية حول التهاب الأمعاء المناعي، لافتاً إلى أن محاضرات غداً (اليوم) ستكون مخصصة لعرض آخر التطورات في تشخيص وعلاج أمراض التهاب الأمعاء المزمن، والعلاجات الخاصة بالمرض، إلى جانب تقديم الشركات المشاركة في المؤتمر لأحدث الأدوية والمناظير وغيرها.



د. أحمد الفضلي

الوراثية والبيئية، ومن بينها الأكلات غير الصحية.

وشدد على أهمية التشخيص المبكر للمرض، لافتاً إلى أنه ليس هناك علاج دائم لهذا المرض فهو أحد الأمراض المزمنة التي تستمر مدى الحياة، إلا أن التشخيص المبكر يمكن أن يقلل من شدة وتوتر الأعراض،

كشفت رئيس مركز هيا الحبيب للجهاز الهضمي في مستشفى مبارك الكبير، د. أحمد الفضلي عن وجود 3000 إلى 4000 مريض «كرونا» في الكويت، مشيراً إلى أن هناك تزايد وارتفاع في معدل الإصابة بمرض «كرونا» في البلاد، وهو من أنواع التهاب الأمعاء المزمن.

وقال الفضلي في تصريح للصحافيين صباح أمس على هامش افتتاح المؤتمر الأول لأمراض التهاب الأمعاء المزمنة، إن العام 2018 شهد تحقيق فترات نوعية في العمل الطبي، وتمثلت في إجراء أول زراعة قلب صناعي لمريض كويتي، إلى جانب زراعة أول كبد في الكويت لمريض كويتي أيضاً.

وأشار الفضلي وهو رئيس المؤتمر إلى أن «كرونا» مرض مزمن ويحتاج إلى علاج بشكل مستمر.

وقال إن داء «كرونا» مرض خطير ومزمن، موضحاً أنه عبارة عن التهاب يصيب الجهاز الهضمي ويؤثر في حياة الملايين من الناس في جميع أنحاء العالم، لافتاً إلى أن الأعراض الشائعة له تشمل الإسهال، الغثشج، الام في البطن، فقدان الوزن، الحمى، وفي بعض الحالات نزف في المستقيم.

وأوضح أن السبب الرئيسي لأمراض التهاب الأمعاء المزمنة لا يزال غير معروف، ولكن بالتأكيد هناك دور هام للعوامل

الحادث لا يعطل مسار أعمال المشروع

## الحصان: محاسبة المتسبب بحادث سقوط دعامة معدنية على الدائري السادس



م. أحمد الحصان

أكد المدير العام لهيئة الطرق والنقل البري المهندس أحمد الحصان عدم تسبب حادث سقوط دعامة معدنية على الطريق الدائري السادس بأي إصابات مشيرة إلى إعداد تقرير حول الحادث ومحاسبة المقصر «إذا وجد أي تقصير».

وقال الحصان - (كوثا) إن الحادث تمثل في سقوط عمود المعنوية أسفل خطوط الضغط العالي القريبة من موقع أحد المشروعات ونتيجة الرياح القوية وحالة الطقس المتقلبة التي يمر بها البلاد.

ونفى ما تردد عن سقوط أجزاء إنشائية من الجسر موضحاً أن هذه «الشددة المعدنية» توضع أسفل خطوط الضغط العالي ضمن إجراءات الأمان والسلامة التي تشترطها هيئة الطرق على المقاولين المقتضين للمشروعات.

وأضاف الحصان أنه لم ينجم عن الحادث أي إصابات مبيهاً أنه تم إزالة الحديد عن الطريق تمهيداً لفتحته وعودته إلى وضعه الطبيعي.

وذكر أن الهيئة طالبت بالمقاول بضرورة الالتزام بأسس الأمان والسلامة مؤكداً أن الحادث لا يعطل مسار الأعمال الخاصة في المشروع.

بهدف توصيل رسالة نشر الوعي البيئي

## فريق «أمنية» شارك في معرض الكويت للطيران



مشاركة «أمنية» في المعرض



فريق أمنية التوعوي في معرض الطيران

في كافة خدمات وابتكارات الطيران، لاسيما أن الفريق يحرص بالتواجد في الأنشطة المحلية من أجل توصيل رسالته البيئية التي تخدم الوطن والمجتمع.

يذكر أن فريق «أمنية» التوعوي الذي يهتم في نشر الوعي البيئي، شارك في العديد من الفعاليات المحلية، والذي يقوده ثلاثة من الشباب الكويتي الطموح سناء الغملاس، فرح شعبان، سعود الفوزان.

حاويات «أمنية» في هذا الحدث المحلي الفريد من نوعه، وأيضاً من باب الحرص على دعم المشروعات الصغيرة والمتوسطة، والمساهمة في نشر الوعي البيئي من خلال فعاليات هذا المعرض، معبرة عن شكرها العميق لهذا الدعم والتعاون لتحقيق أمنية كويت جديدة.

وشددت شعبان على أهمية المشاركة في مثل تلك النوعية من المعارض التي تعني

شارك فريق «أمنية» التوعوي البيئي في فعاليات المعرض الأول للطيران الذي أقيم مطار الكويت الدولي تحت رعاية صاحب السمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد واختتم أنشطته يوم أمس الأول.

وقالت فرح شعبان أحد مؤسسي الفريق في تصريح أن رغبة المشاركة في المعرض جاءت من رئيس اللجنة المنظمة أحمد بيهاني الذي حرص على تواجد