

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الأثنين

28 من جمادى الآخر 1438 هـ/ 27 من مارس 2017 - السنة العاشرة - العدد 2905

16 صفحة - 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw



جعل لأبنائك مستقبلا
Make Your Childrens' Future.
GES Gulf English School
مدرسة الخليج الإنجليزية
Tel: 25757952 - 25757022
www.ges.edu.kw



موافيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:24	05:44	11:53	03:23	06:03	07:22

أعلى حد	أدنى جزر	البحر	
11:27	17:01		
الطقس	الطقس	الطقس	الطقس
27	15		

في الصميم

مشروع المركز المالي والتجاري في المرقاب فاشل قبل البدء فيه.. موقع المركز سيتسبب بإزمة مروية خائفة.. بناء المركز عن طريق الديوان الأميري مخالف للدستور وفيه شبهة عمولات لأنه خارج عن المنافسة الطبيعية للشركات.. نقل المشروع بين الدائري السادس والسابع يجعله أكثر نفعاً.. المنطقة مينة تجاريا والدليل مجمع الأوقاف.. تنظم الأرض وتباع للشركات العقارية وأيد أبرك!

Retweet

@Abofar7an1 ابوفرطان



لاتوجد حرب على الارهاب في غزوات استعماريه جديده تغطت بمصطلح مكافحة الارهاب لتمنع عملاؤها الخوفه غطاء وعصى يؤذون فيها الخارجين عن طاعتهم

@M5TAS مختص



قلتها سابقاً وكررهما ... الحقيقة أن بعض النواب الشباب أثبتوا أنهم صادقين في العمل للإصلاح ... ولقاءاتهم الدورية مع ناخبينهم خير دليل ...

@Alwasatkuwait



علماء أتراك يكتشفون مادة بديلة لتشخيص السرطان

وأكد البروفسور الدكتور غورار بوداك الذي ترأس الفريق، أن المادة الجديدة ستحدث نقلة نوعية في عدة قطاعات من الحياة، لفاعليتها في المجال العلمي والاقتصادي والبيئي.. مضيفاً أن تأثيرها البيئي سيكون كبيراً نظراً لحدوها من الطلب العالمي على مادة الهيماتوكسيلين.

وقد أطلق العلماء عليه اسم البريكترولين وهي مادة بديلة لمادة الهيماتوكسيلين ويستخرج الجزء المكتشف من زهرة شقائق النعمان، التي تنبت في المناطق المعتدلة حرارياً، بينما يستخرج الهيماتوكسيلين من شجرة تنبت في الغابات المطرية وتوجد حالياً في جزر الكاريبي والمكسيك فقط.

توصل علماء أتراك من جامعة الشرق الأوسط التقنية إلى اكتشاف جزء كيميائي جديد يستخدم في تشخيص أمراض الأنسجة وعلى رأسها السرطان، وكذلك يستخدم الجزء في مجالات الصناعات النسيجية والغذائية والإلكترونية والدوائية بعد تطويره.

المصابون بالنوع الثاني من السكري يحتاجون للمزيد من الحركة

يقول باحثون في اسراليا إن المصابين بالنوع الثاني من السكري الذين يجلسون طوال يومهم دون ممارسة أي نشاط يتكون لديهم مزيج أكثر خطراً من الدهون في الدم مقارنة مع من يتحركون أو يمارسون تماريناً دورية يومياً.

وقالت الدكتورة ميجان إس. جريس كبيرة الباحثين في الدراسة من معهد بيكر للقلب والسكري وجامعة موناش في ملبورن «أوضحنا من قبل أن قطع فترات الجلوس الطويلة بنشاط خفيف بعد الوجبات يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري مثل ارتفاع معدلات السكر في الدم وارتفاع الضغط.»

وأوضحت أبحاث سابقة أيضاً أن المرضى المصابين بالنوع الثاني من السكري لديهم معدلات متقلبة من الدهون في الدم تساهم في الإصابة بالتهابات ومقاومة الإنسولين وأن ممارسة التمارين قد تحسن من تلك المعدلات.

وقالت جريس عبر البريد الإلكتروني «ما وجدناه مثيراً للاهتمام في هذه الدراسة أن قطع فترات الجلوس يقلل أيضاً من معدلات الدهون في مجرى الدم المرتبطة بالنوع الثاني من السكري ومضاعفاته.. أظهرت دراستنا أن التمارينات الخفيفة أو المشي لها نفس الفوائد في تقليل نسبة الدهون في الدم.»

وفحص الباحثون في الدراسة معدلات الدهون في الدم لدى 21 بالغاً ووزانهم تزيد عن المعدل المثالي أو يعانون من البدانة ومصابين بالنوع الثاني من السكري.

ببالغ الحزن والأسى وبقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر

تتقدم أسرة جريدة

بخالص العزاء والمواساة من

عائلي الحميد والمنيس

لوفاة

نورة محمد عبدالعزيز الحميد

أرملة / عبدالله عبدالعزيز المنيس

سائلين العلي القدير أن يتغمد الفقيدة بواسع رحمته

ويسكنها فسيح جناته

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

بدالة:

24645000

إدارة التحرير

هاتف: 123 - 24645315 - فاكس: 24645145
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان

هاتف: 24645269 - فاكس: 24645146
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات

هاتف: 24645127 - فاكس: 24645146
اشترك الافراد 40 د.ك - اشترك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة

هاتف: 24645269 - فاكس: 24645146
E-mail: marketing@alwasat.com.kw



متخصصون بتوريد وتركيب وصيانة
مساعدات الموقعية بتقنية أمان عالية الجودة



للمصاعد والسلالم الكهربائية ومقاولاتها (ذ.م.م.)
Elevators & Escalators Contracting (W.L.L)

بيع و تأجير مساعدات وسقالات اوروبية
المصدر مصنوعة من الحديد العالي
الشدة والمتانة لا استخدام طويل المدى
وزيادة الإنتاج وتوفير الوقت والمال




يعمل مهندسو "ستروس" على زيادة معدل الأمان في المصاعد من أجل استخدامها لأطول مدى وبأعلى درجات الجودة خاصة في المناطق والمشاريع الصناعية وفي الأجواء القابلة للاشتعال والانفجارات.

كما تقوم وكالة "ستروس" بتنفيذ مساعدات الخدمات العامة لتصعيد العمال ومواد البناء للمباني الشاهقة حتى ٣٥٠ متراً.



Mob : 90972021 - E-mail: sales@burgancontracting.com - www.stros.cz