

اجعل لأبنائك مستقبلاً
Make Your Childrens' Future.

GES Gulf English School
مدرسة الخليج الإنجليزية
www.ges.edu.kw

Tel: 25757952 - 25757022

موافقت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
03:17	04:50	11:45	03:19	06:41	08:12	

أعلى حد	أدنى جزر
12:06	19:36
02:06	07:30

البحر

الطقس	الغليظ	الصغرى
43	30	

في الصميم

الصيام نعمة وهو ركن من أركان الإسلام ففوق ذلك تجمع الأبحاث العلمية الحديثة على حاجة الجسم له وانعكاساته الإيجابية على الصحة.. مما يؤسف له أن البعض يفهم شهر رمضان فقط على أنه يتمثل في الامتناع عن الأكل والشراب وهو في حقيقته مرحلة تدريب إيماني على جميع العبادات والنوافل.. القدرة على التحكم في الأوقات والاستفادة منها عبادة.. صحيح أن الشياطين تصفد فيه ولكن شياطين الإنس تفتنون في آلهاء الصائمين بتوافه الأمور.. كونوا أقوى منهم وصوموا كما أمر ربنا.

Retweet

@s.h.aladwani .. سالم العدواني

إذا أردت التهنية بالواتساب فأناصحب بأن تذكر اسمك فقد يكون المرسل إليه لا يعرف رقمك والآ ترسل فيديو أو رسالة طويلة وذلك لزحمة الهاتف

@jpzj شخصية سياسية

الاعلام الإيراني يشمت ويتشفى بدول الخليج العربي والمصيبة إن بعض مواطني الخليج العربي غير مدركين لما يكتبون ويشرون وهذا يتحمله نخبة المثقفين

@janoubalsourra.. جنوب السرة

في هذا الشهر الفضيل.. لا تنسوا إخوانكم المعتقلين والمهجرين ولا تحرمهم من دعواتكم.. نسأل الله أن يجمع شملهم بأسرهم.. * دعواتكم لهم

@bader.abdelaziz بدر عبدالعزيز

من المحزن أنك تعمل ريجيم من تلقاء نفسك ولا تشكو الجوع والعطش وتشكوه بفرية الله وحق الله علينا فلنستحي من الله ونعلم أن الصيام نعمه من الله

@shh1965 التوخذة

(وتحسبونه هينا وهو عند الله عظيم) إياك أن تؤذي روحا لا يسمع أيتها إلامك اللوك.. سبحان المنتقم الجبار

@Alwasatkuwait



قلة النوم تضاعف خطر الوفاة

أظهرت دراسة حديثة أن نقص النوم من شأنه مضاعفة خطر الوفاة بسبب احتشاء عضلة القلب أو الجلطة الدماغية لدى الأشخاص الذين يواجهون مخاطر قلبية وعائية عدة بينها البدانة وارتفاع ضغط الدم ومعدل الكوليسترول الزائد أو السكري. واختار الباحثون عشواً 1344 بالغاً بمتوسط أعمار يبلغ 49 عاماً، منهم 42 بالمانعة من الرجال، وأفقوا على المشاركة في الدراسة. وأوضح الباحثون في الدراسة، التي نشرت نتائجها مجلة «أميركان هارت أسوسيشن» أن نتائج الفحوص والاختبارات التي أجريت بينت أن أكثر من 39 بالمانعة من المشاركين كانت لديهم ثلاثة على الأقل من عوامل الخطر التي تشكل مجتمعة متلازمة الأيض، وخلال فترة متابعة استمرت أكثر من 16 سنة في المعدل، توفي 22 بالمانعة من الأشخاص المشاركين في الدراسة. وكان للأشخاص الذين يعانون متلازمة الأيض ممن ناموا أقل من ست ساعات في المختبر احتمالات أكبر بـ 1,2 مرة للموت جراء نوبة قلبية أو جلطة دماغية خلال هذه السنوات.

ناسا تخطط لاستكشاف كويكب قد يسبب انهيار الاقتصاد العالمي

النظام الشمسي، ويتكون الكويكب (عرضه 200 كم)، من الحديد والنيكل وعدد من المعادن النادرة الأخرى، بما في ذلك الذهب والبلاتين والنحاس. وقال جيم غرين، مدير قسم علوم الكواكب في مقر ناسا بواشنطن: «إن إطلاق البعثة في وقت مبكر بشكل تحدياً كبير بالنسبة لنا، مما سيكفنا من تحقيق أهدافنا العلمية عاجلاً وبتكلفة منخفضة».

إليه قبل 4 سنوات من ذلك الموعد. وفي حال نُقل هذا الكويكب إلى الأرض، فإن قيمة الحديد وحدها فيه ستبلغ 10 آلاف كوادريليون دولار (كوادريليون: عدد يساوي مليون مليار)، والتي قد تسبب انهيار الاقتصاد العالمي بقيمة 73,7 تريليون دولار. ويقع «Psyche 16»، في حزام الكويكبات الضخم، بين المريخ والمشتري، حيث كان على شكل كوكب في بدايات تشكله، قبل أن يدمر جزئياً أثناء تشكل

يعد الكويكب المكتشف «Psyche 16»، الواقع على بعد 370 مليون كم من الأرض، واحداً من أكثر الأجرام غموضاً في نظامنا الشمسي، لذا تخطط وكالة ناسا لإرسال بعثة لدراسته. وكانت وكالة ناسا تنوي إطلاق البعثة عام 2022، إلا أنها كشفت الآن عن نيتها تقديم إطلاق البعثة عام 2026، فيما قضى البرنامج سابقاً بالوصول إليه عام 2026، مع العلم أن الخطة الجديدة تسمح بالوصول

وفاة مصممة الأزياء الإيطالية لورا بياجوتي عن 73 عاماً

توفيت يوم الجمعة مصممة الأزياء لورا بياجوتي عن عمر 73 عاماً والتي ساعدت في تحويل متجر والدتها الصغير للحياكة في روما إلى ماركة عالمية مرموقة للملابس الجاهزة. وقالت عائلتها وشركتها إنها توفيت بمستشفى في العاصمة الإيطالية حيث كانت بالرعاية المركزة بعد إصابتها بآزمة قلبية هذا الأسبوع. ولدت بياجوتي عام 1943 في ذروة الحرب العالمية الثانية ودرست الآداب وكانت تريد أن تصبح عالمة آثار. لكنها فضلت أن تساعد والدتها التي فازت متجر الحياكة الصغير المملوك لها في عام 1964 بعقد لصنع الزي الموحد لمضيفات شركة أليطاليا للطيران وبعد ذلك بفترة قصيرة تم تكليفه بإنتاج عدد من التصميمات للسوق الأمريكية لمجموعة سفن أفيينيو.

الملياردير كارلوس سليم يجهز لإنتاج سيارات أجرة كهربائية بالمكسيك

قال مسؤول تنفيذي في شركة جاينت موتورز لصناعة السيارات التي يملك الملياردير المكسيكي كارلوس سليم حصة فيها إنها تعمل على نموذج لسيارة أجرة كهربائية لتحل محل المركبات العاملة بالبنزين التي تلوث هواء العاصمة مكسيكو سيتي. وقال إلياس المصري الرئيس التنفيذي لجاينت موتورز لآتينو أمريكا إن الشركة أبرمت شراكة مع وحدة مولدكس لصناعة السيارات الكهربائية التابعة لشركة جرونو بيمبو المكسيكية لأجهزة صناعة الخبز وأربع جامعات محلية لإنتاج السيارات صديقة البيئة التي ستحل في النهاية محل جزء من سيارات الأجرة بالمدينة التي يصل عددها إلى 130 ألف مركبة. وقال المصري في مقابلة «نقوم بتطوير النماذج ونأمل أن ننتهي منها في العام الجاري لإيجاد حل قابل للتنفيذ.. سيارة كهربائية تحل فعلاً محل السيارات التي تعمل بالبنزين». ويساعد ضباب دخاني كثيف بشكل دوري مدينة مكسيكو سيتي أكبر الكتل الحضرية في النصف الغربي من الكرة الأرضية وتسبب في

إصابة الشخص بالأمراض المزمنة مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري (النوع الثاني) وارتفاع نسبة الكوليسترول. تلك الأمراض المزمنة لها تأثير سلبي على المخ.. على الأرجح من خلال نقص تدفق الدم إلى المخ». وأضاف أن المخ عضو يعتمد في عمله على التمثيل الغذائي إلى حد بعيد والحفاظ على صحته يتطلب تدفقاً جيداً للدم لإيصال العناصر الغذائية الضرورية والأكسجين إلى أنسجته. وقالت ليو-أمبروز إن التمارين الرياضية قد تقيد المخ أيضاً من خلال زيادة عوامل النمو وهي مواد ينتجها الجسم لتعزيز نمو الخلايا وتمايزها وبقائها.

دراسة تربط بين المشي وتحسن وظائف المخ

خلصت دراسة إلى أن نظام المشي بوتيرة معتدلة قد يقلل من أعراض الضعف الإدراكي المحدود المرتبط بسوء حالة الأوعية الدموية بالمخ. وذكر الفريق الكندي الذي أعد الدراسة في دورية (سبورتس ميديسين) البريطانية أن المشاركين الذين يعانون من ضعف الإدراك الوعائي، والذي أحياناً ما يسمى بالخرف تحسن صحة القلب والأوعية الدموية والصحة الدماغية.. وقالت ليو-أمبروز، وهي باحثة بمختبر الشيخوخة والحركة والإدراك و علم الأعصاب في جامعة كولومبيا البريطانية في فانكوفر «بشكل أكثر تحديداً، فإنها تقلل خطر طفيف في التفكير أو خرف متقدم وذلك بسبب نفس أنواع تلف الأوعية الدموية التي تصاحب أمراض القلب في مكان آخر من الجسم. وهذا هو ثاني أكثر أسباب الخرف شيوعاً بعد مرض الزهايمر. وقالت كبيرة معدي الدراسة تيريزا ليو-أمبروز لروبيرتز هيلث عبر البريد الإلكتروني «من المؤكد أن التمارين الرياضية المنتظمة تحسن صحة القلب والأوعية الدموية والصحة الدماغية». وقالت ليو-أمبروز، وهي باحثة بمختبر الشيخوخة والحركة والإدراك و علم الأعصاب في جامعة كولومبيا البريطانية في فانكوفر «بشكل أكثر تحديداً، فإنها تقلل خطر

مركز طب وجراحة العيون Ophthalmology Center

مستشفى المواساة الجديد NEW MOWASAT HOSPITAL

يعتبر من أحدث المراكز الطبية للعناية بالعيون كما أنه مزود بأحدث التكنولوجيا المتقدمة لتشخيص وعلاج جميع التخصصات الدقيقة للعين سواء بالتدخل الطبي أو الجراحي كأمراض الشبكية والقرنية والمياه الزرقاء وغيرها. كما يقوم بعمليات تصحيح النظر مثل جراحات الليزر والليزك وزراعة القرنية. ويعاين أطباء المركز مع التخصصات الطبية الأخرى في علاج مشاكل العين المصاحبة لمرض السكر وإضطرابات الغدة الدرقية.

The Mowasat Ophthalmology Center is Equipped with the Latest Technology for the Diagnosis and Treatment of all Ophthalmic Conditions. The state-of-the-art Equipment, as well as our world class Ophthalmologists, provide Patients with a Variety of Services Including Routine Eye exams; Medical, and Surgical Laser Care for all types of Conditions of the Eye and its Surrounding Structures. Physicians in the Ophthalmology Center work closely with Physicians in other Medical Specialties to Diagnose and Treat Eye Problems Related to Medical Conditions such as Diabetes & Thyroid Disorders.

تعمل الأقسام (الصيدلانية، الطوارئ، الأشعة والمختبر) على مدار 24/7

Pharmacy, Emergency, Radiology and Laboratory working 24/7

مستشفى المواساة الجديد NEW MOWASAT HOSPITAL

ترعى الأجيال Caring for Generations

في السالمية (965) 1 - 82 6666

www.newmowasat.com

New Mowasat Hospital